མཚོ་བྱང་གྲོང་དོན་སྒྲི་བསྒྲགས།

海北政报

མཚོ་བྱང་ལྷན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་གཙོ་སྦྱོང་བྱས།

མཚོ་བྱང་ལྷན་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་ལས་དོན་ཁྲི་གནས་ཀྱིས་གཙོ་སྒྲིག་བྱས།

མཚོ་བྱང་སྒྲིང་དོན་སྡེ་བཞུགས།

།

།།།།།

དཔེ་ཚིགས་རིའི་དཔེ་དེབ།

སྡེ་ཁྲངས་གཉིས་པ།

དཀར་ཆག

ཁྱལ་སྒྲིང་གཞུང་གི་ཡིག་ཚ།

《མཚོ་བྱང་ཁྱལ་གྱི་དབྱལ་ལོག་སྟོན་འགོག་འགྱལ་ཆམ་རྟོག་འཛལ་དང་རོགས་སྐྱོང་རྒྱན་སྲོལ་ལག་
བསྟར་བྱེད་ཐབས(ཚོད་ལྟ)》དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྟོར། ..... (004)

《མཚོ་བྱང་ཁྱལ་གྱི་མཁྱོགས་ཆུར་སྐོས་རིག་གནས་གནས་སྐོར་ལས་རིགས་སླར་གསོ་འཚེལ་
རྒྱས་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་ཁག་བཅུ》དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྟོར། ..... (024)

《མཚོ་བྱང་ཁྱལ་གྱི་བཟོ་ལས་དཔལ་འབྱོར་བརྒྱན་པོའི་ངང་འཕར་བར་སྐྱལ་འདེད་
གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་ཁག་བཅུ》དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྟོར། ..... (028)

ཁྱལ་སྒྲིང་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཡིག་ཚ།

《མཚོ་བྱང་ཁྱལ་གྱི་སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྟོང་དང་ལྟ་སྟོང་རྒྱན་གཞི་
དོ་དམ་གྱི་གནས་སྐབས་བྱེད་ཐབས》དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྟོར། ..... (034)

《མཚོ་བྱང་ཁྱལ་གྱི་ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྟན་ཞིང་ཕྱུগས་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་གཏོང་ས་ཆའི་སྟེ་ཁྲིད་ཁྱལ་
འཛུགས་པའི་བྱ་སྟོང་ཏུས་གཞི》དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྟོར། ..... (047)

《མཚོ་བྱང་ཁྱལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ལས་རིགས་
སླར་གསོ་འཚེལ་རྒྱས་ལ་སྦར་བས་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་འགའ》དཔར་འགྲེམ་

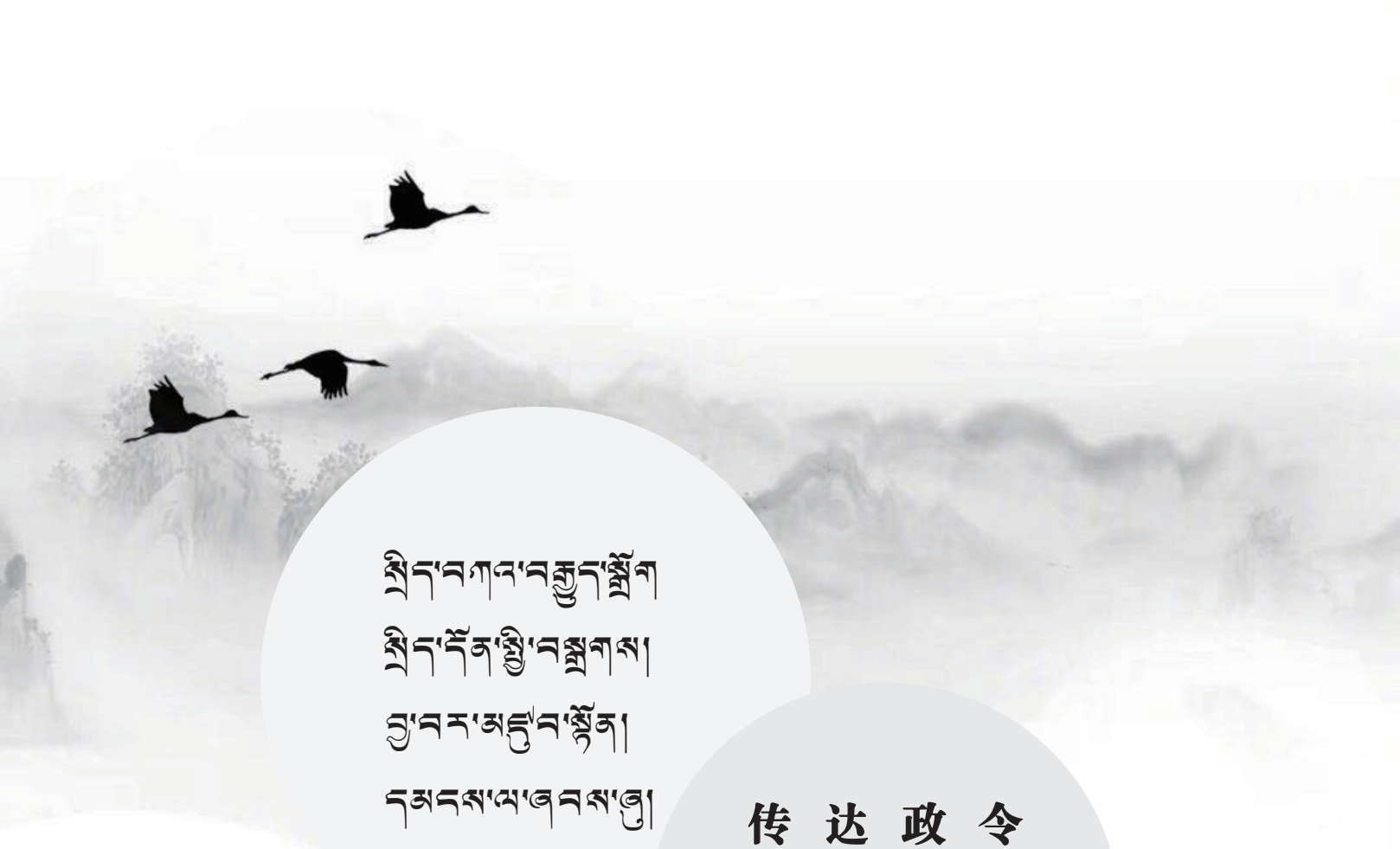
བྱས་པའི་སྨོན་གྱི་བརྗོད།། ..... (067)
《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་ཆུ་མཚོ་དཔོན་པོའི་སྨོན་ཞིབ་ལས་དོན་ལམ་ལུགས》དཔར་འགྲེམ་
བྱས་པའི་སྨོན་གྱི་བརྗོད།། ..... (075)
《མཚོ་བྱང་ཁུལ་བདེ་འཛགས་ཐོན་སྒྲིད་གནད་དོན་གྱི་བྱུར་རྒྱན་ཞུ་སྨོན་བྱ་དགའི་བྱིད་ཐབས》
དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྨོན་གྱི་བརྗོད།། ..... (083)
《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མ་དཏུལ་སྟོམ་འགོད་བསྡུ་སྒྲིལ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་གོང་གསེབ་དང་
སྒྲིལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས》དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྨོན་གྱི་བརྗོད།། ..... (092)
《ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་བཅུ》དཔར་འགྲེམ་
བྱས་པའི་སྨོན་གྱི་བརྗོད།། ..... (100)
《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་ཉོ་ཚོང་དོ་དམ་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྟེབ་ས་ལི་ཚོང་དང་ཞག་སྟོད་བཟའ་བཏུང་
ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐབས》དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྨོན་གྱི་བརྗོད།། ..... (100)

མི་དོན་བསྐོ་འཐེན།

བློ་མཐུན་ཉི་ཚན་སོགས་ཀྱི་གོ་གནས་འཐེན་པའི་སྨོན་གྱི་བརྗོད།། ..... (111)
བློ་མཐུན་ཀུང་ཡུན་ལ་ལས་གནས་བསྐོ་འཛིག་བྱེད་པའི་སྨོན་གྱི་བརྗོད།། ..... (112)
བློ་མཐུན་ལྷང་ཉེ་པིང་སོགས་ལ་གོ་གནས་བསྐོས་པའི་སྨོན་གྱི་བརྗོད།། ..... (112)
བློ་མཐུན་ཨ་ཁྱུང་སོགས་ཀྱི་གོ་གནས་བསྐོ་འཐེན་བྱེད་པའི་སྨོན་གྱི་བརྗོད།། ..... (113)
བློ་མཐུན་ལི་ཀང་དང་ལིག་ཀོང་ཡོན་གྱི་གོ་གནས་སྒང་བའི་སྨོན་གྱི་བརྗོད།། ..... (114)
བློ་མཐུན་ལིག་ཚུང་ཡུས་ལས་གནས་ས་བསྐོས་པའི་སྨོན་གྱི་བརྗོད།། ..... (114)
བློ་མཐུན་ལིག་ཀོང་ཡོན་གོ་གནས་ལས་འཐེན་པ་དང་ལས་འཁྱུར་སྨོན་གྱི་བརྗོད།། ..... (115)
བློ་མཐུན་ས্ལང་ཀྱང་ཞང་དང་ཆོ་རིང་ཕྱུག་ཀཱིས་བསྐོ་འཛིག་བྱས་པའི་སྨོན་གྱི་བརྗོད།། ..... (116)

དོན་ཚན་ཟིན་བྲིས།

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་དོན་ཚན་ཟིན་བྲིས།། ..... (117)



ཕྱིད་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲོག
ཕྱིད་དོན་ལྷུ་བསྒྲགས།
བྱ་བར་མཁྱེན་སྟོན།
དམངས་ལ་ཞབས་ཏོག

传达政令
公开政务
指导工作
服务群众

མཚན་འཛིན་འགན་གཙོ། ཤ་པོ་སྐྱབས།
འགན་གཙོ། ཡ་ལྷུང་།
འགན་གཙོ་གཞོན་པ། གྲུབ་ལེན།
བཀོད་འབེབས། རིན་ཆེན་ཚེ་རིང་།
གཙོ་སྒྲིག་པ། རྡོ་རྗེ་བྱམས།
གཙོ་སྒྲིག་གཞོན་པ། སངས་རྒྱས་དོན་འགྲུབ།
ཝོ་ཌུ་པ། ཁོན་ཐར་ཚེ་རིང་། གླུ་མོ་མཚོ། ཉི་མ་ཚེ་རིང་།
གླུ་ཐར་རྒྱལ། དམ་ཆོས་བསམ་འགྲུབ། ཐེན་ཡུང་ཞིའུ།

༦༣། །མཆོ་བྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་གི《མཆོ་བྱང་ཁྲལ་ཀྱི་དབྱལ་ལོག་སྟོན་འགོག་འགྲལ་རྒྱམ་རྩོག་འཛལ་དང་རོགས་སྐྱོར་རྒྱན་སྲོལ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐབས(ཚོད་ལྟ)》དང་འབར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྐྱོར།

བྱང་སྲིད〔2022〕ཟླ24པ།

རྗེང་ས་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཆོ་སྟོན་པོ་ཞིང་ར། ཁྲལ་སྲིད་གཞུང་གི་སྟེ་ཁག་ས་སོར།

《མཆོ་བྱང་ཁྲལ་ཀྱི་དབྱལ་ལོག་སྟོན་འགོག་འགྲལ་རྒྱམ་རྩོག་འཛལ་དང་རོགས་སྐྱོར་རྒྱན་སྲོལ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐབས(ཚོད་ལྟ)》དེ2022ལོའི་རྒྱ4ཆོས15ཉིན་ཁྲལ་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས14པའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང། དཔལ་དཔར་འགྲེམ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས།

མཆོ་བྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།

2022ལོའི་རྒྱ4ཆོས27ཉིན།

༦༣། །མཆོ་བྱང་ཁྲལ་ཀྱི་དབྱལ་ལོག་སྟོན་འགོག་འགྲལ་རྒྱམ་རྩོག་འཛལ་དང་རོགས་སྐྱོར་རྒྱན་སྲོལ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐབས(ཚོད་ལྟ)།

ལེའུ་དང་པོ། སྒྲིའི་རྩ་དོན།

དོན་ཚན་དང་པོ། དབྱལ་ལོག་སྟོན་འགོག་འགྲལ་རྒྱམ་རྩོག་འཛལ་དང་རོགས་སྐྱོར་རྒྱན་སྲོལ་འཕྲུས་ཚང་དུ་བཟོ་བ། ལམ་ལུགས་ཐོག་ནས་དབྱལ་ལོག་དབྱལ་འགྱུར་གྱི་གནད་དོན་སྟོན་འགོག་དང་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ། གཞི་ཁྱོན་རང་བཞིན་གྱི་དབྱལ་ལོག་མི་བྱེད་པའི་མ་མཐའ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྲུང་ཆེད། ཀུང་དབྱང་ཞིང་སྟེ་ལས་དོན་མགོ་ཁྱིད་ཚན་ཚུང་གི

《དབུལ་ལོག་སྟོན་འགོག་འགྲུལ་རྣམ་རྟོག་འཛལ་དང་རོགས་སྐྱོར་རྒྱུན་སྲོལ་འཕྲུས་ཚང་དུ་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་མཇུག་བྱིད་བསམ་འཆར》(ཀྱང་གོ་ཞིང་ལས་ཚན་ཆུང་གིས་འགྲེམ་སྒྲིལ་བྱས་པའི〔2021〕ཨང7པ)དང་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་གྲོང་གསེབ་དར་སྒྲིལ་མགོ་བྱིད་ཚན་ཆུང《མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱིས་དབུལ་ལོག་སྟོན་འགོག་འགྲུལ་རྣམ་རྟོག་འཛལ་དང་རོགས་སྐྱོར་རྒྱུན་སྲོལ་འཕྲུས་ཚང་དུ་གཏོང་བའི་ལག་བསྐྱར་ཏུས་གཞི་དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྟོར》(མཆོ་སྟོན་གྲོང་གསེབ་དར་སྒྲིལ་ཚན་ཆུང་གི〔2021〕ཨང1པ)གཞིར་བཟུང་ཞིང་། རང་ལུལ་གྱི་དོན་དངོས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་བྱེད་ཐབས་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། བྱེད་ཐབས་འདི་རོང་འཛོག་ལུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཡོང་འབབ་ཅུང་དམའ་བ་མ་ཟད། དབུལ་ལོག་དབུལ་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ཞིང་ལྷ་དང་འཛོག་ལུལ་གྱི་མི་འགོར་ལ་བེད་སྤྱོད་འཚམ་ཞིང་། གནས་ཚུལ་ལ་རྟོག་འཛལ་དང་གནད་ཁེལ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པ་བརྒྱུད་དབུལ་ལོག་དབུལ་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁ་གོ་རིམ་ལྟར་པའི་ངང་ཞེལ་དགོས།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ལོ་རེར་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་ཡོང་འབབ་རྒྱང་བ་སྐོར6700མ་མཐའ་ཅུ་བྱས་ཏེ(མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་དེ་ཞིང་ཆེན་རིམ་པས་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་པའི་ཚད་གཞི་གཞིར་བཟུང་ནས་དུས་བཅད་ལྟར་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་པ)། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་རོང་འཛོག་ལུལ་གྱི་མི་འགོར་ཁྲོད། ཡོང་འབབ་དེ་གཏན་འགེབས་ཀྱི་མ་མཐའ་ལས་དམའ་བ་དང་དབུལ་ལོག་དབུལ་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་རོང་འཛོག་དུད་ཚང་དང་། གནས་སྟོ་རོགས་སྐྱོར(དུས་མཉམ་གནས་སྟོ་ཚུད)སོགས་མཁར་གྲོང་གི་ཐེམ་ཐོ་དང་གྲོང་ཁྱེར་འཆར་འགོད་ལུལ་དུ་གནས་སྟོད་བྱས་པའི་ཞིང་བའི་ཐེམ་ཐོ་ནས་དེ་མིན་པར་བསྒྱུར་བའི་མི་འགོར་དང་། དོན་དངོས་ཐོག་མཉམ་དུ་འཚོ་བ་རོལ་བའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཁོངས་མི་དེ་མཁར་གྲོང་གི་ཐེམ་ཐོ་ཡིན་པའམ་ཡང་ན། ཐུན་མོང་གི་ཐེམ་ཐོ་ཡིན་པའི་མི་འགོར་ཁྲོད། མཁར་གྲོང་སོགས་ཀྱི་འཕྲེལ་ཡོད་འགན་སྤྱང་སྲིད་ཏུས་ལོངས་སྤྱོད་བྱས་མེད་པ་དང་། ཡོང་འབབ་ཀྱི་མ་མཐའ་ལས་དམའ་ཞིང་དབུལ་ལོག་དབུལ་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་རོང་འཛོག་དུད་ཚང་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། གཞི་ཆགས་ཀྱི་ཆ་དོན།

——ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་དང་གཙོ་གནད་ཞིབ་བཤེར་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས། གཙོག་ཐུད་གལ་བཤེར་དང་རང་བདག་གིས་ལྷན་ཞུ། དུས་རྒྱུན་གལ་བཤེར། ས་ཁག་སྟོན་ཐོན། འཕྲེལ་ཡོད་ཅོག་འཛལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་ཉེན་ཁའི་ཁྱེངས་ས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསྡུ་ཏབ་བྱེད་པ་དང་། དབུལ་ལོག་དབུལ་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་རོང་འཛོག་དུད་ཚང་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་དུད་ཚང་གཙོག་དང་མི་གཙོག་ཀྱང་མི་ལུས་པ་འགན་སྤྱང་བྱེད་དགོས།

——དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་དང་གནས་ཚུལ

རྟོག་འཛལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས། “ས་མས་ཁྲལ་མེད་པ་གཉིས་དང་འགན་སྦྱང་གསུམ”དང་དེ་བཞིན་འཐུང་ཚུའི་བདེ་འཛགས་དང་ཡོང་འབབ་གཏོང་སྒོའི་གནས་ཚུལ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་དབྱལ་ཐར་བརྒྱན་པོ་མེད་པའི་དུད་ཚང་དང་། བས་མཐའི་དབྱལ་འགྱུར་སྣ་བའི་དུད་ཚང་། ཐོལ་ཐྲུང་དཀའ་ངལ་ཚབས་ཆེན་ཡོད་པའི་དུད་ཚང་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་རྟོག་འཛལ་བྱས་ཏེ། “འཇུག་འོས་ཡོངས་འཇུག་དང་སྐྱོར་འོས་ཡོངས་སྐྱོར། ས་ལ་འོས་ཡོངས་ས་ལ”བཅས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

——མཐུན་སྒྲོར་སྐུལ་སྤེལ་དང་རིགས་དབྱེ་ཏྲས་བསྟར་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས། ས།ིད་གཞུང་གིས་གཙོ་ཁྱིད་དང་རོང་འབྲོག་མང་ཚོགས་གཙོ་གཞི་ཡིན་པ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ལས་རིགས་སྟེ་ཁག་ས་སོའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་དང་གྲྭ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཞུར་སྐུལ་སློང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དུད་ཚང་དང་མིའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ། ངལ་རྩོལ་ནུས་པ་ཡོད་མཁན་ལ་ཐོན་ལས་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཞུར་ཞུབ་སྐྱོར་དང་། ལས་ཞུགས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་སོགས་གསར་སྤེལ་ཆེན་པའི་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས། ངལ་རྩོལ་ནུས་པ་མེད་རིགས་ལ་ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲྭ་ཚོགས་འགན་སྦྱང་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས།

—— ཁྲིམས་དང་གྲྭ་ཚོ་ལ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས། རོང་འབྲོག་དུད་ཚང་གི་འདོད་ཐོག་བཟོ་འཛིན་ཁྲིམས་ལྟར་ཁ་ཤས་གཞི་ཁྲིམས་ལེན་པ་དང་འཕྲལ་ཏེ་ཆ་འཕྲིན་བདེ་འཛགས་འགན་སྦྱང་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཁོ་རིམ་ཚད་ལྟན་ནན་པོ་བཟོ་བ་དང་། དམངས་གཙོ་ཡོངས་བསྒྲགས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ། གྲྭ་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཚུར་ཐུག་པའི་ཚེ་ཕན་འགན་སྦྱང་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། དབྱལ་ལོག་སྟོན་འགོག་འགྱལ་ནམ་རྟོག་འཛལ་དང་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་དེ་ཁྱལ་དང་ཐོང་གི་གོང་གསེབ་དར་སྤེལ་ལྷ་ཁག་གིས་སྟེ་ཁྲིད་དེ་གྲྭ་ཡོངས་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། འཕྲལ་ཡོད་ལས་རིགས་ལྷ་ས་སོའི་འགན་འཁྲི་གཞིར་བཟུང་ནས་ཚ་འཕྲིན་སྟོན་ཟོན་དང་གྲངས་གཞི་ཞིབ་བསྡུར། ལས་རིགས་རོགས་སྐྱོར་བཅས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་གཉིས་པ། རྟོག་འཛལ་བྱ་ཡུལ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། རོང་འབྲོག་ཁྱལ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་དེ་ཆིས་གཞི་བྱས་ཏེ་དབྱལ་ཐར་བརྒྱན་པོ་མེད་པའི་དུད་ཚང་དང་བས་མཐའི་དབྱལ་འགྱུར་སྣ་བའི་དུད་ཚང་། དེ་བཞིན་ནད་དང་གནོད་འཚེ། བས་མ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆགས་སྒོ་སོགས་བྱུང་བས་འགྲོ་སོང་ཆེ་བའམ་ཡང་ན་ཡོང་འབབ་ཇེ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ནས་གཞི་ཙའི་འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་ཚབས་ཆེན་འཐད་པ་བཅས་ཀྱི་དུད་ཚང་ལ་རྟོག་འཛལ་བྱེད་དགོས། རོང་

འཕྲོག་ཁུལ་དུ་ནད་གཞི་ཕྱི་མོ་ཕོག་པའི་ནད་པ་དང་ཁྱུར་པོ་ཕྱི་བའི་དལ་འཕར་ནད་པ། དབང་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་ཅན། ངལ་ཙོལ་ནུས་པ་ཤོར་བའི་དམིགས་བསལ་དགའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཐུན་པ་ས་ཁོགས་དམིགས་བསལ་རིགས་ཆོགས་ཁྱིམ་ཚང་ལ་གཙོ་གནད་ཀྱིས་དོ་ཁྱར་བྱེད་དགོས།

དབྱལ་ཐར་བརྟན་པོ་མེད་པའི་དུད་ཚང་། ཁྱིམ་ཚང་གི་ལོ་རེའི་མི་རེའི་ཆ་སྟོམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་དེ་རྟོག་འཇལ་གྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ལས་དམའ་བ་དང་། ནད་དང་གནོད་འཚེ། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆག་སྨོ་སོགས་བྱང་བས་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བར་དགའ་ངལ་ཚབས་ཆེན་བཟོས་པའམ། ཡང་ན“འགན་སྤུང་གསུམ”དང་བདེ་འཇགས་འཕྲང་ཆུར་གནད་དོན་མངོན་གསལ་བྱང་ནས། རང་ངོས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགའ་ཞིང་། དབྱལ་ལོག་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་དབྱལ་ཐར་དུད་ཚང་ལ་ཟིར།

བས་མཐའི་དབྱལ་འགྱུར་སྣ་བའི་དུད་ཚང་། ཁྱིམ་ཚང་གི་ལོ་རེའི་ཆ་སྟོམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་དེ་རྟོག་འཇལ་གྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ལས་དམའ་བ་དང་། ནད་དང་གནོད་འཚེ། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆག་སྨོ་སོགས་བྱང་བས་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བར་དགའ་ངལ་ཚབས་ཆེན་བཟོས་པའམ། ཡང་ན“འགན་སྤུང་གསུམ”དང་བདེ་འཇགས་འཕྲང་ཆུར་གནད་དོན་མངོན་གསལ་བྱང་ནས། རང་ངོས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགའ་ཞིང་། དབྱལ་ལོག་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་རོང་འཕྲོག་དུད་ཚང་དགྱོས་མ་ལ་ཟིར།

ཐོལ་བྱང་དགའ་ངལ་ཚབས་ཆེན་ཡོད་པའི་དུད་ཚང་། ཁྱིམ་ཚང་གི་ལོ་རེའི་ཆ་སྟོམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་དེ་རྟོག་འཇལ་གྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ལས་ཅུང་མཐོ་བ་ཡོད་མོད། འོན་ཀང་ནད་དང་གནོད་འཚེ། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆག་སྨོ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱང་བས་འགྱུར་མེད་རང་བཞིན་གྱི་གཏོང་སྨོ་ཅུང་ཆེ་བའམ་ཡང་ན་ཡོང་འབབ་ཆེས་ཆེར་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ནས། ཁྱིམ་ཚང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལ་དགའ་ངལ་ཚབས་ཆེན་བཟོས་ཤིང་། གཞི་ཙའི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བར་ཤུགས་རྒྱུན་ཚབས་ཆེན་ཐེབས་པས། རང་ངོས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་ངལ་མེལ་དགའ་བ་དང་དབྱལ་ལོག་དབྱལ་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་རོང་འཕྲོག་དུད་ཚང་ལ་ཟིར།

ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོར་རོགས་སྐྱོར་དང་དུས་མཉམ་གནས་སྤོར་སོགས་ལས་མཁར་གྲོང་གི་ཐེམ་ཐོར་བ་བསྒྱུར་ཀྱང་མཁར་གྲོང་སྡེ་དམངས་ཀྱི་འཕྲེལ་ཡོད་འགན་སྤུང་བྱེད་ཐབས་དང་ཐོབ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་མེད་པའི་མི་འབོར་དང་། མི་རེའི་ཆ་སྟོམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་རྟོག་འཇལ་གྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ལས་དམའ་བ་མ་ཟད། དབྱལ་ལོག་དབྱལ་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་རོང་འཕྲོག་དུད་ཚང་རྟོག་འཇལ་གྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ནང་འཛུག་དགོས།

“འགན་སྤུང་གསུམ”དང་བདེ་འཇགས་འཕྲང་

ཚུ་ཐག་གཅོད་ནུས་ལྡན་ཡིན་པ་དང་། ཡོང་འབབ་རྒྱུན་མཐུད་བརྟན་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། དབྱལ་ལོག་དགུལ་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁ་མེད་པའི་རིགས་དེ། གཙོ་གནད་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་མི་ཚོགས་སུ་བྱས་ཏེ། རྟོག་འཛལ་དང་རོགས་རྒྱོར་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་མི་འཛུག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པ། རྟོག་འཛལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྟོག་འཛལ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེན་ཁར་ངོས་འཛིན་ཡང་དག་བྱས་ཏེ། ནད་དང་སློབ་སྦྱོང་། བདེ་འཇགས་སྲོད་ཁང་། བདེ་འཇགས་འཕྲུང་ཚུ། དབང་རྒྱུན། རང་བྱུང་གནོད་འཚེ(ཚུ་ལོག་གནོད་འཚེ་དང་ས་གཤིས་གནོད་འཚེ། ཐན་རྒྱུན། རྒྱ་དངོས་གནོད་འཚེ། གནམ་གཤིས་གནོད་འཚེ། ས་ཡོམ་གནོད་འཚེ་སོགས)། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆག་སྐྱོ། ཐོན་ལས་རྣམ་གྲངས་ལ་ཕམ་ཉེས་བྱུང་བ། གླ་རྒྱག་ལས་ཞུགས་མི་བརྟན་པའམ་ལས་ཉོར། ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་མེད་པ། གཞན་དག་སོགས་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཉེན་ཁའི་རིགས་དབྱེ་དགོས།

ལེའུ་གསུམ་པ། རྟོག་འཛལ་གྱི་ནང་དོན།

དོན་ཚན་བཅུད་པ། ཁྱིམ་ཚང་གི་གཏོང་ཡོང་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་གནས་ཚུལ། དབྱལ་ཐར་བརྟན་པོ་མེད་པའི་དུད་ཚང་དང་བས་མཐའི་དབྱལ་འགྱུར་སྣ་བའི་དུད་ཚང་། དེ་བཞིན་ནད་དང་གནོད་འཚེ། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆག་སྐྱོ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བས་འགྱུར་མེད་རང་བཞིན་གྱི་གཏོང་སྐྱོ་ཅུང་ཆེ་བའམ་ཡང་ན་ཡོང་འབབ་ཆེས་ཆེར་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ནས། གཞི་ཚའི་འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་ཚབས་ཆེན་བྱུང་བའི་དུད་ཚང་རྣམས་དམངས་སྲིད་ཀྱི་ཡོང་འབབ་དམའ་བ་དང་གཏོང་སྐྱོ་ཅན་གྱི་མི་འབོར་དབྱལ་པོར་ངོས་འཛིན་པ་དང་རྟོག་འཛལ་བྱེད་ཁོངས་སུ་འཛུག་དགོས། རྟོག་འཛལ་དང་རོགས་རྒྱོར་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཁོངས་མིའི་ངོས་འཛིན་དང་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཡོང་འབབ་ཕྱིས་རྒྱག "འགྱུར་མེད་ཀྱི་གཏོང་སྐྱོ་མང་བའི"ཚད་འཛལ་ཚད་གཞི། ཁྱིམ་ཚང་གི་རྒྱུ་ནོར་གནས་ཚུལ་དང་དེ་བཞིན་རྟོག་འཛལ་བྱ་ཡུལ་དུ་མི་འཛུག་པའི་གནས་ཚུལ་སོགས《མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་གོང་ཁྱེར་དང་ཞིང་སྟེའི་ཡོང་འབབ་དམའ་བའི་ཁྱིམ་ཚང་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐབས》(མཆོ་སྟོན་དམངས་སྲིད་སྒྲིལ་གཏོང ། 2020 ། ཨང73པ)དང་། 《མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་གོང་ཁྱེར་དང་ཞིང་སྟེའི་གཏོང་སྐྱོ་ཅན་གྱི་དབྱལ་ཕོངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐབས》(མཆོ་སྟོན་དམངས་སྲིད་སྒྲིལ་གཏོང ། 2020 ། ཨང105པ)གཞིར་བཟུང་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་། དམངས་སྲིད་སྟེ་ཁག་སོ་སོས་གཅིག་ཀྱུར་གྱིས་ངོས་འཛིན་དང་རྟོག་འཛལ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། "འགན་སྲུང་གསུམ"དང་འཐུང་ཚུའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཉེན་ཁའི་གནས་ཚུལ། གཙོ་བོ་འོས་འགན་སློབ་གསོ་དང་གཞི་ཚའི་སྐྱན་བཅོས། སྟོད་ཁང་བདེ་འཇགས། འཐུང་ཚུའི་བདེ་འཇགས་བཅས་བརྟན་པོའི་ངང་མངོན་འགྱུར་

བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་རྟོག་འཇལ་བྱེད་དགོས། གཅིག་ནས་འོས་འགན་སློབ་གསོའི་ཐད་གཙོ་བོ་ཁྱིམ་ཚང་གི་དཔལ་འབྱོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་སློབ་གཉེར་ཚ་རྒྱུན་འགན་སྤུང་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སློབ་ལོ་རན་པའི་ལོ་ཆུང་ཕྱིས་པ་སློབ་བསྐྱར་སློབ་བྱོལ་བྱེད་པའི་རོང་འགྲོག་དུད་ཚང(གཟུགས་པོའི་དབང་གིས་སློབ་སྦྱོང་གི་ཚ་རྒྱུན་འཛིན་མེད་པ་ཕུད)ལ་རྟོག་འཇལ་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་ནས་གཞི་ཚའི་སྨན་བཅོས་ཐད་གཙོ་བོ་ནད་གཞིའི་དབང་གིས་འགྱུར་མེད་འགྲོ་སོང་ཆེ་རུ་སོང་ཞིང་། གཞི་ཚའི་འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་ཚབས་ཆེན་བྱུང་བའི་རོང་འགྲོག་དུད་ཚང་ལ་རྟོག་འཇལ་བྱེད་པ། གསུམ་ནས་སྤོད་ཁང་གི་བདེ་འཇགས་ཐད་གཙོ་བོ་སྤོད་ས་འི་ཁང་ཡ་ཏ་ཅ་ཁ

ལེའུ་བཞི་པ། རྟོག་འཇལ་བྱེད་ཐབས།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། རྟོག་འཇལ་བྱ་ཡུལ་མཏོགས་ཐུར་ཤེས་རྟོགས་དང་དང་ལེན་བྱེད་པའི་རྒྱུན་སློལ་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ། “དུད་ཚང་གཅིག་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ན་དེར་རྟོག་འཇལ། དེར་རོགས་སྐྱོར། དེ་འགལ་ཆམ་དབྱལ་ཐར་བྱས་པའི”ཟླང་བ་ལྟར། རྟོག་འཇལ་བྱེད་ཤུངས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས། རོང་འགྲོག་དུད་ཚང་གིས་རང་བདག་གིས་རེ་ཞུ་དང་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པས་གལ་བཤེར། ཤེ་ཁག་ཙོ་ཙོས་གལ་བ་ཤེར་ སྟོན་ རྩོན་ ཙོ་གས་ ཀྱི་ བྱེད་ ཐབས་ བཏུད། དབྱལ་ལོག་དབྱལ་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁའི་གནས་དང་ཉེན་ཁའི་རྒྱུ་རྐྱེན། ཉེན་ཁའི་རིགས་ཚོགས་བཅས་དུས་ཐོག་ཏུ་གལ་བཤེར་བྱས་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། ཐྲི་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་ཤེས་རྟོགས་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ནས་ཕན་ཚུན་ཁ་གསབ་དང་ཕན་ཚུན་མཐུན་སྤྱོར་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག རོང་འགྲོག་དུད་ཚང་གིས་རང་བདག་གིས་སྐྱན་ཞུ་འབྱུལ་བ། ཡུལ་ཚོ་དང་སྟོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། 12317བློ་འདྲིའི་ཞབས་ཞུའི་ཁ་པར། དབྱལ་འགོག་རྟོག་འཇལ་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར APPསོག་གི་ཐབས་ལམ་བཏུད། རོང་འགྲོག་དུད་ཚང་རང་ཉིད་དམ་ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ཚབ་ཞུ་བྱེད་པ་དང་ལེན་བྱས་ཏེ། ཆ་རྒྱུན་དང་མཐུན་པའི་རིགས་གོ་རིམ་ལྟར་རྟོག་འཇལ་བྱ་ཡུལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། རོང་འགྲོག་དུད་ཚང་གི་ཁྱིམ་ཚང་དབྱལ་ལོག་གམ་ཡང་ན་དབྱལ་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཚོ་རང་འགྲུལ་གྱིས་སྟོ་དམངས་ཕྱུ་ལྟན་ལ་རྟོག་འཇལ་བྱ་ཡུལ་ནང་འཇུག་པའི་རེ་ཞུ་བྱེད་ཚོག བཅར་འདྲི་

གྲལ་བཤེར་དང་སྲེ་ཁག་ཞིབ་བཤེར་སྟོན་ཐོན་བྱས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཚེ། ལས་དོན་མི་སྣ་དུད་ཚང་དུ་སྐྱོང་སྐབས་རོང་འཛོག་དུད་ཚང་ལ་མཚ�་ཁྱིད་བྱས་ཏེ་སྲེ་དམངས་ཞུ་ལྟན་ལ་རེ་ཞུ་བྱེད་དགོས། ནུས་ཅམས་དང་རིག་སྐྱོན་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རེ་ཞུ་བྱེད་ཐབས་བྱལ་བ་དང་དགུལ་ལོག་དགུལ་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་རོང་འཛོག་དུད་ཚང་ལ་སྲེ་དམངས་ཞུ་ལྟན་གྱིས་རོགས་རམ་བྱས་ནས་རེ་ཞུ་བྱེད་ཁོངས་སུ་འཛུག་དགོས། རྟོག་འཛལ་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་འཛུག་པར་རེ་ཞུ་བྱེད་པའི་རོང་འཛོག་དུད་ཚང་གིས་རང་གིས་མཁོ་འདོན་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བདེན་པ་བདེན་དང་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། དམངས་སྲིད་སྲེ་ཁག་གི་བློང་བ་ལྟར། ཁྱིམ་ཚང་གི་རྒྱུ་ནོར་གནས་ཚུལ་འདྲི་ཚད་བྱེད་པར་དང་ལེན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས། གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པས་གྲལ་བཤེར་བྱེད་པ། སྲེ་དམངས་ཞུ་ལྟན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་སྲེ་སྟོད་ཏྲཱ་ཅི་དང་པོ། སྲེ་སྟོད་ལས་དོན་ཏྲ་མི། སྲེ་བའི་འགན་སྤྱད་ལས་བྱེད་པ། སྲེ་བའི་སྣེ་ན་སོགས་ གཞི་རིམ་སྟོན་པས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྟོག་འཛལ་ཚན་ཆུང་བཅུགས་ནས་དུས་བཅད་དང་དུས་ངེས་མེད་ཐོག་རོང་འཛོག་དུད་ཚང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཅར་འདྲི་དང་གྲལ་བཤེར་བྱས་ཏེ། དགུལ་ལོག་དགུལ་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁའི་མངོན་མེད་རྒྱུན་ངན་ལ་རྒྱུན་གཏན་རང་བཞིན་དང་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་གྲལ་བཤེར་སྟོན་ཐོན་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་འཛལ་དང་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་བྱས་ཏེ། ཚ་རྒྱུན་དང་མཐུན་པའི་རིགས་གོ་རིམ་ལྟར་རྟོག་འཛལ་བྱ་ཡུལ་ནང་འཛུག་དགོས། རྫོང་རེ་རེ་སྲེ་ཚན་བཀྲིས་ནས་སྟོངས་ཤུགས་རྩ་འཛུགས་སྐོས་ལོ་ཕྱེད་རེར་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་གཅིག་གྱུར་བགོད་སྒྲིག་ལྟར་ཁུང་མཐར་ཡང་གཅིག་སྡུད་གྲལ་བཤེར་ཐེངས་གཅིག་རེ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ། སྲེ་ཁག་ཞིབ་བཤེར་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་སྟོན་ཐོན། རྫོང་རིམ་པའི་སྣེན་བཅོས་འགན་སྤྱང་དང་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་། སློབ་གསོ། སྟོད་ཁང་འཛུགས་སྐྱན། མི་སྦྱི། དམངས་སྲིད། ཞིང་ཕྱུགས་ཚན་རྩལ། ཆུ་བོད། ནགས་ལས་རྫྭ་ཐང་། སྦྱི་བདེ། དབང་སྐྱོན་མཉམ་འཇེལ། འཚྭ་བསྡུན་དོ་དམ། ངོ་བཅར་ཞུ་གཏུག་སོགས་འཇེལ་ཡོད་ལས་རིགས་སྲེ་ཁག་སོ་སོས་ལས་རིགས་ཀྱི་གྲངས་གཞི་ཞིབ་བཤེར་དང་ཆ་འཕྲིན་རྟོག་འཛལ། བཏུག་ཞིབ་ལྟ་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་རོང་འཛོག་དུད་ཚང་དབྱལ་ལོག་དབྱལ་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཡོད་པའི་ཁྱངས་སྟེ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ། རྫོང་རིམ་པའི་གོང་གསེབ་དང་སྒེལ་སྲེ་ཁག་དང་གོང་རིམ་གཙོ་གཉིར་ལས་སློའི་སྲེ་ཁག་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་སྐྱེལ་དགོས། རྫོང་རིམ་པའི་གོང་གསེབ་དང་སྒེལ་སྲེ་ཁག་སོ་སོས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་རྟེས་སྟོན་ཐོན་ཆ་འཕྲིན་རིགས་དང་རིམ་པ་བཀར་ནས་ཡུལ་ཚོ(གོང་རྩལ)དང་སྲེ་བར་དུས་ཐོག་ཏུ་ལྟོག་སྐྱེལ་བྱས་ཏེ་ཞིབ་བསྡུར་བྱེད་དུ་འཛུག་པ་དང་། ཚ་རྒྱུན་དང་མཐུན་ན

གོ་རིམ་ལྟར་རྟོག་འཛལ་བྱ་ཡུལ་དུ་འཇུག་དགོས།

ཉེན་ཁའི་ཁྲུངས་སྟེའི་གཙོ་བོ་ནི། ནད་དང་གནོད་འཚེ། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆག་སྨོ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཡོང་འབབ་ཆེས་ཆེར་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཞིང་གཏོང་སྨོ་ཆེས་ཆེར་འཕར་བ་དང་། ཁྱིམ་ཚང་གི་སྤོད་ཁང་བདེ་འཇགས་མིན་པ། བདེ་འཇགས་འཕྲུང་ཆུར་ཤུགས་རྒྱན་ཚབས་ཆེན་ཐེབས་པ། ཐོན་ལས་རྣམ་གྲངས་ལ་ཕམ་ཉེས་བྱུང་བ། གཞི་ཁྱོན་ཅུང་ཆེ་བའི་ངང་ལས་ཤོར་བྱུང་བ། ཐོལ་བྱུང་གྱི་པའི་དོན་རྒྱན་དང་བདེ་འཇགས་ཆགས་སྨོ་བྱུང་བ་སོགས་ཡིན།

1.ནད་ཀྱིས་དབང་གིས་དགུལ་ལོག་དང་དགུལ་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁའི་སྟོན་ཐོན། སྨན་བཅོས་འགན་སྲུང་སྟེ་ཁག་ས་སོས་དགུལ་ཐར་མི་འབོར་ཁྲོད་ལོ་འཁོར་མོར་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་མི་སྣེར་ཀྱིས་འགན་འཁྱེར་བའི་སྨན་བཅོས་འགྲོ་གོང་། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་གོང་མའི་ཟོང་འཕྲོག་ཁྱེལ་ཀྱི་རྒྱུན་སྟོད་སྟོད་དམངས་ཀྱི་མི་རིའི་ཆ་སྟོམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་ཀྱི50%ལས་བརྒལ་ཡོད་ན། ནད་ཀྱི་དབང་གིས་དགུལ་ལོག་བྱུང་བའི་རྟོག་འཛལ་གྱི་སྟོན་ཐོན་ཁྲོངས་ནང་འཇུག་དགོས། ཟོང་འཕྲོག་ཁྱེལ་སྟོད་དམངས་ཁྲོད་ལོ་འཁོར་མོར་མི་སྣེར་ཀྱིས་འགན་འཁྱེར་བའི་སྨན་བཅོས་འགྲོ་གོང་། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་གོང་མའི་ཟོང་འཕྲོག་ཁྱེལ་ཀྱི་རྒྱུན་སྟོད་སྟོད་དམངས་མི་རིའི་ཆ་སྟོམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་ལས་བརྒལ་ན། ནད་ལ་བརྟེན་ནས་དགུལ་བ་ཀྱང་བའི་སྟོན་ཐོན་རྟོག་འཛལ་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་འཇུག་དགོས། ནད་ཀྱིས་དབང་གིས་དགུལ་ལོག་འཛལ་ལ་ཁ་ཏོག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཁ་ཕྱོགས་ཀ་ཤས་ཤིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཟླ་རེར་སྐྱེལ་སྟོད་བྱེད་དགོས།

2.སློབ་ཡོན་ཀྱི་དབང་གིས་དགུལ་ལོག་དགུལ་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁའི་སྟོན་ཐོན། སློབ་གསོ་སྟེ་ཁག་གིས་སློབ་སྐབས་རེར་འོས་འགན་སློབ་གསོའི་དུས་རིམ་དུ་སློབ་བསྐྱར་བྱེད་པའི་སློབ་ལོ་རན་པའི་བྱིས་པའི་མིང་ཐོ་ཞིབ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས། ལོ་རེར་སློབ་ལོ་རེའི་ནང་སློབ་ཡོན་དང་ཉལ་ཁང་གི་འགྲོ་གྲོན། དགེ་རིན་བཅས་སྲིད་ཐུས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་གསབ་སྣ་ཚོགས་འཛིན་པའམ་ཡང་ན་རོགས་སྐྱོབ་བྱས་རྗེས་རང་གིས་སྐད་པའི་འགྲོ་གྲོན་སྐོར་ཁྲི1ལས་བརྒལ་བའི་རོང་འགྲོ་དུད་ཚང་གི་ཆ་འཕྲིན་དང་། དེ་བཞིན་མཐོ་འཕྲིང(འཕྲིང་རིམ་ལས་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཚུད)དང་སློབ་ཆེན(དཔོན་གཞི་དང་ཆེད་སྦྱོང་། མཐོ་རིམ་ལས་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཚུད)ལ་སློབ་ཞུགས་རོགས་དཏུལ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་སློབ་མའི་ཆ་འཕྲིན་གཙོ་གནད་དུ་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། སློབ་ཡོན་ཀྱི་དབང་གིས་དགུལ་ལོག་དགུལ་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་རོང་འཕྲོག་དུད་ཚང་གི་ཆ་འཕྲིན་དུས་ཐོག་ཏུ་སྐྱེལ་སྟོད་བྱེད་དགོས།

3.ཐོན་ལས་ཕམ་ཉེས་བྱུང་བས་དགུལ་འགྱུར་ཉེན་ཁའི་སྟོན་ཐོན། ཞིང་ཕྱུགས་སྟེ་ཁག་གིས་འདེབས་གསོའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་གཉིར་སྐྱོང

གནས་ཚུལ་ལ་རྟོག་འཇལ་བྱས་ཏེ། རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་དང་ཁྲོམ་རར་འགྱུར་སྟོག་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐོན་སྐྱེད་གཉིས་སྐྱོང་རང་བཞིན་གྱི་ཡོང་འབབ་ཆེས་ཆེར་མར་ཆག་པའི་རོང་འགྲོག་དུད་ཚང་གི་ཆ་འཕྲིན་དུས་ཐོག་ཏུ་སྐྱེལ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།

4.ལས་ཞུགས་མི་བརྒན་པའི་དབང་གིས་དགུལ་འགྱུར་ཉིན་ཁའི་སྟོན་ཐོན། མི་སྦྱིའི་སྡེ་ཁག་གིས་ཟླ་རེར་དུས་བཅད་ལྟར་ངལ་ཚོལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་པ་མ་ཐད། ལས་ཞུགས་བྱེད་འདོད་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་གླ་རྒྱ་ལས་ཞུགས་བྱས་མེད་པའི་རོང་འགྲོག་ཁུལ་གྱི་ངལ་ཚོལ་ནུས་ཤུགས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་སྐྱེལ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།

5.སྟོད་ཁང་བདེ་འཇགས་འགན་སྲུང་གི་ཉིན་ཁའི་སྟོན་ཐོན། སྟོད་ཁང་འཚུགས་སྐྱན་སྡེ་ཁག་གིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རོང་འགྲོག་དུད་ཚང་གི་སྟོད་ཁང་འགན་སྲུང་གནས་ཚུལ་ལ་རྟོག་འཇལ་བྱས་ཏེ། ཞིང་སྡེའི་ཉིན་ཡོད་སྟོད་ཁང་སྐྱུར་བཀོད་མིང་ཐོ་དང་ཉིན་ཡོད་སྟོད་ཁང་དུད་ཚང་གི་ཆ་འཕྲིན་དུས་ཐོག་ཏུ་སྐྱེལ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།

6.དབང་སྐྱོན་ཀྱི་དབང་གིས་དགུལ་འགྱུར་ཉིན་ཁའི་སྟོན་ཐོན། དབང་སྐྱོན་མཉམ་ལྡན་ཀྱིས་ཟླ་རེར་དབང་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་ནམ་དབང་སྐྱོན་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་གསར་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་རོང་འགྲོག་དུད་ཚང་གི་ཆ་འཕྲིན་དུས་བཅད་ལྟར་སྐྱེལ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།

7.འཕྲུང་ཚུའི་བདེ་འཇགས་ཉིན་ཁའི་སྟོན་ཐོན། ཚུ་བོད་སྡེ་ཁག་གིས་འཕྲུང་ཚུའི་བདེ་འཇགས་འགན་སྲུང་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པ་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་སྟེ། ཚུའི་ཐུས་ཚད་བདེ་འཇགས་ལ་རྟོག་འཇལ་དང་ཚུ་མཚོ་འདོན་གྱི་བརྒན་ལྷིང་རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་ནས། ཚུ་མཚོ་འདོན་གྱིས་བཀོད་ལ་སྐྱོན་ཅོར་བ་དང་རང་བྱུང་གནོད་འཚེ། དུས་ཆོགས་རང་བཞིན་གྱི་ཚུ་མཚོ་འདོན་དཀའ་བ་ཁོགས་ལས་བྱུང་བའི་འཕྲུང་ཚུའི་འགན་སྲུང་གནད་དོན་དུས་ཐོག་ཏུ་སྐྱེལ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།

8.དམིགས་བསལ་རིགས་ཚོགས་དགུལ་ལོག་དགུལ་འགྱུར་གྱི་ཉིན་ཁའི་སྟོན་ཐོན། དམངས་གྲོང་སྡེ་ཁག་གིས་གསར་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་མ་མཐའི་འཚོ་བའི་འགན་སྲུང་རིགསAདང་རིགསB། དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་གཉེར་སྐྱོང་དང་དུ་ཕྱུག་ དོན་དངོས་ཐོག་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་བྱིས་པ་བཅས་རྟོག་འཇལ་བྱེད་ཁོངས་སུ་བཅུག་མེད་པའི་རོང་འགྲོག་དུད་ཚང་གི་ཆ་འཕྲིན་ཟླ་རེར་དུས་བཅད་ལྟར་སྐྱེལ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།

9.བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆག་སྐོའི་དབང་གིས་དགུལ་ལོག་དགུལ་འགྱུར་གྱི་ཉིན་ཁའི་སྟོན་ཐོན། ཐྲི་བདེ་སྡེ་ཁག་གིས་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆག་སྐོ་ལ་རྟོག་འཇལ་བྱས་ཏེ། འགྲིམ་འགྲུལ་ཆག་སྐོ་ཚབས་ཆེན་བྱུང་བར་ངོས་བཟུང་བའི་རོང་འགྲོག་དུད་ཚང་གི་ཆ་འཕྲིན་དུས་བཅད་ལྟར་སྐྱེལ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།

10.རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་སོགས་ཀྱིས་དབང་

གིས་དབུལ་ཡོག་དབུལ་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁའི་སྔོན་ཟློན། འཚུབ་བསྟུན་དོ་དམ་སྡེ་ཁག་གིས་རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་སོགས་ཀྱིས་འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་བཟོས་པའི་རོང་འབྲོག་དུད་ཚང་གི་ཆ་འཕྲིན་དུས་ཐོག་ཏུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

11.ཡོང་འབབ་དམའ་བའི་མི་ཚོགས་དབུལ་ཡོག་དབུལ་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁའི་སྔོན་ཟློན། དམངས་སྲིད་སྡེ་ཁག་གིས་གསར་དུ་ངོས་བཟུང་བའི་ཞིང་སྡེའི་ཡོང་འབབ་དམའ་བའི་མི་འབོར་གྱི་ཆ་འཕྲིན་ཟླ་རེར་དུས་བཅད་ལྟར་སྐྱེལ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱུལ་ལས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པ། དུས་ཐོག་ཏུ་དྲ་རྒྱ་དང་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་གླེང་ཕྱོགས། ངོ་བཅར་ཞུ་གཏུག་སོགས་སྐོར་གྱི་ཆ་འཕྲིན་ཤེས་རྟོགས་དང་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ཏེ། ཉེན་ཁ་སྔོན་ཟློན་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་དགོས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱུལ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ཉེན་ཁའི་ཆ་འཕྲིན་དེ། ཆ་རྐྱེན་དང་མཐུན་པའི་རིགས་གོ་རིམ་ལྟར་རྟོག་འཛལ་བྱ་ཡུལ་ནང་འཇུག་དགོས་པ་དང་། ཆ་རྐྱེན་དང་མི་མཐུན་པའི་རིགས་ལུན་སྣང་མེད་པར་ཞིབ་ཚགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་འདོད་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ལན་རྒྱག་དགོས། ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་སྔོན་ཟློན་དང་རྟོག་འཛལ་གྱིས་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྲིད་དམངས་ཁྲིམས་ཚང་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་ཚུལ་ཞིབ་བསྡུར་ཆ་འཕྲིན་ལས་སྟེགས་ལ་བརྟེན་ནས། དབུལ་ཡོག་དབུལ་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁའི་རིགས་ཚོགས་ལ་གྲངས་གཞི་དང་རྟོག་འཛལ་ལས་སྟེགས་འཛུགས་དགོས། རོང་འབྲོག་དུད་ཚང་གིས་རང་བདག་གིས་རེ་ཞུ་དང་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པས་གྲལ་བཤེར། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱུལ་བཅས་ལས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་དབུལ་ཡོག་དབུལ་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁའི་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་གཞི་དེ་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྲིད་དམངས་ཁྲིམས་ཚང་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་ཚུལ་ཞིབ་བསྡུར་ཆ་འཕྲིན་ལས་སྟེགས་ནང་བཙུག་ནས། ས་ལག་གོང་འོག་སྦྲེལ་མཐུད་དང་སྡེ་ཁག་འབྲེད་ཕྱོགས་མཉམ་འགུལ། ཆ་འཕྲིན་དུས་ཐོག་གཅིག་སྤྱད། རྒྱུན་ནམ་རྟོག་འཛལ་སྔོན་ཟློན། གྲངས་གཞིའི་གནས་ཚུལ་གསར་བརྗེ། ཆ་འཕྲིན་དུས་ཐོག་ཞིབ་བཤེར་བཅས་བྱས་ཏེ། དུས་ཐོག་ཏུ་ཐེ་ཇུས་དང་གནད་སྨིན་རོགས་སྐྱོར་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་ལྔ་པ། རྟོག་འཛལ་གྱི་གོ་རིམ།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ། ཕྱོགས་སོ་སོར་གྲལ་བཤེར་བྱས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་ཉེན་ཁའི་ཆ་འཕྲིན་དེ་ཡུལ་ཚོ(གྲོང་རྡལ)དང་སྡེ་བར་རིམ་པ་བཞིན་ལྤོག་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་སྡེ་བ་རིམ་པས་གྲོས་གཙོད་དང་། ཡུལ་ཚོ་དང་གྲོང་རྡལ་གྱིས་ཐོག་མའི་ཞིབ་བཤེར། རྫོང་རིམ་པས་བཤེར་འབེབས་བཅས་བྱས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དཔྱད་དཔོག་ཞིབ་བསྡུར་ནན་ཏན་བྱས་ནས་རྟོག་འཛལ་བྱ་ཡུལ་གཏན་ཁེལ་བྱེད་དགོས། རོང་འབྲོག་དུད་ཚང་གིས་སྙན་ཞུ་ཕུལ་བའམ་ཡང་ན་གྲལ་བཤེར་

དང་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་བརྒྱུད་རྟོག་འཛལ་བྱ་ཡུལ་དུ་གཏན་ཁེལ་བྱེད་པར་སྤྱིར་བཏང་དུ་ལས་ཀའི་ཉིན20ལས་མི་བཙལ་བ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བྱ་ག **སྟེ་བ་རིམ་པའི་གོས་གཙོད།** སྟེ་བའི་རྟོག་འཛལ་ཚན་ཆུང་གིས་འགན་འཛིན་བ་དང་དམངས་སྲིད་སྟེ་ཁག་གིས“སྒོ་གཅིག་ནས་བདག་སྒྲོད་དང་མཁན་སྟེབ་སྒྲུབ་གཉིས”གྱི་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་དོ་དམ་ལས་སྟེགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་ཚང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་རྗེས། སྟེ་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་དམངས་གཙོའི་གོས་གཙོད་བྱས་ཏེ། རྟོག་འཛལ་གྱི་ཚད་གཞི་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་མའི་ཞིབ་བཤེར་བྱ་ཡུལ་དུ་གཏན་ཁེལ་བྱེད་དགོས། རྟོག་འཛལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཐོག་མའི་མིང་ཐོ་སྟེ་བའི་ནང་ཉིན5ལ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ནས། བསམ་འཆར་མི་འདྲ་བ་མེད་ཚེ་ཡུལ་ཚོ(གྲོང་རྫལ)ལ་ཐོག་མའི་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པར་གོང་འཕུལ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན། ཡུལ་ཚོ་དང་གྲོང་རྫལ་གྱི་ཐོག་མའི་ཞིབ་བཤེར། ཡུལ་ཚོ(གྲོང་རྫལ)སྲིད་གཞུང་གིས་མི་སྣ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་སྟེ་བས་གོང་ཞུ་བྱས་པའི་ཐོག་མའི་ཞིབ་བཤེར་བྱ་ཡུལ་ལ་དུད་ཚང་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཞིབ་བཤེར་བྱས་འབྲས་དེ་རྟོག་འཛལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་དུད་ཚང་གཙོ་བོ་དང་སྟེ་བའི་ཀྱི་ཡྱའི་ཏྲའུ་ཅི(སྟེ་དམངས་ཡུ་ལྷན་གྱི་ཀྱའུ་རེན)། ཡུལ་ཚོ(གྲོང་རྫལ)བཅས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པས་མིང་ཏུ་གས་བཀོད་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་རིགས་ཡུལ་ཚོ(གྲོང་རྫལ)སྲིད་གཞུང་གིས་ཕྱོགས་བསྡུས་རྟོག་འཛལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཐོག་མའི་ཞིབ་བཤེར་མིང་ཐོ་བཏོན་ནས་རྩོང་རིམ་པའི་གྲོང་གསེབ་དང་སྟེལ་སྟེ་ཁག་ལ་བཤེར་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་འགྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད། རྩོང་རིམ་པའི་བཤེར་འབེབས། རྩོང་རིམ་པའི་གྲོང་གསེབ་དང་སྟེལ་སྟེ་ཁག་སོ་སོས་སྟེ་ཁྲིད་དེ་རྩོང་རིམ་པའི་འཕེལ་ཡོད་ལས་རིགས་སྟེ་ཁག་དང་མཁན་འཕེལ་སྒོས་དགོ་འཕེན་ཞིབ་བཤེར་དང་། གཙོ་གནད་ཞིབ་བཤེར། ཚ་འཕྲིན་ཞིབ་བསྡུར་བཅས་ཟུང་འཕེལ་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ། ཡུལ་ཚོ(གྲོང་རྫལ)ཡིས་གོང་ཞུ་བྱས་པའི་ཐོག་མའི་ཞིབ་བཤེར་བྱ་ཡུལ་ལ་བཤེར་འབེབས་བྱེད་དགོས། གཏན་ཁེལ་བྱས་པའི་རྟོག་འཛལ་བྱ་ཡུལ་དེ་ཡུལ་ཚོ(གྲོང་རྫལ)དང་སྟེ་བར་ལྟོག་རྒྱལ་བྱས་ཏེ་འཕེལ་ཡོད་ཚ་འཕྲིན་རྒྱལ་ཁབ་ཚ་འཕྲིན་མ་ལག་ནང་བཅུག་ནས་གནས་ཚུལ་དོ་དམ་བྱེད་དགོས། རྩོང་རིམ་པའི་བཤེར་འབེབས་མ་བྱས་ན་ཡུལ་ཚོ་དང་སྟེ་བ་རིམ་པས་མ་ལག་ནང་ནང་འཛུག་བྱེད་མི་ཆོག དམངས་གཙོའི་གོས་གཙོད་དང་རྒྱུ་ནོར་ཞིབ་བཤེར། ཡོངས་བསྒྲགས་བཅས་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ཙོད་གཞི་ཡོད་པའི་ཐོག་མའི་ཞིབ་བཤེར་བྱ་ཡུལ་ལ། ཁྲོང་དང་ཡུལ་ཚོ་(གྲོང་རྫལ)ཡིས་ཡུལ་དངོས་སུ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས“འཛུག་འོས་ཡོངས་འཛུག”འགན་སྐྱང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ། ཤ་དྲག་ཆེ་བའི་གོ་རིམ།

བས་མ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གནོད་འཚེ་ཚབས་ཆེན་དང་ཐོལ་བྱང་དོན་ཀྱིན་བྱང་བར་འཕྲལ་མར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཐབས་སྤྱོད་དགོས་རིགས་ལ། རྩོང་རིམ་པའི་གོང་གསེབ་དར་སྒྲལ་སྒྲོ་ཁག་གིས་རྟོག་འཛིན་གྱི་གོ་རིམ་སྟབས་བདེ་ཆ་བཏང་ནས་སྟོན་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཐབས་དོན་འཚོལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱས་གུ་འགྲོ་ལུགས་ཁ་གསབ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པའི་དུས་ཐོག་ཏུ་ཐེ་ཏུས་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་བྱ་པ། རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཐབས།

དོན་ཚན་དེ་རྣམ། གོ་རིམ་ལྔར་རྟོག་འཛིན་བྱེད་ཁོངས་སུ་བཅུག་པའི་རྟོག་འཛིན་བྱ་ཡུལ་ལ་ཆ་དོན་ཐོག་ལས་ཀའི་ཉིན་གྲངས10ཡི་ནང་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ། སྔ་ཅམ་ནས་འདྲི་བ་དང་སྔ་ཅམ་ནས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས། རྟོག་འཛིན་ནང་བཅུག་པའི་དབུལ་ཐར་བཏུན་པོ་མེད་པའི་དུད་ཚང་དང་། བས་མཐའི་དབུལ་འགྱུར་སླ་བའི་དུད་ཚང་། ཐོལ་བྱང་དཀའ་ངལ་ཚབས་ཆེན་ཡོད་པའི་དུད་ཚང་བཅས་ལ“མཁན་མགོག་མཁན་རོགས”ཀྱི་ཀྱེན་སོལ་སྤྱོད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག རྟོག་འཛིན་བྱ་ཡུལ་དུ་བཅུག་རྩེས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཉིན་གྲངས5ནང་ཡུལ་ཆོ(གྲོང་རྫལ)ཡིས“གཅིག་གཏད་གཅིག”གི་ཆ་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས་རྟོག་འཛིན་བྱ་ཡུལ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་འཛིན་གཏུག་པ(ཡུལ་ཆོ་དང་གྲོང་རྫལ་གྱི་སྟེ་བའི་འགན་སྤྱང་ལས་བྱེད་པ་དང་སྟེ་སྟོད་ལས་དོན་བཏམ་ཡིན། སྟེ་བའི“ཡུ་ལྷན་གཉིས”ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས)བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རོགས་སྐྱོར་འཛིན་ལ་གཏུག་མི་སྣ་དང་རྟོག་འཛིན་བྱ་ཡུལ་གྱིས་ཐུན་མོང་ཐོག་གི་བསྟར་བྱས་ཏེ། རྟོག་འཛིན་བྱ་ཡུལ་དབུལ་ལོག་དབུལ་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁ་དང་རོགས་སྐྱོར་དགོས་མཁོ། འཕེལ་རྒྱས་ནུས་པའི་ཚུ་ཚད་སོགས་ལ་ཕྱོགས་བསྟུས་བསམ་གཞིག་དང་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ནས་རོགས་སྐྱོར་འཆར་གཞི་བཟོ་དགོས། རྩོང་རིམ་པའི་གོང་གསེབ་དར་སྒྲལ་སྒྲོ་ཁག་གིས་ཉེན་ཁའི་རིགས་དང་རྟོག་འཛིན་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སོགས་ལ་གཞིགས་ནས་རོགས་སྐྱོར་ཚིས་ཁྲ་བཟོ་བ་དང་བརྒྱུད་སྤྲོད་ཞབས་ཞུ་ཏུར་ཐག་གིས་སྒྲལ་ཏེ། རྟོག་འཛིན་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཆ་འཕྲིན་དུས་ཐོག་ཏུ་དམངས་སྲིད་དང་སྐན་བཅོས་འགན་སྤྱང་། སློབ་གསོ། སྲོད་ཁང་འཛུགས་སྐྲན། ཞིང་ལྷུགས། མི་གྲྭ་སོགས་སྟེ་ཁག་ལ་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་ནས་འཕྲལ་ཡོད་ལས་རིགས་སྟེ་ཁག་གིས་རོགས་སྐྱོར་སྲིད་ཏུས་དང་ཆམ་གྱངས། མ་དཏུལ་བཅས་དོན་འཚོལ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས། གང་ཞིག་ཆད་པ་དེ་ཁ་གསབ་བྱེད་པའི་ཆ་དོན་ལྔར། རྟོག་འཛིན་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཉེན་ཁའི་རིགས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སོགས་ལ་གཞིགས་ནས་དམིགས་གཏད་རང་བཞིན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས། ཉེན་ཁ་སྟ་གཅིག་ཡིན་རིགས་ལ་དེར་བསྟུན་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱོད་པ་ལས་ཡོད་ཚད་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་ཕན་བདེའི་རྒྱ་ཆེ་བ་

མི་ཚུད་པ་བྱེད་དགོས། ཉེན་ཁ་རྟོག་འཛིན་ཆེ་རིགས་ལ་དེར་བསྟན་གྱི་བྱེད་ཐབས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་རོགས་སྟོར་དོན་འགྲོལ་བྱེད་དགོས། ནང་གནས་ཀྱི་སྒྲལ་ཤུགས་མི་འདང་བའི་རིགས་ལ་མུ་མཐུད་བློ་སྟོར་དང་ནང་གནས་སྒྲལ་ཤུགས་སྒྲལ་སློང་། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།

1.**ཐོན་ལས་ཀྱི་རོགས་སྟོར།** ཐོན་ལས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ཆ་རྐྱེན་འཛིམས་པའི་རྟོག་འཛལ་བ་ཡུལ་ལ་འདེབས་གསོའི་ལས་རིགས་དང་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་ལས་སློན། བློ་ག་རྒྱལ་ཚོང་དོན། ཞིང་སྲེ་གནས་སྐོར་སོགས་ཀྱི་ཐོན་ལས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་རྒྱབ་སྟོར་བྱེད་དགོས། སྲེ་འདྲེན་ཁེ་ལས་དང་ཕྱུག་འགྱུར་སྲེ་ཁྲིད་པ། ཆེད་གཉེར་ཞིང་པ་གསར་པ། ཁྱིམ་ཚང་ཞིང་ཕྱུགས་ར། རོང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཁན་ལས་ཁང་སོགས་གཉེར་སྟོང་བྱེད་པོ་གསར་པར་རོགས་སྟོར་དང་གསོ་སྟོང་བྱས་ཏེ། རྟོག་འཛལ་མང་ཚོགས་དེ་ཐོན་ལས་ཁེ་ཕན་གྱི་འཕྲལ་ཐག་ནང་ཞུར་སྒྲལ་ཁྲིད་བྱས་ནས་ཞིང་འཕྲལ་ཞིང་ཁྲིད་ཞིང་ཕྱུག་གི་རྒྱུན་སྤོལ་འཛུགས་པ་དང་འཕྲས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།

2.**ལས་ཞུགས་རོགས་སྟོར།** ལས་ཞུགས་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཅིང་ངལ་རྩོལ་ནུས་པ་ཡོད་པའི་རྟོག་འཛལ་བ་ཡུལ་ལ། ལས་རིགས་རྩལ་ནུས་གསོ་སྟོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་ལས་མི་བཀོལ་སྟོང་ཆ་འཕྲིན་ལས་སྟེགས་སྒྲུན་པ། རོགས་སྟོར་ལས་གླའི་རོགས་འདེགས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་ནས་ཐག་རིང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཐབས་བྱལ་བའི་རྟོག་འཛལ་བ་ཡུལ་དེ་ས་གནས་དེ་ག་དང་ཐག་ཉེ་སར་ལས་ཞུགས་བྱེད་པ་འགན་སྤྱད་བྱེད་དགོས། ངལ་ནུས་ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་ལས་ཤོར་མི་སྣ་ལས་ཀར་བསྒྲར་ཞུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲབས་ཏེ། ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་ལྟེན་པའི་རྟོག་འཛལ་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཉུང་མཐར་ཡང་མི1ལས་ཞུགས་ཐུབ་པ་འགན་སྤྱད་བྱེད་དགོས། རྒྱུད་གསབ་ལས་སྟོད་བྱེད་སྐྱངས་ཁྱབ་གངས་ཏུར་ཐག་བཏང་ནས་རྟོག་འཛལ་བ་ཡུལ་ལ་ཆར་གཞིའི་ཁྲིག་བཀོད་དང་ཁྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་འཇུགས་སྐྱན་ནམ་གྲངས་ཁྲོད་རང་ངོས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་པ་ཐོབ་པ་བྱེད་དགོས།

3.**དཏུལ་ཚའི་རོགས་སྟོར།** རྟོག་འཛལ་བ་ཡུལ་ལ་དམིགས་གཏད་བྱས་པའི་ལས་ཀྱོད་ཁག་ཐེག་དཏུལ་བུན་གྲོད་ཏུས་སྤར་བས་འཕྲས་ཚང་དུ་བཏང་ནས་འགོར་ཉུང་ཡིད་རྟོན་དཏུལ་བུན་གྲོད་ཏུས་དོན་འགྲོལ་བྱེད་དགོས།

4.**ཁྱི་ཕན་རང་བཞིན་ལས་གནས་ཀྱི་རོགས་སྟོར།** ཁྱི་ཕན་རང་བཞིན་གྱི་ལས་གནས་གཅིག་ཀྱང་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། ནགས་སྲུང་པ་དང་ལམ་སྲུང་པ། ཆུ་སྲུང་པ། གཙང་སྦྲ་པ་སོགས་ཞིང་སྲེའི་ཁྱི་ཕན་རང་བཞིན་གྱི་ལས་གནས་རྟོག་འཛལ་བ་ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་ནས། ཐག་ཉེ་ས་དང་རང་ས་ལས་ཞུགས་ཐུབ་པར་སྒྲལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཁྱི་ཕན་རང་

བཞིན་ཀྱི་ལས་གནས་གསར་སྒྲོལ་ལུགས་མཐུན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དགོས་མཚོ་ལྟར་ལས་གནས་བཀོད་སྒྲིག་དང་ལས་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་གདན་ཞུས་ལས་བསྟོ་བྱེད་པ། ལས་གནས་ཐུ་གསབ་ལེན་བྱེད་པ། གོ་རིམ་ལྟར་པའི་སྟོ་ནས་ལས་གནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་དོ་དམ་རྒྱུན་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ། རྟོག་འཇལ་བྱ་ཡུལ་སྟོན་ལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།

5.སྟོད་ཁང་བདེ་འཇགས་འགན་སྲུང་། རྟོག་འཇལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྟོད་ཁང་བདེ་འཇགས་ལ་གནས་ཚུལ་ལྟར་རྟོག་འཇལ་བྱས་ཏེ། ཉིན་ཡོད་ཁང་བ་སྣྲུར་བཀོད་དང་གཞོད་འཚོ་བྱང་རྟེས་བསྐྱར་སྐྱན། ཁ་ཀ་དང་རོགས་སྐྱན་ས་གས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་གྱུད་དེ། གསར་དུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་སྟོད་ཁང་བདེ་འཇགས་མིན་པའི་གནད་དོན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།

6.འཕྲུང་ཚུའི་བདེ་འཇགས་འགན་སྲུང་། འཕྲུང་ཚུའི་བདེ་འཇགས་མཐོར་གཏོང་ལས་གྱ་མཐུན་སྒྲོར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས། རང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཚུ་མཚོ་འདོན་འགན་སྲུང་གི་འཚུབ་ཐག་གཅོད་ནུས་པ་ཆེ་བ་གཏོང་བ་དང་། རང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཚུ་མཚོ་འདོན་ལས་གྱའི་ཚུ་མཚོ་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཚུའི་སྤྱས་ཚད་ལ་རྟོག་འཇལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་གཏོང་དགོས།

7.བདེ་ཐང་གི་རོགས་སྐྱོར། རྟོག་འཇལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་གླིང་ཁྱེར་དང་ཞིང་སྟེའི་སྟོད་དམངས་ཀྱི་གཞི་ཚའི་སྨན་བཅོས་འགན་སྲུང་དང་ནད་ཕྱིའི་གུན་སྐྱོབ། སྨན་བཅོས་རོགས་སྐྱོབ། ནད་ཕྱིའི་རོགས་སྐྱོབ། དལ་འཕར་ནད་གན་འཛིག་ཞབས་ཞུ། སྟོན་ལ་སྨན་བཅོས་དང་རྩིས་ཐུ་སྨན་རིན་སྟོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་མཐུན་སྟོར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས།

8.སྨོན་གསོའི་རོགས་སྐྱོར། རྟོག་འཇལ་བྱ་ཡུལ་ཁྲོད། འོས་འགན་སྨོན་གསོའི་དུས་མཚམས་ཀྱི་སྨོན་ལོ་རན་པའི་ལོ་ཚུང་ཅིས་པ་སྨོན་ཞུགས་མ་བྱས་པའམ་སྨོན་བསྐྱར་བྱེད་པ་ཕྱིར་སྨོན་ཞུགས་བྱེད་པར་ཀ་ཏ་དང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནས་སྨོན་ཁྲིད་བྱེད་དགོས། ཁྱིམ་ཚང་ལ་དཔལ་འབྱོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་སྨོན་མའི་འཚོ་བའི་ཁ་གསབ་སོགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་མུ་མཐུད་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས། “ཐྲང་ཆར་འཆར་གཞི”དང་སྨོན་སྐྱོར་དཏུལ་བྱན། བྱ་དགའ་དང་སྨོན་སྐྱོར་རོགས་དཏུལ། སྨོན་གསོའི་ཁ་གསབ་གཞན་དག་སོགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་རྟོག་འཇལ་བྱ་ཡུལ་ལ་ཁེབས་པར་མཐུན་སྟོར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས། དཔལ་འབྱོར་ཐད་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་སྨོན་མར་རོགས་དཏུལ་སྟོད་པའི་སྲིད་ཇུས་དང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་སྨོན་གསོར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་མུ་མཐུད་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས།

9.མཐའ་སྐྱོང་འགན་སྲུང་། ངལ་རྩོལ་ནུས་པ་མེད་པའམ་ཡན་ལག་གི་ངལ་རྩོལ་ནུས་པ་ཞོར་བ་མ་ཐད། ཐོན་ལས་ལས་ཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་འབབ་བརྟན་པོ་ཡོང་ཐབས་བྱལ་བ་ཆུམས་ཞིང་སྟེའི་མ་མཐའི་འཚོ་བ་འགན་སྲུང་ནམ་ཡང་ན་དམིགས་

བས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་སྣར་རོགས་སྐྱོབ་གཉེར་སྐྱོང་གི་ཁོངས་སུ་བཙུག་ནས་མཐའ་སྐྱོང་འགན་སྤུང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།

10.སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར། ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་དང་དམིགས་འཛུགས་རོགས་སྐྱོར། "ཁེ་ལས་བཀྲ་ཡིས་སྟེ་བ་བཀྲ་དར་སྤེལ་གཏོང་བ"སོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་མུ་མཐུད་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ། རྒྱུག་འཛལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་རོགས་དང་། སྒྲོ་ཚོགས་ལས་རིགས་སོ་སོའི་སྟོངས་ཤུགས་རོགས་སྐྱོར་ནང་ཞུགས་པའི་ཏུར་སེམས་སྐུལ་སློང་གང་ལེགས་བྱེད་ཅིང་། ཐོན་ལས་གསོ་སྐྱོང་དང་འཛིན་སྒྲོད་རོགས་སྐྱོར། ཆུམ་གྲངས་མཉམ་ལས་སོགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཆུ་གཏོང་དགོས།

11.ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་རྟེས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར། གཅིག་སྡུད་བཀོད་སྒྲིག་ས་ཁུལ་དུ་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་རྒྱུག་འཛལ་བྱེད་ཅིང་། གནས་སྤོས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་སློབ་ཞུགས་དང་གཞི་ཆའི་སྟེན་བཅོས། སྒྲོ་པའི་ཞབས་ཞུ། སྒྲོ་ཚོགས་འགན་སྤུང་སོགས་ཀྱི་སྲིད་ཏུས་མཐུན་སྒྲོར་དོན་འཁྱལ་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྤོས་མི་འབོར་ལ་ཐོན་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལས་ཞུགས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཆུ་གཏོང་བ། གཅིག་སྡུད་བཀོད་སྒྲིག་ས་ཁུལ་གྱི་ལེ་ལག་ཚང་བའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་ཞབས་ཞུ་འཐུས་ཚང་ཏུ་གཏོང་བ། གཞིས་ཁུལ་བཅོས་སྐྱོང་དང་སྒྲོ་ཚོགས་མཉམ་འདྲེས་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་སྤོ་ཐུབ་པ་དང་ཏོང་ཚུགས་པ། རིམ་བཞིན་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོད་ཐུབ་པར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

12.སྟེ་བ་རིམ་པའི་རོགས་སྐྱོར། སྟེ་བ་རིམ་པའི་ཚ་འཛུགས་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་པོའི་བཅོན་ཚོང་གི་ནུས་པ་དང་། རང་ས་དང་ཐག་ཉེ་སའི་ལེགས་ཚ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་པ་དང་། སྟེ་བའི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་གནས་ཚུལ་རྟོག་འཇལ་དང་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་ནང་ཞུགས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཛིན་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ་བྱས་ནས། ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་སྟེ་བས"དོན་རེར་གོས་རེའི"བྱེད་ཐབས་གཞིར་བཟུང་ནས་སྟེ་བའི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་འབབ་ཁྲིད་མ་དཏུལ་འོས་འཚམ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། "ནད་དང་སྨོན་ཡོན། གནོད་འཚེ། ཐོལ་ཐུང་བས་མ་ཡིན་ལས་འདས་པའི་ཆག་ཁོ། གླ་རྒྱག་ལས་ཞུགས་མི་བརྟན་པའམ་ལས་ཏོར་སོགས"ཐུང་བའི་རྟོག་འཇལ་བྱ་ཡུལ་དང་། ཡང་ན་ཉེན་ཡོད་རོང་འགྲོག་དུད་ཚང་ལ་སྨན་བཅོས་རོགས་སྐྱོར་དང་སློབ་གསོའི་རོགས་སྐྱོར། ལས་ཞུགས་ལས་གནས་བཀོད་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྦྱང་དེ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་བདུན་པ། ཉེན་ཁ་སེལ་བ།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ། རྩོད་རིམ་པའི་གོང་གསེབ་དར་སྤེལ་སྟེ་ཁག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཁག་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་དུས་བཅད་དང་དུས་རིས་མེད་ཐོག་རྟོག་འཇལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྲིད་ཏུས་དང་བྱེད་ཐབས་

དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས་པ་
དང་། བླང་བྱ་ལྟར་དོན་འཁྱོལ་མ་བྱས་པའི་རིགས་ལ
དུས་ཐོག་ཏུ་འབྱེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་སྤེ་ཚན་ནམ
ཡང་ན་རོགས་སྐྱོར་འབྱེལ་གཏུག་བྱེད་མཁན་ལ་དྲན
སྐུལ་བྱེད་དགོས། ཡུལ་ཚོ(གྲོང་རྫལ)དང་སྤེ་བས
ཀྱང་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལས་དོན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས
ཏེ། རྟོག་འཛལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཐབས
དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ་ལ་རྟེས་འདེད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ
ཆུ་བཏང་ནས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཕན་འབྲས
ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བྱས་ཏེ། བྱེད་ཐབས་དེ“གོ་ཆོད་པ
དང་སྟོད་ཅང་བ”འགན་ལེན་བྱས་ནས་ཕན་འབྲས
དངོས་ཐོན་པར་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉིར་བཞི། དུས་བཅད་ནང་དབྱེ་ཞིབ
བདར་ཤ་གཅོད་པའི་ལས་ཀའི་རྒྱུན་སྲོལ་བཙུགས
ནས་ལྷུལ་དང་རྩོང་གི་གྲོང་གསེབ་དར་སྒྲིལ་སྤྲོ་ལག
གིས་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་དང་སྐབས་བསྡུན་འཛིན
བཤེར། ལྟ་སྐུལ་སློག་འདྲི་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས
བརྒྱུད། ས་གནས་སོ་སོའི་ལས་དོན་སྐུལ་སྒྲིལ་གནས
ཚུལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ
བྱས་ཏེ། དབྱེ་ཞིབ་དང་བདར་གཅོད་བྱས་ནས
མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་སྣ་ཚོགས་ཐག
གཅོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉིར་པཱ། ཉེན་ཁ་སེལ་བ་ངོས་འཛིན་གྱི
ཚད་གཞི། ཁྱིམ་ཚང་གི་ཡོང་འབབ་རྒྱུན་མཐུད
བརྟན་པོ་བྱུང་བ་དང“སེམས་ཁྲལ་མེད་པ་གཉིས
དང་འགན་སྤུང་གསུམ”། འཐུང་ཆུའི་བདེ་འཇགས
རྒྱུན་མཐུད་སྤ་བརྟན་དུ་ཕྱིན་པ། དབྱལ་ལོག་དབྱལ
འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁ་དེ་བརྟན་པོའི་ངང་མེད་པར་བཟོས
པའི་རིགས“ཉེན་ཁ་སེལ་བར”གཏན་ཁེལ་བྱས
ནས། “རྟོག་འཛལ་བྱ་ཡུལ”ལྟར་རྟོག་འཛལ་དང
རོགས་སྐྱོར་མི་བྱེད། “ཉེན་ཁ་སེལ་ཐ”དེ་གཤམ
གསལ་གྱི་དམིགས་ཚད4ལ་སྒྲིབས་དགོས།

1.དབྱལ་ལོག་དབྱལ་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁའི་རྒྱུ་རྐྱེན
ལ་གཞིགས་ནས“དུད་ཚང་རེར་བྱེད་ཐབས་རེ”ཡི
རོགས་སྐྱོར་འཚར་གཞི་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་དེ
མཚུངས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་བྱས
ཡོད་པ།

2.ཕྱོགས་བསྟུས་ཏུས་བསྟར་གྱིས“འགན་སྤུང
གསུམ”བརྟན་པོའི་ངང་མངོན་འགྱུར་བྱུང་བ། གཞི
ཙའི་སྨན་བཅོས་ཀྱན་སྐྱོབ(དམག་ལ་ཞུགས་པ་དང
ཁྱིམས་ཚད་འཛུར་བ། ཤེ་བ། འབྲེལ་ཚད། ཐེམ་ཐོ
ཕྱིར་སློར། ཞིང་ཆེན་ཕྱིའི་ཀྱན་སྐྱོབ་ནང་ཞུགས
པ། རང་མོས་ཀྱིས་ཀྱན་སྐྱོབ་ནས་བུད་པ་ས་ས་ཀྱི
དམིགས་བསལ་རྒྱ་རྐྱེན་ཕུད)དང་འོས་འགན་སློབ
གསོའི་དུས་མཚམས་སུ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཚ་རྐྱེན་འཛོམས
པའི་ལོ་ཚུང་ཉིས་པ་སློབ་ཤོར་སློབ་བསྐྱར་བྱས་མེད
པ། སྟོད་ཁང་བདེ་འཇགས་དང་འཕྱང་ཆུའི་བདེ
འཇགས་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད་པ།

3.རོགས་སྐྱོར་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཡོང་འབབ་ཀྱི་ཡོང
ཁྲལས་བརྟན་པོ་ཡོད་ལ། ཁྱིམ་ཚང་གི་མི་རྟའི་ཆ
སྟོམས་བཀོལ་སྐྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་རྟོག་འཛལ
ཀྱི་ཚད་གཞི་ལས་བརྟན་པོའི་ངང་བཀལ་ཡོད་པ།

4.གྲངས་འགོར་ཆེ་བའི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་གཏོང་སྐོའི་གནད་དོན་དེ་བརྟན་པོའི་ངང་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དང་། དགུལ་ལོག་དགུལ་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁ་དེ་བརྟན་པོའི་ངང་སེལ་བཞམ། ཡང་ན་རང་ཤུགས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཡོད་པ།

དོན་ཚན་ཉིར་བྱག ཉེན་ཁ་སེལ་བའི་ངོས་འཛིན་གོ་རིམ། “ཉེན་ཁ་སེལ་བ”དེ“དུད་ཚང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཞིབ་བཤེར་དང་སྟེ་བ་རིམ་པའི་གོས་གཅོད། ཡུལ་གྲོང་གི་ཐོག་མའི་ཞིབ་བཤེར། ཚོང་རིམ་པས་བཤེར་འབེབས་བཅས་བྱེད་པའི”གོ་རིམ་ལྟར་ཉེན་ཁ་སེལ་བ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས།

1.དུད་ཚང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་བཤེར་བདར་བྱེད་པ། སྟེ་སྟོད་ལས་དོན་ཅུ་མི་དང་སྟེ་བའི“ཡུ་ལྟན་གཉིས”ཀྱི་ལས་བྱེད་པས་རོགས་སྐྱོར་འབེལ་གཏུག་པས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལྟོག་སྐྱེལ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས། དུད་ཚང་དུ་སྐྱོད་པའི་ཞིབ་བཤེར་ཚན་ཆུང་བཙུགས་ཏེ། ཉེན་ཁ་སེལ་གྲབས་ཡོད་པའི་རྟོག་འཛལ་བྱ་ཡུལ་གྱི“སེམས་ཁྲལ་མེད་པ་གཉིས་དང་འགན་སྦྱང་གསུམ”དང་ཡོང་འབབ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཤེར་བདར་བྱེད་དགོས།

2.སྟེ་བ་རིམ་པའི་གོས་གཅོད། སྟེ་བའི་རྟོག་འཛལ་ཚན་ཆུང་གིས་སྟེ་དམངས་འཐུས་མི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་དཔྱད་བརྗེད་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་དང་། ཉེན་ཁ་སེལ་བའི་གཞི་ཆའི་ཚད་གཞི་དང་ཞིབ་བསྡུར་བྱས་ཏེ། དུད་ཚང་རེ་རེ་བཞིན་ཉེན་ཁ་སེལ་བའི་དཔྱད་དཔོག་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་ཉེན་ཁ་སེལ་གྲབས་ཡོད་པའི་རྟོག་འཛལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་མིང་ཐོ་ཡུལ་ཚོ(གྲོང་རྫལ)ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པར་གོང་ཞུ་བྱེད་དགོས།

3.ཡུལ་གྲོང་གི་ཐོག་མའི་ཞིབ་བཤེར། ཡུལ་ཚོ(གྲོང་རྫལ)ཡིས་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ། སྟེ་བས་གོང་ཞུ་བྱས་པའི་ཉེན་ཁ་སེལ་གྲབས་ཡོད་པའི་རྟོག་འཛལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་མིང་ཐོར་བསྒྲུར་བཤེར་བྱས་རྗེས། ཉེན་ཁ་སེལ་གྲབས་ཡོད་པའི་རྟོག་འཛལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་བསྒྲུར་ཞིབ་མིང་ཐོ་བཟོ་དགོས་པ་མ་ཟད། ཡུལ་ཚོ(གྲོང་རྫལ)མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་མིང་ཐོག་ནས་མིང་ཐོ་རང་ས་སོའི་སྲིད་འཛིན་སྟེ་དམངས་ཡུ་ལྟན་གནས་ས་ཉིན5ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། ཡོངས་བསྒྲགས་ནང་དོན་དེར་ཉེན་ཁ་སེལ་གྲབས་ཡོད་པའི་རྟོག་འཛལ་བྱ་ཡུལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རོགས་སྐྱོར་གནས་ཚུལ་སོགས་ཚུད་ཡོད། ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་རིང་བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཆེ། ཡུལ་ཚོ(གྲོང་རྫལ)མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་རྟོག་དཔྱོད་བཤེར་བདར་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་པའི་འགན་འཛིན་བྱེད་པར་གོང་ཞུ་བྱེད་དགོས།

གསེབ་དང་སྒྲོལ་སྒྲོ་ཁཤ་ལ་སྐྱན་སེང་ཞུ་དགོས།

4.རྫོང་རིམ་པས་བཤེར་འབེབས་བྱེད་པ། རྫོང་རིམ་པའི་གྲོང་གསེབ་དང་སྒྲོལ་སྒྲོ་ཁཤ་གིས་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲོ་ཁཤ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ། ཡུལ་ཚོ(གྲོང་རྡལ) ཡིས་གོང་ཞུ་བྱས་པའི་མིང་ཐོར་བཤེར་འབེབས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཚ་འཛུགས་ཀྱིས་འཐེན་བཤེར་བཤེར་བརྒྱ་བྱས་རྗེས། ཉེན་ཁ་སེལ་བའི་རྟོག་འཛལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་མིང་ཐོ་གཏན་ཁེལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཞིང་སྒྲོའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་མིང་ཐོ་ནང་དུ“ཉེན་ཁ་སེལ་བའི”རྟགས་འགོད་པ་མ་ཟད། དུས་ཐོག་ཏུ་དུད་ཚང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་བརྡ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་ཉིར་བཏུན། **ཉེན་ཁ་སེལ་བའི་རྗེས་མཐུད་དོ་དམ།** རྟོག་འཛལ་བྱ་ཡུལ་ནང་ལོ་ཕྱེད་ཡན་དུ་བཅུག་རིགས་ལ་རྟོག་འཛལ་དང་རོགས་སྐྱོར་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས། ཉེན་ཁ་སེལ་བ་ངོས་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་རིགས་དབྱིའི་སྒོས་སྒྲོལ་བ་དང་། ཉེན་ཁ་སེལ་བ་དེ་བསྡུར་ཚད་ཀྱིས་ཚོད་འཛིན་མི་བྱེད།

1.རྟོག་འཛལ་འབྲེལ་གཏུག་པས་བྱེད་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བརྒྱད་བྱ་རིར་རྟོག་འཛལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་གཏོང་ཡོང་གནས་ཚུལ་དང“ཞེམས་ཁྲལ་མེད་པ་གཉིས་དང་འགན་སྐྱོང་གསུམ”། བདེ་འཛགས་འཕྲུང་ཚུའི་གནས་ཚུལ། རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ་ཞོགས་ལ་རྗེས་སྐྱེ་རྟོག་འཛལ་བྱེད་དགོས། ཉེན་ཁ་བརྒྱན་ཡོའི་ངང་ཞེས་པའི་རིགས་ལ་རྟོག་འཛལ་འབྲེལ་གཏུག་པས་ལོ་ཕྱེད་ཞོང་རྗེས་བསྐྱར་རྟོག་ཐེངས་གཅིག་བྱེད་དགོས། རྟོག་འཛལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཉེན་ཁ་ཞེས་དབྱལ་ལོག་དབྱལ་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁ་གསར་པ་བྱུང་ཚོ་གོ་རིམ་ལྟར་རྟོག་འཛལ་བྱ་ཡུལ་དུ་བསྐྱར་དུ་འཛུག་དགོས།

2.ཉེན་ཁ་ཞེལ་བའི་བརྒན་ལྷོང་རང་བཞིན་ཅུང་ཞན་ཞིང། ལྷག་པར་དུ་ཡོང་འབབ་བརྒན་པོ་མེད་པ་དང་འགྱུར་མེད་ཀྱི་གཏོང་སྒོ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་བྱས་བའི་རིགས་ལ་ཡོང་འབབ་བརྒན་འཕར་ཡོང་བར་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བ་ཁོགས་ཀྱི་ཐད་མུ་མཐུད་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། ཉེན་ཁ་བརྒན་པོའི་ངང་ཞེས་རྗེ་མཚུངས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས། ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་རིགས་ལ་རྗེས་འདེད་རོགས་སྐྱོར་ལོ་གཅིག་ཡན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལས་ཞུགས་གླ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་ལོ་ཕྱེད་ཡན་ལ་རྗེས་སྐྲེ་རྟོག་འཛལ་བྱེད་དགོས། “འགན་སྦྱང་གསུམ”དང་འཕྲུང་ཚུའི་བདེ་འཛགས་འགན་སྦྱང་ལ་གནད་དོན་བྱུང་བའི་རིགས་ལ་མུ་མཐུད་རྗེས་འདེད་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་སྲིད་ཏུས་དང་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་མ་ཟད། བརྒན་པོ་ཡོང་བར་འགན་སྦྱང་བྱེད་དགོས།

3.ངལ་རྩོལ་ནུས་པ་མེད་རིགས་ལ་གླུ་ཚོགས་འགན་སྦྱང་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་རྗེས། གནས་སྐབས་སུ“ཉེན་ཁ་སེལ་བའི”རྟགས་མི་འགོད་པར་མུ་མཐུད་རྗེས་འདེད་རྟོག་འཛལ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉིར་བརྒྱད། རྟོག་འཛལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་ཆ་འཕྲིན་དང་རོགས་སྐྱོར་ཕན་འབྲས་ཀྱི་

གནས་ཚུལ་འཚོལ་བསྡུ་དང་དུས་ཐོག་ཏུ་གསར་སྒྱུར་བྱེད་དགོས། རྩོང་རིམ་པའི་གྲོང་གསེབ་དར་སྒྲེལ་སྡེ་ཁག་དང་ཡུལ་ཚོ(གྲོང་རྫལ)། སྡེ་བ་བཅས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་དཔྱད་ཡིག་བསྡུ་ཐུབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། དུད་ཚང་དང་མི་རེ་རེར་སྟོན་ཐོན་བཤེར་བདར་དང་རྟོག་འཛལ་རོགས་སྐྱོར། ཉེན་ཁ་ཞལ་བ་བཅས་ཀྱི“ཚོས་ཁྲ་གསུམ”བཐོ་དགོས། རྩོང་རིམ་པའི་གྲོང་གསེབ་དར་སྒྲེལ་སྡེ་ཁག་གིས་དུས་ཚོགས་ལྟར་ཁུལ་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་དར་སྒྲེལ་སྡེ་ཁག་ལ“ཚོས་ཁྲ་གསུམ”གོང་ཞུ་བྱེད་དགོས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁུལ་དང་རྩོང་གི་འཕྲེལ་ཡོད་ལས་རིགས་སྡེ་ཁག་གིས་ཀྱང“ཚོས་ཁྲ་གསུམ”བཐོ་དགོས།

ལེའུ་བཅུད་པ། ཆ་འཇུགས་ཀྱི་འགན་སྦྱང།

དོན་ཚན་ཉིར་བཀྲ། **སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་མགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ།** དབྱལ་ལོག་མི་འབྱུང་བ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་དབྱལ་ཐར་འགག་སྟོལ་གྱི་གྲྭབ་འབྲས་སྒ་བཏུན་དང་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནས་བབ་ཐོག་བཞག་ནས། “མི་འཇོག་པ་བཞིའི”བླང་བྱ་གལ་ཆེན་དོན་འཁྱོལ་ནས་པོ་བྱེད་པ་དང་། རིམ་པ་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གི་ལས་གཤི་འགན་འཁྱི་རིམ་པ་བཞིན་ནན་དུ་གཏོང་དགོས། “ཁུལ་དང་རྩོང་། ཡུལ་ཚོས་དོན་འཁྱོལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི”ལས་གཤི་རྒྱུན་སྲོལ་ལྟར། རྩོང་རིམ་པའི་བྱེད་པའི་འགན་འཁྱི་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་དགོས། རྩོང་ས་སོས་དབྱལ་ལོག་སྟོན་འགོག་གནས་ཚུལ་རྟོག་འཛལ་དང་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཚན་པ་བཅུགས་ནས། དུས་བཅད་དམ་ཡང་ན་དུས་ངེས་མེད་དུ་མཁྱམ་འགྲེལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ། གཞི་ཁྱོན་རང་བཞིན་ཀྱི་དབྱལ་ལོག་གི་ཉེན་ཁའི་མངོན་མེད་རྒྱུན་ངན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་བདར་གཅོད་བྱེད་པ་དང་། ཁ་གཏད་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ཞིབ་འཇུག་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་སོགས་ཡུལ་ཚོ(གྲོང་རྫལ)ཁག་ལ་དོན་འཁྱོལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པར་མཐུན་ཁྱིད་བྱས་ཏེ། གཞི་ཁྱོན་རང་བཞིན་ཀྱི་དབྱལ་ལོག་གི་མ་མཐའ་དམ་སྐྱང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་སྒྲུམ་ཐུ། **སྡེ་ཁག་གི་འགན་འཁྱི་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།** དབྱལ་ལོག་སྟོན་འགོག་གི་གནས་ཚུལ་རྟོག་འཛལ་དང་རོགས་སྐྱོར་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་རིགས་ཀྱི་གཞི་གྲངས་མཁྱམ་རོལ་མཁྱམ་སྐྱོང་ཀྱི་རྒྱུན་སྲོལ་བཏུགས་ནས། ལས་རིགས་ཀྱི་གཞི་གྲངས་ཞིབ་བཤེར་སྟོན་ཐོན་དང་ཞིབ་བསྡུར་གྱི་ནུས་པ་འདོན་སྲོལ་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ་དང་། དུས་ཐོག་ཏུ་སྟོན་ཐོན་ཆ་འཕྲིན་དང་ཞིབ་བསྡུར་བྱས་འཐུས་ལ་ལན་སློག་པ། ཆ་འཕྲིན་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་དང་མཇུག་ཁྱིད་བྱེད་པ། ལས་རིགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་སྲིད་ཏུས་དོན་འཁྱོལ་བཅས་བྱས་ནས“མཁྱམ་མཚོག་མཁྱམ་རོགས”རྒྱུན་སྲོལ་ལ་ཕན་འཐས་དངོས་ཐོན་པར་འགན་སྐྱང་བྱེད་དགོས། ཡུལ་སྡེ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོག་འཛལ་དང་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་ཀྱི་དཔྱལ་སྒྲིག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས། ཁྱིམ་ཚང་ཀུན་

ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཅིང། སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་སྟང་བཟང་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་གཅིག ཞིབ་བཤེར་དང་དཔྱད་དཔོག་ལ་ཤུགས་སྟོན་པ། དབྱལ་ལོག་སྟོན་འགོག་གི་གནས་ཚུལ་རྟོག་འཛལ་དང་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་ཀྱི་ཕན་འབྲས་དེ་དབྱལ་ཐར་འགག་སྟོལ་ཀྱི་གྲྭབ་འབྲས་སུ་བརྟན་དང་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བའི་ནང་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བཙུས་ནས། གོང་གསེབ་དར་སྒྲིལ་འཐབ་ཏུས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཞིབ་བཤེར་དང་དབྱལ་ཐར་འགག་སྟོལ་ཀྱི་གྲྭབ་འབྲས་སུ་བརྟན་དུ་བཏང་ཐེས་ཀྱི་དཔྱད་དཔོག་ཁྲབ་ཁོངས་ནང་འཛུག་དགོས། ལྷ་སྒྲལ་ཞིབ་བཤེར་ལ་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་ནས་ཟླ་རེར་བདར་གཅོད་དང་དུས་ཚོགས་རེར་བཀོད་སྒྲིག ལོ་ཕྱེད་བར་ཁྲབ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་རྒྱུན་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་། མ་ལག་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་སྒྲལ་དོ་དམ་དང་ཡུལ་དངོས་ནས་སྒྲལ་ཁྱིད་ཟུང་འཇྲོལ་བྱེད་པའི་ལས་ཀའི་བྱེད་སྟངས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ། ཁྱལ་གོང་གསེབ་དར་སྒྲིལ་སྟེ་ཁག་གིས་ཁྱལ་སྒྲིག་ཕུ་ལྷ་ཞིབ་ཕུ་ལྷན་དང་ཁྱལ་ཕུའི་ལྷ་སྒྲལ་ཁང་། ཁྱལ་སྲིད་གཞུང་གི་ལྷ་སྒྲལ་ཁང་སོགས་དང་མཉམ་དུ་དབྱལ་ལོག་སྟོན་འགོག་གི་གནས་ཚུལ་རྟོག་འཛལ་དང་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་ལ་ལྷ་སྒྲལ་བྱས་ཏེ། གནད་དོན་འབྱར་ཐོན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ། འགན་འཛིན་དང་སྲིད་ཏུས། ལས་དོན་བཅས་དོན་འཁྱོལ་གནད་ལ་མ་ལེལ་བའི་རྒྱུན་ཀྱིས་གཞི་ཁྱོན་རང་བཞིན་གྱི་དབྱལ་ལོག་དབྱལ་འགྱུར་ཐུང་བ་དང་། ཡང་ན་ཇུན་བཟོ་དང་སྲོལ་འགལ་སྒྲིག་འགལ་སོགས་མཇུག་འབྲས་ཚབས་ཆེན་བཟོས་པའི་ས་ཁུལ་དང་མི་སྣོར་ལ་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་དང་འགན་འཛིན་ཆུང་གཅོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་གཉིས། སྒྲོད་ཚུལ་འཇུག་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྟོན་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དབྱལ་ལོག་སྟོན་འགོག་གི་རྟོག་འཛལ་ཆ་འཕྲིན་མ་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་འཛལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཆར་གཞིའི་གྲངས་མཇོད་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་བསྐྱར་བྱོས་འཇུག་སྐྱེན་མི་བྱེད་པ། རེའུ་མིག་བསྐྱར་དུ་སྐོང་ནས་གྲངས་གཞི་ཞུ་བའི་ཆ་འཕྲིན་འཚོལ་བསྡུ་མི་བྱེད་པ། རིམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཁ་སྟོན་མི་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་དོན་དངོས་ཐོག་གཞི་རིམ་ཀྱི་ཁུར་པོ་ཇེ་ཡང་དུ་གཏོང་དགོས། གནད་ལེལ་དངོས་སྒྲུབ་དང་གསར་གཏོང་སྲོལ་འཛིན། འགན་འཛིན་འཁུར་ཕོད་པ། དམངས་ཀྱི་དོན་དུ་དོན་དངོས་སྒྲུབ་པ་བཅས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་གསར་པ་ཤུགས་ཆེན་པོས་སྐྱེན་དགོས།

ལེའུ་དགུ་པ། ཞར་ཐུང་དོན་ཚན།

དོན་ཚན་སོ་གསུམ། བྱེད་ཐབས་འདི་ཁྱལ་གོང་གསེབ་དར་སྒྲིལ་ཅུས་འཐེལ་ཡོད་སྟེ་ཁག་དང་གོས་མོལ་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པའི་འགན་ཁྱེར་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་བཞི། བྱེད་ཐབས་འདི2022ལོའི་ཟླ5ཚེས27ཉིན་ནས་བཟུང་ཚོད་ལྟའི་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་ཡིན།

༦༣། །མཆོ་ཎང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་གི《མཆོ་ཎང་ཁྲལ་གྱི་མཏོགས་ཆུང་སྐོས་རིག་གནས་གནས་སྐོར་ལས་རིགས་སྨར་གསོ་འཚལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་ཁག་བཞུ》དང་འགྲེམ་ཎས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྐོར།

ཎང་སྒྲིད〔2022〕ཞང26པ།

རྗོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་དང་མཆོ་སྟོན་པོ་ཞིང་ར། ཁྲལ་སྒྲིད་གཞུང་གི་སྟེ་ཁག་སོ་སོར།

《མཆོ་ཎང་ཁྲལ་གྱི་མཏོགས་ཆུང་སྐོས་རིག་གནས་གནས་སྐོར་ལས་རིགས་སྨར་གསོ་འཚལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་ཁག་བཞུ》དེ་ཁྲལ་སྒྲིད་གཞུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་མོས་མཐུན་བྱུང་བ་དང་། ད་ལྟ་ཕྱིད་ཚོར་དཔར་འགྲེམ་བྱས་པ་བཞིན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་རོགས།

མཆོ་ཎང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་གིས།

2022ལོའི་ཟླ4ཚེས20ཉིན།

༦༣། །མཆོ་ཎང་ཁྲལ་གྱི་མཏོགས་ཆུང་སྐོས་རིག་གནས་གནས་སྐོར་ལས་རིགས་སྨར་གསོ་འཚལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་ཁག་བཞུ།

ཀུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཏུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་འཕྲེལ་ཡོད་བློང་བ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་ཆེད། ད་ལྟ་མཆོ་ཎང་ཁྲལ་གྱི་མཏོགས་ཆུང་སྐོས་རིག་གནས་གནས་སྐོར་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་ཁག10གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

གཅིག “སྲིད་ཏུས་ཀྱི་ལས་བརྒྱ་ཏ་སྐྱོང་པའི” བྱེད་སྒོ་སྒྲིལ་བ། རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་གྱིས་བཏོན་

པའི་རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཁེ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་སྲིད་ཇུས་བྱེད་ཐབས་ཁག་ལེགས་སྒྲིག་གིས་ཤུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཁེ་ལས་ལ་དཔར་འགྲེམ་བྱེད་པ་དང་སྲིད་ཇུས་དྲིལ་སྒྲིག་གི་བྱེད་སྒོ་སྲིལ་ཏེ། གཙོ་བོ་རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཁེ་ལས་ལ་"གཅིག་གཏད་གཅིག" གི་སྲིད་ཇུས་སྒྲིག་འགྲེལ་བྱེད་དགོས།

གཉིས། བྱེད་སྒོའི་འགྱུར་རྒྱས་ཆེ་ཆུ་གཏོང་བ། "5·19"ཀྱང་གོའི་གནས་སྐོར་ཉིན་མོ་དང"མི་འབྲུམ་གཉིས་མཆོ་ཁྱང་ཏུ་གནས་སྐོར་བྱེད་པ"། མཆོ་སྟོན་པོའི་གསེར་ཉ་སྐྱ་འཕེལ་གླིང་གཏོང་དང་གསེར་ཉ་ཆོ་ཐར་ཏུས་ཆེན་སོགས་བྱེད་སྒོ་གལ་ཆེན་ཡག་པོར་སྲིལ་བ་དང་། དྲིལ་སྒྲིག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཆུ་བཏང་སྟེ། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་གནས་སྐོར་བ་དེ་བས་མང་བ་འགྱུག་དགོས། རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཁེ་ལས་སྒྲིག་འཇུག་ཀྱིས་ཞིང་ཆེན་ཕྱི་ནང་དུ་སྲིལ་བའི་དྲིལ་སྒྲིག་འོས་སྐྱོར་དང་ཐོན་རྫས་གཉེར་ཚོང་གི་སྣ་སོ་སོའི་བྱེད་སྒོར་ཏུར་ཐག་གིས་ཞུགས་པ་དང་། རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཁུང་ཞིང་ཁྲད་ཆོས་ཅན་གྱི་གནས་སྐོར་ཐོན་རྫས་གསར་སྲིལ་བ་རྒྱུར་སྐྱལ་ཤུག་བཏང་ནས། ཚོང་གཉེར་བྱེད་ཐབས་གསར་གཏོད་དང་འགྲུལ་ཁྲངས་ཁྲོམ་ར་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ། ཞིང་ཆེན་ཕྱིའི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་མཁན་གྱི་རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཁེ་ལས་ལ་འགྲེམ་གནས་དང་འགྲེམ་འགྲུལ། ཐོག་འགྲེམས་རྒྱལ་འདྲེན་སོགས་ཐད་ཏུ་གསབ་དཏུལ་སྒྲོད་པ་དང་། འགྲེམ་འཚོང་ལ་ཞུགས་ནས་བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཁེ་ལས་ལ་བྱ་དགའི་ཁ་གསབ་སྒྲོད་རྒྱ། སྲིད་གཞུང་གི་གཙོ་ཆེའི་ཏ་ཚོགས་དང་སྐད་འཕྲིན། པོད་འཕྲིན། འཁྱུག་དབྱིངས་སོགས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་སྦྱང་དེ་ཁེ་ལས་ལ་རིན་མེད་དྲིལ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།

གསུམ། ཐོན་ལས་ལ་ཁྱིད་སྟོན་དང་རོགས་རྒྱུར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཆུ་གཏོང་བ། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་རིག་གནས་གནས་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཁྱིད་སྟོན་མ་དཏུལ་བཙོན་ལེན་བྱེད་ཤུགས་ཆ་ཆ་བཏང་ནས། གནས་སྐོར་གྱི་ཆར་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཇུག་སྐྱན་དང་གནས་སྐོར་དྲིལ་སྒྲིག་ཁྲབ་གདལ་སོགས་ལ་རྒྱབ་རྒྱུར་བྱེད་པར་གཅིག་ཆ་ཆ་ཐུད་སྐོས་བཀོལ་སྒྲོད་བྱེད་དགོས། ཁུལ་རིམ་པའི་ཐོན་ལས་རོགས་རྒྱུར་ཀྱི་ཁྱིད་སྟོན་མ་དཏུལ་དེ་གནས་སྐོར་ཐོན་ལས་ཐད་བཀོལ་སྒྲོད་བྱེད་པའི་བསྟར་ཚད་ལ་ཤུགས་སྟོན་བྱེད་པ་མ་ཟད། མ་དཏུལ་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་ལ་གཞིགས་ནས་འོས་འཚམ་ཀྱིས་འཕར་སྟོན་བྱེད་དགོས། ཤོང་སོ་སོའི་གནས་སྐོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་མ་དཏུལ་རོགས་རྒྱུར་བྱེད་ཤུགས་ཐུར་བས་ཆེ་ཆུ་གཏོང་དགོས།

བཞི། དཏུལ་ཙའི་རྒྱབ་རྒྱུར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཆུ་གཏོང་བ། རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཁེ་ལས་སྒྲིག་འཇུག་ཀྱིས་ཁུར་ཐག་གིས་ཁྱེལ་ཡོངས་ཀྱི་དཏུལ་ཁང་དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་སྒྲེལ་མཐུད་བྱེད་སྒོའི་ནང་ཞུགས་ཐུ་འཇུག་པ་དང་། མངའ་ཁོངས་ཀྱི་དཏུལ་ཁང་དང་ཀུན་རྒྱོབ་འགན་ལེན་སོགས་དཏུལ་ཙའི་ཐེ་ཁག་གིས་ཆེད་དོན་ཡིད་རྟེན་དཏུལ་བྱེད་དང་ཀུན་

སྐྱོབ་འགན་ལེན་ཐོན་ཟློས་གསར་སྒྲེལ་བྱེད་པར་ཁྱིད་ཤོག་བྱས་ཏེ། རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཁེ་ལས་ལ་དཏུལ་ཚའི་མཁོ་སྤྲོད་ནུས་ལྡན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་བཏང་ནས་རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཡིད་རྟེན་དཏུལ་བྱེན་ཉེན་ཁ30%ལྡར་ཁ་གསབ་སྤྲོད་དགོས།

ལྷ། སྲིད་གཞུང་གིས་ཞབས་ཞུ་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་ཁྱོང་བ། གནས་སྐོར་ཁྱོམ་རའི་ནད་ཡམས་རྟེས་ཀྱི་སླར་གསོ་བྱེད་ཡུན་རིང་བའི་དོན་དངོས་ལ་དམིགས་ནས། ལས་ཁུངས་དང་ཁེ་ལས་བྱ་གཞག་ཚན་པས་ཆོགས་འདུ་དང་ཆོགས་འགྲེམ། གསོ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་སྣོ་དེ་ཁུལ་ནང་ཁུལ་གྱི་གནས་སྐོར་ལས་དོན་ཁང་དང་སྐར་རིམ་གསོལ་མཁྱེན་ཁང་སོགས་ཁེ་ལས་ལ་གཙོ་སྒྲུབ་བྱེད་པར་སྐུལ་མ་བྱས་ཏེ། ཁེ་ལས་ཀྱི་གཉེར་སྐྱོང་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བར་མཐོངས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།

དྲུག རིག་གནས་གནས་སྐོར་རྣམ་གྲངས་འཛིན་གས་སྐྱེན་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་གཙོ་བོའི་འགན་སྲུང་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་དགོས། རིམ་པ་སོ་སོའི་སྲིད་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཁག་སོ་སོས་འཛིན་གས་སྐྱེན་ས་ཆའི་བཀོད་སྒྲིག་ཐད་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ། རིག་གནས་གནས་སྐོར་རྣམ་གྲངས་ཐད་བཀོལ་བའི་ས་ཆ་དེ་དམིགས་བསལ་ཀྱིས་ས་ཆ་བོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིའི་འཆར་འགོད་དང་ལོ་འཁོར་གྱི་ས་ཆ་སྤྱོད་པའི་འཆར་གཞིའི་ནང་བཅུག་ནས། རིག་གནས་གནས་སྐོར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བཤེར་འགོད་དང་མ་དཏུལ་གཏོང་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུར་ཚད་མཁྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས།

བདུན། གནས་སྐོར་ཁྱོམ་རའི་བྱེད་པོ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་ཁྱོང་བ། ཚོང་དང་མ་ཙ་འདྲེན་འགྲུག་གི་བྱེད་སྐོ་ཉུར་ཐག་གིས་སྒྲེལ་བ་དང་། གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཐུས་བཟོ་བ། བཤེར་འགོད་བརྒྱུད་རིམ་སྟབས་བདེ་བ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་གྲྭ་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཙ་དེ་བས་མང་བ་མཚོ་བྱང་བ་མ་འཛོག་ལས་དར་བྱེད་པར་འགྲུག་ཐབས་བྱེད་དགོས། ཁུལ་རིག་གནས་སྒེ་ཚོགས་མཁྱོགས་ཆུར་སྐོས་བཙུགས་ནས་རྒྱལ་དབང་མ་དཏུལ་འཛོག་ཕ་དང་བསྡུ་བའི་ལས་སྟེགས་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྲོལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ། རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཁེ་ལས་རྒྱ་སྐྱེད་པར་སྟེ་ཁྱིད་བྱེད་དགོས།

བརྒྱད། གནས་སྐོར་ཀྱི་ཆང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པ། 《མཆོ་ཁང་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་སྲིའི་སྐྱེ་ཁམས་གནས་སྐོར་བྱ་ཡུལ་གཏོད་པའི་ལོ་གསུམ་ལས་བསྟར་ཐུས་གཞི》 དང་། 《མཆོ་སྐོར་བྱང་ངོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིའི་སྐྱེ་ཁམས་གནས་སྐོར་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གྱི་ལོ་གསུམ་ལག་བསྟར་འཚར་གཞིའི》ནང་གི་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལག་བསྟར་འཕེལ་རིམ་མཁྱོགས་སུ་བཏང་ནས་གསེར་དངུལ་ཐང་དང་རྩལ་ཐན་མཁར་གྱིAཅན5རིམ་པའི་མཇོས་ལྷོངས་ཁུལ་གཏོད་པ་དང་། “འགྲིམ་འགྲུལ་གནས་སྐོར་མཉམ་འདྲེས”སོགས་གནས་སྐོར་ཀྱི་ཆང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་གྲྭ་གལ་ཆེན་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། གནས་

སྐོར་འགྲིམ་འགྱུལ་ཤར་གཏོང་ཆུ་ཚད་དང་ཞབས་ཞུའི་ལྷུས་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་ཅུ་གཏོང་དགོས།

དགུ། ལས་ཞུགས་མི་སྣ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ། ཁྱུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སོ་སོའི་གསོ་སྦྱོང་ཐོན་ཁྱངས་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་ནས“དྲ་ཐོག+དྲ་ཕྱི”སོགས་སྟབས་བསྟན་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་ནས་གནས་སྐོར་ལས་རིགས་ཀྱི་མི་སྣའི་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་དགོས། རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཁེ་ལས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་རྒྱས་ལོན་གསལ་བོ་བྱས་ཏེ། “མངགས་ཐོ་ཆོམ་པའི”གསོ་སྦྱོང་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་དམིགས་གཏད་རང་བཞིན་དང་དངོས་ཕན་རང་བཞིན་ཆེ་ཅུ་གཏོང་དགོས།

བཅུ། ལས་ཞུགས་བྱས་མེད་པའི་སློབ་ཆེན་སློབ་མ་རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཁེ་ལས་ཐུ་ལས་ཞུགས་བྱེད་པར་སྐུལ་མ་གཏོང་བ། མི་སྒྲོ་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྲོས་ཁག་དོན་འཚོལ་བྱེད་པའི་ཚེང་གཞིའི་ཐོག རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཁེ་ལས་ཐུ་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྦྱོང་ལས་གནས་བཀོད་སྒྲིག་གིས་ལས་ཞུགས་བྱས་མེད་པའི་སློབ་ཆེན་སློབ་མ་བསྡུ་ལེན་བྱས་ནས་ལས་ཞུགས་བྱེད་པར། ཁ་གསབ་རོགས་དཏུལ་སྦྱོང་དགོས།

༢༢། །མཆོ་ཁྱང་ཆུལ་མི་དམངས་སྒྲིང་གཞུང་གི《མཆོ་ཁྱང་ཆུལ་གྱི་བཟོ་ལས་དཔལ་འབྱོར་བརྒྱན་པའི་ངང་འཕར་བར་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཁྲིད་ཐབས་ཀག་བཞུ》དཔར་འགྲེམ་ཁྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྐྱོར།

ཁྱང་སྒྲིང〔2022〕ཟླ28པ།

རྗེང་ས་སོའི་མི་དམངས་སྒྲིང་གཞུང་དང་མཆོ་སྟོན་པོ་ཞིང་ར། ཆུལ་སྒྲིང་གཞུང་གི་སྟེ་ཁག་ས་སོར།

《མཆོ་ཁྱང་ཆུལ་གྱི་བཟོ་ལས་དཔལ་འབྱོར་བརྒྱན་པའི་ངང་འཕར་བར་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཁྲིད་ཐབས་ཁག་བཞུ》དེ2022ལོའི་རྒྱ4ཚེས26ཉིན་ཆུལ་སྒྲིང་གཞུང་གི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས15པའི་ཐོག་ཞིན་འཛིན་བྱས་ཏེ་གོས་འཆམ་ཐུང་ཞིང། ད་ལྟ་དཔར་འགྲེམ་བྱས་པ་བཞིན་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ལག་བསྟར་དོན་འཚོལ་ནན་ཏན་བྱེད་རོགས།

མཆོ་ཁྱང་ཆུལ་མི་དམངས་སྒྲིང་གཞུང་གིས།

2022ལོའི་རྒྱ5ཚེས11ཉིན།

༢༢། །མཆོ་ཁྱང་ཆུལ་གྱི་བཟོ་ལས་དཔལ་འབྱོར་བརྒྱན་པའི་ངང་འཕར་བར་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཁྲིད་ཐབས་ཁག་བཞུ།

ཏང་ཀྱང་དགྱང་དང་ཞིང་ཆེན། ཆུལ་གྱི་བཟོ་ལས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་། དེ་བཞིན་ཆུལ་ཡུ་དང་ཆུལ་སྒྲིང་གཞུང་གི་ཐབས་ཏུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ། ཁེ་ལས་ལ་རོགས་སྐྱོར་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་སྒྲིད་ཏུས་ཁག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཚོལ་བྱེད་པ་དང་། ཁེ་ལས་ལ་རོགས་སྐྱོར་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་

བའི་ཤེད་ཤུགས་སྟར་བས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ། དོན་དངོས་ཐོག་ལེ་ལས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཇི་ཡང་དུ་གཏོང་བ། སྲིད་ཇུས་ལག་དམིགས་སར་འཕྱོར་བ་དང་དོན་འཕྱོལ་ཞིབ་ཚགས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་ལས་དཔལ་འཕྱོར་བརྒྱན་པའི་ངང་འཕར་བར་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་ཆེད། ལུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ཆེད་དུ་གཤམ་གྱི་བྱེད་ཐབས་ལག་བཏོན་པ་ཡིན།

གཅིག ཧོར་ཐུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ།

(གཅིག) རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་ལག་ལག་བསྟར་ནན་མོ་བྱེད་པ། མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐིང་གི《ལེ་ལས་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་སྟར་བས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས་ལེ་ལས་འཕྲིང་ཚུང་གི་གླུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་འགའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྒྲོར》(མཆོ་སྲིད་གཞུང〔2022〕ཨང4པ)དང་། རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་སྒྲུར་ཡུ་ལྡན་དང་བཟོ་འཕྲིན་ཕྱི། ནོར་སྲིད་ཕྱི་སོགས་སྟེ་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི《བཟོ་ལས་དཔལ་འཕྱོར་བརྒྱན་པའི་ངང་འཕར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྲིད་ཇུས་འགའ་དཔར་འགྲེམ་བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྒྲོར》(འཕེལ་སྒྲུར་ཐོན་ལས〔2022〕ཨང273པ)དང་། དེ་བཞིན་ཞིང་ཆེན་བཟོ་འཕྲིན་ཐིང་དང་ཞིང་ཆེན་ནོར་སྲིད་ཐིང་གི《<མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལེ་ལས་འཕྲིང་ཚུང་གི་དཀའ་གནད་བསལ་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་ཞིབ་སྒོལ>དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྒྲོར》(མཆོ་སྟོན་བཟོ་འཕྲིན〔2022〕ཨང88པ)སོགས་སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་སོ་སོ་ལག་བསྟར་དོན་འཕྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། ལེ་ལས་ལ་རོགས་སྐྱོར་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་ཤུགས་སྟར་བས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས། བཟོ་ལས་ལེ་ལས་ཀྱི་ཁྲལ་གོན་སྲིད་ཇུས་དང་དཏུལ་ཚའི་རྒྱབ་སྐྱོར། ཚན་ཚལ་གསར་གཏོད། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱན་གཙོ་བོ། ལས་གནས་བརྟན་པོ་དང་ལས་གནས་རྒྱ་སྐྱེད་བཅས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ལག་དོན་འཕྱོལ་ཡོང་བར་འགན་སྡུང་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དོན་དངོས་ཐོག་ལེ་ལས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཇི་ཡང་དུ་གཏོང་བ་དང་། བཟོ་ལས་དཔལ་འཕྱོར་བརྒྱན་པའི་ངང་འཕར་སྟོན་ཡོང་བ་སྲ་བརྒྱན་དུ་གཏོང་དགོས། 《ལེ་ལས་འཕྲིང་ཚུང་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་ལག་བཅུ》(ཁྱང་སྲིད་གཞུང་འཕྲིན〔2022〕ཨང38པ)དོན་འཕྱོལ་བྱས་ཏེ། སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་ཀྱིས་འགག་སྒྲོལ་དཀའ་ཞིལ་བྱས་ནས། མཆོ་ཁྱང་བཟོ་ལས་ལེ་ལས་དང་ལེ་ལས་འཕྲིང་ཚུང་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་བཟོ་ལས་ལེ་ལས་ཀྱི་སྒྲུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་ཆེར་གཏོང་དང་བཟོ་ལས་དཔལ་འཕྱོར་བརྒྱན་པའི་ངང་འཕར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

(གཉིས།) ལེ་ལས་འཕྲིང་ཚུང་ཕན་གསུམ་གྱི་

དཔྱ་ཁྲལ་འཕྲི་གཅོག་འཛིན་འཕྲི་ཅིད་ཤུགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ། 《མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁེ་ལས་འབྲིང་ཚུང་གི་དཀའ་ཞེལ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་ཞིབ་སྦྱོལ》ལག་བསྟར་བྱས་ནས། ཁེ་ལས་འབྲིང་ཚུང་ཕན་གསུམ་གྱིས2022བོའི་ལོ་འཁོར་ནང་གསར་དུ་ཉོས་པའི་སྒྲིག་ཆས་ཡོ་བྱད་གྱི་རིན་གོང་སྒོར་ཁྲི500ཡན་ཟིན་ན། ཆ་ཚུར་ལོ་ཚད་ལོ་གསུམ་ཡིན་པའི་རིགས་དེར་རེབ་ཟེངས་གཅིག་གིས་དཔྱ་ཁྲལ་མ་འཇལ་གོང་འཛིན་ཆོག་པ་དང་། ཆ་ཚུར་ལོ་ཚད་ལོ4དང་ལོ5། ལོ10བཅས་ཀྱིས་ཕྱིད་ཀ་བཅག་ནས་འཛིན་ཆོག ཁེ་ལས་ཀྱིས་དུས་ཆོགས་གཞིར་བཟུང་ནས་གཟིགས་སྐྱོང་ལོངས་སུ་སྤེལ་ཆོག་པ་དང་། ལོ་དེར་འཛིན་འཕྲི་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱང་བའི་ཀོང་གུན་དེ་ཇེས་ཀྱི་ཁྲལ་འཇལ་ལོ་འཁོར་ལྷའི་ནང་ཅིས་སྐྱར་འཕྲི་འཛིན་བྱེད་ཆོག

(གསུམ།) ཁེ་ལས་ཚུང་ཐན་གྱི“ཁྲལ་དྲུག་དང་གོན་གཉིས”འཕྲི་གཅོག་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་སྤྱི་འཐུས་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་སྐྱེད་བྱེད་པ། སྲིད་ཇུས་དོན་འཚོལ་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་དེ་གནས་ཐང་འཕར་ཁྲལ་གྱི་གཞི་ཁྱོན་ཚུང་བའི་ཁྲལ་འཇལ་མཁན་ནས་ཁེ་ལས་ཚུང་ཐན་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྲལ་འབབ་ཀྱི་ཚད་གཞི50%ལྟར་ཐོན་ཁུངས་དཔྱ་ཁྲལ་གྱི་སྲིད་ཇུས་དང་གོང་ཁྱེར་སྤུང་སྐྱོང་འཇུགས་སྐྱན་དཔྱ་ཁྲལ། ཁང་པའི་དཔྱ་ཁྲལ། མཁར་གོང་ས་ཆ་སྤྱོད་ཁྲལ། ཁྲལ་པར(དཏུལ་འཛིན་ཉོ་ཚོང་གི་ཁྲལ་པར་ཚུད་མེད)། ཆུ་ཞིང་བཟུང་སྤྱོད་དཔྱ་ཁྲལ་དང་སྐོབ་གསོའི་གོན་དངུལ་གྱི་ཟུར་སྟོན། ས་གནས་ཀྱི་སྐོབ་གསོའི་ཟུར་སྟོན་བཅས་ཁྱེད་དགོས།

(བཞི།) ད་ཡོད་ཀྱི་ཁྲལ་རིམ་པའི་ཆེད་དོན་མ་དཏུལ་གྱི་ནུས་པ་འདོན་སྒྲིལ་གང་ལེགས་བྱེད་པ། ཆང་གཞི་ལྟན་པ་དང་མི་མངོན་པའི་ནུས་ཤུགས་ལྟན་པའི་ཁེ་ལས་འབྲིང་ཚུང་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱེ་བའི་འགྲན་རྩོད་ནུས་པ་ཆེ་བ་གཏོང་བ། ལོ་དེར་གསར་སྟོན་བྱས་པའི་གཞི་ཁྱོན་ཡན་གྱི་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས(མཇོད་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་སླར་ཡང་མཇོད་འཛུག་ཁེ་ལས་ཚུད་མེད)གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པར་ཐེངས་གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་དགའ་སྐོར་ཁྲི20སྟོང་དགོས། ཁྲལ་ནང་ཁྲལ་གྱི་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་ལ་མུ་མཐུད་དུ་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་འདོན་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་ཡུག་བཏང་ནས། ཁེ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བ་དང་ཁེ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཆེ་བ་གཏོང་བ། མཆོ་བྱང་ཁྲལ་གྱི་བཟོ་ལས་དཔལ་འབྱོར་བཏུན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྟན་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། ཕྱི་ཚོགས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་འཕྲས་ལེགས་པ་དང་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོང་ནུས་པ་ཆེ་བ། གཙོ་གཉེར་ལས་སློའི་ཡོང་འབབ་ཐོག་དང་པོར་སྐོར་དུང་ཕྱར1ལས་བཏལ་བ། ཁྲལ་དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་ཕྱི་ཚོགས་བཏུན་ལྟེང་། དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་ནུས་པ་གལ་ཆེན་ཐོན་པའི་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་ལ་སྐོར་ཁྲི40ལས་མི་བཏལ་བའི་ཐེངས་གཅིག

རང་བཞིན་གྱི་བྱ་དགའ་སྤྲོད་དགོས།

(གླ) ཁེ་ལས་ཀྱིས་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལས་ལེན་ཏུར་ཐག་བསྐར་བར་སྐུལ་མ་གཏོང་བ། བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་དོན་དངོས་ཐོག་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལས་བསྐར་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་ཏུར་ཐག་བཏང་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་པ་དང་ཚོང་ར་ཉམས་པ། ཕྱོག་གསར་རིམས་ནད་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཤུགས་རྒྱུན་ངན་པ་ཏུར་ཐག་གིས་སེལ་ཐབས་བྱས་ཏེ། སྒྲོ་ཚོགས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཕྱལ་བ(ལོ་འཁོར་འདིའི་བཟོ་ལས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་ལོ་གོང་མའི་དངོས་མཚུངས་ལས10%ཡན་འཕར་བ)དང་། ལས་ཞུགས་ཐག་གཅོད་མང་བ(ལོ་འཁོར་འདིར་ས་གནས་དེ་གའི་ལས་ཞུགས་མི་གྲངས་ལོ་གོང་མའི་དུས་མཚུངས་ལས10%ཡན་འཕར་བ)། གསར་གཏོད་ནས་པ་ཆེ་བ(ལོ་འཁོར་འདིའི་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི"ཆེད་ཞིབ་ཁྱད་གསར"ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཐོབ་པ)ཡི་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་ལ་སྒོར་ཁྲི30ལས་མི་བཏལ་བའི་ཐེངས་གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་དགའ་སྤྲོད་དགོས།

གཉིས། བཏུལ་ཚའི་ཆུབ་སྐྱོར་ཕྱིད་ཀྱིས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ།

(དྲུག) དཏུལ་བྱན་གྱི་ཉིན་ཁའི་ཁ་གསལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ། དཏུལ་ཁང་ལས་རིགས་ཀྱི་དཏུལ་ཚའི་སྟེ་ཁག་གམ་ཡང་ན་མ་དཏུལ་བསྡུ་ཕྲིལ་ཁག་ཐེག་སྟེ་ཁག་གིས་དཏུལ་བྱན་གཏོང་བའམ་ཡང་ན་མ་དཏུལ་བསྡུ་ཕྲིལ་ཁག་ཐེག་གི་ལས་སྒོ་སྐྱབ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད། དཏུལ་བྱན་ཀྱོང་གྱན་བཟོས་བའི་ངོས་འཛིན་བྱས་པཱའམ་ཨ་ན་ཁག་ཐེག་ཁ་གསབ་ཐེབས་ཚུས་རེབ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཉིན་ཁའི་ཁ་གསབ30%སྤྲོད་དགོས། དཏུལ་ཁང་ལས་རིགས་ཀྱི་དཏུལ་ཚའི་སྟེ་ཁག་དང་མ་དཏུལ་མཉམ་འདྲེས་ཁག་ཐེག་སྟེ་ཁག་གིས་དཏུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་ཀྱེན་སྲོལ་བཅུགས་པའི་འོག་བྱུང་བའི་དཏུལ་བྱན་ནམ་ཡང་ན་མ་དཏུལ་བསྡུ་ཕྲིལ་ཁག་ཐེག་ལས་སྒོ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཟད། ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་དཏུལ་བྱན་ཀྱི་ཀྱོང་གྱན་ནམ་ཡང་ན་ཁག་ཐེག་ཚན་འཛལ་ཀྱི་ཀྱོང་གྱན་ལ། ཉིན་ཁའི་ཁ་གསབ་ཐེབས་ཚུས་དཏུལ་ཁང་གི་ཉིན་ཁ་འཕྱེར་བའི་བསྡུར་ཚད་ལྟར་སོ་སོར་རེབ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཉིན་ཁའི་ཁ་གསབ40%སྤྲོད་དགོས། དེའི་ནང་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་ཆུང་གས་ཀྱི་དུད་ཚང་རེར་སྒོར་ཁྲི80ལས་མི་བཏལ་བ་དང་། བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་ཆེས་ཆུང་གས་དུད་ཚང་རེར་སྒོར་ཁྲི50ལས་བཏལ་མི་ཏུང་།

(བདུན།) ཆུམ་གྲངས་ཀྱི་དཏུལ་བྱན་ཁ་གསབ་དོན་འཛིན་ལྷོད་ཕྱེད་པ། འཕེལ་ཡོད་ཆ་རྐྱེན་དང་མཐུན་པའི་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་འབྲིང་ཆུང་གི་ཆུམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྱེན་དང་གཉེར་སྐྱོང་ཕྱེད་རིང་ཐོན་པའི་དཏུལ་བྱན་ལ་བསྡུར་ཚད་དེས་ཅན་ལྟར་སྐྱེད་ཀ་སྤྲོད་པ་དང་། སྐྱེད་གསབ་དཏུལ་གྲངས་མང་ཏོས་སྒོར་ཁྲི100ལས་བཏལ་མི་ཆོག་ དཏུལ་ཚའི་སྟེ་ཁག་གིས་མུ་མཐུད་དཏུལ་བྱན་གཏོང་བའི་ཆ་རྐྱེན་

འཛོམས་པའི་ཁེ་ལས་ལ་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་དངུལ་བུན་གཏོང་བའི་ལས་སྒོ་སྤྲུབ་པར་སྐུལ་མ་གཏོང་དགོས་པ་ལས། རྫོངས་ཚོད་ཀྱིས་དངུལ་བུན་མི་གཏོང་བ་དང་དངུལ་བུན་ལེན་པ། དངུལ་བུན་གཏོང་མཚམས་འཛུག་པ། དངུལ་བུན་གཅོག་པ་བཅས་བྱེད་མི་ཆོག་ལ། ལུགས་མཐུན་གྱི་འཁོར་རྒྱུག་རང་བཞིན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།

གསུམ། ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་འགན་སྲུང་བྱེད་པ།

(བརྒྱད།) བཟོ་ལས་འཁོར་སྐྱོད་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། བཟོ་ལས་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་སྐྱོད་དུས་བབ་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། བཟོ་ལས་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྟོག་འཛེལ་དང་ཕྱོགས་བསྡུས་དབྱེ་ཞིབ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། "ཁུལ་རིམ་པའི་མགོ་ཁྲིད་ཀྱི'1+10'སྒྲིལ་མཐུད་ས་ཚིགས་ཀྱི་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི"རོགས་སྐྱོར་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཁེ་ལས་ལ་རྟོག་འཛེལ་དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དྲིས་ཏེ་སྐོང་བ། ཁེ་ལས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ། ཁེ་ལས་ལ་རྟོག་འཛེལ་དང་ཁེ་ལས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་ལས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འདེགས་སྐྱོར་ནུས་པ་ཆེ་བའི་གཙོ་གནད་ཁེ་ལས་ལ"ཁེ་ལས་རེར་བྱེད་ཐབས་རེ"ཡི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ། རིགས་དབྱེ་མཇུབ་ཁྲིད་དང་གནད་སྨིན་ཞབས་ཞུ་བྱས་ནས། ཁེ་ལས་ལ་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་ཁྲིད་ཀྱི་དཀའ་གནད་དང་མདོ་གནད། འགག་གནད་བཅས་ཐག་གཅོད་ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ། གཙོ་གནད་ས་ཁུལ་དང་གཙོ་གནད་ཁེ་ལས། གཙོ་གནད་ཐོན་རྫས་བཅས་བརྟན་པོའི་ངང་འཁོར་སྐྱོད་ཡག་པོ་ཡོང་བ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

(དགུ།) ཐོན་སྐྱེད་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཁ་གསབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། 《མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ལས་རིགས་སླར་གསོ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྲིད་ཇུས་བྱེད་ཐབས་འགའ》ཡི་དགོངས་དོན་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། 2022ལོར་ཞིང་ཆེན་ནང་ཁུལ་གྱི་རིམས་ནད་ཉེན་ཁ་ཆེ་འབྲིང་ས་ཁུལ་གྱི་གྲས་སུ་བཞག་པའི་རྫོང་རིམ་པའི་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་ནང་གི་ཁེ་ལས་འབྲིང་ཆུང་ཕྲན་གསུམ་གྱིས་གཞུང་ཁོངས་ཁང་པ་བོགས་མར་བླངས་ཡོད་ན། 2022ལོར་ཟླ6གི་བོགས་དངུལ་མེད་པར་གཏོང་ཞིང་། ས་ཁུལ་གཞན་དག་ཏུ་ལོ་སྟོད་ཀྱི་ཟླ3གྱི་བོགས་དངུལ་མེད་པ་གཏོང་བ་ཡིན། རྒྱུན་ལྡན་གྱི་གཉེར་སྐྱོང་དང་ཁྲིམས་ལྟར་དཔྱ་ཁྲལ་འཛལ་བའི་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་འབྲིང་ཆུང་ཕྲན་གསུམ་ལ་ས་ཁུལ་སོ་སོའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཕན་འབྲས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་སོགས་ལ་གཞིགས་ནས་ལོ་འཁོར་གོང་མར་དངོས་སུ་སྤྲད་པའི་བཟོ་ཁང་གི་བོགས་དངུལ་སྒོམ་འབོར་གྱི་བསྡུར་ཚད་ངེས་ཅན་ལྟར་ཁ་གསབ་སྤྲོད་དགོས། བཟོ་ལས་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་

སྟོད་རྒྱུད་དང་སྨད་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོན་ལས་སྒྲིལ་ཐག་ཁྱོད་ཀྱི་སྣར་སྲིད་སྒྲིལ་ཐག་དང་ཁ་གསབ་འབྲེལ་ཐག་སོགས་ནུས་པ་གལ་ཆེན་འདོན་སྒྲིལ་བྱེད་མཁན་ཁེ་ལས་འབྲིང་ཆུང(ནུས་ཁུངས་ཟད་གོན་ཆེ་བ་དང་། ཆུ་ཟད་གོན་ཆེ་བ། དེ་བཞིན་ཆུ་དང་། གླིག་ཏྲངས་བཅས་རྒྱ་ཆ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པར་སྣོད་པའི་ཁེ་ལས་ཕུད)དེའི་ལོ་འཁོར་གོང་མའི་ཐོན་སྐྱེད་གཉིར་སྐྱོང་བརྒྱད་རིམ་ནང་ཐོན་པའི་ཆུ་རིན་དང་གླིག་རིན། སྐྱེལ་འདྲེན་འགྲོ་གྲོན(ལྟེགས་ལམ་སྐྱེལ་འདྲེན་འགྲོ་གྲོན་ཚུད་མེད)སོགས་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་རྒྱེན་ཀྱིས་དེའི་བསྟར་ཚད་ཅུང་ཆེ་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚན་པ་གཅིག་བསྟར་ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་གཞིགས་ནས་ཁ་གསབ་སྟོང་དགོས།

(བཅུ) ལས་རྩོར་ལས་ཞུགས་འགན་སྲུང་དོན་འཕྲོལ་བྱེད་པ། ལས་རྩོར་ཉིན་འགྲོག་འགན་ལེན་ལག་བསྟར་ཀྱིས་ལས་གནས་བརྟན་པོའི་ངང་ལས་ཞུགས་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བའི་སྲིད་ཏུས་དོན་འཕྲོལ་དང་། ལས་རྩོར་ལས་རྒྱས་ཉིན་འགྲོག་འགན་ལེན་ཀྱི་གོན་ཚད་དང་ལས་རིགས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཁ་གསབ། ཁེ་ལས་ཀྱིས་ལས་ཞུགས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་སྣ་བསྡུ་ལེན་སོགས་གཙོ་གནད་རིགས་ཚོགས་ལས་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁ་གསབ་སྲིད་ཏུས་དུས་མཚམས་རང་བཞིན་ཀྱིས་དམའ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ཁེ་ལས་འབྲིང་ཆུང་གི་ལས་གནས་བརྟན་པོ་ཡོད་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བཅས་བྱས་ཏེ། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཐེག་ཆ་དང་དམག་འཚུར་དམག་མི། ཞིང་སྟེའི་དབྱལ་ཐར་མི་འགོར་སོགས་གཙོ་གནད་རིགས་ཚོགས་ལས་ཞུགས་སྟར་ལས་མང་བ་བསྡུ་ལེན་བྱེད་དགོས། ཀུན་ཕན་རང་བཞིན་གྱི་ལས་ཤོར་ཉེན་འགོག་འགན་ལེན་ཀྱིས་ལས་གནས་བརྟན་པོའི་ངང་ཕྱིར་སློག་བྱེད་པའི་སྲིད་ཏུས་མུ་མཐུད་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། 2022ལོར་ཁེ་ལས་འབྲིང་ཆུང་ཕན་གསུམ་ཀྱི་ཕྱིར་སློག་བསྟར་ཚད་དེ་ཁེ་ལས་དང་དེའི་ལས་བཟོ་པས་ལོ་འཁོར་གོང་མར་དངོས་སུ་འཛིལ་བའི་ལས་ཤོར་ཉེན་འགོག་འགན་ལེན་གྱོན་དཏུལ་གྱི60%ནས90%བར་མཐོ་ཏུ་གཏོང་དགོས།

༦༣། །མཆོ་བྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི《མཆོ་བྱང་ཁྲལ་གྱི་སྟོན་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་མའི་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྟོང་དང་ལྟ་སྟོང་རྒྱུན་གཞི་དོ་དམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བྱེད་ཐབས》 དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྟོར།

བྱང་སྒྲིད་གཞུང་ལས་ཁང〔2022〕ཟླ19པ།

རྟོང་ས་སོའི་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་དང་མཆོ་སྟོན་པོ་ཞིང་ར། ཁྲལ་སྒྲིད་གཞུང་གི་སྟེ་ཁག་ས་སོར། 《མཆོ་བྱང་ཁྲལ་གྱི་སྟོན་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་མའི་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྟོང་དང་ལྟ་སྟོང་རྒྱུན་གཞི་དོ་དམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐབས》དེ2022ལོའི་རྒྱ4ཚེས15ཉིན་ཁྲལ་སྒྲིད་གཞུང་གི་རྒྱུན་ཡུའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས14པའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་གོས་འཆམ་བྱུང་ཞིང། ད་ལྟ་དཔར་འགྲེམ་བྱས་པ་བཞིན་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱེད་རོགས།

མཆོ་བྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང།

2022ལོའི་རྒྱ4ཚེས19ཉིན།

༦༣། །མཆོ་བྱང་ཁྲལ་གྱི་སྟོན་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་མའི་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྟོང་དང་ལྟ་སྟོང་རྒྱུན་གཞི་དོ་དམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐབས།

ལེའུ་དང་པོ། སྒྲིའི་རྩ་དོན།

དོན་ཚན་དང་པོ། མཆོ་བྱང་ཁྲལ་གྱི་སྟོན་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་མའི་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྟོང་ལས་དོན་ལ་སྟར་བས་ཤུགས་སྟོན་རྒྱུ་པ་དང་ལྟ་སྟོང་ལམ་ལུགས་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ། དོ་དམ་ཚུ་ཚད་མཐོ་བ་གཏོང་ཆེད། ཞིང་ཆེན་མི་སྒྱི་ཕྱིང་གི《ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་མའི་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྟོང་ལས་དོན་ལ་སྟར་བས་ཤུགས་སྟོན་རྒྱུ་པའི་

སྐོར་གྱི་བརྡ་སྒྲོར》(མཆོ་སྟོན་མི་སྒྲུ་ཕིང་བཀྲམ〔2009〕ཨང186པ) དང《མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལས་ཞུགས་ཀ་གསབ་མ་དཏུལ་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས》(མཆོ་སྟོན་ནོར་སྲིད〔2020〕ཨང1833པ) སོགས་ཡིག་ཆའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས། བྱེད་ཐབས་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། བྱེད་ཐབས་འདིའི་ནང་བརྗེད་པའི་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྒྲོང་ཞེས་པ་ནི་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྒྲུ་ཚོགས་འགན་སྲུང་སྟེ་ཁག་གིས་གཏན་ཁེལ་བྱས་པའི་ལྟ་སྒྲོང་རྒྱན་གཞིར་ཟིར་བ་དང་། ལྟ་སྒྲོང་གི་ལས་གནས་མཁོ་འདོན་བྱེད་པ། སྨོན་གྲྭ་ནས་ཁ་བྱལ་ནས་ལོ་གཉིས་ནང་ལས་ཞུགས་བྱས་མེད་པའི་མཆོ་བྱང་གི་ཡིན་པའི་སྨོན་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སྨོན་མ (གཤམ་དུ་སྨོན་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སྨོན་མ་ཞེས་བྱིས་ཡོད) ལས་ཞུགས་ལྟ་སྒྲོང་ནང་ཞུགས་པར་བསྡུ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། ལྟ་སྒྲོང་མི་སྣའི་འཚོ་བའི་ཁ་གསབ་སྤྱད་དེ། སྨོན་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སྨོན་མའི་ལས་ཞུགས་ནུས་པ་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ་དང་མི་བཀོལ་སྟེ་ཁག་གིས་སྨོན་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སྨོན་མ་བསྡུ་ལེན་བྱེད་པར་སྐུལ་སྨོང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་དམངས་ཕན་བྱེད་ཐབས་ཤིག་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ལས་ཞུགས་ལྟ་སྒྲོང་བྱེད་སྐབས་མི་སྐྱེར་རང་མོས་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཚ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ལས་ཞུགས་ལྟ་སྒྲོང་ལས་དོན་གྱི་དམིགས་ཚད་ནི་སྨོན་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སྨོན་མའི་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱང་ཚད་དང་ལས་རིགས་ནུས་པ་ཆེ་བ་གཏོང་རོགས་བྱས་ཏེ། ལས་ཞུགས་ཀྱི་འགྲན་རྩོད་ནུས་པ་ཆེ་བ་བཏང་ནས་ལས་ཞུགས་གང་མཁྱོགས་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་དེ་ཡིན།

ལེའུ་གཉིས་པ། རྩ་འཛིན་ཁོ་ངམ་དང་འགན་འཛིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། སྨོན་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སྨོན་མའི་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྒྲོང་རྒྱན་གཞིར་གཅིག་གྱུར་རེ་ཞུ་དང་རིམ་པ་དབྱེ་ནས་དོ་དམ་བྱེད་པ་དང་། ལོ་རེའི་ཞིབ་བཤེར་ལམ་ལུགས་འཛིན་པ། འགྲུལ་རྣམ་དོ་དམ་དང་གཏོགས་ཁོངས་དོ་དམ་གྱི་རྩ་དོན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ཁྱོལ་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྲིད་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུས་ཁྱོལ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྒྲོང་ལས་དོན་ལ་སྟོམ་འགོད་དོ་དམ་བྱེད་པ་ཡིན། འགན་འཁྲི་གཙོ་བོ་ནི།

གཅིག ཞིང་ཆེན་མི་སྲུ་ཕིང་གི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། མཆོ་བྱང་ཁྱོལ་གྱི་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྒྲོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལམ་ལུགས་འཛུས་ཚད་དུ་གཏོང་དགོས།

གཉིས། ཁྱོལ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྒྲོང་གི་སྲུའི་འཚར་འགོད་དང་ལོ་འགོར་གྱི་འཚར་གཞི་བཟོ་དགོས།

གསུམ། ཞིབ་བཤེར་གཏན་ཁེལ་གྱིས་སྣོ་བྱང་བཀལ་ནས་ཁྱོལ་རིམ་པའི་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྒྲོང་དགེ་སྟོན་རྩེན་གཞི་དེ་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ལས་ཞུགས

དཔེ་སྟོན་རྒྱན་གཞིར་རེ་ཞུ་འོས་སྤྱོར་བྱེད་དགོས།

བཞི། ལྷ་སྤྱོང་རྒྱན་གཞིའི་འཚོར་སྐྱོང་གནས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འགྲུལ་ཆམ་དོ་དམ། ཁྱུལ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་ལྷ་སྤྱོང་ལས་དོན་གྱི་ཞིབ་བཤེར་བཅས་ལ་ལྷ་སྐྱལ་བྱེད་དགོས།

ལྔ། ཏྲན་ཏུང་གིས་རོགས་སྐྱན་བྱས་པའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོང་ཀྱི་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ་གྱི་དོ་དམ་ལྷ་སྐྱལ་དང་ཟྭས་འདེད་བེད་སྤྱོང་བྱེད་འགན་འཁྱེར་དགོས།

དོན་ཚན་བཏུན་པ། ཟླ་ཟོ་ཟོའི་མི་སྦྱི་སྒྲེ་ཁག་གིས་ཁོངས་གཏོགས་ཁྱུལ་གྱི་ལས་ཞུགས་ལྷ་སྤྱོང་ལས་དོན་ལ་སྟོམ་འགོད་དོ་དམ་བྱེད་འགན་འཁྱེར་དགོས་ཤིང་། འགན་འཛིན་གཙོ་བོ་ནི།

གཅིག་རང་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་ལྷ་སྤྱོང་གི་སྦྱི་འི་འཚར་འགོད་དང་ལོ་འཚར་འཚར་གཞི་བཟོ་དགོས།

གཉིས། རང་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་ལྷ་སྤྱོང་རྒྱན་གཞི་འོས་སྤྱོར་རེ་ཞུ་དང་། མངའ་ཁོངས་ནང་གི་ལྷ་སྤྱོང་རྒྱན་གཞིར་ལོ་རེ་རེར་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས།

གསུམ། ལས་ཞུགས་ལྷ་སྤྱོང་གི་ཁ་གསབ་རེ་ཞུར་ཞིབ་བཤེར་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།

བཞི། ལྷ་སྤྱོང་རྒྱན་གཞིར་ལྷ་སྐྱལ་དང་ཞིབ་བཤེར། དཔྱད་དཔོག་བཅས་བྱས་ཏེ། གོས་མགོ་བཏོན་ནས་འགྲུལ་ཆམ་གྱིས་བྱང་བུ་འགེལ་བའམ་ཡང་ན་བྱང་བུ་ལེན་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཆུད་པ། ཁྱུལ་དང་ཟླ་ཟོ་གི་ལས་ཞུགས་སྲེ་ཁག་གིས་རིམ་པ་དེ་གའི་མི་སྦྱི་སྲེ་ཁག་གི་མཇུག་ཁྱིད་འོག ས་གནས་དེ་གའི་ལས་ཞུགས་ལྷ་སྤྱོང་གི་ཚ་འཇུག་སྐྱལ་འདེད་དང་ལས་སྟོའི་མཇུག་ཁྱིད་ལས་དོན་གྱི་ཞིབ་ཕྲའི་འགན་འཁྱེར་དགོས་ལ། འགན་འཛིན་གཙོ་བོ་ནི།

གཅིག ལས་ཞུགས་ལྷ་སྤྱོང་འཚར་གཞི་ལག་བསྟར་སྒྲིག་འཇུག་བྱེད་དགོས།

གཉིས། ལས་ཞུགས་ལྷ་སྤྱོང་རྒྱན་གཞིའི་རེ་ཞུ་བྱེད་མཁན་སྲེ་ཁག་གི་ཐོབ་ཐང་བདག་སྤྱོད་དང་ཐོག་མའི་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས།

གསུམ། ལས་ཞུགས་ལྷ་སྤྱོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཚ་འཕྲིན་བསྡུ་བྱེད་དང་གོང་ཞུ། ཁྱབ་སྒྲིག་བཅས་བྱེད་དགོས།

བཞི། སྨོན་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སྨོན་མའི་ལས་ཞུགས་ལྷ་སྤྱོང་གི་མིང་ཐོ་འགོད་པའི་རེ་ཞུ་བདག་སྤྱོད་དང་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས།

ལྔ། ལས་ཞུགས་ལྷ་སྤྱོང་རྒྱན་གཞི་དང་སྨོན་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སྨོན་མར་ལས་གནས་འབྲེལ་མཐུད་སྒྲིག་འཇུག་བྱེད་དགོས།

དྲུག ལྷ་སྤྱོང་མི་སྣར《ལས་ཞུགས་ལས་ཤོར་ཐོ་འགོད་དཔང་ཡིག》ལེན་པར་མཇུག་ཁྱིད་དང་ཞབས་ཞུ་མཚོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

བདུན། རང་མངའ་ཁོངས་ནང་གི་ལས་ཞུགས་ལྷ་སྤྱོང་རེ་འདུན་ཞུ་མཁན་སྟོམ་འགོད་སྟོམས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།

བརྒྱད། ལས་ཞུགས་ལྷ་སྤྱོང་ལས་དོན་ལ་ཉིན་

རྒྱུན་ཀྱི་དོ་དམ་དང་རྟེས་སྐྱེག་ཞབས་ཞུ་བྱེད་པ་མ་ཟད། ལྷ་སྲོང་མི་སྣའི་ཟོས་ཁྲ་བཟོ་དགོས།

དགུ། ལྷ་སྲོང་རོགས་དཏུལ་རེ་ཞུ་བདག་སྲོང་དང་ཐོག་མའི་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་གསུམ་པ། ལྷ་སྲོང་རྟེན་གཞིའི་སྐྱེན་ཁུ་དང་ངོས་འཛིན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ལྷ་སྲོང་རྟེན་གཞི་འཛུགས་པར་རེ་ཞུ་བྱེད་མཁན་ནི་རང་ཚུགས་ཀྱི་ཁྱིམས་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་པའི་ཁེ་ལས་དང་དོན་གཉིར་སྒེ་ཁག་ཡིན་པར་གཏན་ཁེལ་བྱེད་དགོས། དུས་མཚུངས་སུ་གཤམ་གསལ་གྱི་ཆ་རྐྱེན་དག་འཛིན་དགོས་པ་སྟེ།

གཅིག ཐྲི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་འགྲུར་ཞིམས་ཆེ་ཅམ་ལྟར་པ་དང་། དོ་དམ་ཚད་ལྟར་ཡིན་པ། གྲངས་འབོར་ངེས་ཅན་གྱི་ལྷ་སྲོང་ལས་གནས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་མཁོ་འདོན་བྱེད་ཐུབ་པ། ལྷ་སྲོང་བྱེད་པའི་སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་ལས་ཞུགས་སྟུང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ལྟར་དགོས།

གཉིས། མཁོ་འདོན་བྱེད་པའི་ལྷ་སྲོང་ལས་གནས་དེར་ལག་རྩལ་འདུས་ཚད་དང་ལས་སློའི་ནང་དོན་དེས་ཅན་ཞིག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། ཆེད་ལས་མི་འདུ་བའི་སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་རྩལ་ནུས་ཀྱི་ཚུ་ཚད་དང་ལས་ཀའི་འཛིན་ཐང་ཆེ་ཆུ་གཏོང་པར་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས།

གསུམ། ལོ་རེར་མཁོ་འདོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལྷ་སྲོང་ལས་གནས་ཀྱི་གྲངས་འབོར་དང་ལས་གནས་ཀྱི་འགན་འཛིན། ལས་གནས་ཀྱི་བློ་ངེས་ཚོད་སོགས་ཀྱི་འཕེལ་ཡོད་ནང་དོན་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས།

བཞི། ལྷ་སྲོང་བྱེད་སའམ་ཡང་ན་ལས་གནས་ངོས་ཅན་ཡོད་དགོས་པ་དང་། འཕེལ་ཡོད་ལག་ལེན་གྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་ཐུབ་པ་མ་ཟད། བཟློས་བཅས་ངོས་བརྟན་གྱི་ལྷ་སྲོང་མཐུ་བཏོད་དང་རམ་འདེགས་མི་སྣ་ཡང་ཡོད་དགོས།

ལྔ། ལྷ་སྲོང་དོ་དམ་གྱི་ཆ་སྒེའ་ལམ་ལུགས་འཛུགས་དགོས་ཤིང་། དེར་ལྷ་སྲོང་མི་སྣའི་དོ་དམ་དང་འཚོ་བའི་ཁ་གསབ་སྟོད་པ། ལྷ་སྲོང་བྱས་ཚུལ་དཔྱད་ཞིབ། དེ་བཞིན་གསལ་འབྱེད་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཚུད་ཡོད།

དྲུག རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྱིམས་དང་ཁྱིམས་སྲོལ་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏན་འབེབས་དང་མཐུན་པའི་ངལ་ཚོལ་སྤུང་སྐྱོང་དང་ལས་རིགས་ཉིན་ཁ་འགོག་སྤུང་གི་བྱེད་ཐབས་ཡོད་དགོས་པ་བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ལྷ་སྲོང་སྒེ་ཁག་གི་ལས་རིགས་ཁྱབ་ཚུལ་དེ་ས་གནས་དེ་གའི་གཙོ་གནད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་ལ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་བསམ་གཞིག་བྱེད་པ་དང་། དུས་མཚུངས་སུ་ལས་རིགས་མི་འདུ་བའི་ཁེ་ལས་དང་དོན་གཉིར་སྒེ་ཁག་ཞུགས་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ། སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་དགོས་མཁོ་མི་འདུ་བ་སྐོང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག ལྷ་སྲོང་རྟེན་གཞིའི་ཡིག་

ཐོག་སྐྱན་ཞུ་འདུལ་སྐབས་གཤམ་གསལ་གྱི་དཔྱད་ཡིག་ཁག་སྤྱོད་དགོས་པ་སྟེ།

གཅིག ལྷུལ་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ཁེ་ལས་དང་དོན་གཉེར་སྟེ་ཁག་དེ་ལྟ་སྤྱོང་རྒྱན་གཞི་རེ་ཞུའི་ཚ་རྒྱན་དང་མཐུན་ན། 《མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྤྱོང་རྒྱན་གཞིའི་རེ་ཞུའི་རེའུ་མིག》སྤྱོད་དགོས་པ་མ་ཟད། ལས་གཉེར་ལག་ཁྱེར་གྱི་འཛུ་དེབ་བམ་ཡང་ན་དོན་གཉེར་ཁྲིམས་མིའི་ཐོ་འགོད་ལག་འཁྱེར་གྱི་བསྒྲར་དཔར། མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་ལྟ་སྤྱོང་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས་ས་གས་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག་བཅས་ཞོར་དུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས་ལ། རིམ་པ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་མི་གྲྭ་སྟོ་ལག་གི་ཞིབ་བཤེར་མོས་མཐུན་ཐོབ་རྟོས། ཞིང་ཆེན་མི་གྲྭ་ཕིང་ལ་བཤེར་མཆན་འགོད་པར་འདུལ་དགོས།

གཉིས། ཇོང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ཁེ་ལས་དང་དོན་གཉེར་སྟོ་ཚན་དེ་ལྟ་སྤྱོང་རྒྱན་གཞི་རེ་ཞུའི་ཚ་རྒྱན་དང་མཐུན་ན། 《མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྤྱོང་རྒྱན་གཞིའི་རེ་ཞུའི་རེའུ་མིག》དང་། ལས་གཉེར་ལག་ཁྱེར་གྱི་འཛུ་དེབ་བམ་ཡང་ན་དོན་གཉེར་ཁྲིམས་མིའི་ཐོ་འགོད་ལག་འཁྱེར་གྱི་བསྒྲར་དཔར། མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་ལྟ་སྤྱོང་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས་ས་གས་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག་བཅས་ཞོར་དུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས་ལ། རིམ་པ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་མི་གྲྭ་སྟོ་ལག་གིས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་བརྒྱུད། ལྷུལ་མི་གྲྭ་སྟོ་ལག་ལ་བསྒྲར་ཞིབ་བྱེད་པར་སྐྱན་ས་ཁོང་ཞུས། ཞིང་ཆེན་མི་གྲྭ་ཕིང་ལ་བཤེར་མཆན་འགོད་པར་འདུལ་དགོས།

གསུམ། མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས་པའི་དཔྱད་ཡིག་གཞན་དག་བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས། ལས་ཞུགས་ལྟ་སྤྱོང་གི་སྐྱན་ཞུ་འདུལ་བར་གཤམ་གསལ་གོ་རིམ་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས་པ་སྟེ།

གཅིག སྟོ་ལག་གི་སྐྱན་ཞུ། མི་བཀོལ་སྟོ་ལག་གིས་ལྟ་སྤྱོང་རྒྱན་གཞིའི་རེ་ཞུ་བྱེད་སྐབས། ས་གནས་དེ་གའི་མི་གྲྭ་སྟོ་ལག་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་གྲྭ་པའི་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུའི་ལས་ཁུངས་ལ་རེ་ཞུ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། འཕྲེལ་ཡོད་དཔྱད་ཡིག་འདུལ་དགོས་པ་དང་། ཆ་དོན་ཐོག་ལོ་གཅིག་ལ་རེ་ཞུ་ཐེངས་རེ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལོ་རེའི་བླ11པའི་བླ་མགོར་མི་བཀོལ་སྟོ་ལག་གིས་འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་རེ་ཞུ་བྱེད་དགོས།

གཉིས། དཔྱད་ཡིག་ཞིབ་བཤེར། གྲྭ་པའི་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུའི་ལས་ཁུངས་ལ་རེ་ཞུའི་དཔྱད་ཡིག་འགྱོར་ཏེ། ལས་ཀའི་ཉིན15ཡི་ནང་ཡིག་ཐོག་ནས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཏེ། ཐོག་མའི་བསམ་འཆར་འདོན་དགོས།

གསུམ། ཚ་རྒྱན་དཔྱད་དཔོག དཔྱད་ཡིག་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པའི་སྐྱན་ཞུ་འདུལ་མཁན་སྟོ་ལག་དེར་ཐྲི་པའི་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུའི་སྟོ་ལག་གིས་ལས་ཀའི་ཉིན30ཡི་ནང་ཚུན་དུ་དེའི་ལྟ་སྤྱོང་བྱ་ཡུལ་དང་དོ་དམ་ལམ་ལུགས། གསོ་སྤྱོང་ཚ་

རྒྱན། དགེ་ཏན་བཀོད་སྒྲིག ཁ་ཉེར་སྐྱོང་དོ་དམ་སོགས་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་དཔྱད་དཔོག་བྱས་ནས། ཞིབ་བཤེར་བསམ་འཆར་འདོན་དགོས།

བཞི། གྲྭ་ཚོགས་ཡོངས་བསྒྲགས། ལྷ་སྐྱོང་རྟེན་གཞིར་ཐོག་མའི་ཞིབ་བཤེར་ཆོག་མཆན་ཐོབ་རྗེས། མི་གྲྭ་སྒྲོ་ཁག་གིས་དྲ་ཚོགས་སོགས་སྐྱན་སྐྱོར་བརྒྱུད་གྲྭ་ཚོགས་ལ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ནས། གྲྭ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་སྐུལ་དང་ལེན་བྱེད་དགོས། ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ཀྱང་བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པ་མེད་ཚེ། ཞིང་ཆེན་མི་གྲྭ་ཕྱིང་ལ་བཤེར་མཆན་འགོད་པར་འབྱལ་དགོས།

ལྔ། སྐོ་བྱང་འགེལ་བའི་ངོས་འཛིན། ཞིབ་བཤེར་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པ་བརྒྱུད་སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལྷ་སྐྱོང་རྟེན་གཞི་བཙུགས་པའི་ལྷ་སྐྱོང་སྒྲོ་ཁག་དེ། ཞིང་ཆེན་མི་གྲྭ་ཕྱིང་གིས“མཚོ་སྨོན་ཞིང་ཆེན་ཀྱི་སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལྷ་སྐྱོང་རྟེན་གཞི”ཡི་སྐོ་བྱང་གཅིག་ཐྱོར་ཐོག་སྟོང་པ་ཡིན།

ལེའུ་བཞི་པ། ལས་ཞུགས་ལྷ་སྐྱོང་ནང་ཞུགས་པ་སྒྲིག་འཛིན་བྱེད་པ།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ། གཤམ་གསལ་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་སྒྲིག་འཛིན་བྱས་ཏེ་ལས་ཞུགས་ལྷ་སྐྱོང་ནང་ཞུགས་པ་སྟེ།

གཅིག ལྷ་སྐྱོང་ལས་གནས་མཁོ་འདོན་བྱེད་པ། སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་སྒྲིག་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པའི་ལྷ་སྐྱོང་རྟེན་གཞིར་ལྷ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཐོག་ཁ་ཉེ་ལས་ཞུགས་ལ་ལས་གནས་ཆ་འཕྲིན (ལྷ་སྐྱོང་ལས་གནས་དང། དུས་ཡུན ཆེད་ལས་ཀྱི་བློང་བྱ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་འཕྲིན) མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

གཉིས། ལས་གནས་ཆ་འཕྲིན་ཁྱབ་སྒྲོག་བྱེད་པ། རིམ་པ་སོ་སོའི་མི་གྲྭ་སྒྲོ་ཁག་གིས་སྐྱན་སྐྱོར་དང་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་ཞབས་ཞུའི་སྒྲོ་ཁག གྲྭ་པའི་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུའི་སྒྲོ་ཁག ཐོག་ཆེན་ཀྱི་ལས་ཞུགས་མཇུག་ཁྱིད་དང་ཞབས་ཞུའི་སྒྲོ་ཁག་སོགས་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གནས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་ཁྱབ་སྒྲོག་བྱེད་དགོས།

གསུམ། ལྷ་སྐྱོང་གི་མིང་ཐོ་འགོད་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་པ། དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ལྷ་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་ཚང་མས་ལས་ཞུགས་ལྷ་སྐྱོང་ནང་ཞུགས་པའི་རེ་ཞུ་བྱེད་ཆོག ལྷ་སྐྱོང་གི་དུས་ཡུན་དེ་།།3-12ཡིན། སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་རེ་ལས་ཞུགས་ལྷ་སྐྱོང་ཐེངས་རེར་མ་གཏོགས་ཞུགས་མི་ཆོག

བཞི། ལྷ་སྐྱོང་ལ་ཞུགས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་པ། ཟློང་སོ་སོའི་གྲྭ་པའི་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུའི་སྒྲོ་ཚན་ཀྱིས་ཆེད་དོན་མིང་ཐོ་འགོད་གནས་བཀོད་སྒྲིག་གམ་ཡང་ན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལྷ་སྐྱོང་ངོ་བའི་ཐོག་མིང་ཐོ་འགོད་པའི་བྱེད་ཐབས་བཟོས་ནས། སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་ལྷ་སྐྱོང

རེ་ཞུ་དང་ལེན་བྱེད་དགོས། ལས་ཞུགས་ལྟ་སྤྱོང་རེ་ཞུ་བྱེད་མཁན་སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མས་ངེས་པར་དུ《མཚོ་བྱང་ལྷུལ་ཀྱི་སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྤྱོང་གི་མིང་ཐོ་འགོད་པའི་རེའུ་མིག》འབྲི་དགོས་པ་མ་ཟད། ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་དང་མཐར་ཕྱིན་འཛིན་ཡིག་གི་བསྒྲར་དཔར་སོགས་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག་ཀྱང་ཟུར་དུ་ཁྱེར་ནས། སྒྲོ་པའི་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུའི་སྟེ་ཁག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ལྟ་སྤྱོང་ནང་ཞུགས་པའི་མིང་ཐོ་འགོད་དགོས། "ལྟ་སྤྱོང་ལས་གནས་དང་རིག་ཚན་ཆེད་ལས་ཐག་ཉེ་བའི"ཚ་དོན་ལྟར། ལྟ་སྤྱོང་བྱ་ཡུལ་ཀྱི་སློབ་མས་བསླབ་གནས་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྟ་སྤྱོང་ལས་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་ནས་ལྟ་སྤྱོང་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་དགོས།

ལྷ། ལྟ་སྤྱོང་གི་གོས་མཐུན་འཛིག་པ། ལྟ་སྤྱོང་བྱ་ཡུལ་གཏན་ལེལ་བྱས་རྗེས། ལྟ་སྤྱོང་སྟེ་ཁག་གིས་དུས་ཐོག་ཏུ་སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་དང《མཚོ་བྱང་ལྷུལ་ཀྱི་སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྤྱོང་གོས་མཐུན》ལ་མིང་རྩགས་བཀོད་དེ། ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཁེ་དབང་དང་འོས་འགན་སོགས་ཀྱི་འཕྲེལ་ཡོད་ནང་དོན་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས།

བཅུ། ལྟ་སྤྱོང་གི་ཕྱོགས་བསྟོམས་སྐྱེན་ཞུ་འདུལ་བ། ལྟ་སྤྱོང་མཏུག་སྒྲིལ་རྗེས་ལྟ་སྤྱོང་སྟེ་ཁག་གིས་ལྟ་སྤྱོང་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མར་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྤྱོང་གསལ་འཕྲིད་སྤྲོད་དགོས་པ་མ་ཟད། དེ་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་གྲྭ་ཚགས་འགན་སྲུང་སྟེ་ཁག་ལ་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྤྱོང་གི་ཕྱོགས་སྟོམ་སྐྱེན་ཞུ་འདུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི། རིམ་པ་སོ་སོའི་སྒྲོ་པའི་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུའི་སྟེ་ཁག་གིས་དུས་ཐོག་ཏུ་ལྟ་སྤྱོང་སྟེ་ཁག་དང་སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་ཕན་ཚུན་གཏམ་གསེས་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་གྲྭ་འཛུགས་བྱེད་དགོས། ལྟ་སྤྱོང་དུས་ཚོད་ལོངས་རྟེས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རིགས་དེ་དུས་ཐོག་ཏུ་མི་བཀོལ་ལས་ཤུངས་དང་སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་ངལ་རྩོལ་གན་རྒྱ་འཛིག་དགོས་པ་མ་ཟད། གཏན་འབེབས་ལྟར་ས་གནས་དེ་གའི་མི་གྲྭ་ཁྱེ་ཁག་ཏུ་ལས་ཞུགས་ཐོ་འགོད་དང་ངལ་རྩོལ་ལས་མི་སྤྱོད་པའི་ཐོ་འགོད་སྐྱེན་ཞིང་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་དགོས། ལྟ་སྤྱོང་བྱེད་རིང་གྲྭ་པའི་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུའི་གྲྭ་ཚན་ཀྱིས་ལྟ་སྤྱོང་ནང་ཞུགས་མཁན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མར་རིན་མེད་ངང་མི་དོན་ཡིག་ཚགས་ཚབ་གཉེར་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་བཅུ་པ། ལྟ་སྤྱོང་དོ་དམ་སྐོར།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ། ལྟ་སྤྱོང་རྟེན་གཞིའི་འགན་འཛིན་གྱི།

གཅིག་ རང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྤྱོང་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་བཟོས་ནས་དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྟེ་ཁག་དང་ཆེད་བསྐོས་མི་སྣས་སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྤྱོང་དོ་དམ་ལས་དོན་ཀྱི་འགན་འཁུར་པ་ཁ་གསལ་བཟོས་ཏེ། ལྟ་སྤྱོང་མི་སྣའི་ཆང་གཞིའི་ཚོས་ཁྲ་བཟོ་བ་དང་ལྟ་སྤྱོང་གི་སྲིད་ཏུས་

དང་བྱེད་ཐབས་ཁག་དོན་འཚོལ་བྱེད་དགོས།

གཉིས། ལྷ་སྨོང་རྡེན་གཞི་དང་ལྷ་སྨོང་མི་སྣས་ལྷ་སྨོང་གོས་མཐུན་བཞག་རྟེས། ལས་ཞུགས་ལྷ་སྨོང་གོས་མཐུན་ཀྱི་མ་ཡིག་དང་ལྷ་སྨོང་མི་སྣའི་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར། མཐར་ཕྱིན་འཛིན་ཡིག་གི་བསྒྲར་དཔར་སོགས་ཀྱི་དཔྱད་གཞི་ས་གནས་དེ་གའི་སྒྲོ་པའི་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུའི་སྟེ་ཁག་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཐོ་འགོད་བྱེད་པར་ཕུལ་ནས། ཐོ་འགོད་སྐྱེན་ས་གི་དཔྱད་གཞི་དེ་ལྷ་སྨོང་རྡེན་གཞིའི་རེ་ཞུའི་ལྷ་སྨོང་ཁ་གསལ་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་གལ་ཆེན་དུ་བཙོ་དགོས།

གསུམ། ལག་ལེན་ཀྱི་ཉམས་ཚོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལག་རྩལ་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་བ། འགན་འཛིན་འཁྱུར་སེམས་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་ལག་རྩལ་མི་སྣའམ་ཡང་ན་དོ་དམ་མི་སྣ་ལྷ་སྨོང་དགེ་ཁྲན་དུ་མངགས་ནས། ལྷ་སྨོང་མི་སྣའི་ལས་ཞུགས་ནུས་པ་ཆེ་བ་གཏོང་རོགས་བྱེད་དགོས།

བཞི། ལྷ་སྨོང་རྡེན་གཞིས་ལྷ་སྨོང་མི་སྣའི་རྒྱུན་གཏན་དོ་དམ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། ལྷ་སྨོང་རིང་མི་ལུས་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའམ་ཡང་ན་རྩོད་གཞི་བྱང་ཚོ་ལྷ་སྨོང་རྡེན་གཞིས་འགན་འཁྱུར་དགོས་པ་མ་ཟད། ཐག་གཅོད་ཀོས་འཚམ་བྱེད་དགོས། ལྷ་སྨོང་མི་སྣའི་བསམ་བློ་དང་ལས་དོན། འཚོ་བ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བྱས་ཏེ། བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་བདེ་ཐང་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པ་ལས། ལྷ་སྨོང་མི་སྣ་ཐད་ཀར་དུག་དང་གནོད་འཚེ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བྱུར་རྒྱུན་ལྡན་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་བཙུག་མི་ཆོག ལས་རིགས་འཛིན་བསྟེན་གྱི་བློང་བྱ་ཡོད་རིགས་དུས་བཅད་ལྷར་ལྷ་སྨོང་མི་སྣར་གཟུགས་པོ་བརྡུག་དཔྱད་བྱེད་པར་སྒྲིག་འཇུག་བྱེད་དགོས།

ལྔ། ལྷ་སྨོང་རྡེན་གཞིས་སྒྲི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་གྱི“བྱང་གཅིག་ཀུན་འཛུས”བརྒྱུད་ལྷ་སྨོང་མི་སྣར་ལྷ་སྨོང་ཁ་གསབ་སྤྲོད་པ་དང་འབྲེལ། ལྷ་སྨོང་མི་སྣར་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མི་ལུས་གནོད་འཚེའི་འགན་སྲུང་ཉོ་དགོས།

དྲུག ལྷ་སྨོང་བྱེད་ཡུན་ལོངས་པའི་སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་རིགས་དེ་གར་ལས་ཞུགས་བྱེད་པར་བསྡུ་ལེན་ཀྱར་ཐག་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག ལྷ་སྨོང་རྡེན་གཞིས་ལྷ་སྨོང་གོས་མཐུན་ལ་བཙོ་སྲུང་ཞུ་དགོས་པ་དང། ལྷ་སྨོང་མི་སྣའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་ལས་ལྷ་སྨོང་གོས་མཐུན་གང་བྱང་དུ་མེད་པར་བཟོ་མི་ཆོག ལྷ་སྨོང་བྱེད་རིང་ལྷ་སྨོང་མི་སྣར་གཤམ་གསལ་གནས་ཚུལ་ཀྱི་གང་ཟུང་ཡོད་ཚོ། ལྷ་སྨོང་རྡེན་གཞིས་ལྷ་སྨོང་གོས་མཐུན་མཚམས་འཇོག་བྱེད་ཆོག་པ་དང་འབྲེལ་ས་གནས་དེ་གའི་མི་སྒྲི་སྒྲོ་ལག་ལ་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ།

གཅིག ལས་ཀའི་ལས་ཁུངས་སོགས་དོན་འཚོལ་བྱས་ནས་མ་མཐུད་དུ་ལས་ཞུགས་ལྷ་སྨོང་ནང་ཞུགས་མི་ཐུབ་པ།

གཉིས། ལྷ་སྨོང་རྡེན་གཞིའི་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་

ལུགས་ལ་བཙོ་སྡུང་མི་བྱེད་པ་མ་ཟད། སློབ་གསོ་བཏང་ཡང་ཕན་འབྲས་མི་ཐོན་པའི་རིགས།

གསུམ། རྒྱན་གཞིའི་དོ་དམ་དང་ལེན་མ་བྱས་པར་ལྟ་སྤྱོང་རྒྱན་གཞིར་ཁྱོང་གྱན་ཚབས་ཆེན་བཟོས་རིགས།

བཞི། རང་ཉིད་ཀྱིས་མུ་མཐུད་དུ་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྤྱོང་བྱེད་འདོད་མེད་པའི་རིགས།

ལྔ། ལྟ་སྤྱོང་གི་ལས་ཀ་མུ་མཐུད་དུ་བྱེད་མི་འོས་པའི་རིགས་གཞན་དག་བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན། ལྟ་སྤྱོང་མི་སྣས་ཉིན15ཡི་སྟ་རོལ་དུ་ཡིག་ཐོག་ནས་ལྟ་སྤྱོང་རྒྱན་གཞིར་བརྡ་སྤྱོར་བཏང་ཚོ། ལྟ་སྤྱོང་གི་གོོས་མཐུན་མེད་པར་བཟོ་ཚུགས་པ་དང་། ལྟ་སྤྱོང་བྱེད་རིང་ལྟ་སྤྱོང་རྒྱན་གཞིར་གཤམ་གསལ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཅུང་ཞིག་ཡོད་ཚོ། ལྟ་སྤྱོང་མི་སྣས་ལྟ་སྤྱོང་བྱེད་མཚམས་འཛིག་ཚོགས་པ་མ་ཟད། ས་གནས་དེ་གའི་མི་གྲྭ་སྲེ་ཁག་ལ་ཞུ་དགོས་པ་སྟེ།

གཅིག ཁོས་མཐུན་ཀྱི་ཁ་ཆད་ལྟར་ལས་ཀ་དང་འཚོ་བའི་ཁ་གསལ་དུས་ཐོག་ཏུ་མ་སྒྲུབ་པ།

གཉིས། ཁོས་མཐུན་ཀྱི་ཁ་ཆད་ལྟར་ལྟ་སྤྱོང་ལས་གནས་ནམ་ལྟ་སྤྱོང་གི་ཆ་རྐྱེན་འདོན་སྤྲོད་མ་བྱས་པ།

གསུམ། ལྟ་སྤྱོང་མི་སྣར་ཐད་ཀར་དུག་དང་གནོད་པ་ཡོད་པའམ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བྱར་རྒྱན་ཡོད་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ།

བཞི། དུག་ཤུགས་དང་འཇིགས་སྐྱལ། ཡང་ནི་ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་མི་ལུས་རང་དབང་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་བྱེད་ཐབས་སྦྱད་དེ་ལྟ་སྤྱོང་མི་སྣར་བཅོན་ཤེད་ཀྱིས་ལྟ་སྤྱོང་བྱེད་དུ་བཅུག་པ།

ལྔ། སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་འགལ་ཏེ་བཀོད་འདོམས་བྱེད་པ་དང་བཅོན་དབང་གིས་ཉེན་ཁའི་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ལྟ་སྤྱོང་མི་སྣའི་མི་ལུས་བདེ་འཇགས་ལ་ཉེན་ཁ་བཟོས་པ་བཅས་ཡིན།

ལེའུ་བྱ་པ། ལྟ་སྤྱོང་གི་ཁ་གསབ་མ་དཏལ་འགན་སྦྱང་།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད། 2022ལོ་ནས་བཟུང་། ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་རོགས་སྐྱེན་ཀྱི་ཁ་གསབ་མ་དཏལ་བཅུགས་ནས་ལྟ་སྤྱོང་ཁ་གསབ་ཐད“ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ལས་ཞུགས་ཁ་གསབ་མ་དཏལ་ཚང་མ་དོན་འཕྲལ་དང་། ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་རོགས་སྐྱེན་ཀྱི་ཁ་གསབ་མ་དཏལ་ནུས་ལྡན་ཁ་གསབ། ལྟ་སྤྱོང་དང་མི་སྤྱོང་སྟེ་ཁག་ལ་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཁ་གསབ་སྤྲོད་པའི”ལམ་སྲོལ་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་ཡིན། དོན་དངོས་ལས་དོན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སློ་ནས་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ཀྱི་མ་དཏལ་ཁ་གསབ་ཀྱི་ཡུན་ཕན་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ། ཆེད་སྤྱོད་ཅིས་ཁྲ་བཟོས་ནས་མ་དཏལ་རིམ་འགྲིལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ། ལས་ཞུགས་ལྟ་སྤྱོང་གི་ཁ་གསབ་རོགས་དཏལ་ལོངས་ཐུ་སྤྱོད་མཁན་ལ་འཛོམས་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་གཤམ་གསལ་ལྟར།

གཅིག　དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ལྟ་སྤྱོད་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པ།

གཉིས། རོགས་སྐྱན་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོང་ཀྱི་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ་རེ་ཞུ་བྱེད་མཁན་གྱི་དོན་གཉེར་སྟེ་ཁག་གི་ལྟ་སྤྱོད་ཁ་གསབ་མི་སྣ་ནི་དངོས་གཞི་ཡན་གྱི་བསྟན་གནས་ལྡན་པའི་སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་ཡིན་པ་དང། ཁེ་ལས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་ཁ་གསབ་མི་སྣ་དེ་འབྲིང་རིམ་ལས་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཡན་གྱི་བསྟན་གནས་ལྡན་པའི་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་ཡིན་པ།

གསུམ། ལྟ་སྤྱོད་དོ་དམ་དང་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ཁག་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བའི་ལྟ་སྤྱོད་མི་སྣ་ཡིན་པ།

བཞི། ལྟ་སྤྱོད་ལ་འཛིན་མས་དགོས་པའི་ལས་རིགས་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་ཚད་ལྡན་པ་བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉི་ཤུ། ལྟ་སྤྱོད་ཁ་གསབ་དེ་གཤམ་གསལ་གྱི་ཚད་གཞི་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ།

གཅིག ལྟ་སྤྱོད་གི་དུས་ཡུན་ནང། ལྟ་སྤྱོད་དུས་ཡུན་ནང་ངལ་ཚོལ་གན་རྒྱ་བཞག་ནས་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ལས་ཞུགས་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ་གྱི（ དུས་ཡུན་ལོངས་རྫོས་ཉར་འཛིག་བྱེད་ཚད30%ཡན་ནས་50%མན་ཡིན་པ་ལ་མི་རེར་བླ་རེར་སྒོར700ཡི་ཚད་གཞི་ལྟར་ལྟ་སྤྱོད་ཁ་གསབ་སྤྱོད་པ་དང། ཉར་འཛིག་བྱེད་ཚད50%ཡན་ཟིན་པར་མི་རེར་བླ་རེར་སྒོར1000གི་ཚད་གཞི་ལྟར་ལྟ་སྤྱོད་ཁ་གསབ་སྤྱོད་པ） ཆར་གཞིའི་ཐོག་ལྟ་སྤྱོད་དུས་ཡུན་གཞིར་བཟུང་ནས། ཧན་ཏུང་གིས་རོགས་སྐྱན་བྱས་པའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོང་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ་ཁྲོད་ནས་མི་རེར་བླ་རེར་འཚོ་བའི་ཁ་གསབ་སྒོར1000སྤྱོད་པ་ཡིན། ལྟ་སྤྱོད་བྱེད་རིང་འཚོ་བའི་ཁ་གསབ་དེ་ཆ་དོན་ཐོག་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་གླ་ཕོགས་དམའ་ཤོས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལས་དམའ་མི་རུང།

གཉིས། ལྟ་སྤྱོད་དུས་ཡུན་ལོངས་ནས་ལོ1གི་ངལ་ཚོལ་གན་རྒྱ་བཞག་པ། ཁེ་ལས་དང་དོན་གཉེར་ལྟ་སྤྱོད་རྩེན་གཞིར་སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་བསྡུ་ལེན་གྱིས་ལས་ཞུགས་བྱེད་པར་སྐུལ་སློང་བྱེད་ཆེད། ལྟ་སྤྱོད་དུས་ཡུན་ལོངས་རྫོས་ལོ་གཅིག་གི་ངལ་ཚོལ་གན་རྒྱ་བཞག་ན། ངལ་ཚོལ་གན་རྒྱ་བཞག་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཧན་ཏུང་གིས་རོགས་སྐྱན་བྱས་པའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོང་ཀྱི་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ་ནང་ནས་མི་རེར་བླ་རེར་འཚོ་བའི་ཁ་གསབ་སྒོར1000-1500བར་སྤྱོད་པ་དེ་མི་སྤྱོད་སྟེ་ཁག་གིས་ལས་ཀ་དང་འཚོ་བའི་ཁ་གསབ་གོན་དཏུལ་སྤྱོད་པའི་ཐད་སྤྱོད་པ་ཡིན། བྱ་ཐག་ཏུ་ཁེ་ལས་ལྟ་སྤྱོད་རྩེན་གཞིར་ངལ་ཚོལ་གན་རྒྱ་བཞག་ན་མི་རེར་བླ་རེར་ཁ་གསབ་རོགས་དཏུལ་སྒོར1500སྤྱོད་པ་དང། དོན་གཉེར་སྟེ་ཁག་གི་ལྟ་སྤྱོད་རྩེན་གཞིར་ངལ་ཚོལ་གན་རྒྱ་བཞག་ན། མི་རེར་བླ་རེར་ཁ་གསབ་རོགས་དཏུལ་སྒོར1000 སྤྱོད་པ་ཡིན། མི་སྤྱོད་ཚན་པས་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཁ་གསབ་སྒྲད་དེ་ངལ་ཚོལ་གན་རྒྱའི་དུས་ཡུན་ནང་འཚོ་བའི་ཁ་གསབ་དེ་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་མ་མཐའི་གླ་ཕོགས་ཚད་གཞི་ལས་དམའ་མི་རུང་བ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། ཧན་ཏུང་གིས་ལས་ཞུགས་

ལས་གཏོང་རོགས་སྐྱེན་གྱི་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ་གྱི་ཁ་གསབ་ལོ་གཅིག་ལས་མི་བརྒལ་བ་ཡིན།

གསུམ། ལྟ་སྦྱོང་ལ་ཐེངས་གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་དགའ་སྤྲོད་པ། ལྟ་སྦྱོང་གི་དུས་ཡུན་ལོངས་རྒྱས། ཉར་སྦྱོད་བྱས་པ་མ་ཟད་ལོ་གཅིག་ཡན་གྱི་ངལ་རྩོལ་གན་རྒྱ་བཞག་ནས་ལས་ཞུགས་ཐོ་འགོད་བྱས་རིགས་ལ། དོན་དངོས་ཐོག་ངལ་རྩོལ་གན་རྒྱ་བཞག་པའི་མི་གྲངས་ལྟར་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ལས་ཞུགས་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ་ཁྲོད་ནས་མི་རེར་སྒོར1000 གི་ཐེངས་གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་དགའ་སྤྲོད་པ་དང་། ཁེ་ལས་ཀྱིས་བསྡུ་ལེན་བྱས་པའི་སྒོབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སྒོབ་མ་རྣམས་མཆོ་སྟོན་ནོར་སྲིད་ཁང་གི་ཡིག་ཚང(2020)ཚང1833པ་ལྟར་གྱི་ཆོགས་འགན་སྲུང་གི་ཁ་གསབ་སྤྲོད་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉིར་གཅིག ལྟ་སྦྱོང་ཁ་གསབ་དེ་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ལས་ཞུགས་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ་ནས་གཏོང་དགོས་རིགས་ལ། 《མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལས་ཞུགས་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས》（མཆོ་སྟོན་ནོར་སྲིད་ཁང་གི་ཡིག་ཚང(2020) ཚང1833པ）ཡི་འཕྲིལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཞུགས་ལས་གཏོང་རོགས་སྐྱེན་གྱི་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ་ནས་གཏོང་དགོས་རིགས་ལ་ལྟ་སྦྱོང（མི་སྦྱོང）སྤྲེ་ཁག་གིས་བླ་རྟེས་མར་ས་གནས་དེ་གའི་མི་སྦྱི་སྤྲེ་ཁག་ལ་བླ་གོང་མའི་ཁ་གསབ་རེ་ཞུ་བྱེད་པ་དང་འཕྲིལ། རྟོང་མི་སྦྱི་སྤྲེ་ཁག་གིས་ཐོག་མའི་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་བརྒྱད། ཁྱལ་མི་སྦྱི་སྤྲེ་ཁག་ལ་སྐྱན་ས་ཞིང་ཞུས་མོས་མཐུན་ཐོབ་རྟེས། འབྲེལ་ཡོད་གོ་རིམ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་རྟེས་ལྟ་སྦྱོང་ཚན་པའི་ཐུས་ཐོའི་ནང་སྒྲོད་པ་ཡིན། རེ་ཞུ་བྱེད་སྐབས་གཤམ་གསལ་གྱི་དཔྱད་ཡིག་འདོན་སྒྲོད་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ།

གཅིག མཆོ་ཁྱང་ཁྱལ་གྱི་སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་ལྟ་སྦྱོང་རྒྱན་གཞིའི་ལྟ་སྦྱོང་ཁ་གསབ་ཀྱི་བཤེར་མཚན་རེའུ་མིག

གཉིས། ལས་གཉེར་ལག་འཁྱེར་རམ་ཡང་ན་ཁྱིམས་མིའི་ཐོ་འགོད་ལག་འཁྱེར་གྱི་བསྐྱར་དཔར།

གསུམ། ལྟ་སྦྱོང་མི་སྣའི་མིང་ཐོ་དང་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྦྱོང་གི་གོས་མཐུན་ཡིག་ཚ། གོ་ཆོད་ཐོབ་ཐང་དཔང་ཡིག

བཞི། སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་མཐར་ཕྱིན་འཛིན་ཡིག་གི་བསྐྱར་དཔར་དང་སློབ་གསོ་སྲིད་འཛིན་སྟེ་ཁག་གིས་བཏོན་པའི་སློབ་ཐོའི་དཔང་ཡིག

ལྔ། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གནོད་འཚེའི་འགན་སྲུང་སྐྱབ་པའི་འཛིན་ཤོག་ལག་ཁྱེར（བསྐྱར་དཔར）།

དྲུག ལྟ་སྦྱོང་སྤྲེ་ཁག་གི་དཏུལ་ཁང་ཆོས་ཁྲ་དང་ལྟ་སྦྱོང་མི་སྣའི་སྦྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་གི“ཁྱང་གཅིག་ཀུན་འཛུས”སོགས་ཀྱི་དཔྱད་གཞི།

བདུན། ཐེངས་གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་དགའི་མ་དཏུལ་རེ་ཞུ་བྱེད་མཁན་དེར། ལྟ་སྦྱོང་རྒྱན་གཞིས་གོང་གསལ་གྱི་དཔྱད་ཡིག་དག་འདོན་སྒྲོད་བྱེད་དགོས་པའི་ཆང་གཞིའི་ཐོག ད་དུང《མཆོ་ཁྱང་ཁྱལ

ཀྱི་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྤྱོང་རྒྱན་གཞིས་སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་ལས་ཞུགས་བསྡུ་ལེན་བྱེད་པའི་བྱ་དགའི་དཏུལ་སྟན་ཞུའི་རེའུ་མིག《སྤྱོད་དགོས་ལ། རྒྱན་གཞི་དང་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་བར་བཞག་པའི་ངལ་ཚོལ（གཙན་ཞུ）གན་རྒྱ། མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་ལྟ་སྤྱོང་གསལ་འབྱེད་བསམ་འཚར་སོགས་སྤྱོད་དགོས།

དོན་ཚན་ཅིར་གཏོས། ལས་ཞུགས་ལྟ་སྤྱོང་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ་དེ་འཕྲལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་རེ་ཞུ་དང་གཏོང་སྤྱོད་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། མ་དཏུལ་ཆེད་དཏུལ་ཆེད་སྤྱོད་དང་བདེ་འཇགས་ངང་འགོར་སྐྱོད་ཐུབ་པ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྲེ་ཁག་དང་མི་སྐོར་གང་ཅང་གིས་འཐེན་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཆོག ལྟ་སྤྱོང་མི་སྣའི་གྲངས་འགོར་དང་ལྟ་སྤྱོང་ཏུས་འགོར་ཐོལ་ཞུ་དང་རྒྱན་ཞུ་བྱས་ནས། ལས་ཞུགས་ལྟ་སྤྱོང་གི་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་བླངས་པ་སོགས་ཁྲིམས་འགལ་ཕྱིག་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཙད་ཆོད་ཐུང་ཆོ། ལྟ་སྤྱོང་རྒྱན་གཞིའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་། འཕྲལ་ཡོད་སྲེ་ཁག་དང་འགན་འཁྱེར་བའི་འགན་འཁྲི་ཁྲིམས་ལྟར་བདའ་འདེད་གཏོང་བ། གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་བླངས་པའི་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ་ཕྱིར་ལེན་ཞིང་། ཉེས་གསོག་གི་ཚད་ལ་སླེབས་རིགས་ཁྲིམས་ལྟར་ཁྲིམས་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་ཚོས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་བདུན་པ། ཞིབ་བཤེར་དང་དཔྱད་དཔོག

དོན་ཚན་ཅིར་གསུམ། རིམ་པ་སོ་སོའི་མི་ཕྱི་སྲེ་ཁག་གི་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྤྱོང་ལས་དོན་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་དཔྱད་དཔོག་ལམ་སློལ་བཙུགས་ནས་ལོ་རེ་རེར་ལྟ་སྤྱོང་རྒྱན་གཞིར་ཞིབ་བཤེར་དང་དཔྱད་དཔོག་བྱེད་དགོས་ལ། ནང་དོན་གཙོ་བོར་ལྟ་སྤྱོང་རྒྱན་གཞིའི་ཕྱིག་སློལ་ལམ་ལུགས་འཇུག་སྐྱོང་དང་ལྟ་སྤྱོང་འཚར་གཞི་དོན་འཁྱོལ། ལས་རིགས་བདེ་འཇགས། འཕྲོད་བསྟེན། ལྟ་སྤྱོང་མི་སྣའི་ཁེ་དབང་འགན་སྲུང་དང་ལྟ་སྤྱོང་མི་སྣ་ཉར་འཛིག་བྱེད་ཚད་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཚུད་ཡོད། ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་ཚད་མ་ལོངས་པའི་རིགས་དུས་བཅད་ནང་བཙོས་ཕྱིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བཙོས་ཕྱིག་བྱས་རྗེས་སྔར་བཞིན་གནད་ལ་མ་ལུས་བའི་རིགས་ལ་ལྟ་སྤྱོང་རྒྱན་གཞིའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་བཟོ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉིར་བཞི། ལག་རྩལ་རང་བཞིན་དང་དོ་དམ་རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་སྤྱོང་ལས་གནས་མང་བ་དང་ལྟ་སྤྱོང་མི་སྣ་མང་བ། ལྟ་སྤྱོང་ལས་དོན་ཕྱིག་འཇུག་དོ་དམ་ལེགས་པ། ལྟ་སྤྱོང་མི་སྣ་སྤྱོང་ཚད་མཐོ་བ། ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྲིད་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ལ་ཚན་རྩལ་འདུས་ཚད་མཐོ་བའི་ལྟ་སྤྱོང་རྒྱན་གཞིར་མི་ཕྱི་སྲེ་ཁག་གིས་ཁྱོལ་རིམ་པའི་ལྟ་སྤྱོང་དཔེ་སྟོན་རྒྱན་གཞིར་སྟོན་ཐོབ་ཀྱིས་ཞིབ་དཔྱད་གཏན་ལེལ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ལྟ་སྤྱོང་དཔེ་སྟོན་རྒྱན་འོས་སྤྱོར་དང་སྐྱན་ཞུ་འདུལ་དགོས།

དོན་ཚན་ཅིར་ལྔ། རྩོད་སོ་སོས་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་སྐྱལ་སློང་དང་དྲིལ་ཕྲིག་ལ་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་ནས་སློབ

ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྤྱོང་ནང་ཞུགས་པར་སེམས་ཁུར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱི་སྟང་ཚུལ་ལེགས་པོ་གཏོང་དགོས། ལས་ཞུགས་ལྟ་སྤྱོང་གིད་ཏུས་དེལ་སྒོག་ཤུགས་ཆེན་དང་དེ་བཞིན་ལྟ་སྤྱོང་བྱས་རྟེས་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོང་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བའི་སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་དཔེ་མཚོན་དེལ་སྒོག་བྱས་ཏེ། སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་དེ་བས་མང་བ་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྤྱོང་བྱེད་སྐོའི་ནང་ཞུགས་པར་ཁྲིད་སྐོན་བྱེད་དགོས། ལས་ཞུགས་ལྟ་སྤྱོང་ལས་དོན་ཁྲོད་ཀྱི་ཉམས་ལྡོང་དང་བྱེད་ཐབས་ཡག་པོ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས་ལས་ཞུགས་ལྟ་སྤྱོང་གི་ལས་འགན་དང་དོ་དམ་ཚད་ལྡན། ཕན་འབྲས་ལེགས་པ་བཅས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོང་རྒྱན་གཞིའི་དཔེ་མཚོན་ལྟ་གཅིག་བཙུགས་ཏེ། མི་སྤྱོང་ཚན་པ་དེ་བས་མང་བས་རང་འགྱལ་ངང་ལྟ་སྤྱོང་གི་ལས་འགན་འཚུར་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། སློབ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་དེ་བས་མང་བ་ལྟ་སྤྱོང་བརྒྱུད་ལས་ཞུགས་ཐུབ་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

ལེའུ་བཅུད་པ། ཞར་ཐུང་དོན་ཚན།

དོན་ཚན་དེར་ཐུག ཞེད་ཐབས་འདི་མཚོ་བྱང་ཁྲལ་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁྲངས་དང་སྒྲོ་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུས་འགྲེལ་བཤད་ཞེད་འགན་འཚུར་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དེར་བདུན། ཞེད་ཐབས་འདི་ཁྲབ་སློག་བྱས་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན30རྟེས་སུ་ལག་བསྟར་ཞེད་པ་ཡིན།

༢༢། །མཆོ་བྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི《མཆོ་བྱང་ཁྲལ་གྱི་ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྩས་ཕྱིར་གཏོང་ས་ཆའི་སྟེ་ཁྱིད་ཁྲལ་འཇུགས་པའི་བྱ་སྒོད་རྒྱས་གཞི》དང་འབྲེལ་བ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྐོད།

བྱང་སྒྲིད་གཞུང་ལས་ཁང〔2022〕ཟླ20པ།

རྟོང་ས་སོའི་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་དང་མཆོ་སྟོན་པོ་ཞིང་ར། ཁྲལ་སྒྲིད་གཞུང་གི་སྟེ་ཁག་ས་སོར།

《མཆོ་བྱང་ཁྲལ་གྱི་ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྩས་ཕྱིར་གཏོང་ས་ཆའི་སྟེ་ཁྱིད་ཁྲལ་འཇུགས་པའི་བྱ་སྒོད་རྒྱས་གཞི》དེ་ཁྲལ་ཡུ་དང་ཁྲལ་སྒྲིད་གཞུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་གོས་འཚམ་བྱུང་བས། དེ་ལྟ་དཔར་འགྲེམས་བྱས་པ་བཞིན་ལག་བསྟར་གནང་རོགས།

མཆོ་བྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་།

2022ལོའི་རྒྱ4ཚེས19ཉིན།

༢༢། །མཆོ་བྱང་ཁྲལ་གྱི་ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྩས་ཕྱིར་གཏོང་ས་ཆའི་སྟེ་ཁྱིད་ཁྲལ་འཇུགས་པའི་བྱ་སྒོད་རྒྱས་གཞི།

མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྩས་ཕྱིར་གཏོང་བྱ་ཡུལ་གཏོང་རྒྱའི་སྐོར་གྱི་སྒྲིལ་ཁྲབ་རྫའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཇུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། 《མཆོ་བྱང་ཁྲལ་གྱི་ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་སྒྲས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱལ་འདེད་དང་། མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྩས་ཕྱིར་གཏོང་བྱ་ཡུལ་གཏོང་པའི་བྱ་སྒོད་

རྩས་གཞིའི》བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་ནས། མཚོ་བྱང་ལྷུལ་གྱི་ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་གཏོང་ས་ཆའི་སྟེ་ཁྱིད་ལྷུལ་ཏན་ཏེ་ཀ་ངང་འཆར་འགོད་ཡག་པོ་དང་རྩས་འགོད་བཟང་པོ། འཇུག་ཤུན་ལེགས་པོ་བཅས་བྱེད་ཆེད། ད་ལྟ་མཚོ་བྱང་ལྷུལ་གྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་བྱ་སྟྭོད་ཀྱི་རྩས་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན།

གཅིག　མཐུན་སྟོན་བསམ་བློ།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་གྲུང་གོའི་ཁྲད་ཆོས་ལྟར་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐུན་ཁྱིད་དུ་འཛིན་རྒྱ་མཐའ་འཕྲིན་ཏུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་མཚོ་སྟོན་འཐུས་མི་ཚོགས་པའི་གོས་ཞིབ་དང་མཚོ་སྟོན་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཛིན་ལྷུལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་མཚམས་གསར་པར་གཞི་ཚུགས་པ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་དོན་འཛིན་བྱེད་པ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཁོག་གསར་བ་བསྐྱེན་པ་བཅས་ལ་དམིགས་ནས། "སྟོན་འགྲོ་གཅིག་དང་སྤྱས་ལེགས་གཉིས"ཀྱི་འཐབ་རྩས་བཀོད་སྒྲིག་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དང"གནས་བཞི"ཡི་འཇུག་སྐྱེན་ནང་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་མཁོ་སྟྭོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེར་བཅོས་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ། ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་སྤྱས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ་དམིགས་ཚད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཕུ་དང་ཞིང་ཆེན་གྱིས་ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མཉམ་དུ་བསྐྱེན་རྒྱ་གཞི་ཇེན་དུ་བྱེད་པ། སྤྱས་ཚད་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་ལས་དང་རྩས་དང་། སྤྱས་ཏཱགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་ལས་སྟོངས་ཆེར་གཏོང་བ། ལྷང་མདོག་ཞིང་ཕན་བཅས་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛོན་པ། གྲངས་འགོར་བཏུན་འཛིགས་དང་སྤྱས་ཚད་ཇེ་མཐོར། ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་ཐབ་གསལ། ཕྱིར་གཏོང་རྒྱ་སྐྱེད་པ་བཅས་ཐབས་ལམ་བྱེད་པ། སྤྱས་ལེགས་རིགས་སྟ་གསོ་སྐྱོང་དང་སྤྱས་ཀ་མཐོར་འདེགས། ཚོང་ཏཱགས་མིང་གྲགས་ཅན་དང་ཚད་ལྡན་ཅན་དེ་གཞི་འཛིན་ས་ཏེ་བྱེད་པ། ཁྲད་ཆོས་འབྲུར་ཐོན་དང་ལྷང་མདོག་ཤུགས་སྟོན། ཚོང་ཏཱགས་གསར་བཟོ། ཆུམ་པ་གཞན་སྐྱུར། ཕྱིག་གཞི་འཇུག་སྐྱོང། ཆར་གཞི་འདིང་པ་བཅས་འཇུག་སྐྱེན་གྱི་ལམ་ཕྱོགས་ཡིན་པར་བྱས་ནས་མཚོ་བྱང་ལྷུལ་གྱི་ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་མུ་མཐུད་དུ་ཇེ་ལེགས་ཇེ་བཟང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཇེ་མང་དང་རོང་འཕྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་སྟོ་ཇེ་མང་། རོང་འཕྲོག་ལྷུལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཇེ་མཁྱོགས་སུ་གཏོང་བ་མངོན་འགྱུར་བྱས་ཏེ། ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གོང་གསེབ་དང་སྒྲེལ་དང་། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་དང་རོང་འཕྲོག་ལྷུལ་དེ་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་གོམ་སྟྲབས་ཇེ་མཁྱོགས་སུ་གཏོང་བའི་མཚོ་བྱང་གི་ལེའུ་རྩོམ་དགོས།

གཉིས། འཚུགས་སྒྲུན་རྩ་དོན།

(གཅིག) སྐྱེ་ཁམས་སྟོན་འགྲོ་བྱེད་པ་རྣམ་འཕྲོངས་བྱས་ནས། ལྷང་མདོ་གཅ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། "རི་སྟོ་ཚུ་དྭངས་ནི་གསེར་རི་དངུལ་རི་ཡིན་པའི"འདུ་ཤེས་ལག་ཏུ་བསྟར་ནས། སྐྱེ་ཁམས་དང་རྩོ་ཞིང་གི"དམར་ཐིག"བརྒྱན་སྦྱང་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་ཁམས་སྦྱང་སྐྱོང་དང་ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་མཁྱམ་འདྲེས་དམ་ཟབ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། ལྷང་མདོ་གཅ་སྐྱེ་ལྷན་ཐོན་སྐྱེད་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་དང་། ཕྱུས་ལེགས་ནུས་ཆེ་དང་ཐོན་ཁྲུངས་གོན་ཚུང་། འདེབས་གསོ་འགོར་རྒྱུག ཁོར་ཡུག་མཛའ་མཐུན་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུར་བསྐྱོད་དགོས།

(གཉིས) ཕྱུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་བ་གཏོང་རྒྱ་རྒྱུན་འཕྲོངས་བྱས་ནས། ཟམ་པ་བསྒྲུར་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱོགས་སུ་གཏོང་བ། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་མགོ་སྐྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་རང་བཞིན་ཀྱི་སྒྲུར་བཅོས་གཏི་ཟླ་བ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཕྱོགས་སྒྲུར་རིམ་སྤོར་ཀྱི་མཁྱོགས་སུ་གཏོང་བ། ལྷང་མདོ་ཅན་དང་སྐྱེ་ལྷན་ཅན་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱོགས་སུ་གཏོང་བ། ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་ཟླས་ཀྱི་ཕྱུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་གཞིས་ཀ་མཐོ་རྒྱ་གཏོང་བ་ཁག་ཐེག་བཅས་བྱས་ཏེ། ཕྱུས་ཚད་མཐོ་བའི་མཁོ་སྟོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིན་རེར་འཕར་བཞིན་པའི་འཛིན་སྟོད་དགོས་མཁོ་སྐོང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

(གསུམ) ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་པ་རྒྱུན་འཕྲོངས་བྱས་ནས། ཐོན་ལས་ཀྱི་མཁྱམ་འདྲེས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། ས་ཁོངས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཚ་དང་ཁོར་ཡུག་གི་ཐེག་ནུས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཁོངས་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དངོས་པོའི་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་ཚུ་ཚད་མཐོ་ཏུ་གཏོང་བ། གཙོ་ཁྲིད་ཐོན་ལས་རྒྱ་སྐྱེད་པ། ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། ཐོན་ལས་སྒྲིལ་ཐག་རིང་དུ་གཏོང་བ་དང་། མཁོ་སྟོད་འཕྲིལ་ཐག་ཤར་གཏོང་བྱེད་པ། རིན་ཐང་སྒྲིལ་ཐག་མཐོ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། ཐོན་ལས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ་བཅས་ཀྱི་མཁྱམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

(བཞི) ཚན་རིག་ཀྱིས་འདེགས་སྐྱོང་བྱེད་པ་རྒྱུན་འཕྲོངས་བྱས་ནས། གསར་གཏོད་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། "རིག་སྟོབས་ནང་འདྲེན"གྱི་ནུས་པར་མཐོང་ཆེན་དང་། ལག་རྩལ་ཅན་གྱི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱ་གཅོགས་སུ་བཟུང་ནས། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་ལག་རྩལ་གསོ་སྤྱོང་དང་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་བ་གཏོང་བ། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་ཚན་རིག་ཞིབ་འཚུག་གི་གྲུབ་འབྲས་གཞན་སྒྲུར་བྱེད་པ་ཇེ་མཁྱོགས་སུ་གཏོང་བ། ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་སྐུལ་ལྟག་ལམ་སྲོལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསར་གཏོད་བཅས་བྱས་ཏེ། སྟེ་ཁྲིད་ཁུལ་གྱི་ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་ཚན་རྩལ་བཀོལ་སྤྱོད་ཚུ་ཚད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་ཏུ་གཏོང་དགོས།

(ལྔ) ལས་སྐྱེགས་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་མཐའ་འཕྲོངས་བྱས་ནས། ཕྱུས་ཏུགས་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་

ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཀྱི་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་འཚོང་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ནས། སྟོབས་ཤུགས་ལྡན་པ་དང་ལེགས་ཆ་ལྡན་པ། ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་དང་སྐྱེན་སྦྱོར་གསར་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོང་གཉེར་ལས་སྟེགས་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་སྟེ། ས་ཁོངས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་གྱུས་ཏུགས་བཏོང་པ་དང་། གྱུས་ལེགས་གྱུས་ཏུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོམ་ར་རྒྱ་སྐྱེད་དང་ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་པ། ཕན་འབྲས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།

(དྲུག) ཚོང་རས་གཙོ་ཁྱིད་བྱེད་རྒྱ་མཐའ་འཕྲོངས་བྱས་ནས། གཉེར་སྐྱོང་གཙོ་འཁྱེའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། རིམ་པ་མང་བ་དང་རིགས་སྣ་མང་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོ་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ནང་གི་ཚོང་ར་གཞི་འཛུགས་ས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་སྣ་ཚོགས་བཀོད་སྒྲིག་ལུགས་མཐུན་བྱེད་པ། གཞི་ཁྱོན་ལྡན་པའི་གཉེར་སྐྱོང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ། ཁེ་ཕན་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཀྱི་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་གཏོང་ས་ཆའི་སྟེ་ཁྱིད་ལུལ་ཀྱི་ཆར་གཞི་ཇེ་བཏུན་དུ་གཏོང་དགོས།

གསུམ། འཛུགས་སྐྲུན་བམི་གས་འབེན།

"མ་ལག་དྲུག་འཐུས་ཚང་དང་སྟེ་ཁྱིད་དྲུག་འབྲུར་དུ་བཏོང་པར"གཞིགས་ནས་འཆར་འགོད་བྱེད་པ་སྟེ། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་གཉེར་སྐྱོང་། ཐོན་ལས། ལག་རྩལ་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར། ཚོང་རའི་ཕྱིར་འཚོང་། ཚན་རྩལ་ཞབས་ཞུ་བཅས་མ་ལག་དྲུག་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས། ལྷང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་དང་བྱེད་པོ་སྐྱེད་སྲིང་། ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲེས། ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད། ཚོང་རྒྱགས་འཛུགས་སྐྱོང་། འཛིན་མི་བསྡུ་སྒྲིལ་བཅས་ཀྱི་སྟེ་ཁྱིད་དྲུག་འབྲུར་དུ་བཏོང་པར་ཟེར། ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཚང་ལྡན་ཅན་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པོ་གསར་པ་སྐྱེད་སྲིང་། དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་གླིང་འཛུགས་སྐྱན། ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཚོང་ཁྲགས་གསར་གཏོད། འཛིན་མི་བསྡུ་སྒྲིལ་བཅས་ཕྱོགས་རྩུ་གི་ཐད་ནས་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གལ་དུ་སྟེབས་ཡོད། 2025ལོར་སྟེབས་རྒྱབས། ཤུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཇེ་ལེགས་ས་འགྲོ་བ་དང་། ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མཐོ་ཅ་འགྲོ་བ། ཕྱིར་གཏོང་ནུས་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་ཅ་གཏོང་བ། སྤུས་ཁྲགས་ཞིང་ལས་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ། ཕྱོགས་བསྡུས་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཇེ་མཐོར་འགྲོ་བ་བཅས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་མ་ཟད། མཆོ་ཁང་ལྷུལ་དེ་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་གཏོང་ས་ཆའི་སྟེ་ཁྱིད་ལུལ་དུ་འཛུགས་སྐྱན་བྱེད་པར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས།

(གཅིག) སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་མངོན་གསལ་ཀྱིས་ལེགས་བཅོས་བྱུང་བ། ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱུགས་དང་ཁྱིམ་ཁྱའི་ལུད་ཕྱོགས་བསྡུས་ལེད་སྟོད་བྱེད་ཚད95%

ཡན་ཟིན་པ་དང་། སོག་མ་ཕྱོགས་བསྡུས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚད90%ཡན་ཟིན་པ། མཆོ་སྐོར་ས་ཁོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ཁར་སྐྱེ་ལྡན་ལུད་ཀྱིས་ཚབ་བྱེད་པ། ཁྲལ་ཡོངས་ཀྱི་ཤས་ལུད་དང་ཞིང་སྨན་སྤྱོད་ཚད40%དང་30%ཁྱད་དུ་ཕྱིན་པ། ཞིང་ལས་སྐྱེ་དངོས་གཙོ་བོའི་ནད་འགྲའི་གནོད་འཚེ་ཆེད་ལས་ཅན་གྱི་གཅིག་ཀྱུར་འགོག་བཅོས་ཁྲབ་ཚད40%ཡན་ཟིན་ཡོད།

(གཉིས) ཕྱིར་གཏོང་ནུས་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རུ་སོང་ཡོད། ཁྲལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་ཞིང་ས་མཁའ་ཁྲི31ཡན་རྒྱུན་འཕྱོངས་ཐུབ་པ་དང་། ཞིང་ལས་སྐྱེ་དངོས་འདེབས་འཛུགས་ས་ཁྱོན་མཁའ་ཁྲི80ཡན་བཏུན་པོ་བྱུང་། འབྲུ་སྟོམ་གྱི་སྨྱིའི་ཐོན་འགོར་ཏུན་ཁྲི14ཡན་ཟིན་ཡོད། གཟན་རྫ་འདེབས་འཛུགས་ས་ཁྱོན་ཁྲི12ཟིན་པ་དང་གཟན་རྫ་ཐོན་ཚད་ཏུན་ཁྲི20ཟིན། ནོར་ལུག་གསོ་སྦྱོལ་གྱི་མགོ་གྲངས་སོ་སོར་ཁྲི100དང་ཁྲི285ནང་དུ་བཏུན་འཛིགས་ཡིན། ཤ་རིགས་དང་འོ་མའི་རིགས་ཀྱི་སྨྱིའི་ཐོན་འགོར་སོ་སོ་ཏུན་ཁྲི5.5དང་ཏུན་ཁྲི3.2ཟིན་ཡོད། ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་གསོ་སྦྱོལ་བསྡུར་ཚད50%ཟིན་ཡོད། འདེབས་འཛུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་ཟླ་འདེབས་བསྡུ་གསུམ་ཕྱོགས་བསྡུས་འཕྲལ་ཆས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཚད80%ཡིན་པ་དང་། ཞིང་ཕྱོགས་ཐོན་ཤས་ཀྱི་ལས་སྟོན་གཞན་སྐྱར་ཐུབ་ཚད65%ཡན་ཡིན། ཞིང་ལས་ཐོན་ཤས་ལས་སྟོན་རིན་ཐང་དང་ཞིང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་ཐོན་ཤས་རིན་ཐང་བསྟོམས་འགོར་གྱི་བསྡུར་ཚད2.4:1ཡིན། ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་འབྱལ་ཚད62.2%ཡན་ཡིན།

(གསུམ) ཐོན་ཤས་ཀྱི་ཕྱུས་ཚད་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད། ཞིང་ཕྱོགས་ཐོན་ཤས་ཀྱི་ཕྱུས་ཚད་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་ཐུབ་པ་དང་། བོད་ལུགས་དང་ནོར་གནས། ལོག་དཀར་སོགས་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་ཕྱོགས་ཐོན་ཤས་ཀྱི་ཐོན་ཡུལ་ཁྱངས་འདེད་ལམ་ལུགས་གཞི་ཙའི་ཐོག་འཛུགས་གྱུབ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཁྲབ་ཚད95%ཡན་ཡིན། ཞིང་ཕྱོགས་ཐོན་ཤས་ཀྱི་ཕྱུས་ཚད་བདེ་འཇགས་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ཚད་ཐིག་ཏུ་ཐོན་ཚད98%ཡན་ཡིན།

(བཞི) ཚོང་ཁྱགས་ཀྱིས་ཞིང་ལས་ལ་མངོན་གསལ་དོད་པའི་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་། ས་གནས་ཚོང་ཁྱགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཚད་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཆེ་རུ་སོང་ནས། གསར་དུ་ངོས་འཛིན་ཐོབ་པའི་ལྷང་མངོག་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་ཤས་དང་ཞིང་ལས་ཐོན་ཤས་ཀྱི་ས་ཁམས་མཚོན་ཁྱགས50ཡན་ལ་ཐོན་པ་དང་། ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་ཤས་ཀྱི་ཚོང་ཁྱགས་གྲགས་ཅན15ཡན་དུ་སྒྲིས་ཡོད།

(ལྔ) ཕྱོགས་བསྡུས་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རུ་སོང་བ། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ལྷང་མངོག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་། སྐྱེ་ཁམས་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་ལས་མ་ལག་དང་། ཐོན་སྐྱེད་མ་ལག ཁ་ཉར་སྐྱོང་མ་ལག་བཅས་ཟམ་མི་ཚད་པར་འཛུས་ཚང་དུ་བཏང་བ། ཕྱུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཇེ་མཐོར་སོང་། ནོང་འགྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་རྒྱུན་

མཐུད་ངང་འཕར་བ་དང་། རོང་འཛོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི2ཡན་དུ་སྤེལས། བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་རོང་འཛོག་མང་ཚོགས་མི5000གསོ་སྐྱོང་བཅས་བྱས་ཡོད།

བཞི། ལས་འགན་གཙོ་བོ།

(གཅིག) ཞིང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས། ལྟང་མདོག་དང་སྐྱེ་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྟེ་ཁྲིད་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

1.རྩོ་ཞིང་གི་སྤུས་ཚད་སྲུང་སྐྱོང་དང་མཐོར་འདེགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་གཏོང་དགོས། ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་ཞིང་ས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་གཏོང་བ་དང་། ཞིང་ཆུ་འདྲེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་སྤྲོད་སྒྲིག་བཀོད་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ། རྩོ་ཞིང་ལ་འཚམ་པའི་སྐྱར་བཀོད་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས། རྩོ་ཞིང་གི་ས་རྒྱའི་ཁོར་ཡུག་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱ་པ་དང་། སྦྱགས་བཅོག་འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་গཏོང་བ། མཁའ་ཆུང་དང་ས་རྒྱ། ཆུའི་ཕྱུས་ཚད་བཅས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་དཔྱད་དཔོག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་গཏོང་བ། རིགས་དབྱེའི་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་བཅས་བྱས་ནས་རྩོ་ཞིང་བདེ་འཇགས་ངང་ལེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་བ་গཏོང་དགོས། རྩོ་ཞིང"ཞིང་ས་མིན་པར་འགྱུར་བ"གཏན་འཁོག་དང"འབྲུ་རིགས་མ་ཡིན་པར"འགྱུར་བ་སྟོན་འཁོག་བྱེད་དགོས། (སྟེ་ཁྲིད་ལས་ལྷུངས། ལྷལ་ཞིང་ཕྱུགས་དང་ཚན་རྩལ་ཅལ་ཐུ། འགན་འལྷུར་ལས་ལྷུངས། རྫོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་དང་ལྷལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བཅོས་སྐྱར་ཡུ་ཡོན་ལྟན་ལང་། ལྷལ་གྲོང་གསེབ་དར་སྒྲིལ་ཐུ། ལྷལ་རང་བྱང་ཐོན་ལྷུངས་ཐུ།)

2.རྒྱང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཚུ་ཚད་མཐོ་བ་གཏོང་དགོས། བོད་ལྷག་དང་ནོར་གནས་ནས། ལོག་དཀར། གཟན་རྟ་སོགས་ཁྱད་ལྟན་ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་ལྟ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཕྱུགས་རིགས་ཀྱི་དྲོད་ལང་དང་། གཟན་རྟ་དང་གཟན་མཛོད། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་འགོག་སོགས་རྒྱང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་བཏང་ནས། ལྟང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ཕྱུགས་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་དགོས། ཞིང་ལྷལ་གྱི་འདེབས་འཛུགས་ལས་རིགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་བ་গཏོང་བ་དང་། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད་སྐྱར་བཀོད་རིམ་སྤོར་བྱེད་པ། ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་འདེབས་འཛུགས་རྟེན་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས་འབྲུ་སྐྱམ་དང་། ཤ་དང་འོ་མ་སོགས་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་བ་গཏོང་དགོས། (སྟེ་ཁྲིད་ལས་ལྷུངས། ལྷལ་ཞིང་ཕྱུགས་དང་ཚན་རྩལ་ཅལ་ཐུ། འགན་འལྷུར་ལས་ལྷུངས། རྫོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་དང་ལྷལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བཅོས་སྐྱར་ཡུ་ཡོན་ལྟན་ལང་། ལྷལ་གྲོང་གསེབ་དར་སྒྲིལ་ཐུ།)

3.སོན་བཟང་འདེབས་གསོ་དང་ཁྱབ་གདལ་

གཏོང་རྒྱུར་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་དགོས། ཞིང་ཕྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་བཟང་གསོ་སྤེལ་དང་། རྒྱུད་རྒྱའི་ཐོན་ཁུངས་སྦྱང་སྐྱོང་མ་ལག་འཛུགས་པ་དང་འཕྲུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་སྦྱང་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་བོད་ཡུག་དང་རོར་གནག ལོག་དཀར་བཅས་ཀྱི་འདེབས་ལས་གསར་གཏོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། རྒྱུད་སྤེལ་ལག་ཆལ་ཀྱི་འགག་གནད་སྨོལ་ཤུགས་ཆེ་བཏང་ནས་བོད་ཡུག་དང་རོར་གནག་གི་རྒྱུད་བཟང་འདེམས་གསོ་བྱ་རྒྱུར་སྤྱལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། བོད་ཡུག་དང་རོར་གནག་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་བཟང་སྐྱེད་སྲིང་ལས་དོན་ལ་སྤྱལ་འདེད་མཁྱོགས་སུ་གཏོང་བ། 《མཚོ་ཁྱད་ཁུལ་གྱི་མཐོ་ཤང་གི་བོད་ཡུག་སྦྱང་སྐྱོང་སྲོལ་ཡིག》གི་ཁྲིམས་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བཏང་ནས་མཐོ་ཤང་བོད་ཡུག་གི་རྒྱུད་འཛིན་ཐོན་ཁུངས་སྦྱང་སྐྱོང་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། ཞིང་ཕྱུགས་སོན་ལས་ཀྱི“གསོ་སྤེལ་དང་གསོ་སྤེལ་ཁྲབ་སྤེལ”ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་ནས། གསོ་སྤེལ་རྒྱུད་གཞི་འཛུགས་སྒྲུན་གྱི་བཀོད་པ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། “གསོ་སྤེལ་དང་གསོ་སྤེལ་ཁྲབ་སྤེལ་གཞི་གཅིག་ཅན”ཀྱི་དེང་རབས་འདེབས་ལས་ཁེ་ལས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས། ནས་དང་ལོག་དཀར་གྱི་སོན་གསར་འདེབས་གསོ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བཏང་བ་དང་། འཇུ་ལག་གི་ཕྱས་བཟང་ནས་དང་སོན་བཟང་ལོག་དཀར་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་གནས་གཞི་འཛུགས་སྒྲུན་ཇི་མཁྱོགས་སུ་བཏང་ནས། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་དང་ཐ་ན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སོན་བཟང་མཁོ་འདོན་ཏེན་གཞིར་འཛུགས་སྒྲུན་བྱེད་དགོས། མདོ་ལ་དང་ཆང་ཚ་ཐེང་དེ་བོད་ཡུག་དང་རོར་གནག་གི་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་འདེབས་འཛུགས་ཏེན་གཞི་ཞིག་ཏུ་སྒྲུར་དགོས། མཚོ་ཁྱད་ཁུལ་ཞིང་ཕྱུགས་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གཞི་ཏེན་དུ་བཟུང་ནས་ནས་དང་ལོག་དཀར་ཁུལ་གྱི་ཚོང་ལྟའི་ས་ཆོགས་དང་སོན་བཟང་གསོག་འཇོག་མཇོད་ཕྱུགས་པ་དང་། མཚོ་ཁྱད་ཁུལ་གྱི་ས་མཐའི་སྒྲེ་ཁམས་ཕྱུགས་ལས་ཚན་རྩལ་དཔེ་སྟོན་གླིང་གཞི་ཏེན་དུ་ཁྱས་ཏེ་བོད་ཡུག་དང་འབྲི་གཡག་གི་གཤིས་ནུས་ཚད་འཛལ་གཏན་ཁེལ་ལྟེ་གནས་བསྒྲུན་རྒྱ། ནས་ཀྱི་ཕྱུས་ལེགས་གསོ་སྤེལ་ཏེན་གཞི་མཐའ་ཁྲི5ཡན་དང་། ལོག་དཀར་གྱི་ཕྱུས་ལེགས་གསོ་སྤེལ་ཏེན་གཞི་མཐའ་ཁྲི2ཡན། གཟན་རྫ་དང་ཕྱུས་ལེགས་གསོ་སྤེལ་ཏེན་གཞི་མཐའ་ཁྲི1ཡན་བཅས་བསྒྲུན་ནས་བོད་ཡུག་དང་རོར་གནག ཚགས་ཤ་དང་ཡུག་བཅས་ཀྱི་སོན་བཟང་གསོ་སྤེལ་ཏེན་གཞི10ཡན་བསྒྲུན་རྒྱ། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ཕྱུགས་རྒྱུད་བཟང་ཁྱབ་ཚད98%ཡན་ཟིན་པར་བྱེད་རྒྱ། (སྟེ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་ཞིང་ཕྱུགས་དང་ཚན་རྩལ་ཐུ། འགན་འཁུར་ལས་ཁུངས། ཇོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་། ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བཅོས་སྒྲུར་ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་། ཁུལ་གོང་གསེབ་དར་སྤེལ་ཐུ)

4. ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་ལྟང་མདོ་ག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཤུགས་འདེད་གཏོང་དགོས། ཇང་ཚ་ཐེང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིང་ལས་ལྟང་མདོ་ག་འཕེལ་རྒྱས་ཐོན་སྐྱོང་ས་ཁུལ་འཛུགས་སྒྲུན་ཇི་མཁྱོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། མདོ་ལ

དང་ཆང་ཚ་ཇོང་གི་རྒྱུ་ལྟན་ཕྱུགས་ལས་དགེ་སྟོན་རྟེན་གཞི་འཛུགས་སྐྱེན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ལྟང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ལག་བསྟར་དང་ཚོད་ལྟ་བྱེད་པའི་འདེགས་སྟོར་མ་ལག་འཛུགས་པ་དང་འཕྲུས་ཚང་བཟོ་དགོས། རྫ་ཐང་རྒྱ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཁ་གསབབ་བྱ་དགའི་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་དང་རྫ་ཐང་ཕྱོགས་བསྟུས་བཅོས་སྐྱོང་ཤུགས་ཆེན་གྱིས་སྒྲོལ་ནས་རྫ་ཕྱུགས་དོ་མཁན་དོ་དམ་གྱི་ཚུ་ཚད་མཐོ་བ་གཏོང་དགོས། "འབྲུ་རིགས་གཟན་ཆས་སྲུ་སྐྱུར་བའི"ལས་དོན་དམ་འཇོན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་གཞི་ཁྱོན་ཅན་གྱི་གཟན་རྫའི་སོན་བཟང་དང་དེ་བཞིན་གཟན་རྫ་ཐོན་སྐྱེད་རྟེན་གཞི་འཛུགས་སྐྱེན་བྱེད་དགོས། ཁྱོལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་སྐྱེ་ལྟོད་ལུད་ཐོན་ལས་བཀོད་སྒྲིག་ལུགས་མཐུན་བྱས་ནས་སྐྱེ་ལྟོད་ལུད་ཐོན་ལས་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རོང་ཁྱུལ་གྱི་ཕྱུགས་རིགས་དང་བྱ་རིགས་གསོ་ཚགས་ཀྱི་གླུབ་ཆ་ལེགས་སུ་བཏང་ནས། ཕྱུགས་རིགས་དང་བྱ་རིགས་གསོ་ཚགས་བྱེད་སྟངས་ཚད་ལྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། འདེབས་གསོ་ཟུང་འཕྲེལ་གྱི་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་འགོར་རྒྱུ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། "ཞིང་ཕྱུགས་ཟུང་འབྲེལ་དང་། རྫ་ཕྱུགས་མཉམ་འགྲུལ། འགོར་རྒྱུ་འཕེལ་རྒྱས"བཅས་ཀྱི་འདེབས་གསོའི་ལམ་སྲོལ་གསར་པ་བཙུགས་ནས་འདེབས་གསོའི་འགོར་རྒྱུ་དང་ལས་ཁྲིན་བ་དང་དང་ལས་ཀྱིན་ཡུལ་གྲོང་ཁག་གཅིག་འཛུགས་དགོས། ཕར་ཡུད་དང་ཞིང་སྣན་ཉུང་གཏོང་དང་ཕན་འབྲས་ཆེར་གཏོང་གི་བྱ་སྒྲོད་བཏུན་པོའི་ངང་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། "སྐྱེ་ལྟོད་ཡུད+N"ཚན་བྱེད་ཉུང་དུ་གཏོང་བའི་རྣམ་པ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས། ཡུགས་མཐུན་ཡུད་འཇོག་དང་ལྟོ་ཐང་ལས་ཀྱི་ལྟོད་ཡུད་ཀྱི་སྟོན་འགོག་ལག་ཚལ་ཁྱབ་གདལ་དང་ཞེད་སྒྲོད་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ནད་ཀྱིས་ཤི་བའི་ཕྱུགས་ཟོག་གནོད་མེད་ཅན་དུ་བསྒྲུར་བའི་ཚོད་ལྟའི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། གཞི་ཁྱོན་ལྟན་པའི་གསོ་སྦྱོལ་ར་བའི་སྒོ་ཕྱུགས་དང་ཁྱིམ་བྱའི་ཡུད་གནོད་མེད་ཅན་དུ་བསྒྲུར་བའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྱེན་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པ། སོག་མ་ཕྱོགས་བསྟུས་བོད་སྒྲོད་ལས་གྲ་དང་ཞིང་སྒྲོད་འགྱི་ཤོག་ཕྱིར་བསྟུ་བའི་བྱ་སྒྲོད་ལག་བསྟར་བྱེད་པ། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་བོད་མེད་དངོས་པོ་ཐོན་ཁུངས་ཅན་དུ་བོད་སྒྲོད་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པ། ལྟང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཚུ་ཚད་མཐོ་ཅ་ཁག་ཀྱི་ཁྱད་ཆ་ལེགས་ལུ་བཏང་ནས། ཕྱུགས་རིགས་དང་བྱ་རིགས་གསོ་ཚགས་ཀྱི་ལྟ་ཤུགས་ཚད་ལྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། འདེབས་གསོ་ཟུང་འབྲེལ་ཀྱི་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་འགོར་རྒྱུ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། "ཞིང་ཕྱུགས་ཟུང་འབྲེལ་དང་། རྫ་ཕྱུགས་མཉམ་འགྲུལ། འགོར་རྒྱུ་འཕེལ་རྒྱས"བཅས་ཀྱི་འདེབས་གསོའི་ལམ་སྲོལ་གསར་པ་བཙུགས་ནས་འདེབས་གསོའི་འགོར་རྒྱུ་དང་ལས་ཀྱིན་ཡུལ་གྲོང་ཁག་ཅིག་འཛུགས་དགོས། ཕར་ཡུད་དང་ཞིང་

5.གོ་རིམ་རྒྱལ་པོ་ཚད་ལྟན་ཅན་ཡིན་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ཁྱབ་སྒྲོལ་གཏོང་དགོས། ལྟང་མདོག་སྐྱེ་ལྟོད་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་ཕར་ཕྱིར་གཏོང་གི་ཚད་གཞི་ཡིན་པའི་ལག་ཚལ་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་ནུས་པ་འདོན་སྒྲོལ་བྱས་

ཏེ། “ཚད་གཞི་ཡོད་པར་ཚད་གཞི་དང་ལེན་དང་ཚད་
གཞི་མེད་པར་ཚད་གཞི་གསར་དུ་བཏོད་པ། བརྒྱུད
རིམ་ཏིལ་བོར་ཚད་གཞི་ཡོད་པ་བཅས”རྒྱུན་འཕྲོངས
བྱས་ནས། གཙོ་གནད་རིགས་སྣ་དང་གཙོ་གནད་ལྡ
ཚོགས་དེར་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་གོ་རིམ་ཏིལ
བོར་ཁྱབ་པར་བྱེད་དགོས། ལྟང་མདོག་སྐྱ་ལྡན་གྱི་ཞིང
ཕྱུགས་ཐོན་རྩོལ་ཐོན་སྐྱེད་དང་ལས་སྟོན། ཕྱིར་འཚོང
བཅས་གཉིར་སྐྱོང་བྱེད་པའི་དོ་དམ་ལམ་སྲོལ་འཛུགས
དགོས། འཛུ་ལག་རྩོང་དུ“ཚལ་ཞིང”ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི
ཐོན་སྐྱེད་ཚོང་ལྡ་བྱས་ནས། ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་ཐོན
སྐྱེད་དཔེ་སྟོན་རྩོང་བཞུགས་ཏེ། ཐོན་སྐྱེད་མ་བྱས་གོང
དང་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པའི་རིང། ཐོན་སྐྱེད་བྱས་རྗེས
བཅས་ཀྱི་ལྡ་ཚོགས་ཁག་གི་ཐོན་ལས་སྒྲིལ་ཕྱིང་ཏིལ
པའི་ཚད་གཞིའི་མ་ལག་འཛུགས་རྒྱགས་སྟོན
པ། གཞི་ཁྱོན་ཅན་གྱི་གསོ་སྦྱོལ་ར་བ་ཚད་ལྡན་ཅན
དང་ལེགས་བསྡུས་ཞིབ་གཉེར་ཅན་དུ་འཛུགས་སྐྱུན
བྱེད་པར་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བ། མཆོ་བྱང་ལྷུལ་གྱི་ཚད
ལྡན་ཅན་གྱི་གཞི་ཁྱོན་གསོ་སྦྱོལ་དཔེ་སྟོན་ར་བ་གསར
འཛུགས་བྱེད་མཁོ་བཙམས་པ་དང་། བོད་ལུགས་ཆིག
སྟོང་གི་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དཔེ་སྟོན་རྟེན
གཞི25ཡན་བསྐྱན་པ་དང་ནོར་གནས་སྟོང་གི་ཚད
ལྡན་ཅན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དཔེ་སྟོན་རྟེན་གཞི25ཡན
བསྐྱན་པ། ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས
ལྟང་མདོག་སྐྱ་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ལས་དེ་སླར་ཡང་སྐས
རིམ་གསར་བ་ཞིག་ཏུ་སློབས་རྒྱུར་སྐྱལ་འདེད་གཏོང
དགོས། (སྟེ་ཁྱིད་ལས་ལྷུངས། ལྷུལ་ཞིང་ཕྱུགས་དང
ཚན་རྩལ་ཐུ། འགན་འཛིན་ལས་ལྷུངས། རྩོང་ས་སོའི་མི
དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་། ལྷུལ་འཕེལ་རྒྱས་དང
བཅོས་བསྐྱར་ཡུ་ཡོན་ལྡན་ཁང་། ལྷུལ་གྲོང་གསེབ་དང
སྒྲོལ་ཐུ)

**6.ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྩས་སྒྲུས་ཚད་ཀྱི་ལྡ་སྐྱལ་དོ
དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བུ་གཏོང་བ།** ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང
ཆོག་འཛུས་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས
ནས། བཟའ་བཙའི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྩས་ཀྱི་ཁས་ལེན
ཚད་ལོངས་ལམ་ལུགས་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བ། སྲོག
ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་སྟོན་འགོག་ལས་དོན་སྲོལ་ཤུགས
ཆེ་བུ་བཏང་ནས། “རིམས་ནད་གཉིས་དང་ནད་གཞི
གཅིག”མེད་པའི་རིམས་ནད་ལྷུལ་འཛུགས་སྐྱན་ལ་མུ
མཐུད་དུ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཐོག་མའི་ཐོན
ཡུལ་གྱི་ལྷུངས་འདེད་མ་ལག་རྒྱུན་མཐུད་ངང་འཛུས
ཚད་དུ་བཏང་ནས། ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྩས་ཀྱི་སྒྲུས་ཚད
བདེ་འཇགས་ལྷུངས་འདེད་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྐྱེབ
དགོས། ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྩས་ཀྱི་སྒྲུས་ཚད་དཔྱད་ཞིབ
མཐོར་གཏོང་བ་སྟོད་གཏིང་ཟབ་སྒྲོལ་ནས། ལྷུལ་དང
རྩོང། ཡུལ་ཚོ་བཅས་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཕྱུགས
ཐོན་རྩས་ཀྱི་སྒྲུས་ཚད་བདེ་འཇགས་ལྡ་སྐྱལ་དོ་དམ་མ
ལག་འཛུས་ཚད་དུ་གཏོང་དགོས། “ཚད་བཀག་བྱས
པའི་སྨན་རྩས་ཁྱིམས་འགལ་བཀོལ་སྟོད་བྱེད་པ་བཅོས
སྟོང་དང་རྒྱུན་ལྡན་ཀྱི་ཞིང་ཕྱུགས་སྨན་ལྡ་ལུས་ཚད
གཞི་ལས་བརྒལ་བ་ཚོད་འཛིན། མཐོར་འདེགས་ལ
སྐྱལ་འདེད”བཅས་ཀྱི་བྱ་སྟོད་གཏིང་ཟབ་སྒྲོལ
ནས། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་མ་འཛིག་ཐོན་རྩས་ཀྱི་ཐོན

སྐྱེད་དོ་དམ་ནན་མོ་དང་། ཚོད་བཀག་སྨན་རྫས་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་རྟུང་རྗེས་ནན་མོ་གཏོང་བ། ཞིང་ཕྱུགས་སྨན་གྱི་ལྷག་ལུས་ཚད་བརྒལ་གནད་དོན་གཏན་འགོག་ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས། ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཐུམ་རྒྱག་དང་མཚོན་རྟགས་ལ་ལྟ་འདོམས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ལྟ་འདོམས་དང་དཔྱད་ཞིབ་ཚད་ལེན། ཁྲིམས་བསྟར་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།（སྡེ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་ཞིང་ཕྱུགས་དང་ཚན་རྩལ་ཅུ། འགན་འཁྲི་ལས་ཁུངས། རྫོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་། ཁུལ་ཚོང་ར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ཅུ།）

（གཉིས）ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་གཉེར་སྐྱོང་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས། བྱེད་པོ་སྐྱེད་སྲིང་གི་སྡེ་ཁྲིད་འབུར་དུ་བཏོན་པ།

1.གཙོ་གནད་སྡེ་འདྲེན་ཁེ་ལས་སྟོབས་ཆེན་སྐྱུན་པ། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཐོན་ལས་ཅན་གྱི་སྡེ་འདྲེན་ཁེ་ལས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། སྡེ་འདྲེན་ཁེ་ལས་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་བཏོན་ནས་རྩོག་འཛལ་ཞབས་ཞུ་དང་འགྲུལ་རྣམ་དོ་དམ་ཇེ་དྲག་ཏུ་གཏོང་བ། ཁེ་ལས་ཀྱི་ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་དང་ཕྱིར་གཏོང་ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཚོང་རའི་འགྲན་རྩོད་ནུས་པ་མཐོར་འདེགས་དང་ ཚོང་རའི་ཟིན་ཚད་རྒྱ་སྐྱེད་བྱེད་དགོས། སྡེ་འདྲེན་ཁེ་ལས་ཀྱིས་མ་རྩ་དང་ལག་རྩལ། སྤུས་རྟགས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རྐང་མཉམ་ལས་དང་། ལས་རིམ་སྦྲེལ་མཐུད། ཐོན་ཚོང་སྦྲེལ་མཐུད་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་དེ་ཐོན་ལས་ཅན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་འཛུགས་པར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཐོན་ལས་ཅན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི2ཡན་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་དགོས། ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་བཟོ་སྦྱོན་བྱེད་རྒྱུའི"ཆེད་ལས་དང་སྤུས་ལེགས། ཁྱད་ལྡན"བཅས་ཀྱི་ཁེ་ལས་ཁག་གཅིག་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ། ཚོང་གཉེར་པོར་ཡུག་རྗེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་ཚོང་འགྲུགས་མ་འདྲེན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། མགོ་འཛུགས་ས་མཐོ་བ་དང་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་བ། སྐུལ་ཁྲིད་ནུས་པ་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་སྡེ་འདྲེན་ཁེ་ལས་ཁག་གཅིག་ཚུར་འགུག་བྱས་ནས་ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཐོན་ལས་ཅན་གྱི་འཕེལ་རིམ་རྗེ་མགྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས། ཞིང་ཆེན་དང་ཁུལ་རིམ་པའི་ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྡེ་འདྲེན་ཁེ་ལས10གསར་དུ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་དགོས།（སྡེ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་ཞིང་ཕྱུགས་དང་ཚན་རྩལ་ཅུ། འགན་འཁྲི་ལས་ཁུངས། རྫོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་། ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བཅོས་བསྒྱུར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་། ཁུལ་བཟོ་ལས་ཚོང་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅུ། ཁུལ་གྲོང་གསེབ་དར་སྤེལ་ཅུ།）

2.རྣམ་པ་གསར་བའི་ཚོང་གཉེར་མཁན་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ། རྫོང་ཧྲིལ་པོར་རོང་འབྲོག་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་ཚད་ལྡན་ཅན་དུ་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ཐོན་ལས་ཅན་གྱི་སྡེ་

འདྲེན་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཞིང་ཕྱུགས་མཁན་ལས་ཁང་དང་། ཁྱིམ་ཚང་ཞིང་ཕྱུགས་ར། གསོ་སྦྱོལ་དུད་ཚང་ཆེ་གྲས་སོགས་གཉིར་སྐྱོང་བྱེད་པོ་དང་མཁན་འཕྲེལ་བྱེད་རྒྱུར་ཁྱིད་སྟོན་བྱས་ཏེ། ཞིང་འཕྲེལ་ཞིང་ཁྱིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བརྒྱན་པོ་འཛུགས་དགོས། ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྷན་ཀྱི་གཉིར་སྐྱོང་ཆ་འཛུགས་གསར་པ་གཏན་ལེལ་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ། མགོ་འཚོང་མཁན་ལས་ཁང་སྐྱེད་སྲིང་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བའི་ལས་གྲྭ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས། ཆེད་ལས་ཅན་དང་གློ་ཚོགས་ཅན་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ཆ་འཛུགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་། རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་ནས་སྟོན་ཐོན་དང་བཀོལ་སྐྱོང་ལ་འཚམ་པའི་རིགས་སྣ་དང་། མ་གཏོང་དངོས་པོ། ལག་ཆལ། ཤྲིག་ཆས་བཅས་ཞིང་ཁྱིམ་ཆུང་བར་འདྲེན་པ་དང་། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཐོན་སྐྱེད་དེ་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གཉིར་སྐྱོང་བྱེད་པ་ནས་ཆ་འཛུགས་ཅན་དང་གཞི་ཁྱོན་ཅན། ལེགས་བསྡུས་ཞིབ་གཉིར་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྷན་འདེབས་འཛུགས་གསོ་ཚགས་དང་ལས་སྟོན་དུད་ཚང80ཡན་དང་། ཁྱིམ་ཚང་གི་སྐྱེ་ཁམས་དང་ལས་སྟོན་ཕྱུགས་ར50ཡན། ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྷན་འདེབས་འཛུགས་གསོ་ཚགས་མཁན་ལས་ཁང50ཡན་བཅས་གསར་དུ་ངོས་འཛིན་དང་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས། (སྐྱེ་ཁྱིད་ལས་ལྷུངས། ལྷུལ་ཞིང་ཕྱུགས་དང་ཚན་ཆུལ་ཅུ། འགན་འཁྱི་ལས་ལྷུངས། ཕྱོང་ས་ས་ཞིའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་། ལྷུལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བཅོས་བསྒྱུར་ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་། ལྷུལ་ནོར་སྲིད་ཅུ། ལྷུལ་བཟོ་ལས་ཚོང་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅུ། ལྷུལ་གྲོང་གསེབ་དང་སྒྲོལ་ཅུ། ལྷུལ་མགོ་འཚོང་མཁན་ལས་ཁང་།)

(གསུམ) ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་འཛུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས། ཐོན་ལས་མཁན་འདྲེས་ཀྱི་སྟེ་ཁྱིད་འབྲང་དུ་བཏོད་དགོས།

1.དབེ་སྟོན་ལྷུལ་ཀྱི་འཛུགས་སྒྲུན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ། འཛུ་ལག་དང་མདའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པ་དང་། ཆུང་ཚ་དང་མདོ་ལ་ཐུང་གི་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལས་དབེ་སྟོན་ལྷུལ་འཛུགས་སྒྲུན་བྱེད་ཤུགས་ཇེ་མཚོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། འཛུ་ལག་གི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པ་དང་། མདོ་ལ་དང་མདའ་བཞི། ཆུང་ཚ་བཅས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་གླིང་འཛུགས་སྒྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། མདོ་ལ་ཐུང་གི་བོད་ལུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་ལས་ཐོན་ཟས་ཀྱི་ལེགས་ཆའི་ལྷུལ་འཛུགས་སྒྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་ཁྱུ་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ནས། ཐོན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་རྒྱན་གཙོ་བོ་ཚད་མཐོའི་གཅིག་སྡུད་ཡིན་པ། ཤྲིག་བཀོད་ཤྲིག་ཆས་སྟོན་ཐོན་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྷན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་ཟས་ལས་སྟོན་ལྷུལ་ཏུར་ཐག་གིས་བཏོང་དེ། ཐོན་སྐྱེད་ལས་སྟོན་ཚན་ཆུལ་ཅན་ཀྱི་ཅེ་ལས་གཙོ་གནད་དུ་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་དང་ལས་སྟོན། མཇོད་ཤར། ཐོང་སྐྱེལ། ཚོང་གཉེར། ཞིབ་འཚུག་གསར་སྦྱོལ། ཞབས་ཞུ་ཚོགས་གཞི་ཁྱེ་ཅན་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཡིན་ཏེ། ཐོན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་ཡིན་ཡང་ཐུན་ཚན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཡིན་ཡང་ཐུན་ཚན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཡིན་ཏེ། ཐོན་ལས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀ་ཅ

རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་གཏོང་དགོས། (སྒྲ་ཁྱིད་ལས་ཁུངས། ཁྲལ་ཞིང་ཕྱོགས་དང་ཚན་རྩལ་ཅུ། འགན་འཛིན་ལས་ཁུངས། རྩོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་། ཁྲལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བཅོས་བསྒྱུར་ཞུ་ཡོན་ལྟན་ཁང་། ཁྲལ་བཟོ་ལས་ཚོང་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅུ། ཁྲལ་གྲོང་གསེབ་དང་སྤེལ་ཅུ)

2.ལས་སྒྲོན་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་བ། སྒྲ་འདྲེན་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལག་རྩལ་སྒྱུར་བཀོད་བྱེད་རྒྱུར་སྐྱལ་ལྟག་བཏང་ནས། ལས་སྒྲོན་ཐོན་རྩས་འཕོར་རྒྱག་བོད་སྤྱོད་དང་རིན་ཐང་ཆ་ཚང་བོད་སྤྱོད། རིམ་བཞིན་བོད་སྤྱོད་བཅས་བྱས་ཏེ། སྐྱིགས་ར་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པར་བསྒྱུར་བ་དང་གནོད་འཚེ་ཕན་ལྟན་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བ་བྱས་ནས། ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྩས་ལས་སྒྲོན་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཆུ་ཚད་མཐོ་ཅུ་གཏོང་དགོས། སྒྲིལ་ཐག་འཛུགས་སྐྱན་དང་། སྒྲིལ་ཐག་ཁ་གས་བ། སྒྲིལ་ཐག་ལེགས་ཏོས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཁག་ཅིག་ལག་བསྐར་བྱས་ཏེ། མཆོ་ཁང་གི་ཁྱད་ལྟར་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྩས་ཀྱི་འཚོ་བཅུད་ཁྱད་ཆོས་དང་བདེ་ཐང་ཕན་འབྲས་སྟོག་འདོན་བྱེད་དགོས། ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྟར་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྩས་བྱེད་ནུས་ཀྱི་བཟའ་བཅའ་ཞིབ་འཛུག་གསར་སྤེལ་དང་བོད་སྤྱོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ། ཟུར་སྒྲོན་རིན་ཐང་མཐོ་བའི་ཐོན་རྩས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་དགོས། རོང་འཛོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་གཉེར་མཁན་ལས་ཁང་དང་། ཁྲིམ་ཚང་གི་ཞིང་ཕྱུགས་ར། ཁེ་ལས་འབྲིང་ཆུང་ཕན་གསུམ་ཀྱི་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྩས་ཐོན་ཡུལ་ཀྱི་ཐོག་མའི་ལས་སྒྲོན་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ། ཁྲིམ་ཚང་གི་བཟོ་གྲྭ། ལག་ཤེས་བཟོ་ཁང། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགོར་ཁང་ཁག་ཅིག་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་རྗེས་ཀྱི་ཡོང་ཀུན་ཁ་ཕྱེ། ཁྲིམ་ཚང་གི་བཟོ་གྲྭ། ལག་ཤེས་བཟོ་ཁང། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགོར་ཁང་ཁག་ཅིག་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོང་ཁང་ཁག་ཏུ་བཏང་ཕྱིན་ནས། ཞིང་ལས་ཐོན་རྩས་ལས་སྒྲོན་དང་ཉོ་ཚོང་ཟོག་འདྲེན་སོགས་ཆེད་ལས་ཡིན་ལ་ཁྱད་ཆོས་ལྟར་པའི་མཁར་གྲོང་གསར་སྐྱན་བྱེད་པར་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་དེ་བཟའ་བཏུང་རིག་གནས་དང་ཞིང་ལས་རིག་གནས། དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་བཅས་དང་མཁན་འདྲེས་བྱེད་པ་ཇི་མཚོགས་སུ་བཏང་ནས། ཞིང་ལས་དང་བཟོ་ལས། དེང་

རབས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་བཅས“ཐོན་ལས་གསུམ་པོ་མཉམ་འདྲེས”ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་དགོས། (སྟེ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་ཞིང་ཕྱུགས་དང་ཚན་རྩལ་ཐུ། འགན་འཛིན་ལས་ཁུངས། རྩོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་གྲོང་གཞུང་། ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བཅོས་བསྒྲུར་ཡུ་ཡོན་ལྟན་ཁང་། ཁུལ་བཟོ་ལས་ཚོང་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཐུ། ཁུལ་གྲོང་གསེབ་དར་སྒྲོལ་ཐུ)

(བཞི) ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ལག་རྩལ་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས། ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྟེ་ཁྲིད་འགྲུར་དུ་བཏོད་དགོས།

1.ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་གླིང་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་ཇི་མཚོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཐོན་སྐྱེད་དང་ཞིབ་འཛུག་གི་ཟུང་འབྲེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་ནས། ཁུལ་ཀྱི་མཐོ་ས་ཀླུང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཕྱུགས་ལས་ཚན་རྩལ་ཚོང་ལྟའི་དཔེ་སྟོན་གླིང་དང་། ཁུལ་ཞིང་ཕྱུགས་ཚན་རིག་ཞིབ་འཛུག་ཁང་གཙོ་གནད་དུ་བྱས་ནས། ཞིང་ཆེན་ཕྱི་ནང་གི་ཚན་རིག་ཞིབ་འཛུག་ལས་ཁུངས་དང་། ཞིང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཆེན་སློབ་གླིང་། ཚན་རྩལ་ཅན་ཀྱི་ཁེ་ལས་བཅས་དང་ཚན་རིག་ཞིབ་འཛུག་གི་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྟོན་བྱས་ཏེ། ཐོན་ཁུངས་མཉམ་སྤྱོད་དང་ཉེན་ཁ་མཉམ་འཁུར། ཁེ་ཕན་མཉམ་ཐྱོང་བཅས་ཡུན་རིང་མཉམ་ལས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་དགོས། བོད་ཡུག་དང་ནོར་གནས ནས།ལོག་དཀར་བཅས་ཀྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི “གནད་འགག”གི་ལག་རྩལ་གཙོ་བོའི་འགག་སྒྲོལ་ལ་ཤུགས་སྟོན་པ་དང་། ལྷང་མདོ་གཅིག་སྒྲི་ལྟན་འདེ་བས་གསོའི་ལག་རྩལ་ཁག་ཤས་ཀྱང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ལྷོན་ཐོན་སྤྱོད་སྒོར་འཚམ་པའི་ལག་རྩལ་ཅིག་ཅིག་བསྟན་རྣམ་དཔྱོད་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་བོད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་གླིང་འཛིན་ཅན་དཔྱོད་འབྱུར་བའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས། ཟོང་ལྷོལ་དུ་རྒྱ་དང་མིས་བཟོས་རིག་ཀུས། གཞི་གླིང་ཆེན་མོ། ཁུལ་དུམ་སྒྲིལ་ཕྲིང་། 5Gསོགས་དེང་རབས་ཆ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་བོད་སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱས་

ནས་དེང་རབས་ཀྱི་ཞིང་ཕྱོགས་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། ཐོན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྒྱུར་ཏེ་ཇི་རྒྱས་སུ་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་གླིང་དུ་ཐོག་འབྲིལ་དྲ་རྒྱའི་ལག་རྩལ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕུག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས། ཞིང་ཕྱོགས་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཁོར་ཡུག་ལ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་རིག་ནུས་དོ་དམ། རིག་ནུས་དབྱེ་ཞིབ། རིག་ནུས་ཚོད་འཛིན་ལག་རྩལ་དང་། སྒྲིག་ཆས་གཅིག་བསྡུས་བཀོལ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས། ཞིང་ཕྱོགས་ལས་ཐོན་སྐྱེད་དོ་དམ་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།（སྣེ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་ཞིང་ཕྱོགས་དང་ཚན་རྩལ་ཅུ། འགན་འཁྲི་ལས་ཁུངས། རྫོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་། ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བཅོས་བསྒྱུར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་། ཁུལ་བཟོ་ལས་ཚོང་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅུ།）

3.ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་དཔུང་སྡེ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ། རིགས་སོ་སོའི་ལས་གཏོད་ལས་སྟེགས་བསྐྲུན་ནས་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་ཞིང་པ་ལས་མི་དང་ཆེད་ལས་སློབ་གྲྭ་ཆེ་འབྲིང་གི་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ། དམག་འཁྲུར་དམག་མི་སོགས་རོང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་ལས་གཏོད་བྱ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་ཏུར་ཐག་བྱས་ནས། ཞིང་ཕྱོགས་ལས་མཉམ་ལས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་སྒྲིག་པར་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས། རོང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་གློག་རྟུལ་ཚོང་པ་དང་བཟོ་རྩལ་མཁས་པ། ཕྱུག་སྒྱུར་མཁས་པོ་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོའི་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་གང་མགྱོགས་བྱས་ཏེ། ཚན་རྩལ་ཞབས་ཞུ་དེ་ཐོན་ལས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་སྤུར་སྲིང་བྱེད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རོང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་གཞོན་ནུའི་ལས་གཏོད་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་ཞིང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་གི་དངོས་སྦྱོང་རྟེན་གཞི་ཁག་གཅིག་བཏོད་དེ། "ཞིང་སའི་ཤེས་ཡོན་པ"དང"ས་གཤིས་ཆེད་ལས་པ"ཁག་གཅིག་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས། ཞིང་ལས་ལས་ཤེས་པ་དང་གྲོང་གསེབ་ལ་དགའ་བ། ཞིང་པར་དགའ་བ་བཅས་ཀྱི་གཞི་རིམ་ལས་དོན་དཔུང་སྡེ་ཞིག་དང་། ལྗང་མདོག་གི་སྐྱེ་ལྡན་ངོས་འཛིན་དང་ལྟ་འདོམས། ཐོན་སྐྱེད། དོ་དམ་བཅས་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་དཔུང་སྡེ་ཁག་ཅིག་མྱུར་དུ་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ། ཕྱིར་གཏོང་ས་ཆའི་སྣེ་ཁྲིད་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་འདེགས་སྐྱོར་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།（སྣེ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་ཞིང་ཕྱོགས་དང་ཚན་རྩལ་ཅུ། འགན་འཁྲི་ལས་ཁུངས། རྫོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་། ཁུལ་གྲོང་གསེབ་དར་སྤེལ་ཅུ། ཁུལ་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུ།）

（ལྔ）ཞིང་ཕྱོགས་ལས་རིགས་ཀྱི་ཚོང་རའི་ཚོང་གཉེར་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས། ཚོང་རྟགས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་འབུར་དུ་བཏོད་དགོས།

1.ཚོང་རྟགས་གྲགས་ཅན་གསར་སྐྲུན་བྱེད་པ། ལྗང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ཕྱོགས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤུས་རྟགས་སྐྱེད་སྲིང་བྱ་སྤྱོད་ལག་བསྟར་དང་། རིག་གནས་དོན་སྙིང་སྤོག་འདོན་དང་རིག་གནས་གསར་གཏོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། མཚོ་བྱང་གི་བོད་ལུག

དང་ནོར་གནག ནས། ལོག་དཀར། ཐང་ཀྱི། ཤ་མོ་ཞེར་བོ། འཁྱག་ཊ། བཟའ་བཅའ་ཤ་མོ། གོ་མ་ས་གས་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ཐྲི་ཐྲོད་ཚོང་ཁྱགས་ཁྱད་ཐག་གིས་བཏོང་དེ། རིམ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་ཤས་ཁྱངས་འདེད་ལས་སྟེགས་ནང་བཅུག་ནས་དོ་དམ་བྱེད་དགོས། ལྷང་མདོག་སྐྱ་ལྷན་ས་ཁམས་མཚོན་ཁྱགས་ཀྱི་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་ཤས་ཀྱི་བདེན་དཔང་ར་སྒྲོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་བཏང་ནས། ལྷང་མདོག་སྐྱ་ལྷན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་ཤས་ཀྱི་ཚོང་ཁྱགས་གཡས་ཅན་ཁག་ཅིག་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས། ཚོགས་པ་བསྒྲིགས་ནས་ཞིང་ལས་ཐོན་ཤས་ཀྱི་ཉོ་ཚོང་ཚོགས་འདུ་དང་། ཞིང་ལས་ཐོན་ཤས་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཚོགས་འདུ། ཚོང་ཁྱགས་གཡས་ཅན་ཚོང་ཤས་ཀྱི་འོས་སྒྲོར་ཚོགས་འདུ། དཏུལ་གཏོང་ཉོ་ཚོང་གི་ངོ་འཛིན་གྱོས་མོལ་ཚོགས་འདུ། མཐོ་རིམ་གྲེང་སྟེགས་སོགས་འོས་སྒྲོར་གཞི་ཁྱེན་ནང་ཞུགས་ནས་ཐུས་ཁྱགས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱེན་ཐེབས་ཤུགས་དང་། སྐད་གྱགས་ཤེས་ཚད་ཆེ་བ་གཏོང་དགོས། མཚོ་བྱང་ལྷུལ་ཀྱི་རྒྱུད་བཟང་ཕྱུགས་རིགས་དཔྱད་བསྡུར་བྱེད་སྐོ་གྲེལ་བ་དང་། སྟེ་འདྲེན་ཁེ་ལས་དང་རོང་འཛོག་པའི་མཁན་ལས་ཁང་སོགས་ཞིང་ཕྱུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་གཉེར་སྒྲོང་མཁན་གསར་གྱས་ལ་སྐུལ་ཕྱུག་བཏང་ནས། ཁྱད་ཚོས་འབྲུར་དུ་བཏོད་པ་དང་སྟེ་ཁྲིད་ནུས་པ་ཆེ་བ། འགྱན་ཟོད་ནུས་རྩལ་མཐོ་བ་བཅས་ཀྱི་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་ཤས་གྱགས་ཅན་ཁག་ཅིག་གསར་དུ་གཏོང་དགོས། (སྟེ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས། ལྷུལ་བཟོ་ལས་ཚོང་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཐུ། འགན་འཁྲི་ལས་ཁུངས། ལྷུལ་ཞིང་ཕྱུགས་དང་ཚན་རྩལ་ཐུ། ཏོང་ས་ཁ་ཤས། ལྷ་ཁ་ཤ་ཆ། ཁ་ལ་ཁ་ཤ། ཁ་ལ་ཁ་ཤ། ཁ་ལ་ཁ་ཤ)

2.གྲངས་འཛིན་ཅན་ཀྱི་ཉོ་འཚོང་ཆུ་ཚད་མཐོ་བ་གཏོང་བ། རྒྱལ་ནང་གི་གླིག་རྒྱལ་ཚོང་དོན་ལེ་ལས་གྱགས་ཅན་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་གཏོང་བ་དང་། ལྷང་མདོག་སྐྱ་ལྷན་ཀྱི་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་ཤས་ཕྱིར་འཚོང་དུ་རྒྱ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ། ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་ཤས་ཀྱི་གླིག་རྒྱལ་ཚོང་དོན་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གླིག་རྒྱལ་ཚོང་དོན་གོང་གསེལ་ཏུ་སྐྱོད་པའི་ཕྱོགས་བསྡུས་རྩོང་ཁག་གསར་ལྷེན་ནས“དུ་ཕྱེལ+”ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་ཤས་གོང་ཚོ་ནས་གོང་ཁྱེར་དུ་བསྐྱོད་པའི་འདུ་འགོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ་དང་། གླིག་རྒྱལ་ཚོང་དོན་དང་ཚོང་དོན་ཟོང་སྐྱེལ། མཁོ་ཚོང་། ཐྲག་ཤིད། ཐུར་སྐྱེལ་སོགས་གླིག་རྒྱལ་ཚོང་དོན་གཉེར་མཁན་སྟ་ཚོགས་གོང་གསེལ་ཏུ་བཀོད་ཕྱིག་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ། གོང་གསེལ་ཀྱི་གླིག་རྒྱལ་ཚོང་དོན་ཕྱོགས་བསྡུས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་མཁྱོགས་ཐུར་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས། མཚོ་བྱང་ལྷུལ་ཀྱི་ལྷང་མདོག་སྐྱ་ལྷན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་ཤས་ཉོ་ཚོང་ལྷེ་གནས་བསྐྱན་པ་དང་། མཚོ་སྟོན་ཀྱི་ལྷང་མདོག་སྐྱ་ལྷན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་ཤས་ཀྱི་གྲངས་གཞི་ཆེ་མཱའི་ལས་སྟེགས་སྒྲོལ་མཐུད་བྱས་ཏེ། ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་ཤས་ཀར་ཐོར་ཅན་ཀྱི་ཉོ་འཚོང་ནས་སྟེགས་བུ་ཅན་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་རྒྱུར་

སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། གྲངས་གཞིའི་ཞིང་ཕྱུགས་ལས་རྣམ་གྲངས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་རོང་འབྲོག་ཁུལ་ལ་ཐད་ཀར་མཕོ་འདོན་དང་། འཛད་སྤྱོད་པས་སྒྲིག་བཟོ། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་མངགས་ཐོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་སྐྱུལ་འདེད་བཏང་ནས། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་གཉེར་སྐྱོང་གྲངས་གཞི་ཅན་གྱི་ཚུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས། (སྡེ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་བཟོ་ལས་ཚོང་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅུ། འགན་འཁྲི་ལས་ཁུངས། རྫོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་། ཁུལ་རིག་ལུས་གནས་སྐོར་རྒྱང་བརྙན་ཅུ། ཁུལ་ཞིང་ཕྱུགས་དང་ཚན་རྩལ་ཅུ། ཁུལ་གྲོང་གསེབ་དར་སྤེལ་ཅུ།)

3.དངོས་ཟོག་སྐྱེལ་འདྲེན་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་འཛུགས་སྐྲུན་འཕྱུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས། བྱེད་ནུས་ཆ་ཚང་ཡིན་པའི་ཟོང་སྐྱེལ་ཆ་འཕྲིན་མ་ལག་བསྐྲུན་པར་སྐྱུལ་ཤུགས་གཏོང་བ་དང་། ལས་སྣོན་དང་མཇོད་ཉར། སོས་ཉར། འཁྱག་ཕྲེང་། དངོས་ཟོག་སྐྱེལ་འདྲེན་ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བྱེད་དགོས། ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་ཐོན་ཡུལ་གྱི་ཚོང་ཟོག་ཅན་གྱི་ཐག་གཅོད་ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས། ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་འཁོར་རྒྱུག་གི“ཚུ་གསོག་རྫིང་བུ”ཆགས་པ་བྱེད་དགོས། ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་གསར་བའི་ལྟེང་མདོག་བགྲོད་ལམ་གྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས། འཁོར་རྒྱུག་མགྱོགས་ཚད་དང་སྟབས་བདེའི་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་ཕྱུགས་རིགས་ཉོ་ཚོང་ཚོང་ར་དང་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་ཚོང་རའི་ཆ་འཕྲིན་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་བཙུགས་ནས། གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་ཞིང་ཕན་ཆ་འཕྲིན་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐྱུལ་འདེད་དང་། ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་མཁན་དང་ཚོང་རའི་ཆ་འཕྲིན་སྦྲེལ་མཐུད་མངོན་འགྱུར་སྐོས་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་གཏོང་ལ་གནད་ཁེལ་དང་། དུས་ཐོག་ལྟར་ཆ་འཕྲིན་ཞབས་ཞུ་མཕོ་འདོན་བྱེད་དགོས། ཐོན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་མངོན་གསལ་དོད་པ་དང་སྒྲིག་བཀོད་ཆ་ཚང་བ། བཀོད་པ་ལུགས་མཐུན་ཡིན་པ། ནུས་པ་འཕྱུས་སྒོ་ཚང་བ་བཅས་ཀྱི་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་སྐྱེལ་འདྲེན་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཁག་ཅིག་མྱུར་དུ་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་ཏེ། དངོས་ཟོག་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ཁེ་ལས་དེ་ཆེད་ལས་ཅན་གྱི་ཟོག་སྐྱེལ་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་སུ་གཞན་སྒྱུར་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། ཟོག་སྐྱེལ་ཞབས་ཞུའི་ནུས་པ་འཕྱུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས། (སྡེ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས། ཁུལ་བཟོ་ལས་ཚོང་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཅུ། འགན་འཁྲི་ལས་ཁུངས། རྫོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་། ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བཅོས་སྒྱུར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་། ཁུལ་ཞིང་ཕྱུགས་དང་ཚན་རྩལ་ཅུ། ཁུལ་གྲོང་གསེབ་དར་སྤེལ་ཅུ།)

4.ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཚོང་ར་རྒྱ་སྐྱེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ། པེ་ཅིང་དང་ཐེན་ཅིན། ཧོ་པེ། ཞན་ཏུང་བཅས་དང་། འབྲི་ཆུའི་ཟུར་གསུམ་གླིང་། ཀྲུའུ་ཅང་ཟུར་གསུམ་གླིང་སོགས་ས་ཁུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་ཆེད་ཚོང་ཁང་དང་ཉམས་ལེན་ཚོང་ཁང་སོགས་ཚོང་གཉེར་བྱེད་ས་བཙུགས་ནས་ལྟེང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་

ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་གཉེར་ཚོང་ཁྱམས་ལེན་དང་དངུལ་སྦྲག་འོས་སྤྱོར་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་དགོས། མཆོ་ཁང་གི་ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་འགྲེམས་ཚོང་ལྷེ་གནས་གཉེར་སྤྱོང་དང་། སྟེ་སྤྲེལ་རོགས་སྤྱོར་དང་ཤར་ནུབ་རྒྱུད་མཁྱམ་ལས། གནས་སྤྲེལ་རོགས་སྤྱོར་སོགས་ལས་སྟེགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ། ཐུས་ཏུགས་ཚོང་གཉེར་འོས་སྤྱོར་ལ་ཤུགས་སྟོན་བྱེད་པ་དང་ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་གཏོང་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་དགོས། ཞིང་ལས་དང་གནས་སྐོར་ཟུང་འབྲེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་སྒོས་གནས་སྐོར་མཛོས་ལྷོངས་ལུལ་དང་། གཞུང་ལམ་ལྟུགས་ལམ་འགྱུལ་སྐྱེལ་ས་ཚོགས། ཐུར་བཤོད་གཞུང་ལམ་ཞབས་ཞུ་ལུལ། གནམ་གྱ་ཐང་གི་སྐུག་སྟོད་ཚོམས་ཆེན་སོགས་ཀུ་མཚོ་བྱང་ལུལ་གྱི་ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་དངུལ་སྦྲག་འགྲེམས་ཚོང་ཆེད་སྦྲོམ་བཙུགས་ནས། མཆོ་ཁང་གི་ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་འཚོང་སྐུལ་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་དགོས། (སྟེ་ཁྱིད་ལས་ལུངས། ལུལ་བཟོ་ལས་ཚོང་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅུ། འགན་འཁྱི་ལས་ལུངས། རྫོང་ས་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་། ལུལ་ཡུའི་དངུལ་སྦྲག་ཤུ། ལུལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བཅོས་སྒྱུར་ཡུ་ཡོན་ལྟན་ལང་། ལུལ་ཞིང་ཕྱུགས་དང་ཚན་རྩལ་ཅུ། ལུལ་རིག་ཡུས་གནས་སྐོར་རྒྱང་བརྟན་ཅུ། ལུལ་གོང་གསེབ་དར་སྤེལ་ཅུ། ལུལ་འགྲིམ་འགྱུལ་སྐྱེལ་འཛིན་ཅུ།)

(དྲུག) ཚན་རྩལ་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཛུས་ཚོང་དུ་བཏང་ནས། ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གཅིག་སྤྱད་ཀྱིས་སྟེ་ཁྱིད་བྱ་རྒྱ་འབྲུར་ཐོན་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།

1.རྒྱུར་ཐག་གིས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ནང་འདྲེན་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་ལག་ལག་རྩལ་མ་ལག་གི་ལས་སྟེགས་དང་། ཞིང་ཆེན་དང་ལུལ། ཤོང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་དཔྱང་སྟེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱིར་གཏོང་ས་ཆའི་སྟེ་ཁྱིད་ལུལ་ཀྱི་ཆེད་མཁས་པའི་རིག་མཚོང་དང་ཐབས་ཏུས་བློ་འདྲིའི་ལས་སྟེགས་བཙུགས་ནས། ཡུན་ཝན་གཉེར་སྤྱོང་གི་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་སྐྱན་བྱེད་དགོས། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སྟེ་ཁྱིད་ཤེས་ལྡན་པ་དང་ཚན་རྩལ་གས་གཏོད་ཀྱི་སྟེ་ཁྱིད་པ་ནང་འདྲེན་དང་གསོ་སྤྱོང་བྱེད་པ་ཇི་མཚོགས་སུ་བཏང་ནས། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་ཚན་རྩལ་ཤེས་ལྡན་པའི་དཔྱང་སྟེ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་དགོས། ཐོན་ལས་སྒྲིལ་ཕྲིང་གི་སྟེང་ཚན་རིག་ཞིབ་འཛུག་གི་ལས་སྟེགས་བཙུགས་ནས“ཚན་རྩལ་ཁང་ཆུང་བ”ཆགས་སུ་འཛུག་པ་དང་། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་དང་རོང་འགྲོག་ལུལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་དཀའ་གནད་སེལ་དགོས། ཆུམ་གང་ནས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་དང་ནང་འདྲེན་བྱས་པའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་ཐོབ་ཐང་ཇེ་མཐོར་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད། ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཀྱི་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་གཏོང་བྱ་ཡུལ་འཛུགས་སྐྱན་ལ་དམིགས་ནས། རིགས་སྣ་གས་པ་དང་ལག་རྩལ་གས་པའི་ཚོད་ལྟའི་དགེ་སྟོན་ཁྲབ་གང་ལ་གཏོང་བ་སོགས་གས་གཏོད་ལས་གཏོད་ཀྱི་འཚོལ་ཞིབ་དང་

ལག་ལེན་སྤེལ་བ་དང་། སྐྱེ་ཁྱིད་ལུལ་གྱི་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཚེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་། རོང་འཕོག་པའི་ཡོང་སྟོ་ཇེ་མང་དུ་བཏང་ནས་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་བར་སྐུལ་ཁྱིད་བྱེད་དགོས། (སྐྱེ་ཁྱིད་ལས་ལྷན། ལུལ་ཞིང་ཕྱུགས་དང་ཚན་རིག་ཆུལ་ཐུ། འགན་འཛིན་ལས་ལྷན། རྩོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་། ལུལ་ཡུའི་ཆ་འཛིགས་པ། ལུལ་མི་ཤུགས་ཐོན་ལྷན་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྤྱང་ཐུ)

2.ཚན་རིག་ཀྱིས་ཞབས་ཞུར་ཤུགས་སྟོན་པ། སྤྱི་ཞན་རང་བཞིན་གྱི་ལག་རྩལ་ཞབས་ཞུའི་སྟོབས་ཤུགས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་ཚོང་ར་ཅན་གྱི་ཚན་རིག་ཞབས་ཞུའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀ་གསབ་བྱེད་པའི་ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཛུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞི་རིམ་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་གྱི་ཁྱབ་གདལ་མ་ལག་སྒྲུར་བཅོས་དང་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཀ་གསབ་ཆེམ་གྲངས་མུ་མཐུད་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་མི་སྣ་རིམ་དབྱེ་རིགས་དབྱེ་སྟོས་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ། ལག་རྩལ་ཞབས་ཞུའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་ལ་ཤུགས་སྟོན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ལག་རྩལ་གཙོ་བོ་དོན་འཕྲོལ་ཡོང་བ་འགན་སྤྱང་བྱེད་དགོས། ཚན་རྩལ་ཆེད་མངགས་པ་འདེམས་གཏོང་ལམ་ལུགས་འཛུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཚན་རྩལ་ཆེད་མངགས་པའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣར་སྐུལ་མ་གཏོང་བའི་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་འཛུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ། "ཚན་རྩལ་ཁང་ཆུང་བའི"ནས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བཅས་བྱས་ནས་ཚན་རྩལ་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་ཇེ་མཐོར་གཏོང་དགོས། ལུལ་དང་རྩོང་། ཡུལ་ཚོ་བཅས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་མི་སྣས་གོང་ཚོ་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཁྱབ་སྤེལ་གཏོང་དགོས། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་ལག་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་ཤུགས་ཆེ་བ་བཏང་ནས་ལྷང་མདོ་བཀའ་ཤུགས་ལྟར་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོང་ཚོ་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཁྱབ་སྤེལ་གཏོང་དགོས། ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་ལག་རྩལ་ཞུ་ཆགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོང་ཚོ་ཁ་ཕྱེ་ཏེ་ཁ་ཕྱེ་ཐུ། ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཕྱེ་ཏེ་ཁ་ཕྱེ་ཐུ། ཞིང་ཕྱུགས་ཐོང་ཚོ་ཁ་ཕྱེ་ཏེ་ཁ་ཕྱེ་ཐུ) ཞ། ལག་རྩལ་སྦྱང་བྱེད་ཐབས།

(གཅིག) རྩ་འཛུགས་ཀྱི་མཚོ་ཁྱིད་ལ་ཤུགས་བསྟན་ནས། འགན་འཛིན་དོན་འཕྲོལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་གཏོང་དགོས། མཆོ་ཎང་ལུལ་ཀྱི་ལྟང་མདོ་གསུམ་ལྟར། ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྩས་ཕྱིར་གཏོང་ས་ཆའི་སྟེ་ཁྱིད་ལུལ་ཀྱི་ལས་དོན་མཚོ་ཁྱིད་ཚན་ཆུང་འཛུགས་པ་དང་། མཆོ་ཎང་ལུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ལུལ་དཔོན་ཀྱིས་ཚན་གཙོའི་འགན་འཛིན་པ་དང་། ལས་བཟོས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པས་ཚན་གཙོ་གཞོན་པའི་འགན་འཛིན་པ། འཕྲལ་ཡོད་ལས་ལུང་གིས་ཁོང་མིའི་འགན་འཛིན་དགོས། མཚོ་ཁྱིད་ཚན་ཆུང་གིས་ཐབས་ཏུས་གལ་ཆེན་དང་གནད་དོན་གལ་ཆེན། ལས་

དོན་གལ་ཆེན་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་གློས་ཞིབ་བྱེད་པའི་འགན་འཁུར་ནས། མཆོ་ཎང་ལྷུལ་གྱི་ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྩས་ཕྱིར་གཏོང་ས་ཆའི་སྟེ་ཁྱིད་ལྷུལ་གྱི་འཐེལ་ཡོད་ལས་དོན་ལ་གྱི་འདོམས་ངང་སྐལ་འདེད་གཏོང་དགོས། མགོ་ཁྱིད་ཚན་ཆུང་གི་འོག་ཏུ་གཞུང་ལས་ཁང་འཇུག་པ་དང་། གཞུང་ལས་ཁང་དེ་ལྷུལ་ཞིང་ཕྱུགས་དང་ཚན་ཆལ་ཅའི་ནང་འཇུག་པ། མགོ་ཁྱིད་ཚན་ཆུང་གི་རྒྱུན་ལྡན་ལས་དོན་གྱི་འགན་འཁུར་བ་དང་། ཕྱོགས་བསྡུས་མཐུན་སྤྱོར་དང་ལྡ་སྐལ་མཐུན་ཁྱིད་ལ་ཤུགས་སྟོན་བྱས་ཏེ། སྟེ་ཁྱིད་ལྷུལ་གྱི་འཇུག་སྐྱེ་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་དང་ཞིབ་ཚགས་ངང་སྐྱབ་པར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། རྩོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་ལྷུལ་ཐད་གཏོགས་སྟེ་ཁག་དག་གིས་གཞོགས་འདེགས་དམ་ཟབ་དང་སེམས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ། འགན་འཛིན་ནན་ཏན་བཅས་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་ཁག་ཏན་ཏིག་ངང་ཡག་པོ་སྐྱབ་དགོས།

(གཉིས) སྲིད་ཇུས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བཏང་ནས། མ་དཏུལ་འཛོག་ཚད་ཇེ་མང་དུ་གཏོང་དགོས། མཆོ་ཎང་ལྷུལ་ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྩས་ཕྱིར་གཏོང་ས་ཆའི་སྟེ་ཁྱིད་ལྷུལ་གྱི་ཆེད་དོན་ཁྱིད་སྟོན་མ་དཏུལ་བཙུགས་ནས། ཐོན་སྐྱེད་ལས་སྟོན་སོགས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་མ་དཏུལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བཏང་སྟེ་ཇེན་གཞི་འཇུག་སྐྱན་དང་། ལས་སྟོན་ཞིབ་ཚགས། ཆོང་ཁུགས་གསར་གཏོད། གླིང་ལྷུལ་གསར་གཏོད། ཐོན་རྩས་གཉིར་ཆོང་སོགས་འགག་ཙམ་ཆའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུ་སྟོན་ལ་བགོད་གླིག་དང་གཙོ་གནད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས། ཇོང་ས་སོས་ཕྱིར་གཏོང་སྟེ་ཁྱིད་ལྷུལ་འཇུག་སྐྱན་ལ་དམིགས་ནས་ཆུམ་གྲངས་མ་དཏུལ་བསྡུ་ཕྲིལ་བྱེད་རྒྱུར་སྐྱལ་མ་གཏོང་བ་དང་། ནོར་སྲིད་ཀྱི་ཁ་གསབ་བྱེད་སྟངས་ཇེ་ལེགས་ཐུ་གཏོང་བ། དཏུལ་བུན་གྱི་རྒྱིད་ཀ་འཛལ་བ། བྱ་དགའ་ཡིས་ཁ་གསབ་ཀྱི་ཚབ་བྱེད་པ། འཇུག་སྐྱན་བྱས་རྟེས་ཁ་གསབ་བྱེད་པ། སྲིད་གཞུང་གིས་ཞབས་ཞུ་ཉོ་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་དཏུལ་ཙ་དང་ལྷུ་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཙ་དེ་བས་མང་བ་གཏོང་རྒྱུར་སྐྱལ་འདེད་བཏང་ནས། ཐུ་མང་ཅན་གྱི་མ་དཏུལ་གཏོང་བའི་ལམ་སྲོལ་ཆགས་ཐུ་འཇུག་དགོས། ཞིང་ལས་ཀྱི་འཇུག་སྐྱན་ལ་མཁོ་བའི་ས་ཆ་གསར་སྟོན་གྱི་འགན་ཐུང་སྲིད་ཏུས་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས། ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྩས་ལས་སྟོན་ལ་མཁོ་བའི་ས་ཆའི་གནད་དོན་འགན་ཐུང་བྱེད་དགོས། དཏུལ་ཙའི་ཞབས་ཞུ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། གཟིགས་སྟོང་སྲིད་ཏུས་འདོན་ཡོ་ལས་ཀྱི་ཐབ་ཁང་ཁག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཐུ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཐུ་ཡིད་ཆེ་ཏུ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ

བརྟན་པོ་ཡོང་བ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

(གསུམ) དཔྱད་ཞིབ་ལམ་སྲོལ་འཛིན་ཚང་དུ་བཏང་ནས། ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། ལག་བསྐར་ཐུས་གཞི་བཟོ་བ་དང་། འགན་འཛིན་ལས་འགན་ཁ་གསལ་བཟོ་བ། ལས་འགན་གསལ་ཐོ་བཟོ་བ། ལས་ཀའི་བྱེད་ཐབས་ཞིབ་ཕྲ་བཟོ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། དམིགས་ཚད་ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་དང་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས། ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་གཏོང་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལས་དོན་དེ་རྗོང་ས་ས་དང་། ཁུལ་ཐད་གཏོགས་སྟེ་ཁག་དག་གི་ལོ་འཁོར་གྱི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་དཔྱད་ཞིབ་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་འཛུག་པ་དང་། ལས་དོན་ཆེས་ཁྲ་བཟོས་ཏེ་ལས་ཀའི་འཕེལ་རིམ་དུས་ཚོགས་ལྟར་བཀོད་སྒྲིག་དང་། ལོ་ཕྱེད་ཕྱོགས་སྟོམ། ལོ་འཁོར་དཔྱད་ཞིབ་བཅས་བྱས་ཏེ་མ་དཏལ་དོན་འཚོལ་བྱས་ཚུལ་དང་ཆམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཕན་འབྲས་སོགས་ལ་དུས་བཅད་ལྟར་ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས། ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་གདེང་འཇོག་དམིགས་ཚད་མ་ལག་འཛུགས་ཝ་དང་འཛུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས་གདེང་འཇོག་བྱས་པའི་མཐུག་འབྲས་དེ་སྲིད་གཞུང་གི་ཕན་འབྲས་དཔྱད་ཞིབ་དམིགས་ཚད་མ་ལག་ནང་འཛུག་དགོས།

(བཞི) དེལ་སྒྲོག་སྟེ་ཁྱིད་བྱེད་པར་ཤུགས་བསྟན་ནས། སྟོང་ཚུལ་ལེགས་པོ་གསར་དུ་བསྐྲུན་དགོས། ཆུང་འཕྲིན་དང་བརྟན་འཕྲིན། སྐྱེན་སྒྲོར་གསར་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྟ་ཚོགས་ཝེད་སྒྲོད་གང་ལེགས་བྱས་ནས། ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་གཏོང་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་གལ་ཆེའི་དོན་སྙིང་དང་། དམིགས་ཚད་ལས་འགན། སྲིད་ཐུས་བྱེད་ཐབས་བཅས་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་དེལ་སྒྲོག་བྱེད་དགོས། དུས་ཐོག་ཏུ་ཉམས་ཐྱོང་ཕྱོགས་སྟོམ་དང་དཔེ་སྟོན་དཔེ་མཚོན་འཛུགས་པ། ཉམས་ཐྱོང་བཟང་པོ་དང་བྱེད་ཐབས་བཟང་པོ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། ཐྲི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་གཏོང་ས་ཆའི་སྟེ་ཁྱིད་ཁུལ་ལ་དོ་ཁུར་དང་དེར་ཞུགས་པ། རྒྱབ་སྐྱོར་བཅས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས།

༄༅། །མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ལས་རིགས་སླར་གསོ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕན་ནས་སྐྱོལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་འགའ》དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྦྱོར།

བྱང་སྲིད་གཞུང〔2022〕ཨང24པ།

རྫོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཚོ་སྔོན་པོ་ཞིང་ར། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་སྡེ་ཁག་སོ་སོར།

《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ལས་རིགས་སླར་གསོ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕན་ནས་སྐྱོལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་འགའ》ལ་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱུན་ལས་གྲོས་ཚོགས15བའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཡིད་འཐད་བྱུང་ཡོད་པས། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཚོར་དཔར་འགྲེམ་བྱས་པ་བཞིན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་དང་དམ་འཛིན་ནན་ཏན་བྱེད་རོགས།

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་།

2022ལོའི་ཟླ5ཚེས10ཉིན།

༄༅། །མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ལས་རིགས་སླར་གསོ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕན་ནས་སྐྱོལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་འགའ།

དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་རིམས་ནད་འགོག་སྔོམ་ལས་དོན་སྔོམ་འགོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ལས་རིགས་དཀའ་གནད་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་སླར་གསོ་བྱེད་པར་རོགས་རམ་བྱེད་ཆེད། རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་སོགས་

སྤྲེ་ཁག་གི《《ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ལས་རིགས་སླར་གསོ་འཚེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱའི་སྐོར་གྱི་སྲིད་ཇུས་འགའི〉བརྡ་སྐྱོར》(འཚེལ་བཅོས་ཧོར་དཏལ(2022)ཨང271པ)དང་ཞིང་ཆེན་འཚེལ་རྒྱས་བཅོས་སྐྱར་ཡུ་སོགས་སྤྲེ་ཁག་གི《《མཆོ་སྤོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ལས་རིགས་སླར་གསོ་འཚེལ་རྒྱས་ལ་སྤར་བས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་འགའི〉བརྡ་སྐྱོར》(འཚེལ་སྐྱར་ཚོང་དོན(2022)ཨང231པ)ནས་ཏན་སྐོས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཟུར་གཞིའི་སྟེང་། ཁྲལ་གྱི་དོན་དངོས་གནས་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་ནས་གཤམ་གྱི་བྱ་བག་གི་བྱེད་ཐབས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན།

གཅིག　"ཁྲལ་འཕྲི་དཏལ་གཅོག"སོགས་ཀྱི་གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་དོན་འཆོལ་ནན་མི་བྱེད་པ། རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ངོས་ནས"ཁྲལ་འཕྲི་དཏལ་གཅོག"དང་། "གོན་དཏལ་ཁུང་དུ་བཏང་ནས་ཁེ་གསལ་སྟོང་པ"། "ལས་གནས་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་ཁ་གསབ་ཕྱིར་སློག་པ"སོགས་ཀྱི་གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་བཏོན་ཡོད་པ་དང་། སྲིད་ཇུས་དྲིལ་སྟོག་དང་ཁྱིད་སྟོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་གཏོང་བ། ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང"མཐོ་བ་ལས་དམའ་བ་མི་བྱེད་པ་""དང"ཡངས་བ་ལས་དོག་པོར་མི་བཙོ་བ"བཅས་ཀྱི་རྩ་དོན་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁྱུར་པོ་ཚད་གཞི་མཐོ་ཤོས་ནས་ཇེ་ཡང་དུ་གཏོང་དགོས།

གཉིས　ཐོན་ལས་རོགས་སྐྱོར་མ་དཏལ་གྱི་ཁྲིད་སྟོན་ཐུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ཁྲལ་དང་ཕྱོང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་མ་དཏལ་འོས་འཚམ་གྱིས་ཇེ་མང་དུ་བཏང་ནས། གཙོ་བོ་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ལས་རིགས་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་། རིག་གནས་གནས་སྐོར་དང་བཟའ་བཏུང་ཞག་སྟོད། ཚོང་དོན་ཐོག་འགྲེམས་སོགས་ལས་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཁེ་ལས་ལ་དཏལ་བྱེན་སྐྱེད་གསབ་དང་། མ་དཏལ་བྱ་དགའི་ཁ་གསབ། ནོར་སྲིད་ཀྱིས་རྟེས་སུ་ཁ་གསབ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་བཏང་ནས་རོགས་སྐྱོར་དང་ཁྱིད་སྟོན་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས།

གསུམ　ནོར་སྲིད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ཁེ་ལས་འཕྲིང་ཆུང་གི་ཚབ་སྟོད་མ་དཏལ་འཁོར་རྒྱུ་བྱེད་རིམ་སྟབས་བདེ་བ་གཏོང་བ་དང་། མ་དཏལ་འཁོར་རྒྱུ་མཁྱགས་སུ་གཏོང་བ། བེད་སྟོད་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཆེ་བ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཁེ་ལས་དཏལ་བྱེན་ཀྱི་གནོན་ཤུགས་ཆུང་བ་གཏོང་རོགས་བྱེད་དགོས། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ཚོང་དོན་འཁོར་རྒྱུ་དང་། རིག་གནས་གནས་སྐོར། འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ནོར་སྲིད་ཆེད་དོན་མ་དཏལ་བཙོན་ལེན་བྱེད་ཤུགས་

ཆེ་བ་གཏོང་བ་དང་། ཚ་རྒྱན་འཛོམས་པའི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁེ་ལས་ལ་དཀའ་ཚེལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་གཏོང་དགོས།

བཞི། དཔལ་རྩའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་སྦྱངས་གསར་གཏོང་བྱེད་པ། ཁོངས་གཏོགས་ཁྲལ་ཀྱི་དཔལ་ཁང་འགན་བཅོལ་སྒྲིག་གཞིར་སྐལ་ཕྱག་བཏང་སྟེ། ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཁེ་ལས་ལ་དམིགས་ནས་ཆེད་གཏོགས་དཔལ་རྩའི་ཐོན་རྫས་གསར་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དང་། དཔལ་རྩའི་མཁོ་སྒྲོད་ནུས་ལྡན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་གཏོང་བ། དཔལ་ཁང་ལས་རིགས་ཀྱི་དཔལ་རྩའི་སྒྲིག་གཞིའམ་ཡང་ན་མ་དཔལ་བསྡུ་སྒྲིལ་བར་འདུག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཔལ་བྱུན་མ་དཔལ་བསྡུ་སྒྲིལ་གྱི་བར་འདུག་ལས་སྣོ་སྒྲིལ་རྒྱས། ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་དཔལ་བྱུན་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་ནམ་ཡང་ན་བར་འདུག་གྲུབ་གསབ་ཚབ་འཛལ་གྱི་ཏུ་འཇུག་དགོས་པ་མ་ཟད། ཉེན་ཁའི་ཁ་གསབ་ཕེབས་རྩ་ཡིས30%ཡི་ཕེངས་གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་ཉེན་ཁའི་ཁ་གསབ་སྒྲོད་དགོས། དེའི་ནང་དམངས་གཉེར་དང་ཁེ་ལས་ཆུང་གས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་རེར་སྣོར་ཁྱི80ལས་མི་བརྒལ་བ་དང་ཁེ་ལས་ཆུང་གས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་རེར་སྣོར་ཁྱི50ལས་བརྒལ་མི་ཆོག

གྲ། དཔལ་ཁང་དང་ཁེ་ལས་འབྲེལ་མཐུན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་དགོས། གྲིད་གཞུང་དང་དཔལ་ཁང་། ཁེ་ལས་བཅས་འབྲེལ་མཐུན་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་ཆ་འཛུགས་བྱས་ནས་སྒྲིལ་བ་དང་། དཔལ་ཆའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ལ་དཔལ་ཆའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་གཏོང་བར་ཁྱིད་སྟོན་ཅུར་ཐག་བྱས་ཏེ། མུ་མཐུད་དུ་དཔལ་བྱུན་གཏོང་བ་དང་དུས་ཚོད་ཕྱིར་འགྲངས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད། ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁེ་ལས་ལ་དཀའ་ངལ་ཕེལ་རོགས་བྱེད་དགོས། དཔལ་འབྱོར་གྲུབ་ཚུལ་ལེགས་སྒྲིག་དང་ཚུར་སྐྱར་ཤུལ་ལྟར་ཁྱད་ཀྱི་མ་ཚའི་ཚོང་རའི་ནུས་པ་འདོན་སྒྲིལ་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་དང་། ཅུར་ཐག་གིས་ཁེ་ལས་ཀྱི་མ་དཔལ་བསྡུ་བཏ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་ནས། ཐད་ཀར་མ་དཔལ་བསྡུ་བའི་བསྡུར་ཚད་མཐོ་བ་གཏོང་དགོས། སྲིད་གཞུང་རང་བཞིན་གྱི་མ་དཔལ་བསྡུ་སྒྲིལ་བར་འདུག་སྒྲུ་གཉེར་གྱི་ཉེན་ཁ་འགན་ལེན་དང་ཡིད་རྟོན་ཇེ་ཆེ། ནུས་ཤུགས་སྒྲིན་པའི་ནུས་པ་འདོན་སྒྲིལ་གང་ལེགས་བྱེད་པར་སྟེ་ཁྱིད་བྱེད་པ་དང་། ཞབས་ཞུ་འོས་འཐུས་ཀྱི་ཚད་གཞི་དམའ་བ་ཡིན་ཚུལ་ཁ་ཕབ་ཏུ་ཁ་ཕབ་ནས་རང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་སླར་གསོ་འཚེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་བར་འདུག་ཞབས་ཞུའི་དགེ་མཚན་འདོན་དགོས། རིམས་ནད་བྱུང་རིང་ཁོངས་གཏོགས་ས་གནས་ལུ་སྟོད་པའི་གྲིད་གཞུང་རང་བཞིན་གྱི་བར་འདུག་སྒྲི་གཉེར་ཀྱིས་ས་གནས་དེ་གའི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁེ་ལས་ལ་བར་འདུག་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས་རིགས་ལ་བར་འདུག་འགྲོ་གྲོན་མེད་པར་གཏོང་དགོས།

བཅས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་དགོས། “ཆད་པ་མི་འཇོག་པའམ་ཡང་མོ་གཅོད་པའི”གསལ་ཐོ་དང་མཐུན་པའི་གྲྭིད་འཇོན་ཆད་པ་དང་ཐོག་དང་པོར་ཁྲིམས་འགལ་ཕེན་ཅམ་བྱས་ཀྱང་དག་ཐེར་བྱས་པའི་གྲྭིད་འཇོན་ཆད་པ་གང་ཟུང་དེ། བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན། 《གྲྭིད་འཇོན་ཆད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས》གཞིར་བཟུང་ནས་ཆད་པ་ཡང་མོ་གཅོད་པའམ་ཡང་ན་ཆད་པ་མ་བཅད་ཀྱང་ཆོག ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁེ་ལས་དེ་གཉེར་སྐྱོང་རྒྱུན་ལྡན་མིན་པའི་མིང་ཐོ་ལས་འཐེན་པའི་རེ་ཞུ་ལ། ཁ་པར་བློ་འདྲི་དང་ཟུར་ཁྱིད་ཞབས་ཞུ། “སྒྲག་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་ངོ་འཕྲད་མི་བྱེད་པའི”གཉེར་སྒྲུབ་བྱེད་སྟངས་ཁྲབ་སྒྲིལ་བཏང་ནས་གཉེར་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཐུང་དུ་གཏོང་དགོས།

བདུན། ལས་རིགས་ལ་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་ཀྱགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱིས་བྱེད་ཐབས་སྟ་ཚོགས་སྤྱད་དེ་ཐིན་ཚོང་བྱེད་སྒོ་སྒྲིལ་བར་བསྟུགས་སྐུལ་དང་ཐིན་ཚོང་དྲིལ་སྒྲོག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ལེ་ལས་སྟ་ཚོགས“མཆོ་སྟོན་ངོ་འཕྲད་གོས་ཚོགས”སོགས་ཞིང་ཆེན་ཕྱི་ནང་གི་འགྲེམ་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཆེ་གྲས་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་སྐུལ་ཕྱག་བཏང་ནས། ཆ་རྐྱེན་འཇོམས་པའི་ལེ་ལས་ལ་འགྲེམ་གནས་དང་ཟོག་འགྲེམ་གྱི་ལུ་གསབ་སྟོང་དགོས།

བཆུད། ཅི་ལས་གྲོན་བསྟུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆེད་དོན་བཅོས་སྐྱོང་གི་བྱ་སྒྲོག་སྒེལ་བ། གྲོན་དཏུལ་གང་བྱུང་དུ་བསྟུ་བ་དང་། བསྟུ་ཆ་གང་བྱུང་དུ་རྒྱག་པ། དཏུལ་ཆད་གང་བྱུང་དུ་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲོག་བཀག་འགོག་ནན་མོ་བྱེད་དགོས། ལས་རིགས་མཐུན་ཚོགས་དང་ཚོང་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲིག་འགལ་ངང་རིན་དཏུལ་བསྟུ་བ་དང་ལས་རིགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གནས་བབ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅན་ཤེད་ཀྱིས་རིན་དཏུལ་བསྟུ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲོག་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། ཆུ་དང་གློག ས་ལུ་ཟླངས། དྲོད་བཅས་མཁོ་འདོན་ཀྱི་ལས་གྲྭ་སྒྲིག་སྒྲོར་དང་ཉམས་གསོ་བདག་སྒྲོང་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་རིན་གོང་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྟོན་བྱས་ཏེ། སྲིད་གཞུང་གིས་རིན་གོང་གཏན་ལེལ་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་སྲིད་གཞུང་གི་མཇུག་ཁྲིད་རིན་གོང་ལག་བསྟར་མི་བྱེད་པ་དང་། ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་འགྲོ་ཕྱོན་བསྟུ་བ་སོགས་ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་ཀྱི་བྱ་སྒྲོག་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།

བཀྲ། སྲིད་གཞུང་གིས་ཞབས་ཞུ་ཅོ་སྒྲུབ་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ལྷ་ལག་དང་ལེ་ལས། དོན་གཉེར་ལྷ་ཚན་ཀྱིས་སྒེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་དང་ཚོགས་འགྲེམ། སློབ་གསོ་གསོ་སྒྲོང་། བཟའ་བཏུང་ཞག་སྟོད་སོགས་ཀྱི་ལས་སྒོ་དེ་སྲིད་གཞུང་གི་ཞབས་ཞུ་ཅོ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྣམ་པའི་རང་ས་གནས་ཀྱི་རིག་གནས་གནས་སྐོར་དང་བཟའ་བཏུང་ཞག་སྟོད་ལེ་ལས་ལ་མངགས་བཅོལ་སྒོས་གཙོ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དེ། དམིགས་བསལ་སྒོས་སྲིད་གཞུང་གི་ཅོ་སྒྲུབ་ཁྲབ་ཁོངས་ནང་འཛུག་དགོས།

བཅུ། བོད་རང་དབྱལ་འཕྲོ་གཙོ་གཏོང་བའི་སྒྲིང་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཚད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀེ་ལས་ཀྱིས་གཞུང་ཁོངས་ཁང་བ་བོད་མར་བློངས་ནས་གཉེར་སྐྱོང་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་སྒོ་སྒྲེལ་བ་ཡིན་ན། 2022ལོའི་བོད་དངུལ50%འཕྲོ་གཙོ་ཁྱད་རྫུ་དང་། ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཀེ་ལས་ལ100%འཕྲོ་གཙོ་ཁྱད་རྫུ (གཞུང་ཁོངས་ཁང་པ་ལག་བརྫུད་བོད་མར་གཏོང་མཁན་ལ་རྩ་དོན་ཐོག་ནས་བོད་གཏོང་ཁང་གླ་འཕྲོ་གཙོ་གཏོང་བའི་སྲིད་ཇས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྫུ་མེད)། ས་ཞིང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་བའི་སྒྲིག་ཆས་གཞན་དག་བོད་མར་བློངས་པའི་རིགས་ལ་ཟུར་ལྟ་བྱས་ནས་ལག་བསྟར་ཁྱད་རྫུ། བོད་དངུལ་འཕྲོ་གཙོ་བཏང་བའི་ཁང་བདག་ལས་ཁུངས་ལ་ལོ་དེའི་ཁང་པའི་དཔྱ་ཁྲལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རལ་ཀྱི་ས་ཆ་སྤྱོད་པའི་དཔྱ་ཁྲལ་འཕྲོ་གཙོ་གཏོང་བ་དང་། བོད་དངུལ་འཕྲོ་གཙོ་བཏང་བའི་དབང་གིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གྲྭབ་འབྲས་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཕེབས་པའི་རྒྱལ་དབང་ལྟ་ལས་དང་དོན་གཉེར་སྐོ་ཁག་དེར། དཔྱད་ཞིབ་ཁྱད་རྒྱས་དོན་དངོས་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་ཁས་ལེན་ཁྱད་ཆོག

བཅུ་གཅིག ལཱཕ་བློད་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་ནུས་པ་འདོན་སྒེལ་ཁྱད་པ། འཕྲོ་བློད་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་ཁྱད་པའི་ནུས་པ་འདོན་སྒེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ། ནུབ་མཚོའི་ཐོང་འདུས་བསྡུས་ཆོང་ར་དང་། འཕྲུ་ལག་དམངས་སྲོལ་ཆོང་ལས་ཁྲོམ་གཞུང་། མདོ་ལའི་ཉམས་སྟང་ཁྲོམ་གཞུང་། མདའ་བཞིའི་འཚར་སྟང་རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཚོང་ཁྲོམ། ཀུང་ཚའི་མཆོ་འགྲམ་བོད་མཁར་ཀྱི་ཉེ་བའི་ལྷུལ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཚོང་ལས་ཁྲོམ་གཞུང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ལ། ཁྱད་ལྡན་བཟའ་བཏུང་ཁྲོམ་གཞུང་འཛུགས་པ་དང་། གཞིས་ལྷུལ་ཀྱི་ཚོང་ལས་ཆ་སྤྲོག་སྤྲོག་ཆས་འཛུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ། བཟའ་བཏུང་ཞགས་སྟོད་དང་ཁྱིམ་སྐྱོང་སྟེ་ལས། བདེ་ཐང་རྒན་གསོ་སོགས་ཀྱི་གཅིག་སྒྲིལ་ཐོན་ལས་མཉམ་སྤྱོད་འཕེལ་རྒྱས་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། འཛོད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ཀྱི་གནས་ཡུལ་གསར་བ་གསོ་སྐྱོང་དང་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་དགོས། ཏུར་ཐག་གིས་ཞིང་ཆེན་རིམ་པས་འཛོད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་མ་དངུལ་བཙོན་ལེན་བྱེད་པ་དང་། གོང་བཅུག་ནས་ཁེ་བཟང་སྤྲོད་པ་དང་འཛོད་སྤྲོད་འཛིན་ཨོག་སྤྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆམ་པ་བརྒྱུད་ནས་འཛོད་སྤྲོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་ཏེ། གཙོ་བོ་ས་གནས་དེ་གའི་ཚོང་ར་དང་ས་གནས་དེ་གའི་ཁེ་ལས་ལ་ཕྱོགས་ནས་འཛོད་སྤྲོད་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་ནུས་པ་སྐུལ་སློང་བྱེད་དགོས།

བཅུ་གཉིས། དངོས་ཟོག་སྐྱེལ་འདྲེན་མ་ཡིག་འཛུགས་སྐྱན་ཏེ་མཇུག་སྡུ་གཏོང་བ། ཟློང་དང་ཡུལ་ཚོ། ཁྲི་བ་བཅས་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་འགྲེམ་མ་ཡིག་འཛུགས་སྐྱན་ཏེ་མཇུག་སྡུ་གཏོང་བ་དང་། ཆུང་སྐྱེལ་ལས་རིགས་དེ་གོང་གསེབ་ཏུ་སྤྲོད་པའི་ལས་གྲྭ་ལག-

བསྟར་བྱེད་པ། མཁར་གྱོང་གི་ཚོང་ལས་དྲ་ཚོགས་དང་ཟོག་འགྲེམ་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་བར་སྟོང་གི་བཀོད་པ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། ཐུར་སྐྱེལ་ཟོག་འགྲེམ་ཆུངས་འགོར་ཤར་བགྱོད་ཆུ་ཚད་མཐོ་ཅུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། ཁྱད་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་དྲ་ཐོག་ཐད་གཏོང་ཚོང་འགྲུགས་ལ་སྐྱེལ་འདེད་བཏང་ནས། དེང་རབས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་དང་སྲོལ་རྒྱུན་ཐོན་ལས་མཁན་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཡོང་བར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

བཅུ་གསུམ། ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རྣམ་ཀྱངས་འཛིན་གས་སྐྱེན་ཟེ་མཐོ་གས་སུ་གཏོང་བ། ནོར་སྲིད་མ་དབྱལ་དང་སྲིད་གཞུང་གི་བྱེན་འཛིན། “འགྲིམ་འགྲུལ་གནས་སྐོར་མཁན་འདྲེས”། གྲོང་གསེབ་དར་སྒྲོལ་སོགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་གཅིག་གྱུར་འཚར་འགོད་ཀྱིས་གཞུང་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་ཀྱི་ཆང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་། གནས་སྐོར་ཞབས་ཞུའི་ཕྱོགས་བསྡུས་བདག་ཉིད། ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཅེ་ལས་ཀྱི་ཆང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་སྒྱུར་བཀོད་རིམ་སྟོར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྐོར་ཞིག་ལག་བསྟར་སྐྱེལ་འདེད་མཁྱོགས་སུ་བཏང་སྟེ། གཙོ་བོ“221གནས་གཞིའི་གནས་ཆྱིང”སྡུད་སྐྱོང་བེད་སྤྱོད་དང་གསེར་དངུལ་ཐང་རྩལ་ཕན་མཁར་གྱི A རྩན 5 རིམ་པའི་མཇོས་ལྟེངས་ཁུལ་གསར་འཛུགས་བྱེད་དགོས། “འགྲིམ་འགྲུལ་གནས་སྐོར་མཁན་འདྲེས”ཀྱི་ཆང་གཞི་སྒྲིག་ཆས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཐུར་ཚད་མཁྱོགས་སུ་བཏང་ནས། གནད་གཙོག་གིས་ཁྱོན་ཡོངས་ཁྲིད་དེ་ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་དགོས་མཁོ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ལ། དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་ལས་རིགས་སློར་གསོ་བྱེད་པར་སྐྱལ་ཤུགས་ཡོད་པར་བྱེད་དགོས།

བཅུ་བཞི། ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་གྱི་བྱེད་སྒོ་ཡུར་ཕན་གིས་སྐྲོལ་བ། ཁོངས་གཏོགས་ལྷལ་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གསར་བརྗེའི་སློབ་གསོ་དང་གསར་བརྗེའི་སྲོལ་རྒྱུན་སློབ་གསོ། སྐྱེ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་སློབ་གསོ། མི་རིགས་དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་ཐོན་ལྷངས་བཅས་བེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ། ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་སློབ་གསོའི་རྟེན་གཞིའི (སྐར་ས) དཔྱད་བསྡུར་གཏན་འབེབས་ལས་དོན་ཀུར་ཐག་གིས་སྒྲོལ་བ་དང་། སློབ་གྲྭ་འཕྲིང་ཆུང་གི་སློབ་མས་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་སློབ་གསོ་ཆ་འཇུག་བྱས་ཏེ་མཚོ་བྱང་གི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་ལ། མཚོ་བྱང་གི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སློབ་གྲྭ་འཕྲིང་ཆུང་གི་སློབ་མའི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་སློབ་གསོའི་ཆེ་གྲའི་ལམ་ཕྱོག་དང་ཁྱད་ལྡན་གྱུས་ཏུགས་གཏོང་དགོས། ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་བྱ་བའི་ལེགས་ཚ་འདོན་སྲོལ་བྱས་ཏེ། ཐུན་ཏུང་དང་མཚོ་བྱང་ས་ཁུལ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་འཕྲིང་ཆུང་གི་སློབ་མ་ཆ་འཇུག་བྱས་ནས་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྲོལ་བ་དང་། ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་རིག་གནས་གནས་སྐོར་བྱ་གཞག་སྲོལ་རིས་མཁན་འདྲེས་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

བཅོ་ལྔ། རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཐོན་ལས་སློར་གསོ་དང་འཚེལ་ཆུས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། ཕོགས་ལྟེན་གྱང་གསེང་ལམ་ལུགས་དོན་འཚོལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། དུས་ཆེན་དང་གྱང་གསེང་གི་དུས་ཚོགས་ལ་དམིགས་ནས་གྲོང་གསེབ་གནས་སྐོར་དང་ཚ་གཡོལ་གནས་སྐོར་སོགས་སྐྱེ་ཁམས་ཁམས་གསོའི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཀྱི་གཟིགས་སྐྱོང་བྱེད་སྒོ་སྟེལ་ནས། གསར་དར་རིག་གནས་གནས་སྐོར་འཛིན་སྐྱོང་ཁྲོམ་ར་འཚེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། ཀུར་ཐག་ཀིས་ལུས་ཚལ་འཛིན་སྐྱོང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

བཅུ་དྲུག ཀཱན་ལམ་འབྲལ་སྐྱེལ་འཕོར་ལོ་ཀཉེར་སྐྱོང་གི་དུས་བཅད་དོ་དམ་ལྷོད་དུ་གཏོང་བ། རིམས་ནད་བྱང་བའི་རིང་ལ། ཐག་རིང་སྐྱེལ་འདྲེན་ཁེ་ལས་ཀྱི་གཉེར་སྐྱོང་ལོ་ཚད་ལོན་པའི་འགྲུལ་སྐྱེལ་ཆུངས་འཕར་ལ། རྟོག་འཛལ་བྱས་ནས་ཆ་ཀྱེན་དང་མཐུན་པའི་རིགས་ལ་གཉེར་སྐྱོང་དུས་ཚད་རིང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དུས་ཚོད་རིང་དུ་གཏོང་བ་དེ་གཙོ་གཉེར་སྟེ་ཁག་གིས་གཏན་ཁེལ་བྱེད་རྒྱུ།

བཅུ་བདུན། ཆུངས་འཕར་ཀྱི་སྒྲབ་བཟྱ་ཁུལ་མ་བདུལ་དེས་རང་ཁུལ་གྱི་གཞུང་ལམ་འཛུགས་སྐྲན་ལ་ཆུབ་སྐྱོར་བྱེད་བར་རེ་ཞུ་བྱེད་པ། “བྱ་དགའི་ཁ་གསབ་ཀྱི་ཚབ་བྱེད་པའི”དཔྱད་ཞིབ་མ་ལག་གི་ལས་སྟེགས་ལ་བཏེན་ནས། ཀླད་དབྱངས་གི་གཞུང་འཕར་ཀྱི་སྒྲུབ་དཔྱ་ཁྲལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་གཞུང་ལམ་དགྱེས་མ་དང་ལྷོང་གསེབ་གཞུང་ལམ་གྱི་བྱ་དགའི་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ་བཙོན་ལེན་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།

བཅོ་བཅུད། རིམས་ནད་འགོག་སྟོམ་གྱི་བྱེད་ཐབས་ཀནད་ཀེལ་ལག་བསྟར་བྱེད་པ། རྒྱལ་སྲིད་སྒྲི་ཁྱབ་ཁང་གི་མཁྱམ་འགོག་མཁྱམ་བཅོས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་བསྟུས་ཚན་ཁག་གི་རིམས་འགོག་སྲིད་ཏུས་ཀྱི“མི་ཅང་བ་ལྟ”ཡི་བློང་བྱ་དོན་འཚོལ་ནན་མོ་བྱས་ཏེ། ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་གཟབ་ནན་དང་། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ། གནད་སྒྲིན་བཅས་ཀྱི་རིམས་ནད་འགོག་སྟོམ་བྱེད་ཐབས་དོན་འཚོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ། “འགོག་སྟོམ་ལྟོད་གཡེང”དང“འགོག་སྟོམ་དྲག་པའི”ཕྱོགས་ལྷུང་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་འགོག་དང་གཡོལ་བར་བྱེད་དགོས།

བཅུ་དགུ། ཉིང་སྒྲས་བཤེར་འཛལ་སྦྱབས་བདེ་ཅན་གྱི་བྱེད་ཐབས་ལ་ཧྲིགས་སྟོན་བྱེད་པ། གནས་སྐོར་མཇོས་ལྟེངས་ཁུལ་དང་གནས་སྐོར་གསོལ་མགྲོན་ཁང་། དེ་བཞིན་ཆུངས་འཕར་དང་དམངས་སྒྲོད་མཁའ་འགྲུལ། ཕྱུགས་ལམ་སོགས་འབབ་ཚུགས་ཀྱི་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་གནས་ཤུ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱང་བུ་བཙུགས་ནས་ཐག་ཉེ་སའི་ཉིང་སྒྲར་བཤེར་འཛལ་ས་ཚོགས་ཀྱི་ས་གནས་དང་། བཤེར་འཛལ་དུས་ཚོད། འཕེལ་གཏུག་བྱེད་སྐྱངས་བཅས་གསལ་བཤད་ཞིབ་ཕ་བྱས་ཏེ་གནས་སྐོར་བར་སྐྱབས་བདེའི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་པ་དང་། མི20ཡན་ཀྱི་ཚོགས་པར་སྐོ་ཙར་དཔེ་སྒྲུག་གི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་

དགོས། ཁྱེད་དང་རྟོང་སྲིད་གཞུང་སྟོད་ནའི་བཟའ་བཏུང་དང་ཚོང་ཁྲིམ། གཡས་ལྟོང། ལྷན་ལས། ཆུང་ལས་འགོར་འབབ་ཚུགས། ཐོག་འགྲེམ་སྐྱེལ་འདྲེན་སོགས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་དང་གཙོ་གནད་ལས་རིགས་ལ་དུས་བཅད་ལྟར་ལས་ཞུགས་མི་སྣའི་ཉིང་སྐྱར་བཤེར་འཛིན་དང་གནས་ཡུལ་དུག་སེལ་བྱེད་དགོས། 2022ལོར་ལས་ཞུགས་མི་སྣའི་དུས་བཅད་ཉིང་སྐྱར་བཤེར་འཛིན་འགྲོ་གྲོན་ཀྱི50%ཁ་གསབ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེར་མཁོ་བའི་མ་དཏུལ་དེ་ལྟར་དང་རྟོང་རིམ་པའི་ནོར་སྲིད་ཀྱིས50%ལྟར་སྟོད་རྒྱ།

ཉི་ཟླ། ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་སྟོམ་རྩིས་རྟོག་འཛིན་ཞབས་ཞུར་ཟླགས་སྟོན་བྱེད་པ། ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་སྟོམ་རྩིས་རྟོག་འཛིན་དབྱེ་ཞིབ་བྱ་བར་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པ་དང་། ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་གཉིར་སྐྱོང་གནས་ཚུལ་ལ་རྩིས་སྟེག་རྟོག་འཛིན་བྱེད་པ། ཁེ་ལས་དང་སྐོར་གཉིར་བཟོ་ཚོང་ཁྲིམ་ཚང་གི་དཀའ་ངལ་དང་གནད་དོན། རེ་བ་བཅས་དུས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པ་མ་ཟད། བྱེད་ཐབས་ནུས་ལྡན་སྤྱད་དེ་ཏུར་ཐག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། དུས་ཐོག་ཏུ་མཐེལ་རྟོགས་བརྒྱ་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་། སྟོམ་རྩིས་བྱེད་དགོས་པ་དག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་སྟོམ་རྩིས་བྱེད་པ་རྒྱུན་འཕྲོད་ནས་ཏེ། “སྐོར་གཉིར་དེ་ཁེ་ལས་སུ་བསྒྲུར་བ་དང་། ཆུང་བ་དེ་གཞི་ཁྲོན་ཅན་དུ་འཕར་བའི”བསམ་ཕྱོགས་ལྟར། ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྟོངས་ཆེར་འགྲོ་བར་མུ་མཐུད་དུ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

༦༣། །མཆོ་ཁྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི《མཆོ་ཁྱང་ཁྲལ་གྱི་ཚུ་མཆོ་དཔོན་ཕོའི་སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་ལམ་ལུགས》དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྐྱོར།

བྱང་སྒྲིད་གཞུང་ལས་ཁང〔2022〕ཨང32པ།

རྗེང་ས་སོའི་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་དང་མཆོ་སྟོན་པོ་ཞིང་ར། ཁྱལ་སྒྲིད་གཞུང་གི་སྟེ་ཁག་ས་སོར།

《མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཚུ་དཔོན་ལམ་ལུགས་དང་མཆོ་དཔོན་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྲོལ་ཡིག》དང《མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཚུ་དང་མཆོ་དཔོན་ལམ་ལུགས་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཚུ་དང་མཆོ་དཔོན་དེ་ཚུ་པོར（མཆོའུ་དང་ཚུ་མཇོད）སྐོར་ཞིབ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལ་སྟར་བས་ཤུགས་སྟོན་བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྐྱོར》（མཆོ་སྟོན་ཚུ་མཆོ་གཞུང་ལས་ཁང(2021)ཨང15པ）སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་བློང་བ་གཞིར་བཟུང་ནས། ཁྱལ་གྱི་ཚུ་དང་མཆོ་དཔོན་ལམ་ལུགས་གཞུང་ལས་ཁང་གི་བྱ་བའི་དོན་དངོས་ལ་ཟུང་འཛིལ་སྐོས། རང་ཁྱལ་གྱི2018ལོར་དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི《མཆོ་ཁྱང་ཁྲལ་གྱི་ཚུ་དང་མཆོ་དཔོན་སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་ལམ་ལུགས（ཚོད་ལྟའི་ལག་བསྟར）》བཟོ་བཅོས་བྱས། ཁྱལ་ཕུ་དང་ཁྱལ་སྒྲིད་གཞུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་དང་ཡིད་འཕད་བྱུང་བ་བརྒྱུད། བཟོ་བཅོས་བྱས་ཟིན་པའི《མཆོ་ཁྱང་ཁྲལ་གྱི་ཚུ་དང་མཆོ་དཔོན་སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་ལམ་ལུགས》ལྟར་ཅིག་དཔར་འགྲེམ་བྱས་པས། ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་རོགས།

མཆོ་ཁྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་།

2022ལོའི་ཟླ5ཚེས20ཉིན།

༦༣། །མཆོ་ཁྱང་ཁྲལ་གྱི་ཚུ་མཆོ་དཔོན་ཕོའི་སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་ལམ་ལུགས།

ལེའུ་དང་པོ། སྒྲིའི་རྩ་དོན། ཚུ་ཁོ་ནས་ཁ་ལག་སྟར་བས་འཕྲུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཚུ་ཁོ་ནས་ཚན་དང་པོ། ཚུ་མཆོ་དཔོན་ཕོའི་ལས་དོན་ མཆོ་དཔོན་ཕོའི་འགན་འཛིན་ལག་བསྟར་ནུས་ལྡན་

བྱེད་པ། ཚུ་དང་མཚོ་ཡི་གནད་དོན“སྟོན་ལ་ཤེས་བ་ དང་སྟོན་ལ་བཀོད་སྒྲིག ལྟོན་ལ་ཐག་གཅོད”བཅས་ མངོན་འགྱུར་བྱེད་པ་དང་། ཚུ་མཚོ་དཔོན་པོས་རང་ འགྲུལ་ངང་ཚུ་བཅོས་ནང་ཞུགས་པར་སྐྱལ་འདེད་ ནུས་ལྡན་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་ཆེད།《ཚུ་མཚོ་དཔོན་ པའི་འགན་ནུས་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ（ཚོད་ལྟའི་ ལག་བསྟར）》དང《མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཚུ་དཔོན་ ལམ་ལུགས་དང་མཚོ་དཔོན་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ ས্ལ་ཡིག》《ཀྱང་གང་མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཕུའི་ གཞུང་ལས་ཐིང་དང་མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་ སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐིང་གི〈མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཚུ་དཔོན་ལམ་ལུགས་སྐྱལ་སྲིལ་ བྱེད་པའི་ཐུས་གཞི〉དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་ བཤད་སྒྲོར》（མཚོ་གཞུང་ཡིག（2017）ཨང38པ） དང་། 《ཀྱང་གང་མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཕུའི་ གཞུང་ལས་ཐིང་དང་མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་ སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐིང་གི（མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ ཀྱིས་མཚོ་དཔོན་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ ལས་དོན་ཐུས་གཞི）དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་ བཤད་སྒྲོར》（མཚོ་གཞུང་ཡིག（2018）ཨང50པ）། 《མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ཚུ་དང་མཚོ་དཔོན་ལམ་ལུགས་ གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཚུ་མཚོ་དཔོན་པོས་ཚུ་ལ་ཞིབ་ བཤེར（མཚོ་དང་ཚུ་མཇོད）ལས་དོན་ལ་སྐར་བས་ ཤུགས་སྟོན་བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་བཤད་སྒྲོར》（མཚོ་སྟོན་ ཚུ་མཚོ་གཞུང་ཁང（2021）ཨང15པ）དང་དེ་བཞིན་ ནང་ལྷལ་ཀྱི་འཕྲལ་ཡོད་བྱ་བའི་ཐུས་གཞི་གཞིར་ བཟུང་བ་དང་། ནང་ལྷལ་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་ཟུང་ འཕྲལ་བྱས་ནས་ལམ་ལུགས་འདི་གཏན་འབེབས་ བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ལམ་ལུགས་འདིའི་ནང་ བཙོད་པའི་ཚུ་དཔོན་མཚོ་དཔོན་ཞེས་པ་ནི་ལྷལ་ དང་ཙོང་། ཡུལ་ཚོ（གྲོང་ཁུལ）སྟེ་བ（གཞིས་ལྷལ） བཅས་རིམ་པ་བཞིའི་ཚུ་དཔོན་དང་མཚོ་དཔོན་ལ་ཟེར།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ལམ་ལུགས་འདིའི་ནང་ བཙོད་པའི་སྐོར་ཞིབ་ཅས་པ་ནི་རིམ་པ་སོ་སོའི་ཚུ་ མཚོ་དཔོན་པོས་འགན་ལྷར་བཞིན་པའི་ཚུ་མཚོ（ཚུ་ མཙོད）ལ་སྐོར་སྐྱོད་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་བརྒྱད། གནད་དོན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པ་དང་། སོ་ སོའི་འགན་འཛིའི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་ནས་ཐག་གཅོད་ བྱེད་པའམ་འཕྲལ་ཡོད་འགན་ནུས་སྟེ་ལག་ལ་སྦྱོང་ ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་ན་ གོང་རིམ་ཀྱི་ཚུ་མཚོ་དཔོན་པོ་ལ་སྐྱེན་སེང་ཞུས་ནས་ མཐུན་སྒྲོར་ཐག་གཅོད་ཡོང་བའི་རེ་བ་འདོན་དགོས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། “ཚུ་པོ་གཅིག་ལ་ཐབས་ཐུས་ གཅིག”དང“མཚོ་གཅིག་ལ་ཐབས་ཐུས་གཅིག”གི་ ཐུས་གཞི་གཞིར་བཟུང་ནས། རིམ་པ་སོ་སོའི་ཚུ་མཚོ་ དཔོན་པོས་འགན་འཛིའི་ཚུ་མཚོ་ཡི་ཚུའི་ཐོན་ཁུངས་ དང་ཚུའི་ཁོར་ཡུག ཚུའི་སྐྱེ་ཁམས། ཚུའི་ངོགས་ སོགས་ཐད་ཀྱི་ལས་དོན་ཁྲོད་གནས་པའི་གནད་དོན་ གཙོ་བོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བྱས་ཏེ། དམིགས་གཏད་རང་ བཞིན་ཀྱིས་ལས་དོན་སྒྲིལ་དགོས།

རིམ་པ་སོ་སོའི་ཚུ་མཚོ་དཔོན་པོའི་ལམ་ལུགས་

གཞུང་ལས་ཁང་གིས་ཆུ་མཆོ་ཡི་རྒྱང་གཞིའི་ཆ་འཕྲིན་གྱི་ཐོས་ཁ་དང་འགྱལ་རྣམ་གྲངས་གཞིའི་མཇོད་བཙུགས་ནས། གནད་དོན་དང་དམིགས་ཚད། ལས་འགན། བྱེད་ཐབས་བཅས་ཀྱི་གསལ་ཐོ་ཁ་གསལ་བཟོས་ཏེ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཐབས་ཏུས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་འདོན་དགོས།

ལེའུ་གཉིས་པ། འགན་འཛིན་ལས་བགོས།

དོན་ཚན་༡་བ། རིམ་པ་སོ་སོའི་ཆུ་མཆོ་དཔོན་པོ་ནི་ཆུ་མཆོ་སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་གྱི་འགན་ཁུར་མཁན་དང་པོ་ཡིན། ཆུ་མཆོ་བདག་སྐྱོང་པས་གཙང་སྦྲ་དང་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གཏན་ལས་དོན་ལ་ཟུང་འཇུལ་བྱས་ཏེ། ཀུར་ཐག་གིས་རིམ་པ་སོ་སོའི་ཆུ་མཆོ་དཔོན་པོའི་སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་ལ་གཞོགས་འདེགས་བྱས་ནས་ཆུ་མཆོ་ཡི་ཆུའི་སྲུས་ཚད་རྒྱུན་ལྟོན་མིན་པ་དང་། ཆུ་མཆོ་ཡི་བཙོག་འབྲུད (ཆུ) སྲུག་ཁ་ནས་འབྲུད་ཚད་རྒྱུན་ལྟོན་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཚེ། འཕྲལ་མར་གནས་སའི་ས་ཁུལ་ཀྱི་ཡུལ་ཚོ (གྲོང་རྡལ) དང་སྡེ་བ (སྡེ་ཁུལ) རིམ་པའི་ཆུ་མཆོ་དཔོན་པོར་སྐྱེན་ཞིང་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་༢་པ། ས་གནས་སོ་སོའི་ཆུ་དང་མཆོ་དཔོན་གཞུང་ལས་ཁང་དང་དེ་བཞིན་འཕྲིལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་ཆུ་མཆོ་དཔོན་པོས་འགན་འཛིན་སྲུབ་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཀུར་ཐག་བྱས་ཏེ། ཆུ་མཆོར་བཙོག་འབྲུད (ཆུ) ཁྱབ་ཚུལ་དང་། སྲུགས་བཙོག་འབྲུད་ཁྱབ་ཀྱི་གསལ་ཐོ། ཆུ་ལམ་བཅོས་སྐྱོང་རྣམ་གྲངས་སོགས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། རིམ་པ་སོ་སོའི་ཆུ་མཆོ་དཔོན་པོར་གཅིག་ལྡན་ཐོག་བརྟན་ཁྱབ་བཏང་ནས་དེར་སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་སྒྲོལ་བར་ཆ་རྐྱེན་སྐྱེན་དགོས།

རིམ་པ་སོ་སོའི་ཆུ་མཆོ་དཔོན་པོས་གོང་གསལ་གྱི་ཆ་འཕྲིན་དུས་ཐོག་དང་ཡང་དག་པའི་སྐོ་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ས་ཁུལ་སོ་སོས་ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས། ཀུར་ཐག་གིས་ཆུ་དང་མཆོ་དཔོན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་དོ་དམ་མ་ལག་ཏེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ཆུ་དང་མཆོ་དཔོན་གྱི་རྒྱུན་གཏན་སྐོར་ཞིབ་ཀྱི་འགན་ནུས་ལག་བསྟར་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་དུས་ཐོག་དང་སྟངས་བདེ། ནུས་ཆེ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། ཐྲི་ཚོགས་ཀྱི་ཐྲི་དམངས་ཀྱིས་ཆུ་དང་མཆོ་དཔོན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྐད་འཕྲིན་ཐྲི་རྒྱས་སོགས་ཆ་འཕྲིན་ལས་སྟེགས་སྦྱོང་དེ་ཆུ་བོད་ལྟ་སྐུལ་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་ཁྱིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་གསུམ་པ། སྐོར་ཞིབ་ཀྱི་ཐེངས་གྲངས་དང་ནང་དོན།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། རིམ་པ་སོ་སོའི་ཆུ་མཆོ་དཔོན་པོས་དུས་བཙད་དམ་ཡང་ན་དུས་ངེས་མེད་དུ་ཆུ་མཆོར་སྐོར་ཞིབ་བརྒྱ་ཞིབ་བྱེད་སྐོ་ལྷོལ་བ་

དང་། ཆུ་མཚོ་ཡི་བདེ་ཐང་གནས་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་ཆུ་མཚོ་དོ་དམ་དང་སྲུང་སྐྱོང་ཁྱོད་ཀྱི་གནད་དོན་དུས་ཐོག་ཏུ་མཐུན་སྒྲོར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། ཚ་དོན་ཐོག་ལྷལ་དང་རྩོང་གི་སྒྲིའི་ཆུ་མཚོ་དཔོན་པོས་ལོ་རེར་ཐེངས1ལས་མི་ཁྱང་བ་དང་། ལྷལ་རིམ་པའི་འགན་འཛིན་ཆུ་མཚོ་དཔོན་པོས་ལོ་རེར་ཐེངས3ལས་མི་ཁྱང་བ། རྩོང་རིམ་པའི་འགན་འཛིན་ཆུ་མཚོ་དཔོན་པོས་དུས་ཚོགས་རེར་ཐེངས1ལས་མི་ཁྱང་བ། ཡུལ་ཚོ་རིམ་པའི་ཆུ་མཚོ་དཔོན་པོས་བླ་རེར་ཐེངས1ལས་མི་ཁྱང་བ། ལྷ་བ་རིམ་པའི་ཆུ་མཚོ་དཔོན་པོས་གཟའ་འཁོར་རེར་ཐེངས1ལས་མི་ཁྱང་བའི་སྐོར་ཞིབ་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་དགོས། གནད་དོན་ཅུང་མང་བའི་ཆུ་བོའི་བཞུར་རྒྱུན (མཚོའུ) ལ་དམིགས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཆུ་མཚོ་དཔོན་پོས་སྐོར་ཞིབ་ཐེངས་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཅུ་བཏང་ནས་གནད་དོན་དུས་ཐོག་ཏུ་མཐུན་སྒྲོར་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

རྩོང་སོ་སོས་ཆུ་མཚོ་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། དེའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ཚ་འཇུག་བྱས་ནས་ཆུ་མཚོ་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་སྐོར་ཞིབ་ལ་ཤུགས་སྟོན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་བ། རིམ་པ་སོ་སོའི་ཆུ་དཔོན་གྱི་སྐོར་ཞིབ་དེ་ཚ་དོན་ཐོག་འགན་འཛིན་ཆུ་ཤར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་པ་མ་ཟད། དེར་འཛིན་གྱི་

ཆུ་པོར་བཅོག་འདུད (ཆུ) བྱེད་པའི་སྒྲག་ཁ་དང་། སྒོགས་བཅོག་འཕྲུང་ཁུངས་གཙོ་བོ། ཆུ་དཔོན་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱང་བུ་བཅས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བ། རིམ་པ་སོ་སོའི་ཆུ་མཚོ་དཔོན་پོས་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་གཤམ་གསལ་གྱི་ནང་དོན་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཏེ།

(གཅིག) དོ་དམ་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་གི་ཆུ་མཚོའི་གཙང་སྦྲ་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་མེད།

(གཉིས།) ཆུ་ཀུ་ནས་ཆུ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་། ཆུ་ལམ་དང་གྲམ་པའི་མཐིལ་ངོས་སུ་མངོན་གསལ་གྱི་འདམ་རྫབ་དང་གད་སྐྱེགས་ཆགས་ཡོད་མེད།

(གསུམ།) ཆུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིག་སྲོལ་ལས་འགལ་ཏེ་བཟོ་སྐྱན (གྲུབ) དང་། རང་དགར་ཆུ་ལམ་བསྐོར་ནས་རྩོ་འདེབས་བྱེད་པ། ཆུ་ལམ་དགག་པ། དེ་བཞིན་ཆུ་མཚོའི་ངོགས་བཅན་བཟུང་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་གཞན་དག་ཡོད་མེད། ཆུ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏོར་བརླག་བྱ་སྤྱོད་ཡོད་མེད་དེ། གཙོ་བོ་ཆུ་རགས་གཏོར་བཤིག་དང་བཅན་བཟུང་། གཏོར་སྤྱོན། ཆུ་ངོགས་སྲུང་རགས་ལ་གཏོར་བརླག་བྱེད་པ་སོགས་དང་། རང་དགར་ཆུ་ལམ་དང་ཆུ་མཇོད་དོ་དམ་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་གས་གཏོར་དང་། ཁྱོན་བཀོ། བྱེ་མ་འདོན་པ། ཏོ་འདོན་པ་སོགས་ཚུད་ཡོད།

(བཞི) ཆུ་མཚོའི་ཆུ་ལ་ཏྲི་ཅན་ཡོད་མེད་དང་། ཀ་དོག་རྒྱུན་ལྡན་ཡིན་མིན (དཔེར་ན་ནག་པོ་

དང་ཞེར་པོར་ཐུར་བ་དང་། དཀར་ཕྱི་ཆགས་པ་སོགས)། ཆུ་མཆོ་ཏུ་གཏོང་བའི་ད་ཡོད་སྒྲགས་བཅོག་སྒྲག་ཁ་ཏུ་སྒྲིག་འགལ་ངང་ཕྱིར་འགྲུད་བྱས་ཡོད་མེད། ཆུ་མཆོ་ཏུ་འབབ་པའི་བཅོག་འགྲུད་སྒྲག་ཁ་གསར་སྟོན་བྱས་ཡོད་མེད། ཆུ་བོར་འབབ་པའི་བཅོག་འགྲུད་སྒྲག་ཁ་ནས་བཅོག་ཆུ་འགྲུད་པའི་ཁ་དོག་དང་དྲི་མ་རྒྱུན་ལྡན་ཡིན་མིན། བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་དང་བཅོག་ཆུ་གཙང་བཟའི་སྒྲིག་བཀོད་སོགས་བཅོག་འགྲུད (ཆུ) སྒྲག་ཁ་རྒྱུན་ལྡན་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་མེད། ཆར་ཆུ་ཕྱིར་གཏོང་ས་པའི་སྒྲག་ཁར་བཅོག་ཆུ་འགྲུད་ཀྱིན་ཡོད་མེད་སོགས།

(ལྷ) ཆུའི་སྐྱེ་ཁམས་ལ་གཏོར་བརླག་ཐེབས་ཡོད་མེད་དང་། གློག་དང་དུག འགད་ཕར་སོགས་ཀྱིས་ཉ་གསོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་ནགས་ཤིང་གཅོད་པ་སོགས་ཆུའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་བརླག་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཡོད་མེད། ཆུ་འདྲེན་ཆམ་པའི་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་སོ་སོས་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཆང་གཞིའི་འཚོར་རྒྱུག་འགན་ལེན་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཡོད་མེད་དང་། ལྷ་སྐུལ་ཚོད་འཛིན་དང་རྒྱུག་ཚད་སྒྲིག་ཆས་རྒྱུན་གཏན་ལྡན་འཚོར་སྐྱོང་བྱས་ཡོད་མེད་སོགས།

(དྲུག) ཆུ་མཆོ་དཔོན་པོས་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་བྱང་བུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་དང་། དུས་ཐོག་ཏུ་གསར་སྒྱུར་བྱས་ཡོད་མེད། ཡོ་འཕྱོག་དང་གཏོར་སྐྱོན། དབྱིས་འགྲུར། མདོག་འགྲུར། ཆྱིང་པར་ཐུར་པ་སོགས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་པའི་གནད་དོན་ཡོད་མེད།

(བདུན) ལྟོན་ཆད་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ཤེས་རྟོགས་བྱང་བའི་གནད་དོན་དག་ཐེར་བྱས་པ་གནད་ལ་ཞིལ་ཡོད་མེད།

(བརྒྱད) ཆུ་མཆོ་བདེ་འཇགས་དང་ཆུའི་ཁོར་ཡུག ཆུའི་སྐྱེ་ཁམས་བཅས་ལ་གཞོད་པའི་གནད་དོན་གཞན་དག་ཡོད་མེད།

ལེའུ་བཞི་པ། སྐོར་ཞིབ་ཟིན་ཐོ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག ཆུ་མཆོ་དཔོན་པོས་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་རིང་ངམ་ཡང་ན་སྐོར་ཞིབ་ལས་འགན་མཚུག་སྒྲིལ་བའི་ཉིན་དེར། ཆུ་མཆོ་སྐོར་ཞིབ་ཟིན་ཐོའི་རེའུ་མིག་དང་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་ཚུལ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འགྲེ་དགོས་པ་དང་། ཟིན་ཐོའི་ནང་དོན་ཞིབ་ཕྱ་དང་བདེན་པ་བདེན་ཐུབ་ཡིན་དགོས། སྐོར་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ཤེས་རྟོགས་བྱང་བའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་དང་མཐུན་སྤྱོར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་དོན་གནད་གལ་ཆེན་རིགས་པར་རྒྱུ་པ་དང་སྒྲ་ཕབ་པ། བརླན་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་ཐོ་འགོད་ཧར་ཚགས་བྱེད་པ་དང་། ཆུ་མཆོ་སྐོར་ཞིབ་བྱ་བའི་ཡིག་ཚགས་ལུ་བཙོས་ནས་རྗེས་ཕྱོགས་ཀློག་བཤེར་བྱེད་པར་ལྷག་བདེ་བཟོ་དགོས། རིམ་པ་དེའི་ཆུ་མཆོ་དཔོན་པོས་འོག་རིམ་ཀྱི་ཆུ་མཆོ་དཔོན་པོས་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་པའི་ཉིན་ཐོ་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཟུར་བཤེར་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས། ཆུ་མཚོ་སྐོར་ཞིབ་ཟིན་ཐོའི་རེའུ་མིག་དེ་ལྟར་ཆུ་དང་མཚོ་དཔོན་ལམ་ལུགས་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་གཅིག་ཀྱར་ཐོག་བཟོ་ཝ་མ་ཟད། ལྟར་རིམ་པའི་ཆུ་མཚོ་དཔོན་པོར་དུས་ཐོག་ཏུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་པ་དང་། རྩོང་དང་ཡུལ་ཚོ (གྲོང་རྫལ)། སྟེ་བ་རིམ་པའི་ཆུ་མཚོ་དཔོན་པོ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ཞིབ་ཉིན་ཐོ་རྩོང་རིམ་པའི་ཆུ་དང་མཚོ་དཔོན་ལམ་ལུགས་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་པར་སྐྲིག་བྱེད་རྒྱའི་འགན་ལྟར་དགོས། ལྟར་དང་རྩོང་གི་ཆུ་དང་མཚོ་དཔོན་སྐོར་ཞིབ་དཔྱད་གཞི་བསྡུ་བྱེད་དང་། ཡིག་ཚགས་སུ་འཛིག་པ། དོ་དམ། ཞིབ་བཤེར་གྱ་སྐྲིག་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་པའི་འགན་ལྟར་དགོས།

ལེའུ་༢་བ། གནད་དོན་ཤེས་རྟོགས་དང་ཐབ་གཅོད་བྱེད་པ།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ། ལྟར་དང་རྩོང་རིམ་པའི་ཆུ་མཚོ་དཔོན་པོས་ཆུ་མཚོ་ལ་སྐོར་ཞིབ་དང་བརྒྱ་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དེ་གཅོ་གནད་དུ་འཛིན་པ་དང་། དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་ལས་ཡུལ་དངོས་ནས་གཞུང་དོན་སྒྲུབ་པ། ཕྱོགས་སོ་སོའི་བསམ་འཆར་གཅིག་ཐུར་བྱེད་པ། གནད་དོན་བཅོས་སྐྲིག་བྱེད་ཐབས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ། གནད་དོན་བཅོས་སྐྲིག་གི་བྱང་བུ་ཁ་གསལ་བཟོ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། སྐོར་ཞིབ་བརྒྱ་ཞིབ་མ་བྱས་པའི་སྟོན་ལ་ཆུ་དཔོན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཁག (ལས་ཁུངས) གིས་མངོན་བཤད་ཕྱོགས་ཞིབ་བཀོད་སྐྲིག་བྱས་ཆོག་པ་དང་། ཆུ་མཚོ་ཐད་གནས་པའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲོར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་འདྲི་ཚད་བྱས་ནས། གཞི་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་ལས་བཟོ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི། ཡུལ་ཚོ་དང་སྟེ་བ་རིམ་པའི་ཆུ་དཔོན་མཚོ་དཔོན་ཀྱིས་ཆུ་མཚོ་ལ་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་གནད་དོན་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པ་དེ་གཅོ་གནད་དུ་འཛིན་པ་དང་། གཅོ་བོ་བསྡུད་མར་ཐོན་སྐྱེད་གཉིར་སྐྱོང་གི་བྱེད་སྐོ་བཞིན་ཆུ་བོར (མཚོའུ) སྐོར་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་། ཆུ་མཚོ་རྒྱུན་གཏན་དོ་དམ་དང་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཚུལ་གཅོ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཏེ། ཆུ་མཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱིམས་འགལ་སྐྲིག་འགལ་གྱི་བྱ་སྐྱོད་དུས་ཐོག་ཏུ་བཀག་སྟོམ་དང་བཀག་འགོག་བྱེད་པ་དང་། ཐག་གཅོད་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཆ་མས་གོང་རིམ་གྱི་ཆུ་མཚོ་དཔོན་པོའམ་ཡང་ན་ཆུ་དང་མཚོ་དཔོན་གཞུང་ལས་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཁག (ལས་ཁུངས) ལ་དུས་ལྡར་གོང་ཞུ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ། ཆུ་མཚོ་དཔོན་པོས་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་རིང་གནད་དོན་ཤེས་རྟོགས་ཐུང་ཚེ། ཐག་གཅོད་འོས་འཚམ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། རྟེས་འདེད་ཐག་གཅོད་གནད་ལ་འགེལ་བ་བྱེད་དགོས།

རིམ་པ་སོ་སོའི་ཆུ་དང་མཚོ་དཔོན་འགན་དབང་

ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་གནད་དོན་དེ་རིམ་པ་
གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཁག་ལ་སྦྱད་ནས་
དུས་བཅད་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དུ་འཛིན་དགོས། སྟེ་
ཁག་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གྱི་
རིགས་དེ་རིམ་པ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཚུ་དང་མཚོ་
དཔོན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཁང་ལ་སྦྱད་ནས་
གཅིག་སྡུར་འཚར་འགོད་དང་མཐུན་སྒྲོར་བྱས་
ཏེ། དུས་བཅད་ནང་ཐག་གཅོད་བྱེད་དུ་འཛིན་
དགོས། མ་ལག་རང་བཞིན་གྱི་གནད་དོན་ཡོད་པ་
ཡིན་ན་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཁག་སོ་སོ་ལ་མཐུན་སྒྲོར་བྱས་
ཏེ་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་རྩོམ་གཞི་གཅིག་གྱུར་
གྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་དང་། ཆ་འཛིན་ལག་
བསྟར་བྱེད་པ། དག་ཐེར་གནད་ལ་ལྷལ་བ་འགན་
ལེན་བྱེད་དགོས། འགན་དབང་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མི་
གཏོགས་པའི་རིགས་དེ་དུས་ཐོག་ཏུ་གོང་རིམ་གྱི་ཚུ
མཚོ་དཔོན་པོའམ་ཡང་ན་ཚུ་དང་མཚོ་དཔོན་ལམ
ལུགས་གཞུང་ལས་ཁང་ལ་མཐུན་སྒྲོར་ཐག་གཅོད་བྱ
རྒྱུའི་གོང་ཞུ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཅུ། མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཞུ་སྒྲོར་ཞུ
གཏུག་བྱས་པའི་གནད་དོན་ལ་རིམ་པ་སོ་སོའི་ཚུ
མཚོ་དཔོན་པོ་དང་ཚུ་དང་མཚོ་དཔོན་ལམ་ལུགས
གཞུང་ལས་ཁང་གིས་ནན་ཏན་སྐོས་ཟིན་པོ་འགོད་པ
དང་། པོ་འགོད། ཞིབ་བསྡུར་བཅས་བྱེད་དགོས་པ
དང་། སྐོར་ཞིབ་བྱས་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཐུང་བའི
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ལ་གཞིགས
ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། ཞུ་སྒྲོར་ཞུ
གཏུག་བྱེད་མཁན་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་བརྡ་ལན་སྤྲོད
དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན། རིམ་པ་སོ་སོའི་ཚུ་དང
མཚོ་དཔོན་ལམ་ལུགས་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་ཚ
འཛུགས་དང་མཐུན་སྒྲོར། སྐུལ་སྐྱབ། ལས་བགོས
བཅས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཏན་ཏིག་ངང་བསྒྲབས་ནས།
གནད་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ལས་ཡུལ
དངོས་ནས་སྐུལ་སྐྱབ་དང་། བྱང་བུ་བཀལ་ནས་སྐུལ
སྐྱབ་བྱེད་པ། ཡིག་ཐོག་ནས་སྐུལ་སྐྱབ་བྱེད་པ་སོགས
ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་རྗེས་འདེད་ལྟ་སྐུལ་བྱས
ཏེ། གནད་དོན་ཐག་གཅོད་གནད་ལ་འཕེལ་བ་བྱེད
དགོས་པ་མ་ཟད། སྐུལ་སྐྱབ་གནས་ཚུལ་དུས་ཐོག་ཏུ
བརྡ་ཁྱབ་གཏོང་དགོས།

འབྲེལ་ཡོད་འགན་ནུས་སྟེ་ཁག་ལ་རིམ་པ་དེ
གའི་ཚུ་དང་མཚོ་དཔོན་ལམ་ལུགས་གཞུང་ལས་ཁང
གིས་སྦྱད་པའི་གནད་དོན་འགྱོར་ཚེ། གཏན་འབེབས
བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ལྟར་དུས་བཅད་ནང་ཐག་གཅོད
བྱེད་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བརྡ
ལན་སྤྲོད་དགོས།

ལེའུ་བཅུ་པ། བཟོད་ཞིབ་འགན་འདྲི།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད། རིམ་པ་སོ་སོའི་ཚུ་མཚོ
དཔོན་པོས་འོག་རིམ་གྱི་ཚུ་མཚོ་དཔོན་པོས་སྐོར
ཞིབ་འགན་འཛིན་སྒྲུབ་པར་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་སྐོར་ཞིབ་འགན་འཛིན་གནད
ལ་ལྷལ་མེད་པ་དང་། གནད་དོན་ཤེས་རྟོགས་ཐུང

ཚོ་དག་ཐེར་བྱེད་ཤུགས་མི་འདང་བ། སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་རྣམ་པ་ཅམ་དུ་ཀྱུར་པ་བཅས་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་དྲན་སྐུལ་ཁ་བརྡ་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཡིག་ཐོག་འདྲི་ཚད་ཀྱི་དྲན་སྐུལ་བྱས་ནས་གནད་དོན་དག་ཐེར་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ། རིམ་པ་སོ་སོའི་དཔྱད་ཞིབ་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་ཆུ་དང་མཚོ་དཔོན་སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་དེ་ཆུ་དང་མཚོ་དཔོན་འགན་འཛིན་སྒྲུབ་པར་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་པའི་ནང་དོན་གཙོ་བོར་བཙན་ནས། ལས་བྱེད་པའི་གྲུབ་འབྲས་དང་རས་ཀྱི་དཔྱད་ཞིབ་ནང་འཇུག་དགོས།

ཆུ་དང་མཚོ་དཔོན་སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་གྱི་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་སྐབས། ལོ་འཁོར་འདིའི་སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་གྱི་ཞིབ་བཤེར་དང་འཐེན་བཤེར་བྱས་ཚུལ་བཅས་ལ་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། སྐོར་ཞིབ་གནད་ལ་ཁེལ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་གནད་དོན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་དང་ཐག་གཅོད། སྤྱོད་པ། ལྷན་ཞུ། རྩིས་འདེད་ཐག་གཅོད་བཅས་བྱས་ཚུལ་དང་སྐོར་ཞིབ་ཐོ་འགོད་རེའུ་མིག་ཐིས་ཚུལ་སོགས་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དྲུ། རིམ་པ་སོ་སོའི་ཆུ་དང་མཚོ་དཔོན་སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་ཁྲོད་གཤམ་གསལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལས་གང་ཟུང་ཡོད་པ་དང་། གནད་དོན་བསྐྱར་དུ་ཐོན་ནས་འཕེལ་ཡོད་སྐྱན་སྤྱོར་ཀྱིས་དམར་འདོན་བྱས་པའམ། ཡང་ན་ཆུ་དང་འཕེལ་བའི་དོན་རྒྱུན་ཚབས་ཆེན་ཐོན་པ་སོགས་ཀྱི་མཐུག་འབྲས་ཚབས་ཆེན་ཐོན་རིགས་ལ། འཕེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ནས་འགན་འཛིན་བདའ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དེའི་ནང་མགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་དང་འཕེལ་བ་ཡོད་རིགས་ལ་ཏང་སྒྲིད་མགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པའི་དོ་དམ་དབང་ཚད་གཞིར་བཟུང་ནས་འགན་འཛིན་ཚད་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་སྟེ།

（གཅིག）གཏན་འབེབས་ལྟར་སྐོར་ཞིབ་མ་བྱས་པའི་རིགས།

（གཉིས།）སྐོར་ཞིབ་བྱེད་རིང་འཕེལ་ཡོད་གནད་དོན་མཐོང་ཡང་མ་མཐོང་ལུས་བྱེད་པའི་རིགས།

（གསུམ།）གནད་དོན་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡང་ཐག་གཅོད་མི་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་དུས་ཐོག་ཏུ་འཕེལ་ཡོད་འགན་ནུས་སྟེ་ལག་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་ཚོས་སྤྱོད་མ་བྱས་པའི་རིགས།

（བཞི།）སྐོར་ཞིབ་ཟིན་ཐོའི་རེའུ་མིག་རྩུན་བཤོ་རྩུན་གྱིག་བྱས་རིགས་བཅས་ཡིན།

ལེའུ་བདུན་པ། ཞར་ཐུང་དོན་ཚན།

དོན་ཚན་དེར་གཅིག ལམ་ལུགས་འདི་མཚོ་བྱང་ལུལ་གྱི་ཆུ་དང་མཚོ་དཔོན་ལམ་ལུགས་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པའི་འགན་འཛིན་རྒྱུ།

དོན་ཚན་དེར་གཉིས། ལམ་ལུགས་འདི་དཔར་འགྲེམ་བྱས་ཏེད་ནས་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ།

༦༣། །མཆོ་བྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི《མཆོ་བྱང་ཁྲལ་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་གནད་དོན་གྱི་ཐུན་རྒྱུན་ཞུ་སྡོར་བྱ་དགའི་བྱེད་ཐབས》དང་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྡོར།

བྱང་སྒྲིད་གཞུང་ལས་ཁང〔2022〕ཨང33པ།

རྗེང་ས་སོའི་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་དང་མཆོ་སྟོན་པོ་ཞིང་ར། ཁྲལ་སྒྲིད་གཞུང་གི་སྟེ་ཁག་ས་སོར།

ཁྲལ་བདེ་འཇགས་ཡུ་ལྷན་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་འཆར་འགོད་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི《མཆོ་བྱང་ཁྲལ་གྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་གནད་དོན་གྱི་ཐུན་རྒྱུན་ཞུ་སྡོར་བྱ་དགའི་བྱེད་ཐབས》དེ་ཁྲལ་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་གི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཅུ་རྒྱ་པའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་གོས་འཆམ་བྱང་བ་བརྒྱུད། དཔྱ་དཔར་འགྲེམ་བྱས་པས་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱེད་རོགས།

མཆོ་བྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་།

2022ལོའི་རྒྱ5ཚེས20ཉིན།

༦༣། །མཆོ་བྱང་ཁྲལ་གྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་གནད་དོན་གྱི་ཐུན་རྒྱུན་ཞུ་སྡོར་བྱ་དགའི་བྱེད་ཐབས།

དོན་ཚན་དང་པོ། རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་དེ་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལྟ་སྤྱལ་དོ་དམ་ནང་ཞུགས་པའི་ཁྱད་སེམས་ཆེ་ཆུ་གཏོང་བ་དང་། བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དང་གྱི་ཚོགས་ལ་ལྟ་སྤྱལ་ཐེད་ཕྱགས་ཆེ་ཆུ་གཏོང་བ། ལས་འཛིལ་ཚབས་ཆེན་གྱི་ཐུན་རྒྱུན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་དང་སེལ་ཐབས་བྱེད་པ། བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཐད་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྤྱོད་བཀག་འགོག་དང་ཁྲིམས་གཙོད་བྱེད་

ཡ། ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཐད་ཀྱི་ལས་འཛིན་དང་ལྷག་པར་དུ་ལས་འཛིན་ཆེ་ཅམ་འགྱུར་རིགས་བཀག་འགོག་ནས་ལྟན་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ།《ཀུང་ཧྭ་མི་དམངས་གྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་སློར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས》དང《ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཐད་ཀྱི་ལས་འཛིན་སྐྱེན་ཞུ་དང་བརྡུག་ཞིབ་ཐག་གཅོད་སྲོལ་ཡིག》（རྒྱལ་གྲྭ་གྱི་ཁྲིམས་ཁྲིམས་སྲོལ་གྱི་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ནས། དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་སྒོས་བྱེད་ཐབས་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ལས་ཁུངས་དང་ཚ་འཛུགས། མི་སྒེར་གྱ་ཡིན་རྒྱང（གཤམ་དུ་ཞུ་སྒྲོར་བྱེད་མཁན་ཞེས་འབོད་རྒྱ）མཆོ་ཁང་ཁུལ་གྱི་གྲྭ་འཛིན་ས་ཁོངས་ནང་གི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྒྲོད་དམ་ཡང་ན། ལས་འཛིན་གྱི་ཐུར་རྒྱུན་ལ། མཆོ་ཁང་ཁུལ་གྱི་རྩོད་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་གྲྭ་གཞུང་གི་འཚུབ་བསྟུན་དོ་དམ་སྟེ་ཁག་ལ་ཞུ་སྒྲོར་གོང་ཞུ་བྱེད་དབང་ཡོད།

ཞུ་སྒྲོར་དོན་དག་དེ་ལས་ཁུངས་དེ་གའི་བདག་སྒྲོད་བྱེད་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་རིགས། ཞུ་སྒྲོར་འགྱོར་བའི་འཚུབ་བསྟུན་དོ་དམ་སྟེ་ཁག་གིས་ཞུ་སྒྲོར་བྱེད་མཁན་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དབང་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུ་སྒྲོར་བྱེད་དགོས་པའི་གསལ་བརྡ་གཏོང་བཞིན། ཡང་ན་ཞུ་སྒྲོར་དཔྱད་ཡིག་ཐག་གཅོད་བྱེད་དབང་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་སུ་སྐྱེལ་དུ་འཇུག་དགོས་པ་མ་ཟད། བྱེད་ཐབས་འོས་འཚམ་སྤྱད་དེ་ཞུ་སྒྲོར་བྱེད་མཁན་ལ་བཤད་དགོས།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཞུ་སྒྲོར་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཞུ་སྒྲོར་བྱས་པའི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྒྲོད་དམ་ཡང་ན། ལས་འཛིན་གྱི་ཐུར་རྒྱུན་ཞུ་སྒྲོར་བྱེད་སྐབས། ཚ་དོན་ཐོག་རིམ་པ་བཞིན་ཞུ་སྒྲོར་བྱེད་དགོས། ཞུ་སྒྲོར་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཐོག་མར་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྒྲོད་དང་ལས་འཛིན་གྱི་ཐུར་རྒྱུན་ཡོད་ས་འི་རྩོད་རིམ་པའི་འཚུབ་བསྟུན་སྟེ་ཁག་ལ་ཞུ་སྒྲོར་གོང་ཞུ་བྱེད་པ་དང་། རྩོད་འཚུབ་བསྟུན་སྟེ་ཁག་གིས་བདག་སྒྲོད་མ་བྱས་པའམ་ཡང་ན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་ཚེ། ཁུལ་འཚུབ་བསྟུན་སྟེ་ཁག་ལ་ཞུ་སྒྲོར་གོང་ཞུ་བྱས་ཚོག དངོས་ནས་དགོས་མཁོ་ཡོད་པར་སྣུམ་ཚེ། ཐད་ཀར་ཞིང་ཆེན་འཚུབ་བསྟུན་དོ་དམ་ཐིང་ལ་ཞུ་སྒྲོར་བྱེད་ཀྱང་ཚོག

དོན་ཚན་བཞི་པ། ཞུ་སྒྲོར་བྱེད་མཁན་གྱིས་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི12350ཞུ་སྒྲོར་ཞུ་གཏུག་ཁ་པར་རམ་ཡང་ན་འཕྲིན་ཡིག་དང་གློག་རྒྱལ་སྒྲག

སྐུར། བརྟན་སྐྱེལ། བཅར་འདྲི་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་བདེ་འཛིགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་འཛིལ་ཚབས་ཆེན་གྱི་ཐུར་ཀྱེན་དང་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཏྭ་སྟོད་ཞུ་སྟོར་བྱེད་ཆོག

དོན་ཚན་བྱག་པ། གནས་ཚུལ་ཞིབ་བསྡུར་དང་ཏྭ་དགའ་སྟོད་པར་སྐྱབས་བདེ་བཟོ་ཆེད། མིང་ངོ་མ་བཀོད་ནས་ཞུ་སྟོར་ཏྭ་ཐུ་དར་སྒེལ་གཏོང་དགོས། མིང་ངོ་མ་བཀོད་ནས་ཞུ་སྟོར་བྱེད་སྐབས། ཞུ་སྟོར་བྱེད་མཁན་ཀྱིས་ཞུ་སྟོར་བདག་སྟོད་སྟེ་ཁག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ངོ་མ་ར་སྟོད་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལག་ཁྱེར་དང་། འཕྲེལ་གཏུག་ཐུན་འཁྱོངས་བྱེད་ཐུབ་པའི་འཕྲེལ་གཏུག་བྱེད་སྐྱངས་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

ཞུ་སྟོར་ཏྭས་པའི་དོན་དག་དེ་དོན་དངོས་དང་མཐུན་དགོས། ཞུ་སྟོར་བྱེད་མཁན་ཀྱིས་ཞུ་སྟོར་དོན་དག་དེའི་བདེན་ཡུགས་ལ་འགན་འཁྱི་འཚུར་དགོས་པ་ལས། ཟུན་ཞུ་དང་གཡོ་ཞུ་ཏྭས་མི་ཆོག་ལ། ཞུ་སྟོར་ཏྭ་ཡུལ་ལ་སྟོན་འཛུགས་ཞུ་ཐུག་དང་མ་ཉེས་ཁག་གཡོགས་དེ་བས་ཀྱང་བྱེད་མི་ཆོག ཁྲིམས་དང་འགལ་ན་ཁྲིམས་ལྟར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁྱི་བདའ་འདེད་གཏོང་རྒྱ།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ཟློང་རིམ་པ་ཡན་ཀྱི་འཚུབ་བསྡུན་དོ་དམ་སྟེ་ཁག་གིས་བདེ་འཛིགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་ཏྭ་སྟོད་དམ་ཡང་ན་ལས་འཛིལ་གྱི་ཐུར་ཀྱེན་ཞུ་སྟོར་བདག་སྟོད་དང་ཞིབ་བཤེར། ཐག་གཅོད། མཐུན་སྟོར། སྐུལ་སྐྱབ། ཆོས་སྟོད། སྟོམ་ཆོས། སྐྱན་སེང་ཞུ་བ་བཅས་ཀྱི་ལམ་ཡུགས་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད། ཐྲི་ཚོགས་ལ་འཕྲིན་གཏོང་ས་གནས་དང་། སྒྲག་སྲིད་ཡང་གྲངས། གློག་རྒྱལ་ཡིག་སྐམ། བརྟན་སྐྱེལ། ཚུ་ཚོད24རིང་གི་ལས་རིས་བདག་སྟོད་ཁ་པར་དང་ཏྭ་དགའི་དཏུལ་ལེན་ཐབས་ཡོངས་བསྒྲགས་ཞིང་པ་དང་། ཐབས་ལམ་མང་པོ་དང་ཞིང་སྐྱངས་སྣ་མང་གི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གློག་འཕྲིན་དང་འཕྲིན་སྐུར་ཞུ་སྟོར་དང་དངོས་ལུ་ཞུ་སྟོར་ཞིང་པ་བདག་སྟོད་ཞིང་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུད་པ། ཞུ་སྟོར་ཐག་གཅོད་ལས་དོན་ཐད་གཤམ་གསལ་གྱི་ཚ་དོན་བཅོ་སྒྲང་ཞུ་དགོས་ཏེ།

（གཅིག）བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་བསྡུར་ཞིང་སྐབས། ཞུ་སྟོར་དཔྱད་གཞིའི་མ་ཡིག་གམ་ཡང་ན་བསྐྱར་དཔར་ཡིག་ཆ་སྟོན་མི་ཆོག་པ་དང་ཞུ་སྟོར་ཞིང་མཁན་ཕྱིར་མངོན་དུ་བཅུག་མི་ཆོག

（གཉིས།）ཞུ་སྟོར་ཏྭ་བར་ཏྭས་ཇེས་ཡོད་པར་གསར་འགྱུར་དེལ་སྟོག་དང་ཏྭ་དགའ་སྟོད་དགོས་ལ། ཚ་དོན་ཐོག་ཞུ་སྟོར་ཞིང་མཁན་གྱི་མིང་དང་ལས་ཁུངས་སོགས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་ཡོངས་བསྒྲགས་ཞིང་མི་ཆོག

（གསུམ།）བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་བསྡུར་མཐུག་སྒྲིལ་ཇེས་ཀྱི་ཉིན10ཡི་ནང་ཚུན་དུ། ཞིང་ཐབས་འོས་འཚམ་སྟུད་དེ་ཞུ་སྟོར་ཞིང་མཁན་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཏྭས་འཐས་ཀྱི་ལན་འདེབས་དགོས་པ་དང་། ཞིབ་བཤེར་ཏྭས་པ་དོན་དངོས་ཡིན་ཡང་ཞུ་སྟོར་ཞིང་མཁན་ལ་འཕྲེལ་གཏུག་ཞིང་མི་ཐུབ་ཚོ། ཞིབ་བཤེར་

ཐག་གཅོད་བྱས་འབྲས་དེ་བྱེད་ཐབས་འོས་འཚམ་སྤྱད་ནས་གྲྭ་ཚོགས་ལ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་བ། ཞུ་སྒྲོར་བདག་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་སྔོ་ཁག་གིས་ཞུ་སྒྲོར་འབྱོར་རྩིས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཉིན་གྲངས7ཀྱི་ནང་ཚུན་དུ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བདག་སྤྲོད་བྱས་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན60ཡི་ནང་ཚུན་དུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། གནས་ཚུལ་རྟོག་འཛིང་ཆ་རིགས་ལ་གོང་རིམ་འཚུབ་བསྟུན་དོ་དམ་སྔོ་ཁག་གི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པ་བཏུད། ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་དུས་ཚོད་འོས་འཚམ་གྱིས་རིང་དུ་བཏང་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་དུས་འགྱངས་བྱེད་ཡུན་ཉིན30ལས་བརྒལ་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད། ཞུ་སྒྲོར་བྱེད་མཁན་ལ་དུས་འགྱངས་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིག་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བ། བྱ་དགའ་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཞུ་སྒྲོར་བྱེད་མཁན་ལ། ཞུ་སྒྲོར་དེ་བདག་སྤྲོད་བྱེད་པའི་འཚུབ་བསྟུན་དོ་དམ་སྔོ་ཁག་གིས་བྱ་དགའ་སྤྲོད་དགོས། ཞུ་སྒྲོར་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་གྱི་འཚུབ་བསྟུན་དོ་དམ་སྔོ་ཁག་གིས་གོང་རིམ་དང་འོག་རིམ་འཚུབ་བསྟུན་དོ་དམ་སྔོ་ཁག་ལ་ཞུ་སྒྲོར་བྱས་པའི་ནང་དོན་དང་། ཞུ་སྒྲོར་དུས་ཚོད་སོགས་འཕྲལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིབ་བསྟུར་བྱས་ནས། ཞིབ་བསྟུར་བསྒྲར་ཐུགས་དང་བྱ་དགའ་བསྒྲར་ཐུགས་མི་སྤྲོད་པ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག ཁྲལ་འཚུབ་བསྟུན་སྔོ་ཁག་གིས་རྩོང་སོ་སོར་ཞིབ་བསྟུར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་སྤྲད་པའི་ཞུ་སྒྲོར་དོན་དག་དེ། རྩོང་སོ་སོས་རང་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་ནང་གི་ཞུ་སྒྲོར་བྱ་དགའི་བྱ་བར་སྒྲུབ་འགན་ལྷུར་དགོས་ལ། བྱ་དགའི་དཏྱལ་དེ་རྩོང་སོ་སོའི་འཚུབ་བསྟུན་སྔོ་ཁག་གིས་རང་ས་གནས་ཀྱི་བྱ་དགའི་ཚད་གཞི་གཞིར་བཟུང་ནས་སྤྲོད་དགོས། ས་གནས་དེ་གར་བྱ་དགའི་ལམ་ལུགས་བཙུགས་མེད་པའི་རིགས་ཡོད་ན། རྩོང་སོ་སོའི་འཕྲལ་བསྟུན་སྔོ་ཁག་གིས་གཏན་འབེབས་འདི་གཞིར་བཟུང་ནས་ཕྱིས་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས། མིང་ངོ་མ་བཀོད་ནས་གཤམ་གསལ་གྱི་ཁྱིམས་འགལ་བྱ་སྤྲོད་དམ་ཡང་ན་ལས་འཛིལ་གྱི་བྱུར་རྒྱུན་ཡོད་པའི་རིགས་ཞུ་སྒྲོར་བྱས་ན། ཁྱིམས་འགལ་གནས་ཚུལ་གྱི་ཚབས་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ནས་ཞིབ་བསྟུར་བྱས་རྟེས། ཞུ་སྒྲོར་བྱེད་མཁན་ལ་ལག་དཏྱལ་གྱི་བྱ་དགའ་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་ཚད་གཞི་གཤམ་གསལ་ལྟར།

(གཅིག) ཕྱིར་བཏང་ལས་འཛིལ་གྱི་བྱུར་རྒྱུན་དང་ཕྱིར་བཏང་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱིམས་འགལ་བྱ་སྤྲོད་ཞུ་སྒྲོར་བྱེད་མཁན་ལ་སྐོར2000ཀྱི་བྱ་དགའ་སྤྲོད་པ།

(གཉིས།) ལས་འཛིལ་ཚབས་ཆེན་ཀྱི་བྱུར་རྒྱུན་ནམ་ཡང་ན་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱིམས་འགལ་བྱ་སྤྲོད་ཚབས་ཆེན་ཞུ་སྒྲོར་བྱས་ཚེ། ཞུ་སྒྲོར་བྱེད་མཁན་ལ་བྱ་དགའ་སྐོར5000སྤྲོད་པ་སྟེ།

1.བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོག་འཐུས་ལག་ཁྱེར་མ་ཐོབ་པའམ་ཡང་ན་བདེ་འཇགས་

ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འཛིལ་ཡོད་ཆོག་འཐུས་ལག་ཁྱེར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ནུས་ལྡན་དུས་བཅད་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་ལས་བརྒལ་ནས་རང་དགར་ཐོན་སྐྱེད་གཞིར་སྐྱོང་བྱེད་སྤོ་སྤེལ་བའི་རིགས་ཞུས་བྱེད་པ།

2.ཐོན་སྐྱེད་གཞིར་སྐྱོང་སྔ་ཁག་གིས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་མཚམས་བཞག་ནས་དག་ཐེར་བྱེད་པ་དང་། ལས་སྐྱབ་བྱེད་མཚམས་འཛིག་པ（གཞིར་སྐྱོང）། དུས་བཅད་ནང་ཡོ་བསྡད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། སྤོ་རྒྱག་ཏུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་བསྟར་གྱི་བཀའ་བཀོད་ལ་འགལ་ཏེ། རང་དགར་ཐོན་སྐྱེད་གཞིར་སྐྱོང་གི་བྱེད་སྤོ་སྤེལ་བ་ཞུ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་རིགས།

3.ཐོན་སྐྱེད་གཞིར་སྐྱོང་སྔ་ཁག་གིས་འཇུག་སྐྱན་ལས་གླའི་ཆམ་གྲངས་གསར་སྐྱན་དང་སྐྱུར་སྐྱན། རྒྱས་སྐྱན་བཅས་བྱེད་པའི་བདེ་འཇགས་སྤྱི་བཀོད་དག་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལས་གླ་གཙོ་བོ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཇུས་འགོད་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་ལས་མགོ་འཇུག་པ། ཐོན་སྐྱེད་དང་བེད་སྤྱོད་བཅས་བྱས་མེད་པ་ཞུ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་རིགས།

4.གཏེར་རིའི་འཇུག་སྐྱན་ཆམ་གྲངས་དང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་དངོས་ཕུས་གསོག་ཉར་བྱེད་ཁའི་འཇུག་སྐྱན་ཆམ་གྲངས་ཞུ་སྐྱོར་བྱེད་སྐབས། བདེ་འཇགས་སྐྱིག་བཀོད་ལ་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཞིབ་བཤེར་མ་བྱས་པར་རང་དགར་ཕར་ལས་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་སྐྱན་ཆམ་གྲངས་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་རྒྱས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་མ་བྱས་པར་རང་དགར་ཐོན་སྐྱེད་དང་ལས་གཞིར་བྱེད་མགོ་བཙུགས་པ་ཞུ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་རིགས།

5.སྟེབ་སྐྱིག་དང་ལག་རྩལ་སྐྱུར་བཀོད་ཀྱི་མིང་གཡར་ནས་སྐྱིག་འགལ་ངང་ཐོན་སྐྱེད་རྩ་འཇུག་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་བཅད་ནང་སྐྱུར་བཀོད་མ་བྱས་པའམ་ཡང་ནས་ནམ་བཞིན་དུ་ལས་ཡུན་དུས་འགྱངས་བྱས་པའི་གཏེར་རི་ཞུ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་རིགས།

6.དོན་དངོས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་། ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལས་འཛིལ་ཆེ་ཅམ་འཐུང་སྲིད་པའི་བྱར་རྒྱན་གྱི་ལས་འཛིལ་ཡོད་པ་ཞུ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་རིགས།

7.ཐོན་སྐྱེད་གཞིར་སྐྱོང་སྔ་ཁག་གིས་བཅོན་ཐབས་ཀྱིས་འདོར་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའམ་ཡང་ན་བདེ་འཇགས་ལ་ཉེན་ཁ་ཚབས་ཆེན་བཟོ་སྲིད་པའི་སྐྱིག་ཆས་སྐྱིག་བཀོད་དང་། མ་བཅོས་རྒྱ་ཆ། བཟོ་རྩལ་སྐྱིག་ཆས་བཅས་བེད་སྤྱོད་བྱས་བའི་དབང་གིས་བདེ་འཇགས་ལ་ཉེན་ཁ་ཚབས་ཆེན་བཟོ་སྲིད་པ་ཞུ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་རིགས།

8.ཐོན་སྐྱེད་གཞིར་སྐྱོང་སྔ་ཁག་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཡུལ་དེ་ལས་རིགས་འཛོད་བསྟེན་གྱི་ཆ་རྐྱེན་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ལས་གཞིར་མི་སྣའི་ཚོ་སྲོག་བདེ་འཇགས་དང་བདེ་ཐང་ལ་ཉེན་ཁ་ཚབས་ཆེན་བཟོ་བ་ཞུ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་རིགས།

9.ཁེ་ལས་ཀྱི་འགན་ཁྱེར་བས་ལས་རེས་མགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱས་མེད་པ་དང་། གཏེར་ཁྱངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་མགོ་ཁྲིད་པ་ལས་

བཟོ་པ་དང་མཉམ་གཅིག་ཏུ་གཏེར་དོང་དུ་མི་འཛུལ་བ་དང་མཉམ་གཅིག་གཏེར་དོང་ལས་མི་འབྱུད་པ། ལས་འཛིལ་བྱང་ཡུལ་དུ་ལས་རེས་མགོ་ཁྲིད་མེད་པ་བཅས་ཞུ་སྟོར་བྱེད་པའི་རིགས།

10.ཐོན་སྐྱེད་གཉིས་སྐྱོང་སྲེ་ཁག་གི་དོ་དམ་མི་སྣས་སྒྲིག་སྲོལ་ལས་འགལ་ཏེ་བཀོད་འདོམས་བྱེད་པ་དང་། བཟོ་པར་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། ནུས་པ་ལས་བརྒལ་བ། ཤུགས་ཚད་ལས་བརྒལ་བ། མི་གྲངས་གཏན་ཁེལ་ལས་བརྒལ་བ་བཅས་ཀྱིས་ཐོན་སྐྱེད་ཙ་འཇུགས་བྱས་པ་ཞུ་སྟོར་བྱེད་པའི་རིགས།

11.ཐོན་སྐྱེད་གཉིས་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་ཁུར་བ་གཙོ་བོ་དང་། བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དོ་དམ་མི་སྣ། དམིགས་བསལ་ལས་བཟོ་མི་སྣ་བཅས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་བདེ་འཇགས་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་དང་དམིགས་བསལ་ལས་སྣུབ་ལག་ཁྱེར་སོགས་ལག་ཁྱེར་འཁྱེར་ནས་ལས་གནས་ཐུ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ལས་བཟོ་པར་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོའི་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚད་ལོན་མེད་པར་ལས་གནས་ཐུ་ཞུགས་ཐུ་བཅུག་པ་ཞུ་སྟོར་བྱེད་པའི་རིགས།

12.བདེ་འཇགས་གདེང་འཛིག་དང་རྟོག་འཇལ་སོགས་མཚམས་སྦྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཕེལ་ཡོད་ཚད་གཞི་དང་ཚད་ལྡན་བཅས་གཞིར་མི་འཛིན་པར་བབ་མཚུངས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་ཞབས་ཞུ་སྐྱོབ་པ་དང་། དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོམ་ཚོག་རྫུན་མ་སྐྱན་ཞུ་དང་ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་དང་རྫུན་བཟོ་རྫུན་སྒྲིག་གི་བྱ་སྦྱོད་གཞན་དག་ཡོད་པ་ཞུ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་རིགས།

13.བདེ་འཇགས་གསོ་སྦྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ལྟར་གསོ་སྦྱོང་བྱས་མེད་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་སྒྲུས་ཚད་འགན་ལེན་བྱས་མེད་པ། རྫུན་བཟོ་རྫུན་སྒྲིག་བྱས་ནས་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལས་སྣུབ་ལག་ཁྱེར་དང་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དོ་དམ་མི་སྣའི་བདེ་འཇགས་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་སོགས་གཡོ་ལེན་ནམ་ཡང་ན་གཡོ་ལེན་བྱེད་རོགས་བྱས་པ་ཞུ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་རིགས།

14.ཐོན་སྐྱེད་གཉིས་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཐད་ཀྱི་ལས་འཛིལ་བྱང་བའི་འགན་ཁུར་བདའ་འདེད་དོན་འཁྱོལ་མ་བྱས་པ་ཞུ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་རིགས།

15.བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྲོལ། རྒྱལ་ཁབ་བམ་ལས་རིགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་བཅས་ཐུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཐད་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྦྱོད་གཞན་དག་དང་། གནས་ཚུལ་ཚབས་ཆེན་ཡིན་པ་ཞུ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་རིགས་བཅས་ཡིན།

（གསུམ།）ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལས་འཛིལ་སྒ་གསང་དང་རྫུན་ཞུ་བྱས་པ་ཞུ་སྦྱོར་བྱེད་པར། ལས་འཛིལ་མཐའ་མཐུག་ངོས་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་དང་ཚད་ཞིབ་བྱང་བའི་རྒྱུན་ལམ་དུ་ཤོར་བའི་ལས་བཟོ་བའི་མི་གྲངས་ཡུར་བྱ་དགའ་སྦྲོད་རྒྱ། ཕྱིར་བཏང་གི་ལས་འཛིལ་སྒ་གསང་དང་རྫུན་ཞུ་བྱས་པ་

ཞུ་སྨྱོར་བྱེད་པའི་རིགས་ལ་སྒོར3000གྱི་བྱ་དཀའ་སྤྲོད་རྒྱ། ལས་འཛིན་ཅུང་ཆེ་བ་སྦ་གསང་དང་རྫོན་ཞུ་བྱས་པ་ཞུ་སྨྱོར་བྱེད་པའི་རིགས་ལ་སྒོར5000ཡི་བྱ་དཀའ་སྤྲོད་རྒྱ། ལས་འཛིན་ཚབས་ཆེན་སྦ་གསང་དང་རྫོན་ཞུ་བྱས་པ་ཞུ་སྨྱོར་བྱེད་པའི་རིགས་ལ་སྒོར10000གི་བྱ་དཀའ་སྤྲོད་རྒྱ། ལས་འཛིན་ཏ་ཅང་ཚབས་ཆེན་བྱུང་བ་སྦ་གསང་དང་རྫོན་ཞུ་བྱས་པ་ཞུ་སྨྱོར་བྱེད་པའི་རིགས་ལ་སྒོར20000གྱི་བྱ་དཀའ་སྤྲོད་རྒྱ།

རྩོང་འཚུབ་བསྡུན་དོ་དམ་སྤེ་ཁག་གིས་བྱ་དཀའ་སྤྲོད་དགོས་རིགས་ལ། བྱ་དཀའ་སྤྲོད་པའི་ཚད་གཞི་དེ་གནས་ཚུལ་དངོས་ལ་གཞིགས་ནས་གཏན་ཁེལ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། གོང་རིམ་འཚུབ་བསྡུན་སྤེ་ཁག་ལ་སྦྱད་ནས་ཞུ་ཚགས་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ། ཞུ་སྨྱོར་བྱེད་མཁན་གྱིས་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྤྲོད་གཅིག་གམ་ཡང་ན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བྱུར་རྒྱུན་གཅིག་འཚུབ་བསྡུན་དོ་དམ་སྤེ་ཁག་གཞིས་ས་མ་ཡང་ན་གཞིས་ཡན་ལ་ཞུ་སྨྱོར་བྱས་ཚོ་བྱ་དཀའ་ཐེངས་གཅིག་ལས་ཐོབ་མི་ཆོག

ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལས་འཛིན་དང་བྱུར་རྒྱུན་གཅིག་ལ་མི་མང་པོས་ཞུ་སྨྱོར་ཐེངས་མང་བྱས་པ་མ་ཟད་ནང་དོན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ན། གོ་རིམ་ལྟར་ཀྱི་ཐེངས་དང་པོའི་ཞུ་སྨྱོར་བྱེད་མཁན་ལ་བྱ་དཀའ་སྤྲོད་རྒྱ་དང་། ཞུ་སྨྱོར་གོ་རིམ་དེ་ཞུ་སྨྱོར་བདག་སྤྲོད་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་གཞིར་འཛིན་དགོས། མི་གཏིས་ཡན་གྱིས་མིང་མཉམ་བཀོད་ཀྱིས་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྤྲོད་གཅིག་ཞུ་སྨྱོར་བྱས་ཚེ། བྱ་དཀའི་དངུལ་ཆ་སྟོན་མས་ཀྱིས་བཞོ་ཆོག་པ་ཡིན། མིང་ངོ་མ་བཀོད་ནས་ཞུ་སྨྱོར་བྱས་པའི་མི་སྣ་དང་ཡོའམ་ཡང་ན་མི་སྣ་དང་ཡོས་ཡིག་ཐོག་ནས་མངགས་བཅོལ་བྱས་པའི་མིང་ངོ་མ་འགོད་མཁན་གྱི་མི་གཞན་དག་གིས་བྱ་དཀའི་དངུལ་ལེན་ཆོག ཞུ་སྨྱོར་བྱས་པའི་དོན་ཚན་དེ་ཕན་ཆུན་ཐུལ་བ་ཡོད་ཚེ། རྒྱམ་གྲངས་རྒྱང་པའི་བྱ་དཀའ་མཐོ་ཏོས་ལྟར་བྱ་དཀའ་བསྐྱར་ཟློས་སུ་མི་སྤྲོད།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི། འཚུབ་བསྡུན་སྤེ་ཁག་གིས་ཞུ་སྨྱོར་དོན་དག་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་བརྒྱུད་དོན་དངོས་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཆད་གཅོད་གཏན་འབེབས་ལག་བསྟར་བྱས་རྟེས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཉིན་གྲངས10ཡི་ནང་བྱ་དཀའ་ཐོབ་པའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚ་རྒྱུན་འཛིན་པའི་ཞུ་སྨྱོར་བྱེད་མཁན་ལ་བྱ་དཀའ་ལེན་རྒྱའི་བར་སྨྱོར་གཏོང་དགོས། ཞུ་སྨྱོར་བྱེད་མཁན་ལ་བྱ་དཀའ་ལེན་པའི་བར་སྨྱོར་འབྱོར་རྟེས་ཀྱི་ཉིན60ཡི་ནང་ཚུན་དུ་ཞུ་སྨྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་གོ་ཆོད་ལག་ཁྱེར་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་འཛུགས་ས་གནས་སུ་བྱ་དཀའི་དངུལ་ལེན་དགོས། ཞུ་སྨྱོར་བྱེད་མཁན་ལ་བར་སྨྱོར་གཏོང་ཐབས་མེད་ཚོ། ཞུ་སྨྱོར་བདག་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་གྱི་འཚུབ་བསྡུན་དོ་དམ་སྤེ་ཁག་གིས་ཁྱབ་ཁོངས་ངེས་ཅན་གྱི་ནང་གྲྭ་བསྒྲགས་བྱེད་ཆོག ཏུས་ཡུན་ལོངས་ནས་བྱ་དཀའ་ལེན་མཁན་མེད་ན། ལེན་དབང་དོར་བར་བཅོ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ། གཤམ་གསལ་གྱི་ཞུ་སྒྱོར་ནམ་ཡང་ན་བྱ་སྒྱོད་དེ་བྱེད་ཐབས་འདིའི་བྱ་དགའ་སྒྲོད་པའི་གཏན་འབེབས་ལ་མི་འཚམ་པ་ཡིན་ཏེ།

(གཅིག) བདག་སྒྲོད་བྱས་ཟིན་པའམ་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱེད་བཞིན་པའི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཐད་ཀྱི་ཁྱིམས་འགལ་བྱ་སྒྱོད་དང་བྱུར་ཏྲེན་གྱི་ལས་འཛིན་ཞུ་སྒྱོར་བྱས་རིགས།

(གཉིས) འཚུབ་བསྡུན་དོ་དམ་སྟེ་ཁག་དང་དེ་བཞིན་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དོ་དམ་འགན་འཁྱི་ཡོད་པའི་སྟེ་ཁག་གི་ལས་དོན་མི་སྟོབས་ཡང་ན་ཐད་ཀར་གཉེན་ཉེའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིས་ཞུ་སྒྱོར་བྱས་རིགས།

(གསུམ) མིང་མ་བཀོད་པར་ཞུ་སྒྱོར་བྱས་པ།

དོན་ཚན་བཞི་བདུན། ཞུ་སྒྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཁྱིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ཁྱིམས་ལྟར་སྡུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས། ཞུ་སྒྱོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྟོས་ཞུ་སྒྱོར་བྱེད་མཁན་གནས་ཚུལ་སྤ་གསང་བྱེད་དགོས། བྱེད་ཐབས་གང་ཅང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུ་སྒྱོར་བྱེད་མཁན་མི་སྐོར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་དཔྱད་ཡིག་དང་ཀྱོད་གཞིའི་གནས་ཚུལ། དེ་བཞིན་བྱ་དགའ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱིར་སྒྲོག་བྱེད་མི་ཆོག དེ་དང་འགལ་ཚེ་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའམ་ལྟར་ཁྱིམས་ཀྱི་འགན་འཁྱི་བདའ་འདེད་གཏོང་རྒྱ།

ཞུ་སྒྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་བའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྟོས་ཞུ་བྱ་ཡུལ་ལ་གནས་ཚུལ་སྐོག་བཤད་བྱས་ནས། ཆད་གཅོད་ལས་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་རིགས་ཤེས་ཚེ། འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ནས་ཐག་གཅོད་ནན་མོ་བྱེད་དགོས།

ཞུ་སྒྱོར་བྱེད་མཁན་ལ་རྩུང་རྟོག་འགོན་སྟོག་ཕོག་པའམ་ཡང་ན་ཕོག་སྲིད་པའི་རིགས་ལ། འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཁག་གིས་ཁྱིམས་ལྟར་རྩུང་རྟོག་འགོན་སྟོག་བྱེད་མཁན་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་ནན་མོ་བྱེད་དགོས། ཞུ་སྒྱོར་བྱེད་མཁན་ལ་རྩུང་རྟོག་འགོན་སྟོག་བྱས་ནས་ཉེས་གསོག་གི་ཚད་དུ་སྤེལབས་པའི་རིགས་ཡོད་ན། ཁྱིམས་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱད་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས།

དོན་ཚན་བཞི་བཅུ། ཁུལ་དང་རྫོང་འཚུབ་བསྡུན་དོ་དམ་སྟེ་ཁག་གིས་ཞུ་སྒྱོར་ཐོ་འགོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ནང་དུ་ཞུ་སྒྱོར་བདག་སྒྲོད་བྱས་ཚུལ་དང་། བརྡག་དཔྱད་གནས་ཚུལ། ཐག་གཅོད་བྱས་ཚུལ། བྱ་དགའ་སྤྱད་ཚུལ་བཅས་ཚུད་ཡོད།

རྫོང་སོ་སོའི་འཚུབ་བསྡུན་དོ་དམ་སྟེ་ཁག་གིས་ཁོངས་གཏོགས་ས་གནས་ཀྱི་ཞུ་སྒྱོར་དང་དེ་བཞིན་བྱ་དགའ་སྤྱད་པའི་གནས་ཚུལ་དུས་ཚོགས་རེར་ཁུལ་རིམ་པའི་འཚུབ་བསྡུན་དོ་དམ་སྟེ་ཁག་ལ་སྐྱེན་སེང་ཞུ་དགོས།

ཁུལ་དང་རྫོང་འཚུབ་བསྡུན་དོ་དམ་སྟེ་ཁག་གིས་དུས་བཅད་ལྟར་ཕྱི་ཚོགས་ལ་ཞུ་སྒྱོར་བདག་སྒྲོད་དང་། བརྡག་དཔྱད་ཐག་གཅོད། བྱ་དགའ་སྤྱད་ཚུལ་བཅས་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་འགན་ཁུར་

དགོས་པ་དང་། ལོ་ཕྱེད་རེར་འཕྲལ་ཡོད་སྐྱེན་བྱད་ དང་ དྲ་ཚོགས་སྟེང་སྒྲོ་ཚོགས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོག་བྱེད་ པ་ཐེངས་གཅིག་ལས་ཁུངས་མི་ཚོག

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད། བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ ཐད་ཀྱི་ཞུ་སྒོར་བྱ་དགའི་གོན་དཏལ་དེ་རྩོང་རིམ་པ་ ཡན་ཀྱི་འཚྱོལ་བསྟུན་དོ་དམ་སྟེ་ཁག་གིས་ལོ་རེའི་ལོ་ མཏུག་གི་སྟོན་དུ་རིམ་པ་གཅིག་མཚྱངས་ཀྱི་ནོར་ སྲིད་ལ་ཡིག་ཐོག་རे་ཞུ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། སྟེ་ ཁག་གི་སྟོན་ཙྪས་བཟོ་འགོད་ནང་གསལ་ཡོར་འགོད་ དགོས། ནོར་སྲིད་ཀྱིས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་ཡིད་ འཐད་བྱུང་རྟེས། ཕྱི་ལོར་སྟེ་ཁག་གི་སྟོན་ཙྪས་བཟོ་ འགོད་ནང་ཆེད་དམིགས་རྣམ་གྲངས་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ རྒྱུ་དང་། རྩོང་རིམ་པ་ཡན་ཀྱི་འཚྱོལ་བསྟུན་དོ་དམ་ སྟེ་ཁག་གིས་ཆེད་དམིགས་གྲོན་དཏལ་ལ་ལྟ་སྐུལ་དོ་ དམ་བྱེད་པའི་འགན་ཁུར་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ། བྱ་དགའི་གྲོན་དཏལ་དོ་དམ་ ཐང་ཝད་སྒྲོད་བྱེད་པར་ཙྪས་བཤེར་དང་ནོར་སྲིད་ སྟེ་ཁག་གི་ལྟ་སྐུལ་དང་ཞིབ་བཤེར་དང་ལེན་བྱ་ དགོས། རིམ་པ་སོ་སོའི་འཚྱོལ་བསྟུན་སྟེ་ཁག་དང་ དེའི་ལས་དོན་མི་སྣས་བྱ་དགའི་མ་དཏལ་རྒྱན་ཞུ་ ཁལ་ལེན་དང་བཀག་ཉར་གཞན་སྒྲོད་བྱེད་རིགས་ ཁ་ཏན་འགོག་བྱས་ནས། ཁ་ཏན་འབེལས་དང་འགལ་ རིགས་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་སྲིད་ སྲོལ་ཀྱི་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུ་དང་། བྱས་ཉེས་བཟོས་བ་ ཡིན་ན་ཁྲིམས་ལྟར་ཉེས་འགན་བདའ་འདེད་གཏོང་ རྒྱུ།

དོན་ཚན་དེ་རྒྱ། རྩོད་སོ་སོས་སྒྲོ་ཚོགས་ཐོག་ ཁོངས་གཏོགས་ས་གནས་ཀྱི་ཞུ་སྒོར་ཞུ་གཏུག་དང་ འཕྲིན་གཏོང་ས་གནས། བདག་སྟོད་ཁ་པར། གླིག་ རྒྱལ་ཡིག་སྐམ་སོགས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་ཡོངས་བསྒྲགས་ བྱས་ཏེ། ཐབས་ལམ་དང་བྱེད་ཐབས་མང་པོ་སྤྱད་དེ་ མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་པར་དང་ཡིག་སྐུར་ཀྱི་ལམ་ནས་ཞུ་ སྒྲོར་དང་ཞུ་སྒྲོར་བྱེད་དུ་ཡོང་མཁན་བཅས་བདག་ སྟོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག རྩོད་སོ་སོས་ཁོངས་གཏོགས་ ས་གནས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་ཟུང་འཕྲལ་བྱས་ཏེ་ཞུ་ སྒྲོར་བྱ་དགའི་བྱེད་ཐབས་བཟོ་ཆོག་ལ། བྱེད་ཐབས་ འདི་གཞིར་བཟུང་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས། གཞུང་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་ བདེ་འཇགས་དང་། ལྷུགས་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་ འཇགས། ཆུ་ཐོག་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས། དམངས་སྒྲོད་མཁའ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་བཅས་དང་ དེ་བཞིན་ཉིང་རྩལ་དང་འགྱེད་འཕྲེའི་བདེ་ འཇགས། དམིགས་བསལ་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་བདེ་ འཇགས། མེ་གསོད་མེ་འགོག་གི་བདེ་འཇགས་ བཅས་ལ་གཏན་འབེབས་ལོགས་སུ་བྱས་ཡོད་ ན། གཏན་འབེབས་དེ་བོད་སྒྲོད་བྱེད་ཆོག

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ། བྱེད་ཐབས་འདི་མཆོ་བྱང་ ཁུལ་འཚྱོལ་བསྟུན་དོ་དམ་ཅུས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ པའི་འགན་ཁུར་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི། བྱེད་ཐབས་འདི2022ལོའི་ ཟླ6ཚེས20ཉིན་ནས་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ།

༦༣། །མཆོ་བྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྒྲིང་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི《མཆོ་བྱང་ཁྲལ་གྱི་རྒྱམ་གྱངས་མ་དཏལ་སྟོམ་འགོད་བསྡུ་སྒྲིལ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་བྱོང་གསེབ་དང་སྒེལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས》 དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྤྲོར།

བྱང་སྒྲིང་གཞུང་ལས་ཁང〔2022〕ཨང40པ།

རྟོང་ས་སོའི་མི་དམངས་སྒྲིང་གཞུང་དང་མཆོ་སྟོན་པོ་ཞིང་ར། ཁྲལ་སྒྲིང་གཞུང་གི་སྟེ་ཁག་ས་སོར།

ཁྲལ་གྱི་ལོང་གསེབ་དང་སྒེལ་ལས་དོན་མགོ་ཁྲིད་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་འཆར་འགོད་བྱས་པའི《མཆོ་བྱང་ཁྲལ་གྱི་རྒྱམ་གྱངས་མ་དཏལ་སྟོམ་འགོད་བསྡུ་སྒྲིལ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ལོང་གསེབ་དང་སྒེལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས》དེ་མགོ་ཁྲིད་ཚན་ཆུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་བརྒྱད། ད་ལྟ་ཡིག་ཚ་དང་མཉམ་དུ་དཔར་འགྲེམ་བྱས་པས། བྱ་བའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཚོལ་བྱེད་རོགས།

མཆོ་བྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྒྲིང་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་།

2022ལོའི་ཟླ6ཚེས9ཉིན།

༦༣། །མཆོ་བྱང་ཁྲལ་གྱི་རྒྱམ་གྱངས་མ་དཏལ་སྟོམ་འགོད་བསྡུ་སྒྲིལ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་བྱོང་གསེབ་དང་སྒེལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས།

ལེའུ་དང་པོ། སྒྲིའི་ཚ་དོན།

དོན་ཚན་དང་པོ། ཏང་ཀུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲི་ཁྲབ་ཁང་། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཡུ། ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་བཅས་ཀྱི་དབུལ་ཐར་འགག་སྟོལ་གྱི་གྲྭབ་འབས་སྣ་བརྒན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ་དེ། གོང་གསེབ་དང་སྒེལ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་མཐུད་ནུས་

ལྟེན་བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་ཐབས་རྩལ་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཚོལ་གཏི་ཅང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། ཁྲལ་ཡུ་དང་ཁྲལ་སྲིད་གཞུང་གི་སྒྲིའི་བཀོད་སྒྲིག་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས། ནོར་སྲིད་མ་དཏྲལ་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་ཆེད། མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ནོར་སྲིད་ཐིང་གི《དབྱལ་ཕོངས་རྫོང་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་ནོར་སྲིད་ཀྱི་ཞིང་འབྲེལ་མ་དཏྲལ་སྟོམ་འགོད་བསྡུ་སྒྲིལ་བེད་སྤྱོད་ཚོད་ལྡེའི་བྱ་བའི་སྐོར་གྱི་ལག་བསྟར་བསམ་འཆར》（མཚོ་སྲིད་གཞུང་ལས་ཁང(2016)ཞང123པ）དང་མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ནོར་སྲིད་ཐིང་སོགས་སྟེ་ཁག12ཀྱི《མུ་མཐུད་དུ་དབྱལ་ཕོངས་རྫོང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ནོར་སྲིད་ཀྱི་ཞིང་འབྲེལ་མ་དཏྲལ་སྟོམ་འགོད་བསྡུ་སྒྲིལ་བེད་སྤྱོད་བྱ་བའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྤྱོར》（མཚོ་ནོར་ཞིང་ཡིག(2021)ཞང1790པ）། མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ནོར་སྲིད་ཐིང་སོགས་སྟེ་ཁག6གི《མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ནོར་སྲིད་ཀྱི་གོང་གསེབ་དར་སྒྲིལ་ཀྱི་ཁ་གསབ་མ་དཏྲལ་འབྲེལ་མཐུད་དང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྤྱོར》（མཚོ་ནོར་ཞིང་ཡིག(2021)ཞང821པ）བཅས་དཔར་འགྲེམ་བྱས་ནས། རང་ཁྲལ་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཆེད་དུ་བྱེད་ཐབས་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། མ་དཏྲལ་སྟོམ་འགོད་བསྡུ་སྒྲིལ་བེད་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་བདེ་འཇགས་ཡོང་བ་རྒྱུན་འཕྱོངས་བྱེད་དགོས། རྫོང་ས་ས་སའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ནི་གོང་གསེབ་དར་སྒྲིལ་གཏོང་བའི་རྣམ་གྲངས་མ་དཏྲལ་སྟོམ་འགོད་བསྡུ་སྒྲིལ་བེད་སྤྱོད་ལས་བསྡུར་དོན་ཆུང་ཙམ་ཡིན་པའི་ངོས་ནས། བསྡུ་སྒྲིལ་ལས་དོན་ཐད་དམངས་གཙོ་དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་རྩལ་དང་། གོ་རིམ་ཚད་ལྡན། བཀོལ་སྤྱོད་ཁ་གསལ་བཅས་རྒྱུན་འཕྱོངས་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མ་དཏྲལ་བདེ་འཇགས་དང་ཚད་ལྡན། བེད་སྤྱོད་ནུས་ལྡན་བཅས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དོན་འཕྱོལ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། མ་དཏྲལ་སྟོམ་འགོད་བསྡུ་སྒྲིལ་བེད་སྤྱོད་གནད་ལ་ཁེལ་བ་རྒྱུན་འཕྱོངས་བྱེད་དགོས། རྫོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་དཏྲལ་ཐར་འགག་སྒྲོལ་ཀྱི་གྲྭབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་མཉམ་དུ་གོང་གསེབ་དར་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་མཐུད་ནུས་ལྡན་བྱེད་པའི་འཆར་འགོད་གཞིར་བཟུང་ནས། སྟོམ་འགོད་བསྡུ་སྒྲིལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲངས་མ་དཏྲལ་དང་དཏྲལ་ཐར་འགག་སྒྲོལ་ཀྱི་གྲྭབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ་དང་། ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གོང་གསེབ་དར་སྒྲིལ་གཏོང་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ། མ་དཏྲལ་བསྡུ་སྒྲིལ་གནད་ལ་ཁེལ་བའི་ངང་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་པ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་གཉིས་པ། སྟོབ་སྒྲིག་ཆུབ་ཁོངས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། གོང་གསེབ་དར་སྒྲིལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྟོམ་འགོད་བསྡུ་སྒྲིལ་བེད་སྤྱོད་ནམ་གྲངས་མ་དཏྲལ་ནང་། ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་གྱི་མ་

དཏུལ་དང་། ནོར་སྲིད་ཀྱི་ཞིང་འཛིལ་མ་དཏུལ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་སྟོར་མ་དཏུལ། རྫ་ཐང་གི་སྟེ་ཁམས་བྱ་དགའི་ཁ་གསབ། སྲིད་གཞུང་རང་བཞིན་གྱི་དཏུལ་ཚའི་ལས་སྟེགས་བརྒྱུད་ནས་ཐོབ་པའི་ཞིང་འཛིལ་དཏུལ་བྱེན་བཅས་ཚུད་ཡོད། བྱ་ཐག་ཏུ་གཤམ་གསལ་དག་ཚུད་ཡོད་དེ།

བྱང་བཟང་གི་མ་དཏུལ། ཀྱང་དབྱང་ནོར་སྲིད་ཀྱིས་གློང་གསེབ་དར་སྒེལ་ལ་ཕྲིལ་མཐུད་སྐུལ་སྒེལ་བྱེད་པའི་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ (དེ་སྔའི་ཀྱང་དབྱང་ནོར་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དོན་དབུལ་སྟོར་མ་དཏུལ) དང་། ཆུ་བོད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མ་དཏུལ། ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མ་དཏུལ (རྩོ་ཞིང་གི་ས་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཁ་གསབ་དང་ཞིང་འཕྲུལ་ཏོ་སྟྲྀབ་ཀྱི་ཁ་གསབ། གཞི་ཁྱོན་འོས་འཚམ་གྱི་གཉེར་སྐྱོང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ། སྐྱེ་ལྡན་ལུད་ཀྱིས་ཚབ་བྱེད་པ། ཞིང་འཕྲུལ་རྩོ་འདེབས། རྒྱུད་བཟང་ལེགས་འདེམས། གློང་གསེབ་ཐོན་ལས་སོགས་ཀྱིས་རྩོང་དར་སྒེལ་བྱེད་པའི་དཔེ་སྟོན་ལས་འགྱལ་དང་། དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་དཔེ་སྟོན་གླིང་བཅས་ནང་དུ་ཚུད་མེད)། ནགས་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བཅོས་བསྟུར་ཀྱི་མ་དཏུལ (ནགས་ཚལ་ཐོན་ཁུངས་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོང་དང་འཛིལ་ཡོད་ཚོད་ལྟའི་གནས་ཀྱི་མ་དཏུལ་ནང་དུ་ཚུད་མེད)། ཞིང་ས་འཛུགས་སྐྱེན་ཀྱི་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ། ཞིང་སྟེའི་ཕྱོགས་བསྟུས་སྐྱུར་བཅོས་གློ་སྐྱུར་གཏོང་ཐྲོད། ནགས་ལས་རྫ་ཐང་སྐྱེ་ལྡན་སྲུང་སྐྱོང་སྐུར་གསོའི་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ (རྫ་ཐང་སྐྱེ་ལྡན་

སྐུར་གསོ་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཁ་གསབ་ཀྱི་ཆ་ཤས)། ཞིང་སྟེ་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་གི་མ་དཏུལ། རླངས་འཁོར་ཉོ་སྒྲབ་ཁྲལ་གྱི་ཡོང་འབབ་དེ་ས་གནས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏང་གི་གཞུང་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་རྒམ་གྱངས་ཀྱི་མ་དཏུལ་ཁ་གསབ་བྱེད་པ (ཞིང་སྟོའི་གཞུང་ལམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཆ་ཤས) དང་། ཞིང་སྟོའི་ཉེན་ཡོད་ཁང་པ་སྐྱུར་བཀོད་ཀྱི་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ (ཞིང་སྟོའི་ཉེན་ཡོད་ཁང་པ་སྐྱུར་བཀོད་བྱེད་པའི་ཆ་ཤས)། རྒྱུན་གཏན་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་ཐོན་ཆའི་ཇོང་གི་བྱ་དགའི་མ་དཏུལ། ཕག (ནོར་ལུག) ཕྱིར་གཏོང་ཇོང་ཆེ་གྲས་ཀྱི་བྱ་དགའི་མ་དཏུལ (ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་གཅིག་ཐུར་འཚར་འགོད་ཀྱི་ཆ་ཤས)། ཞིང་ལས་ཐོན་ཁྲུངས་དང་སྐྱེ་ལྡན་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ (དེའི་ནང་རོང་འགྲོག་པའི་ཐད་ཀའི་ཁ་གསབ་དང་སྐོ་ཕྱུགས་ཀྱི་ལུད་ཇོའ་ཐོན་ཁྲུངས་ཅན་བོད་ལྷོད། རེས་འདེབས་ཆོ་བསྟུར་དང་འཕྲི་ཚུའི་ཉ་འགོག་སོགས་ནང་དུ་ཚུད་མེད)། ཀྱང་དབྱང་གི་ཐོན་ཕྱིས་ནང་གི་མ་གཏོང་དེ་ཞིང་གསུམ་འཛུགས་སྐྲུན་དུ་བཀོལ་བའི་རིགས་འདུ (རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚུའི་དྲ་རྒྱའི་ཆུང་འཛིན་བཟོ་སྐྲུན་དང་ཚུའི་བདེ་འཇགས་འགན་སྲུང་བཟོ་སྐྲུན། གནམ་གཤིས་ཆང་གཞིའི་སྒྲིག་ཆས། ཞིང་ཐོའི་གློག་དྲ་ས་བཏུན་དང་མཐོར་འདེགས་གཏོང་བའི་བཟོ་སྐྲུན། ཕྱི་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཉམས་གསོ་ཐད་ཀྱི་འགྲོ་ཕྱོ་བཅས་ནང་དུ་ཚུད་མེད) པ་ཡིན།

ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་མ་དཏུལ། གློང་གསེབ་དར་

སྒྲོལ་ཀྱི་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ (རྣམ་གྲངས་དོ་དམ་གོན་
དཏུལ་དང་མི་སྐྱེར་ཀྱི་ཐད་ཀའི་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ་
ཚུད་མེད) དང་། ཆུ་བོད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མ་དཏུལ།
ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མ་དཏུལ (རོང་
འབྲོག་པའི་ཐད་ཀའི་ཁ་གསབ་ནང་དུ་ཚུད་མེད)
ནགས་ལས་སྐྱར་བཅོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མ་དཏུལ
(ནགས་ཚལ་ཐོན་ཁུངས་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོང་དང་
འཛིན་ཡོད་ཚོད་ལྟའི་མ་དཏུལ་ནང་དུ་ཚུད་
མེད)། ས་ཞིང་འཇུག་སྐྱན་ཀྱི་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ།
ཞིང་སྟེའི་ཕྱོགས་བསྟུས་སྐྱར་བཅོས་ཀྱི་མ་
དཏུལ། ཞིང་སྟེའི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་གི་མ་དཏུལ།
ཞིང་སྟེའི་ཉེན་ཡོད་ཁང་པ་སྐྱར་བཀོད་ཀྱི་མ་དཏུལ།
མཐོ་སྐང་གི་མཇོས་སྟུག་ལྟན་པའི་གོང་གསེབ་
འཇུག་སྐྱན་བྱེད་པའི་མ་དཏུལ། ཞིང་སྟེའི་འཚོ་
བའི་སྐྱེགས་ཆུ་བཅོས་སྐྱོང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མ་
དཏུལ། རོང་འབྲོག་པ་འདུག་སའི་ཆ་ཀྱེན་ཇེ་ལེགས་
ས་གཏོང་བའི་མ་དཏུལ། སྐྱོང་ཁང་བཅོས་སྐྱར་ཀྱི་བྱ་
དགའི་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ། ཞིང་ལས་ཐོན་ཁུངས་
དང་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ (རོང་
འབྲོག་པའི་ཐད་ཀར་ཀྱི་ཁ་གསབ་ནང་དུ་ཚུད་
མེད)། ས་གནས་ཆུ་མཇོད་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་
སྤོས་ཡུལ་མིའི་ཇེས་ཕྱོགས་རོགས་སྐྱོར་ཀྱི་ཐེབས་
ཆ། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཐོན་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཐད་ཀུར་ཐག་གིས་
བཙོན་ལེན་བྱས་པའི་མ་དཏུལ་བཅས་ཡིན།

ཆུལ་དང་ཇོང་གི་མ་དཏུལ། ལྷུལ་དང་ཇོང་ནོར་

སྲིད་ཀྱིས་ཆ་སྟེབ་སྒྲོལ་མཐུད་སྐྱལ་འདེད་བྱས་པའི
གོང་གསེབ་དར་སྒྲོལ་ཀྱི་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ (རྣམ
གྲངས་དོ་དམ་གོན་དཏུལ་དང་མི་སྐྱེར་ཀྱི་ཐད་ཀའི
ཁ་གསབ་རོགས་དཏུལ་ནང་དུ་ཚུད་མེད)། ཆུ་བོད
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མ་དཏུལ། ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ
རྒྱས་ཀྱི་མ་དཏུལ (རོང་འབྲོག་པའི་ཐད་ཀའི་ཁ
གསབ་ནང་དུ་ཚུད་མེད)། ནགས་ལས་སྐྱར་བཅོས
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མ་དཏུལ (ནགས་ཚལ་ཐོན་ཁུངས་དོ
དམ་སྲུང་སྐྱོང་དང་འཛིན་ཡོད་ཚོད་ལྟའི་མ་དཏུལ
ནང་དུ་ཚུད་མེད)། ས་ཞིང་འཇུག་སྐྱན་ཀྱི་ཁ
གསབ་མ་དཏུལ། ཞིང་སྟེའི་ཕྱོགས་བསྟུས་སྐྱར་བཅོས
ཀྱི་མ་དཏུལ། ཞིང་སྟེའི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་གི་མ
དཏུལ། ཞིང་སྟེའི་ཉེན་ཡོད་ཁང་པ་སྐྱར་བཀོད་ཀྱི་མ
དཏུལ། མཐོ་སྐང་གི་མཇོས་སྟུག་ལྟན་པའི་གོང
གསེབ་འཇུག་སྐྱན་བྱེད་པའི་མ་དཏུལ། ཞིང་སྟེའི
འཚོ་བའི་བཅོ་ཆུ་བཅོས་སྐྱོང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མ
དཏུལ། རོང་འབྲོག་པ་འདུག་སའི་ཆ་ཀྱེན་ཇེ་ལེགས
ས་གཏོང་བའི་མ་དཏུལ། སྐྱོང་ཁང་བཅོས་སྐྱར་ཀྱི་བྱ
དགའི་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ། ཞིང་ལས་ཐོན་ཁུངས
དང་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཁ་གསབ་མ་དཏུལ (རོང
འབྲོག་པའི་ཐད་ཀར་ཀྱི་ཁ་གསབ་ནང་དུ་ཚུད
མེད)། ས་གནས་ཆུ་མཇོད་ཀྱི་དབང་གིས་གནས
སྤོས་ཡུལ་མིའི་ཇེས་ཕྱོགས་རོགས་སྐྱོར་ཀྱི་ཐེབས
ཆ། མཆོ་ལྟོན་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཞིང་འཛིན་མ
དཏུལ་དང་གྲོད་གཞུང་རང་བཞིན་ཀྱི་མ་དཏུལ་བསྡུ
ཕྲིལ་ལས་ལྟེགས་བརྒྱུད་ཞིང་ལས་དང་འཛིན་བའི

དངུལ་བྱན་བཅས་ཡིན།

ལེའུ་གསུམ་པ། མ་དཏལ་གཏོང་སྐོའི་ཁྱབ་ཁོངས།

དོན་ཚན་༡་པ། གོང་གསེབ་དར་སྒེལ་གཏོང་བའི་སྟོམ་འགོད་བསྡུ་སྒྲིལ་ཆམ་གྱངས་མ་དཏལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དེ་ཐོག་མར་དབུལ་ཐར་འགག་སྒོལ་གྱི་ཀུན་བཟས་དང་གོང་གསེབ་དར་སྒེལ་གྱི་ནུས་ལྡན་འཕེལ་མཐུད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་འགན་སྤུང་སྤ་བརྒྱན་ཐད་སྤྱོད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་འབེན་ལས་འགན་གཞན་དག་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གཙོ་བོ་གཤམ་གྱི་འདི་དག་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་དེ།

（གཅིག）གཏན་འབེབས་ལྟར་མ་དཏལ་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་དང་། ཕྱུགས་ལས་ཐོན་སྐྱེད། ཆུ་བོད་འཕེལ་རྒྱས། ནགས་ལས་སྐྱུར་བཅོས་འཕེལ་རྒྱས། ས་ཞིང་འཛིན་གས་སྐྱོན། ཞིང་སྟེ་ཕྱོགས་བསྡུས་སྐྱུར་བཅོས། ནགས་ལས་རྫུ་ཐང་གི་སྐྱེ་ཁམས་སྦྱང་སྐྱོང་སླར་གསོ། གད་ཀླུགས་དང་བཅོག་ཆུ་བཅོས་སྐྱོང་སོགས་ཞིང་སྟེའི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་དང་། ཞིང་སྟེའི་གཞུང་ལམ་འཛིན་གས་སྐྱོན། ཞིང་སྟེའི་ཉེན་ཡོད་ཁང་པ་སྐྱུར་བཀོད། ཞིང་ལས་ཐོན་ཁྲུངས་དང་སྐྱེ་ཁམས་སྦྱང་སྐྱོང་། གོང་གསེབ་གནས་སྐོར་སོགས་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཞིང་སྟེའི་ཆང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་ཆམ་གྱངས་བཅས་སུ་སྤྱོད་དགོས་ལ། བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་པའི་མ་དཏལ་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་། སྟོམ་འགོད་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།

（གཉིས）རྩོང་ས་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱ་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་སུ་འཛོག་པ་དང་། དབུལ་སྤྲོལ་ས་ལྷུལ་གྱི་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ（དགོས་ངེས་ཀྱི་ཚུ་བེད་དང་འགྲེམ་འགྲུལ། ཞིང་ལས་ཐོན་ཟས་མཛོད་ཉར་དང་སོས་ཉར་སོགས་ཐོན་ལས་ཆ་སྟེབ་རྒྱང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཚུད་ཡོད）། ཐོན་ལས་ཀྱི་ཕྱུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས། དབུལ་སྤྲོལ་མི་འབོར་གྱི་ལས་ཞུགས་ཡོང་སྐོ་འཕར་བར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས།

（གསུམ）རྩོང་ས་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་དབུལ་ཐར་འགག་སྒོལ་གྱི་གྲྭབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ་དང་གོང་གསེབ་དར་སྒེལ་གྱི་ནུས་ལྡན་འཕེལ་མཐུད་བྱེད་པའི་འཆར་འགོད་དམ་ཡང་ན་ལག་བསྟར་ཐུས་གཞི་ལྟར་སྟོམ་འགོད་བསྡུ་སྒྲིལ་ཆམ་གྱངས་ཀྱི་མ་དཏལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་བཞི་པ། མ་དཏལ་གཏོང་སྤྱོད་སྐོར།

དོན་ཚན་༢་པ། རྩོང་རིམ་པའི་ནོར་སྲིད་སྟེ་ཁག་གིས《གྲུང་ཀུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟོན་཮ིས་བཅའ་ཁྲིམས》ལག་བསྟར་ནན་མོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྩོང་ས་སོས་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ནོར་སྲིད་མ་དཏལ་འབྱོར་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཉིན་གྲངས30ཡི་ནང་མ་དཏལ་ཆམ་གྱངས་ལག་བསྟར་

བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྲོད་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། རྩོང་རིམ་པའི་ལག་བསྟར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཚད་ལྟར་མ་དཏུལ་སྤྲོད་དགོས། རྣམ་གྲངས་མགོ་ཚུགས་སྐབས། མགོ་རྩོམ་པའི་མ་དཏུལ་ཁག་གཅིག་སྟོན་གཏོང་བྱས་ཆོག་པ་དང་། སྟོན་གཏོང་བསྟར་ཚད་དེ་གན་རྒྱའི་ཁ་ཆད་དམ་ཡང་ན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་གཏན་ཁེལ་བྱེད་དགོས། རྣམ་གྲངས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མྱུར་ཚད་ལ་གཞིགས་ནས་མ་དཏུལ་སྤྲོད་དགོས། རྣམ་གྲངས་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་རྟེས་དུས་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་བྱེད་པ་ཚད་གཞི་བྱ་སྒྲིབས་ཡོད་རྟེས་གཏན་འབེབས་ལྟར་མ་དཏུལ་སྤྲོད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུད་པ། སྟོམ་འགོད་བསྡུ་སྒྲིལ་ཐེད་སྤྲོད་མ་དཏུལ་དེ་ཀྱང་དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ཐད་གཏོང་མ་དཏུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཐད་གཏོང་མ་དཏུལ་དོ་དམ་དེ“ཀྱང་དབྱང་གིས་དུམ་བུ་གཅོད་པ་དང་། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ཞིབ་ཚགས་སུ་གཏོང་བ། ཐོ་འགོད་ཡིད་འཛིན། མཏོགས་མྱུར་ཐད་གཏོང”བཅས་ཀྱི་ཐྲི་ཙ་དོན་ལ་བཅོ་སྒྲུང་བྱས་ཏེ། རྩོང་རིམ་པའི་ནོར་སྲིད་སྟེ་ཁག་ལ་ཐད་གཏོང་མ་དཏུལ་འཕྱོར་རྟེས་མ་དཏུལ་བགོ་བཤད་རྒྱག་པ་མཏོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དུས་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་ཚགས་ངང་ལས་ཁུངས་སུ་ཉིན30ཡི་ནང་དངོས་སུ་བགོས་ནས་གཤམ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་བ། ཁ་གསབ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེར་རྩོང་ས་ཁོས་སྟོན་ལ་རེ་ཞུ་དང་ཞིབ་མཚན་འགོད་པའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། མ་དཏུལ་གཤམ་སྤྲོད་བྱས་རྟེས་དུས་ཐོག་ཏུ་མ་དཏུལ་དེ་འོག་རིམ་དུ་སྤྲོད་པ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་བྱ་བ། མ་དཏུལ་དོ་དམ་དང་ལྡ་སྒྲུལ་དོ་དམ།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ཐོན་ལས་གོང་སྲོལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པ་དང་། ཉིན་ཁར་དོགས་ཐོན་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་བྱེད་ཐབས་འཚུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག རྩོང་རིམ་པས་མ་དཏུལ་ཀྱི་ཁྱིད་སྟོན་ནུས་པ་འདོན་སྲོལ་གང་ལེགས་དང་། མ་དཏུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་དོ་དམ་ཚད་ལྟན་དུ་བཏང་ནས། མ་དཏུལ་ཐེད་སྤྲོད་གནད་ལ་ཁེལ་བ་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ་མ་དཏུལ་ཐེད་སྤྲོད་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཆེ་བ་གཏོང་དགོས། མ་དཏུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་ནས་རྒྱལ་མཇོད་ནས་གཅིག་བསྡུས་ཀྱིས་གཏོང་སྟོད་བྱེད་རྒྱ། སྲིད་གཞུང་གི་ཉོ་སྒྲུབ་དོ་དམ་བྱེད་ཁོངས་སུ་གཏོགས་རིགས་ལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཉོ་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ། ལམ་ལུགས་བཅས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས། རྩོང་རིམ་པས་མ་དཏུལ་རྣམ་གྲངས་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་ནས་མ་

དཏུལ་ནས་རྣམ་གྲངས་བར་དང་། དོ་དམ་ནས་རྣམ་
གྲངས་བར། ཞིབ་ཚིས་ནས་རྣམ་གྲངས་བར། འགན་
འཛིན་ནས་རྣམ་གྲངས་བར་བཅས་མ་དཏུལ་ཝེད་སྟོད་
ཀྱི་རྗེས་སྐྱེག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་གཏོང་དགོས། ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་ཕན་འབྲས་དོ་དམ་གྱི་བློང་བ་ཁག་དོན་
འཚོལ་བྱས་ཏེ། དོན་དངོས་ནས་མ་དཏུལ་བསྟུ་སྒྲིལ་
རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ལ་གདེང་འཛིག་བྱེད་
ཤུགས་ཆེ་བ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ། མ་དཏུལ་བསྟུ་སྒྲིལ་གྱི་ཚིས་
ཁྲུངས་སྤོ་བ་དང་ལྷག་འཕྲོ་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་
གཏོང་དགོས། རྩོང་ས་ས་ས་སྟོན་ཚིས་ལག་བསྟར་
མཁྱོགས་སུ་བཏང་ནས་མ་དཏུལ་སྟོད་པའི་ཕན་
འབྲས་ཆེ་བ་གཏོང་དགོས། ཚིས་ཁྲུངས་སྤོ་བ་དང་
ལྷག་འཕྲོ་བསྟུ་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་མ་དཏུལ་དེ། ནོར་སྲིད་
ཕུ་དང་ཞིང་ཆེན་ནོར་སྲིད་ཐིང་གི་སྟོམ་ཚིས་བཀྲབ
ནས་ཚིས་ཁྲུངས་སྤོ་བ་དང་ལྷག་འཕྲོའི་མ་དཏུལ་དོ
དམ་སྐོར་གྱི་འཛིལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལྷར་དོ་དམ
བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི། ཚོང་ས་ས་འདི་མི་དམངས
སྲིད་གཞུང་གིས་མ་དཏུལ་བསྟུ་སྒྲིལ་གྱི་ལྟ་སྐུལ་དོ
དམ་བྱེད་པར་གཙོ་འགན་འཁྲུར་དགོས་པ
དང་། ཚོང་དེ་གར་བགོས་བའི་མ་དཏུལ་བསྟུ་སྒྲིལ
གྱི་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་དགོས།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ། སྲིད་གཞུང་ཁ་སྐྱབ་ཀྱི་འདོད
ཟླ་དེ་ཁ་སྐྱབ་རྣམ་གྲངས་ལྟར་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད
དགོས་པ་དང་། གོས་མཐུན་ཐོང་འདོན་དང
དམིགས་བཙུགས་ཁ་སྐྱབ་རྣམ་པའི་ལག་བསྟར་བྱས
པའི་གྲངས་ཁུངས་ཁ་སྐྱབ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི
བདེ་འཇགས་དང་གསང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི
ཁ་སྐྱབ་རྣམ་གྲངས་ཕུད། རྣམ་གྲངས་ལྟར་ལག
བསྟར་བྱས་པའི་གཅིག་སྟུད་ཁ་སྐྱབ་དཀར་ཆག་ནང
གི་ཚད་བཀག་ཡན་ཆད་དམ་ཡང་ན་གཅིག་སྟུད་ཁ
སྐྱབ་དཀར་ཆག་ཕུད་པའི་ཁ་སྐྱབ་ཚད་བཀག་ཚད
གཞི་ཡན་གྱི་དངོས་ཐོག བཟོ་སྐྲན་ཞབས་ཞུའི་ཁ
སྐྱབ་བཅས་སྲིད་གཞུང་གི་ཁ་སྐྱབ་འདོད་ཟླ་ཡོངས
བསྒྲགས་བྱེད་དགོས། སྟོན་ཚིས་སྟེ་ལག་གིས་སྲིད
གཞུང་གི་ཁ་སྐྱབ་རྣམ་གྲངས་རེ་རེ་བཞིན་ཡོངས
བསྒྲགས་བྱས་ཆོག་ལ། དུས་བཅད་ངེས་ཅན་གྱི
སྲིད་གཞུང་གི་ཁ་སྐྱབ་རྣམ་གྲངས་ཚད་མ་ཐེངས
གཅིག་ལ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ཀྱང་ཆོག

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག རྩོང་ས་ས་ཕྱོགས་ཡོངས
ནས་ཡོངས་བསྒྲགས་ལམ་ལུགས་དོན་འཚོལ་བྱས
ཏེ། མ་དཏུལ་བགོ་འགྲེམས་བྱས་འབྲས་ཚད་མ
ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ཆོ་དང་སྟེ་བ
རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་སྒྲིག་དང་མ
དཏུལ་ཝེད་སྟོད་བྱས་ཚུལ་ཚད་མ་ཡོངས་བསྒྲགས
བྱས་ནས་མང་ཆོགས་དང་ཕྱི་ཆོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་དང
ལེན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན། རྣམ་གྲངས་ལག་བསྟར
བྱེད་པའི་ཡུལ་ཆོ (གོང་རྟལ) དང་། སྲིད་འཛིན་སྟེ
པ་དང་དེ་བཞིན་རྣམ་གྲངས་གཞན་དག་ལག་བསྟར
བྱེད་མཁན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྩོང་རིམ་པས་གཤམ

སྟོང་བྱས་པའི་མ་དཏུལ་འགྱོར་རྟེས་ཀྱི་ཉིན10ནང་ཚུན་དུ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མིང་དང་། མ་འཛིག་གཞི་ཁྱོན། མ་དཏུལ་ཡོང་ཁུངས། ལག་བསྟར་བྱ་ཡུལ། ལག་བསྟར་ནང་དོན། ལག་བསྟར་དུས་ཚད། ལག་བསྟར་ལས་ཁུངས་དང་དེ་བཞིན་འགན་ཁུར་བ། ཕན་པ་ཐོབ་ཡུལ། ཁ་གསབ་ཚད་གཞི་སོགས་ཡུལ་ཆོའི (གྲོང་རྫལ) སྲིད་དོན་སྒྲོ་སྒྲོག་སྒྲོམ་གཞི་དང་། སྟེ་དོན་སྒྲོ་སྒྲོག་སྒྲོམ་གཞིའམ་ཡང་ན་ཆུང་འཕྲིན་དང་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲོ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་ལ། རྣམ་གྲངས་ལས་མཇུག་སྒྲིལ་རྟེས་ཀྱི་ཉིན10ཡི་ནང་རྣམ་གྲངས་ལེགས་འགྲུབ་བྱས་ཚུལ་སྒྲོ་སྒྲོག་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད། ཁུལ་དང་རྫོང་གི་ལས་རིགས་སྟེ་ཁག་གིས་རྫོང་སོ་སོའི་མ་དཏུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་ཀྱི་ཏྲས་གཞི་གཞིར་བཟུང་ནས། ལས་རིགས་དེ་གར་བགོས་བའི་མ་དཏུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་ཀྱི་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྐྱོན་རྒྱག་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ། ཁུལ་དང་རྫོང་གི་སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་ཞིབ་དང་། ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས། ཕྱིས་བཤེར་སྟེ་ཁག་སོགས་ཀྱིས་བསྡུ་སྒྲིལ་མ་དཏུལ་དང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ། ཞིབ་བཤེར། ཕྱིས་བཤེར་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།

ལེའུ་བཅུ་པ། ཞར་ཕྱིར་དོན་ཚན།

དོན་ཚན་དྲུག་ཏུ། རྫོང་སོ་སོའི་ནོར་གྱིད་སྟེ་ཁག་གིས་ལས་རིགས་སྟེ་ཁག་དང་མཉམ་དུ་བྱེད་ཐབས་འདི་གཞིར་བཟུང་ནས། ས་གནས་དེ་གའི་དོན་དངོས་གནས་ཚུལ་ལ་བྱང་འཕེལ་སྐོས་ཞིབ་ཕྲའི་ལག་བསྟར་ཞིབ་སྲོལ་ལམ་ཡང་ན་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས་བཟོ་བ་དང་། ཁུལ་ནོར་གྱིད་ཅུ་དང་ལས་རིགས་གཙོ་གཉིར་སྟེ་ཁག་ལ་སྐྱན་ཐོ་ཞུ་ཚགས་འགོད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉིར་གཅིག བྱེད་ཐབས་འདི་ཁུལ་ནོར་གྱིད་ཅུ་ཡིས་འཕེལ་ཡོད་ལས་རིགས་གཙོ་གཉིར་སྟེ་ཁག་དང་མཉམ་དུ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུའི་འགན་ཁུར་དགོས།

དོན་ཚན་ཉིར་གཉིས། བྱེད་ཐབས་འདི་རྒྱ7ཚེས9ཉིན་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་དང་གོ་ཆོད་དུས་ཚོད་འོ5ཡིན།

༦༥། །མཆོ་བྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི《ཆེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་བཅུ》དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྐོར།

བྱང་སྒྲིད་གཞུང་འཛིན〔2022〕ཨང37པ།

རྗེང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་དང་མཆོ་སྟོན་པོ་ཞིང་ར། ཁྲལ་སྒྲིད་གཞུང་གི་སྟེ་ཁག་སོ་སོར། 《ཆེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་བཅུ》ཁྲལ་སྒྲིད་གཞུང་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས13པའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་འཐད་པ་བྱུང་བ་དང་། ད་ལྟ་ཁྱོད་ཚོར་དཔར་འགྲེམ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་རོགས།

མཆོ་བྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་།

2022ལོའི་ཟླ4ཚེས8ཉིན།

༦༥། །ཆེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་བཅུ།

སྒྲོ་ཁྲབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་སློར་གྱི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཚོ་སྟོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན། ཞིང་ཆེན་དང་ཁྲལ་གྱི་ཏང་ཤུ་སྲིད་གཞུང་གི་ཐབས་ཏུས་བཀོད་སྒྲིག་ཁག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ། སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་ཏེ་ལག་ཤུགས་ཤོད་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཤས་ཁ་ལས་ལ་ཁ་ལས་སྤ་བཏུན་མཐོར་འདེགས་དང་ཁ་ལས་ཆུང་འབྲིང་འཕེལ་རྒྱས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་སྟེ། ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་བཟོ་ལས་ཁ་ལས་ཀྱི་སྤྱས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་ཆུ་གཏོང་བ་དང་། བཟོ་ལས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱས་ཚད་མཐོ་བའི་ངང་འཕེལ་

རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐྱལ་འདེད་བཏང་སྟེ། ཕུལ་བྱུང་གྱུབ་འབྲས་ཐོག་ནས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཞེ་ཤུ་པ་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པ་རྒྱལ་ཁབི་ངང་འཚོག་རྒྱུར་བསུ་བ་ཞུས་ནས། མཆོ་ཁང་གི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་སྒོས་ཀེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་འཕེལ་རྒྱས་རྒྱ་སྐྱིད་གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཐབས་དོན་ཚན་བཅུ་བཟོས་ཡོད།

གཉིས་ཀ ཀེ་ལས་ཀྱི་རིགས་དབྱེ་མཐུན་སྒྲོར་ཞབས་ཞུ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཆུ་གཏོང་བ། བཟོ་ལས་དཔལ་འབྱོར་འཚོར་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་འགྱུར་ལྡོག་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། བཟོ་ལས་དཔལ་འབྱོར་འཚོར་སྐྱོང་གནས་ཚུལ་རྩོག་འཛིན་དང་ཕྱོགས་བསྡུས་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཆུ་བཏང་ནས། ཟླུལ་རིམ་པའི་མཚོ་ཁྲིད1+10གཞི་རིམ་གྱིས་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་དང་། ཀེ་ལས་ལ་རྩོག་འཛིན་དང་། ཀེ་ལས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་འདྲི་བ། ཀེ་ལས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ། ལྷག་པར་དུ་ཟླུལ་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་ལས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འདེགས་སྐྱོར་ནུས་པ་ཆེ་བའི་གཙོ་གནད་ཀེ་ལས་ལ་“ཀེ་ལས་གཉིག་ལ་སྲིད་ཏུས་གཉིག”གི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་དོན་འཚོལ་བྱེད་པ་རྒྱུན་འཚོངས་བྱས་ནས། རིགས་དབྱེ་མཐུབ་ཁྲིད་དང་གནད་ཀེལ་ཞབས་ཞུ། དོན་དངོས་ནས་ཀེ་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་གཞིར་སྐྱོང་ཁྲོད་ཀྱི་དཀའ་གནད་དང་གནད་འགག འགག་གནས་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རོགས་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས། ཚད་གཞི་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་མདོ་ལའི་ཤིན་ཏུའུ་པོ་ཡོན་བང། མདའ་བཞིའི་ནུ་ཐེ་སྐྱམ་སྐྱིགས། ཀེ་ཏུ་ལེས་འཛུགས་སྐྱན་རྒྱ་ཆས་སོགས་ཀེ་ལས་ཀྱི་འཕར་སྟོན་གཏོང་ཤུགས་ལ་ཞུ་ཆད་ཡོད། གཙོ་གནད་ས་ལྷོག་འདོན་བྱས་ནས། གཙོ་གནད་ས་ལུལ་དང་། གཙོ་གནད་ཀེ་ལས། གཙོ་གནད་ཐོན་ཕྱས་བཅས་བརྒྱན་པོའི་ངང་འགོར་སྐྱོད་ཡག་པོ་ཡོང་བར་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས། "1+2+4" མཐུན་སྒྲོར་སྐྱལ་འདེད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དོན་འཚོལ་ནས་མོ་དང་། དུས་ལྟར་ཚོད་བཞིའི་ལས་ཀའི་ལས་འགན་ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་ཚུལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ལྟེག་འདྲེན་བྱས་ཏེ། ཐུན་མོང་ཐོག་ལས་ཀའི་མཉམ་ཤུགས་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ནས་ལས་ཀའི་བྱེད་ཐབས་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཚོལ་རྒྱུར་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

གཉིས། ཀེ་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་གཞིར་སྐྱོང་བཏུན་འཛིགས་ཡོང་བར་འགན་སྲུང་བྱེད་པ། རིམས་ནད་འགོག་སྟོམ་དང་བདེ་འཛིགས་ཐོན་སྐྱེད། ཐྲི་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གཙོ་ཐུར་འཆར་འགོད་ཀྱིས་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། གནད་ཀེལ་འགོག་སྟོམ་བྱེད་ཐབས་དོན་འཚོལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས། ཀེ་ལས་ཀྱིས་འགག་རྩའི་ལྷ་ཚོགས་ཏང་གལ་ཆེའི་གནས་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་འགོག་སྟོམ་བྱ་བ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པར་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད། ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོ་བྱས་པའི་ཀེ་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ཆུན་གཙོ་བོའི་འགན་ལེན་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་དགོས། ཆེད་དོན་

རོགས་སྐྱོར་མ་དཏུལ་ཀྱི་ཁ་གསབ་དང་། དཏུལ་བྱན་ འཇལ་བའི་འགོར་སྐྱོང་མ་དཏུལ་བེད་སྤྱོད། ས་ཞིང་ཐོན་ཁྲུངས་གོ་རིམ་ལྟན་པའི་ངང་མཚོ་སྤྱོད། ཆ་འཕྲིན་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་སྐྱེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱིད་ཐབས་གང་ལེགས་སྤྱད་དེ་ཁེ་ལས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་ དཀའ་ངལ་མཐུན་སྤྱོར་ངང་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས། ཁེ་ལས་ཀྱིས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུ་བཏོན་ནས་ཐོན་སྐྱེད་དང་ཐོན་ནུས་འདོན་རྒྱར་རོགས་རམ་བྱེད་ དགོས། ཀུང་དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན། ཁྲུལ་བཅས་ཀྱི་ བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་སློར་ཀྱི་ཐབས་ཏུས་བཀོད་ སྒྲིག་གལ་ཆེན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་ དགོས། ལོ་གསུམ་ཀྱི་ བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཆེད་ དོན་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་ཀྱར་ཐག་བཏང་སྟེ། དུས་ བཅད་དམ་དུས་ངེས་མེད་ཀྱིས་ བདེ་འཇགས་ཐོན་ སྐྱེད་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཆེན་མོ་སྒྲིལ་བ་དང་། ཁེ་ལས་ཀྱི་ བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྟོན་བྱེད་ པར་སྐུལ་མ་བཏང་སྟེ། དོན་དངོས་ཐོག་ཁེ་ལས་བྱེད་ པའི་འགན་ནུས་ལག་བསྟར་བགྱིས་ནས་ལྷུལ་ཡོངས་ ཀྱི་བཟོ་ཚོང་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཁེ་ལས་ཀྱི་ བདེ་འཇགས་ ཐོན་སྐྱེད་དང་གཉེར་སྐྱོང་ལ་འགན་སྤྱད་བྱེད་དགོས།

གསུམ། ཁེ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་སློར་གསོ་དང་ཕན་ འབྲས་ཀྱི་ཐུར་ཚད་ཇེ་མཐོགས་ཤུ་གཏོང་བ། གཞི་ ཁྱོན་ཡན་ཀྱི་ བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་བསྐྱར་དུ་ལས་མགོ་ ཚུགས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་མཐིལ་རྩོགས་དང་རྩོག་ འཇལ་བཀོད་གཏོང་བྱས་ནས། ཁེ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ འགན་འཛིན་འགྲེལ་ནན་པོ་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་ གཏོང་བ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རིམས་ནད་ འགོག་སྟོམ་བྱ་བར་དམ་འཛིན་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ ནས་ལས་ཀ་སྐར་གསོ་བྱེད་པར་དམ་འཛིན་བྱས་ ཏེ། ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་ ཡན་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་སྟ་ཚམ་སྐར་གསོ་ཐུབ་པར་ འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། འཚུབ་བསྟུན་དོ་དམ་སྟེ་ ཁག་གིས་སྟེ་ཁྱིད་དང་རྩོར་སོ་སོའི་སྒྲིད་གཞུང་དང་ འཕེལ་བཅོས། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་། རང་བྱུང་ཐོན་ ཁྲུངས། ནགས་རྫ་སྟེ་ཁག་སོགས་ཀྱིས་གཞོགས་ འདེགས་ཏུར་ཐག་བྱས་ནས་ལས་ཀའི་མཁན་ཤུགས་ ཤིག་ཆགས་དགོས་པ་དང་། རྩ་སོལ་ཁེ་ལས་ཀྱི་བདེ་ འཇགས་རང་བཞིན་གྱི་དཔྱད་འཛིག་ལས་དོན་ཇེ་ མཁྱོགས་སུ་བཏང་ཐོག ཤུ་ལག་རྩོར་ཀྱི་ཅེ་ཐེ་རྩོ་ སོལ་ལས་རིགས་ཀྱི་ཐེ་མེ་རྩོ་སོལ་གཏེར་ཁ་དང་། ཤང་ཚ་རྩོར་ནུབ་མཚོ་རྩོ་སོལ་ཅེ་ཐར་གཏེར་ཁར་སྟ་ ཚམ་ནས་བསྐྱར་དུ་ཐོན་སྐྱེད་བྱ་རྒྱའི་ཆོག་མཆན་སྦྱད་ དེ། ཟླ6པའི་ཟླ་མཇུག་གོང་བསྐྱར་དུ་ཐོན་སྐྱེད་བྱ་ རྒྱར་བཙོན་ལེན་བྱེད་དགོས། ཤཎ་ལོ་ཡོད་སྟེ་ཁག་ གིས་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་ཅུར་ཐག་གིས་མདོ་ལ་ རྩོར་གི་ནུབ་མཚོ་སོལ་གླིག་མུ་རི་གཏེར་ཁ་གསུམ་ ལེགས་འགྲུབ་ཞིབ་བཤེར་ཚིས་ལེན་དང་། གཙོ་ ཁནད་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་ཁཞན་དག་སྐར་གསོ་ཐུབ་ ནས་ཕན་འབྲས་ཐོན་རྒྱར་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་ དགོས། མདའ་བཞི་རྩོར་གི་དུས་རབས་ཚེ་ཁེ་ཡིས་ བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ དུ་ཐོག་རྩོག་འཇལ་ཀྱི་དམིགས་ཚད་འགན་ལེན་བྱེད་

པའི་ཚ་རྒྱུན་འོག་སྤ་ཅམ་ལས་མགོ་བསྐྱར་འཛུགས་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས། ཆོང་ར་ཡོད་པ་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་བ། མངགས་ཐོ་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལེ་ལས་ཀྱིས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུ་བཏོན་ནས་ཐོན་འཕར་ཡོང་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས། དུས་ཆོགས་རང་བཞིན་གྱི་ལེ་ལས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཆས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བཟོ་བཅོས་དང་། ཚལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་། རྒྱ་ཆ་གྲ་སྒྲིག་བཅས་བྱེད་པར་ཁྱིད་སྟོན་བྱ་དགོས།

བཞི། ཁྲལ་འཕྲི་དཏུལ་གཅོག་གི་སྲིད་ཇུས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དོན་འཚོལ་བྱེད་པ། སྲིད་ཇུས་ཀྱིས་ལེ་ལས་ལ་ཕན་པ་དང་ལེ་ལས་ལ་ཞལས་འདེགས་ཤུ་བ་མཐའ་འཚོངས་བྱས་ཏེ། ཁྲལ་འཕྲི་དཏུལ་གཅོག་གི་སྲིད་ཇུས་དོན་འཚོལ་དང་། ས་ཞིང་མཚོ་འདོན་འགན་སྤུང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ། སྲིད་ཇུས་ཀྱི་མ་དཏུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ། གླིང་སྟོམ་མཐུན་སྤྱོར་ལ་ཤུགས་སྟོན་དང་། ཕྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཡིད་རྟོན་མ་ལག་འཐུས་ཚོང་ཅུ་གཏོང་བ། མ་དཏུལ་བསྡུ་ཕྱིལ་ཞབས་ཞུའི་ཚུ་ཚད་མཐོ་ཅུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། "ལེ་ལས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་འཚོལ་བ"དེ"སྲིད་ཇུས་ཀྱིས་ལེ་ལས་བཙལ་བ"བསྐྱར་བར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ཏེ། ལེ་ལས་ཕན་པའི་སྲིད་ཇུས་ཡག་པོ་སྤྱོད་པ་དང་བཀོལ་སྤྱོད་འདང་ཏེས་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ། ལེ་ལས་ཀྱི་ཁྲུར་པོ་ཇེ་ཡང་ཅུ་གཏོང་དགོས། དེ་དང་ཅུས་མཚུངས་སུ《ལེ་ལས་ཚུང་འབྲིང་གི་གོན་དཏུལ་གཏོང་སྤྱོད་འགན་ལེན་སྲོལ་ཡིག》ལག་བསྟར་དོན་འཚོལ་བྱས་ཏེ། ལེ་ལས་ཚུང་འབྲིང་གི་ཟྭོས་ཁྲའི་གོན་དཏུལ་ཆད་འགྱངས་གཙང་བཤེར་གྱི་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་མུ་མཐུད་ཏུ་སྒྲིལ་བ་དང་། རིམ་པ་ཁག་གི་སྲིད་གཞུང་དང་། དོན་གཉེར་སྒྲ་ཁག ལེ་ལས་ཆེ་གས་བཅས་ཀྱིས་ལེ་ལས་ཚུང་འབྲིང་གི་དངོས་ཐོག་དང་། བཐོ་སྐྱན། ཞབས་ཞུ་བཅས་ཉོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཟྭོས་ཐོ་ཏུས་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་དགོས། རིམ་པ་བཞིན་ཆད་འགྱངས་བྱས་ནས"ཟུར་གསུམ་བུ་ལོན"ཆགས་པ་ཙ་བ་ནས་སྟོན་འགོག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གན་རྒྱ་མི་འཛིག་པ་དང་གན་རྒྱའི་ནང་དཏུལ་སྤྱོད་པའི་ཏུས་ཚད་དང་དཏུལ་སྤྱོད་སྐྱངས་སོགས་ཁ་ཆད་མི་འཛིག་པའི་བྱེད་ཐབས་སྐྱད་དེ་ཏུས་ཐོག་ཏུ་དཏུལ་སྤྱོད་པའི་འོས་འགན་ལས་གཡོལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་གཏན་འགོག་བྱས་ནས་ལེ་ལས་ཚུང་འབྲིང་གི་ཁྲིམས་མཐུན་ལེ་དབང་སྤུང་རྒྱོང་བྱེད་དགོས།

ལྔ། ནོར་སྲིད་དཏུལ་ཙས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་གཏོང་བ། ལྷུལ་ནང་ལྷུལ་ཀྱི་དཏུལ་ཙའི་གླིག་གཞིས་ཡིད་རྟོན་དཏུལ་བུན་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་ཅུ་བཏང་ནས། གཏན་འཚེབས་ལྟར་ཀུན་ཕན་ལེ་ལས་ཚུང་གས་དང་ཆེས་ཚུང་གས་ཀྱི་ཡིད་རྟོན་དཏུལ་བུན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་སྐུལ་མ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཕྲོག་གས་རང་གློ་ཚད་རིམས་ནད་དང་། རང་ཐུང་གནོད་འཚེ། རྒྱ་ཆ་དང་རྒྱ་ཆས་ཀྱི་རིན་གོང་འཕར་བ་སོགས་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུན་ཚབས་ཆེན་ཕེབས་པའི་ལེ་ལས་ཚུང་འབྲིང་ལ་རྒྱུན་འགོར་མ་དཏུལ་ཀྱི་དཏུལ་བུན་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་

ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། “ཝེ་རྒན་རོགས་སྐྱོར་མཁན་འདྲེས”ཀྱི་དུ་ཐོག་གི་མ་དཏུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་དང་ཝེ་རྒན་གཞུང་ཁོངས་མ་དཏུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་ཁག་ཐེག་ཚད་ཡོད་སྒྲི་གཏེར་གྱི་ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་གི་མ་དཏུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་གྱི“ཁེ་བའི”ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས། ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་གི་མ་དཏུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་དཀའ་བའི་གནད་དོན་སྤར་ལས་ཞི་ལྟོད་དུ་གཏོང་དགོས། “ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་གི་འཚོའ་བསྐྱེན་ཟམ་བཟླལ་ཐེབས་ཚའི”ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས། དཏུལ་གཡར་བའི་དུས་ཚད་རིང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། སྐྱིད་གླ་ཆགས་ཡང་དང་ཚ་ཆགས་གཏོང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་གཟིགས་སྐྱོང་འཕར་མ་རྒྱུད་དེ་དངོས་གཏེར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་དཏུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་དཀའ་བའི་གནད་དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།

དྲུག་ གཙོ་གནད་ཁེ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་སྐྱེད་སྲོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྐོ་ནས་ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་ཞན་གསུམ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་སྐྱེད་སྲོང་མཐོར་འདེགས་དང“ཆེད་མཁས་ཁྲད་གསར”གྱི་ངོས་འཛིན་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་དབྱེ་མཚན་ཁྱད་དང་ཞབས་ཞུ་མཐུན་སྤྱོར་ལ་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་སྟེ། ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་ཆུམས“ཆེད་མཁས་ཁྲད་གསར”གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལམ་བཏེ་ཐོག་སྐྱོད་པར་ཁྱིད་སྟོན་བྱེད་དགོས། ཇོང་རིམ་པ་ཁག་གི་སྲིད་གཞུང་དང་། བཟོ་འཕྲིན་སྟོམ་ཚིས། ཁྲལ་དོན་སོགས་སྟེ་ཁག་གིས་རང་འགྱལ་ངང་འཇྲིལ་མཐུད་ལ་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་ནས། ཀྱང་གོ་ཀོང་ཀྱའི་མདའ་བཞི་ཡན་ལག་སྒྲི་གཏེར་དང་། ཏ་ཐང་ནུས་རྒྱ་ཀུང་ཚོ་ཡན་ལག་སྒྲི་གཏེར། ཅིན་མོན་ཏེ་ཁ་བ་ཟླ་བ་ཅཱཏ་གསར་སྲེལ་ཚད་ཡོད་སྒྲི་གཏེར། ཆན་ཁྲང་གཏེར་ལས་ཚད་ཡོད་སྒྲི་གཏེར་སོགས་སྐྱེད་སྲོང་བྱེད་པའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་གྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ། ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་གཏེར་སྐྱོང་གནས་ཚུལ་རྒྱས་ལོན་བྱས་ནས་གཅིག་ཀྱང་ཆ་ཚང་དང་མཁྱོགས་ཆུར་གཅིག་ཀྱང་ཡོང་བ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

བདུན། བཟོ་ལས་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ལྟང་མདོ་ཐོན་སྐྱེད་ཡག་པོ་བྱེད་པ། ངེས་པར་དུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ངེས་མེན་པའི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་གྲོགས་ཀྱི་མི་སྤྱོད་པ་དང་། ཆུ་མཐུད་དུ་སྤྱོད་ཁོ་ཆེ་བའི་དུས་ཚོད་ལྟ་ཕྱི་དབྱེ་བ། གྲོག་སྤྱོད་ཆེ་བའི་དུས་ཚོད་ལས་ཁ་ཡོལ་བ། གྲོག་བཀོལ་སྤྱོད་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། བཟོ་ལས་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ནུས་ཤུངས་ཟད་གོན་དང“མཐོ་བ་གཏེས”ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྩོངས་ཚོད་ཀྱིས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་བཀག་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏु་བྱེད་དགོས། ཐང་ཏུའུ་གླིག་ཁང་དང་། ཐེན་ཇིང་གོང་ཕུའུ་འཕྲད་ཐིག ནུབ་མཚོ་རྡོ་སོལ་སོགས་ནུས་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་གཙོ་བོའི་ནུས་རྒྱ་ཟད་གྲོན་ཀྱི་བརྒྱ་དཔྱད་དང་ནུས་རྒྱ་བསྲེ་ཚགས་ཀྱི་བརྒྱ་དཔྱད་བྱས་ཏེ། ཁེ་ལས་ལ་ནུས་རྒྱ་ལེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་མ་

གནས་ཇི་དམའ་ཏུ་གཏོང་རོགས་བྱེད་དགོས། “ཁེ་ལས་གཅིག་ལ་སྲིད་ཏུས་གཅིག”མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཀུར་ཐག་གིས་ལག་ཚལ་དང་སྲིད་ཏུས་ཐད་མཇུག་ཁྲིད་བྱེད་དགོས། ཁེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འཇུག་སྣྲན་གྱི་གཙོ་གནད་དེ་ལྟར་མདོག་དང་། སྐྱེ་ཁམས། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་སོགས་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཐད་ཏུ་ཁ་ཕྱོགས་བྱེད་པར་སྟེ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་། བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་མཁྱོགས་ཆུར་ཀླབ་ཆ་ལེགས་ཁྲིག་དང་། ལག་ཚལ་སྐྱོང་བཀོད། ལྟར་མདོག་སྐྱོང་བཀོད་བཅས་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

བརྒྱད། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དོན་འཛིན་འགོད་བཟོ་བཅོས་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། རྩོང་སོ་སོས་མཁྱོགས་ཆུར་སྒོས“ལོ་ལྟ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”ཆེད་དོན་འཛིན་འགོད་དང་བཟོ་ལས་གླིང་ལྷུལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཛིན་གཞི་ཁྲིག་འཕྲི་དང་བཟོ་བཅོས་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། རང་སོ་སོའི་ནུས་པའི་ངོས་གནས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཁ་ཕྱོགས་ཁ་གསལ་བཟོ་བ། གླིང་ལྷུལ་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི“ཐོན་པ་བདུན་དང་ངོས་སྟོམས་གཅིག”འཇུག་སྣྲན་ཇེ་མཁྱོགས་སུ་བཏང་ཏེ། གླིང་ལྷུལ་གྱི་རྒྱང་གཞིའི་ཆ་ཁྲིག་དང་འགོར་སྐྱོང་སྐྱོང་བཀོད། སྲིད་ཏུས་དོན་འཁྱོལ་བཅས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་ཆེན་པོ་གསུམ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཐུས་ཚད་ཏུ་གཏོང་དགོས། རྣམ་གྲངས་བཤེར་མཆན་འགོད་པ་དང་འགྱོ་ལུགས་གཉེར་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ས་ཞིང་དང་། ཁོར་ཡུག་གདེང་འཛིག ནུས་རྒྱ་བསྲི་ཚགས། བདེ་འཇགས་སོགས་ཀྱི་གཉེར་སྐྱབ་བརྒྱུད་རིམ་སྟབས་བདེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། གཉེར་སྐྱབ་ཏུས་ཚོད་ཇེ་ཐུང་ཏུ་བཏང་ནས་ཏུས་བཅད་ནང་གཉེར་སྐྱབ་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། ཁེ་ལས་ལ་སྐྱས་ལེགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་ཏན་ཏོ་བྱེད་དགོས། “ཚང་བཟོ་བྱ་འགྱུགས”དང“གཟིབ་མའི་ནང་གི་བྱ་བཟླས་པ”སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལག་བསྟར་གཏོང་ཟབ་དང་། སྐྱས་ལེགས་ཀྱི་མ་ཚ་གླིང་ལྷུལ་ཁག་ཏུ་བསྟས་ནས་གླིང་ལྷུལ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

དགུ། ཐོན་རྫས་མཁོ་སྟོད་ཀྱི་འོས་སྟོར་ལས་སྟེགས་རྒྱན་པ། དུས་དེས་མེད་ཐོག་གྲིད་གཞུང་གིས་སྟེགས་བུ་བསྐྱན་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཐོན་རྫས་མངོན་པ་དང་། ཐོན་ལས་འཕྲེལ་ཐག་རྒྱང་བགྲིང་གིས་ས་གནས་ཐོན་རྫས་དང་ས་གནས་ཚོང་ར་ཕན་ཚུན་འཕྲེལ་མཐུད་བྱེད་པ་གཙོ་བོའི་ཁེ་ལས་ཆུང་འཕྲིང་གི་ཐོན་རྫས་འཕྲེལ་མཐུད་འོས་སྟོར་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་གྲོལ་བྱེད་སྐོ་ལེལ་ནས། ས་གནས་ཐོན་རྫས་ཐོན་སྐྱེད་དང་བཀོན་ཚོང་འཕྲེལ་མཐུད་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ཁྱེད་ནང་གི་ཐོན་ལས་སྐྲེལ་ཐག་གི་གོང་འོག་ཁ་ཕྱོགས་ཆ་གསབ་རེས་དང་གཉིས་ཁ་གཉིས་ཕན་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། ཁེ་ལས་ཆུང་འཕྲིང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས་ཀུར་ཐག་གིས་ཀྱུང་གོ་མཆོ་སྟོན་གྱི་ལྟར་ཐོན་རྫས་མ་འཇོག་ཏོ་ཆོང་ངོ་འཕྲད་

གྲོས་མོལ་ཆོགས་འདུ་དང་། ཀུང་གོ (མཆོ་སྟོན) རྒྱལ་གྱིའི་སྐྱེ་ཁམས་དངོས་མང་སྟོན་ཆོགས་དང་ཞིང་ཆེན (རང་སྐྱོང་ལྷོངས) དང་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་གི་མཁན་ལས་སྤྱལ་རེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེམ་ཆོགས་བྱ་འགྲུལ་ནང་ཞུགས་དགོས། ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་ཕྱི་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་ཐོན་ལས་འཕེལ་མཐུད་དང་ཚོང་འགྲུགས་མ་འདྲེན་སོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལག་རྩལ་སྤྱལ་རེས་དང་མཁན་ལས་བྱེད་པར་བསྟུགས་སྐུལ་དང་། ཏུར་ཐག་གིས་སྟོན་ཐོན་ས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་ལས་སློ་སྐྱར་དང་ལེན་བྱེད་པ་དང་། ཤེལས་བདེ་གོ་ཆོད་དང་ཐོན་ཁུངས་མཁན་སློད་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ཆ་འཕྲིན་མཁན་སློད་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྐྲོགས་བསྐྱན་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོན་ཟས་དེ་ས་ཁུལ་ལས་བཏུལ་བ་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ལས་བཏུལ་ཏེ་འཕེལ་མཐུད་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།

བཅུ། རང་ས་ནས་ཐོན་ཟས་འཛིན་སློད་བསྡུ་ལེན་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ། འཕེལ་ཡོད་སྟེ་ཁག་གིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཛིན་གས་སྐྱན་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ཏྲེང་པ་བསྡུར་བཀོད། མི་ཕྱུགས་ཀྱི་འཐུང་ཚུ། གནོད་འཚེ་ཞོག་རྟེས་ཀྱི་བསྐྱར་སྐྱན། གྲོང་གསེབ་དང་སྒྲེལ། མིའི་འཚོ་གནས་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་ཞོགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་གླ་འཛིན་གས་སྐྱན་བྱེད་སྐབས། ཐོན་ལས་སྒྲེལ་ཐག་གོང་འོག་གི་མཉོ་སྟོང་ཚོང་པ་དང་གཙོ་གནད་ཁེ་ལས་འཕེལ་མཐུད་ལས་ཁྲེགས་གཏོད་རྒྱུར་ཁྱིད་སྟོན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས། ཏུ་ཐེ་སྟུམ་ཀྱིགས་དང་། ཀྱེང་ཞིང་འཛིན་གས་སྐྱན་རྒྱ་ཆས། ཁའི་ཏེ་ལེའི་ངོ་དམ་རྒྱ་ཆས། ཞིན་ཞིན་བཟོ་སྐྱན་རྒྱ་ཆས། དབྱི་ཏའི་ཀྱོ་ཁོར་ཡུག་སྤུང་སྐྱོང་གི་ཐྲིག་ཆས། ཏུང་ཏེང་ཨར་འདམ་དང་ཁྲུན་ཐྲ་ཁོར་ཡུག་སྤུང་སྐྱོང་གི་ཨར་ལས་རྒྱ་ཆས་སོགས་ས་གནས་རང་གི་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོན་ཟས་སྟོན་ལ་སློད་རྒྱུར་སྐུལ་མ་བཏང་སྟེ། ཁེ་ལས་ཀྱིས་ས་གནས་རང་གི་ཚོང་ར་གསར་འབྲེད་བྱ་རྒྱུར་རོགས་རམ་བྱས་ནས་ཕུགས་ཡུན་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས།

༦༣། །མཆོ་བྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྒྲིང་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི《མཆོ་བྱང་ཁྲལ་གྱི་ཉོ་ཚོང་དོ་དམ་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྟེབ་སིལ་འཚོང་དང་ཞག་སྟོད་བཟའ་བཏུང་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐབས》དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྟོར།

བྱང་སྒྲིང་གཞུང་འཛིན〔2022〕ཨང38པ།

རྗེང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྒྲིང་གཞུང་དང་མཆོ་སྟོན་པོ་ཞིང་ར། ཁྲལ་སྒྲིང་གཞུང་གི་སྟེ་ཁག་སོ་སོར།

《མཆོ་བྱང་ཁྲལ་གྱི་ཉོ་ཚོང་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྟེབ་སིལ་འཚོང་དང་ཞག་སྟོད་བཟའ་བཏུང་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐབས》ལ་ཁྲལ་སྒྲིང་གཞུང་གི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས13པའི་སྟེང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་གོས་འཆམ་བྱུང། དཔལ་ཁྱིད་ཚོར་དཔར་འགྲེམ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནས་ཏན་ཏན་བྱེད་རོགས།

མཆོ་བྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྒྲིང་གཞུང་ལས་ཁང་།

2022ལོའི་ཟླ4ཚེས8ཉིན།

༦༣། །མཆོ་བྱང་ཁྲལ་གྱི་ཉོ་ཚོང་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྟེབ་སིལ་འཚོང་དང་ཞག་སྟོད་བཟའ་བཏུང་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐབས།

སྔོག་གསར་སྒོ་ཚད་རིམས་ནད་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱན་ལ་ཁ་གཏད་ནུས་ལྡན་འཇལ་བ་དང་མཆོ་བྱང་ཁྲལ་གྱི་ཉོ་ཚོང་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྟེབ་སིལ་འཚོང་དང་ཞག་སྟོད་བཟའ་བཏུང་ལས་རིགས་སླར་གསོ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་པ། ཚོང་རའི་འཛིན་སྐྱོང་བཅན་བདེ་དང་འཛིན་ཡིད་ཆེས་ཆེ་ཆུ་གཏོང་བ། དཔལ་འབྱོར་བཏུན་འཇགས་ངང་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཡོང་བར་སླུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད། 《རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་དང་

བཅོས་སྒྱུར་ཕྱུ་ལྟན་སོགས་སྔོ་ཁག་གིས་འགྲེམ་སྒྲིལ་བྱས་པའི〈ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ལས་རིགས་འཚེལ་རྒྱས་གསོ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་སྲིད་ཇུས་འགའི〉བརྡ་སྒྲོར》ལྟར། （འཚེལ་བཅོས་ནོར་སྲིད་དཏུལ་ཚ［2022］ཞང271དང《མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐིང་གིས་དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི〈ཁེ་ལས་ལ་རོགས་སྐྱོར་དང་དཀའ་ངལ་ཞེལ་རོགས་བྱེད་ཤུགས་སྐར་བས་ཆེ་བ་བཏང་ནས་ཁེ་ལས་འབྲིང་ཆུང་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྐོ་ནས་འཚེལ་ཆུས་གཏོང་བར་སྐུལ་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཐབས་འགའི〉བརྡ་སྒྲོར》（མཚོ་སྲིད་གཞུང་ལས་ཁང［2022］ཞང4པ）ཡིག་ཆའི་དགོངས་དོན་སྐོར་ལ་གཤམ་གསལ་གྱི་བྱེད་ཐབས་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

གཅིག་ དཏུལ་བྱེན་ལ་སྐྱེད་ཀ་སྒྲོད་པ། ཁྲལ་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གིས《མཚོ་བྱང་ཁྲལ་ནོར་སྲིད་ཀྱིས་དངོས་ཚན་དཔལ་འབྱོར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་དཏུལ་བྱེན་སྐྱེད་གསབ་མ་དཏུལ་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས（བཟོ་བཅོས་མ）དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྒྲོར》（བྱང་སྲིད་གཞུང་ལས་ཁང［2021］ཞང121）གྱི་བློང་བ་ལྟར་མུ་མཐུད་དུ་སྐོབ་ཤིལ་འཚོང（ཐོན་ཁུངས་སྟོག་འདོན་ལས་སྟོན་དང་འཕྲུགས་སྐྱེན་རིགས་ཚུད་མེད）དང་ཞག་སྟོད་བཟའ་བཏུང་ཁེ་ལས་ཀྱི་དཏུལ་ཁང་གི་དཏུལ་བྱེན་སྐྱེད་གསབ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་གཏོང་དགོས།

གཉིས། གཏན་འཇགས་རྒྱ་ནོར་ལ་མ་དཏུལ་བཏང་རྟེས་ཀྱི་ཁ་གསལ། 《ཞིང་ཆེན་ཏང་ཤའི་གཞུང་ལས་ཐིང་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་གཞུང་ལས་ཐིང་གི〈དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་དང་ཁེ་ལས་ཆུང་གས་ལ་དཏུལ་ཙའི་ཞབས་ཞུ་ཆེ་བ་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་འགའ〉དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྒྲོར》（མཚོ་གཞུང་ལས་ཐིང་སྒྲིལ［2019］ཞང32པ）དང་མཚོ་བྱང་ཁྲལ་གྱི《མཚོ་བྱང་ཁྲལ་གྱི་དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་དང་ཁེ་ལས་ཆུང་གས་ལ་དཏུལ་ཙའི་ཞབས་ཞུ་ཆེ་བ་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་བྱེད་ཐབས་བཅུ་གསུམ》གྱི་བློང་བ་ལྟར། སྔོན་གསོ་འཚོང་དང་ཞག་སྟོད། བཟའ་བཏུང་ཁེ་ལས་ཀྱིས་རང་ཡོད་མ་དཏུལ་དང་སྒྲི་ཚོགས་ཀྱི་མ་དཏུལ（དཏུལ་ཁང་གི་དཏུལ་བྱེན་ཚུད་མེད）སྤྱད་དེ་གཏན་འཇགས་རྒྱ་ནོར་ལ་མ་དཏུལ་གཏོང་བའི་ཆམ་གྲངས་སྒྲིལ་ན། བྱེད་ཐབས་འདི་པར་འགྲེམ་བྱས་ཉིན་ནས་བཟུང་གསར་སྟོན་བྱུང་བའི་བཅད་གྲངས་ཡན་ཀྱི་ཚོང་དོན་ཁེ་ལས་ཡིན་བཏང། གཏན་འཇགས་རྒྱ་ནོར་ཀྱི་དཏུལ་གཏོང་ཆམས་གྲངས་ལ་རིམ་པ་སོ་སོའི་ནོར་སྲིད་ཀྱི་རིགས་སྣ་སོ་སོའི་ནོར་སྲིད་མ་དཏུལ་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་མེད་པར། ཆམ་གྲངས་འཇུག་གས་སྐྱན་ཀྱི་ནང་དོན་དང་མ་འཇོག་གཞི་ཁྱོན་སོགས་ལ་གཞིགས་ནས་ཁ་གསབ་དཏུལ་གྲངས་གཏན་ཁེལ་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཆམ་གྲངས་རྒྱང་པའི་ཁ་གསབ་དཏུལ་གྲངས་དེ་ཆམ་གྲངས་མ་གཏོང་སྟོམ་འདོར་ཀྱི5%ལས་མི་བརྒལ་བ་དང་ཁ་གསབ་དཏུལ

གྲངས་མཐོ་ཤོས་སྦོར་ཁྲི50ལས་མི་བརྒལ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ། བཅད་གྲངས་ཡན་གྱི་ཁྲིམས་མིའི་ཁེ་ལས་གསོ་སྐྱོང་དང་བྱ་དགལ། 《མཆོ་ཁྱང་ལྷུལ་གྱིས〈མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་དམངས་གཞིར་དཔལ་འབྱོར་དང་ཁེ་ལས་ཆུང་འཕྲིང་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་འགའི་ལག་བསྟར་ཇུས་གཞི〉ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་འོས་འགན་ལས་བགོས་ཇུས་གཞིའི》བླང་བྱ་ལྟར། འཛིན་སྐྱོང་དངོས་རྫས་ཀྱི་ཐོན་ལས་གྲུབ་ཚུལ་སྔར་བས་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཚོང་རའི་ཐོབ་སྐལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ་མཐོར་འདེགས། གཞི་ཁྱོན་ངེས་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཟད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཏིང་ཤུགས་ཅུང་ཆེན་པོ་ལྟར་ཞིང་། གཅིག་གྱུར་ཐོག་སྟོམ་ཆེས་རྒྱུ་བའི་ལེ་ལས་དེ་བཅད་གྲངས་ཡན་གྱི་ཁྲིམས་མིའི་ལེ་ལས་སུ་ཆེས་ནས་སྐྱེད་སྲིང་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས། ལོ་རེར་བྱིན་ཚོང་བྱེད་ཚད་སྦོར་ཁྲི1500ཡན་ཟིན་པའི་སྟེབ་ཚོང་ལེ་ལས་དང་། སྦོར་ཁྲི300ཡན་གྱི་སིལ་ཚོང་ལེ་ལས། སྦོར་ཁྲི100ཡན་གྱི་ཞག་སྟོད་བཟའ་བཏུང་ལེ་ལས་བཅས་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་ཏེ། ཚོང་དོན་འགོར་རྒྱུག་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་བཅད་གྲངས་ཡན་གྱི་ལེ་ལས་ཀྱི་གྲངས་འགོར་མང་དུ་གཏོང་དགོས། བཅད་གྲངས་ཡན་གྱི་ཚད་གཞི་ལོན་པའི་གསར་བཅུགས་དང་གཅིག་གྱུར་ལེ་ལས་ལ་ཐེངས་གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་དགའ་སྦོར་ཁྲི10སྦྱོང་རྒྱུ།

བཞི། ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲྀ་ཚོགས་འཛིན་རྫས་སིལ་ཚོང་སྟོམ་འགོར་གྱི་ལེགས་སྐྱེས་འབྱུལ་ཚད་ཅུང་ཆེ་བའི་བཅད་གྲངས་ཡན་གྱི་ལེ་ལས་ལ་བྱ་དགའ་སྦྱོང་པ། ལྷུལ་སྟོམ་ཅིས་ཅུ་ཡིས་ལོ་མཇུག་ཏུ་ལྟོག་འདྲེན་བྱས་པའི་གཞི་གྲངས་ལྟར། ལོ་འཁོར་གོང་མར་ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲྀ་ཚོགས་འཛིན་རྫས་སིལ་ཚོང་སྟོམ་འགོར་གྱིས་ཟིན་ཚད་ཅུང་ཆེ་བ་དང་ལེགས་སྐྱེས་འབྱུལ་ཚད་ཅུང་མཐོ་བ་མ་ཟད། སྒྲྀ་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་རྫས་སིལ་ཚོང་བྱེད་ཚད་ལོ་གོང་མའི་དུས་མཚུངས་ལས10%ཡན་འཕར་བའི་བཅད་གྲངས་ཡན་གྱི་ལེ་ལས་ལ་ཐེངས་གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་དགའ་སྦོར་ཁྲི10སྦྱོང་པ་དང་བཅད་གྲངས་ཡན་གྱི་ཞག་སྟོད་བཟའ་བཏུང་ལེ་ལས་ལ་བྱ་དགའ་སྦོར་ཁྲི5སྦྱོང་པ་ཡིན།

ལྔ། ཐབས་མང་མཉམ་སྦྱོང་ཀྱིས་འཛིན་སྦྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱ་བ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་རང་ས་ཅན་གྱི་འཛིན་སྦྱོང་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ། འཛིན་སྦྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱེད་སྒོ་མཐུད་དུ་ལེགས་པར་སྒྲུལ་བ་དང་། ཁེ་ཕབ་གཅོག་དང་འཛིན་སྦྱོང་འཛིན་ཤོག་པ་ས་ཁོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་དེ། ས་གནས་རང་གི་འཛིན་སྦྱོང་ཀྱི་མངོན་མེད་ནུས་པ་སྐུལ་སློང་བྱེད་པ་དང་། ས་གནས་རང་གི་ཚོང་ར་དང་ས་གནས་རང་གི་ཁེ་ལས་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་སྟར་ལས་མང་ཙམ་བྱས་ཏེ། འཛིན་སྦྱོང་མཆོ་ཁྱང་དུ་འཛོག་པ་དང་མཆོ་ཁྱང་

གི་ཁེ་ལས་ལ་སྟར་ལས་མང་བའི་ཕན་ཐོགས་པར་ སྐྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ས་ཁུལ་སོ་སོ་དང་སྟེ་ཁག་ སོ་སོས་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་བདེ་དང་། གཞུང་དོན་ མཁོ་ཆས་ཉོ་སྒྲུབ། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟ་ཁང་གི་བཟའ་ བཅའི་རྒྱ་ཆ་སོགས་དངོས་ཐོག་སྒྲོད་སྐབས་རང་ ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་བཅད་གྲངས་ཡན་ཀྱི་ཚོང་ལས་ ཁྲིམ་ར་ཁེ་ལས་ནས་ཉོ་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་དང་ ལྟེག་སྐྱལ་བྱེད་པ་མ་ཟད། ཡུན་རིང་ཚོང་ཐོག་མཁོ་ འདོན་གྱི་གནས་རྒྱ་བཞག་ནས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ ཚོགས་འཛིན་རྩས་ཤེལ་ཚོང་སྟོམ་འགོར་བརྒྱན་པོའི་ ངང་འཕར་བར་སྟར་བས་སྐྱལ་མ་བཏང་སྟེ། རང་ རེའི་ཁུལ་ཀྱི་ཐོན་ལས་གསུམ་པསGDPནང་བཟུང་ བའི་བསྡུར་ཚད་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས།

༦༣། །མཆོ་ཁྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་གི་བློ་མཐུན་ཏེ་ཚན་སོགས་ཀྱི་གོ་གནས་འཛིན་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྒྲོར།

ཁྱད་སྲིད་མི་དོན〔2022〕ཨང6པ།

རྟོང་ས་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཆོ་སྟོན་པོ་ཞིང་བ། ཁྲལ་སྲིད་གཞུང་གི་སྟེ་ཁག་ས་སོར།

ཁྱད་ཕྱུ〔2022〕ཨང28པ་དང་ཁྱད་ཕྱུ〔2022〕ཨང29པའི་བརྡ་སྒྲོར་ལྟར་གོ་གནས་འཛིན་པའི་ཐག་ཀཅོད་གཤམ་ལྟར།

བློ་མཐུན་ཏེ་ཚན་གྱི་མཆོ་ཁྱང་ཁྲལ་སྲིད་འཛིན་སློབ་གྲྭང་གི་ཡོན་ཏན་གོ་གནས།

བློ་མཐུན་ཨན་ཆིང་ཐྲེང་གི་མཆོ་ཁྱང་ཁྲལ་སླན་བཅོས་འགན་སྤུང་ཅུའི་ཅུ་ཏང་གཞོན་པའི་གོ་གནས།

བློ་མཐུན་ཏེ་པང་ཕིང་གི་མཆོ་ཁྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྩོག་ཞིབ་པའི་འགན་རིམ་དང་འབྲེལ་ལས་འཁྱུར་ངལ་གསོ་ཁྱས།

བློ་མཐུན་ལི་ཆི་ཁྲུན་གྱི་མཆོ་ཁྱང་ཁྲལ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྩོག་ཞིབ་པའི་འགན་རིམ་དང་འབྲེལ་ལས་འཁྱུར་ངལ་གསོ་ཁྱས།

བློ་མཐུན་ལྷང་ཁྲིང་ཀུང་གི་མཆོ་ཁྱང་ཁྲལ་ཁྲོམ་ར་ལྟ་དོམ་ཅུའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྩོག་ཞིབ་པའི་འགན་རིམ་དང་འབྲེལ་ལས་འཁྱུར་ངལ་གསོ་ཁྱས།

མཆོ་ཁྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།

2022ལོའི་རྒྱ4ཚེས6ཉིན།

༦༣། །མཆོ་ཁྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་བློ་མཐུན་ཀུང་ཡུན་ལ་ལས་གནས་བསྐོ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྒྲོར།

ཁྱད་སྲིད་མི་དོན〔2022〕ཨང7པ།

རྟོང་ས་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཆོ་སྟོན་པོ་ཞིང་བ། ཁྲལ་སྲིད་གཞུང་གི་སྟེ་ཁག་ས་སོར།

བྱ་བའི་དགོས་དབང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ནི།

བློ་མཐུན་ཀྱང་ཡུན་ལུས་མཁོ་འཚོང་མཁན་ལས་མཁན་འཕེལ་ཁང་གི་ཀུའུ་རིན་གཞོན་པར(འགན་འཛིར)བསྐོས།

མཆོ་ཁྱང་ལུས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།

2022ལོའི་རྒྱ6ཚེས4ཉིན།

༦༣། །མཆོ་ཁྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་བློ་མཐུན་ལྷང་ཏེ་པིང་ས་གས་ལ་གོ་གནས་བསྐོས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྐྱོར།

ཁྱང་སྲིད་མི་དོན〔2022〕ཞང6པ།

རྫོང་ས་ས་འི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཚོ་སྟོན་པོ་ཞིང་ར། ལུས་སྲིད་གཞུང་གི་སྲེ་ལག་ས་ས་ར།

བྱ་བའི་དགོས་དབང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ནི།

བློ་མཐུན་ལྷང་ཏེ་པིང་མཚོ་ཁྱང་ལུས་བཟོ་ལས་ཚོང་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཅུའི་ཅུ་ཀང་གཞོན་པར（ཚོང་ལྟའི་དུས་ཡུན་ལོ་གཅིག་ཡིན）བསྐོས།

བློ་མཐུན་ཀྱིན་ཡུག་ཕིན་མཚོ་ཁྱང་ལུས་འཚུབ་བསྟུན་ཅུའི་ཅུ་ཀང་གཞོན་པར（ཚོང་ལྟའི་དུས་ཡུན་ལོ་གཅིག་ཡིན）བསྐོས།

བློ་མཐུན་ཁང་ཁེ་གོ་མཚོ་ཁྱང་ལུས་སྨན་བཅོས་འགན་སྤུང་ཅུའི་ཅུ་ཀང་གཞོན་པར（ཚོང་ལྟའི་དུས་ཡུན་ལོ་གཅིག་ཡིན）བསྐོས།

བློ་མཐུན་མ་ཆིང་ཕྲིང་མཚོ་ཁྱང་ལུས་ཚོང་ར་ལྟ་སྐྱལ་དོ་དམ་ཅུའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྟོག་ཞིབ་པར་བསྐོས།

བློ་མཐུན་ཁང་ཅན་ཉིང་མཚོ་ཁྱང་ལུས་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཅུའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྟོག་ཞིབ་པར་བསྐོས།

མཆོ་ཁྱང་ལུས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།

2022ལོའི་རྒྱ4ཚེས19ཉིན།

༦༣། །མཆོ་ཁྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་བློ་མཐུན་ཡ་ཁྱུང་སོགས་ལ་གོ་གནས་བསྐོ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྐྱོར།

བྱང་སྲིད་མི་དོན〔2022〕ཟངཚ11པ།

རྗེང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཆོ་ཁྲོན་པོ་ཞིང་ར། ཁྲལ་སྲིད་གཞུང་གི་སྲེ་ཁག་སོ་སོར།

བྱ་བའི་དགོས་དབང་གིས་བསྐོ་འཇོག་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་གཤམ་ལྟར།

བློ་མཐུན་ཡ་ཁྱུང་མཆོ་ཁྱང་ཁྲལ་སྲིད་འཛིན་སློབ་གྲྭིང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་བསྐོས།

བློ་མཐུན་ཀུའུ་ཏེང་ཡོན་མཆོ་ཁྱང་ཁྲལ་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁྲངས་དང་སྒྱི་ཚོགས་འགན་སྤྱང་ཁྱའི་ཁྱ་ཏུང་གཙོ་བོ（ཚོད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལོ་གཅིག་ཡིན）བསྐོས།

ཕྱིར་འཐེན།

བློ་མཐུན་ཡི་ཐྲེ་མཆོ་ཁྱང་ཁྲལ་ཆིས་བཤེར་ཁྱའི་རིམ་གསུམ་རྒོག་ཞིབ་པའི་གོ་གནས་ལས་འཐེན་པ་དང་ལས་འཁྱུར་བྱས།

མཆོ་ཁྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།

2022ལོའི་བླ4ཚེས26ཉིན།

༦༣། །མཆོ་ཁྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་བློ་མཐུན་ཡི་ཀང་དང་ཡིག་ཀོང་ཡོན་གྱི་གོ་གནས་ཐུར་བའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་སྐྱོར།

བྱང་སྲིད་མི་དོན〔2022〕ཟངཚ12པ།

རྗེང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཆོ་ཁྲོན་པོ་ཞིང་ར། ཁྲལ་སྲིད་གཞུང་གི་སྲེ་ཁག་སོ་སོར།

བྱང་ཟླ〔2022〕ཟངཚ55པའི་བརྡ་སྐྱོར་བཞིན་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་གཤམ་ལྟར།

བློ་མཐུན་ལི་ཀང་མཆོ་ཁྱང་ལྷུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐོར་གཟིགས་པར་རིམ་སྤོར་བྱས།

བློ་མཐུན་ལིག་ཀོང་ཡོན་མཆོ་ཁྱང་ལྷུལ་བཟོ་ལས་ཚོང་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཅུའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐོར་གཟིགས་པར་རིམ་སྤོར་བྱས།

མཆོ་ཁྱང་ལྷུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།

2022ལོའི་བླ4ཚེས26ཉིན།

༦༣། །མཆོ་ཁྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་བློ་མཐུན་ལིག་ཐུང་ཡུས་ལས་གནས་གྲ་བསྐོས་པའི་སྐོར་ཀྱི་བརྡ་སྐྱོར།

ཁྱང་སྲིད་མི་དོན〔2022〕ཞང13པ།

རྗོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཆོ་སྟོན་པོ་ཞིང་ར། ལྷུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ལྷ་ཁག་སོ་སོར།

ཁྱ་བའི་དགོས་དབང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར།

བློ་མཐུན་ལིག་ཐུང་ཡུས་ཀྱིས་མཆོ་ཁྱང་ལྷུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་ནོར་ལྟ་སྒྲལ་དོ་དམ་ཡུ་ཡོན་ལྟན་ཁང་གི་ཀུའུ་རེན་གཞོན་པའི་འགན་གཅིག་ཟློག་གས་གུ་འཁུར།

མཆོ་ཁྱང་ལྷུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།

2022ལོའི་བླ5ཚེས23ཉིན།

༦༣། །མཆོ་ཁྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་གི་བློ་མཐུན་ལོག་ཀོང་ཡོན་གོ་གནས་ལས་འཛིན་པ་དང་ལས་འཚུར་སྐོར་ཀྱི་བརྡ་སྒྲོར།

ཁྱང་སྒྲིད་མི་དོན〔2022〕ཞང14པ།

རྗོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་དང་མཆོ་སྟོན་པོ་ཞིང་ར། ཁུལ་སྒྲིད་གཞུང་གི་སྒྲ་ཁག་སོ་སོར།

ཁྱང་ཟུ〔2022〕ཞང71པའི་བརྡ་སྒྲོར་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ནི།

བློ་མཐུན་ལོག་ཀོང་ཡོན་མཆོ་ཁྱང་ཁུལ་བཟོ་ལས་ཚོང་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཅུའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐོར་གཟིགས་པ་དང་། ཁུལ་རིག་གནས་གནས་སྐོར་མ་གཏོང་འཕེལ་རྒྱས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཆུང་གཉིར་དབུ་གཅོ། གཅོ་གཉིར་པའི་གོ་གནས་ལས་འཛིན་ཞིང་ལས་འཚུར་ངལ་གསོ་བྱས།

མཆོ་ཁྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་།

2022ལོའི་རྒྱ6ཚེས21ཉིན།

༦༣། །མཆོ་ཁྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་གི་བློ་མཐུན་སྲུང་ཀྱང་ཞང་དང་ཆོ་རིང་ཕྱུག་གཉིས་བསྐོ་འཛིན་བྱས་པའི་སྐོར་ཀྱི་བརྡ་སྒྲོར།

ཁྱང་སྒྲིད་མི་དོན〔2022〕ཞང15པ།

རྗོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་དང་མཆོ་སྟོན་པོ་ཞིང་ར། ཁུལ་སྒྲིད་གཞུང་གི་སྒྲ་ཁག་སོ་སོར།

འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་བསྐོ་འཛིན་ཕན་བཅད་བྱས་པ་ནི།

བློ་མཐུན་སྲུང་ཀྱང་ཞང་ནི་ཁུལ་དབང་སྐྱོན་ཅན་མཁན་འབྲེལ་ལྟན་ཚོགས་སྐབས་རྒྱ་པའི་ཀྱུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་ལག་བསྟར་ལས་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན་མགོ་གཙོར་བསྐོས།

བློ་མཐུན་ཆོ་རིང་ཕྱུག་ནི་ཁུལ་དབང་སྐྱོན་ཅན་མཁན་འབྲེལ་ལྟན་ཚོགས་སྐབས་རྒྱ་པའི་ཀྱུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་ལག་བསྟར་ལས་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན་མགོ་གཙོ་གཞོན་པར་བསྐོས།

མཆོ་ཁྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྒྲིད་གཞུང་།

2022ལོའི་རྒྱ6ཚེས21ཉིན།

༦༥། །མཆོ་ཁྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་སྒྲིང་གཞུང་གི་དོན་ཆེན་ཟིན་པོ།

(2022ལོའི་བོད4ཚེས1ཉིན་ནས་བོད6ཚེས30ཉིན་བར།)

● བོད4པའི་ཚེས1ཉིན། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཕུའི་ཐུཌུ་ཅི་ཞིན་ཁྲང་ཞིང་དང། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཕུའི་ཐུཌུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཐེང་ཀང་ཚབ་མ་ཕྱཌུ་ཞོ་ཅུན། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཕུའི་རྒྱུན་ཕུའམ་དྲང་ཡིག་ཆེན་མོ་ཡུས་ཚྱང་ལེ། ཐེང་ཀང་གཞོན་པ་ལེའུ་ཐོ་དང་ཆོ་རིང་ཐར་བཅས་ཤང་ཚ་ཇོང་དུ་ཏོག་ཞིབ་ཏུ་ཕེབས། ཁྲལ་ཕུའི་ཐུཌུ་ཅི་པད་གོ་དང་ཁྲལ་ཕུའི་ཐུཌུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁྲལ་དཔོན་རོ་རྗེ། ཁྲལ་དང་ཇོང་གི་འཕྲིལ་ཡོད་མཚོ་ཁྲིད་བཅས་ཀྱིས་འགྲོ་རོགས་བྱས།

● ཉིན་དེར། དྭངས་གསལ་དུས་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་དུར་མཆོད་བྱེད་སྐོ་མདའ་བཞི་ཇོང་སྟོན་གཤེགས་དཔའ་བོའི་བང་ས་ཡི་ར་བ་ནས་སྒེལ། ཁྲལ་ཕུའི་ཐུཌུ་ཅི་པད་གོ་དང་ཁྲལ་ཕུའི་ཐུཌུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁྲལ་དཔོན་རོ་རྗེ། ཁྲལ་ཕུའི་ཐུཌུ་ཅི་གཞོན་པ་དབྱར་ཉེ་ལུང། ཁྲལ་དམངས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཕུ་ལྷན་གྱི་ཀུཌུ་རེན་ཁྲིན་ཏུང་ཁྲང། ཁྲལ་སྒྲིང་གོས་ཀྱི་ཀུཌུ་ཞི་དཔལ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་ས་ཡིས་ཁྲལ་རིམ་པའི་མཚོ་ཁྲིད་དུར་མཆོད་བྱེད་སྐོར་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ཁྲལ་སྒྲིང་གཞུང་གི་ཏང་ཙུའུ་ཚོགས་འདུ་ཕེངས13པ་དང་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་ཕེངས13པ་ནུབ་མཚོ་གོང་རལ་དུ་འཚོགས་ཤིང། ཁྲལ་དཔོན་རོ་རྗེ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཤིང་གཏམ་བཤད་གནང། ཁྲལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཀྱོ་ཆིང་ཕིང་དང། དབྱིན་མོ་ཡུན། ལི་ཞང་ཏུང། ཚོ་ཅི་ཆང། ཏ་ཡུན་ཞུག་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ཁྲལ་དམངས་ཆེན་ཀྱི་འཕྲུས་མིའི་གོས་མཚོ་དང་སྒྲིང་གོས་ཡུ་ཡོན་གྱི་གོས་གཞི་གཅིག་ལྷུད་ལྷུབ་གཉིར་ལྟ་ལྷུལ་ཚོགས་འདུ་ནུབ་མཚོ་གོང་རལ་དུ་འཚོགས་ཤིང། ཁྲལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ཡུན་ཀྱིས་བྱ་བར་བཀོད་སྒྲིག་གནང། ཁྲལ་དམངས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཡུ་ལྷན་གྱི་ཀུཌུ་རེན་གཞོན་པ་བན་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་དང་ཁྲལ་སྒྲིང་གོས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཀུཌུ་ཞི་གཞོན་པ་ཁྲང་ལིན་གཉིས་གཏན་ཞུས་ལྟར་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་གཏམ་བཤད་གནང།

● ཉིན་དེར། གསེར་དཏུལ་ཐང་དང་རྩལ་ཐན་མཁར་གྱི𝐀ཅན5རིམ་པའི་གནས་སྐོར་མཇོས་ལྷོངས་ཁྲལ་གསར་འཇུགས་ལས་དོན་གྱི་ངོ་འཕྲད་ཚོགས་འདུ་ནུབ་མཚོ་གོང་རལ་དུ་འཚོགས་ཤིང། ཁྲལ་ཕུའི་རྒྱུན་

ཡུལམ་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཀྱོ་ཆིང་ཕིང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཟླ4ཚེས2ཉིན། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་མདོ་ལ་རིང་མོའི་རི་ཆུ་ནགས་ཞིང་མཚོའུ་ རྫ་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་ཁམས་སྡུང་སྐྱོང་དང་ཉམས་གསོའི་ཚོད་ལྟའི་རྒམ་གྲངས་ཞིབ་བཤེར་ཕྱིས་ལེན་དུས་མཚམས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་སྐལ་འདེད་ཚོགས་འདུ་ནུབ་མཚོ་གོང་རལ་དུ་འཚོགས་ཤིང། ལུལ་ཡུའི་ཏྲའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་རོ་རྗེ་ཡིས་གཏམ་བཤད་གནང་བ་དང། ལུལ་ཡུའི་ཏྲའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་སྲིད་ཁྲིམས་ཡུ་ལྷན་གྱི་ཏྲའུ་ཅི་དབྱང་ཏེ་ལུང་གིས་ཚོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང། ལུལ་ཀྱི་མགོ་ཁྲིད་མ་ཁྲིང་ཐྲང་དང། ལུང་ཞུག་ཐུང། ས་ཞུ་ཏུང། ས་ཏཱ་ཁ། ཕ་ཡ་ཁ། ཏཱ་ཁ། ཆ་ཅི་ཆང། ཅན་ཀུང་དབྱི། ཁེ་ཞོ་ཆིང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནང་འགོག་སྟོམ་བྱ་བའི་བརྟན་འཛིན་ཁ་པར་ཚོགས་འདུ་ནུབ་མཚོ་གོང་རལ་དུ་འཚོགས་ཤིང། ལུལ་ཡུའི་ཏྲའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་རོ་རྗེ་ཡིས་གཏམ་བཤད་གནང་བ་དང། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ཡུན་ཀྱིས་ཚོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང།

● ཟླ4ཚེས5ཉིན། ལུལ་ཡུའི་ཏྲའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་རོ་རྗེ་ཡིས་ཆང་ཚ་དང་མདའ་བཞི་བ་རིམས་ནང་འགོག་སྟོམ་དང་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་བྱ་བར་ཡུལ་དངོས་ས་ལྷ་སྐལ་མཐུབ་ཁྲིད་གནང།

● ཟླ4ཚེས6ཉིན། ལུལ་རྒྱལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་ཞིབ་བཟོའི་རྒྱན་གཞི་དང་པོའི་གནས་རྩིད་སྡུང་སྐྱོང་བེད་སྤྱོད་ལས་དོན་མགོ་ཁྲིད་ཚན་ཆུང་གིས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པ་འཚོགས་ཤིང། ལུལ་ཡུའི་ཏྲའུ་ཅི་པད་གོས་ཚོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གཏམ་བཤད་གནང་ལ། ལུལ་ཡུའི་ཏྲའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་རོ་རྗེ་དང། ལུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུ་ཀྱོ་ཆིང་ཕིང། གཡུ་སྦྲོན་མཚོ། ལྷང་ཡུང་ཁྲང། ལྷང་ཀུང་དབྱི། ས་ངས་འདུམ། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ཡུན་དང། ལི་ཞང་ཏུང། ཚོ་ཅི་ཆང། མ་ཏཱ་ཞང། ཅ་ཡུན་ཞུག་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། གསེར་དཏུལ་ཐང་དང་རྒྱལ་ཕྲན་མཁར་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིA ཅན5རིམ་པའི་གནས་སྐོར་མཇོས་ལྟོངས་ལུལ་གསར་འཛུགས་ལས་དོན་སྐལ་འདེད་ཚོགས་འདུ་ནུབ་མཚོ་གོང་རལ་དུ་འཚོགས་ཤིང། ལུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཀྱོ་ཆིང་ཕིང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གཏམ་བཤད་གནང་ལ། ལུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་མདའ་བཞི་རྫོང་ཡུའི་ཏྲའུ་ཅི་སངས་འདུམ་ཀྱིས་ཚོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང། ལུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་དཔལ་སྒྲོག་ཕུའི་ཕུའུ་ཀུང་གཡུ་སྦྲོན་མཚོ། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ཡུན་དང་ཚོ་ཅི་ཆང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཟླ4ཚེས7ཉིན། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་ཁ་པར་ཚོགས་འདུ་དང་ལུལ་བདེ་འཇགས་ཡུ་ལྷན་ཀྱི་ཚང་འཛོམས (རྒྱས་འཛོམས) ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་ནུབ་མཚོ་གོང་རལ་དུ་

འཚོགས་ཤིང་། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱའི་ཅི་པད་གོ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་འཕྲེལ་གཏམ་བཤད་གནང་། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱའི་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་ཡིས་ཚོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་། ལྷུལ་དམངས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཡུ་ལྷན་གྱི་ཀུའུ་རེན་ཁྲིན་ཏུང་ཁྲང་དང་ལྷུལ་རིམ་པའི་མགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་ཡུའི་ཙྪས་བཤེར་ཡུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བྱུག་པ་ནུབ་མཚོ་གླིང་རལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱའི་ཅི་པད་གོས་ཚོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱའི་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཟླ4ཚེས8ཉིན། ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་གནས་སྐོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལས་དོན་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ནུབ་མཚོ་གླིང་རལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱའི་ཅི་པད་གོས་གཏམ་བཤད་གནང་བ་དང་། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཀྱོ་ཆིང་ཕིང་གིས་ཚོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུ་གཡུ་སྒྲོན་མཚོ་དང་། ལྷང་ཡུང་ཁྲང་། ས་ངས་འབྲུམ་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཟླ4ཚེས11ཉིན། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་རྒྱུན་ལས་ཧྲིང་ཀང་གཞོན་པ་ལྷང་ལྷེ་ཏུང་ཀང་ཚ་རྩོང་དུ་མུ་རི་གཏེར་ལྷུལ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་པ་དང་། མཚོ་ནུབ་ལྷུལ་མུ་རི་རྡོ་ས་ལ་གཏེར་ལྷུལ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤུང་སྐྱོང་ཅུ་ནས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱའི་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་དང་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་ཅུའུ་ཞང་གིས་ཕེབས་རོགས་གནང་།

● ཟླ4ཚེས12ཉིན། ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱོག་གསར་གླེ་ཚད་རིམས་ནད་འགོག་སྟོམ་བྱ་བའི་བརྒྱན་ལམ་ཚོགས་འདུ་ནུབ་མཚོ་གླིང་རལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱའི་ཅིའམ་ལྷུལ་རིམས་ནད་འགོག་སྟོམ་ཐག་གཅོད་བྱ་བའི་བཀོད་འདོམས་ཤུའི་བཀོད་འདོམས་དཔོན་པད་གོ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་མ་ཟད་གཏམ་བཤད་གནང་ལ། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱའི་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན། བཀོད་འདོམས་དཔོན་གཞོན་པ་རྡོ་རྗེ་ཡིས་ཚོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་།

● ཟླ4ཚེས13ཉིན། ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་ཧྲིང་ཀང་གཞོན་པ་ལི་ཌུ་ཐོ་མདོ་ལ་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཕྲོགས་སྐྱོང་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་གླིང་དཔེ་སྟོན་ལྷུལ་འཕྲོགས་སྐྱན་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་པ་དང་། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་ཅུའུ་ཞང་གིས་ཕེབས་རོགས་གནང་།

● ཟླ4ཚེས14ཉིན། ཞིང་ཆེན་མི་ཤུགས་ཐོན་ལྷུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྤུང་ཐིང་གི་ཐིང་ཀང་ཏུའུ་ཡིན་དང་བཅས་པ་མདའ་བཞི་རྩོང་དུ་ཕྱིན་ནས་གླ་ཆ་ཆད་འགྱངས་ཆ་བཅོས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་ཐེབས་ཙའི་དོ་དམ“མཐོར་འདེགས་ལོ”སོགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་

ཡུལམ་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཀྱོ་ཆིང་ཕིང་དང་། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུལམ་མདའ་བཞི་རྩོང་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་སངས་འབྲུམ་ཀྱིས་ཕེབས་རོགས་གནང་།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་སྡུད་ལོགས་བཀར་ས་ཆོགས་ཚད་ལྡན་དོ་དམ་ཀྱི་ཆེད་དོན་བཀོད་སྒྲིག་ཆོགས་འདུ་ནུབ་མཚོ་གླིང་རྒལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་རིམས་ནང་འགོག་སྟོམ་ཐག་གཅོད་བྱ་བའི་བཀོད་འདོམས་ཤུའི་བཀོད་འདོམས་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་ཀྱིས་ཆོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འཕྲེལ་གཏམ་བཤད་གནང་།

● ཟླ4ཚེས15ཉིན། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཅུ་དྲུག་པ་དང་རྒྱུ་ཅིའི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་ནུབ་མཚོ་གླིང་རྒལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་པད་གོས་ཚོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ལ། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རྣོ་རྗེ། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་དབྱང་ཅེ་ལུང་དང་རྒྱུན་ཡུ་ཆམས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས། ལྷུལ་དམངས་ཆེན་དང་། སྲིད་གཞུང་། སྲིད་གྲྭས། ལྷུལ་ཐད་གཏོགས་འཕྲེལ་ཡོད་ལས་ལྷངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་བློ་མཐུན་གཙོ་བོ་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཟུར་ཞུགས་གནང་།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཙུའུ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས14པ་དང་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས14པ་ནུབ་མཚོ་གླིང་རྒལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རྣོ་རྗེ་ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འཕྲེལ་གཏམ་བཤད་གནང་ལ། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པའི་འོས་མི་ཡ་ཁྱུང་དང་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན། ལི་ཞང་ཏུང། ཚོ་ཅི་ཆང། མ་ཏུའུ་ཞང། ཏ་ལྷན་ཞུག་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཟླ4ཚེས20ཉིན། ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི2022ལོའི་རྒྱལ་ཁོངས་ལྷང་སྒྲུར་སྒྲལ་སྟོང་ཚོགས་ཆེན་ནུབ་མཚོ་གླིང་རྒལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་པད་གོས་ཚོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འཕྲེལ་གཏམ་བཤད་གནང་ལ། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རྣོ་རྗེ་ཡིས2022ལོའི་རྒྱལ་ཁོངས་ལྷང་སྒྲུར་བྱ་བའི་ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་གནང་། ལྷུལ་དམངས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀུའུ་རེན་ཁྲིན་ཏུང་ཁང་དང་། ལྷུལ་སྲིད་གྲྭས་ཀྱི་ཀུའུ་ཞི་དཔལ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས། ལྷུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་ཏུའུ་ཞང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་། ཟླ་བཞིའི་ཏང་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཛིན་བློ་མཐུན་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཟླ4བའི་ཚེས21ཉིན། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་ཞིན་ཁྲང་ཞིང་དང་། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཐྲིང་ཀྱང་ཚབ་མ་ལྷུའུ་ཞོ་ནུན། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ། ཞིང་ཆེན་དམངས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཡུས་ཚུང་ལེ་མཚོ་བྱང་དུ་རྡོག་ཞིབ་གནང་

བར་མ་ཟད། ཁྱ་བའི་བཞུགས་མོལ་ཆོགས་འདུ་བསྡུས། ལྷུལ་ཕྱའི་རྒྱུ་ཅི་པད་གོ་དང་ལྷུལ་ཕྱའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རྣོ་རྗེ། ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གཞུང་དོན་ཐིང་དང་ཞིང་ཆེན་ཐད་གཏོགས་འཕྲལ་ཡོད་ལས་ཁོངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་བློ་མཐུན། ལྷུལ་རིམ་པ་ཁག་གི་མགོ་ཁྲིད། རྫོང་ས་ས་པའི་ཏང་ཕྱ་དང་སྲིད་གཞུང་། ལྷུལ་ཐད་གཏོགས་འཕྲལ་ཡོད་ལས་ཁོངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་བློ་མཐུན་བཅས་ཆོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཟླ4ཚེས22ཉིན། ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་འགྲེམས་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་ཐོན་ལས་སྒྲིལ་ཐག་བརྒན་པོ་ཡོང་བར་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བའི་བརྟན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཆོགས་འདུ་ནུབ་མཚོ་གོང་རལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷུལ་ཕྱའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རྣོ་རྗེ་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་པ་མ་ཟད་གཏམ་བཤད་གནང་ལ། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་ཏཱའུ་ཞང་གིས་ཆོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་ཏཱའུ་ཞང་གིས་ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞོད་ཟོན་ཐན་འགོག་ལས་དོན་ཀྱི་བརྟན་ལམ་ཆོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་།

● ཟླ4ཚེས24ཉིན། མཆོ་ཁྱང་ལྷུལ་ཀྱིས2022ལོའི་སྲིད་གཞུང་དང་དཏུལ་ཁང་ཁེ་ལས་ཀྱི་འཕྲལ་མཐུད་ཆོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷུལ་ཕྱའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རྣོ་རྗེ་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་པ་མ་ཟད་གཏམ་བཤད་གནང་ལ། ལྷུལ་ཕྱའི་རྒྱུན་ཕྱའམ་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཀློ་ཆིང་ཕིང་དང་། ལྷུལ་ཕྱའི་རྒྱུན་ཕྱའམ་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པའི་འོས་མི་ཨ་ཐྲུང་། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལི་ཞང་ཏུང་དང་ཏ་ཕུན་ཞུག་བཅས་ཆོགས་འདུར་ཞུགས། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་ནོར་སྲིད་ཅུའི (དཏུལ་ཚའི་གཞུང་ལས་ཁང) ཅུས་ཀྱང་ཆོ་ཅི་ཆང་གིས་ཆོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་།

● ཟླ4པའི་ཚེས26ཉིན། ལྷུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཅུའུ་ཆོགས་འདུ་ཕེབས15པ་དང་རྒྱུན་ལས་ཆོགས་འདུ་ཕེབས15པ་ནུབ་མཚོ་གོང་རལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷུལ་ཕྱའི་རྒྱུན་ཕུ་དང་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཀློ་ཆིང་ཕིང་། ལྷུལ་ཕྱའི་རྒྱུན་ཕུ་དང་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པའི་འོས་མི་ཨ་ཐྲུང་དང་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དཉིན་མོ་ཕུན། ལི་ཞང་ཏུང་། མ་ཏཱའུ་ཞང་། ཏ་ཕུན་ཞུག་བཅས་ཆོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཟླ4ཚེས27ཉིན། མཆོ་ཁྱང་ལྷུལ་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་མཁན་ལས་སྒྲིལ་རེས་ལས་དོན་མགོ་ཁྲིད་ཚན་ཆུང་གི་ཆོགས་འདུ་ནུབ་མཚོ་གོང་རལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷུལ་ཕྱའི་རྒྱུ་ཅི་ལམ་ལྷུལ་རོགས་སྐྱོར་མཁན་ལས་སྒྲིལ་རེས་ལས་དོན་མགོ་ཁྲིད་ཚན་ཆུང་གི་ཚན་གཙོ་པད་གོ་ཆོགས་འདུར་ཕེབས་པ་དང་འཕྲལ་གཏམ་བཤད་གནང་ལ། ལྷུལ་ཕྱའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན། མགོ་ཁྲིད་ཚན་ཆུང་གི་ཚན་གཙོ་རྣོ་རྗེ་ཡིས་ཆོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་། ལྷུལ་གྱི་མགོ་ཁྲིད་ཀློ་ཆིང་ཕིང་དང་ལྷང་ཡུང་ཁྲང་། དཉིན་མོ་ཕུན། ཆོ་ཅི་

ཆང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཟླ4ཚེས29ཉིན། ཀུང་གུང་མཆོ་ཁྱང་ལྷུལ་ཡུའི་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པ་ནུབ་མཆོ་གྲོང་རྫལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། རང་རིའི་ལྷུལ་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པར་ཞུགས་མཁན་གྱི་འཐུས་མིའི་འོས་མི་དང་གླ་ཕྱིག་འོས་མིར་ཞིབ་འཇུག་དང་ཞིབ་བཤེར་གཏན་ལེལ་བྱས་པ་མ་ཟད། 《ཀུང་གུང་མཆོ་ཁྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ལྷུལ་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོགས་འདུ་འཚོག་རྒྱའི་སྐོར་གྱི་གྲོས་ཆོད（འཆར་ཟིན）》ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས། ལྷུལ་ཡུའི་ཐུའུ་ཅི་པད་གོས་ཚོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་། ལྷུལ་ཡུ་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཡུ་ཡོན་དང་རྟེས་སྟོན་ཡུ་ཡོན་ཆུམས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཟླ5ཚེས7ཉིན། མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཅིང་ཀང་གཞོན་པའམ་སྒྲི་བདེ་ཕིང་གི་ཕིང་ཀང་ལི་ཏུང་ཡ་མཆོ་ཁྱང་གི་བདེ་འཛགས་ཐོན་སྐྱིད་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་ལྷུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཡ་ཁྱུང་དང་། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་སྒྲི་བདེ་ཅུའི་ཅུ་ཀང་ལི་ཞང་ཏུང་གིས་ཕེབས་རོགས་གནང་།

● ཟླ5ཚེས9ཉིན། ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡོག་གས་གསར་གླུ་ཚད་འགོག་སྟོམ་ཐག་གཅོད་ཁ་བའི་བརྟན་ལམ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷུལ་ཡུའི་ཐུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན། ལྷུལ་རིམས་ནད་འགོག་སྟོམ་ཐག་གཅོད་ཁ་བའི་བཀོད་འདོམས་ཤུའི་བཀོད་འདོམས་དཔོན་རྡོ་རྗེ་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ་དང་འབྲེལ་གཏམ་བཤད་གནང་ལ། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་རིམས་ནད་འགོག་སྟོམ་ཐག་གཅོད་ཁ་བའི་བཀོད་འདོམས་ཤུའི་བཀོད་འདོམས་དཔོན་གཞོན་པ་དཀྱིན་མོ་ལྷུན་ཀྱིས་ཚོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་། ལྷུལ་ཀྱི་མཚོ་ཁྲིད་དཁྱབ་ཅེ་ལུང་དང་། གཡུ་སྒྲོན་མཆོ། ཡ་ཁྱུང་། ལི་ཞང་ཏུང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཟླ5ཚེས12ཉིན། ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཟླ་དང་པོ་ནས་ཟླ་བཞི་བའི་བར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འགོར་སྐྱོང་བཀོད་གཏོང་བརྟན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་འདུ་ལྷུལ་ཡུའི་གསང་སྟོམ་བརྟན་ལམ་ཚོགས་ཁང་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷུལ་ཡུའི་ཐུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་ཡིས་གཏམ་བཤད་གནང་བ་དང་། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་རྒྱུན་ལས་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཡ་ཁྱུང་གིས་ཚོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་། ལྷུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དང་། ལྷུལ་དམངས་ཆེན་རྒྱུན་ཡུའི་ཀུའུ་རེན་གཞོན་པ་ནུའུ་བདུན་ཅུ། ལྷུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཡུང་ཡུང་ཅིང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཟུར་ཞུགས་གནང་།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་རང་སྐྱོན་ཁང་པའི་བདེ་འཛགས་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བརྟན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་འདུ་ལྷུལ་ཡུའི་གསང་སྟོམ་བརྟན་ལམ་ཚོགས་ཁང་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷུལ་

ཞུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་རྣོ་རྩེ་ཡིས་གཏམ་བཤད་གནང་བ་དང་། ལུལ་ཞུའི་རྒྱུན་ཞུའམ་རྒྱུན་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁྱུང་གིས་ཚོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་དང་། ལི་ཞང་ཏུང་། ཚོ་ཅི་ཆང་། མ་རྒྱུ་ཞང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཟུར་ཞུགས་གནང་།

● ཟླ5ཚེས13ཉིན། ལུལ་སྨན་བཅོས་སྒྲུར་བཅོས་མཚོ་ཁྲིད་ཚན་ཆུང་གི(རྒྱས་འཛིམས)ཚོགས་འདུ་དང་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེན་དང་ས་ལུལ་གྱི་ནད་རིགས་འགོག་བཅོས་བྱ་བའི་བརྟན་ལམ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་། ལུལ་ཞུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་རྣོ་རྩེ་ཡིས་གཏམ་བཤད་གནང་བ་དང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་གྱིས་ཚོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་།

● ཉིན་དེར། མཆོ་ཁྱང་གིས་ཟླ་ལིང་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཕེངས་གཉིས་པའི་རིམས་འགོག་དངོས་ཟོག་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ཆུངས་འགོར་ལམ་ལ་ཆས་མཚོ་ཚུགས་པའི་མཇུད་སྒོ་ནུབ་མཚོ་གླིང་རྒལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ཡང་བསྐྱར་རིན་ཐང་སྒོར་ཁྲི100ལྷག་ཡིན་པའི་འོ་མ་དང་། སྐམས་ཤ ལུག་ཤ བཟའ་སྐྱེམ། ཐྲང་ཙྪའི་ཐོན་རྩས་ས་གས་རིམས་འགོག་དངོས་ཟོག་སྐྱེལ་ནས་ཟླ་ལིང་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱས། ལུལ་ཞུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་རྣོ་རྩེ་ཡིས་ཤིས་ཚོག་ཕུལ་བ་དང་། ལུལ་ཞུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་དབྱངས་ཅེ་ལུང་གིས་ཚོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་། ལུལ་རིམ་པའི་མཚོ་ཁྲིད་དང་ལས་བྱེད་པ་ཆུམས་མཇུད་སྒོར་ཞུགས།

● ཟླ5ཚེས14ཉིན། ཀུང་གོ་ཀུང་ཁྲན་ཏང་མཆོ་ཁྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ལུལ་གྱི་འཕྲུས་མིའི་གོས་ཚོགས་ནུབ་མཚོ་གོང་རྒལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། མཆོ་ཁྱང་ལུལ་གྱི་ཀུང་གོ་ཀུང་ཁྲན་ཏང་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་འཕྲུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཕེངས་བཅུ་བཞི་བར་ཞུགས་པའི་འཕྲུས་མི་བདམས་ཐོན་བྱུང་། ཚོགས་ཆེན་ལ་འཕྲུས་མི221ཞུགས་དགོས་པ་དང་དངོས་སུ་འཕྲུས་མི215ཞུགས་ཡོད། ལུལ་ཞུའི་རྒྱུ་ཅི་པད་གོས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་ལུལ་རིམ་པའི་མཚོ་ཁྲིད་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་ཡོངས་ཀྱིས་མུ་རི་གཏེར་ལུལ (སྒྲུང་ཚང་གཏེར་དོང་དང་ཐོ) དང་མདོ་ལ་རིང་མོའི་ལྷོ་རྒྱུད་མཚོ་སྟོན་ཕྱོགས་དང་མཚོ་བྱང་ས་མཚམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་གི“སྲ་བརྟན་མཐོར་འདེགས་ལོའི”སྐལ་འདེད་ཚོགས་འདུ་ནུབ་མཚོ་གླིང་རྒལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལུལ་ཞུའི་རྒྱུ་ཅི་འམ་མཚོ་ཁྲིད་ཚན་ཆུང་གི་ཚན་གཙོ་པད་གོ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་མ་ཟད་གཏམ་བཤད་གནང་ལ། ལུལ་ཞུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན། མཚོ་ཁྲིད་ཚན་ཆུང་གི་ཚན་གཙོ་རྣོ་རྩེ་ཡིས་ཚོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་། མཚོ་ཁྲིད་ཚན་ཆུང་གི་ཚན་གཙོ་གཞོན་པ་དང་དེ་བཞིན་ཁོངས་མིའི་ལས་ལྡེངས་ལག་གི་འཕྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་བློ་མཐུན་གཙོ་བོ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཟླ5ཚེས16ཉིན། འཇུ་ལག་རྩོང་གི“1 ·08”རིམ་པ6.9ཅན་གྱི་ས་ཡོམ་བྱང་རྩེས་བསྐྱར་སྐྱན་བྱ་བའི་

བརྟན་ལམ་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་ཟེ་ལིང་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཡུའི་རྒྱན་ཡུལམ་རྒྱན་ལས་ཕྱིང་ཀང་གཞོན་པ་ཨང་ལེ་ཏུང་གིས་ཚོགས་འདུར་གཙོ་སྟོང་གནང་བ་དང་། ཕྱིང་ཀང་གཞོན་པ་ཁོང་ཡུང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་མ་ཟད་གཏམ་བཤད་གནང་ལ། ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱང་ཆེ་གཞོན་པ། ཞིང་ཆེན་ཐང་གཏོགས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ལྷངས་གི་འགན་འཛིན་བློ་མཐུན་དགེ་ཟེ་ལིང་གི་ཚོགས་ར་གཙོ་བོར་ཚོགས་འདུར་ཞུགས། ལྷུལ་ཡུའི་ཏྲཱ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རོ་རྗེ། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱན་ཡུའམ་རྒྱན་ལས་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཡ་ལྷུང། ལྷུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དཔྱིན་མོ་ཡུན། ལི་ཞང་ཏུང། ཚོ་ཅི་ཆང། མ་ཏཱཡ་ཞང། ཏ་ཡུན་ཞུག་བཅས་དང་དེ་བཞིན་ལྷུལ་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ལྷངས་ཁག་དང་རྩོང་བཞིའི་སྲིད་གཞུང་གི་འགན་འཛིན་བློ་མཐུན་རང་རེའི་ལྷུལ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚོགས་རར་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཟླ5ཚེས17ཉིན། ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་གོང་གསེབ་དར་སྒེལ“བྱ་སྟོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད”ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བཟློན་ལམ་ཚོགས་འདུ་ནུབ་མཚོ་གོང་རལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷུལ་ཡུའི་ཏྲཱ་ཅི་གཞོན་པའམ་སྲིད་ཁྲིམས་ཡུ་ལྷན་གྱི་ཏྲཱ་ཅི་དབྱང་ཅེ་ལུང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་མ་ཟད་གཏམ་བཤད་གནང་ལ། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱན་ཡུའམ་རྒྱན་ལས་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཡ་ལྷུང་གིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྟོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བ་བར་བཀོད་སྒྲིག་བྱས། ལྷུལ་ཡུའི་ཞིང་ཕྱུགས་ལས་དོན་མཚོ་ཁྲིད་ཚན་ཆུང་དང་། ལྷུལ་གོང་གསེབ་དར་སྒེལ་མཚོ་ཁྲིད་ཚན་ཆུང་། ལྷུལ་གོང་གསེབ་དར་སྒེལ་ཀྱི“བྱ་སྟོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད”བཀོད་འདོམས་ཕུའི་ཁོངས་གཏོག་ལས་ལྷངས་ཁག་གི་འགན་འཛིན་བློ་མཐུན། ཚོང་ཁག་གི་ཏང་ཡུ་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་བཀོས་འགན་འཛིན་བློ་མཐུན་དང་། ཚོང་ཡུའི་གོང་གསེབ་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཀུའུ་རེན་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཟླ5པའི་ཚེས18ཉིན། ལྷུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཙུའུ་ཚོགས་འདུ་ཕེངས་བཅུ་དྲུག་པ་དང་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་ཕེངས་བཅུ་དྲུག་པ་ནུབ་མཚོ་གོང་རལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷུལ་ཡུའི་ཏྲཱ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རོ་རྗེ་ཡིས་ཚོགས་འདུར་གཙོ་སྟོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གཏམ་བཤད་གནང་ལ། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱན་ཡུའམ་རྒྱན་ལས་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཡ་ལྷུང་དང་། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དཔྱིན་མོ་ཡུན། ལི་ཞང་ཏུང། ཚོ་ཅི་ཆང། མ་ཏཱཡ་ཞང། ཏ་ཡུན་ཞུག་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ཤྲཱབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའི་ཚོགས་འདུ་ཕེངས19པ་ནུབ་མཚོ་གོང་རལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷུལ་ཡུའི་ཏྲཱ་ཅི་པད་གོས་ཚོགས་འདུར་གཙོ་སྟོང་གནང་ལ། ལྷུལ་ཡུའི་ཏྲཱ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རོ་རྗེ་དང་ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུ་ཆམས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཟླ5ཚེས19ཉིན། འཇུ་ལག་རྩོང་གི“1·08”རིམ་པ6.9ཙན་ཀྱི་ས་ཡོམ་བྱང་རྩེས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྟོད་

ཁང་སྟར་གསོ་བསྐྱར་སྐྱེན་ལས་དོན་གྱི་མཛད་སྒོ་འཇུ་ལག་རྩོང་གི་རྒྱལ་མཁར་ཡུལ་ཆོ་ནས་འཆོགས་ཤིང་། ཁྱོད་ཡུའི་ཏྲའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁྱོད་དཔོན་རྡོ་རྗེ་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གཏམ་བཤད་གནང་ལ། ཁྱོད་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་དང་། ལི་ཞང་ཏུང་། ཆོ་ཅི་ཆང་། ཏ་ལྷན་ཞུག་བཅས་ཆོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཟླ5ཚེས23ནས་ཟླ5ཚེས27ཉིན་བར། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་བདེ་འཇགས་ཡུ་ལྷན་གྱི་དཔྱད་ཞིབ་སྐོར་ཞིབ་ཚན་ཆུང་གསུམ་པ་རང་རེའི་ཁྱོད་དུ་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དང་མེ་ཐོན་བྱ་བར་དཔྱད་ཞིབ་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་པར་ཕེབས་པ་དང་། ཁྱོད་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་རྒྱུན་ལས་ཁྱོད་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁྲུང་དང་། ཁྱོད་དཔོན་གཞོན་པ་ལི་ཞང་ཏུང་། ཆོ་ཅི་ཆང་། མ་རྒྱའུ་ཞང་བཅས་ཀྱིས་ཕེབས་རོགས་གནང་།

● ཟླ5ཚེས23ཉིན། ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་འགྲེམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་འདུ་ནུབ་མཚོ་གོང་རྒལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ཁྱོད་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་རྒྱུན་ལས་ཁྱོད་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁྲུང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གཏམ་བཤད་གནང་ལ། ཁྱོད་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་ཀྱིས་ལས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་པ་དང་། ཁྱོད་དཔོན་གཞོན་པའམ་ཁྱོད་སྡེའི་ནུ་ཀང་ལི་ཞང་ཏུང་གིས་ཚོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་།

● ཟླ5ཚེས24ཉིན། ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི“འགོར་སྐྱོང་འགན་ལེན་དང་། མ་འཛིག་རྒྱ་བསྐྱེད། འཕར་སྟོན་བཏུན་པོ”བཅས་ཀྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ནུབ་མཚོ་གོང་རྒལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ཁྱོད་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་རྒྱུན་ལས་ཁྱོད་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁྲུང་གིས་ཚོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གཏམ་བཤད་གནང་།

● ཟླ5ཚེས25ཉིན། ཁྱོད་ཡུའི་ཏྲའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁྱོད་དཔོན་རྡོ་རྗེ་དང་། ཁྱོད་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་རྒྱུན་ལས་ཁྱོད་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁྲུང་། ཁྱོད་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན། ལི་ཞང་ཏུང་། ཏ་ལྷན་ཞུག་བཅས་ཁྱོད་ལྷོག་འཕྲིན་སྤྱི་གཉེར་གྱི་བརྟན་ལམ་ཚོགས་ཁང་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞོང་ཆེན་བཏུན་པོར་གཏོང་བའི་བརྟན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཟླ5ཚེས27ཉིན། ཁྱོད་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་རྒྱུན་ལས་ཁྱོད་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁྲུང་དང་། ཁྱོད་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན། ལི་ཞང་ཏུང་། ཆོ་ཅི་ཆང་། མ་རྒྱའུ་ཞང་བཅས་ཁྱོད་ཡུའི་བརྟན་ལམ་ཚོགས་ཁང་དུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཏང་གི་འཕྲས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཕེངས་བཅུ་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སྟོབ་སྦྱོང་དང་བརྒྱུད་སྦྱོག་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། 《མཆོ་ཁྱད་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཀུང་གོའི་རྒྱལ་ཕྲན་མཆོན་ཆ་ཞིབ་འཇུག་བཟོ་

སྐྱན་རྒྱན་གཞི་ཐོག་མའི་གནས་རྣྀང་སྦུང་སྐྱོང་དོ་དམ་སྲོལ་ཡིག》ཁྱབ་སྒྲོག་ལག་བསྐར་བྱེད་པའི་གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཆོགས་འདུ་ནུབ་མཚོ་གླིང་རལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཅ་ཡུན་ཞུག་ཆོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཟླ5ཚེས28དང29ཉིན་བར། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་རྒྱུན་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཡ་ཁྱུང་མདའ་བཞི་རྫོང་དང་ཆུང་ཚ་རྫོང་དུ་སོང་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་གྲྭ་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་།

● ཟླ5ཚེས30ཉིན། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གོང་གསེབ་དར་སྲོལ་ལས་དོན་གྱི་སྐུལ་འདེད་ཆོགས་འདུ་དང་ཁུལ་གོང་གསེབ་དར་སྲོལ་མགོ་ཁྲིད་ཚན་ཆུང་གི2022ལོའི་ལོ་འཕར་གྱི་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་ནུབ་མཚོ་གོང་རལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁུལ་དཔོན། ཁུལ་གོང་གསེབ་དར་སྲོལ་མགོ་ཁྲིད་ཚན་ཆུང་གི་ཚན་གཙོ་རྡོ་རྗེ་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གཏམ་བཤད་གནང་ལ། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་སྲིད་ཁྲིམས་ཡུ་ལྷན་གྱི་རྒྱུའུ་ཅི། ཚན་གཙོ་གཞོན་པ་དབྱང་ཅེ་ལུང་གིས་ཆོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་། ཚན་གཙོ་གཞོན་པ་གཞན་དང་ཁུལ་རིམ་པའི་མགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་ཆུམས་ཆོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བརྒན་པོ་ཡོང་བའི་ལས་དོན་གྱི་བཆུན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཆོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གཏམ་བཤད་གནང་ལ། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཡ་ཁྱུང་གིས་ཆོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་དང་། ལི་ཞང་ཏུང་། ཚོ་ཅི་ཆང་། མ་ཏཱའུ་ཞང་། ཅ་ལྷན་ཞུག་བཅས་ཆོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཟླ5ཚེས31ཉིན། མཆོ་ཁང་ཁུལ་བུད་མེད་འཛུས་མི་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་གསུམ་པ་ནུབ་མཚོ་གོང་རལ་མི་རིགས་རིག་གནས་བྱ་འགུལ་ལྷེ་གནས་སུ་མགོ་བརྩམས་པ་དང་། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་རྡོ་རྗེ། ཞིང་ཆེན་བུད་མེད་མཁན་འཕེལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཀུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཏུའི་དབྱིན་ཆོགས་ཆེན་ལ་ཕེབས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་། ཁུལ་གྱི་མགོ་ཁྲིད་དབྱང་ཅེ་ལུང་དང་། གཡུ་སྒྲོན་མཆོ། ལྷང་ཡུང་ཁང་། ལྷང་ཀུང་དབྱི། ཡ་ཁྱུང་། ལི་ཞུ་ཀེན། ཅ་ལྷན་ཞུག ཁང་ལིན་ས་གཞི་ཆོགས་འདུར་ཕེབས་ནས་རྒྱན་འཕེལ་ཞུས།

● ཉིན་དེར། ཁུལ་ཏང་གྲིད་མགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་གི་རྩོར་གཟིགས་དག་ཐེར་གྱི་ཆེད་དོན་དམངས་གཙོ་འཚོ་བའི་ཆོགས་འདུ་ནུབ་མཚོ་གོང་རལ་དུ་འཚོགས། ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་ཡིས་

གཙོ་སྐྱོང་མཛད་དེ་གསུང་བཤད་གནང་། ཚོགས་འདུས་ལུལ་དམངས་ཆེན་དང་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཚུའུ་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཁག་ཅིག་ དེ་བཞིན་གཞི་རིམ་ཏང་ཙ་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གདན་ཞུ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་འདུར་ཟུར་ཞུགས་བྱས།

● ༦ཚེས1ཉིན། ལུལ་ཕུའི་དུ་རྒྱ་བདེ་འཛགས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཕུ་ཡོན་གྱི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པ་བསྡུས། ལུལ་ཕུའི་ཏྲའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་ཡིས་ཚོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་དང་ལི་ཞང་ཏུང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ༦ཚེས1དང2ཉིན་བར། ལུལ་ཕུའི་རྒྱུན་ཕུའམ་རྒྱུན་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཕ་ལ་ལྷུང་མདོ་ལ་རྟོང་དང་འཇུ་ལག་རྟོང་དུ་ཕེབས་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྦྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས།

● ༦ཚེས1ཉིན། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲལ་བསྡུ་དོ་དམ་སྣྱར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་མཚོ་ཁྲིད་ཚན་ཆུང་གི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་ནུབ་མཚོ་གླང་རལ་དུ་འཚོགས། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚོ་ཅི་ཆང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ༦ཚེས2ཉིན། ལུལ་ཕུའི་ཏྲའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་མདའ་བཞི་རྫོང་གསེར་ཐང་དུ་ཕེབས་ནས་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རྒྱའུ་ཞང་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་གསེར་གྱི་གཏེར་ལུངས་ཀུན་སྒོག་ཆེད་དོན་དག་ཐེར་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བརྟན་ལམ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ༦ཚེས6ཉིན། ལུལ་ཕུའི་ཏྲའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་མདའ་བཞི་རྫོང་དུ་ཕེབས་ནས་འཕར་སྟོན་བཏུན་པོ་དང་མཐོ་རྒྱགས་གྲ་སྒྲིག་ བདེ་འཛགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་ལ་ལྟ་སྐུལ་མཇུག་ཁྲིད་དང་རྟོག་ཞིབ་བྱས།

● ཉིན་དེར། སྣྱང་ཚང་གཏེར་དོང་དང་པོ་གཏེར་ལས་དབང་ཆ་ཕྱིར་འཐེན་དང་ས་ངོས་ཀྱི་འཇུག་སྐྱན་བཤིག་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་ནུབ་མཚོ་གླང་རལ་དུ་འཚོགས། ལུལ་ཕུའི་རྒྱུན་ཕུའམ་རྒྱུན་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཕ་ལ་ལྷུང་གིས་ཚོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་དང་མ་རྒྱའུ་ཞང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། མཚོ་ཆུང་ལུལ་ཀྱིས་ཟི་ལིང་གི་རིམས་ནད་འགོག་སྟོམ་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཉིང་སྐྱར་དཔེ་འཚོལ་དགུང་ལག་ལ་བསུ་མ་བྱེད་པའི་མཛད་སྒོ་ནུབ་མཚོ་གླང་རལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། མཚོ་ཆུང་ལུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལས་དོན་ཕུ་ཡོན་ལྷན་ལང་གི་

ཚང་འཛོམས་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པ་དང་མཆོ་ཁྱང་ལྷུལ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མཁན་འཕེལ་ལྷན་ཆོགས་སྐབས་རྒྱུ་པའི་ཀུན་ཞི་ཆོགས་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཆོགས་ཐེངས་བདུན་པ་འཆོགས། ལྷུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དང་ལྷུལ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལས་དོན་ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀུན་རིན་ཏ་ལྷན་ཞུགས་ཞུག་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་ནས་གཏམ་བཤད་བྱས།

● ཟླ6པའི་ཚེས7ཉིན། ལྷུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཙུའུ་ཚང་འཛོམས་ཆོགས་འདུ་ཐེངས17པ་དང་རྒྱུན་ལས་ཆོགས་འདུ་ཐེངས17པ་འཆོགས། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རྗོ་རྗེ། ལྷུལ་གཞོན་པ་དང་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་ཆུམས་ཆོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཟླ6ཚེས8ཉིན། ཞིང་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་དཀྱལ་སྦྲིག་པུ་ཀླང་ལྷང་ཏ་ནན་མཆོ་ཁྱང་དུ་ཕེབས་ནས་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རྗོ་རྗེས་ཕེབས་རོགས་བྱས།

● ཉིན་དེར། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུ་ཆོགས་འདུ་ཐེངས20འཆོགས་ཤིང་། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རྗོ་རྗེས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུ་རྣམས་ཆོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ནུབ་མཆོ་རྫོ་སོལ་གསར་སྒྲིལ་ཚད་ཡོད་འགན་འཁྲི་སྒྲུ་གཉིར་ཅེ་བདག་རྫོ་སོལ་གཏེར་ཁ་བའི་འཇགས་རང་བཞིན་ཀྱི་རིགས་སྣུབ་དང་ཐོན་སྐྱེད་བསྐྱར་གསོ་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཆོགས་འདུ་ནུབ་མཆོ་གློང་རལ་དུ་འཆོགས། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རྗོ་རྗེ་ཆོགས་འདུར་ཕེབས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་རྒྱུན་ལས་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཡ་ལྷུང་གིས་ཆོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་གྲྭ་ཀླང་ལི་ཞང་ཏུང་ཆོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཆོ་ཅི་ཆང་གིས་ཞིང་ཆེན་ལྷ་སྐུལ་མཐུབ་ཁྲིད་ཚན་ཚུང་ལ་ཕེབས་རོགས་བྱས་ཏེ། འཇུ་ལག་ཇོང་དུ་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་གནང་ལས་འགན་ནུས་ལྷན་འཕེལ་མཐུད་དང་གནད་དོན་དག་ཐེར་ལས་དོན་གྲྭལ།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་ཏཱའུ་ཞང་ཋང་ཚ་ཇོང་དུ“གྲྭ་ཁྲབ་རྒྱའུ་ཅིའི་གཟིགས་ཞིབ་ལམ་བུར་ཕྱིན་ནས་གྲྭ་ཁྲབ་རྒྱའུ་ཅིའི་གསུང་བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྒོབ་སྟོང་བྱེད་པའི”བརྗེད་དོན་གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས།

● ཟླ6ཚེས9ཉིན། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཡུས་ཧྲིན་ལས་མཁོན་ཁང་དུ་གྲྭ་ཁྲབ་རྒྱའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཆོ་སྟོན་ལ་གཟིགས་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་ནས་ལོ་གཅིག་འགོར་བའི་བཞུགས་མོལ་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ་དང་། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རྗོ་རྗེ་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་ཤིང་

གཏམ་བཤད་གནང། ཤང་ཚ་རྩོང་ཡུའི་ཐུཌ་ཅི་ཀུཌ་ཁྲིང་ཆིང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁོ་རིམ་པ་གཞོན་པ་ཡན་ཀྱི་ལས་ཁྱད་པའི་སྟོད་གཙང་སྨོན་གསོའི་བརྒྱན་ལམ་ཚོགས་འདུ་ནུབ་མཚོ་གོང་རལ་དུ་འཚོགས། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཀོ་ཆིང་ཕིང། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལྷུང། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལི་ཞང་ཏུང་དང་མ་ཏཌ་ཞང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་སྒྲི་བདེ་ཐུ་ཀང་ལི་ཞང་ཏུང་ལྷུལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚང་འཛིམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པར་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཅ་ལྷན་ཞུག་ཞིང་ཆེན་སྨོན་གསོ་ཐིང་གི་ཐིང་ཀང་གཞོན་པ་ཀྱང་ཅོ་ཉ་དང་མཁམ་དུ་མཚོ་ཁྱང་ལྷུལ་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སྨོན་འཕྲིང་དང་པོའི2022བོའི་ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་སྨོན་དགུས་མའི་སྨོན་བསྡུའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཚན་ཆུང་གི་ལས་དོན་ལ་སྐོར་གཟིགས་དང་ལྟ་སྐུལ་བྱས་པ་མ་ཟད། མདའ་བཞི་རྩོང་གི་སྨོན་གྲྭར་འགྲོ་མཚམས་མི་ཆད་པ་དང་སྨོན་གྲྭར་ཞུགས་ཚད་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་ལས་དོན་དོན་འགྲོལ་བྱས་ཚུལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས།

● ཟླ6ཚེས10ཉིན། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཀོ་ཆིང་ཕིང་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་གཞག་སྟེ་ཚན་གྱི་མི་བསྡུ་རྒྱུགས་སྟོད་བཀོད་གཏོང་བརྒྱན་ལམ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང། ཚོགས་འདུ་གྲོལ་རྗེས་ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་གཞག་སྟེ་ཚན་གྱི་མི་བསྡུ་རྒྱུགས་སྟོད་བཀོད་གཏོང་གི་བརྒྱན་ལམ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ཡུན་ཀྱིས་མདོ་འཛིན་བྱས་ཏེ《མཚོ་ཁྱང་ལྷུལ་ཀྱི་འགྲེམ་འགྲུལ་གནས་སྐོར་མཁམ་འདྲེས་ཀྱི་ཡུལ་ཁོངས་ཧྲིལ་པོའི་གནས་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲེམ་འགྲུལ་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་ཚོད་ལྟའི་ལས་དོན་ཏུས་གཞིའི》ཞིབ་བཤེར་ཚོགས་འདུ་འཚོགས།

● ཟླ6ཚེས10ནས་ཟླ6ཚེས17ཉིན་བར། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཅ་ལྷན་ཞུག་གིས་སྟེ་ཁྲིད་དེ་ཧྭན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་ལིན་དབྱི་གོང་ཁྲིར་དང། ཕིན་ཀོཌ་གོང་ཁྲིར། ཅི་ནན་གོང་ཁྲིར་དང་དེ་བཞིན་ཐུང་ཆིང་གོང་ཁྲིར་བཅས་སུ་མཐོ་རྒྱུགས་གསར་པའི་རྣམ་པའི་འོག ར་ལྷུལ་གྱི་ཡུལ་གཞན་དུ་མཐོ་འཕྲིང་འཛིན་གྲྭ་གཉིར་བའི་ལས་དོན་འཕྲེལ་མཐུད་བྱས།

● ཟླ6ཚེས13ཉིན། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཀོ་ཆིང་ཕིང་གིས་ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་དང་གླ་ཆ་འགྱངས་ཆད་རྩ་བཅོས་ལས་དོན་གྱི་བརྒྱན་ལམ་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང།

● ཟླ6ཚེས14ཉིན། ལྷུལ་ཡུས་བརྒྱན་ལམ་ཐོག་ནས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་

ཤེད། ལུལ་ཡུའི་རྒྱའི་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་རྗོ་རྗེ་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་གཏམ་བཤད་གནང། ལུལ་ཡུའི་རྒྱའི་ཅི་གཞོན་པའམ་སྲིད་ཁྲིམས་ཡུ་ལྷན་གྱི་རྒྱའི་ཅི་དབྱང་ཏེ་ཡུང་གིས་ཆོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང།

● ཉིན་དེར། མཆོ་ཁྱང་ལུལ་གྱི་ཏང་ཡོན་ལས་ཁྱེད་པས་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཏང་གི་འཕྲུས་མི་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སྟོན་སྐྱོང་ལག་བསྟར་ཁྱེད་པའི་ཆེད་དོན་བསྒོ་གླེང་འཛིན་གྱ་མགོ་ཚུགས་པ་དང། ལུལ་ཡུའི་རྒྱའི་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་རྗོ་རྗེ་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་གཏམ་བཤད་གནང། ལུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་ཙ་འཛུགས་པའི་པུ་ཀང་ལྷང་ཀྱང་དབྱིས་ཆོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང། ལུལ་རིམ་པའི་མགོ་ཁྲིད་ལས་ཁྱེད་པ་སྟོན་མགོ་ཚུགས་པའི་མཇུག་སྟོར་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་རེས་སྐོར་དང་པོའི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལ་ལྟ་སྐུལ་མཇུག་ཁྲིད་དང་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཚུལ་གྱི་སྐྱན་ཞུའི་ཆོགས་འདུ་བསྡུས། ལུལ་ཡུའི་རྒྱའི་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་རྗོ་རྗེ་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་གཏམ་བཤད་གནང། ལུལ་ཡུའི་རྒྱའི་ཅི་གཞོན་པའམ་སྲིད་ཁྲིམས་ཡུ་ལྷན་གྱི་རྒྱའི་ཅི་དབྱང་ཏེ་ཡུང་གིས་ཆོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང། ལྟ་སྐུལ་མཇུག་ཁྲིད་ཚན་ཆུང་གི་ཚན་གཙོ་དང་ཚན་གཙོ་གཞོན་པ། དེ་བཞིན་ལུལ་ཐད་གཏོགས་འཕེལ་ཡོད་སྤེ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་བློ་མཐུན་གཙོ་བོ་བཅས་ཆོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཆོ་ཅི་ཆང་གིས་ཞིང་ཆེན་དམངས་ཆེན་གྱི་རྟོག་ཞིབ་ཆོགས་པར་ཕེབས་རོགས་བྱས་ཏེ། འཚར་གཞི་དང་སྟོན་ཚིས་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ། དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་གྱི་ལྟ་སྐུལ་གནས་ཚུལ་བཅས་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རྒྱའུ་ཞང་གིས་ཞིང་ཆེན་སྒྲིག་ཡུའི་རྒྱའི་ཅི་ཕང་དབྱང་ལ་ཕེབས་རོགས་བྱས་ཏེ། སྒྲུང་ཚང་གཏེར་དོང་དང་པོར་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པ་མ་ཟད། འཕེལ་ཡོད་ཆོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཟླ6ཚེས15ཉིན། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲུ་རིགས་ལས་དོན་ཆོགས་འདུ་འཚོགས་པ་དང་ལུལ་ཡུའི་རྒྱའི་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་རྗོ་རྗེ་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་གཏམ་བཤད་གནང། ལུལ་གྱི་མགོ་ཁྲིད་མ་ཁྲིད་ཐུང་དང། ཙ་ཁྱུང། ཐུང་ཞུག་ཐུང་དང་ཞུས་ཡུང་ཀུང། པོ་ཀྲིང་ཆིང་བཅས་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་ཙ་ཁྱུང་གིས་ཆོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང།

● ཉིན་དེར། མཆོ་ཁྱང་ལུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ནགས་ལས་དང་རྫ་ཐང་ཅུ་ཡིས་མཉམ་སྒྲུན་བྱས་པའི་མཆོ་ཁྱང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཐྲི་གླིང་གཙོར་བྱས་པའི་རང་ཕྱུང་ལྷུང་སྐྱོང་ས་ལུལ་ཀྱི་མ་ལག་དགེ་སྟོན་ལུལ་གསར་འཛུགས་ལས་དོན་མགོ་ཚུགས་པའི་ཆོགས་ཆེན་ནུབ་མཆོ་གླིང་རྡལ་ཀྱི“མདེལ

གཤིས་སྐར་གཅིག”གི་ཕུགས་འདུན་དང་སེམས་སྟོབ་གྲིང་དུ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་འཚོགས་པ་དང་། ལྷུལ་ཀྱི་མཁོ་ཁྲིད་རྗོ་རྗེ་དང་དབྱང་ཅེ་ལྷང་། དཔལ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས། མཆོ་སྟོན་པོའི་མཛོས་ལྷོངས་སྡུང་སྐྱོང་བོད་སྒྲོད་དོ་དམ་ཅུའི་ཏང་ཙུའུ་ཡི་ཏྲའུ་ཅི་གཞོན་པ་ཀོ་ཅིན་ཡུས། ཞིང་ཆེན་ནགས་ལས་དང་རྫ་ཐང་ཅུའི་ཅུ་ཀང་གཞོན་པ་ལྷང་ཡུན་ཀོང་། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུ་གཡུ་སྒྲོན་མཆོ་དང་མགོན་པོ་ཆོ་བརྟན། ལྷང་ཡུང་ཁྲང་། ལྷང་ཀྱང་དཀྱི། ས་ཁུག་ཙུང། ལྷུལ་དམངས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཀྱའུ་རེན་གཞོན་པ་ཁུས་ཡུང་ཀུང་། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཆོ་ཅི་ཆང་དང་མ་རྒྱའུ་ཞང་བཅས་ཆོགས་འདུར་ཁུགས།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཀོ་ཆིང་ཕིང་གིས་ཧྲན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཕིང་གི་མཁོ་ཁྲིད་ལ་འགྲོ་རོགས་བྱས་ཏེ། འཇུ་ལག་ཇོང་དུ་གཏན་ཁེལ་བྱས་པའི་རྒྱང་བསྟེན་སྣན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འཇུག་སྐྱེན་གནས་ཚུལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས།

● ཉིན་དེར། 2022ལོ་འཕོར་གྱི་དབྱལ་ཐར་འགག་སྟོལ་གྱི་གྲྭབ་འཐས་སྲ་བརྟན་དང་གྲོང་གསེབ་དང་སྒྲེལ་འཕེལ་མཐུད་ནུས་ལྡན་བྱེད་པའི་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ལྟ་སྐུལ་མཐུག་ཁྲིད་སྐྱེན་ཞུའི་ཆོགས་འདུ་ནས་མཆོ་གྲོང་རལ་དུ་འཚོགས། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་དབྱང་ཅེ་ལྷང་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་རྒྱུན་ལས་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཙ་ལྷུང་ཆོགས་འདུར་ཞུགས་ཤིང་སྐྱེན་ས་ཁུང་།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་སྒྲི་བདེ་ཅུ་ཀང་ལི་ཞང་ཏུང་གིས་འཇུ་ལག་ཇོང་སྒྲི་བདེ་ཅུ་ཏུ་ཁྱོད་གཞི་གལ་ཆེན་དབྱེ་ཞིབ་ཆོགས་འདུ་འཚོགས།

● ཟླ6ཚེས16ཉིན། ཀྱང་གོ་འཐེལ་འཕྲིན་སྟེབ་ཆོགས་ཀྱི་མཁོ་གཙོ་ལིའུ་ལི་ཏུང་འཕོར་དང་བཅས་པ་མཆོ་ཁྱང་དུ་ཇོག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་ནས་མཆོ་ཁྱང་ལྷུལ་ཀྱི“5Gརིག་ལྡན་གྲོང་ཁྱེར་དང་ས་མཐོའི་མཛོས་སྟུག་ལྡན་པའི་གྲོང་རལ”འཇུག་སྐྱེན་ཀྱི་འཐབ་ཏུས་མཉམ་ལས་གྲོས་མཐུན་མིང་འགོད་མཛད་སྐོ་དང་ཀྱང་གོ་མཉམ་འཐེལ་ཆོགས་པའི་གསར་བཟླའི་རིག་གནས་སློབ་གསོའི་ཁྲེན་གཞིའི་སྐོ་ཁྱང་འགེལ་བའི་མཛད་སྐོ་སྟེལ། ལྷུལ་ཡུའི་ཏྲའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རྗོ་རྗེ་དང་། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་ཏྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་ལྷང་ཡུང་ཁྲང་། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུ་དང་རྒྱུན་ལས་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་བཅས་ཀྱིས་ཕེབས་རོགས་ཁྱེས།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཀོ་ཆིང་ཕིང་གིས་མདོ་ལ་ཏ་ཞིང་ཆེན་ཀྱིས་ལྷུལ་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་པའི2021ལོའི་ཞིང་པ་ངལ་ཚོལ་པར་གྲྭ་ཆ་སྟོད་པ་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་ལས་དོན་སྐྱེན་ཞུ་ཆོགས་འདུར་ཁུགས།

● ཉིན་དེར། མཆོ་ཁྱང་ལྷུལ་མེ་གསོད་རོགས་རྒྱོབ་ཡན་ལག་ཏ་ཁག་གིས་ས་ཡོམ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ཀོངས་བཆལ་བའི་ཕྱོགས་བསྡུས་དངོས་འཐབ་ཀྱི་གྲབས་སྟོང་ཁ་འགྲུལ་ནུབ་མཆོ་གྲོང་རལ་དུ་སྟེལ། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་

ཡུལམ་རྒྱུན་ལས་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁྱུང་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་གྲབས་སྟོང་ནང་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཟླ་བའི་དུས་སྒྲིག་བློ་འདྲིའི་ཉིན་མོའི་ཟླཔ21པའི་རིག་ཚལ་འཁྱབ་སྟོན་དང“བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཟླ་བའི་མཆོ་ཐོག་ཏུ་བསྟོད་པའི”བྱེད་སྒོའི་མཁོ་ཚུགས་མཛད་སྒོ་ནས་མཆོ་གོང་རྒལ་དུ་འཚོགས། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུལམ་རྒྱུན་ལས་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁྱུང་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ་དང་ཤིས་ཚོག་ཕུལ།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་སྒྲོ་བདེ་ཅུ་ཀང་ལི་ཞང་ཏུང་གིས་ཞིང་ཆེན་ཡིག་སྐུར་ངོ་བཅར་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་ཚན་ཆུང་དང་མཉམ་དུ་འཇུ་ལག་དང་མདོ་ལར་ལྟ་སྐུལ་མཇུག་ཁྱིད་གནང། ཉིན་དེར། མདོ་ལ་ཇོང་དུ་ཀྱོད་གཞི་འགན་གཙང་ལེན་གྱི་ཡིག་སྐུར་ངོ་བཅར་གྱི་ཀྱོད་གཞི་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས།

● ཟླ6ཚེས17ཉིན། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུལམ་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཀོ་ཆིང་ཕིང་གིས་འཇུ་ལག་དུ་ཞིང་ཆེན་ཀྱིས་ལྷུལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པའི2021ལོའི་ཞིང་པ་ངལ་ཙོ་ལའི་གླ་ཆ་སྟོད་པ་འགན་ལེན་ལས་དོན་ཚོགས་པར་འགྲོ་རོགས་བྱས་ཏེ། ཡུལ་དངོས་ནས་ཞིབ་བཤེར་ཙོས་ལེན་བྱས།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུལམ་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཀོ་ཆིང་ཕིང་གིས་འཇུ་ལག་ཇོང་དུ་ཞིང་ཆེན་མི་ཤུགས་ཐོན་ལྷངས་དང་སྒྲོ་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཐིང་གི་ཐིང་ཀང་གཞོན་པ་ཀོ་ཏེ་ཁྱིང་ལ་ཕེབས་རོགས་བྱས་ཏེ། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་གཞག་སྟེ་ཚན་གྱི་མི་བསྡུ་རྒྱུགས་ལེན་བྱ་བའི་འཇུ་ལག་རྒྱུགས་ལྷུལ་གྱི་གླ་ཕྲིག་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས།

● ཉིན་དེར། ཞིང་ཆེན་གོང་གསེབ་དར་སྒེལ་ཙུ་ཡི་ཙུ་ཀང་ཞའི་པའོ་ཞེན་འགོར་དང་བཅས་པ་ཆུང་ཚ་ཇོང་དུ་ཇོག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུལམ་རྒྱུན་ལས་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁྱུང་གིས་ཕེབས་རོགས་བྱས།

● ཟླ6ཚེས18ཉིན། “སྐྱེ་ཁམས་མཆོ་སྟོན་དང་ཞི་མཐུན་འཕེལ་རྒྱས”བཇོད་དོན་ཡིན་པའི་མཆོ་སྟོན་པོའི་ཙོང་ཁ་སྐྱེ་འཕེལ་དང་ཁ་གཟིགས་དུས་ཆེན་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ་ཆུང་ཚ་ཇོང་འོམ་ཆུ་གོང་རྒལ་ཙོང་ཁ་གཞིས་ཁྱིམ་མཇོས་ལྷོངས་ལྷུལ་དུ་གཟབ་རྒྱས་ངང་མགོ་བརྩམས། མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུལམ་ཟྭང་ཀང་གཞོན་པ་ཚེ་རིང་ཐར་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་། མགོ་བརྩམས་པ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས། ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་ཞིང་སྲེ་ཐིང་གི་ཏང་ཙུའུ་ཏྲའུ་ཅིའམ་ཐིང་ཀང་ལི་ཆིང་ཁྲོན་ཀྱིས་ཤིས་ཚོག་ཕུལ། མཆོ་བྱང་ལྷུལ་ཡུའི་ཏྲའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རོ་རྗེ་ཡིས་བསུ་མའི་ཤིས་ཚོག་ཕུལ། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུལམ་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁྱུང་གིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་། ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་ཞིང་སྲེ་ཐིང་དང་མཆོ་སྟོན་པོའི་མཇོས་ལྷོངས་ལྷུལ་སྲུང་སྐྱོང་

བེད་སྤྱོད་དོ་དམ་ཅུ། ཞིང་ཆེན་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཕྱིང་། ལྷུལ་དམངས་ཆེན་དང་ལྷུལ་སྲིད་གོས། དེ་བཞིན་རྫོང་བཞིའི་འགན་འཛིན་བློ་མཐུན་གཙོ་བོ་མགོ་ཙོམ་མཛད་སྐོར་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱལ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རྗོ་རྗེ་མུ་རི་གཏེར་ལྷུལ་གྱི་སྦྱང་ཚང་གཏེར་དོང་དང་པོར་ཕྱིན་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་གྱི་འཕེལ་རིམ་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྐུལ་མཛྱོབ་ཁྱིད་བྱས།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཀྱོ་ཆིང་ཕིང་གིས་འཛུ་ལག་ཏུ་ཞིང་ཆེན་མི་ཤུགས་ཐོན་ལྷུངས་དང་སྦྱི་ཚོགས་འགན་སྦྱང་ཐིང་གི་ཐིང་ཀླང་གཞོན་པ་ཀྱོ་ཏེ་ཁྱིང་ལ་ཕེབས་རོགས་བྱས་ཏེ། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་གཞག་སྟེ་ཚན་གྱི་མི་བསྡུ་རྒྱུགས་ལེན་བྱ་བའི་འཛུ་ལག་རྒྱུགས་ལྷུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སྐོར་ཞིབ་བྱས།

● ཟླ6ཚེས20ཉིན། ལྷུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཐེངས18པའི་ཏང་ཙུའུ་ཚོགས་འདུ་དང་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས། ལྷུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཙུའུ་རྒྱུའུ་ཅིའམ་ལྷུལ་དཔོན་རྗོ་རྗེ་ཡིས་གཙོ་སྐྱོང་བྱས། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ས་ས་དང་དང་རྒྱང་ཡིག་ཆེན་མོ་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་ཡུ་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱུན་ཡུ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས21པ་འཚོགས། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རྗོ་རྗེ་ཡིས་ཚོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་།

● ཉིན་དེར། སྦྱང་ཚང་གཏེར་དོང་དང་པོའི་ས་ངོས་འཛུགས་སྐྱན་དངོས་པོ་ཐག་གཅོད་ལས་དོན་མཐུན་སྤྱོར་སྐུལ་འདེད་ཚོགས་འདུ་ནུབ་མཚོ་གོང་རྒལ་དུ་འཚོགས། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་རྒྱུན་ལས་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཡ་ཁྱུང་། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་ཏཱའུ་ཞང་། ཀྱང་ཨོ་སྦྱི་གཉེར་གྱི་ མགོ་གཙོ་ཏོ་ཐེན་པོ་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚོ་ཅི་ཆང་གིས་ལྷུལ་ཐད་གཏོགས་སྟེ་ལག་ཚ་འཛུགས་སྐོས་ནོར་སྲིད་གཏོང་སྐོ་བྱ་བའི་ཐུན་མོང་འབོད་གྲེང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས། ལྷུལ་ཐད་གཏོགས་སྟེ་ལག་གི་གཏོང་སྐོའི་འཕེལ་རིམ་གནས་ཚུལ་བཤད་ཁྱབ་བཏང་བ་མ་ཟད། ལྷུལ་ཐད་གཏོགས་སྟོན་ཙིས་སྟེ་ལག་གི་འགན་འཛིན་བློ་མཐུན་གཙོ་བོ་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་འབོད་གྲེང་བྱས།

● ཉིན་དེར། 2022ལོའི་དམའ་རིམ་སློབ་འཛིང་གི་ཡོན་ཚད་རྒྱུགས་ལེན་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་ལམ་བཀོད་གཏོང་ཚོགས་འདུ་ནུབ་མཚོ་གོང་རྒལ་དུ་འཚོགས། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་སློབ་བསྡུ་ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀུའུ་རེན་ཏ་ཁྱུན་ཞུག་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་མ་ཟད་གསུང་བཤད་གནང་།

● ཟླ6ཚེས21ནས23ཉིན་བར། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ཁྱུན་ཞུག་མཚོ་བྱང་ལྷུལ་མཐོ་རིམ་སློབ་འཛིང་

དང་པོ་དང་། མདོ་ལ་རྫོང་མི་རིགས་བཅའ་སྟོད་སྨོན་འཇུག་། མཆོ་ཁྱང་ལྷུལ་མཐོ་རིམ་སློབ་འཇུག་གཉིས་པ་བཅས་སུ་ཕེབས་ནས། 2022ལོའི་དམའ་རིམ་སློབ་འཇུག་གི་སློབ་གཉེར་ཆུ་ཚད་རྒྱགས་ལེན་ལས་དོན་ལ་སློར་གཟིགས་ལྟ་སྐུལ་བྱས།

● ཟླ6ཚེས22ཉིན། ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞོད་འགོག་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་ལམ་ཆོགས་འདུ་ནུབ་མཚོ་གྲོང་རྫལ་དུ་འཚོགས། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་རྒྱུན་ལས་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལྷུང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཤིང་གཏམ་བཤད་གནང་། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རྒྱུ་ཞང་གིས་གཙོ་སྒྲོང་བྱས།

● ཉིན་དེར། ནུབ་མཚོ་གྲོང་རྫལ་འཆར་འགོད་འཛུགས་སྒྲན་ཀྱི་སྐུལ་འདེད་ཚོགས་འདུ་ནུབ་མཚོ་གྲོང་རྫལ་དུ་འཚོགས། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་རྒྱུན་ལས་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལྷུང་གིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྒྲོང་གནང་། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་དཔལ་སྒྲོག་པུ་ཀང་གཡུ་སྒྲོན་མཚོ། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་མདའ་བཞི་རྫོང་ཡུའི་རྒྱའུ་ཅི་ས་ངར་འབྲུམ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་འཕེལ་མཐུད་ནུས་ལྡན་བྱེད་པའི་མ་དཏུལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བཀོད་གཏོང་ཚོགས་འདུ་ནུབ་མཚོ་གྲོང་རྫལ་དུ་འཚོགས། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་རྒྱུན་ལས་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལྷུང་གིས་གཙོ་སྒྲོང་གནང་བ་མ་ཟད་གསུང་བཤད་གནང་།

● ཟླ6ཚེས22ནས24ཉིན་བར། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚོ་ཅི་ཆང་རྒྱན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་ཆིང་ཏའོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ནས་མཚོ་སྟོན (ཆིང་ཏའོ) ཐོང་འདུས་ཆེ་མོ་དང“མཚོ་ཁྱང (མཚོ་སྟོན) ཐུས་ལེགས་ཐོན་ཟས”རྒྱན་ཏུང་འགྲེམ་འཚོང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

● ཟླ6པའི་ཚེས24ཉིན། ཞིང་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་རྫིང་ཀང་གཞོན་པ་ཚེ་རིང་ཐར་འཛུ་ལག་རྫོང་དུ་ཕེབས་ནས་ཆུ་ཐན་གནོད་འཚོ་འགོག་སྦུང་ལས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་། ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་བྱང་ཡིག་ཆེན་མོ་གཞོན་པ་ཏོ་ཚན་དང་། ཞིང་ཆེན་ཆུ་བོད་ཐིང་གི་ཐིང་ཀང་ཀང་ཏྲི་ཐྲིང་། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་རྒྱུན་ལས་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལྷུང་གིས་ཕེབས་རོགས་བྱས།

● ཟླ6ཚེས22ནས་ཚེས25ཉིན་བར། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རོ་རྗེ། ལྷུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ཡུའམ་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཀློ་ཆིང་ཕིང་གཉིས་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཏང་སྲིད་འཐུས་མི་ཚོགས་པ་རྒྱན་ཏུང་དུ་སློབ་སྟོང་དང་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པའི་བྱ་འགལ་ཞུགས།

● ཟླ6ཚེས27ཉིན། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་ཐྲི་བདེ་ཆུ་ཀང་ལི་ཞང་ཏུང་གིས་ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐྲི་བདེ་ལས་ལྷུངས་ཀྱི་དབྱར་དུས་བདེ་སྡུང་རྩང་རྟོག་བཅོས་སྒྲིག་གི“ཉིན་བརྒྱའི་བྱ་སྟོང”ཀྱི་ཆེད་དོན་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་འཚོགས།

● ཟླ6ཚེས27ནས28ཉིན་བར། ལྷུལ་ཕུའི་རྒྱུན་ཕུའམ་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཀློ་ཆིང་ཕིང་གིས་ཧྲན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་སྒྲིག་ཕུའི་འཕེལ་ཡོད་མཚོ་ཁྲིད་དང་མཉམ་དུ་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས།

● ཟླ6ཚེས29ཉིན། མཆོ་ཁང་ལྷུལ་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་ལས་ཁྲིད་པ་དང་ཤེས་ལྡན་པའི་སྦྱི་ཁང་བོད་སྡོད་དང་ཧྲན་ཏུང་གི་རོགས་སྐྱོར་ལས་ཁྲིད་པ་དོ་དམ་ཚོགས་པའི་སྐོ་བྱང་འགེལ་བའི་མཇུད་སྐོ་མཆོ་བྱང་ལྷུལ་ནུབ་མཚོ་གློང་རྒལ་དུ་བསྡུས། མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཕུའི་ཚ་འཇུགས་པ་ཀུང་གཞོན་པ་ལྷའུ་གོ་ཆང་དང་། མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་འཕེལ་བཅོས་ཕུ་ལྷན་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐོར་ཞིབ་པ་ཏོའི་ལིན། ལྷུལ་ཀྱི་མཚོ་ཁྲིད་དབྱང་ཅེ་ལུང་དང་། ཁྲིན་ཏུང་ཁྲང་། དཔལ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས། ཀློ་ཆིང་ཕིང་། ལྷང་ཀུང་དབྱི། ཚོ་ཅི་ཆང་། མ་ལྷུན་ཆང་བཅས་མཇུད་སྐོར་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། མཆོ་སྟོན་འཇུ་ལག་ཀྱི“1•08”ཀྱི6.9རིམ་པའི་ས་ཡོམ་གནོད་རྟེས་སྨར་གསོ་བསྒྲར་སྒྲན་ཀྱི་མཚོ་ཙོམ་མཇུད་སྐོ་འཇུ་ལག་ཟོད་རྒྱ་མདོ་གྲོང་རྫལ་དུ་བསྡུས། ཅིན་ཀུང་གཞོན་པ་ལྷུང་ཡོན་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་། འཇུ་ལག་གི“1 ·08”ཀྱི6.9རིམ་པའི་ས་ཡོམ་གནོད་རྟེས་སྨར་གསོ་བསྒྲར་སྒྲན་ལས་དོན་དངོས་སུ་སྒྲིལ་མཚོ་ཚུགས་པ་དང་། ལྷུལ་ཕུའི་ཏྲའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རྟོ་རྟེ་ཡིས་འཇུ་ལག་གི“1 ·08”ཀྱི6.9རིམ་པའི་ས་ཡོམ་གནོད་རྟེས་སྨར་གསོ་བསྒྲར་སྒྲན་ཀྱི་དུས་མཚོ་གྲ་སྒྲིག་དང་ལས་དོན་སྒྲིལ་ཚུལ་ངོ་སྟོད་བྱས་པ་དང་། ལྷུལ་ཕུའི་རྒྱུན་ཕུའམ་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལྷུང་གིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་ཕུའི་ཏྲའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རྟོ་རྟེ་ཡིས་འཇུ་ལག་དུ་དཔལ་འབྱོར་བཏུན་པོ་དང་། གྲོང་གསེབ་དར་སྒྲིལ། བདེ་འཛིགས་ཐོན་སྐྱིད་ལས་དོན་བཅས་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་ཕུའི་རྒྱུན་ཕུའམ་རྒྱུན་ལས་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལྷུང་གིས་ལྷུལ་དང་རྩོང་གི་མཉམ་འཕེལ་ལྷ་སྐུལ་མཇུབ་ཁྲིད་ཚན་ཆུང་གི་སྟེ་ཁྲིད་དེ། ནུབ་མཚོ་རྡོ་སོལ་སྦྱི་གཉིར་ཅེ་བདག་གཏེར་ལྷུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཐོན་སྐྱིད་བསྒྲར་གསོ་བྱེད་པའི་གླ་སྒྲིག་ལས་དོན་ལ་ལྷ་སྐུལ་མཇུབ་ཁྲིད་དང་། བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་གཙོ་སྐྱོང་བྱས།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་སྦྱི་བདེ་ཆུ་ཀླང་ལི་ཞང་ཏུང་ལྷུལ་ཐྲིད་གྲོས་ཀྱི་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་རྒྱུན་ཕུའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པར་ཞུགས་པ་མ་ཟད། འཕེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཁྱབ་སྒྲོག་བྱས།

● ཟླ6ཚེས30ཉིན། “མཆོ་སྟོན་ཀྱི་ལོ་བཅུ”ཞེས་པའི་མཆོ་བྱང་གི་ཆེད་དོན་གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་ཟི་ལིང་ཏུ་འཚོགས། མཆོ་བྱང་ལྷུལ་ཕུའི་ཏྲའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རྟོ་རྟེ་ཡིས་མཆོ་བྱང་ལྷུལ་གི་ལོ་བཅུའི་རིང་གི་གསར་གཏོད་འཕོ་འགྱུར་དང་བླངས་པའི་གྱུབ་འབྲས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་། ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གསར་འགྱུར་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཀློའུ་རིན་གཞོན་པ་ཀློ་ཡུས་ཁའོ་ཡིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་ཡུའི་ཐུའུ་ཅིའམ་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་རྡོ་རྗེ་ཡིས་ཏང་ཡོན་ཆུན་པ་དང་། དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཏང་ཡོན། འཐབ་ས་དང་པོའི་ཏང་ཡོན་སོགས་ལ“བདུན་གཅིག”གི་འཚམས་འདྲིའི་བྱེད་སྐོ་སྤེལ།

● ཉིན་དེར། 2022ལོའི“མི་ཁྱི་ཉི་ཟླ་མཆོ་བྱང་དུ་གནས་སྐོར”དང་མཆོ་སྟོན་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་གནས་སྐོར་མནའ་འཛིལ་གྱི“མི་དང་ཆུངས་འཚོར་ཁྱི་ཐག་མཆོ་སྟོན་དུ་སྐྱོད་པའི”བྱེད་སྐོ་སྤེལ་མགོ་ཐོམ་མཇད་སྐོ་འཛུ་ལག་རྩོང་དུ་བསྡུས། ཐུན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་གྲིད་གཞུང་གི་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་གཞོན་པའམ་ཐུན་ཏུང་གི་མཆོ་སྟོན་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པ་ལས་བྱེད་པ་སྐོར་ཁག་བཞི་པའི་ཏུ་དཔོན། ལྷུལ་ཡུའི་ཆུན་ཡུའམ་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཀྱོ་ཆིང་ཕིང་། ལྷུལ་ཡུའི་ཆུན་ཡུའམ་འཛུ་ལག་རྩོང་ཡུའི་ཐུའུ་ཅི་ས་ལུན་ཞབས་ཏོག། མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་རིག་གནས་དང་གནས་སྐོར་ཐིང་གི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐོར་གཟིགས་པ་ཁྲིན་དབྱིན་པང་། ཀྱུང་གོ་གནས་སྐོར་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའམ་ཐུན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་གནས་སྐོར་ལས་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལྷང་ཏེ་ཀོང་སོགས་བྱེད་སྐོར་ཞུགས།

● ཟླ6ཚེས30ཉིན། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷུན་གྱིས་མདོ་ལ་རྩོང་དུ་གནས་སྐོར་ཕྱོགས་བསྡུས་ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་གཞི་འཛུགས་སྐྱུན་གྱི་དུས་མགོའི་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས། དེ་རྗེས་མདོ་ལ་དང་རྒ་ཐང་གཞུང་ལམ་ཤར་གཏོང་བྱེད་པའི་མཇད་སྐོར་ཞུགས།

● ཟླ6ཚེས30ཉིན། G0611བར་མདོ་ནས་འཛུ་ལག་བར་གྱི་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་གྱི་ཁེ་ཐྲུར་ནས་རྒྱ་མདོ་བར་མཚམས་སུ་ཆུངས་འཚོར་ཤར་གཏོང་བྱས། འཛུ་ལག་ནས་ཟི་ལིང་བར་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ནས་ཆུངས་འཚོར་གཏོང་བའི་དུས་ཚོད་དེ་སྟའི་དུས་ཚོད2.5ནས1.5བྱ་ཁུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།