



མཚོ་བྱང་སྲིད་དོན་རྒྱུ་བསྐྱབས།

海北政报

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་གཙོ་སྐྱོང་བྱས།

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་ལས་དོན་ལྷེ་གནས་ཀྱིས་གཙོ་སྐྱོང་བྱས།



མཚོ་བྱང་ཡི་དོན་ལྷན་པོ་བཞུགས།

༧

༢༠༢༢

བྱང་ཆེན་གསལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ།

ལྷོ་བྱང་པར་བྲིས།

# དཀར་ཆག

## ཁམ་བྱང་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཡིག་ཆ།

- མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་《སྲིད་གཞུང་ལས་དོན་སྟན་ལུ》  
དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།..... (004)
- མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་《སྲིད་གཞུང་ལས་དོན་སྟན་ལུ》དང་དེའི་གྲོས་ཚོད།..... (037)
- 《2021ལོའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་གཞི་ལག་བརྟུར་  
བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་2022ལོའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་  
འཆར་གཞིའི་སྟན་ལུ》དང་དེའི་གྲོས་ཚོད།..... (039)
- 《2021ལོའི་འོ་ལྷོ་སྲིད་སྟོན་ཚིས་ལག་བརྟུར་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་2022ལོའི་འོ་ལྷོ་སྲིད་  
སྟོན་ཚིས་སྟན་ལུ》དང་དེའི་གྲོས་ཚོད།..... (071)

## མི་དོན་བརྗོད་འཕྲུལ།

- མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་སློ་མཐུན་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་ལས་འཁུར་ལཱ་གསོ་བྱེད་པའི་  
སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།..... (092)
- མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ལྷན་པོ་ཁྲུང་སོགས་སློ་མཐུན་གྱི་གོ་གནས་བརྗོད་འཕྲུལ་  
བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།..... (092)

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཉོ་པང་མིང་སོགས་སློ་མཐུན་གྱི་འགན་རིམ་སྒོར་བའི་  
སྒོར་གྱི་བར་རྒྱུད།..... (093)

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་སློ་མཐུན་ཀྱང་ཡོན་ལ་འགན་ཁུར་སྤོང་པའི་སྒོར་གྱི་  
བར་རྒྱུད།..... (094)

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་མེ་པིན་ཡན་སོགས་སློ་མཐུན་གྱི་གོ་གནས་བསྐོ་འཐེན་  
སྒོར་གྱི་བར་རྒྱུད།..... (094)

**བཀྲམ་ཡིག་དཀར་ཆག་གནད་བསྟུས།**

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་2022ལོའི་དུས་ཚོགས་དང་པོའི་བཀྲམ་ཡིག་དཀར་ཆག་  
གནད་བསྟུས།..... (097)

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཁྲུང་ལས་ཁང་གི་2022ལོའི་དུས་ཚོགས་དང་པོའི་  
བཀྲམ་ཡིག་དཀར་ཆག་གནད་བསྟུས།..... (098)

**དོན་ཚེན་ཟིན་ཐོ།**

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་དོན་ཚེན་ཟིན་ཐོ།..... (100)

མཚན་འཛིན་འགན་གཙོ།      ག་པོ་རྒྱབ་སྐྱོར།  
འགན་གཙོ།                      དབྱིན་མོ་ལྷན།  
འགན་གཙོ་གཞོན་པ།        ཀྲུང་ལིན།  
བཤེར་འཕེབས།                རིན་ཚེན་ཚོ་རིང་།  
གཙོ་སྐྱོན་པ།                  རོ་རྩེ་བྱམས།  
གཙོ་སྐྱོན་གཞོན་པ།        སངས་རྒྱས་དོན་འགྲུབ།  
མོ་སྐྱོན་པ།                      ཁོན་ཐར་ཚོ་རིང་། ལྷ་མོ་མཚོ། ཉི་མ་ཚོ་རིང་།  
   ལྷ་ཐར་རྒྱལ། དམ་ཚོས་བསམ་འགྲུབ། ཐེན་ཕུང་ཞིའུ།

༡༡། མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁབ་གི་  
 《སྲིད་གཞུང་ལས་དོན་སྟན་ལུ》དབར་འགྲེམ་  
 བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

བྱང་སྲིད་གཞུང་ [2022] ཨང10བ།

རྗོད་སྟེན་འདི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་། མཚོ་སྟོན་པོ་ཞིང་ར། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཁབ་སྐོར་སྐོར།

ཁུལ་དཔོན་རྒྱལ་ཡོད་ཁུལ་གྱི་སྐབས་བཅོལ་ལཱ་བའི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་  
 གཉིས་པའི་སྐོར་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཚབ་བྱས་ཏེ་བཏོན་པའི་《སྲིད་གཞུང་ལས་དོན་སྟན་ལུ》དེ་  
 ཚོགས་ཆེན་གྲོས་ཐོན་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་། ད་ལྟ། 《སྲིད་གཞུང་ལས་དོན་སྟན་ལུ》དང་འཆར་  
 གཞིའི་སྟན་ལུ་ ལོར་སྲིད་སྟན་ལུ་བཅས་དབར་འགྲེམ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས། ལོ་ཉིན་གྱི་སྐོར་སྐོར་དང་ལག་  
 བསྟར་བྱེད་རོགས།

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།

2022ལོའི་ཟླ2པའི་ཚེས24ཉིན།

༡༡། སྲིད་གཞུང་ལས་དོན་སྟན་ལུ།

— 2022ལོའི་ཟླ2པའི་ཚེས22ཉིན་མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་མི་དམངས་འཕུས་མི་

ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅོལ་ལཱ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐོར།

ཁུལ་དཔོན། རྒྱལ་ཡོད།

འཕུས་མི་རྣམ་པ།

ད་ལྟ། ལས་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་

ཚབ་བྱས་ཏེ། ཚོགས་ཆེན་ལ་ལས་དོན་སྟན་ལུ་འཕུལ་

རྒྱ་ཡིན་པས་གྲོས་ཞིབ་གནང་རོགས་ལུ། སྲིད་གྲོས་ལུ་

ཡོན་རྣམ་པ་དང་ཚོགས་འདུར་བྱུར་ལུགས་བྱས་པའི་

གྲོ་མཐུན་རྣམ་པས་དགོངས་འཆར་གནང་རོགས།

གཅིག 2021ལོའི་ལས་དོན་ལྟིལ་བྱུང།

འདས་པའི་ལོ་གཅིག་ནི་རང་རེའི་ཁུལ་གྱི་ལོ་  
 ལྷན་ཐོག་ཆེས་རྒྱུར་བཏང་མ་ཡིན་པའི་ལོ་ཞིག་  
 ཡིན། རྒྱུ་ཁུལ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་སྐུ་དངོས་སུ་མཚོ་  
 བྱང་རྒྱུ་ལས་དོན་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བར་མེད་པས་  
 བས་ར་ཚོར་སྐྱུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་  
 གཞི་བཀོད། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཤོང་འོག་བར་གསུམ་  
 བས་ཞི་ཅིན་མིང་གི་རྒྱུ་རབས་གསར་བའི་ཤུང་གའི་  
 ཁུང་ཚོས་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་  
 སྲོའི་དགོངས་པ་མཚུབ་སྟོན་ཡིན་པ་རྒྱུ་འབྱོར་ས་  
 དང་། རྒྱུ་ཁུལ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་མཚོ་སྟོན་ལ་  
 རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་  
 དགོངས་དོན་ལ་སྟོན་སྟོང་དང་དེ་ནན་ཉན་སྟོན་  
 ལག་ལེན་རྒྱུ་བསྟར་བ། ཉང་གི་ཚོགས་ཆེན་བརྒྱུ་དགུ་  
 བ་དང་སྐབས་བརྒྱུ་དགུ་བའི་ཚང་འཛོམས་ཤོས་  
 ཚོགས་རིམ་བྱུང་གི་དགོངས་དོན། ཞིང་ཆེན་ཉང་  
 ལྷའི་སྐབས་བརྒྱུ་གསུམ་པའི་ཚང་འཛོམས་ཤོས་  
 ཚོགས་རིམ་བྱུང་གི་དགོངས་དོན་བཅས་སྟོགས་  
 ཡོངས་ནས་དོན་འབྱོར་བྱས་ཏེ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་  
 མཚམས་གསར་བར་གཞི་རྒྱགས་པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་  
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་བ་ལག་བསྟར། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆགས་སྐྱེངས་གསར་བ་འཇུགས་སྟོང་། འཕེལ་རྒྱས་  
 ཀྱི་བསམ་སྟོགས་སྐར་བས་ཁ་གསལ་དང་འཕེལ་རྒྱས་  
 ཀྱི་སྐྱུས་ཚད་རྒྱུ་མཐུད་མཐོར་འདེགས་སུ་སྟོན་  
 ཡོད། འདས་པའི་ལོ་གཅིག་ནི་རང་རེའི་ཁུལ་གྱི་ལོ་  
 ལྷན་སྟེང་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་ལོ་ཞིག་ཤུང་

ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྒྱུ་གྱི་གཞོན་ལྷགས་ཆེ་  
 རྒྱུ་སྟོན་པ་དང་རིམས་ནད་འགོག་སྟོན་གྱི་གནས་  
 བབ་རྩ་བྱུ་རྒྱུ་བའི་འགོག་སྟོན་རིགས་གཉིས་  
 སྟེལ་མར་བསྟོན་ཞིང་། “7.22”རྒྱུ་ལོག་དང་“8.14”རྩོ་  
 སོལ་གཏེར་ཁུངས་ཀྱི་སྟེང་རིབ་དོན་རྒྱུ་གཉིས་  
 བསྟུང་མར་བྱུང་བར་ཁུལ་ལྷུ་དང་ཁུལ་སྟེང་གཞུང་  
 གིས་སྐམ་བརྒྱུང་གདོང་གཏད་དང་ཞིབ་ཚགས་ཐག་  
 གཙོད་བྱས། དེ་ནི་རྒྱུ་ལོག་ཆེ་བའི་ཉང་འཇུགས་སྟེང་  
 རྟོན་དང་ཉང་གི་ལོ་ལྷན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་གསོའི་  
 རྟོན་སྟོན་སྟེལ་སྟེལ་གྱི་ཕན་འབྲས་དང་། ཁུལ་གྱི་  
 ཉང་འབྲས་ཤོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱུ་གསུམ་པ་དང་  
 དམངས་ཆེན་སྐབས་བཅོ་ལྷ་བའི་ཤོས་ཚོགས་ཐེངས་  
 དང་པོ། སྟེང་ཤོས་སྐབས་བཅོ་ལྷ་བའི་ཤོས་ཚོགས་  
 ཐེངས་དང་པོ་བཅས་ཀྱི་སེམས་ལྷགས་གཅིག་སྟོན་  
 བྱས་པའི་ཕན་འབྲས་ཡིན། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཤོང་འོག་  
 བར་གསུམ་ནས་སྐྱུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་  
 དམིགས་ཚད་དམ་འཛིན་དང་། བརྟན་ཐོག་ཡར་  
 འཕེལ་གྱི་ལས་ཀའི་རྩ་བའི་དགོངས་གཞི་མཐུང་  
 འབྱོར་གྱིས་“བརྟན་པོ་རྒྱུ་”གི་ལས་དོན་ཉན་ཏིག་  
 གིས་བསྐྱབས་པ་དང་། “འགན་ལེན་རྒྱུ་”གི་ལས་  
 འགན་སྟོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འབྱོར་བྱས་པས་རྒྱུང་  
 བཟང་བའི་ངང་ལོ་འཁོར་འདྲིའི་ལས་ཀའི་དམིགས་  
 ཚད་ལེགས་འགྲུབ་བྱས། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་གྱི་  
 ཐོན་སྐྱེད་སྟེའི་ཐོན་རིན་སྟོར་རྒྱུ་ལྷན་100.4ཡོངས་  
 འགྲུབ་བྱས་ཤིང་། ལོ་སྟོན་མ་དང་བསྟར་ན3.2%  
 འཕར་ཡོད། གཏན་འཇགས་རྒྱ་ལོར་ཐད་མ་དུལ་



སྒྲ་གཞུག་གཉིས་ཀྱི་གྲུང་དབྱེད་ཁོར་ལྷག་སྤྱང་རྒྱུང་  
 ལྷ་ཞིབ་ཀྱིས་བཏོན་པའི་གནད་དོན་དག་ཐེངས་ལས་  
 དོན་ཡོངས་འགྲུབ་བྱས་ཤིང་། འུག་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་  
 ལྷག་ཉིན་མོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོགས་ར་དང་མཚོ་བྱང་  
 ཡན་ལག་ཚོགས་རའི་དྲ་ལས་སྤོང་མོལ་ལས་འགན་  
 བའི་ལེགས་ངང་ཡོངས་འགྲུབ་བྱས། རྒྱེ་ཁམས་  
 དཔལ་ཡོན་མ་ལག་སྤྱར་བས་འཇུག་ཚང་དུ་བཏང་  
 བ། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱིང་གི་དབེ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གསར་  
 འཛུགས་བྱེད་པའི་ལོ་སྤྱི་ལོ་དམ་འཛིན་བྱས་  
 ཏེ། མདོ་ལ་རིང་མོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱིང་གི་ཚོད་ལྟའི་  
 གནས་གཞི་རྒྱན་མཐུན་སྟོན་འདེད་དང་། མཚོ་སྟོན་  
 སོ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱིང་གི་ཚོད་ལྟའི་གནས་གཞི་ལོ་རིམ་  
 ལྷན་པའི་ངང་ཡིག་ཐོག་རེ་ལྷུ་བྱས། འོམ་ཆུའི་རྒྱལ་  
 ཁབ་འདམ་སའི་སྤྱི་སྤྱིང་ལ་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་  
 བྱས་ཤིང་། མདོ་ལ་རྒྱུང་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱེ་ཁམས་  
 རྩོགས་བསྡུས་ཁ་གསལ་ཚོད་ལྟའི་གནས་གཞིའི་ཚོག་  
 མཚན་ཐོབ། རྒྱེ་ཁམས་ཁོར་ལྷག་གོད་རྒྱུན་ལྷན་  
 གསལ་གཏིང་ཟབ་དུ་སྤེལ་བ་དང་། རྒྱ་དང་མཚོ་ལུ་  
 ད་པོན་ལས་ལྷགས་ལག་བསྟར་དོན་འབྲོལ་  
 བཏང་། བགས་དང་རྒྱ་དཔོན་ལས་ལྷགས་བཅུགས་  
 བས་ལྷལ་ཁོངས་རྒྱེ་ཁམས་བའི་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱང་རྒྱུང་  
 མ་ལག་སྤྱར་བས་འཇུགས་སྟོང་ཆེ་ཚང་དུ་བཏང་།

(གཉིས།) ཚད་རྒྱན་ཐོན་ལས་ཀྱི་གནས་ལྷལ་

བཞེར་རྩོགས་རྒྱུར་རྒྱལ་འདེད་བཏང་བས་ཐོན་ལས་རྩིག་  
 གཞི་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་རྩེ་ལེགས་སྤྱི་ལྷན། ལྷན་མདོག་རྒྱེ་  
 ལྷན་ཞིང་རྒྱགས་ཐོན་རྩིས་སྤྱིང་གཏོང་སྤྱིང་ས་ལྷལ་

གསར་བཏོད་བྱེད་པར་རྒྱང་བཅུགས་ནས་མཐོ་སྤྱང་  
 རྒྱེ་ཁམས་ཞིང་རྒྱགས་ལས་འཕེལ་ཚད་ལ་བརྟན་ཐོག་  
 ཡར་རྒྱས་བྱུང་ཡོད། གཙོ་བོའི་ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་རྒྱ་  
 འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དེ་རྒྱེ་བོད་དུ་བྱས་ནས་རྒྱང་  
 མདོག་རྒྱེ་རྒྱན་གྱི་ཞིང་རྒྱགས་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་  
 རྒྱལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་བ་དང་། རྩིས་འགྲུར་  
 ལྷན་རྒྱན་གསར་འཛི་རྒྱས་འདེགས་ཀྱི་རྩོ་འདེབས་ས་  
 རྩོན་དེས་སྤྱིའི་ས་རྩོན་གྱི་37%ཟིན་ལ། འཇུ་རིགས་རྩོ་  
 འདེབས་ས་རྩོན་དང་དེའི་ཐོན་ཚད་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ནས་  
 འཕར་སྟོན་བྱུང་ཡོད། རྒྱེ་ཚོ་རྒྱས་ལེགས་ཅན་དུ་  
 བསྐྱར་ཚད་98%བརྒྱལ་བ་དང་། གཟུན་རྩོ་འདེབས་  
 འཛུགས་རྒྱ་རྩོན་ལྷུ་འུ་འུ་20ཡན་ཟིན་ལ། ལོར་ནག་  
 དང་ལྷག་འུ་65.2ཀྱི་རྒྱས་ཚད་བའི་འཇུགས་ལ་ལྷངས་  
 འདེད་བྱུང་པར་གྱུར། འཇུ་ལག་གི་ནས་དང་རྒྱེ་ཚོ་  
 དེ་རྒྱལ་ཁབ་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་སྤྱིང་དུ་  
 རེ་ལྷུ་སྤེལ་བ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བ་དང་། མདོ་ལའི་  
 ལྷག་དང་ལོར་ནག་གི་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཐོན་  
 ལས་སྤྱིང་དེ་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་གཙོ་གནད་གསར་  
 འཛུགས་ཀྱི་མིང་ཐོར་རྒྱུད། རྒྱང་ཚོད་དང་མདའ་  
 བཞིའི་རྒྱེ་བ་རིམ་པའི་རྒྱེ་ཁམས་རྒྱགས་ལས་གཅིག་  
 བསྡུས་གཞི་རྩོན་ཅན་གྱི་གསོ་སྤེལ་གནས་གཞི་  
 འཛུགས་རྒྱན་བྱེད་མཐོ་རྩོགས་པ་དང་། རྒྱང་ཚོའི་  
 འཛི་ཞོ་དང་ལོར་ནག་ལྷུ་ལྷུའི་ས་ཁམས་མཚོན་  
 ཏུགས་ར་རྒྱུད་ཚོད་ཏུགས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོག་  
 མཚན་ཐོབ་སྟེ། བཟའ་བྱའི་གཙོ་དང་ལོར་ལྷག་  
 སོགས་ལྷན་ལྷན་འདེབས་གསོའི་ལས་རིགས་དེ་

དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕམ་གཞི་གསར་བར་གྱུར་  
 ཡོད། རྒྱེ་ཁམས་གནས་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་དཔེ་སྟོན་ས་  
 ཁྲུལ་འཇུགས་སྐྱུན་ལ་རྒྱུ་བཟོ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་  
 རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་  
 བརྒྱུ་དང་འཕེལ་རྒྱས་སྲུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཆགས་  
 ཡོད། ལྗང་མདོག་དང་གསར་བརྗེའི་གཙོ་གནད་  
 གཉིས་མདོག་གསལ་དོད་པར་བྱས་ནས་ས་ཁོངས་  
 སྲིལ་ཐོའི་གནས་སྐོར་དཔེ་སྟོན་ས་ཁྲུལ་གསར་  
 འཇུགས་ལ་ལུ་མཐུན་སྐྱུལ་འདེད་བཏང་བ་  
 དང་། མདོ་ལའི་ཨ་ལྷོས་སྟོང་མོ་མཛེས་སྡེད་ས་དེ་  
 རྒྱལ་ཁའི་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་Aཅན་5རིམ་པའི་གནས་  
 སྐོར་མཛེས་སྡེད་ས་ས་ཁྲུལ་དུ་གསར་འཇུགས་  
 བྱས། གསེར་དུལ་ཐང་དང་རྩལ་སྐྱོན་མཁར་  
 མཛེས་སྡེད་ས་ས་ཁྲུལ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་Aཅན་5རིམ་པའི་  
 གནས་སྐོར་མཛེས་སྡེད་ས་ས་ཁྲུལ་གསར་འཇུགས་ཀྱི་  
 མིང་ཐོར་ཚུད། འཇུ་ལག་གི་བྱ་ཚོད་རིའི་མཛེས་  
 སྡེད་ས་དེ་རྒྱལ་ནང་གི་མིང་གྲགས་ཆེ་བའི་དྲ་དཔོན་  
 ཀྱི་གྲགས་དོན་བྱེད་སར་གྱུར་ཡོད། གནས་སྐོར་མ་  
 དུལ་སྐོར་དུང་ལྷུང་12.3བཏང་ནས་འཇུ་ལག་གི་  
 དུལ་ཁོངས་སྲིལ་ཐོར་གནས་སྐོར་བའི་ཞབས་ཞུ་སྟེ་  
 གནས་དང་། མདོ་ལའི་ར་གདོང་ཚུང་བའི་མང་  
 གཞིའི་རྒྱིག་བཀོད། རྒྱུ་ཚོ་ཚོང་ཉའི་བྱིས་གཞིས།  
 མདའ་བཞིའི་བོན་གྱི་སྐྱུགས་རའི་མཚན་སྡེད་ས་སྟེ་  
 གཞིགས་མཚོན་ཁང་སོགས་ལས་གཞི་ལེགས་འབྲུབ་  
 བྱས། “མི་བྱི་ཉི་ལུ་མཚོ་བྱང་དུ་གནས་སྐོར་བྱེད་  
 པ་”ཞེས་པ་དང་མང་ལུའོ་ཕིན་རོལ་དབྱངས་རིག་

གནས་གནས་སྐོར་དུས་ཆེན་སོགས་དུས་ཆེན་གལ་  
 ཆེན་གྱི་བྱེད་སྐོར་རྒྱུན་མཐུན་དང་སྲིལ་ནས་གནས་སྐོར་  
 ཡོང་འབབ་སྐོར་དུང་ལྷུང་21.33མདོན་འབྱུར་  
 བྱས། ལུས་ཁྲུངས་གཙང་མ་ཐོན་སྐྱེད་དང་བེད་སྐྱོད་  
 ཁྲུལ་གདལ་གཏོང་བའི་ས་ཁྲུལ་གསར་འཇུགས་ལ་  
 རྒྱུ་བཟོ་བའི་སྐོར་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་  
 འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་བརྒྱུ་སྐོར་སྐོར་འདེད་  
 བཏང། འོད་ལྷགས་ལུས་ཁྲུངས་ལ་ཐོན་བཀལ་རང་  
 བཞིན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཞིང་། ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་བཞི་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞི་ཐོའི་ཁང་སྟེང་  
 གི་ཉི་འོད་ལུས་སྐྱུགས་ཁྲུལ་གདལ་བྱེད་པའི་ཚོད་ལྟའི་  
 རྒྱུ་བཞི་གསུ་བཞག་པ་དང་། རྒྱུ་བཞི་སྐོར་མ་  
 བྱི་320ཡི་དྲ་བའི་ལུས་གསོག་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་ལས་  
 གཞི་དོན་འབྱོལ་བྱུང་། ལྷུང་དང་ཉི་ལྟོག་ལུས་སྐྱུགས་  
 ཐོན་ལས་མེད་པ་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་  
 ཚོད་འོས་ཚུའི་ཤར་རྒྱུད་ཀྱི་གྲའོ་མ49.5ཅན་གྱི་གཅིག་  
 ལྷུད་རྣམ་པའི་རྒྱུང་སྐོག་དང་མདའ་བཞི་རྒྱུང་གི་  
 གྲའོ་མ100ཅན་གྱི་གཅིག་ལྷུད་རྣམ་པའི་རྒྱུང་སྐོག་  
 སོགས་ལས་གཞིས་སྐྱ་རྗེས་སྲུ་དྲ་སྲིལ་སྐོག་འདོན་  
 བྱས་ལ། སྐོག་སྐྱུགས་སྐྱིར་གཏོང་བརྒྱུད་ལས་འཇུགས་  
 རྒྱུན་དང་ལུས་ཁྲུངས་འཇོད་སྐྱོད་ཀྱི་གསར་བརྗེར་  
 རྒྱལ་འདེད་བཏང་ནས་རྒྱུ་བཞི་རྒྱུང་གི་སྐྱ་མཚོ་དང་  
 རྒྱུ་བཞི་ལ། མདོ་ལ་རྒྱུང་བཅུན་མོ་གཞིངས་བཅས་སྟོང་  
 རྒྱ330ཡི་སྐོག་སྐྱེལ་སྐོག་རྒྱུར་ལས་སྐྱའི་ལས་གཞི་  
 གསུམ་ལ་ཚོག་མཚན་ཐོབ་པ་དང་། མདའ་བཞི་རྒྱུང་  
 གི་རང་བྱུང་སོལ་རྒྱུངས་བེད་སྐྱོད་དང་འཇུ་ལག་





མང་འགྲུལ་སྐྱེལ་གྱི་སློབ་གསུང་ལྟ་སྒྲུབ་བྱུང་ཞིང་། མྱོད་  
ཁྱིམ་དབར་གྱི་དངོས་རྒྱུག་དང་མཁར་མྱོད་ལྷུང་  
སྐྱེལ། མཁར་མྱོད་དྲ་ཚོང་སོགས་ཞབས་ཞུའི་ལས་  
རིགས་གྱིས་རྟུན་ཚོང་གི་སྟོང་མང་པོར་ཕན་བདེ་  
བསྐྱེད། ཚོགས་འདུ་དང་གསོ་སྦྱོང་། ཁམས་གསོ།  
བྱིས་གཉེད། བྱིས་ལས། གཞིས་ལས། དྲ་རྒྱའི་ཆ་  
འཕྲིན་སོགས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་སྤེལ་ཚད་མཐོ་  
བ་དང་སྤྱ་མང་ཅན་རྟུ་ཚོང་རིམ་སྤེལ་ཡོད།

(བཞི།) “འཚོར་གཉིས་སྐྱེལ་འདེད་”རྒྱན་འཕྲོངས་

གྱིས་རྒྱང་གཞི་སྤྱོད་བཟུང་དང་། མཁར་མྱོད་རྣམ་པར་རྒྱན་  
མཐུད་ལེགས་བཅོས་བྱུང་། མྱོད་གསེབ་དང་སྐྱེལ་འཐབ་  
རྒྱས་ཚོན་ཡོངས་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད། རྒྱན་སོལ་ལྟར་རྟུ་  
གྲུལ་བཞེར་སྟོན་བརྗེ་དང་ལྷ་ཞིབ་རོགས་སྦྱོར་བྱས་  
པས། གཞི་སྟོན་རང་བཞིན་གྱི་ཡང་བསྐྱར་དབུལ་  
སོངས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་མ་མཐའ་ནན་འཁོག་བྱས་  
ཡོད། མྱོད་གསེབ་དང་སྐྱེལ་གྱི་བྱ་འགྲུལ་སྤེལ་སྤུལ་  
འདེད་བཏང་སྟེ། སྤྱིའི་མ་དངུལ་བཏང་ཚད་སྟོར་  
རྟུར་སྤུར་4.87ཡིན་པའི་མྱོད་གསེབ་དང་སྐྱེལ་གྱི་མ་  
དངུལ་འབྲེལ་མཐུད་ལས་གཞི149ལག་བསྟར་བྱས།  
མྱོད་གསེབ་དང་སྐྱེལ་གྱི་སྤྱི་རྒྱས་སྤྱི་གཞི་བཅུགས་  
ནས། ལས་ཞུགས་དང་། འཛད་སྦྱོང་། གནས་  
སྟོར། དྲ་ཚོང་སོགས་རྣམ་པར་སྤུལ་བྱིད་རྒྱས་པར་  
རྒྱན་མཐུད་གོང་འཕེལ་བྱུང་། བཟུང་བསྐྱོད་རང་  
མྱོད་གསེབ་འཛུགས་རྒྱན་སྤུལ་འདེད་དང་། མ་  
མཐོའི་མཛོལ་སྤུག་མྱོད་གསེབ་འཛུགས་རྒྱན་ལས་  
གཞི15སྟོགས་ཡོངས་ནས་སྤུལ་འདེད་སྟོབ། རྩོད་

འཛོག་ཁུལ་གྱི་སྟོང་ཁང་བདེ་འཇགས་མང་རྟུ་དོགས་  
གཞི་ཡོད་པའི་རྟུན་ཚོང་གི་4.5གྲུལ་བཞེར་བྱས་  
ཡ། རྩོད་འཛོག་པའི་སྟོང་གནས་ཆ་རྒྱན་ལེགས་  
བཅོས་ལས་གཞིའི་རྟུན་ཚོང་2499ལེགས་འགྲུབ་  
བྱུང་། མྱོད་ཚོའི་གཅོང་སྐྱེལ་བྱ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་སྐྱེལ་  
ནས་མྱོད་གསེབ་འཚོ་སྟོང་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྦྱོང་ཚོན་  
ཡོངས་ནས་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བ་དང་། འཛོད་བསྟོན་  
གསར་སྦྱོང་བྱུང་ཚད་70%སྟེའཕེལ་ཡོད། མྱོད་ཁྱིམ་དང་  
མྱོད་རྒྱལ་ཅན་གསར་བའི་འཕེལ་རིམ་ལུ་མཐུད་རྟུ་རྩེ་  
མཚོ་གསུལ་སྤེལ། “3+1”མཛོལ་སྤེལ་མཁར་མྱོད་  
འཛུགས་རྒྱན་ལ་སྤུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་ནས་  
མཚོ་འབྲིལ་ཡུལ་ཚོ་དང་ལུ་རི་མྱོད་རྒྱལ། རྒྱ་མིག་ཁ་  
མྱོད་རྒྱལ་བཅས་གྱི་མཛོལ་སྤུག་མཁར་མྱོད་འཛུགས་  
རྒྱན་ལས་གཞི་བཟུང་བསྐྱོད་རང་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་  
ཡ། ལུབ་མཚོ་མྱོད་རྒྱལ་གྱི་མཐོ་སྐྱོང་མཛོལ་སྤུག་དཔེ་  
སྟོན་མྱོད་རྒྱལ་འཛུགས་རྒྱན་ལས་དོན་གོ་རིམ་སྤེལ་  
པའི་རང་སྐྱེལ་བ་དང་། མཁར་མྱོད་གཞིས་ཁུལ་637  
ལ་སྟོགས་བསྐྱེད་བཅོས་སྦྱོང་བྱས། ཚོང་རྒྱར་སྟོང་  
ཁང་སྤྱིར་འཚོང་བྱས་ཚད་སྟོན་གྱི་བཞི་མ་གྲི་6.89  
ཟིན། མཚོ་གསུལ་སྤུར་རང་གད་སྤྱིགས་དང་བཅོག་རྒྱ་  
གཅོང་སེལ་ཚད་གཞི་མཐོར་འདེགས་བྱས་ནས་འཚོ་  
བའི་གད་སྤྱིགས་གཅོང་སེལ་ལས་གཞི་ཁག3དང་  
འཚོ་བའི་བཅོག་རྒྱ་གཅོང་སེལ་ལས་གཞི་ཁག6ལས་  
མཐོ་རྒྱ་གསུལ་པ་དང་། འཚོ་བའི་གད་སྤྱིགས་རིགས་  
དབྱེ་གཅོང་སེལ་དང་འབྲུང་རྒྱན་ལུང་འཕྲི་རྒྱས་  
མཉམ་རྟུ་སྐྱེལ་ནས་མཁར་མྱོད་ཁོར་ཡུག་སྤེལ་བས་

མངོན་སྲོལ་ཅན་དུ་བསྒྱུར།

(ཟུ) “བཙོན་རྒྱུར་གསར་གཏོང་”གཏིང་ཟབ་ཞེས་  
 བས་འགྲུལ་ལྷན་ཁུངས་མེད་རྒྱུ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གསོན་  
 ལྷན་རྒྱུ་མཐུན་འདོད་ཞེས་བྱས། གཏིང་ཟབ་དང་  
 ཚོན་ཚལ་གསར་གཏོང་ལག་བསྟར་བྱས་པ། ཚོན་  
 ཚལ་རྣམ་པའི་ཁེ་ལས་ལྷན་ཁུངས་ལ་དང་ཚོན་ཚལ་  
 གྱིས་ཞིང་སྤྱད་ལས་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱས་  
 ཚོད་54%ཡན་ཟིན། བོད་ལྷན་མངལ་མང་འདེམས་  
 གསོ་དེར་དུས་མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་འགྲུལ་  
 ཐོབ་པ་དང་“ལོ་གཉིས་མངལ་གསུམ”གྱི་ལག་ཚལ་  
 རྒྱུ་མཐུན་བྱེད་གདལ་བྱུང་། རོར་ནག་གསུམ་རྫོན་  
 གསུམ་འཚོམ་ཐོན་སྐྱེད་ལག་ཚལ་འཚོམ་ཞིབ་དང་  
 གསར་གཏོང་བྱས་ཏེ། ཐོན་ལས་དང་གནས་རྫོང་  
 གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་མཚོ་རྒྱུད་རོར་ནག་ཐོན་ལས་ལ་  
 གསར་གཏོང་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་། བོད་རྫོན་ཞིབ་བཞོ་  
 དང་རྒྱུ་ཁམས་སྤྱད་རྫོང་ལོགས་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་  
 ལག་ཚལ་གསར་གཏོང་ལ་རྒྱུ་མཐུན་དང་སྤྱོད་  
 འདེད་བཏང་བ་དང་། ཁེ་ལས་ལག་ཚལ་གན་རྒྱུ་  
 ཉེ་ཚོང་དངུལ་འཕོར་ལ་ཐོན་བཟལ་བྱུང་། ལྷི་  
 དམངས་གྱི་ཚོན་རིག་བྱང་ཚོད་5.1%སྐྱེབས་ཡོད།  
 རོར་སྤོང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་ལྷན་ཁུངས་གཟུགས་དང་  
 ཚོད་རྣམ་བཞོས་པ། འོན་ཏེ་ཡོངས་ནས་རྫོན་རྩིས་དོ་  
 དམ་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་བཙོན་རྒྱུར་བྱེད་མགོ་རྒྱུགས་  
 པ་དང་། རོར་སྤོང་ལོན་འབབ་དོ་དམ་ལ་ལྷན་ཁུངས་  
 རྫོན་བརྒྱུ་ལྷེ། ཞིང་ཚོན་ཡོངས་ནས་ཚེས་ཐོག་མར་  
 ལས་ཁུངས་རྒྱུ་ལྷི་འགོ་ལོན་ལས་སྤོད་གདེང་འཛོག་

བྱེད་སྒོ་སྤེལ། “དངུལ་ཉར་སྐྱོག་མངོད་ཚེད་དམིགས་  
 བཙོན་རྒྱུར་ལྷན་ཁུངས་གིས་སྤེལ་བ་དང་། རོར་སྤོང་  
 གསོན་དངུལ་གཙོ་བོ་བཞེད་དང་བསྒྱུར་གསོའི་ཐད་  
 ལྷན་ཁུངས་མངོན་གསལ་སྤངས་ཡོད། ཚེད་རྫོང་མ་  
 དངུལ་གལ་ཚེན་དང་། མ་དངུལ་གཏོང་སའི་ལས་  
 གཞི་གལ་ཚེན། ས་གནས་སྤོང་གཞུང་གི་སྤོན་  
 བཙོན་ལ་དོ་དམ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་ལག་ལ་བྱུན་  
 གཏོང་གཙོ་བོ་དག་དང་མངོན་མེད་སྤོན་ལོན་གསར་  
 འབྱུང་གཏན་འགོག་བྱས། རོར་སྤོང་ལྷི་འཛོམས་  
 བཞོད་རྒྱུ་སྐྱོན་“བརྟན་པོ་དུག”དང་“འགན་ལེན་  
 དུག”ལ་རྒྱུ་རྫོང་བྱས་ཏེ། གཞི་རིམ་གྱི་རྒྱུ་གཏན་  
 འཕོར་རྫོང་ལ་ཁག་ཐེག་ཐོབ། ལྷན་རིག་གཉིས་  
 གཙོག་གི་སྤོང་རྒྱས་དོན་འབྱོར་ནན་པོ་བྱས་པ་  
 དང་། སྤོང་དངུལ་ཁེ་ལས་ལྷན་ཁུངས་འབྲེལ་མཐུན་བྱེད་  
 ལྷན་ཁུངས་མེ་ཏུ་བཏང་ནས་“ལོ་རྒྱུ་རོང་”དང་།  
 “ཟུ་བཟལ་ཐོབས་ཚེ”ཡིས་ཁེ་ལས་ལ་དངུལ་བྱུན་  
 རྫོང་དུ་རྒྱུ་མཐུན་གཙོ་བོ་བྱེད་མོགས་བྱས། བཙོན་  
 རྒྱུར་སྐྱོ་འབྱེད་འོན་ཏེ་ཡོངས་ནས་གཏིང་ཟབ་དུ་  
 སྤོང་། ལྷན་རིམ་པའི་མགོ་བྱིད་ཀྱིས་འོན་ཏེ་ཡོངས་ནས་  
 བཙོན་རྒྱུར་གཏིང་ཟབ་དུ་གཏོང་བའི་ལས་ཀའི་  
 འགན་འབྲི་ལམ་ལྷན་ཁུངས་དོན་འབྱོར་བྱས་པ་  
 དང་། གཙོ་གནད་ལྷན་ཁུངས་84ཡི་བཙོན་རྒྱུར་ལ་  
 ལྷན་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་མེད་བཏང་། ལྷན་དང་རྫོང་།  
 ལྷན་ཚོ་བཙོན་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤོང་དོན་ཞབས་  
 ལྷན་ལ་ལག་བརྒྱགས་པ་མ་ཟད། དེ་སྤོང་བ་དང་  
 གཞིས་ལྷན་དུ་རྒྱུ་ལྷིངས་བྱས་ནས་ཞབས་ལྷན་

ལྷན་པ་རྒྱུ་མཐུན་པོར་སྲིལ་བཟང་། ཚོར་གཉེར་  
 ཁོར་ཕྱག་ལུ་མཐུན་ལེགས་བཅོས་བྱས་ནས་མདའ་  
 བཞི་དང་རྒྱུ་ཚོར་གཉེས་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་  
 ཡིད་རྣམས་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 བྱི་“1+3+10”ཞིང་ཆེན་བར་གྱི་མཉམ་  
 ལས་ལས་སྲོལ་དོན་འཁྲོལ་གཏོང་བའི་བྱས་ཏེ། བྱི་  
 ཡོངས་ནས་འབྲོང་ཕྱི་ལྷན་བྱི་དང་ས་ཁོངས་  
 མཉམ་ལས་བྱི་དང་ལྷན་སྲོལ་བྱས། ཁ་གཏང་  
 རོགས་སྲུང་སྲུང་བས་དོན་འཁྲོལ་བྱང་ཡོད། “ཉན་  
 ཏུང་གི་མཚོ་སྲུང་ཤེས་ལྷན་པའི་མཚོར་ཁང་”དང་སྲོ་  
 ལྷན་ལྷན་ཐོག་བཟག་དབྱུང། ལྷན་རྒྱུ་དབྱི་འབྲིང་  
 རོགས་མཚོ་བྱང་གི་ལྷན་སྲུང་ལེལ་རྒྱས་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ལས་སྲོལ་དང་ལས་གཞི་བཟུགས་པ་  
 དང་། མཚོ་སྲུང་ལས་གཞི་44དོན་འཁྲོལ་བྱས་ལ། མ་  
 དུལ་སྲོང་ཏུང་སྲུང་2.5བཟང་བའི་ཉན་ཏུང་མཚོ་  
 སྲོན་མཚོ་རིམ་སྲོབ་འབྲིང་གི་ཐོག་མའི་ཏུས་རིམ་གྱི་  
 བཟོ་སྲུང་ལས་མཐོ་ཚུགས་ཡོད།

(རྒྱལ) “དམངས་འཚོའི་བདེ་སྲུང་”ལ་དམིགས་ནས་  
 འགན་སྲུང་ལྷན་སྲུང་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་པའི་ལམ་སྲུང་  
 རྒྱུ་མཐུན་ལྷན་སྲུང་སྲོན་བཟུབ། ལས་ཞུགས་ཡོང་འབབ་  
 མདོན་གསལ་གྱིས་རྗེ་མཚོར་སོང་བ། ལས་ཞུགས་  
 ལས་གཏོང་གྱི་སྲུང་འདེད་སྲིད་རྒྱས་དོན་འཁྲོལ་བྱས་  
 ཏེ་“གཉིས་གཏོང་”དང་“བཞི་སྲེལ”སོགས་གྱི་བྱིད་སྲོར་  
 ལུ་མཐུན་ཏུ་སྲུང་འདེད་བཟང་། རང་སྲོང་ལྷན་གྱི་  
 ལས་གཏོང་སྲིད་སྲིད་གནས་གཞིའི་ལས་གཉེར་ཚོང་  
 ལྷ་བྱིད་མཐོ་ཚུགས། སྲོ་རིག་ལས་ཞུགས་གྱི་སྲིན་ཅིས་

ལས་སྲིགས་གྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལས་གཞི་བྱི་  
 ཡོངས་ནས་ཡོངས་འབྲུབ་བྱས་ཏེ་ཆེད་དོན་ལས་སྲུང་  
 ཐངས་114བྱས་ཤིང་། ལས་རིགས་རྩལ་ལྷན་གསོ་སྲུང་  
 མི་ཐངས་5665སྲིལ། མཁར་གྲོང་གི་ལས་ཞུགས་  
 མི་1871གསར་སྲོན་བྱང་། རོང་འབྲོག་ལྷན་གྱི་དལ་  
 ཚོལ་ལྷན་སྲུང་སྲུང་ལས་ཞུགས་མི་ཐངས་  
 བྱི4.77བྱས། མཁར་གྲོང་གི་ལས་ཐོར་ཐོ་འཕོང་  
 དེ2.82%གྱི་ཚུང་དམའ་བའི་ཚུ་ཚོང་ནང་ཚོང་འཛིན་  
 བྱས་ཡོད་ལ། ཐོག་ཆད་སྲོད་གཞི་འདུམ་འཕྲིག་  
 གཙང་ལེལ་བྱས་ཚད་100%ཏུ་སྲིབས་ཡོད། སྲོབ་  
 གསོའི་སྲུང་ཚད་བཟུན་འཇགས་ངང་རྗེ་མཚོར་  
 སྲིབ། སྲོབ་གསོའི་སྲུང་སྲུང་བཅོས་སྲུང་བའི་  
 སྲིལ་དང་། སྲོབ་གསོའི་ཚང་གཞིའི་འགན་སྲུང་ལ་  
 ལྷན་སྲོན། སྲོབ་སྲུ་ཚུང་འབྲིང་གི་“དོ་དམ་ཁག་  
 ལྷ”དང་“གཉིས་འབྲི”ལས་དོན་ལྷན་ཏུ་དང་པོ་རིམ་  
 ལྷན་པའི་ངང་སྲུང་འདེད་བཟང་བས། བྱིས་པ་བྱིས་  
 གཉོར་ཁང་ཏུ་ཞུགས་ཚད་95.95%དང་། སྲོབ་ལོ་རན་  
 པའི་བྱིས་པ་སྲོབ་ཞུགས་བྱས་ཚད་100%ཡིན། འོས་  
 འགན་སྲོབ་གསོ་སྲུ་བཟུན་ཏུ་བཟང་ཚད་98.23%ཡིན།  
 མཚོ་འབྲིང་ཏུས་སྐབས་གྱི་སྲོབ་ཞུགས་བྱས་  
 ཚད་95.63%ཡིན། ལས་རིགས་སྲོབ་གསོའི་མཐར་  
 སྲིབ་སྲོབ་མ་ལས་ཞུགས་བྱས་ཚད་ལུ་མཐུན་  
 ཏུ་95%ཡན་རྒྱུ་འཛིན་བྱས་ཡོད། འབྲོང་བཞེན་བྱ་  
 གཞག་གཏོང་བའི་ཏུ་སྲིལ། ལྷན་བཅོས་ལས་དོན་གྱི་  
 ལྷན་ཐོང་སྲིག་གཞིའི་ངོ་བོ་བསྲུ་སྲིལ་ལ་ལྷན་སྲུང་  
 ཡོད་རྒྱས་སྲུང་འདེད་བཟང་བ་དང་། རིམ་དབྱེའི་

སྐྱོན་བཅོས་མ་ལག་ལུ་མཐུན་ཏུ་འབྲུག་སྡོད་ཆེ་ཚོར་ཏུ་  
 བཏང་། སྐྱོན་བཅོས་སྒྲིག་གཞིའི་རྒྱུར་བསྐྱོན་བསྐྱོན་  
 ལམ་དཔུང་བསྐྱར་ནད་བརྟག་བྱེད་ཐབས་དེ་ལྟར་གྱི་  
 ས་ཁོངས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་བྱས་ཡོད། མཉམ་ལས་  
 སྐྱོན་བཅོས་ཁྲོད་ལྷགས་ཚད་100%སླེབས་ཡོད།  
 རིམས་ནད་འགོག་སྲུང་རྒྱུ་ནམ་ཅན་ཏུ་བསྐྱར་ནས་  
 ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་སྡོད་ཏུ་ཡོ12ཡན་གྱི་མི་ཚོགས་ལ་  
 རྒྱུ་དབྱིབས་ནད་ཏུག་གི་འགོག་ཁབ་རྒྱག་པའི་ལས་  
 འགན་ལེགས་འགྲུབ་བྱས། རིམས་འགོག་དངོས་ཚོག་  
 གསོག་འཛོག་བྱས་ཚད་དེ་ཉིན་གྲངས་30ལ་འདྲ་  
 དེས་ཡིན་པའི་བྲང་བྱར་སླེབས་ཡོད། རིག་ཚལ་བྱ་  
 གཞག་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་  
 བ། སྤྱི་པའི་རིག་གནས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཛུགས་  
 རྒྱུར་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ནས་སྤུལ་འདེད་བཏང་བ་  
 དང་། 211བཟོ་སྐྱེའི་གནས་གཞི་རྒྱུར་པའི་རིག་  
 དངོས་ཉམས་གསོ་རྒྱུར་རྒྱུར་གི་ལས་གཞིར་སྤུལ་  
 འདེད་བྱ་རྒྱག་བཏང་། རུལ་ཕྱོད་མཁར་རྗེས་དྲན་  
 ཁབ་གི་འགྲུམ་སྡོད་རིག་དངོས་ཀྱི་འགྲུམ་པ་ལོ་དེ་  
 གསར་རྒྱུར་ལས་དོན་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བ་  
 དང་། མཚོ་སྡོད་པོ་སྤེལ་ཁམས་ཉེན་མཚོན་ཁབ་གི་  
 འགྲུམ་སྡོད་སྐྱར་གསོ་བྱས། “ཨ་རིག་སྤྱི་བགས་”དེ་  
 རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་སྤུལ་  
 བཞག་གི་དཔེ་མཚོན་རང་བཞིན་གྱི་མིང་སོར་  
 ཚུད། མཚོ་བྱང་གི་ལྷན་ཚལ་པ་ཚོས་རྒྱལ་ནང་དང་  
 རྒྱལ་སྤྱིའི་འགན་སྲུང་སོག་གཡུར་ཏུ་ཟ་བའི་འབྲས་སུ་  
 ཡང་ཡང་བྲངས་ནས་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་

ལྷན་ཚལ་འགན་ཚོགས་སྐབས་བཏུན་པའི་སྤྱིར་བཏོན་  
 མོར་གི་བྱ་དགའ་ཨང་དང་པོ་བྲངས་ནས་ལོ་རྒྱུས་  
 རང་བཞིན་གྱི་བྱ་བ་འབྲས་བུར་པོ་བསྐྱེད། སྤྱི་  
 ཚོགས་འགན་སྲུང་ལ་སྤྱོད་ཡོངས་ནས་སྤུལ་སྡོད་  
 བསྐྱབ་པ། ཉེན་སྲུང་ཆེན་པོ་ལྷན་དེ་གཞི་ཚུའི་རྒྱུར་  
 བྲིམས་བཅད་མི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་བྱུང་བར་བྱས་  
 ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་བྲིམ་སྡོད་དམ་གཞིས་ལྟར་  
 ཏུ་ཞན་གསོ་ཞབས་ཞུ་སྤེལ་བའི་བཅོས་རྒྱུར་ཚོད་ལྟའི་  
 ལས་དོན་གོ་རིམ་ལྟར་པའི་ངར་སྤུལ་འདེད་བཏང་  
 བ་དང་། མདོ་ལ་རྫོང་གི་བྲིས་པ་ཕན་བདེ་ཁབ་གི་  
 སྤྱོད་པ་རྒྱུར་ལ་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་བྲངས།  
 གཉེན་སྒྲིག་སོ་འགོད་ཆ་འཕྲིན་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་དྲ་  
 རྒྱུ་སོག་ནས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་  
 བ་དང་། དབང་པོ་སྡོད་ཅན་གྱི་ཁ་གསལ་རིགས་  
 གཉེས་ཀྱི་སོབ་ཐང་དོས་འཛོན་རེ་ལྷན་དེ་ཞིང་ཆེན་  
 མངའ་སྲོང་ས་བཀལ་ནས་ལས་སྐྱབ་བྱེད་པ་མངོན་  
 འགྱུར་བྱུང་། མ་མཐའི་འཚོ་བའི་འགན་ལེན་གྱི་ཞིབ་  
 མཚན་འགོད་དབང་དེ་ལྷུལ་སྤོང་རིམ་པར་སྐྱད་པ་  
 དང་མ་མཐའི་འཚོ་བའི་འགན་ལེན་གྱི་ཚད་གཞི་  
 བསྐྱེད་མར་ལོ13རིའི་མཚོན་སྤྱོད་ཡོད། དཀའ་ངལ་  
 ཅན་གྱི་མང་ཚོགས་ཁྲི3.8ལ་རོགས་སྤོབ་ཁ་གསལ་མ་  
 དུལ་སྡོད་ཏུར་ལྷུར2.11སྤྱད།

(བཏུན།) “འཆམ་མཐུན་མཚོ་བྱང”ཚད་གཞིར་  
 བཞུང་ནས་བཅོས་སྡོད་དམ་འཛོན་བྱས་པས། སྤྱི་ཚོགས་  
 སྤྱིའི་ཆ་ནས་བརྟན་བརྩིས་བྱུང་། སོན་སྤྱོད་བདེ་  
 འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤོབ་ཡོངས་ནས་བརྟན་པོར་

བྱས་པ། “8.14”ཚེ་མར་རྩོམ་ལ་གཏེར་དོང་གི་རྟེན་  
 རྒྱུ་དོན་རྒྱུ་དེ་ཐག་གཅོད་གང་ལེགས་བྱས་པ་  
 དང་། དེ་ཉམས་སྦྱོང་དང་བསྐྱབ་བྱུང་བཟུང་ནས་  
 བདེ་འཇགས་ཐོབ་སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འཇུགས་པ་དང་  
 ཞུན་ཆ་གསལ་བ་པ་བཅས་ཀྱིས་རྩོམ་ལ་གཏེར་དོང་  
 སོགས་གཙོ་གནད་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་འགག་ཚེའི་རྒྱ་  
 ཚོགས་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་བདེ་འཇགས་ཐོབ་  
 སྐྱེད་ལ་རྟོག་ཞིབ་ཆེན་པོ་དང་གྲུལ་བཤེར་ཆེན་  
 པོ། བཅོས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་བྱ་སྤྱོད་སྐྱེལ་ཏེ་སྐྱོན་ཡོངས་  
 བས་ཐོབ་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་འགོག་ཐོབ་  
 བྱས། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་  
 བཟུ། བྱིས་ལ་རྩེ་དཔོན་ལྟེང་དོ་དམ་གྱི་རྒྱ་ཚད་མཐོ་  
 རུ་བཏང་ནས་“གསུམ་བཟུར་གཅིག་སྐྱེལ”ཀྱི་ཞི་  
 མཐུན་དཔོན་ལྟེང་གསར་བཞེངས་དང་། དབྱི་སི་ལན་  
 ཚོས་ཁང་51གི་ཨ་རབ་རྣམ་པའི་བཟོ་བཀོད་སྤྱོད་སུ་  
 ཡོངས་ནས་བཅོས་སྐྱོང་བྱས། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་  
 ཡར་ཐོན་དྲིལ་སྐྱོད་སྐྱོབ་གསོའི་“གཅིག་ཅན་བཅུ་  
 གསུམ”དང་སྐྱོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་སྐྱོན་གཏོང་  
 ཟབ་སྐྱེལ་ནས། རང་ཁྲུལ་ལ་སྐྱར་ཡར་རྒྱུལ་ཡོངས་  
 མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་རྟོན་ཁྲུལ་ཞེས་  
 པའི་རྟོན་གྲགས་ཐོབ། འཆམ་མཐུན་བཟུན་བརྒྱུད་གི་  
 གྲུབ་འབྲས་སྤྱོད་སུ་ཡོངས་ནས་སྐྱབས། བྱིས་ལ་རྩེ་  
 ཚོང་རའི་རྩ་སྐྱེལ་དོ་དམ་ལ་བྱགས་སྐྱོན་བཟུབ་པ་  
 དང་། ཟས་རིགས་དང་སྐྱུན་རྣམ་ཚེད་དོན་བཅོས་  
 སྐྱོང་གཏོང་ཟབ་སྐྱེལ་ཏེ། མང་ཚོགས་ཀྱི་“ཟས་  
 སྐྱོང”བདེ་འཇགས་བཟུན་པོར་བསྐྱབས། རྒྱ་ཚོགས་

བཅོས་སྐྱོང་གསར་གཏོང་བྱས་ནས་མཚོ་བྱང་དེ་རྒྱལ་  
 ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་ཕྱོད་སྐྱོབ་ཁྲུབ་  
 ཁོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་དེར་རབས་ཅན་གྱི་  
 ཚོང་སྤེལ་ས་ཁྲུལ་རུ་གཏན་ཁེལ་བྱས། “བདེ་འཇགས་  
 མཚོ་བྱང”དང་“བྱིས་ལ་རྩེ་དཔོན་བཟུད་འཇུག་སོགས་  
 གཏོང་ཟབ་རུ་སྐྱེལ་ནས། སྲིད་བྱིས་ལ་དཔུང་སྤེལ་  
 སྐྱོབ་གསོའི་བཅོས་སྐྱོང་ཟབ་སྐྱེལ་དང་། “འདུམ་  
 འགྲིག་ཆེན་པོའི”གནས་སྤངས་ནས་སྐྱོང་དང་ཁ་མཚུ་  
 གྲུལ་བཤེར་འདུམ་འགྲིག་ལ་བྱགས་བཟུན་  
 ཞིང་། བདེ་འཇགས་གསར་འཇུགས་ལས་དོན་དེ་  
 ཡུལ་ཚོ་དང་སྤེལ། གཞིས་ཁྲུལ། རྫོངས་ཁྲུལ་བཅས་  
 སྐྱོན་ཡོངས་སུ་ཁྲུབ་པ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ལ། མང་  
 ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་ནག་འཛོམས་རན་སེལ་  
 འཐབ་ཚོད་རྒྱན་རྣམ་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་ཚོགས་  
 ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཐོབ་ཚད་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་  
 དང་པོར་སྐྱེལ།  
 མི་དམངས་མཁའ་སྐྱོང་དང་སྲིད་ལོག་དམག་  
 མིའི་ལས་དོན་དོ་དམ། གཉིས་བཀའ་ལས་དོན་  
 བཅས་གོ་རིམ་སྐྱོན་པའི་རང་སྐྱེལ་བ་དང་། ལུང་  
 མེད་དང་བྱིས་པ། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན། རྒྱ་གྲུམ་  
 དམར་པོ། བཞོ་ཚོང་སོགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་བདེ་ཐང་  
 རང་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ལ། བོད་རྒྱུད་ཡིག་དང་། ས་  
 གནས་རྒྱས་བཤད། རྫོང་ཁང་རྒྱུ་གསོག་མ་དུལ།  
 གནས་གཤིས། ས་ཡོམ། རྒྱ་དོན། རྫོན་ཚིས། ཚིས་  
 བཤེར་སོགས་ལས་དོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གཞེངས་སུ་  
 ཐོབ།

ལོ་གཅིག་གི་རིང་། **ང་ཚོས་**ཆབ་སྲིད་འཇུགས་  
 རྒྱུང་ཚུ་བར་བཟུང་ནས་གཏུག་ཁེལ་གཉིས་ལ་གོ་བ་  
 གཏིང་ཟབ་བྲངས་པ་དང་། “འདྲ་ཤེས་བཞི་རྒྱར་  
 བས་སྲ་བརྟན་རུ་བཏང་ལ། “ཡིད་ཆེས་བཞི་རྒྱན་  
 ཆད་མེད་པར་དམ་འཛིན་བྱས་པ། “སྲུང་རྒྱུང་  
 གཉིས་ལག་བརྟུར་དོན་འཕྲོལ་དང་། “ངས་དམངས་  
 ལ་དོན་དངོས་རྒྱབ་པའི་ལག་ལེན་རྒྱན་རྣམ་ཅན་རུ་  
 བྱུར་ནས། རྒྱོ་དཀར་སྲིད་གཞུང་འཇུགས་རྒྱན་ལ་  
 རྣམ་པ་གསར་བ་གསར་གཏོད་བྱས། **ང་ཚོས་**སྲིད་  
 གཞུང་ལས་དོན་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་ལམ་ལུགས་  
 ཁག་ཤ་བཅོ་བཙུན་བརྒྱབ་པ་དང་། རན་ཏན་སྒོས་  
 བྱིམས་ལྟར་རྒྱས་ཐག་གཅོད་པ་དང་བྱིམས་ལྟར་སྲིད་  
 དོན་བཟུང་སྟེ། རང་རྒྱུགས་རང་ཁུལ་མི་དམངས་  
 འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་དེའི་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཡོན་  
 རྒྱན་ཁང་ལ་ལས་དོན་རྒྱན་ལྷ་ལྷུ་ལ། རང་འགྲུལ་  
 རང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་བྱུགས་ཆེ་  
 རུ་བཏང་ཞིང་། རྒྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་གི་རྣ་  
 རྒྱལ་རྒྱ་བྱུང་རུ་དང་ལེན་བྱས། མི་དམངས་འཕུས་མི་  
 ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཕུས་མིའི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་  
 མགོ་ཁག་18དང་སྲིད་གྲོས་ལྷ་ཡོན་གྱི་གྲོས་གཞི་55ཚང་  
 མར་ལན་བཏབ་སྟེ། བྱིམས་རྒྱུང་སྲིད་གཞུང་  
 འཇུགས་རྒྱན་ལ་གྲུབ་འབྲས་གསར་བ་བྲངས། **ང་**  
**ཚོས་**སྲོད་སྒོམ་ཞབས་ཞུའི་བཙུན་ལུ་མཐུད་  
 གཏིང་ཟབ་རུ་སྟེལ་ནས། རྒྱུ་ཡོངས་ནས་དྲ་ལམ་  
 ལས་རྒྱབ་དང་སྲོད་སའི་ས་ཁོངས་མི་འདྲ་བ་ནས་  
 དམངས་འཚོའི་ལས་དོན་ཚོབ་ལེན་ཚོབ་རྒྱབ་བྱུང་

པ། ས་ཁུལ་མང་པོ་ནས་སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུའི་མཉམ་  
 ལས་མཉམ་རྒྱབ་གྱི་རྣམ་པ་བྱུང་གདལ་རུ་བཏང་  
 སྟེ། རྒྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་སྲུས་ཚད་ལ་བརྟུག་བཤེར་  
 ཁས་ལེན་ཚོབ་ཚད་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་གྱི་ཨང་དང་  
 པོར་སྟེབས་ཡོད། ལུས་སྲོད་ཅན་གྱི་སྲིད་གཞུང་  
 འཇུགས་རྒྱན་ལ་ཚོད་བཟུལ་གསར་བ་བྱུང་། **ང་ཚོས་**  
 རྒྱུ་ཡོངས་ནས་གྲུང་དབྱེད་གི་གཏུག་འབེབས་  
 བརྒྱད་དང་དེའི་ལག་ལེན་གྱི་ཞིབ་སྲོལ་དགོངས་དོན་  
 ལག་བརྟུར་བྱས་ནས། གཞི་རིམ་གྱི་ཁྲུང་པོ་རི་ཡང་  
 རུ་གཏོང་བའི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྲ་  
 བརྟན་རུ་བཏང་བ་དང་། རྒྱུད་ཚུལ་མི་ལེགས་པའི་  
 གནད་དོན་གཅིག་སྲུང་བཙུན་རྒྱུང་རྒྱན་མཐུད་དང་  
 གཏིང་ཟབ་རུ་སྟེལ་ལ། དབང་ཆ་རྒྱུང་གས་དང་སྒོམ་  
 ཚིས་རྒྱན་བཅོ། ཚོག་ཁང་དང་ཚོགས་ཁང་། འཕྲུ་  
 རིགས་ལྷོ་ཚོང་ཁུལ་ཁོངས་སོགས་གྱི་ཆེད་དོན་བཙུན་  
 རྒྱུང་ནན་ཏན་བྱས་པས། རྒྱུད་གཙང་སྲིད་གཞུང་  
 འཇུགས་རྒྱན་གྱི་སྟེམ་པ་གསར་བ་བཟུལ་ཡོད།  
 འཕུས་མི་རྣམ་པ། དཀའ་ངལ་གྱི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་  
 ཡིབ་པའི་གོ་སྐབས་ནི་ཉ་ཅང་འཕོབ་པར་དཀའ་  
 ཞིང་། གོང་རུ་བྲངས་པའི་གྲུབ་འབྲས་དག་ནི་དེ་  
 བས་གྲུང་འཕོབ་པར་དཀའ། འདི་ནི་ཉང་གྲུང་  
 དབྱེད་དང་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱི་ཁུལ་ཁང་། ཞིང་ཆེན་ཉང་  
 ལྷ་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་བཅས་གྱི་འགྲུར་མེད་  
 ལྟོབས་ལྡན་གྱི་མགོ་བྲིད་དང་སྲུགས་ཁུར་བྱམས་རྒྱུང་  
 གནད་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་ལ། ཁུལ་ལྷན་ཚོག་  
 ཡོངས་རྒྱི་འདོམས་དང་ཚོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་

ཐབས་རྒྱུ་བཏོན་པའི་ཡུལ་འབྲས་ཡིན་པ་  
 དང་། ལྷུ་དམངས་ཆེན་དང་ལྷུ་སྲིད་ལོ་གྲིས་  
 རྒྱལ་སྐྱོད་ལྷུ་ལས་ཆེན་དང་ལྷུ་སྲིད་རྒྱུ་ལས་ལྷན་བྲུས་པའི་  
 ཡུལ་འབྲས་བཅས་ཡིན་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིང་ཆེན་དང་  
 ཡུང་དབྱེད་ཁེ་ལས་ཀྱིས་སྐྱེས་སེམས་མེད་པ་དང་  
 ལྷུ་བསམ་ཚོལ་བྲལ་ངང་རོགས་སྐྱོད་བྲུས་པའི་ཡུལ་  
 འབྲས་དང་། ལྷུ་ཡོངས་ཀྱི་རིགས་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་  
 པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཉམ་ཁུངས་འབད་བཅོམ་དང་  
 དཀའ་ངལ་བྱུང་གསོད་བྲུས་པའི་ཡུལ་འབྲས་  
 ཡིན། དེར་བརྟེན། ངས་ལྷུ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་  
 གི་ཚབ་བྲུས་ཏེ། དམངས་ཆེན་འབྲས་མི་དང་སྲིད་  
 ལོ་ལྷུ་ཡོད། ལྷུ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ལྷུ་སོ་སོ་ན་རྒྱུ་  
 ཐག་འབད་བཅོམ་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་བཟོ་  
 བ། རོང་འབྲོག་པ། ཤེས་ཡོན་ཅན་བཅས་དང་། ལྷུ་  
 རྒྱུ་བཅའ་སྲོད་བྲུས་པའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལས་ལྷུངས་ཁག  
 ལྷུ་རྒྱུ་བཅའ་སྲོད་བྲུས་པའི་དམག་མི་དང་ཉེན་  
 རྟོག་པའི་དཔུང་སྡེ། སྲིད་སྲིམས་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་  
 པ། མི་འཕྲོག་རོགས་སྐྱོབ་དཔུང་ཁག་བཅས་  
 དང་། མཚོ་བྱང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཐུགས་ལྷུང་དང་རྒྱལ་  
 སྐྱོད་གནང་མཁན་གྱི་ལས་རིགས་སོ་སོའི་མི་སྣ་དང་  
 ལོ་གསུམ་པོ་ཚོར་གྲུ་ན་མེད་པའི་ལྷུ་འདུང་དང་རྒྱུང་  
 དཔུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱེད་ཡིན།

རྒྱུ་བབ་གསར་བ་དང་ལས་འགན་གསར་བའི་  
 མཁུན་རྒྱ། ལྷུ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱུ་  
 ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་དུ་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་  
 གནས་ཡོད་པ་དང་ཚོས་གསལ་བོ་ཤེས་ཡོད། དཔེར་

ན། རྒྱུ་ཁམས་སྐྱུང་སྐྱོད་དང་ཐོན་ལས་རིམ་སྐྱོད་ལྷུ་  
 མཐུད་དམ་སོ་མེད་པ་དང་། གསེར་རི་དུལ་རི་  
 ཅན་རྒྱུར་བའི་ཕོ་མ་རྒྱུ་ལས་དལ་བ་དང་། མ་  
 དུལ་རྒྱུ་གཞི་ལེགས་སོ་མེད་པ་དང་རྒྱལ་ལྷུ་  
 མི་འདང་བའི་གནད་དོན་སྐྱེས་བཞིན་མངོན་གསལ་  
 ཡིན་པ། རོར་སྲིད་ལོ་ལྷུ་འབབ་ཀྱི་འགལ་བ་མངོན་  
 གསལ་ཡིན་པ། རོར་སྲིད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་འགན་སྐྱུང་  
 བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུད་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་སོང་བ། རྒྱུ་གསོ་  
 དང་སྐྱོན་བཅོས། རྒྱུ་གསོ་སོགས་རྒྱུ་པའི་འབས་  
 ལུ་རྒྱུ་པ་སྐྱེས་བཞིན་ཞན་པ། དམངས་འཚོའི་  
 རྒྱུ་ཁོངས་ཀྱི་ཉམས་ཞན་སྐྱེས་གསོ་བྱེད་པའི་ལས་  
 འགན་ལྷུ་བ། ལས་རིགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྐྱོད་རྒྱུ་ལེགས་  
 རྒྱུར་དུ་གནད་ལ་ཁེལ་མེད་པ་དང་། ལྷུ་  
 ཁོངས་རི་རྒྱུར་རྒྱུ་སྐྱེས་བཞིན་སྐྱོད་རྒྱུ་ལེ་  
 གནད་དོན་གནས་པ། སྲིད་གཞུང་རང་དོས་  
 འཕྲོགས་སྐྱོན་ལ་སྐྱེས་བཞིན་ལྷུ་སྐྱོན་རྒྱུ་དཔོས་  
 པ་བཅས་ཡིན། དཀའ་ཁག་དང་གནད་དོན་འདི་  
 དག་ལ། ང་ཚོས་བྱེད་ཐབས་རྒྱུ་སྐྱོད་དེ་ཐག་  
 གཙོད་ནན་ཏན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉེས། 2022ལོའི་ལས་དོན་བཀོད་རྒྱུ་

2022ལོ་ནི་“ལོ་ལྷུ་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ”མཚོགས་  
 རྒྱུར་ངང་ལག་བརྟུར་བྱེད་པའི་ལོ་ཞིག་ཡིན་ལ། མཚོ་  
 བྱང་གི་སྐྱུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནད་  
 འགག་གི་ལོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཏང་གི་  
 ཚོགས་ཆེན་ཉི་ལྷུ་བ་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཏང་གི་འབྲས་



མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་བཞི་བ་བསུ་བའི་ལོ་ལ་  
འཕེལ་ཡོད་པས། ད་ལོའི་ལས་དོན་ལེགས་པར་སྐྱབ་  
པ་ལ་དོན་རྫོང་རྒྱབས་ཆེན་རྟུན།

ད་ལོའི་མྱོད་གཞུང་ལས་དོན་གྱི་སྒྲིའི་གྲངས་བྱ་  
ནི། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རུས་རབས་གསར་བའི་ཤུང་གའི་  
ཁྱད་ཚོས་རྟུན་པའི་སྒྲིའི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་  
པ་མཚུགས་བྲིད་རྒྱུ་ཉེ། ཉང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་  
དགུ་བ་དང་སྐབས་བཅུ་དགུ་བའི་ཚོང་འཛོལས་སྲོས་  
ཚོགས་རིམ་བྱུང་གི་དགོངས་དོན་སྒྲིགས་ཡོངས་ནས་  
ལག་བརྟུར། སྒྲིའི་བྱུང་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཚོ་  
སྒོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་  
ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བརྟུར་གཏོང་བཅུ། རྒྱབས་ཆེ་  
བའི་ཉང་འཇུགས་སྒྲིང་སྒོ་བས་སྒོག་སྟེལ། སྒྲིགས་  
ཡོངས་ནས་མྱོད་གཞུང་རང་དོན་འཇུགས་སྐྱབ་ལ་  
ལུགས་སྒོན་པ། བརྟུན་བརྒྱུང་ཚ་བར་འཛོན་པ་དང་  
བརྟུན་བརྒྱུང་ཁྲོད་གོང་འཕེལ་རྒྱ་གཏོང་བའི་ལས་  
དོན་སྒྲིའི་འཕེལ་རིམ་ལག་བརྟུར་མཐའ་འཁྲོལ་བྱས་  
ཏེ། ཆ་ཚོང་ཞིང་ཡང་དག་པ། སྒྲིགས་ཡོངས་ནས་  
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་བ་གཏོང་བཅུ་ལག་  
བརྟུར་དང་སྐར་ལས་བཅུང་བའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་  
གསར་བའི་རྣམ་པར་མཉམ་བསྟེན་དང་དེར་ཞབས་  
ཞུ་སྐྱབ་པ། བཅོས་སྐྱར་སྒོ་འབྲེད་གཏོང་བཅུ་སྟེལ་  
པ། གསར་གཏོད་ཀྱིས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱལ་འདེད་  
གཏོང་བ་རྒྱུ་འཁྲོངས་དང་། བཞོན་འདོན་སྒྲིགས་ཀྱི་  
ཤུབ་ཆའི་རང་བཞིན་ཀྱི་བཅོས་སྐྱར་གཙོ་གནད་རྒྱ་  
འཛོན་པ་དོན་འཁྲོལ། རིམས་ནད་སྒོན་འགོག་དང་

དཔལ་འབྱོར་སྒྲིའི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་འགོད།  
འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་གཅིག་གྱུར་འཆར་  
འགོད། ལུས་ལུགས་ཡོད་རྒྱས་སྒྲིའི་ལས་དཔལ་ཡོན་  
ཀྱི་མཐོ་ས་འཇུགས་སྐྱབ། “སྒོན་འགོ་གཅིག་དང་སྐྱས་  
ལེགས་གཉིས་”ཀྱི་འཐབ་རྒྱས་བཞོད་སྒྲིག་གཞི་བྱས་  
ནས་“བརྟུན་པོ་རྒྱལ་”དང་“འགན་ལེན་རྒྱལ་”གི་ལས་  
དོན་ལུ་མཐུད་རྒྱ་ལེགས་པར་སྐྱབ་པ། དམངས་འཚོ་  
རྒྱལ་མཐུད་དང་འགན་ལེན་དང་ཇི་ལེགས་སུ་གཏོང་  
བ། “ལུགས་རྒྱལ་ས་བཞི”མདོན་གསལ་དོད་པོས་  
འགན་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ། ལུས་ཐག་སྒོས་“243”  
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆགས་སྐྱེས་གསར་བ་སྐྱལ་འདེད་  
གཏོང་བ། ལུས་ལུགས་ཡོད་རྒྱས་བརྟུན་བརྒྱུང་བདེ་  
ཐང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཁོར་ལུག་དང་རྒྱལ་དམངས་  
བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཚོགས་ཁོར་ལུག་དྲང་བདེན་འདྲ་  
མཉམ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ལུག་ཅིག་རྒྱུ་འཁྲོངས་བྱས་  
ཏེ། འབྲུར་རྒྱ་ཐོན་པའི་ཤུབ་འབྲས་ཀྱིས་ཉང་གི་  
ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་བ་དང་ཞིང་ཆེན་ཀྱི་ཉང་འཇུགས་  
ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་བཞི་བ་རྒྱལ་ཁའི་དང་  
འཚོགས་པར་བསུ་མ་བྱེད་དགོས།

ད་ལོའི་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིའི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་  
སྒོན་དཔག་གི་དམིགས་འབེན་གཙོ་བོ་ནི། ས་ཁུལ་གྱི་  
ཐོན་སྐྱེད་སྒྲིའི་འཕོར5.5%ལས་མས་འཕར་བར་བྱ་རྒྱ་  
དང་། གཞི་སྒོན་ཡན་གྱི་བཟོ་ལས་འཕར་ཐང5%  
ལས་མས་འཕར་བ། གཏན་འཇགས་རྒྱ་ལོར་མ་  
འཛོག7.5%ལས་མས་འཕར་བ། སྒྲིའི་ཚོགས་ཀྱི་འཛོད་  
སྒྲིད་དངོས་རྣམས་སིལ་འཚོང་བཟོ་མས་འཕོར7%ལས་

མས་འཕར་བ། སྤྱི་པའི་ནོར་སྲིད་སྐོན་ཚིག་གི་ཡོང་སྐོ་དང་ས་ཁུལ་གི་སྐོན་སྐྱེད་སྤྱི་འཕོར་གཉིས་མཐུན་འབྱོར་ཆ་མཉམ་གྱིས་གོང་འཕར་བྱེད་པ། སྐོན་དམངས་གི་ཡོང་སྐོན་འཕར་ཚད་དེ་དཔལ་འབྱོར་འཕར་ཚད་དང་གཞི་ཚུལ་ཆ་ནས་དོ་མཉམ་ཡོང་བ། ལོ་འཁོར་པོར་གོང་བྱིར་དང་གོང་རྒྱུ་གི་ལས་ཤོར་སོ་འགོད་བྱེད་ཚད་དང་ལས་ཤོར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཚད་སོ་སོར་3.5%དང་5.5%ནང་ཚུན་རྒྱ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ། སྐོན་དམངས་གི་འཛད་སྤྱོད་རིན་གོང་འཕར་ཚད་དེ་ཞིང་ཆེན་གྱིས་གཏན་ཁེལ་མཛད་པའི་དམིགས་ཚད་ནང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ། འཕྲུ་རིགས་འདེབས་འཇུགས་ས་ཁོན་མུའུ་བྱི26ཡན་རྒྱུན་འབྱོར་སྤྱོད་བྱས་ནས་སྤྱིའི་སྐོན་འཕོར་རྒྱུ་བྱི6.2ཡན་ཟིན་པར་བྱེད་པ། མཁའ་དབྱུགས་སྤྱོད་ཚད་ལེགས་པའི་ཉིན་གྲངས་གི་བསྐྱར་ཚད་དེ་ཞིང་ཆེན་གྱིས་གཏན་ཁེལ་བྱས་པའི་དམིགས་ཚད་རྒྱ་ལྷོ་ལས་པ་དང་། ཁུལ་ཁོངས་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོའི་རྒྱ་རྒྱས་རིམ་པ་གཉིས་ཡན་རྒྱ་བརྟན་པོར་རྒྱུན་འབྱོར་སྤྱོད་པ། རུས་རྒྱ་ཟད་ལོན་གི་ཚད་དེ་ལོ་ལྷ་ཚོན་བརྒྱ་བཞི་བའི་འཆར་འགོད་རྒྱས་ལྷན་ནང་ཞིང་ཆེན་གྱིས་གཏན་ཁེལ་བྱས་པའི་དམིགས་ཚད་དང་གཞི་གཅིག་རྒྱ་ལེགས་འགྲུབ་བྱེད་པ། སྤྱོད་སྐོན་བཅོམ་དོན་སོ་གཙོ་བོའི་བཅོམ་འཕུད་ཚད་གཞི་དེ་ཞིང་ཆེན་གྱིས་གཏན་ཁེལ་བྱས་པའི་དམིགས་ཚད་ནང་ཚུན་རྒྱ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་ཡིན།

གོང་གསལ་གི་དམིགས་འབོན་དེ་དག་གཞིར་

བྱས་ནས། ར་ཚོས་གཙོ་གནད་འཕུར་སྐོན་དང་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད། སྤྱོད་སྐོན་ཡོངས་ལ་ལྷ་རྟོག་བཅས་བྱས་ཏེ། “གཏོང་གསུམ་སེལ་གཅིག་བཅས་གཉིས”གི་བྱ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལག་བརྟན་དོན་འབྱོར་བྱེད་དགོས།

(གཅིག) ལྷང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་གི་རྒྱས་ཚད་

མཚོར་འདེགས་འགྲུལ་རྒྱུད་ལག་བརྟན་བྱས་ཏེ། ལྷ་བརྟན་འཕུར་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཁམས་ཁོར་ཕྱག་སྤྱང་རྒྱུད་བཞོས། ཞི་ཅིན་མིང་གི་སྤྱོད་ཁམས་དཔལ་ཡོན་བསམ་སྤྱོད་དགོངས་པ་ལག་བརྟན་དོན་འབྱོར་སྐོན་སྤྱོད་ཚད་དང་བྱེད་ཐབས་རུས་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་གི་དོན་ཆེན་ཞེས་པའི་ཆབ་སྲིད་གི་འགན་འཁུར་བརྟན་པོར་འཕུར་བ་དང་། ལྷ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྤྱང་རགས་བརྟན་པོ་བཟོས་ནས་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ནས་སྤྱོད་ཁམས་དཔལ་ཡོན་གི་མཐོ་ས་གཏོད་དགོས།

སྤྱོད་ཁམས་ཁོར་ཕྱག་མ་ལག་གི་སྤྱང་རྒྱུད་བྱེད་

ཤུགས་ཆེ་རྒྱ་བརྟན་ནས། ལྷང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་གི་རྒྱང་གཞི་བརྟན་པོ་འཇུགས་དགོས། ལྷ་ཁབ་གི་མངའ་ཁོངས་བར་སྤོང་འཆར་འགོད་རི་མཚོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། “ཐིག་གསུམ་སོ་གཅིག་འཕུས་ཚད་རྒྱ་གཏོང་བ། སྐོན་ཁུངས་ལོན་རྒྱུ་དང་ཁོར་ཕྱག་སྤྱང་རྒྱུད་པའི་བར་སྤོང་རྣམ་པ་འཇུགས་རྒྱུད་བྱེད་དགོས། ལྷ་ཁབ་སྤྱི་སྲིད་དཔེ་སྐོན་ཁུལ་འཇུགས་རྒྱུན་ལ་སྤྱོད་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ལོ་གསུམ་གི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྲིད་གཙོ་རྒྱུད་པའི་རང་བྱུང་སྤྱོད་ས་ཁུལ་གི་མ་ལག་དཔེ་སྐོན་ཞིང་

ཆེན་འཇུགས་སྐྱེན་འབྲུལ་སྐྱོད་ལག་བསྟར་བྱེད་  
 པ། མདོ་ལ་རིང་མོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱི་སྤིང་འཇུགས་སྐྱེན་  
 གྱི་ཕན་འབྲས་སྲ་བརྟན་རུ་གཏོང་བ། མཚོ་སྐོན་པོའི་  
 རྒྱལ་ཁབ་སྐྱི་སྤིང་གི་སྐོན་འགོའི་འཆར་འགོད་དང་རེ་  
 ལུའི་ལས་དོན་ལ་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་  
 དགོས། རྒྱ་ཁམས་ཁོར་ཕྱག་སྲུང་སྐྱོད་གི་འགན་  
 འཁུའི་གསལ་ཚོ་དོན་འཁྲུལ་དང་། རྒྱ་ཁམས་དཔལ་  
 ཡོན་གདེང་འཛོག་དབྱུང་ཞིབ་ལྟ་སྐྱུལ་དོ་དམ་མ་  
 ལག་འཇུག་ཚང་རུ་གཏོང་བ། རྒྱ་ཁམས་ཁོར་ཕྱག་གི་  
 གཞོད་སྐྱོན་གྲུབ་གསལ་ལམ་ལུགས་དང་འགན་འཁུའི་  
 ཚོ་གང་བདའ་འདེད་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་འཇུག་  
 ཚང་རུ་གཏོང་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ས་ཁོངས་ལྡར་སྐྱུར་  
 གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་དེ་ལྟ་མཐུན་མཚོར་  
 འདེགས་སུ་བཏང་ནས། མདའ་བཞི་ས་ཁུལ་གྱི་ཚུ་  
 གཙང་རི་ལྡར་གི་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་དང་། ལུ་ལུ་  
 བྱི1180ཡན་ཡོད་པའི་ཞན་འགྱུར་རང་བྱུང་རྩ་སར་  
 ལུགས་འཚོ་སྐྱོད་མི་བྱེད་པ་དང་ལུ་ལུ་བྱི2888ཀྱི་བེད་  
 སྐྱོད་ཚོག་པའི་རྩ་སར་རྩ་ལུགས་དོ་མཉམ་བྱེད་པ་  
 དོན་འཁྲུལ་བྱེད་དགོས། “མ་ཡུམ་ཚུ་པོ་སྲུང་སྐྱོད་  
 དང་བཅས་སྐྱོད་ཆེན་པོར་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་  
 བའི་ཆེད་དོན་བྱ་འགྲུལ་སྐྱེལ་བ་དང་། འབྲི་ཚུའི་ཉ་  
 འཛིན་འགོག་པ་དང་ཐངས་རྒྱུག་པའི་མཚོ་སྐོན་པོ་  
 མཚོ་བཀག་ཉ་གསོ་བྱ་འགྲུལ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲུལ་  
 བྱེད་དགོས། དགོ་དམར་གྱི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོད་ས་  
 ཁུལ་འཇུགས་སྐྱེན་ལ་ལུགས་སྐོན་དང་། “རྒྱ་ཁམས་  
 ཁོར་ཕྱག་གི་སྐྱུས་ཚོད་རེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་རེ་

རྒྱག་རུ་མི་འགོ་བའི་ཚ་དོན་སྲུང་སྐྱོད་ནན་མོ་བྱེད་  
 དགོས།  
 རྒྱ་ཁམས་ཁོར་ཕྱག་བཅས་སྐྱོད་ལུས་པ་ཆེ་རུ་  
 བཏང་ནས། ལྡར་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་རང་  
 མདངས་གསལ་པོར་མདོན་དགོས། རེས་སྐོར་  
 ཐངས་གཉིས་གྱི་གྲུང་དབྱང་རྒྱ་ཁམས་ཁོར་ཕྱག་  
 སྲུང་སྐྱོད་ལྟ་ཞིབ་གྱི་དག་ཐེར་དགོངས་འཆར་  
 ཡོངས་འགྲུབ་བྱེད་པ་དང་། རྩ་ཚུའི་ཉེན་ཚོན་  
 བརྟན་གཟིགས་ལས་བརྟན་པའི་གནད་དོན་དང་  
 ཆེད་དོན་“བརྟན་དབྱུང”བརྒྱུད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་  
 བའི་གནད་དོན་ལེགས་བཅས་ལ་སྐྱུལ་འདེད་བྱེད་  
 པ། སྲུང་ཚོང་གཏེར་དོང་དང་པོ་དང་མདོ་ལ་རིང་  
 མོའི་སྐོ་འདབས་མཚོ་སྐོན་སྐྱོགས་དང་མཚོ་བྱང་ས་  
 ཁོངས་གྱི་རྒྱ་ཁམས་ཁོར་ཕྱག་སྐྱོགས་བསྐྱུས་བཅས་  
 སྐྱོད་སྲ་བརྟན་མཚོར་འདེགས་ལོའི་རྩ་སོ་སོའི་ལས་  
 དོན་ལེགས་པོར་སྐྱབ་པ་དང་། རྩ་འདེབས་དང་  
 ལྡར་འགྱུར། སྲུང་སྐྱོད་། གཏེར་རྩས་སྐོག་འདོན་  
 དབང་ཆ་རིགས་དབྱེ་ཐག་གཙང་། མཚོ་སྐོན་པོའི་  
 བྱང་དོགས་གྱི་རྒྱུང་འགོག་དང་བྱེ་བཅས། གཞོད་  
 འགོག་གི་རྒྱ་ཁམས་བཅས་སྐྱོད་ལས་གཞི་ལག་  
 བསྟར་བྱས་ཉེ་རི་དང་ཚུ། བགས། ཞིང་ས། མཚོ་ལུ།  
 སྲང་ཐང་། བྱེ་ས། འབྲུགས་རྩམ་བཅས་གཞི་གཅིག་  
 ཅན་སྲུང་སྐྱོད་དང་མ་ལག་ལྡན་པའི་བཅས་སྐྱོད་ལ་  
 སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། གཙོ་གནད་སྐྱོག་ཁུངས་  
 གྱི་རང་འགྲུལ་ལྟ་སྐྱུལ་ཚོད་འཛིན་མ་ལག་འཇུགས་  
 ལྟན་ལ་ལུགས་སྐོན་བྱེད་དགོས། “གནམ་དང་བར་

སྒྲུབ། སའི་མཁའ་འདུགས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་སྒྱེ་  
 ཁམས་ཁོར་ལུག་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དུ་བ་འབྲུག་ཚད་  
 ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ཁོར་ལུག་ལྟ་སྒྲུབ་དོ་དམ་གྱི་  
 ཁྲིམས་བསྟར་ལས་དོན་སྦྲོལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་  
 སྒྲུབ་འདེད་བྱེད་དགོས། སྒོ་བསངས་གྱི་ནམ་མཁའ་  
 དང་དྲུངས་གཙང་གི་ཚུ་མོ། སྒོ་ལྡན་གི་ས་གཞི་  
 ཚགས་པར་བཅོལ་བ་སྒྲུབ་ལེན་བྱས་ཏེ། ལུབ་མཚོ་  
 སྒོར་རྒྱལ་དང་རྒྱུང་བཞིའི་རྒྱུང་མཁའ་དེ་གཙོ་  
 གནད་ཏུ་བཟུང་ནས་ཁ་དབྱུགས་སྐྱེས་པའི་བཙོག་  
 འགོག་བཙོག་ལ་སྒྲུབ་འདེད་དང་། མཚོ་སྒོན་པོ་  
 དང་ཚོར་རྒྱུ་བཞུར་རྒྱུ་གཙོར་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཁོར་  
 ལུག་སྒྲོགས་བསྒྲུབ་བཙོག་སྒྱུར་། སྐྱེས་པའི་གས་  
 གནས་དང་བེད་མེད་གཏེར་རི་གཙོ་གནད་ཏུ་བྱས་  
 པའི་ས་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་བཙོག་བཙོག་སྒྱུར་ཉམས་  
 གསོ། སྒོར་རྒྱལ་དང་སྒོར་གསེབ་གཙོ་གནད་ཏུ་བྱས་  
 པའི་རྒྱུ་འགོག་ཁུལ་གྱི་འཚོ་སྤོང་ཁོར་ལུག་སྒྲོགས་  
 བསྒྲུབ་ལེགས་བཙོག་དང་སྐྱེས་པའི་བཙོག་འགོག་  
 བཙོག། “ཁོངས་ཡོངས་འགྲིག་འགོག”གི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་  
 བས་སྒྲོགས་བསྒྲུབ་ལེགས་བཙོག་ནས་སྒྲོགས་ཡོངས་  
 སྒྲུང་སྒྱུར་ཅན་ཏུ་བསྒྱུར་བ་མངོན་འགྱུར་བྱེད་དགོས།

སྒྱེ་ཁམས་སྒྲུང་སྒྱུར་གི་རིན་ཐང་གཞན་སྒྲུར་ལ་  
 སྒྲུབ་འདེད་བཏང་ནས། ལྡན་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་  
 སྒྲུས་ཚད་མཐོར་འདེགས་སུ་གཏོང་དགོས། “རྒྱ་  
 བཞིའི་གཏུན་ཁེལ་བཞི”ཡི་རྩ་དོན་སྒྲོགས་ཡོངས་  
 བས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲོལ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་འགོག་  
 ཁུལ་གྱི་རྒྱ་འདོན་ལས་སྤུ་ཉམས་གསོ་བདག་སྒྱུར་བྱ་

རྒྱར་ལུ་མཐུད་ཏུ་སྒྲུབ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། “པོ་  
 ཏུ་སྒྲུ་རྒྱ་མཚོ་དུ་འཁྲུགས་སྒྲུབ་འཆར་འགོད་བྱས་  
 བས་རྒྱུ་ཐོན་ཁུངས་ཐོན་རྒྱུ་དང་། ལེགས་བསྒྲུས་  
 ཞིབ་གཏེར། བཅ་འབྲས་ཆེ་བ་བཅས་གྱི་སྒོ་ནས་  
 བེད་སྒྱུར་བྱེད་པ། རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་གྱི་བདག་  
 དབང་ངེས་གཏུན་ཐོ་འགོད་ལ་སྒྲུབ་འདེད་གཏོང་  
 བ་དང་། ཞིང་སའི་རྒྱུ་ལུ་ལྟ་ཞིབ་གྱིས་བཏོན་  
 པའི་གནད་དོན་དག་ཐེར་ལེགས་པོར་སྒྲུབ་དགོས།  
 འཁྲུགས་སྒྲུབ་ས་ཚའི་རྒྱུ་འཕྲི་དང་ཞིང་སའི་ཁ་  
 གསལ་དོ་མཉམ་བྱེད་པ་ཐོགས་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྒྲུབ་  
 པ་བརྒྱུད། ཐོན་ཁུངས་རྣམས་ཚོགས་གང་ལ་ཅི་འཚོམ་  
 དང་གཅིག་གྱུར་གྱིས་བེད་སྒྱུར་བྱེད་དགོས། རྒྱ་ཐང་  
 དང་བརྒྱན་ས། ཉམས་ཚལ། ཐང་མོད་ཐོགས་ཀུན་  
 ལ་བྱུང་བ་དང་རྣམས་ཅན་ཅན་གྱི་སྒྱེ་ཁམས་ཁ་གསལ་  
 ལམ་སྒོལ་འཁྲུགས་སྒྱུར་ལ་སྒྲུབ་འདེད་གཏོང་  
 དགོས། དེས་སྒོར་གསུམ་པའི་རྣམས་སྒྱེ་ཁམས་སྒྲུང་  
 སྒྱུར་བྱ་དགའི་ཁ་གསལ་སྤོང་རྒྱས་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་  
 པ། མཚོ་སྒོན་པོའི་མཐའ་འབྲུམ་གྱི་རྣམས་རྒྱུ་ལུབ་  
 པའི་སྒྱེ་ཁམས་ཁ་གསལ་སྒྲུབ་འདེད་རེ་མཚོགས་སུ་  
 གཏོང་བ། ཚད་གཞི་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་མདོ་ལ་  
 རྒྱུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྒྱེ་ཁམས་སྒྲོགས་བསྒྲུབ་ཁ་གསལ་  
 ཚོད་རྣམས་རྒྱུང་གི་ལས་དོན་ལེགས་པོར་སྒྲུབ་དགོས།  
 ཉམས་བཞེན་དཔལ་འབྱོར་དང་སྒྱེ་ཁམས་གནས་  
 སྒོར། སྒྱེ་ཁམས་སྒྱུར་རོལ། སྒྱེ་ཁམས་དོ་དམ་སྒྲུང་  
 སྒྱུར་ཐོགས་གྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་  
 ཁྲིད་སྒོལ་བྱས་ཏེ། སྒྱེ་ཁམས་ཁོར་ལུག་སྒྲུང་སྒྱུར་དང་

དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་སྐྱེས་ཚོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་  
རྒྱས་ལ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

(གཉེན།) མཉམ་འབྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་གཞི་  
མཐོ་ཏུ་གཏོང་བའི་བྱ་བ་ལག་བརྟུར་བྱས་ཏེ། ཐབས་མཁར་  
མཉམ་སྦྲེན་གྱིས་དགོ་མཚན་ལྡན་བའི་ཐོན་ལས་སྦྲེན་སྲིད་  
ལྟར་དགོས། ལྷན་ཚུལ་ལེགས་སྐྱོར་དང་སྐྱེལ་རྒྱས་བརྗེ་  
སྐྱོར། སན་འབྲས་མཐོར་འདེགས་གཏོང་བ་བཅས་  
དམིགས་སུ་བརྒྱུ་ནས། རྩོལ་རྒྱུན་ཐོན་ལས་སྦྲོགས་  
སྐྱོར་རིམ་སྒྲིབ་དང་གསར་དར་ཐོན་ལས་སྦྲེད་སྲིད་  
ལྷན་ཆེར་བྱས་ནས་སྤང་མདོག་སྐྱོན་ཉུང་འཁོར་  
རྒྱལ་གི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལག་གཏོང་དགོས།

སྤྱི་ཁམས་ཞིང་སྐྱེགས་ལས་རྩེ་ལེགས་སུ་བཏང་  
ནས། ཐོན་ལས་མཉམ་འབྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་བའི་  
བརྟན་ཏུ་གཏོང་དགོས། ཚོ་ཞིང་གི་གྲངས་འཕོར་  
དང་སྐྱེས་ཚོད། སྤྱི་ཁམས་བཅས་སྦྲོགས་གསུམ་གཞི་  
གཅིག་གི་སྤྱང་སྦྲོང་མཐའ་འབྱོར་བྱས་ཏེ། ཚོ་ཞིང་  
དང་ལྷན་གཏན་ཞིང་སའི་གྲངས་འཕོར་རྩེ་ཉུང་ཏུ་མི་  
འགོ་བ་དང་། སྐྱེས་ཚོད་རྩེ་དམའ་ཏུ་མི་འགོ་བ། ཐོན་  
ཚོད་མི་ཆག་པ་བཅས་ཀྱི་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་  
དགོས། དེང་རབས་ཞིང་སྐྱེགས་ལས་འཕེལ་རྒྱས་  
གཏོང་བའི་ལྷན་གསུམ་སྤིང་གཉེས་ལས་སྤེལ་ས་  
གཅིག་གི་བར་མཐོངས་བཞོད་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་  
འཇུ་རིགས་འཕར་སྐྱོན་དང་སྐྱེལ་བརྟན། གཟུགས་གསོ་  
བཅས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་། སྐྱེགས་ལས་ཀྱི་སྐྱེས་  
ཚོད་མཐོར་འདེགས། དགོ་མཚན་ལྡན་པའི་འདེབས་  
འཇུགས་ལས་རིགས་དར་རྒྱས་དང་རྩེས་གསུམ་ཚོད་

གཞི་གཅིག་གི་མཐོར་འདེགས་བྱ་བ་ལག་བརྟུར་བྱས་  
ཏེ། ཐོན་བཟང་དང་གཞིན་ས། ལག་ཚུལ་ཚོ་འཇུག་  
བཟང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཆ་སྤེལ་ལ་ལྷན་སྐྱོན་བྱེད་  
དགོས། ཞིང་སྐྱེགས་ལས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་གི་བྱེད་ཁོངས་  
རྒྱ་སྦྲེད་དང་ཚོད་གཞི་མཐོར་འདེགས། ཉེན་སྲུང་གི་  
རིགས་སྐྱོན་ལེ་མང་ཏུ་གཏོང་བར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་  
དགོས། མཐོ་སྤང་ལོར་ནག་དང་ལྷན་ནས། སྤྱི་  
ཚོ། གཟུགས་ཚུ་བཅས་བྱེད་སྐྱོན་ཐོན་རྩེས་ཆེན་པོ་སྤེ་  
ལོང་འཕེལ་ཏུ་གཏོང་དགོས། སྐྱེས་ཚོད་མཐོར་  
འདེགས་དང་གྲངས་འཕོར་རྩེ་མང་། ཐོན་ལས་  
འཕེལ་ཐག་ཁ་གསལ། སྤྱིལ་འདེན་བཅས་དམ་འཁོན་  
བྱས་ཏེ། དེང་རབས་ཞིང་སྐྱེགས་ཐོན་ལས་སྤིང་དང་  
དགོ་མཚན་ཅན་གྱི་བྱེད་སྐྱོན་ཐོན་ལས་གཅིག་  
སྤྱད། ཞིང་སྐྱེགས་ཐོན་ལས་སྦྲོགས་ཆེའི་ལོང་རྩལ་  
འཇུགས་སྐྱོན་ལ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བ། ཚོད་གཞི་  
མཐོ་བའི་གསོ་སྤེལ་ར་བ་ཆེ་བྱས་འཇུགས་སྐྱོན་ལ་  
རོགས་སྦྲོར་བྱེད་པ། “སྤིང་དང་ཁེ་ལས། སྤྱི་ཚོགས།  
དྲ་རྒྱ། གནས་སྒྲོར”བཅས་ཀྱི་མཉམ་ལས་མཉམ་  
འབྲེས་ཐབས་ལམ་འཚོལ་ཞིབ། ཐོན་ལས་དང་པོ་  
དང་གཉེས་པ། གསུམ་པ་མཉམ་བསྐྱེས་དང་། བཟོ་  
ཞིང་ཚོང་ལས་གཞི་གཅིག་ཅན་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་  
བར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བྱ་བ་བྱས་ཏེ། ལྷན་ཆེན་  
པོས་མཚོ་སྐྱོན་ནམ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་སྤྱི་ལྷན་  
ཞིང་སྐྱེགས་ཐོན་རྩེས་སྤིང་འདེན་གྱི་གནས་གཞི་གལ་  
ཆེན་ཏུ་འཇུར་བར་ཉུང་བཅོལ་བྱེད་དགོས།

སྤང་མདོག་བཟོ་ལས་དང་གཏོར་ལས་ལས་

དོན་ལ་ཤུགས་བརྒྱན་ནས། ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲེས་  
 འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་གཞི་རྩེ་བརྟན་ཏུ་གཏོང་དགོས། བཟོ་  
 ལས་ཀྱི་“གསར་བ་ལྷ”ཡི་གཏན་ཁེལ་དང་“རྒྱུར་བ་  
 ལྷ”ཡི་བསམ་སྤྲོད་ལ་མཐའ་སྐོར་བ་དང་རྩལ་  
 སྲུངས་ཟད་ཤོན་གྱི་ཚོད་འཛིན་གཉིས་དང་“མཐོ་བ་  
 གཉིས་”བཀག་འཁོག་བྱེད་པའི་ལས་གཞི་འཕེལ་རྒྱས་  
 ལ་དམིགས་ནས། བཟོ་ལས་ཀྱི་རྩལ་སྲུངས་ཤོན་རྒྱུ་  
 ལྷ་ཞིབ་ཚོད་ལེན་དང་སྤོང་དཔག་དེ་བཞིན་དབྱེ་  
 ཞིབ་སྟོན་སྤྲོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ། གཏོར་  
 སྲུངས་དང་རྒྱང་མདོག་རྒྱ་ཚུལ་ཁེལ་གྱི་ལག་རྩལ་  
 ལེགས་བཅོས་ལ་སྡེ་བྲིད་དེ། བཟོ་ལས་དཔལ་འབྱོར་  
 རྒྱང་མདོག་སྐྱོན་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐྱེལ་  
 འདེད་བཅས་བྱ་དགོས། “སྲུལ་བཞི་སྤྱི་བརྒྱད་  
 གནས་མང་སྡེ་གཅིག་གི་ཐོན་ལས་བཟོ་སྐྱོད་གཞིར་  
 བརྒྱད་ནས་བཟོ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཆེན་  
 པོ་དུག”ལག་བརྒྱུད་བྱེད་པ་དང་། ཐོན་ལས་སྤྲོད་སྐྱུར་  
 རྒྱུར་གྱི་ཤོམ་པ་རྩེ་མཚོ་གསུམ་སྟུ་གཏོང་བ། རྫོང་སོ་  
 སོའི་རང་ལ་གང་འཚོམ་གྱི་སྐྱོན་མིན་འཕེལ་རྒྱས་དང་  
 ཐོན་ལས་ཤུལ་ཁོངས་ལས་བཞུལ་བའི་ཁ་གསལ་  
 འབྲེལ་ཐག་ལ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཤུགས་  
 ཆེན་པོས་རྒྱ་ཆ་གསར་བ་དང་སྤྲོད་ཆས་བཟོ་སྐྱོད་  
 ཞིང་སྤུགས་ཐོན་རྫས། གྲུང་པོད་སྤུགས་སྐྱོན་རྫས་  
 ལས་སྟོན། རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཚོང་ཚོག་ཞིབ་  
 འཇུག་གསར་སྡེལ་སོགས་བྱེད་ཚོས་ལྷན་པའི་ཡང་  
 བའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་སྟུ་གཏོང་དགོས། ཏུར་  
 ཐག་གིས་“2+2+4”ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་མ་ལག་

འཇུགས་རྫོང་དང་། རྒྱང་མདོག་སྤྱི་བརྒྱུད་དང་རྒྱང་  
 མདོག་བཟོ་སྐྱོད་རྒྱུ་ རྒྱང་མདོག་ཐོན་རྫས། རྒྱང་མདོག་  
 མཁོ་རྫོང་རྒྱལ་ཐག་བཅས་ཀྱི་ཚོད་ལྷའི་དཔེ་སྟོན་  
 སྲུངས་སྤྱི་བརྒྱུད་བྱ་དགོས།  
 རྩལ་སྲུངས་གསར་བའི་ཐོན་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཏུ་  
 བཏང་ནས། ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་  
 རྫོབས་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས། ཤུལ་བབ་དང་  
 བརྒྱན་ནས་རྒྱུད་སྐོག་དང་འོད་ཤུགས་སོགས་རྩལ་རྒྱ་  
 གཙང་མ་གཞི་བྱོན་ཅན་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་  
 རྒྱལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ཀླང་ཚོ་རྫོང་གི་རྫོང་མ་  
 བྲི320ཅན་གྱི་“དུ”བའི་དངོས་གསོག་གཞི་གཅིག་ཅན་  
 གྱི་སྐབས་དང་པོའི་བཟོ་སྐྱོད་དམ་འཛིན་དང་།  
 མདའ་བཞི་དང་མདོ་ལ། ཀླང་ཚོ་བཅས་རྫོང་གསུམ་  
 གྱི་གྲའོ་མ400ཅན་གྱི་གཅིག་རྒྱུད་འོད་སྐོག་དང་གྲའོ་  
 མ200ཅན་གྱི་གཅིག་རྒྱུད་རྒྱུད་སྐོག་ གྲའོ་མ་165ཅན་  
 གྱི་ཁ་ཐོར་རྣམ་པའི་རྒྱུད་སྐོག་ལས་གཞི་འཆར་འཁོད་  
 བྱེད་རྒྱུར་བཅོན་ལེན་བྱེད་དགོས། རྒྱ་འབྲེལ་རྩལ་  
 གསོག་དང་རྣམ་པ་གསར་བའི་རྩལ་གསོག་རྩལ་མང་  
 གསལ་རེས། ཁབ་ལྷན་སྐོག་རྩལ་ལས་གཞི་འཕེལ་  
 རྒྱས་སྟུ་གཏོང་དགོས། རྩལ་སྲུངས་གཙང་མའི་དོད་  
 ལེན་ཚོད་ལྷའི་གནས་གཞི་བཅུགས་ནས། གྲུང་པོ་རྩོ་  
 རྒྱལ་མཚོ་སྟོན་གསོག་འཛོག་རྟེན་གཞི་འཇུགས་སྐྱོན་  
 བྱེད་པར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་དགོས། མཚོ་གསུམ་རྒྱུར་  
 སྐོས་ཀླང་ཚོ་དང་མདོ་ལའི་རྫོང་རྒྱ330ཅན་གྱི་སྐོག་  
 རྒྱལ་སྐོག་རྒྱུར་ལས་གཞི་ལག་བརྒྱུད་བྱེད་དགོས།  
 ཀླང་ཚོ་རྫོང་གི་རྫོང་རྒྱ750ཅན་གྱི་སྐོག་རྒྱལ་སྐོག་རྒྱུར་

སྐྱོན་དྲེན་སྐྱེལ་ཚུགས་དང་སྐྱོན་སྐྱེལ་སྤྱད་ལམ་  
 འཇུགས་སྐྱུན་ལ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་འཆར་  
 འགོད་བྱས་ཏེ། རང་རྩེ་ལྷུང་གི་སྐྱོན་བྱུགས་སྤྱི་  
 གཏོང་བསྐྱོད་ལམ་སྤར་བས་ཤར་གཏོང་བྱུང་བ་བྱས་  
 བས་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་གི་རུས་ཁྲུངས་གཙང་མའི་རྟེན་  
 གཞི་གསར་བ་མཚོགས་ལྷུང་གིས་གསར་འཇུགས་  
 བྱེད་དགོས།

ཡུལ་ཁོངས་རྩིལ་ཕོའི་གནས་སྐོར་དུ་སྤེལ་  
 གཏོང་བ་ནི། ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་  
 དམ་འཛིན་བྱུང་བའི་འགག་ཚ་ཡིན། མཚོ་སྐོན་དེ་  
 རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཁམས་གནས་སྐོར་ཡུལ་ཁྲུངས་སྤྱི་འཇུག་  
 པའི་འཐབ་རྒྱས་ནང་རྒྱུ་ཐག་སྐོར་ཐབ་ཞུགས་བྱས་  
 ཏེ། བདོ་ལ་རྩིང་མོ་དང་མཚོ་སྐོན་ཕོ་གཉིས་གི་མི་  
 ཚོས་སྤྱི་ཁམས་གནས་སྐོར་མཛེས་སྤྱོདས་བར་ཁྲུངས་  
 འཇུགས་སྐྱུན་ལ་དམིགས་བྱས་མཚོ་སྐོན་དང་གན་  
 ལྷན་མཚོ་སྐོན་དང་ཕོད་སྤྱོདས། མཚོ་སྐོན་དང་མི་  
 ཁོོན། མཚོ་སྐོན་དང་གིན་ཅང་བཅས་གི་གནས་སྐོར་  
 སྐོར་ལམ་ཆེན་ཕོར་རང་འབྱུལ་དང་སྤེལ་མཚུང་བྱས་  
 ཏེ། རིམ་པ་འཇུག་གི་གནས་སྐོར་མཛེས་སྤྱོདས་ས་  
 ལུལ་འཇུགས་སྐྱུན་གི་སོ་འབྲེས་སྤྱི་བཏུན་ཏུ་གཏོང་  
 བ་དང་། གསེར་དཔུལ་ཐང་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤུང་མཁུ་  
 པར་གི་རྒྱལ་ཁབ་གི་འཇུག་ཤིམ་པའི་གནས་སྐོར་  
 མཛེས་སྤྱོདས་ས་ལུལ་གསར་གཏོད་བྱེད་པའི་ཕོ་མ་  
 ལྷོགས་རེ་མཚོགས་སྤྱི་གཏོང་དགོས། འགྲིམ་འབྲུལ་  
 ལས་རིགས་དང་གནས་སྐོར་ལས་རིགས་མཉམ་  
 འདྲེས་གིས་ཡུལ་ཁོངས་རྩིལ་ཕོའི་གནས་སྐོར་འཕེལ་

རྒྱས་ལ་སྤེལ་བྱེད་བྱས་ཏེ། མཛེས་སྤྱོདས་ས་ལུལ་གི་  
 བག་སེབས་གནས་སྐོར་མ་ལག་འཇུགས་སྐྱུན་དང་དེ་  
 བཞིན་མཛེས་སྤྱོདས་ས་ལུལ་གི་ཁོར་ཕྱུག་བཙས་  
 རྒྱུར་། གནས་སྐོར་སྤྱིག་བཞོད་མཚོར་འདེགས་ལས་  
 གཞི་ལག་བསྟར་ནན་མོ་བྱེད་དགོས། ལུབ་མཚོ་དང་  
 བཅུན་མོ་གཞོངས། རྒྱ་མདོ། འོ་མ་རྒྱ་གོང་རྒྱལ་  
 བཅས་གནས་སྐོར་བའི་བསྐྱེད་འགྲུབས་ལྟེ་གནས་བཞི་  
 དང་། ད་རུང་རྒྱང་ཆ་རྒྱར་གི་སྤྱི་མོ་གཞོངས་དང་  
 མཚོ་འབྲུལ་ཡུལ་ཚོ། མཚོ་བསྐྱོད་ཉེགས་སྤྱི་མདའ་  
 བཞི་རྒྱར་གི་ཤར་སྐོར་ཆེན་མོ། ལུབ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་  
 མདོ་ལ་རྒྱར་མཁུར་དམར་གོང་རྒྱལ། འཇུ་ལག་རྒྱར་  
 ཤར་ཐང་གོང་རྒྱལ་བཅས་གནས་སྐོར་སྐྱོགས་བསྐྱེད་  
 ཞབས་ཞུ་ས་ལུལ་བརྒྱན་བཅས་མཚོགས་ལྷུང་སྐོས་  
 འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་རྒྱ། ལུས་སྤྱུགས་ཡོད་རྒྱས་རྒྱལ་  
 རྒྱན་མཁུར་གི་དོ་མཚོར་གནས་སྐོར་དང་མདོ་ལ་  
 རྩིང་མོའི་ཁམས་གསེང་གནས་སྐོར། མཚོ་སྐོན་ཕོའི་  
 སྐོར་བའི་སྤོ་གསེང་གནས་སྐོར་སོགས་གནས་སྐོར་  
 ལྷས་སེགས་གི་ལམ་སྤིག་གསར་བཞོ་བྱེད་པ་  
 དང་། དཔུན་དཔྱིད་རྒྱུ་སྐབས་གི་གནས་སྐོར་དང་  
 གངས་འབྲུག་དར་བྱེད་སོགས་གནས་སྐོར་ཚོར་  
 ཉགས་སྤྱེད་སྤིང་བྱས་ཏེ། ཡུལ་ཁོངས་རྩིལ་ཕོའི་  
 གནས་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་གི་ཞན་ཆ་བཙས་སྤྱོད་བྱེད་  
 དགོས། འཇུ་ལག་དང་མདའ་བཞི་རྒྱར་གཉིས་དེ་  
 རྒྱལ་ཁབ་གི་ཡུལ་ཁོངས་རྩིལ་ཕོའི་གནས་སྐོར་དཔེ་  
 ཉོན་ས་ལུལ་རྒྱ་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་པར་སྐྱེལ་འདེད་  
 བྱེད་དགོས།

དེར་རབས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཞིབ་ཚགས་  
 ལུ་བཏང་ནས། ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་  
 གི་འཕེལ་རྒྱུ་གས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས། ཚང་གཞི་  
 མཐོན་པོས221གནས་ཉིང་གི་རིག་དངོས་ཉམས་གསོ་  
 དང་ཁོར་ཕུག་བཅས་རྒྱུག་ཚང་གཞིའི་རྒྱུག་བཀོད་  
 འཇུགས་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ལག་བརྟམ་དོན་  
 འཕྱོལ་བྱེད་པ། རིག་གནས་རྗེས་ལྷུ་རྒྱུ་སྤྱི་དང་  
 གསར་བརྗེའི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་ཉེན་གཞི་  
 འཇུགས་རྒྱན་བྱེད་པ། གསར་བརྗེའི་སློབ་གསོ་དང་  
 གནས་སྐོར་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་། གསོ་སྦྱོང་དཔལ་  
 འཕྱོར་བཅས་གསར་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས། རྒྱར་མ་བཅོ་  
 ལཱི་བར་ཐག་ནས་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་  
 སའི་གནས་ལུལ་འཇུགས་རྒྱན་ལ་སྦྱུལ་འདེད་བཏང་  
 བས་མཚོ་སྐོར་འགྲན་བརྟམ་དང་། མདོ་ལའི་འཕུར་  
 སྦྱོང་དུས་ཆེན། མདའ་བཞི་གངས་འབྲུག་རྒྱ་རྩལ་  
 དུས་ཆེན། འཇུ་ལག་ཤོག་བྱའི་དུས་ཆེན་སོགས་ཀྱི་  
 བྱེད་སྐོར་ལྷགས་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོ་སྐང་ལུས་  
 རྩལ་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལྷགས་ཆེན་གཏོང་  
 དགོས། གྲུང་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་  
 ཚོན་སོགས་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཚར་གཞི་  
 བྱས་ཏེ་མཐོ་སྐང་གི་ཁམས་གསོའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་  
 རྒྱས་ལུ་གཏོང་དགོས། འཇུ་ལག་དམངས་སྐོར་ཚོང་  
 ལས་ཁྲོམ་གཞུང་དང་མདོ་ལའི་སྤྱུ་ཅེར་སྤང་  
 ལམ། མདའ་བཞི་རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཚོང་ལས་  
 ཁྲོམ། རྒྱང་ཚ་མཚོ་འགྲམ་བོད་མཁར་གྱི་རྩེ་བའི་ས་  
 ལུལ་སོགས་ཁྲུང་རྩལ་ཚོང་ལས་ཁྲོམ་གཞུང་གསར་

འཇུགས་བྱ་རྒྱར་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱེད་པ་དང་། གཞིས་ལུལ་  
 ཚོང་ལས་ཀྱི་ལེ་ལག་ཚང་བའི་རྒྱུག་བཀོད་འཕུས་སྐོ་  
 རི་ཚོང་དུ་གཏོང་བ། བཟའ་བཏུང་ཞག་སྡོད་དང་།  
 བྱིམ་ལས་ཐོན་ལས། བདེ་ཐང་རྒྱན་གསོ་སོགས་  
 མཐུན་རྗེལ་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྦྱུལ་  
 འདེད། དངོས་ཐོག་རྒྱར་རྒྱེལ་དེ་སྤོང་གསེབ་ཏུ་རྒྱང་  
 བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ལས་གཞི་ལག་བརྟམ་བྱས་ཏེ། དྲ་  
 ཉིང་ཐང་གཏོང་གི་ལམ་ནས་ཁྲུང་རྩལ་ཞིང་སྤྱུགས་  
 ཐོན་རྗེས་རྒྱར་འཚོང་བྱེད་པར་སྦྱུལ་འདེད་བྱེད་  
 དགོས། ཐོན་ལས་གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་རྒྱར་བཀོད་  
 རི་མཚོགས་ལུ་གཏོང་བ། དེར་རབས་ཞབས་ཞུའི་  
 ལས་རིགས་དང་སྐོར་རྒྱུན་ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲེས་  
 གཏོང་བའི་ཡོང་བར་སྦྱུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་  
 བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཇོན་སྦྱོང་དགོས་ལའོ་སྤར་  
 བས་སྐོར་ཅི་ལུབ་བྱེད་དགོས།

(གསུམ།) མཐུན་རྗེས་འཕེལ་རྒྱས་རི་མཚོགས་ལུ་  
 གཏོང་བའི་བྱ་འགྲུལ་རྗེལ་ནས། ལུས་ལྷགས་ཚོད་རྒྱས་སྐོར་  
 རྒྱུར་དང་སྤྱོད་གསེབ་ཀྱི་རྒྱས་ཚད་རི་ལེགས་ལུ་གཏོང་  
 དགོས། སྤོང་གསེབ་དར་སྐྱེལ་དེ་རྣམ་པ་གསར་བའི་  
 མཁར་སྤོང་ཅན་དང་། དཔུལ་ཐར་འགག་སྐོར་གྱི་  
 ལུབ་འགྲམ་སྤྱ་བརྟེན་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་མཐུད་  
 ལེགས་པོ་བྱས་ཏེ། མཁར་སྤོང་དང་སྤོང་གསེབ་  
 མཐུན་སྦྱོར་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་རྣམ་པ་  
 གསར་བ་བརྒྱན་ནས་སྤྱུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་  
 ཀྱི་བར་སྦྱོང་སྤར་བས་རྒྱ་ཚེར་གཏོང་དགོས།

ལས་གཞི་ལ་མ་དུལ་འཛོག་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་



ནས། མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འདེགས་སྦྱོར་རྒྱས་  
 ལྡན་བྱེད་དགོས། ལས་གཞིའི་འཆར་འགོད་དང་ལག་  
 བརྟུར་གོ་རིམ་ཡོངས་ལ་ཞབས་ཞུ་རྗེས་ཚད་བྱེད་  
 པར་ཤུགས་སྣོན་པ། ཁག་ཅིག་གསོག་འཛོག་དང་།  
 ཁག་ཅིག་ལས་མགོ་འཇུགས་པ། ཁག་ཅིག་འཇུགས་  
 རྒྱུ། ཁག་ཅིག་ལས་མཇུག་སྒྲིལ་བ་བཅས་ཀྱི་བྱ་བའི་  
 ལམ་སྲོལ་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ་ལས་གཞིར་མ་འཛོག་  
 གིས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་བྲིད་  
 བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས།  
 རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་མ་འཛོག་ཁ་  
 ལོགས་དང་རང་འབྲུལ་དང་སྡེལ་མཐུན་བྱས་  
 ཏེ་“གསར་བ་གཉིས་དང་གལ་ཆེན་གཅིག”གི་  
 འཇུགས་རྒྱན་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན། “ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་  
 བཞི་བའི་འཆར་འགོད་ཀྱི་གལ་ཆེན་གཙོ་གནད་བརྗོ་  
 རྒྱན་ལས་གཞི་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་དང་ལག་བརྟུར་  
 བྱེད་པ། རྒྱ་མདོ་ཚུ་མཛོད་དང་ལྷུ་ཚིང་མཐོ་རིམ་  
 སློབ་འབྲིང་། ལུབ་མཚོ་ཤོང་རྒྱུ་འཇུ་ལག་ལམ་  
 རྒྱས་རྒྱན་ལོགས་ཀྱི་འདེགས་སྦྱོར་རྒྱས་པ་ཆེ་བའི་ལས་  
 གཞི་གཙོ་གནད་དག་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། སྤྱི་  
 ཚོགས་ཀྱི་མ་ཚད་དེ་སྤྱི་ཁམས་སྤྱང་སྦྱོང་དང་ཤོང་  
 གསེབ་དར་སྤེལ་ལོགས་ཀྱི་འཇུགས་རྒྱན་ལ་ཞུགས་  
 པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས། མང་གཞིའི་སྤྱི་གཞི་བཞོད་  
 ཀྱི་མ་དདུལ་འཛོག་གངས་འོས་འཚམ་དང་སྣོན་ཏུ་  
 སྤེལ་ནས་མ་དདུལ་འཛོག་པའི་གཏོང་ཤུགས་རྒྱན་  
 ཚད་མེད་པར་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས།

རྣམ་པ་གསར་བའི་མཁར་ཤོང་ཅན་གྱི་གོམ་

སྐབས་རེ་མཚོགས་སུ་བཏང་ནས། མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་  
 རྒྱས་ལ་སྐུལ་བྲིད་གཏོང་དགོས། ཞིང་ཆེན་དང་རྒྱལ་  
 ཁབ་ཤུའུ་ལུས་མཐོ་སྐང་མཛེས་རྒྱག་ལྡན་པའི་མཁར་  
 ཤོང་མཉམ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་  
 དང་། མཁར་ཤོང་གི་མ་འོངས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དཔུང་  
 དཔོག་བྱེད་པ་དང་། རང་སྦྱོང་ཁུལ་སྦོད་ས་དང་  
 ཚོང་མཁར་ཡོད་སའི་མཁར་ཤོང་། དེ་བཞིན་བཤོད་  
 ལམ་གལ་ཆེན་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་མཁར་ཤོང་གི་འཇུགས་  
 རྒྱན་ལ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྣོན་ནས་འཆར་  
 འགོད་བྱེད་པ། མཁར་ཤོང་གི་ནམ་མཁའ་སྤོ་ཞིང་ས་  
 གཞི་སྤོ་སྤྱང་ཡིན་པའི་ཁེབས་ཚད་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་  
 དང་ཁྱད་ཚོས་ལྡན་པའི་ལུལ་སྲོལ་ཉམས་འབྱུང་གོང་  
 སྤེལ་བྱེད་པ། གད་སྤྱི་གས་བསྐྱེད་ཚུ་བཅས་སྦྱོང་  
 ལོགས་ཆེད་དམིགས་ལས་དོན་ཤུགས་ཆེར་སྤེལ་  
 བྱས། གཙོ་བོ་ལུབ་མཚོ་ཤོང་རྒྱུ་གལ་ཆེའི་ལམ་  
 ཐིག་གི་སྐུས་ལེགས་མཐོར་འདེགས་ལས་གཞི་ནན་  
 མོར་འཛོན་པ་དང་མདོ་ལ་ཚོང་ཨ་ཕྱེས་སྤོང་ས་བྱང་  
 འདབས་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་སྐར་གསོ། དེ་བཞིན་མཁར་  
 ཤོང་མཛེས་བརྗོད་རིམ་པ་གཉིས་པའི་བརྗོ་རྒྱན་ལག་  
 བརྟུར་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་དགོས། ཤོང་བྱིར་སྤོང་ཁང་  
 ལེགས་བཅས་བྱ་བ་དང་རུས་རྒྱ་གཙང་མའི་དྲོད་  
 འདོན། གཞིས་ཁུལ་ཁན་གསོ། བྱིས་ལས་ཞབས་ཞུ་  
 ལོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ལག་བརྟུར་དོན་འཁྲོལ་བྱས་  
 ཏེ། མཁར་ཤོང་གི་སྤོགས་བསྐུས་ཐིག་རུས་ལ་ཤུགས་  
 སྣོན་བྱེད་དགོས།

ཤོང་གསེབ་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་འཐབ་རྒྱས་

ལག་བརྟམ་གཏོང་བའི་བྱས་ཏེ། མཐུན་སྦྲུལ་འཕེལ་  
 རྒྱས་ལ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཡང་བརྒྱུར་  
 དབུལ་ཕོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྡོན་འགོག་དང་དབུལ་  
 རྒྱལ་གི་ཉེ་བའི་རྗེ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏོང་བ། རོ་མཉམ་སྐྱེལ་  
 འདེད་བཅས་ལ་དམིགས་ནས་ཡང་བརྒྱུར་དབུལ་  
 འགྱུར་ལ་སྡོན་འགོག་བྱེད་པའི་འགྲུལ་རྣམས་ལྟ་ཞིབ་  
 ཚད་ལེན་དང་རོགས་སྦྲུལ་ལམ་སྲོལ་འཇུག་ཚད་རྒྱ་  
 གཏོང་བ། རྒྱུད་གསེབ་དང་སྐྱེལ་གྱི་གཙོ་གནད་  
 རོགས་སྦྲུལ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཁག་གི་རྣམས་ལོ་ལོ་མོ་མོ་  
 རྒྱུས་ལག་བརྟམ་དོན་འཁྲུལ་བྱས་ཏེ། གཞི་ཁྱོན་ཅན་  
 གྱི་དབུལ་ཕོངས་མི་འགྱུར་བའི་རྩ་དོན་ནན་ལྷན་བྱེད་  
 དགོས། “ཡུལ་ཚོ་བརྒྱ་དང་སྡེ་བ་རྣོད་”གི་དཔེ་རྣོན་  
 ལས་གཞི་དང་ཁེ་ལས་བརྒྱས་སྡེ་བ་བརྒྱ་དང་སྡེལ་  
 བྱེད་པ།” སྡེ་བའི་ལྷན་མོང་དཔལ་འབྱོར་སྐྱེད་གསོ་  
 དང་མཐོར་འདེགས་གཏོང་བའི་བྱ་བ་ལག་བརྟམ་  
 བྱེད་དགོས། ཐབས་ལམ་མང་པོས་སྡེ་བ་སྐྱིལ་དང་རྣམ་  
 མོ་མོ་ལ་དབུལ་གཅིག་སྐྱེད་ཀྱིས་བཀོལ་སྦྲུང་བྱས་  
 ཏེ། རྒྱུ་ཁམས་སྐྱེལ་ལས་དང་རྒྱུད་གསེབ་གནས་  
 སྦྲུལ། རྒྱུད་རྣམས་ལས་སྡོན་སོགས་རྒྱུད་ཚོ་རེར་སྡོན་  
 རྒྱས་རེའི་རྒྱུད་ཚོའི་ལྷན་མོང་དཔལ་འབྱོར་མོང་  
 འཕེལ་རྒྱ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱུད་གསེབ་དང་སྡེལ་གྱི་  
 མ་དཔེ་སྡེ་བ་ཁག་ཅིག་འཇུགས་སྐྱེད་བྱེད་དགོས།  
 ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྡོན་ནས་རྒྱུད་ཚོ་འཆར་  
 འགོད་འཇུགས་སྐྱེད་བྱས་ཏེ་རོང་འགོག་ཁུལ་གྱི་རྒྱ་  
 དང་སྡོག་ལས། འཕྲིན་གཏོང་། རོགས་འགྲུལ་སོགས་  
 མོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་སྦྲོགས་ཡོངས་ནས་རེ་

ལེགས་སུ་གཏོང་བ། རྒྱུད་གསེབ་གྱི་མི་སྡོད་ཁོར་ཡུག་  
 བཅོས་སྦྲུང་ལེགས་སྐྱིལ་གི་ལོ་ལོ་མོ་མོ་བྱ་བ་དང་གསང་  
 རྒྱུད་གསར་བརྗེ་ཡི་ལོ་གསར་བ་གསུམ་གྱི་ལས་དོན་  
 ལག་བརྟམ་བྱེད་པ། རྒྱུད་ཚོང་གི་གསང་རྒྱུད་སྐྱུར་  
 བཀོད་དང་། གད་སྐྱིལ་རིགས་དབྱེ། བསྐྱེད་རྒྱ་  
 གཙོང་སེལ་བཅས་སུ་མཐུན་ལེགས་སྐྱིལ་ལ་སྐྱེལ་  
 འདེད་བཏང་བ་བརྒྱུད། མཐོ་སྐྱེད་གི་མཚོས་སྐྱེལ་  
 ལྷན་པའི་རྒྱུད་གསེབ་དང་མཚོས་སྐྱེལ་གི་གཞིས་ག་  
 གསར་སྐྱེད་བྱེད་དགོས། རྒྱུད་ཚོལ་སོར་བྱང་ཚད་  
 མཐོ་བའི་ལས་རིགས་རོང་འགོག་པ་གསོ་སྦྲུང་བྱས་  
 ཏེ། རྣམས་ལོ་ལོ་མོ་མོ་ལེན་སྐྱེད་མི་རྣམས་རྒྱུད་གསེབ་དང་  
 སྡེལ་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷན་བའི་སྐྱེལ་བརྟམ་ལམ་  
 སྲོལ་འཇུག་སྡོ་རེ་ཚད་རྒྱ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱུད་  
 གསེབ་བཅོས་སྦྲུང་གི་རིམ་སྦྲུལ་ལེགས་སྐྱུར་ལ་སྐྱེལ་  
 འདེད་གཏོང་དགོས། རྒྱུད་གསེབ་གྱི་སྐྱིལ་པའི་ཞབས་  
 ལྷན་ལེན་སྦྲུང་ཐད་རྒྱུད་དང་ཡུལ་ཚོ། རྒྱུད་གསེབ་  
 གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱེད་སྐྱེལ་ཆེ་རྒྱ་བཏང་  
 བས་རྒྱུད་དང་ཡུལ་ཚོ། རྒྱུད་གསེབ་པན་ཚུན་གསང་  
 རིས་གྱི་སྐྱིལ་པའི་ཞབས་ལྷན་ལ་ལག་ཆགས་པར་བྱེད་  
 པ་དང་། རྒྱུད་ལྷན་དང་རྒྱུད་གསེབ་གཞི་གཅིག་ཅན་  
 རྒྱུད་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལོ་ལོ་མོ་མོ་སྐྱེལ་རེ་  
 གཏོང་དགོས།

(བཞི།) རྒྱུད་པའི་ཞབས་ལྷན་འགོག་སྐྱེད་སེལ་  
 བའི་བྱ་སྦྲུང་ལག་བརྟམ་བྱས་ཏེ། ལྷན་འགོད་སྡོད་  
 མེད་ཀྱིས་འཕེལ་རྒྱས་གསོན་སྐྱེལ་ལ་སྐྱེལ་སྦྲུང་བྱེད་  
 དགོས། ལྷན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་གནད་

སེལ་བ་དང་། གསར་གཏོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞན་ཆ་  
ཡོ་བསྟན་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་ཏེ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་  
ཁོར་ལུག་བཟང་པོ་རྒྱན་པ་དང་། ཁོམ་རའི་རང་  
ངོས་ཀྱི་གསོན་ལྷགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གསར་གཏོང་  
ལུས་པ་རྒྱལ་སྤོང་སྤར་ལས་ཚེན་པོ་བྱེད་དགོས།

ཚན་ཙམ་གསར་གཏོང་གི་སྤེལ་བྱིད་མཐའ་འཁྲོལ་  
བྱས་ཏེ། འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལུས་པ་སྤོལ་དགོས། ལོ་  
གསུམ་གྱི་ཚན་ཙམ་སྤྱི་གསོལ་བཅས་རྒྱུར་གྱི་བྱ་  
འགུལ་སྤེལ་ནས་བྱ་གཞག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚན་ཙམ་  
ལྷན་འབྲེས་གཞན་རྒྱུར་གྱི་ཕན་འབྲས་སོགས་སྤྲོ་  
སོགས་ལམ་ལུགས་བཅས་རྒྱུར་ལ་རྒྱལ་འདེད་གཏོང་  
བ་དང་། གསར་གཏོང་དང་ལྷན་སྐྱོན་པོ་བཞེད་ཀྱི་  
སྤྱི་ཚུལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དེ་དོན་འཁྲོལ་བྱ་བཏང་  
ནས་ཚན་ཙམ་གསར་གཏོང་མ་ལག་འཇུག་ཚུངས་ཏེ་  
གཏོང་དགོས། ཐོན་སྐྱོབ་ཞིབ་གསུམ་བྱུང་འབྲེལ་  
གཏོང་བྱས་ཏེ་མཚོ་རིམ་སྐྱོབ་གྲུ་དང་། ཚན་  
རིག་ཞིབ་འཇུག་ལས་ཁུངས། ཐོན་ལས་ཅན་གྱི་རྟེན་  
གཞི་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚན་ཙམ་གསར་གཏོང་གི་  
ལས་སྤྱོད་རྒྱན་པ་དང་ཐོན་འབྲས་ཕན་ལུས་ཆེ་བའི་  
འདེབས་འཇུགས་གསོ་ཚོགས། རྒྱུ་ཁམས་སྤྱང་  
སྤོང་། ལུས་རྒྱ་གཙང་མ། མཚོ་སྤང་བོད་ལུགས་གསོ་  
རིག་རྒྱན་རྣམས་སོགས་གཙོ་བྱས་པའི་ལག་ཙམ་ཞིབ་  
འཇུག་གསར་སྤེལ་འགག་སྤོང་དང་བྱུང་གདལ་བེད་  
སྤོང་ལ་ལྷགས་སྤོང་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་“ཆེད་  
ལས་དང་སྤྱོད་ལེགས། བྱུང་ལྷན། རྣམ་པ་གསར་  
བའི་ཁེལ་སྤོང་སྤྱི་ཚུལ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྲོངས་ཏེ་དགོས། དམངས་

ཡོངས་ཀྱི་ཚན་རིག་བྱང་ཚད་མཚོན་འདེགས་འཆར་  
གཞིར་རྒྱལ་འདེད་ནན་མོ་གཏོང་བ་དང་། ཚན་ཙམ་  
གསོ་སྤོང་དང་ཚན་རིག་བྱུང་གདལ་བྱིལ་བསྒྲགས་  
བྱེད་ལྷགས་ཆེ་བྱ་གཏོང་བ། བེས་བྱའི་བདག་དབང་  
སྤང་སྤོང་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་བྱ་གཏོང་བ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་  
ནང་གནས་རྒྱལ་ལྷགས་ཆེ་བྱ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་  
དགོས།

སྤྱི་གསོལ་བཅས་རྒྱུར་གྱི་འགན་སྤྱང་ལ་ལྷགས་  
སྤོང་བརྒྱབ་ནས། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁུངས་པོ་རེ་ཡང་བྱ་  
གཏོང་དགོས། སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཞིབ་མཚན་འགོད་པའི་  
ལམ་ལུགས་བཅས་རྒྱུར་བྱ་སྤེལ་བྱས་ཏེ། ཐེངས་  
གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་གསལ་བཟང་ལམ་ལུགས་  
དང་། ཐོན་ལས་འདྲི་རྒྱུད་འགན་འཁུལི་ལམ་  
ལུགས། ལུས་བཀག་ལས་གཉེར་ལམ་ལུགས། “བྱ་  
གཅིག་ལས་རྒྱབ་དང་། དོན་གཅིག་ཡོངས་རྒྱབ་”  
བཅས་སྤོངས་ཡོངས་ནས་བྱུང་སྤེལ་བཏང་སྟེ། ཚོང་  
རར་ཞུགས་འཇུག་གི་ཆ་རྒྱུན་རེ་ཡང་བྱ་གཏོང་བ་  
དང་། ཞིབ་མཚན་འགོད་པའི་ལས་རྒྱབ་བྱས་བཀག་  
བྱུང་བྱ་གཏོང་དགོས། ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་རྒྱལ་གཉེར་  
ཁེལ་ས་བཅས་རྒྱུར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལེགས་འགྲུབ་  
དང་། རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་བའི་དཔལ་འཁྲོལ་གྱི་  
བཀོད་པ་དང་བྱུང་རྒྱལ་ལེགས་རྒྱུར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་  
ཁབ་ལ་དབང་བའི་མ་ཚུ་ལུགས་མཐུན་དང་འཁོར་  
རྒྱག་དང་རིན་ཐང་བརྟན་སྤྱང་། འཕར་སྤོང་ཡོང་བ་  
བྱ་དགོས། “སྐབས་བརྒྱན་གཉེས་དང་ཡོངས་  
བསྒྲགས་གཅིག་གི་ལྷ་རྒྱལ་དོ་དམ་ལ་རྒྱལ་འདེད་

གཏོང་བ། བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་དང་བསྐྱབས་རྗེས་  
 གྱི་ལྟ་སྐྱལ་དོ་དམ་ཚད་ལྡན་ཏུ་གཏོང་བ། ཚོང་ར་  
 རང་དོས་ཀྱི་ཐོན་དབང་དང་བྱིས་མ་མཐུན་ཁེ་དབང་  
 བྱིས་མ་ལྟར་སྤྱད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཚོང་རར་གསོན་  
 ལྷན་སྤྱོད་དགོས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་རྒྱུན་ལ་ལག་  
 འཇུགས་སྤྱོད་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བཟུང་གཏོང་བ་  
 དང་། ཚོང་རའི་བྱེད་སྤོམ་ཡིད་རྒྱུན་ཡིག་ཚགས་  
 འཇུགས་པ། ཡིད་རྒྱུན་ཁེ་ལས་ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱབས་  
 གསར་འགོད་དང་ཁ་དན་ཚིག་ལ་མི་གནས་པའི་ཁེ་  
 ལས་ལ་སློབ་གསོ་དང་བྱིད་རྒྱུན་བྱེད་སྐྱབས་ཆེ་ཏུ་  
 གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཕྱག་  
 གཙང་བཟོ་བྱེད་དགོས། སྤོང་གསེབ་ཀྱི་ཁང་ས་དང་  
 མཉམ་སྲིབ་ནགས་དབང་ལས་ལྷན་པོས་སྐྱུར་  
 དང་སྤྱི་ཁམས་ཁ་གསལ། བེད་ལས་ཚུ་རིན། མཁོ་  
 ཚོང་ཁང་བཅས་སྤོང་གསེབ་བཟོས་སྐྱུར་ལ་སྐྱལ་  
 འདེད་བཏང་ནས་རོང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ལ་བཅས་  
 སྐྱུར་གྱི་ཁེ་ལས་དེ་བས་མང་བ་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱབ་པ་བྱ་  
 དགོས།

ལོ་རྒྱུས་དཔུལ་ཚའི་འདེགས་སྤྱོད་བྱེད་སྐྱབས་  
 ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མང་གཞི་སྤྱོད་བཟུན་  
 ཏུ་གཏོང་དགོས། བྱིས་མ་ལྟར་སྤྱད་སྤྱོད་དང་སྐྱལ་  
 མིན་ཡོང་འབབ་བསྐྱུ་བའི་བྱ་བ་ལེགས་པོར་སྐྱབ་པ་  
 དང་། སྐྱལ་ཁོངས་དབྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་གཙོ་  
 དབང་ཆ་དང་འགོ་སློབ་འགན་འཁུར་དབྱེ་འབྱེད་  
 བཅས་སྐྱུར་དོན་འབྲོལ་བྱེད་པ། ལོ་རྒྱུས་རང་  
 བཞིན་གྱི་ཁ་གསལ་དང་ས་གནས་ཀྱི་ལེ་ལག་མ་ཚོང་

བའམ་ཡང་ན་ལེ་ལག་ཅུང་ཅུང་བའི་ཆེད་དོན་སྤོང་  
 སྐྱུར་གཏོང་སྤོང་བཟོན་ལེན་བྱེད་སྐྱབས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་  
 དགོས། བྱིས་མ་ལྟར་སྤྱད་སྤྱོད་དཔུལ་འབྲུག་གྱི་སྤྱི་ག་  
 བྱིས་མ་ཁེ་ལས་ཚགས་སྤྱོད་བཟུང་། ལོ་རྒྱུས་ཐོན་  
 ཚིས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་དོ་དམ་ལ་སྐྱབས་སྤོང་བྱུག་  
 པ། ཡོང་སྤོང་འཕར་སྤོང་དང་། གསོག་སྲིབས་ཕན་  
 སྐྱུར། འཕར་ཚད་བེད་སྤོང་ལག་སོ་བཅས་བྱས་ནས་  
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཏོང་ཡོང་བཟུན་པོ་ཡོང་བར་འགན་  
 ལེན་ཏན་ཏིག་བྱ་དགོས། “འཚོ་བ་དམ་ཚགས་སྤྱོད་  
 བའི་སྤང་བྱ་དོན་འབྲོལ་ནན་མོ་བྱས་ཏེ་ཚད་ཡོད་ཀྱི་  
 ལོ་རྒྱུས་དེས་སྤྱི་ཁམས་སྤྱོད་ལ་སྐྱབས་སྤོང་  
 བྱུག་པ་དང་། སྐྱུར་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་  
 སྐྱལ་འདེད། དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་ལེགས་  
 བཅས་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་སྤོང་བེད་སྤོང་བྱེད་  
 དགོས། སྤོང་གཞུང་བྱ་ལོན་ལ་སྤྱོད་སྤོང་བྱེད་  
 ལྷན་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ལུ་ལོན་གྱི་བཅད་  
 གངས་དོ་དམ་ནན་མོ་བྱེད་པ། མངོན་མེད་ལུ་ལོན་  
 འཕར་ཚད་བཀག་འགོག་དང་དེའི་གསོག་གངས་  
 ལེལ་བའི་ལས་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལག་བཟུར་བྱ་  
 དགོས། “ལོ་རྒྱུས་དང་དཔུལ་ཚ་བྱུང་ཏུ་སྤོང་  
 བའི་བཀག་ཤིང་གི་ཕན་ཅུས་བེད་སྤོང་གང་ལེགས་  
 བྱས་ཏེ། སྐྱལ་འཕྲི་དཔུལ་གཙོག་དང་ཡིད་རྒྱུན་  
 དཔུལ་བྱུན་ཁག་སྤོང་སོགས་ཀྱི་སྤོང་རྒྱས་དང་བྱེད་  
 ཐབས་བརྒྱད། དམངས་ཕན་ཁེ་ལས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་  
 གཏོང་སྐྱབས་སྤོང་མཐུན་དང་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བྱ། ཁེ་  
 ལས་ཚུང་འབྲིང་སྤྱོད་གསུམ་དང་“ཁེ་ལས་སྤོང་”འཕེལ་

རྒྱལ་གཞི་བར་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས། དེ་ལྟར་ཆའི་  
ཉེན་ཁ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་སྒོམ་བརྒྱུ་དང་ཐག་གཅོད་  
བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་འཇུག་ཚད་ལྟ་གཞི་བཟུང་བ། དེ་ལྟར་  
ཆའི་ཉེན་ཁར་དོགས་ཐོན་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ཏེ། བྱིས་ས་  
འགལ་གྱི་དེ་ལྟར་ཆའི་བྱེད་སྒོ་སྐྱར་ཡང་མི་འབྱུང་བ་  
བྱ་དགོས།

སྒོ་འབྱེད་དང་མཉམ་ལས། མཉམ་རྒྱལ་ཡོང་  
བར་སྐྱུལ་འདེད་བཏང་ནས། འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱས་  
ཁུངས་གསར་བ་འཚོལ་བ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་  
དང་འབྲེལ་མཐུན་རྒྱུ་ཐག་བྱས་ནས་ཡུལ་ཁོངས་  
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་རྒྱས་གལ་ཆེན་ནང་རྒྱས་པ་ལྡན་  
པའི་ངང་ཟབ་ཞུགས་བྱེད་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་  
ཁབ་ཁག་དང་ཤར་རྒྱུད་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་བྱིར། དེ་  
བཞིན་བྱིས་མཚོས་གྲོང་བྱིར་བཅས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་  
སྲིལ་རེས་ལ་ཤུགས་སྒོམ་རྒྱག་པ། མཚོ་བྱང་གི་ལེགས་  
ཆའི་ཐོན་ཁུངས་དང་དཔལ་འབྱོར་མང་གཞིར་  
བརྟེན་ནས་འོས་འཚམ་གྱི་ཐོན་ལས་སྒོ་སྐྱར་དང་ལེན་  
བྱེད་པ། རོང་འབྲོག་དང་ཁམས་གསོ། རིག་གནས་  
གནས་སྐྱོར། ཚོགས་འདུ་དང་གསོ་སྦྱོར་སོགས་ཐོན་  
ལས་མཐུན་སྦྱོར་ལ་ཤུགས་སྒོམ་རྒྱག་པ། ཡུལ་ཁོངས་  
བར་གྱི་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་གཉིས་ཕན་  
མཉམ་རྒྱལ་ལ་སྐྱུལ་འདེད། ལྷག་པར་རྒྱ་ཡི་ལྷན་ཁུངས་  
ཞིང་ཆེན་དང་མཚོ་སྒོན་ལ་རོགས་སྦྱོར་བྱེད་པའི་  
རྒྱུ་དབྱེད་ཁི་ལས་དང་མཉམ་རྒྱུ་རྒྱ་ཚོགས་སྒྲིག་རྣམས་  
པའི་ཁ་གཏད་རོགས་སྦྱོར་ལམ་སྲོལ་འཇུག་ཚད་རྒྱ་  
བཏང་ནས་གཞན་བརྟེན་དང་རང་བརྟེན་མཉམ་

སྲིལ་མཐུན་འབྲེལ་བྱེད་པ། ཁ་གཏད་རོགས་སྦྱོར་  
མ་དེ་ལྟར་80%ཡན་དམངས་འཚོའི་བྱེད་ཁོངས་  
དང་། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མན་གྱི་གཞི་རིམ་རྒྱུ་  
པ། ཡུལ་ཚོ་དང་གྲོང་ཚོར་གཙོ་གནད་རྒྱུགས་པ་  
བཅས་བྱེད་དགོས། ལྷག་ལྷག་ཚོད་འཛིན་ལམ་སྲོལ་  
བཅུགས་ཏེ། ཁ་གཏད་རོགས་སྦྱོར་གྱི་མ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་  
ཁོངས་དབར་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་བསོ་  
བཤེད་དང་ལུགས་མཐུན་དང་སྦྱོར་རྒྱུ་སྐྱུལ་འདེད་  
གཞི་བཟུང་དགོས། “འགྲུག་གཉིས་འདྲེན་གཉིས”ལ་སྐྱར་  
བས་ཤུགས་སྒོམ་བརྒྱབ་ནས་ཐོན་ལས་རྣམས་གྲངས་དེ་  
བས་མང་བ་མཚོ་བྱང་རྒྱ་འགྲུག་བྱེད་པ། ཤེས་  
ལྡན་པ་མང་པོས་མཚོ་བྱང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་  
འདེགས་ཞུ་རྒྱུའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ནས་མཉམ་ལས་  
ཀྱི་བར་མཐོངས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་སྟེ་སྦྱོགས་གཉིས་པོའི་  
ལེགས་ཆ་གསལ་རེས་དང་གྲུབ་འབྲས་མཉམ་སྦྱོར་ལ་  
སྐྱུལ་འདེད་གཞི་བཟུང་དགོས།

(ལྔ) རྒྱ་ཚོགས་འགན་སྐྱོང་ལེགས་བཅོས་བྱ་  
སྦྱོར་ལག་བརྟུར་བྱས་ཏེ། ལྷག་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་  
དམངས་འཚོའི་བདེ་སྦྱོང་ཆེ་རྒྱ་གཏད་དགོས། ལྷན་  
མོང་སྐྱུག་འགྲུར་གྱི་དམིགས་འབེན་ལ་གཞི་བྱས་  
ཏེ། དམངས་འཚོའི་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་འགན་  
སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ལྷ་མཐུན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་གཞི་བཟུང་བ་  
དང་། དམངས་འཚོའི་དོན་དཔོན་དང་འབྲེལ་བའི་  
ལས་གཞི་སྦྱོགས་10དང་ཁག་60སྦྱོགས་ཡོངས་ནས་  
ལག་བརྟུར་དོན་འབྲེལ་བྱེད་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་  
སེམས་བླུང་དཀའ་ངལ་དང་རེ་སྐྱུག་གི་གནད་དོན་

ཐག་གཅོད་གང་ལྟར་བྱ་དགོས།

ལས་ཁུགས་རྒྱ་སྐྱོད་དང་སྐྱུ་ཚང་མཚོ་བྱང་གཏོང་རྒྱུ་ལྟར་ཚད་མེད་པར་སྐྱུ་ལ་འདེད་བཏང་ནས། མྱོད་དམངས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་སྐྱེད་བས་རྗེ་མང་རྒྱ་གཏོང་དགོས། གཞི་རིམ་གྱི་ལས་ཁུགས་ཞབས་ཞུ་དང་གཙོ་གནད་ཚོགས་སྐྱོད་ལས་ཁུགས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་བྱུགས་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་བ། ལས་ཤོར་འགན་བཅོལ་གྱི་ལས་གནས་བརྟན་པོར་གཏོང་བ་དང་འགན་བཅོལ་ནང་ལྷན་པའི་ལས་པོ་པའི་ཚལ་རྒྱས་མཚོར་གཏོང་གི་ཁ་གསབ་ཤོགས་ཀྱི་སྲིད་རྒྱས་དོན་འབྱོར་བྱེད་དགོས། ལས་རིགས་ཚལ་རྒྱས་མཚོར་གཏོང་གི་ལོ་གསུམ་བྱ་སྐྱོད་དང་སྐྱོབ་ཆེན་མཐར་སྐྱོན་སྐྱོབ་མའི་རྒྱས་པ་མཚོར་འདེགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལག་བརྟུན་གཏོང་བ། རོང་འབྲོག་མང་ཚོགས་གཞན་སྐྱེད་ལས་ཁུགས་མངགས་ཚོའི་གཏན་ཁེལ་གྱི་གསོ་སྐྱོང་ལ་བྱུགས་ལྡོན་བརྒྱུ་སྟེ་ཐབས་ལམ་མང་པོས་ལས་ཁུགས་ལ་སྐྱུ་ལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ལྷན་པས་བརྟུན་ལས་ཁུགས་ཀྱི་ངལ་ཚོལ་མི་བཀོལ་དང་སྐྱོ་ཚོགས་འགན་སྐྱེད་སྲིད་རྒྱས་འཇུག་ཚང་རྒྱ་གཏོང་བ། ལྷན་སྐྱེལ་དང་སྐྱེད་འཚོང་སོགས་རྣམ་པ་གསར་བའི་ལས་ཁུགས་པའི་ཁེ་དབང་སྐྱེད་སྐྱོང་བྱས་ཏེ། ལས་ཁུགས་གནས་བབ་སྐྱོད་ཆ་ནས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱ་དགོས།

སྐྱོབ་གསོའི་སྐྱུ་ཚང་མཚོར་འདེགས་ལ་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱས་ནས། སྐྱོབ་མ་སྐྱེད་བས་འཚོར་ཡོངས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། སྐྱོབ་མཚོམས་

ཁག་གི་སྐྱོབ་གསོའི་ལོ་དངུལ་འགན་སྐྱེད་ལམ་ལུགས་འཇུག་ཚང་རྒྱ་གཏོང་བ། སྐྱོབ་གསོ་ཆ་འཇུག་ཅན་གྱི་2.0ལས་དོན་འཆར་གཞི་སྐྱུ་ལ་འདེད་གཏོང་བ། སྐྱོབ་སྐྱོན་སྐྱོབ་གསོ་བྱེད་པ་དང་ལོས་འགན་སྐྱོབ་གསོ་སྐྱུ་ལེགས་དོ་མཉམ་བྱེད་པ། མཚོ་འབྲིང་སྐྱོབ་གསོར་བྱེད་ལྡན་ལྡན་མང་གཏོང་བ། ལས་རིགས་སྐྱོབ་གསོ་སྐྱུ་ཚང་གོང་མཚོར་གཏོང་བ་བཅས་ལ་བྱུགས་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལ་འདེད་གཏོང་དགོས། སྐྱོབ་གསོའི་སྐྱིག་སྐྱོལ་བཅོས་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེལ་དང་མཚོ་རྒྱུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་བ་བརྟན་བརྐྱེད་དང་སྐྱུ་ལ་འདེད་གཏོང་བ། “གཞིས་འཕྲི་ཡི་སྲིད་རྒྱས་དང་བྱེད་ཐབས་དོན་འབྱོར་ནན་མོ་བྱེད་པ། སྐྱོབ་གསོའི་སྐྱུ་ཚང་གཏོང་འཛོག་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་མ་ལག་འཇུག་ཚང་རྒྱ་གཏོང་བ། སྐྱོབ་མའི་སྐྱོགས་བསྐྱུ་སྐྱུ་ཚང་གཏོང་འཛོག་བྱེད་ཐབས་གསར་གཏོང་དང་། བསམ་སྐོ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱོབ་ཚན་གཞི་གཅིག་ཅན་འཇུགས་སྐྱོན་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བཅས་བྱེད་དགོས། བྱིས་ཚང་དང་སྐྱོབ་ལྷ། སྐྱོ་ཚོགས་བཅས་སྐྱོགས་གསུམ་གྱིས་མཉམ་རྒྱུ་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་ཚད་ལྡན་རྒྱ་གཏོང་བ་དང་། མཚོ་བྱང་གི་བྱེད་ཚོས་ལྡན་པའི་“ཡོངས་གསུམ་མི་སྐྱོང་”གི་རྣམ་པ་བཅུགས་ཏེ་སྐྱོབ་མའི་ཀྱན་སྐྱོད་དང་ཤེས་རབ། ཚལ་སྐྱེད་། མཛོས་ཚལ། ངལ་ཚོལ་བཅས་སྐྱོགས་ཡོངས་འཕེལ་རྒྱས་སྐྱེད་འགོ་བར་སྐྱུ་ལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

ཐབས་མང་མཉམ་སྐྱོད་གྱིས་སྐྱོན་བཅོས་ཞབས་

ཞུ་རྒྱུ་ལེགས་སུ་བཏང་ནས། དམངས་ཡོངས་ཀྱི་གཞུགས་ལུས་དེ་བས་བདེ་ཐང་ཡོང་བར་བྱ་དགོས། “སྐྱོན་ལྡན་མཉམ་འབྲེལ”ཀྱི་བཅོས་སྐྱུར་གཅིག་ལྟར་འཆར་འཁོད་དང་། གཙོ་གནད་ཆེད་ཚོན་དང་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་དམ་ཚགས་རྣམ་པའི་སྐྱོན་བཅོས་མཉམ་ལས་རྒྱིག་གཞི་འཇུགས་རྒྱུ་ལ་ལྷན་སྐྱོན་རྒྱག་བཞིན་ཀྱང་ལུགས་དང་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་རྒྱུན་འཛིན་གསར་གཏོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། རིམ་དབྱེད་སྐྱོན་བཅོས་དང་“ཏུ་སྐྱེལ+སྐྱོན་བཅོས་བདེ་ཐང”གི་ཚུ་ཚོད་རྗེ་མཚོར་བཏང་སྟེ་རྫོང་ཁོངས་སུ་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་ཚད་90%ཡན་སྐྱེལས་པར་བཅོན་ལེན་བྱེད་དགོས། བད་གཞི་ཚབས་ཆེན་གྱི་གསོ་བཅོས་ཀྱང་རྫོང་ནས་སྤྱིར་མི་འགོ་བ་གཞི་རྒྱུ་ཆ་ནས་མངོན་འགྱུར་བྱ་དགོས། “བདེ་ཐང་མཚོ་བྱང་2030”ཆེད་དོན་བྱ་སྟོན་ཁག་19བ་སྟེལ་དང་། རིམ་སྐོར་གསར་བའི་ལུས་འབྲེལ་ནད་དང་ལུས་ནད་འགོག་བཅོས་བྱ་སྟོན་སྟེལ་ནས། བད་གཞི་ཚབས་ཆེན་གྱི་སྐྱོན་བཅོས་འགན་བཅོལ་དང་རོགས་སྐྱོབ་ལས་ལུགས་འབྲས་ཚང་ཏུ་གཏོང་བ། རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་རིམས་ནད་འགོག་སྐྱོན་ཚོན་རིག་དང་མཐུན་ཞིང་ལེགས་པོ་བརྒྱབས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་སྟོན་བདེ་འཇགས་དང་གཞུགས་ལུས་བདེ་ཐང་ལ་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱ་དགོས། སྤུ་སྤུ་གསུམ་གྱི་བཅའི་སྟོན་རྒྱས་དང་ཆ་སྟོན་རྒྱུར་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྲུལ་བྱས་ནས། ལོ་3མན་གྱི་སྤུ་སྤུའི་རྣམ་སྟོན་ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་གོ་རིམ་སྐྱོན་བཅོས་པའི་དང་སྐུལ་འདེད་

གཏོང་བ་དང་། མི་འཕོར་དོ་མཉམ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏང་དགོས།

རིག་གནས་ལུས་རྩལ་བྱ་གཞག་རྒྱུན་མཐུད་དང་དར་རྒྱས་བཏང་ནས། མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་སྤར་བས་སྐྱོན་སུམ་རྗེ་ཚོགས་སུ་གཏང་དགོས། སྟོང་བྱེད་དང་སྟོང་གསེབ་ཀྱི་སྤྱི་པའི་རིག་གནས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་གཞི་གཅིག་ཏུ་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། རྫོང་གསོ་སྟོན་གསེབ་ཏུ་སྐྱོད་པ་དང་རིག་རྩལ་སྐྱུ་དམག་སོགས་རིག་གནས་དམངས་པན་ལས་གཞི་ལག་བརྒྱར་བྱེད་དགོས། དམངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་དང་སྐྱུ་རྩལ་བྱེད་གདལ་གཏོང་བའི་བྱེད་སྐོ་སྟེལ་ཏེ། སྤྱི་པའི་རིག་གནས་ཞབས་ཞུ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྐྱོན་འཚོ་བའི་ནད་ཏུ་འབྱེས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏང་དགོས། ལུས་བཞག་རིག་གནས་སྐྱོད་དང་རྒྱུན་འཛིན་བེད་སྟོན་མ་ལག་འབྲས་ཚང་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། གཞུགས་མེད་ལུས་བཞག་རིག་གནས་དང་རིག་དོན། ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཀྱི་མཁར་སྟོང་གྲགས་ཅན་དང་སྟོང་རྩལ་གྲགས་ཅན། སྟོང་ཚོ་གྲགས་ཅན་སོགས་ལུས་བཞག་སོན་ཁུངས་རྩ་ཆེན་དག་གི་སྤུ་སྟོན་བྱེད་ལུགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་སྟེ། འཇུ་ལག་རྫོང་གི་མངོན་མིན་རིག་གནས་འགྲེམས་འབྲེལ་སྟེ་གནས་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏང་དགོས། ལུས་བྱང་གི་རིག་རྩལ་བཅུ་མས་ཚོས་གསོ་སྟོན་བྱས་ཏེ། «མཐིང་མངོན་གི་གསེར་དུལ་ཐང»ཞེས་པའི་མི་རིགས་སྐྱུ་གར་ཆེན་མོ་བརྒྱར་བརྒྱགས་བྱེད་པ་དང་། «སྐབས་

དེར། གསེར་དངུལ་མེ་རྟོག་རྣམས་པར་བཞད་ཡོད་ལྟར་  
ཅེས་པའི་སྐོར་གསུང་གསུང་བཏོད་སྐོར་འབྲེལ་སྐོར་  
བྱས་ཏེ། དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོང་འཐབ་རྩལ་  
ལག་བསྟར་དང་རྩལ་འགན་ལུས་རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་  
གཏོང་རྒྱ་གཙོ་གནད་ཏུ་བཟུང་ནས་སྐུལ་འདེད་  
གཏང་དགོས།

དམངས་ཡོངས་འགན་བཅོལ་ནང་ཏུ་ཞུགས་  
པའི་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་གཏོང་བའི་བྱས་  
ནས། མི་སེར་གྱི་འཚོ་བར་སྐྱར་བས་འགན་ལེན་བྱེད་  
དགོས། སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་གྱི་ཁྲུབ་རྒྱ་རྗེ་ཆེར་  
གཏོང་བ་དང་ཚོད་གཞི་རྗེ་མཐོར་གཏོང་བ། གཞི་  
རྩའི་སྐྱོན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ལུས་གཞན་ནས་སྐྱོན་  
ཅིས་རྒྱག་པའི་སྲིད་རྩལ་སྐྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་  
འཁྲོལ་བྱ་དགོས། རྒྱ་མང་ཅན་གྱི་ཆུད་གསོའི་ཞབས་  
ཞུ་དང་སྐྱོགས་ཡོངས་ནས་ན་གཞོན་སྐྱོང་སྐྱོང་བྱེད་  
པར་དམིགས་ནས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དང་། དཀའ་  
ངལ་ཡོད་པའི་ལས་བཟོ་བ། འབྲུམ་པོ་དང་སྐྱོང་མོ་  
བ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་སྐྱིད་དོ་ཁྲུང་བྱ་  
དགོས། “རོགས་སྐྱོབ་+ཆུད་གསོ་+དགེ་སྐྱོབ་+བྱིས་པའི་  
ཕན་བདེ”བཅས་ཀྱི་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་འཚོལ་  
ཞིབ་རྒྱུར་ཐག་བྱས་ནས། རིམ་པ་དང་རིགས་བཞོས་  
ནས་རོགས་སྐྱོབ་དང་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཞབས་ཞུ་  
མ་ལག་གི་འཇུགས་སྐྱོང་རྗེ་མཁྱོད་ཀྱིས་བཏང་ནས་  
ཉེན་ཁ་ཚབས་ཆེན་གྱི་རོགས་སྐྱོབ་རྒྱ་ཚོད་12ནང་ལན་  
འདེབས་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཚོད་24རིང་རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་པ་  
ལག་ལེན་བསྟར་དགོས། དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་

ཚོགས་ལ་རོགས་སྐྱོར་ཞུ་བར་འཇུག་སྐོར་ཡོད་པ་  
དང་། ཏུས་ཐོག་ཏུ་རོགས་སྐྱོར་ཐོབ་པ། སྐྱོགས་  
ཡོངས་ནས་རོགས་སྐྱོར་བཅས་བྱས་ཏེ་གཞི་རྩའི་  
དམངས་འཚོའི་འགན་སྐྱོང་ལ་སྐྱར་ལས་དྲོད་ཚོད་  
ལྡན་པར་བྱ་དགོས།

སེམས་ཤུགས་གཅིག་སྦྲིལ་གྱིས་གནོད་རྗེས་  
བསྐྱར་སྐྱོན་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ནས། གནོད་  
ཁྲུལ་གྱི་འབྱུང་འབྱུར་སྐྱར་བས་མཛོལ་སྐྱོག་ལྡན་པར་  
བྱེད་དགོས། ཟླ“1.08”ཉེན་གྱི་རིམ་པ6.9ཡི་འཇུ་ལག་  
ས་ཡོམ་གྱི་གནོད་འཚོ་སོག་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་  
རོགས་སྐྱོར་བཀོད་སྐྱིད་དང་། ཐོན་སྐྱོད་དང་འཚོ་བ་  
སྐྱར་གསོའི་ལས་དོན་ཞིབ་ཚགས་ངང་ཡག་པོ་  
བསྐྱབས་ནས། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཟས་ཤོས་འགྲོ་སྐྱོད་  
སོགས་གཞི་རྩའི་འཚོ་བར་འགན་ལེན་བྱ་དགོས། གནོད་  
རྗེས་བསྐྱར་སྐྱོན་འཆར་འགོད་དང་གནོད་འགོག་  
གནོད་སེལ་གྱི་འཆར་འགོད་བཟོ་བའི་ལས་དོན་གྱི་  
སྐུལ་འདེད་རྗེ་མཁྱོད་ཀྱིས་གཏོང་བ་དང་། ལས་  
གཞིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བཅོལ་ལེན་རྒྱུར་ཐག་བྱེད་དགོས་  
ཤིང་། གནོད་འཚོ་སོག་ཚོད་ལ་གཞིགས་ནས་གས་  
སྐྱོན་སོག་པའི་ཁང་བ་བཞིག་པ་དང་། རྗེ་བརྟན་རྒྱ་  
གཏོང་བ། ཉམས་གསོ། སྐྱར་བཀོད་བཅས་བྱས་ཏེ་  
གནོད་རྗེས་ཀྱི་མང་གཞིའི་སྐྱིད་བཀོད་དང་སྐྱི་པའི་  
ཞབས་ཞུའི་སྐྱིད་བཀོད་འཇུགས་སྐྱོན་ལ་ཤུགས་སྐྱོན་  
རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་སྐོ་སེམས་བདེ་  
ཞིང་འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་རོལ་རྒྱ་འཇུག་དགོས།

(རྒྱག) སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་སྐྱོང་འགྲེལ་བཤེས་ཀྱི་བྱ་



རྒྱུ་ལག་བརྟུང་བྱས་ཏེ། བདེ་འཇགས་ཀྱི་མ་མཐའ་བརྟན་  
པར་སྤང་དགོས། བདེ་འཇགས་འཆམ་མཐུན་བརྟན་  
བརྟུང་གི་རྒྱ་ཚོགས་ཁོར་ལུག་བརྟུན་རྒྱུར་གཞི་རྒྱ་གསུ་  
ཏེ། རྫོང་གཡེང་སྤུ་ཅམ་མེད་པར་མ་མཐའ་སྤང་བ་  
དང་ཉེན་ཁ་སློན་འགོག་བྱས་ཏེ། འཕེལ་རྒྱས་དང་  
བདེ་འཇགས་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ཡག་པོ་བྱེད་  
དགོས།

མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ཡར་ཐོན་བྱ་གཞག་གཏིང་  
ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས། རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་སློ་ཁ་སྤྲོད་ལྟུང་  
གཅིག་ཏུ་སྦྲིལ་དགོས། གྲུང་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱང་བོ་  
གཅིག་གི་འདུ་ཤེས་རིེ་བརྟན་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་གཙོ་  
གནད་ཏུ་བྱས་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ཡར་ཐོན་  
ཀྱི་དཔེ་སློན་ཁྲུལ་གསར་བཏོད་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་  
ལྷ་བརྟན་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། མི་རིགས་ཁག་ལ་མཉམ་  
སྦྲེན་དང་མཉམ་སྦྲེད། མཉམ་སྦྲེད། མཉམ་སྦྲེད་  
བཅས་བྱས་ནས་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་གསུམ་  
དང་“རོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་ལྷ་”དེ་མི་རིགས་ཁག་  
གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་སུ་  
འཇགས་དགོས། “མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ཡར་ཐོན་”  
མཉམ་འབྲེས་འཕེལ་རྒྱས་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བའི་བྱ་  
རྒྱུ་ལག་བརྟུང་དང་། “གཞིས་ཁྲུལ་གྱི་སེམས་འབྱུང་  
ཁྱིམ་གཞིས་”སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྤེལ་ས་  
འཇགས་པ་དང་། མི་རིགས་ཁག་པར་རྒྱུན་མཉམ་  
འབྲེས་རྣམ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་གྲུབ་རྒྱུ་དང་གཞིས་ཁྲུལ་  
ཁོར་ལུག་འཇགས་རྒྱུར་བྱེད་དགོས། ཚོས་ལུགས་  
ལས་དོན་ལ་བྱིམས་སྤྲོད་དོ་དམ་བྱེད་པར་ལྟགས་

བརྟུན་ནས་“འཆམ་མཐུན་དགོན་པ”དང་། “བདེ་  
འཇགས་དགོན་པ” “རྒྱང་མདོག་དགོན་པ”བཅས་  
གསར་གཏོད་བྱེད་པའི་བྱེད་སློབ་ཟབ་སྦྲིལ་དང་། “ཚོས་  
སྤྲོལ་འཇགས་རྒྱུར་ལོའི་བྱེད་སློབ་དང་ཚོས་ལུགས་ལས་  
དོན་མི་སྤྲོད་“རེས་སྤོར་རྒྱུར་བརྟུང་བརྟུན་  
དང་“གཞིས་རྒྱུར་བརྟུན་ལ”སྤྲུལ་འདེད་བཏང་  
ནས་ཚོས་ལུགས་འཆམ་མཐུན་དང་། མི་རིགས་  
འཆམ་མཐུན། རྒྱ་ཚོགས་ཞི་མཐུན་བཅས་ཡོང་བར་  
སྤྲུལ་འདེད་གཏང་དགོས།

བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་དེ་སྤྲོད་ལོངས་ནས་  
དོགས་སློན་དང་སེམས་ཐབས་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་  
བདེ་འཇགས་ཚོར་སྤང་ཆེ་ཏུ་གཏང་དགོས། ལས་  
འཁོལ་དོན་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་བསྐྱེད་གཏིང་ཟབ་  
དང་། གནད་དོན་གྱི་ཞུ་ཆར་དམིགས་ནས།  
“གཙང་བཤེར་རྣམ་པའི་”འགན་འཁུལ་ལག་བརྟུང་ལུ་  
མཐུད་ཏུ་བྱུང་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་། བདེ་འཇགས་  
ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དབྱུང་ཞིབ་ལས་སྤྲོལ་འཇགས་ཚང་ཏུ་  
གཏང་དགོས། གཙོ་གནད་ལས་རིགས་ཁྲུབ་ཁོངས་  
ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཉེན་ཁའི་སློན་འགོག་ལ་ལྟགས་  
བརྟུན་ནས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལས་འཁོལ་ཚབས་ཆེན་  
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཀག་འགོག་བྱེད་དགོས། བདེ་  
འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དོན་བཙོན་སྤོང་གི་ལོ་  
གསུམ་བྱ་རྒྱུ་དང་རང་བྱུང་གཞོད་འཚོའི་སྤྲོད་ས་  
བརྟུན་ཉེན་ཁའི་བྱུང་བཤེར་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་ལེགས་  
འགྲུབ་བྱེད་པ་དང་། རིགས་དབྱེད་དང་གོ་རིམ་ལྡན་  
པའི་སློབ་སྦྲོག་གཞིས་གཞོད་འཚོ་ཉེན་གཡོལ་གནས་

སྤོ་བྱེད་པར་སྐྱུལ་འདེད་གཏང་དགོས། འབྲེལ་རྒྱུར་  
དོ་དམ་སྒྲིག་སྒོལ་བཅོས་སྐྱུར་གཏིང་ཟབ་རྒྱ་བཏང་  
ནས་ཁུལ་གྱི་ཐོལ་བྱུང་དོན་རྒྱུན་འཁྱོལ་བསྐྱེད་དོ་དམ་  
ལྷ་ཡོན་རྣམས་ཁང་འཇུགས་པ་དང་། འཁྱོལ་བསྐྱེད་  
སྒོལ་རྒྱས་དང་དང་ལེན་གོ་རིམ་འབྲེལ་ཚང་རྒྱ་  
གཏོང་བ། འཁྱོལ་བསྐྱེད་ཐོལ་བྱུང་དོན་རྒྱུན་གྱི་ཐག་  
གཙོད་རྒྱས་པ་དང་རྒྱ་ཚང་རྒྱ་ཚོད་ལེན་པར་བཏང་ནས་མི་  
དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་སྒོལ་དང་རྒྱ་ལོར་གྱི་བདེ་  
འཇགས་ལ་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།

བདེ་འཇགས་མཚོ་བྱང་འཇུགས་སྐྱེད་ལ་ལུ་  
མཐུང་རྒྱ་བྱུགས་སྒོལ་བསྐྱེད་ནས། སྤོ་བྱེད་ལུ་  
བསྐྱེད་རང་བཞིན་རྒྱ་ཚོད་གཏང་དགོས། ལྱུང་ཁབ་  
བདེ་འཇགས་སྐོར་གྱི་སྒོལ་གསོ་གཏོང་བྱུགས་ཆེ་རྒྱ་  
བཏང་ནས་རོ་སྐོལ་གཉེས་དང་སྒོལ་འཕོག་བཞི་ཡི་  
ཆེད་དམིགས་འཐབ་ཚོད་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་དགོས།  
དམངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུར་སྒོལ་གསོ་དང་མི་  
དམངས་མཁའ་ཚོན་ལས་དོན་ལ་སྐྱུལ་འདེད་བཏང་  
ནས་གཉེས་བཀུར་མཉམ་སྐྱེད་གཏིང་ཟབ་རྒྱ་བཏང་  
དགོས། བྱིས་སྐྱེད་ལྷན་ཁུལ་སྐོར་ལ་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་  
བ་དང་། དམངས་ཡོངས་ཀྱི་བྱིས་སྐྱེད་དྲིལ་སྒོལ་  
སྒོལ་གསོར་བྱུགས་སྒོལ་བསྐྱེད་ནས་སྤོ་བྱེད་ཚ་  
འཇུགས་སྐོར་བལ་རང་འཕེལ་རྒྱས་འཕྲོ་བར་བྱིད་  
སྒོལ་བྱེད་པ། རྒྱས་རབས་གསར་བའི་སྤྱི་ཚོལ་ཆའོ་  
ཉམས་སྐོར་མཐའ་འཁྱོལ་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་  
ནས་ཁུལ་དང་རྫོང་གི་སྐོར་གསེབ་སྤོ་བྱེད་སྐྱེད་  
བཅོས་སྐོར་ལྷེ་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོད་རྒྱ་ཚོད་ལེན་པར་གཏང་

དགོས། ཡིག་སྐྱུར་དོ་བཅར་ལས་ལྷུགས་བཅོས་སྐྱུར་  
དང་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ་འགལ་བ་དང་ཚོད་གཞི་  
འདུམ་སེལ་བྱེད་བྱུགས་ཆེ་རྒྱ་བཏང་དགོས་ཤིང་།  
སྐྱེད་རྣམས་ཅན་གྱི་ནག་སེལ་རན་འཛོམས་གྱི་འཐབ་  
ཚོད་སྤེལ་བ་དང་། དྲ་འབྲེལ་དང་མང་ཚོགས་དང་  
འབྲེལ་བའི་བྱིས་སྐྱེད་འགལ་ཉེས་གསོག་གསར་བར་  
རྒྱུར་རྒྱུ་ཚོད་ལེན་བཏང་ནས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྤོ་  
བྱེད་ཚོགས་ཁོར་ལྷུག་བསྐྱེད་དགོས། འབྲེལ་བྲེལ་སྐོར་  
གཞིགས་ཀྱི་རྒྱུར་ལན་གནད་དོན་དག་ཐེར་དོན་  
འཁྱོལ་བྱས་ནས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་འབྲེལ་བྲེལ་བདེ་  
འཇགས་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། བཞེ་སྤོ་བྱེད་འགན་  
ལེན་དང་རིན་པོང་བཟོ་བའི་ཡོང་བར་བྱུགས་སྒོལ་  
རྒྱག་པ་དང་། ཟས་རིགས་དང་སྐྱེད་རྒྱས་དམིགས་  
བསལ་སྤོ་བྱེད་ཆེད་བདེ་འཇགས་སོགས་  
ཆེད་དམིགས་བཅོས་སྐོར་ཟབ་སྤེལ་བྱས་ཏེ། ཚོང་  
རའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་སྒོལ་འཕོག་བྱེད་དགོས།

**གཤམ། ཕྱིད་གཞུང་གི་རང་རོས་འཇུགས་སྐོར་ལ་  
ལུ་མཐུང་རྒྱ་བྱུགས་སྒོལ་བསྐྱེད་དགོས།**

འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་མཚམས་གསར་བས་ཕྱིད་  
གཞུང་གི་ལས་དོན་ལ་སྐྱུལ་འདེད་བྱུགས་པ་བཏོན་ཡོད་  
པས་ར་ཚོས་སོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁུ་  
སྒོ་ལ་བཟོ་བའི་རེས་པར་བྱས་ཏེ། རང་རོས་  
འཇུགས་སྐོར་ལ་བྱུགས་སྒོལ་རྒྱག་པ་དང་། རྒྱུར་སྐོར་  
ཀྱི་ལས་ཁ་གསར་བའི་སོག་རྣམས་པ་གསར་བ་དང་  
ལས་རྒྱུལ་གསར་བ་གཏོང་དགོས།

སྒོ་དཀར་མྱོད་སྒྲོལ་མཐའ་འཁྲོལ་བྱས་ཏེ། ལག་  
 བསྐྱར་བྱས་ལྟར་གྱི་མྱོད་གཞུང་འཁྲོལ་སྒྲོལ་བྱེད་  
 སུང་ལྟུགས་རྒྱལ་དཔོན། མོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་  
 བརྗེད་པར་འགན་འཁུན་ལྷོ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་རྒྱ་དེ་  
 འགན་འཁུན་ལྷོ་ལ་པའི་ལྷན་གཏན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་  
 བཞིར་བཅུས་ནས། རང་རྒྱལ་རང་ལོ་ཅིན་མིང་གི་  
 ཏུས་རབས་གསར་བའི་ཡུང་གོའི་ཁྱད་ཚོས་ལྟན་པའི་  
 རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔོན་པས་བསམ་སྒོར་  
 དཔལ་ཆས་སྤྲོད་པ་དང་ལག་ལེན་ལ་མཚུབ་བྱིད་བྱེད་  
 པ། “འདུ་ཤེས་བཞི་རྗེ་ཟབ་དང་། “ཡིད་ཆེས་བཞི་  
 རྗེ་བརྟན་ཏུ་གཏོང་བ། “སྤྱང་སྒྲོལ་གཉིས་བྱེད་ཐུབ་  
 སུང་བྱས་ནས་ཡུང་དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན། ལུལ་ལྷུའི་  
 ཐབས་རྒྱས་བཀོད་སྤྲོད་དོན་འཁྲོལ་བྱས་ཏེ། རང་ཚོའི་  
 “འགན་འཁུར་སྟོན་གྲངས་”དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་  
 ཆེས་སྟོན་གྲངས་”ལ་བརྗེ་གང་ཐུབ་བྱེད་དཔོན།

བྱིས་ལྟར་མྱོད་འཛིན་རྒྱལ་འཁྲོལ་བྱས་ཏེ།  
 དམངས་དོན་ཏུ་མྱོད་སྒྲོལ་བ་དང་། ཡོངས་བསྐྱེད་པས་  
 དང་གསལ་ཆ་ལྟར་པའི་མྱོད་གཞུང་འཁྲོལ་སྒྲོལ་བྱེད་  
 བྱེད་པར་ལྟུགས་སྟོན་རྒྱལ་དཔོན། ཞི་ཅིན་མིང་གི་  
 བྱིས་སྒྲོལ་དཔོན་པས་སྒོལ་སྒྲོལ་ཟབ་མོ་དང་།  
 མྱོད་གཞུང་གི་འགན་དབང་གསལ་མོའི་ལམ་ལུགས་  
 དོན་འཁྲོལ་བྱས་ཏེ། ཐབས་རྒྱས་གལ་ཆེན་གྱི་གོ་རིམ་  
 གཏན་འབེབས་ལག་བསྐྱར་དང་། མྱོད་དོན་ཡོངས་  
 བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་མཐུན་དང་གཏོང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་  
 བཞིན་མི་དམངས་འཇུག་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་དེའི་  
 རྒྱལ་ལས་ལྷན་ལྟན་ཁང་གི་བཅའ་བྱིས་སྤྲོད་ལྟར་

དང་། ལས་ཀའི་ལྟ་སྤྲུལ། མྱོད་གོས་ཀྱི་དམངས་  
 གཙོའི་ལྟ་སྤྲུལ་བཅས་རང་རྒྱལ་རང་དང་ལེན་བྱེད་  
 པ། རྒྱལ་གཞིགས་སྒོར་དཔྱད་དང་། རྒྱལ་བྱིས་སྤྲོད་  
 ཞིབ། ཚིས་བཞེད། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྤྲུལ་བཅས་  
 རང་འགྲུལ་རང་དང་ལེན་བྱས་ཏེ། རང་ཚོའི་“དྲང་  
 གཞུག་སྟོན་གྲངས་”དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་སྟོན་  
 གྲངས་”ལ་བརྗེ་གང་ཐུབ་བྱེད་དཔོན།

དཔོན་རྒྱལ་མྱོད་བཅོན་མཐའ་འཁྲོལ་བྱས་  
 བས། རྒྱུད་ཚུལ་བཟང་བ་དང་འགན་འཁུན་འཁྲུང་  
 མོད་པའི་མྱོད་གཞུང་འཁྲོལ་སྒྲོལ་གང་ཐུབ་བྱེད་  
 དཔོན། “སྒྲོད་ཚུལ་བཞི་ཡོ་བཏང་སྟོན་ཐེད་བྱེད་པ་  
 དང་། ལས་བྱེད་པའི་འགན་འཁུན་འཁྲུང་སེམས་ལ་  
 རྒྱལ་ལྷན་དང་མོར་འཇུག་ཡོ་བཏང་བྱེད་པའི་ལམ་  
 རྒྱལ་འཇུག་ཆར་ཏུ་གཏོང་བཞིན་ལས་བྱེད་པའི་  
 “འཛོན་ཐང་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་”རྗེ་ཆེ་དང་། “ལུས་པ་  
 རིགས་བརྟན་”རྗེ་མཐོར་གཏོང་རྒྱུར་བྱིད་སྟོན་བྱེད་  
 དཔོན། རྒྱ་ལྷན་གཞུང་དོན་རྒྱལ་པ་དང་རང་  
 འགྲུལ་རང་གཤམ་དོག་ལ་འཚམས་འདྲི་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་  
 འཁྲོལ་བྱེད་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཁལ་  
 དག་ཐག་གཙོད་བྱས་ནས་རང་ཚོའི་“དཀའ་ངལ་སྟོན་  
 གྲངས་”དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་“བདེ་སྤྱིད་སྟོན་གྲངས་”ལ་  
 བརྗེ་གང་ཐུབ་བྱེད་དཔོན།

མྱོད་དོན་ལྟར་སྒྲོལ་མཐའ་འཁྲོལ་བྱས་ནས། རྒྱུད་  
 གཙོར་སྤྱི་གཞིལ་དང་རྒྱུད་གཙོར་གཞུང་དྲང་གི་མྱོད་  
 གཞུང་འཁྲོལ་སྒྲོལ་གང་ཐུབ་བྱེད་དཔོན། མྱོད་  
 གཞུང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ཏང་སྒྲོལ་མྱོད་གཙོར་

འཇུགས་སྐྱོད་དང་རུལ་སྲུངས་ལ་ངོ་མོལ་བྱེད་པའི་  
 ལས་དོན་ལ་སྐྱུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཀྱང་དབྱང་གི་  
 གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱུད་དང་དེ་བཞིན་ཞིང་  
 ཚེན་དང་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་བྱེད་ཐབས་དོན་འབྲེལ་  
 བྱེད་པོ་བྱེད་དགོས། བཀག་སྐྱོམ་མེད་པ་དང་ཡོངས་  
 སུ་བྱུང་པ། བཟོད་སྐྱོམ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་བཅས་  
 མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ལས་མི་འདོད་པ་དང་། དལ་  
 ལས་བྱེད་པ། གང་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པ་བཅས་ཀྱི་སྐྱོགས་  
 ལྷུང་ཡོ་བསྐྱང་མཐའ་གཅིག་དུ་བྱེད་བཞིན་མང་  
 ཚོགས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་རུལ་སྲུངས་གནད་དོན་ཐག་  
 གཅོད་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་གཅོད་སྲིད་ཚོང་གི་  
 འབྲེལ་བ་ལེགས་པོ་འཇུགས་པ་དང་། སྐྱོད་གཅོད་  
 གཞུང་དྲང་གི་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ལྷག་བཅས་བསྐྱུན་ནས་  
 ང་ཚོའི་སྐྱོད་གཅོད་སྐྱོན་གྲངས་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་  
 “ཁས་ལེན་སྐྱོན་གྲངས་”ལ་བརྗེ་གང་སྐྱབ་བྱེད་དགོས།  
 འཇུགས་མི་རྣམས་ལ། ལོ་བརྒྱ་ཅན་གཉིས་པའི་  
 འབད་འཐབ་དམིགས་འབེན་མངོན་འཕྱུར་བྱེད་པར་

འཐབ་ལམ་གསར་བའི་མགོ་ཚུལ་དགོས། རྒྱལ་ས་  
 ཚེན་གྱི་རྒྱུད་སྐྱོད་གསར་བའི་ཐོག་ང་ཚོས་སློ་མཐུན་  
 ཞི་ཅིན་མིང་སྲོག་ཤིང་ཡིན་པའི་ཏང་ཀྱང་དབྱང་གི་  
 མཐའ་འཁོར་དུ་སྐྱར་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱེད་  
 པ་དང་། ཞི་ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་བའི་  
 ཀྱང་གོའི་བྱང་ཚོས་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་སྐྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བརྟུར་བྱས་  
 ཏེ། མི་དམངས་ལྷེ་བར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱེ་ཁམས་  
 འཇུགས་སྐྱོད་གིས་སྤེ་བྲིད་བྱེད་པ། སྐྱུ་ཚང་མཐོ་  
 བའི་འཕེལ་རྒྱས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ། སྐྱུ་  
 ཚང་མཐོ་བའི་འཚོ་བ་གསར་གཏོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་  
 དམིགས་ཚད་དུ་བྱེད་པ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་  
 བཞིན་སློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་དང་། རུས་ཤུགས་  
 མཉམ་འདོན་བྱས་ཏེ་སུལ་བྱུང་གི་སྐྱབ་འབྲས་ཐོག་  
 བྱས་ཏང་གི་ཚོགས་ཚེན་ཉེ་ཤུ་བ་དང་ཞིང་ཚེན་གྱི་  
 ཏང་གི་འཇུགས་མི་ཚོགས་ཚེན་ཐངས་བཅུ་བཞི་བ་རྒྱལ་  
 ཁའི་ངང་འཚོག་རྒྱུར་བསྐྱབ་བྱེད་དགོས།

# ༡༡། མཚོ་བྱང་པོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཚེན་ ལས་དོན་སྐྱོན་ལུས་ལྷན་ཁྲིའི་གྲོས་ཚོགས་

(2022ལོའི་ཟླ2ཚེས23ཉིན་མཚོ་བྱང་པོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཚེན་  
སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཀྲུ་ཞི་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་  
ཐེངས་གསུམ་པའི་སྟེང་གྲོས་འཆམ་བྱུང་།)

མཚོ་བྱང་པོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་མི་  
དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཚེན་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་  
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པས་ཁུལ་དཔོན་རྒྱུ་རྩེ་ཡིས་  
ལུས་པའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྐྱོན་ལུས་ལྷན་  
ནས་གྲོས་ཞིབ་བྱས་པ་དང་། ཚོགས་འདུས་སྐྱོན་ལུས་  
ནང་བཏོན་པའི་2022ལོའི་ལས་དོན་གྱི་སྤྱིའི་གྲངས་བྱ་  
དང་དམིགས་འབེན་གཙོ་བོ། ལས་འགན་གཙོ་བོ་  
བཅས་ལ་འཐད་པ་བྱུང་སྟེ་སྐྱོན་ལུས་ཚོགས་འཆམ་  
བཞོན།

ཚོགས་འདུས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཚང་མས་  
ལྷོ་མཐུན་ཞི་ཅིན་མིང་སྲོག་ཤིང་ཡིན་པའི་ཉང་གྲུང་  
དབྱེད་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྐྱར་ལས་མཐུན་སྦྲིལ་དམ་  
ཟབ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཞི་ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་  
གསར་པའི་གྲུང་གོའི་བྱང་ཚོས་སྐྱོན་ལུས་ལྷན་ཁྲིའི་གྲོས་ཚོགས་  
རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སློབ་མཐུན་སྦྲོལ་དུ་བྱས་ཏེ། ཁུལ་  
ཞུའི་སྲ་བཟན་གྱི་མགོ་བྲིད་འོག ཉང་གི་ཚོགས་ཚེན་

བཅུ་དགུ་པ་དང་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་གྲུང་ཞུ་ཚང་  
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་  
པ། བཞི་པ། ལྔ་པ། རྒྱག་པ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་  
ཁྱོད་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ལུང་  
རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་མཚོ་སྐོན་དུ་ཐེབས་ནས་གཏམ་  
བཤད་གལ་ཆེན་གནང་བའི་དགོངས་དོན་ལག་  
བསྟར་བྱས་ནས། རྒྱབ་ཚེའི་ཉང་འཕྲུགས་སྦྱིང་  
སྟོབས་དར་སྤེལ་དང་། བཟན་བཟླིང་དང་འཕེལ་  
རྒྱས་གཏོང་བའི་གཞི་རྒྱུ་ལམ་སྲོལ་སྐྱོན་ལུས་འཕྲོངས་  
བྱས་ཏེ། ཆ་ཚང་དང་ཡང་དག ཁྱོད་ཡོངས་བཅས་  
ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་བ་ལག་དུ་བསྟར་  
བ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གསར་བར་  
མཉམ་འདྲེས་དང་ཞབས་ཞུ་བྱེད་པ། བཅོས་སྐྱུར་སྐོ་  
འབྱེད་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་གཏོང་བཟབ་དང་། གསར་  
གཏོད་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བ་རྒྱུན་  
འཁྲོངས། མཁོ་འདོད་ཐད་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་སྐྱུར་བཅོས་

གཏོང་བ་གཙོ་བོར་འདྲིན་པ་རྒྱན་འཁྱོངས། རིམ་མ་  
 བྱང་སྡོམ་འགོག་ཚོད་འདྲིན་དང་དཔལ་འཁྱོར་གྱི་  
 ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་གཅིག་གྱུར་འཆར་  
 འགོད་བྱས་ཏེ། འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་གཉིས་  
 ཀ་དམ་འདྲིན་བྱེད་དགོས་ལ། རྒྱུ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་  
 གྱི་མཐོ་ས་བསྐྱབ་པ་དང་། “སྡོམ་འགོ་གཅིག་དང་  
 རྒྱས་ལེགས་གཉིས”གྱི་འཐབ་རྩས་བཀོད་སྤྲིད་ལ་  
 དམིགས་ནས། “བརྟན་བརླིང་རྒྱལ”དང་“འགན་སྲུང་  
 རྒྱལ”གི་ལས་དོན་ལེགས་པོར་བསྐྱབ་པ་དང་།  
 དམངས་འཚོ་ལ་འགན་སྲུང་དང་ལེགས་བཅས་  
 གཏོང་བ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱས་ནས། “གཞི་འདྲིན་ས་  
 བཞི་གཞི་རྟེན་དུ་འདྲིན་པ་འབྱུང་ཐོན་དང་། “243”  
 གྱི་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་གནས་སྤངས་གསར་བ་བསྐྱབ་

ཏེ། “གཏོང་བ་གསུམ་དང་དག་སེལ་གཅིག་བཅས་  
 པ་གཉིས”གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ལུས་ཤུགས་ཡོད་  
 རྒྱས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དོ་མཉམ་བདེ་  
 ཐང་ཡིན་པའི་དཔལ་འཁྱོར་ཁོར་ལྷག་དང་། རྒྱས་  
 བདེ་ཞོད་འཇགས་ཡིན་པའི་གྱི་ཚོགས་ཁོར་  
 ལྷག་སྤྱོད་གཙོ་བོར་དྲུང་གཞག་ཡིན་པའི་ཆབ་སྤྱོད་  
 ཁོར་ལྷག་བཅས་སྟོབས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་སྲུང་འདྲིན་  
 བྱས་ཏེ། སྤུལ་བྱུང་གྲུབ་འབྲས་གྱིས་ཏང་གི་ཚོགས་  
 ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཏང་གི་འཕུས་མི་  
 ཚོགས་ཆེན་ཐངས་བཅུ་བཞི་པ་བདེ་ལྷག་དང་  
 འཚོགས་པར་བསྐྱུ་མ་བྱེད་དགོས་པའི་འགོད་སྐྱུལ་  
 བཏང་།



འཛོལ་སྐོས་ཚོགས་རིམ་བྱུང་། ཞིང་ཁུལ་རྒྱུ་བརྒྱུགས་  
 བརྒྱུ་གསུམ་པའི་ཚང་འཛོལ་སྐོས་ཚོགས་རིམ་བྱུང་།  
 ཞིང་ཁུལ་རྒྱུ་བརྒྱུགས་རྒྱུ་བརྒྱུགས་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུ་བརྒྱུགས་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་མཚོ་  
 རྒྱུ་བརྒྱུགས་ཚབ་ཚོགས་པར་ཞུགས་པ་དང་མཚོ་  
 རྒྱུ་བརྒྱུགས་ཀྱི་གཞིགས་ཞིབ་ལེབས་རྒྱུ་བརྒྱུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་  
 གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱས་  
 བཟ། བརྒྱུ་བརྒྱུགས་ཁྲོད་འཕེལ་རྒྱས་བཙོན་ལེན་གྱི་དང་།  
 པའི་ལས་དོན་རྒྱུ་བརྒྱུགས་སྤངས་རྒྱུ་བརྒྱུགས་  
 དང་། ཚོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྐོར་གས་རིམས་ནད་  
 འགོག་སྐོར་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་  
 ལ་གྱི་བྱུང་བའོད་འདོམས་བྱས། སྐོར་ལེམས་གཅིག་  
 སྐོར་དང་ཞུམ་མེད་མཐུན་སྐོར་གྱིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་  
 དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་བརྒྱུ་བརྒྱུགས་དང་། ལྡན་  
 མདོག་གི་མང་གཞི་རྒྱུ་བརྒྱུགས་སྤངས་སྐོར་བཟ། “ས་ཁུལ་  
 བཞིའི”འཛུགས་རྒྱུ་བརྒྱུགས་ལ་ཐོག་མའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
 པ། དམངས་འཚོའི་འགན་སྲུང་བྱུགས་ཆེན་ལུས་ལྡན་  
 ཡིན་པ། བཅོས་རྒྱུ་གསར་གཏོད་ལ་གཏོང་བའི་  
 པའི་སྐོར་གས་སྤུལ་འདེད་བཏང་བ། “ལོ་ལྔ་ཚོན་བརྒྱ་  
 བཞི་པའི”འཆར་གཞི་བདེ་སྐྱེག་སྐྱེག་བཟོ་བྱས་  
 པ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་འཛུགས་སྐོར་  
 གྱིང་པར་གོམ་སྤུལ་གསར་བ་སྐོར་པ་དང་། ལྷན་  
 ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཐན་འབྲས་གསར་པ་  
 ཐོབ་པ། “ལོ་ལྔ་ཚོན་བརྒྱ་བཞི་པའི”མགོ་ཡག་པོ་  
 ཚོགས་བཟ། ལྷན་ཁའི་དང་གྱི་ཚོགས་རིང་ལྷན་  
 དེང་རབས་ཅན་གྱི་མཚོ་བྱང་འཛུགས་རྒྱུ་བརྒྱུགས་ཀྱི་ལུ་

གསར་པ་ཚོམ་པར་མང་གཞི་བརྒྱུ་བརྒྱུགས་པོ་བཏོང་།  
 (གཅིག) གནས་བབ་གསར་པར་གཞི་རྒྱུ་གས་  
 བཟ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྩ་བའི་མང་གཞི་བརྒྱུ་བརྒྱུགས་  
 གཏོང་བ་མཐུན་འབྱོར་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་འཕོར་  
 རྒྱུ་བརྒྱུགས་ཐད་སྐོར་དཔག་གསར་པ་མདོན་འབྱུར་བྱུང་།  
 ལྷན་ཚོགས་རེར་དཔལ་འབྱོར་འཕོར་རྒྱུ་བརྒྱུགས་ཀྱི་བཟོ་  
 ཚོགས་འཛུ་འཚོག་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལྷན་བབ་  
 ལ་ཞིབ་འཛུགས་བརྒྱུ་གཅོད་བྱས་པ། ཚོན་རིག་དང་  
 མཐུན་པའི་གནད་སྐོར་ལུས་གཞི་ལག་བརྒྱུ་བརྒྱུགས་  
 བཟ། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དེ་བརྒྱུ་བརྒྱུགས་  
 ཁྲོད་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་། 2021ལོར་ཁུལ་ཡོངས་སྤུལ་  
 ཁུལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱུ་བརྒྱུགས་རིན་མོང་རྒྱུ་བརྒྱུགས་100.4  
 མདོན་འབྱུར་བྱུང་བའི་དང་། སྐོར་རྒྱུ་བརྒྱུགས་བརྒྱུ་  
 འགག་སྐོར་ཆེན་པོ་ལས་བཟུལ་ཡོད་ལ། ལོ་སྐོར་མ་  
 དང་བརྒྱུ་བརྒྱུགས་3.2%འཕར་སྐོར་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད།  
 ལོ་འཕོར་གྱི་དམིགས་ཚད་ལས0.2%བཟུལ་ལ། ལོ་  
 གཉིས་རིང་ཆ་སྐོར་གྱིས་1.8%འཕར་སྐོར་བྱུང་  
 ཡོད། དེའི་ཁྲོད། ཐོན་ལས་དང་པོ་4.4%འཕར་བ་  
 དང་། ཐོན་ལས་གཉིས་པ་1.2%མར་ཆག་ཐོན་ལས་  
 གསུམ་པ་3.8%འཕར་ཡོད། རྒྱུ་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་  
 གཏན་འཇགས་རྒྱ་ལོར་ལ་དུལ་བཏང་ཚད་སྐོར་  
 ལྷན་སྤུལ་43.23ཟེན་པ་དང་། ལོ་སྐོར་མ་དང་བརྒྱུ་  
 བརྒྱུགས་7.2%འཕར་ཡོད། གཞི་ཁྲོན་ཡན་གྱི་བཟོ་ལས་ཀྱི་  
 འཕར་སྐོར་རིན་ཐང་དེ་ལོ་སྐོར་མ་དང་བརྒྱུ་  
 བརྒྱུགས་5.3%མར་ཆག་པ་དང་། རྒྱུ་ཚོགས་འཛོད་སྐོར་  
 དངོས་རྒྱས་སིལ་ཚོང་གྱི་འཕོར་7.9%འཕར་ཡོད། རྐྱོད་



དམངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིའི་ཆ་སྟོན་ལ་བཞག་སྲིད་ཚོགས་  
 པའི་ཡོང་འབབ་སྒོར23735ཟེན་པ་དང9.4%འཕར་  
 ཡོད། མཁར་གྲོང་དང་ཞིང་སྡེའི་སྒོར་དམངས་ཀྱི་མི་  
 རིའི་ཆ་སྟོན་ལ་བཞག་སྲིད་ཚོགས་པའི་ཡོང་འབབ་སྒོར  
 6.6%དང10.2%འཕར་ཡོད། ས་གནས་ཀྱི་སྲི་  
 པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོར་རྩིས་ཡོང་འབབ་སྒོར་རྒྱུ་  
 ཟུར6.46ཡིན་པ་དང19.5%འཕར་ཡོད་ལ། སྒོར་  
 དམངས་ཀྱི་འཛོད་སྲིད་རིན་པོང་གི་སྒོར་གྲངས་1.6%  
 འཕར་ཡོད།

(གཉིས།) ལྷང་བྱ་གསར་པར་གཞི་རྒྱགས་  
 ཏེ། རྒྱུ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གཙོ་འགན་རྒྱ་འཛིན་པ་  
 མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་  
 འཕྲོགས་སྐྱུ་ལ་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ། རྒྱུ་ཁམས་  
 གཙོ་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་ལྷང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་དམ་  
 འཛིན་སྒོར་མེད་བྱེད་པ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་  
 ཏེ། “རྒྱལ་ཁབ་དོན་ཆེན་གྱི་མཐོ་ཚད་ནས་རྒྱུ་ཁམས་  
 དཔལ་ཡོན་འཕྲོགས་སྐྱུ་ལ་རྒྱས་འགོད་དང་སྐྱུ་  
 འདེད་བཏང་སྟེ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཁམས་བདེ་འཇགས་  
 སྲུང་རགས་རྒྱུ་མཐུད་བརྟན་འཇགས་བཟོས་ཡོད།  
 《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་མ་ཚུ་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁམས་སྲུང་  
 སྐྱོང་དང་སྲུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་  
 འགོད》དང་། 《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་ལོ་ལྷ་ཚོན་བརྒྱ་  
 བཞི་པའི་རྒྱུ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་འཕྲོགས་སྐྱུ་འཆར་  
 འགོད》《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་ལོ་ལྷ་ཚོན་བརྒྱ་བཞི་  
 པའི་ནགས་ལས་རྩུ་ཐང་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་འགོད》  
 སོགས་གཙོ་གནད་ཆེད་དོན་འཆར་འགོད་སྒྲིག་བཟོ་

བྱས། རྒྱལ་ཁབ་སྲི་སྲིད་དཔེ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་འཕྲོགས་  
 རྒྱུ་ལ་ནན་གྱིས་སྐྱུ་འདེད་བཏང་བ་དང་། མདོ་ལ་  
 རིང་མོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྲི་སྲིད་གི་འཕྲུག་སྒོའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་  
 རྒྱུ་ཁམས་བྱམས་རིང་འཕྲོགས་སྐྱུ་ལ་སྐྱོན་ཡོངས་ནས་  
 ལེགས་འགྲུབ་བྱང་། མཚོ་སྒོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྲི་སྲིད་  
 ཚོད་ལྷ་བྱེད་གནས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ལྷ་མོ་རིམ་དང་ལྷན་པར་  
 སྤེལ་བ་དང་། རྒྱུ་ཁམས་གནས་སྤོ་བཞོད་སྒྲིག་ལས་  
 དོན་སྤྱོད་བརྟན་དང་སྐྱུ་འདེད་བཏང་སྟེ། མདོ་ལ་  
 རིང་མོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྲི་སྲིད་གི་རང་བྱུང་སྒོའི་ལྷ་མོག་  
 མ་དེ་བདེ་སླག་དང་གསར་རྒྱ་བཟོགས། རིས་སྒོར་  
 ཐངས་གཉིས་ཀྱི་གྲུང་དབྱེད་ཁོར་ལྷག་སྲུང་སྐྱོང་ལྷ་  
 ཞིབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གནད་དོན་དག་ཐེང་ལ་ཕན་འབྲས་  
 མདོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་  
 རིམ་པ་སོ་སོའི་རྒྱུ (མཚོ) དཔོན་དང་། བྱམས་(རྩུ)  
 དཔོན་གྱིས་འགན་ཁུར་ནན་སྐྱུ་བྱས། རྒྱུ་པོ་དང་  
 མཚོ་ལྷ་ཆེད་དོན་བཅས་སྒྲིག་རྒྱུ་མཐུད་ནས་གཏིང་  
 ཟབ་རྒྱ་བཏང་བ་དང་། བྱམས་རྩུ་ལས་རིགས་ཀྱི་ཆེད་  
 དོན་འགྲུལ་སྐྱོད་ཏན་ཏིག་སྤེལ་ནས། གཟུབ་ནན་  
 མཚོ་གསུམ་རྒྱུར་དང་ལྷ་མོ་གཏིང་ཁུལ་(རྒྱུང་ཚོང་གཏིང་  
 དོང་དང་པོ) དང་མདོ་ལ་རིང་མོའི་རྩུ་འདེད་པས་ཀྱི་  
 མཚོ་སྒོན་སྤོགས་དང་མཚོ་བྱང་ས་མཚོ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་  
 ཁམས་ཁོར་ལྷག་སྤོགས་བསྐྱུས་བཅས་སྒྲིག་བྱས་  
 ཏེ། རིས་ཁྲ232དང་། གཏིང་རི139ཡི་བཅོས་སྐྱོང་ལས་  
 དོན་ཡོངས་འགྲུབ་བྱས་ནས་“ལོ་གཉིས་ནང་ལྷང་  
 མདོག་སྐྱར་གསོ་བྱེད་པའི”དམིགས་ཚད་མདོན་  
 འགྲུབ་བྱང་། མ་དུལ་སྒོར་རྒྱུར4.8བཏང་ནས་

ནགས་ཚལ་དང་རྩ་ཐང་སྤྱང་སྤྱོད་དང་འཕྲུགས་སྐྱོན། ཉམས་གསོ་སོགས་སྐྱེ་ཁམས་བཅོས་སྤྱོད་ལས་གཞི་50ལག་བསྟར་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁོངས་ལྡང་སྐྱར་གྱི་སྤྱི་ཚད་མཐོར་འདེགས་དང་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁོངས་ལྡང་སྐྱར་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་40.9ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བ་དང་། མཚོ་སྔོན་པོའི་བྱང་པོ་གསལ་གྱི་གཞི་ཁྱོན་ཅན་གྱི་བྱེ་འགོག་བྱེ་བཅོས་བཅོ་སྐྱོན་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་3ལག་ཏུ་བསྟར། རྩ་སའི་སྤོགས་བསྐྱེད་ལས་དོན་གྱི་སྐྱེ་དངོས་ཁེབས་ཚད་69%སྐྱེབས་ཡོད། ལྷུ་ཡོངས་ཀྱི་མཚོ་སྐྱོར་ས་ལྷུ་གི་རྩལ་འགྲུར་ལུང་རྩལ་དང་ཞིང་སྐྱོན་བཀོལ་ཚད་རྗེ་ཏུང་གཏོང་བ་དང་པན་འབྲས་རྗེ་མཐོར་གཏོང་བའི་དཔེ་སྟོན་ལས་དོན་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ལྷུ་པར་བྱས་ཡོད། ལུས་ཤུགས་ཡོད་ཀྱིས་ས་རྩུ་རི་གཙང་གི་སྤྱང་སྤྱོད་ལས་དོན་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་དང་། ཁ་དབུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་ལེགས་པའི་ཉིན་གྲངས་ཀྱི་བསྐྱར་ཚད་95.9%ཟེན་ཡོད། རྩ་སྐྱོན་ཚེན་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་སྤྱི་ཚད་སྤྱི་ཚད་ལས་ལེགས་སུ་སོང་ཡོད་ལ། རྩ་སྐྱོན་གཙོ་བོའི་རང་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་རྩ་སྤྱི་ཚད་ཡོངས་ཚད་100%སྐྱེབས་ཡོད། ལུས་ལྷུངས་ཟད་གོན་གྱི་ཚོད་འཛིན་གཉིས་དང་རྒྱུ་ཐོན་ལྷུངས་ཀྱི་གཟུབ་ནན་དོ་དམ་ལས་དོན་ནན་ཏན་གྱིས་སྤེལ་བ་དང་། “མཐོ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལེགས་སྐྱིག་བྱས་ཏེ། ལུས་ལྷུངས་ཟད་གོན་ཆེ་བའི་ཁི་ལས་ལ་རྩ་དང་དག་ཐེར་ནན་མོ་བྱས། ལྷུ་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤེང་གི་ཐོག་དང་པོའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ལྷུག་གི་གཞོན་འཚོའི་ལྷན་གསལ་བྱེད་

པའི་གྱོད་དོན་ཞི་འདུམ་བྱུང་།  
 (གསུམ།) དམིགས་འབེན་གསར་པར་གཞི་རྒྱུགས་ཏེ། ཐོན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་ལེགས་སྐྱར་སྤེལ་བར་འཛིན་པ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ལྡང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དགོ་མཚན་གསར་པ་མདོན་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་གལ་ཆེའི་འཐབ་རྩས་ཀྱི་གོ་སྐྱབས་དམ་འཛིན་དང་། “ས་ལྷུ་པའི་འཕྲུགས་སྐྱོན་ནང་དུར་ཐག་གིས་ལྷུགས་ནས། དེང་རབས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྩལ་པ་གསར་པའི་འཕྲུགས་སྐྱོན་རྗེ་མཚོ་གསལ་སུ་བཏང་། ལྷན་དང་ཞིང་ཆེན་གྱིས་ལྡང་མདོག་སྐྱེ་སྐྱོན་ཞིང་སྤྱི་ཚད་ལེགས་ཐོན་རྩལ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ལྷན་པོ་གསར་པའི་འཕྲུགས་སྐྱོན་རྗེ་མཚོ་མཉམ་སྐྱོན་བྱེད་པའི་གོ་སྐྱབས་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ། རོར་གནག་དང་ཐོད་ལུག་ནས། གེ་ཚོ། གཟུན་རྩ་བཅས་ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་ལྷུ་པའི་བསྐྱར་དར་འཆར་གཞི་སྤོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་། ལུས་ཤུགས་ཡོད་ཀྱིས་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོན་ཞིང་སྤྱི་ཚད་ལེགས་ཐོན་རྩལ་སྤྱིར་གཏོང་བུ་ལྷུ་གསར་བཅོ་བྱས་པ་དང་། མདའ་བཞི་རྩོད་གི་ཞིང་སྤེའི་ཐོན་ལས་མཉམ་འདེས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་གྱིང་དང་། ཀྱང་ཚོ་རྩོད་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིང་ལས་ལྡང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤྱོད་ས་ལྷུ་གི་འཕྲུགས་སྐྱོན་ལ་ལུ་མཐུང་དུ་སྐྱུལ་འདེད་བཏང་། འཕྲུ་ལག་རྩོད་གི་ནས་དང་གེ་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་གྱིང་དུ་རེ་ལྷན་པའི་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བ་དང་། “སྔོན་པ་གསུམ་དང་འཚམ་པ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་མ་དཔེ་གསར་བ་འཚོལ་ཞིབ་དང་གསར་གཏོད་

མཚོ་བྱང་གི་རིམ་ལུགས་པའི་སྐོར་ནས་བོད་ལྷན་གྱི་ལོ་  
 གཉིས་ནང་ལྷན་གྲུབ་གསུམ་བཅའ་བའི་ཕན་འབྲས་མཐོ་  
 བའི་གསོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་ཆ་སྤྱོད་ལག་ཅུལ་བྱུང་  
 བརྒྱལ་དུ་བཏང་བ་དང་། མདོ་ལའི་བོད་ལྷན་དང་  
 རོ་མ་གནག་གི་དང་རབས་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་སྤྱིང་དེ་  
 ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་གཙོ་གནད་གསར་སྐྱོན་མིང་ཐོའི་  
 བཏང་ཚུད་ཡོད། བོད་ལྷན་དང་རོ་མ་གནག་གི་ཁྲུངས་  
 འདེད་མ་ལག་འཇུགས་སྐྱོན་ལ་ནན་གྱིས་སྐྱུལ་འདེད་  
 བཏང་། གསར་དུ་རེ་བྱ་བྱས་པའི་ཐོན་རྒྱུ་གཉིས་  
 དང་མཚོན་རྟགས་གཅིག་གི་སྤྱོད་རྟགས་10ལྟ་ཡོད་  
 པ་དང་། ཀླུ་ཚའི་འབྲི་ལོ་དང་རོ་མ་གནག་གི་ཁྲུངས་འི་  
 ས་ཁམས་མཚོན་རྟགས་ཀྱི་ཚོང་རྟགས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་  
 བཤེར་མཚན་ཐོབ། ཞིང་ལས་ཀྱི་སོན་བཟང་གསོ་སྤྱོད་  
 དང་སོན་རྒྱུའི་སོན་ཁྲུངས་སྤྱོད་མ་ལག་ལ་ལྷན་  
 བསྐྱོན་ཏེ། བསྐྱོན་ཀྱི་སོན་བཟང་འདེབས་ཞིང་ས་ལྷན་  
 བྱི་2དང་། རྒྱ་ཚའི་སོན་བཟང་འདེབས་ཞིང་ས་  
 ལྷན་5000བཅུགས་པ་དང་། སོན་བཟང་ཅན་དུ་འཇུག་  
 ཚད་98%ཡན་ཟིན་ཡོད། “བྱང་ནས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ནས་  
 དང་། “བྱང་སྐྱུ་མ་ལྷན་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཚའི་འདེབས་གསོ་  
 རྒྱུ་མཚུངས་དང་ཞིབ་ཚགས་ཅན་དང་སྤྱོད་ལེགས་  
 ཅན་དུ་སྐྱོན་འདེད་བྱས་ཤིང་། ཤ་མོ་དང་ཀྱང་བོད་  
 ལྷན་སྐྱོན་རྒྱུ། ཤོ་མ། རྒྱང་ཚི་སོགས་འབྲུགས་  
 རིགས་སོན་ལས་མཚོགས་སྤྱོད་དང་འཕེལ་རྒྱས་  
 བྱུང་། “འདེབས་འཇུགས། གསོ་སྤྱོད། ལས་སྐྱོན་”  
 དང་“ཞིང་ལས། བཟོ་ལས། ཉེ་ཚོང་།” “ཤེད་  
 གསོག་གསོ་སྤྱོད། བྱང་བརྒྱལ་”བཅས་ཀྱི་མཉམ་

འདེམ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལྷན་མཚུངས་དུ་སྐྱུལ་འདེད་  
 བཏང་། ལྷན་ཆེན་པོས་“གསར་པ་ལྷན་ལི་ཁུལ་  
 གསོ་སྐྱོང་བཟོ་སྐྱོན་དང་ཆེད་ལས་ཅན་དང་སྤྱོད་  
 ལེགས་ཅན། བྱང་སྐྱོན་ཅན། གསར་གཏོད་ཅན་གྱི་ཁུལ་  
 ལས་ཀྱི་དོན་ལེན་རྒྱུ་ལས་དོན་ལག་བསྐྱོང་བྱས་  
 བས། ཁུལ་ལས་འབྲིང་ཚུངས་57ཞུང་གི་བྱས་པ་  
 དང་། གཞི་སྐྱོན་ལན་གྱི་ཁུལ་3གསར་དུ་བསྐྱོན་  
 ཡོད། མཚོ་སྐྱོན་ཅིན་ཆེ་ལེན་ལོ་མའི་ལས་རིགས་ཚད་  
 ཡོད་འགན་འཁུར་གྱི་ལོ་དེ་བདེ་ལེགས་དང་ཞིང་  
 ཆེན་གྱི་སྐོར་ཁག་བཞི་པའི་ “ཆེད་ལས་ཅན་དང་སྤྱོད་  
 ལེགས་ཅན། བྱང་སྐྱོན་ཅན། གསར་གཏོད་ཅན་གྱི་  
 ཁུལ་གྱི་དོན་ལེན་རྒྱུ་ལྱེད་བྱུང་བྱུང་། ལ་ལྷན་གྱི་  
 རིགས་བཟང་ཆས་ཀྱང་སི་དང་མདོ་ལ་ལྷན་ཏེ་ཀྱང་  
 སི་གཉིས་སྐོར་ཁག་བཏུན་པའི་ཞིང་ལས་སོན་ལས་  
 ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྤྱོད་ལེན་ཁུལ་  
 བཏང་བདམས་སོན་བྱུང་། ཁུལ་གྱི་མ་དུལ་བསྐྱོན་  
 ལྷན་བྱུང་བའི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་བས། བཟོ་  
 ལས་ཀྱི་གཞན་སྐྱོང་རིམ་སྐོར་དང་ཁུལ་ལས་ཚུང་  
 འབྲིང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཆེད་སྐྱོད་མ་དུལ་  
 སྐོར་བྱི་656བཅོན་ལེན་བྱས་ཡོད། 《མཚོ་བྱང་ཁུལ་  
 ཀྱི་ལོ་ལྷན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པའི་”རྒྱས་ཁྲུངས་འཆར་  
 འགོད》བཟོས་བས། འོད་ལྷན་དང་རྒྱང་སྐོན་གྱི་  
 སོགས་རྒྱས་ཁྲུངས་གཅིང་མའི་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་ལ་  
 རྒྱལ་འདེད་བཏང་བ་དང་། ཀླུ་ཚའི་སྐོར་མཚོ་  
 དང་། མདོ་ལའི་བཅུན་མོ་གཞོངས། ཀླུ་ཚའི་རྒྱ་  
 ཁོལ་བཅས་ལས་གཞི་3ཀྱི་སྐོར་སྐྱོད་330སྐོན་འདེན་སྐོན་



ཚུགས། “མི་འབྲུམ་ཕྱག་གཉིས་མཚོ་བྱང་རྒྱ་གནས་  
 རྫོང་གྲོང་པ་”དང་མཚོ་རྫོང་རོགས་རྫོང་རིག་གནས་  
 གནས་རྫོང་མཐའ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་སྤོང་དང་  
 གནས་རྫོང་བ་ཆེག་གི་མཚོ་རྫོང་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་གྲོང་རྫོང་  
 དང་། མང་ལུང་པོ་རོ་རོ་དབྱུངས་རིག་གནས་གནས་  
 རྫོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་མོ་གས་གལ་ཆེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་གྲོང་རྫོང་  
 བདེ་ལེགས་དང་སྤེལ། “དག་རྫོང་མཚོ་བྱང་”གི་རྒྱུ་  
 ཉགས་གྱི་ཕྱགས་རྒྱུ་ཐེབས་ཕྱགས་ལུ་མཐུང་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུ་  
 བཏང་ནས། ལོ་རྒྱུ་པོ་རོ་གནས་རྫོང་བ་མི་ཐེབས་  
 གྱི་463.65ལ་རྒྱུ་ལེན་བྱས་པ་དང་གནས་རྫོང་གྱི་ཕྱོགས་  
 བསྐྱུས་ཡོང་འབབ་རྫོང་རྒྱུ་རྒྱུ་21.33ཆོན་ཡོང།  
 འཛད་རྫོང་གྲོང་རྫོང་པ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་ནས། ཚོང་  
 རོན་དཔལ་འབྱོར་བཏུན་བཏུན་དང་སྤོང་གས་བྱང་  
 བ་དང་། ལུལ་ཡོངས་གྱི་རྒྱུ་ཚོགས་འཛད་རྫོང་དོས་  
 རྒྱུ་སིལ་ཚོང་གི་རྒྱུ་འཁོར་རྫོང་རྒྱུ་29.21མངོན་  
 འབྱུང་བྱས་ཤིང་། བ་ལོང་དང་བསྐྱུར་ན7.9%འཕར་  
 ཡོང། རྒྱ་ཐོག་ཚོང་རོན་ལས་རྒྱུགས་གྱི་གྲངས་འཛོན་  
 ཅན་ལུ་མཐུང་རྒྱུ་རིམ་རྫོང་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་ཐོག་ཚོང་  
 རོན་ཁི་ལས (ས་ཚོགས) 238འཕེལ་རྒྱས་ལུ་བཏང་། རྒྱ་  
 ཐོག་ཚོང་རོན་ལོང་ལུ་རྫོང་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱུས་དཔེ་  
 རྫོན་རྫོང་དེ་རང་རེའི་ལུལ་གྱི་རྫོང་བཞིའི་ཁྱོན་ཡོངས་  
 ལུ་ལྷོ་པ་མངོན་འབྱུང་བྱས། རྒྱ་ཐོག་ཚོང་རོན་གྱི་  
 ལྷིང་འཚོང་གྲོང་ཚོང་བ་ལོང་དང་བསྐྱུར་ན178.74%  
 འཕར་ཡོང། ལུལ་ཡོངས་གྱི་དེང་རབས་ཐོག་འཛོན་  
 འཁོར་རྒྱག་མ་ལག་མཁྱོགས་ལུ་རྫོང་འཛོན་རྫོང་  
 བྱས་པ་དང་། ཚོགས་འབྲུག་གས་རྫོང་དང་བདེ་ཐང་

ཁམས་གསོ། རྒྱ་རྒྱུ་ཆ་འཛོན་སོགས་ཞབས་ཞུ་ལས་  
 རིགས་སྤྱི་ཚོང་མཐོ་བ་དང་རྫོང་མང་ཅན་རྒྱ་རིམ་  
 ལྷིང་བྱས།  
 (བཞི།) མཐོ་འཛོན་གས་ས་གསར་པར་གཞི་  
 ཚུགས་ཏེ། ལས་གཞིའི་འཛོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱགས་ལུ་  
 འཛོན་པ་མཐའ་འབྱོར་བྱས་ཏེ། མ་དབྱེལ་གཏོང་  
 བའི་ལས་དོན་ལ་ཐོལ་བསྐྱུས་གསར་བ་བྱང། “ལས་  
 གཞི་གཙོ་བོར་འཛོན་པའི་”འབྲུ་ཤེས་བཏུན་པོ་  
 བཏུགས་ནས། ཐབས་བསྐྱུར་རྫོང་གིས་ལས་གཞི་  
 དམ་འཛོན་བྱས་ནས་མ་དབྱེལ་གཏོང་བར་སྐྱུལ་  
 འདེད་བཏང་། འཛོན་འབྱུལ་དང་གནས་རྫོང་མཐུན་  
 འཛོན་དང་། མཁར་དམར་ནས་ཆབ་ཆ་བར་གྱི་ལྷིང་  
 བཏོད་གཞུང་ལམ། མཚོ་རྫོང་པོ་མཐའ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་  
 མཐོ་ལྷིང་དང་རྒྱུ་ཁམས་ཕྱོགས་བསྐྱུས་བཅས་  
 རྫོང་ལས་གཞི་སོགས་རྒྱུ་མཐོའི་ལས་གཞི་བསྐྱུས་  
 ཅམ་གཙོ་གནད་རྒྱུ་བཟུང་ནས་སྐྱུལ་འདེད་བཏང་བ་  
 དང་། ལས་གཞི་རྫོང་ཚོགས་གྱི་རྒྱུ་མཐོའི་འཛོན་ཐོན་  
 རྫོང་གྱི་1735བཙོན་ལེན་བྱས་ཡོང། ལུལ་རིམ་པའི་  
 མཐོ་ལྷིང་གྱིས་འགན་གཙོ་ལེན་བྱས་པའི་ལས་གཞི་  
 གལ་ཆེན་གྱི་ལས་དོན་རྒྱུ་སྤོང་འཛོན་ཚོང་རྒྱུ་  
 བཏང་། ལས་གཞིའི་འགག་གནད་དང་དཀའ་གནད་  
 རིམ་པ་དབྱེ་ནས་ཐག་བཅད་པ་དང་། “རྒྱ་རྒྱུ་སྐྱུ་  
 པ་”དང་“ནམ་ཞིག་སྐྱུ་པ་”ཁ་གསལ་བྱས་ནས། ལས་  
 ལྷིང་གྱི་ཆེས་བཟང་བའི་རྒྱུ་སྐྱུ་བས་ནང་ཡོངས་  
 འབྱུལ་གྲོང་པར་རྒྱུ་ཕྱགས་ཡོད་རྒྱ་བཏོན་ནས་  
 འབད་འཐབ་བྱས། G338གཞུང་ལམ་ཁིས་ཐོག་ནས་

འཇུ་ལག་བར་མཚམས་ཀྱི་ལམ་ཐིག་ཕྱི་ལོ་ཤར་གསལ་གཏོང་བྱས་པ་དང་། འབྲོང་ཡུལ་ནས་རྒྱུན་ཁོར་དང་། ལུང་མཚོ་ནས་ཚོ་ཉལ་ལོ། མཐོ་ཏི་ལ་ནས་ཉལ་ཐང་། ལུང་མཚོ་གོང་རྒྱལ་ནས་ཅ་ཏིན་བར་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྐོད་གཞུང་ལས་བརྟན་བརྐྱེད་དང་ལག་བརྟན་བྱས། མཚོ་བྱང་དང་ཉལ་ལོ་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་མིང་ཁུལ་ཞིང་སྤྱོད་ཚུལ་གསར་གཏོང་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གནས་གཞིའི་འཇུགས་རྒྱུ་གྱི་ལས་གཞི་དང་། ལུང་ཏི་གཏོར་ཁུངས་སྤྱོད་ཚད་གཏོར་དོང་དང་པོའི་གཏོར་ཁོར་དང་། གཏོར་ཏི་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་བཅོས་སྦྱོང་བཟོ་རྒྱུ། འཇུ་ལག་རྫོང་གི་རྒྱ་མདོ་རྒྱ་མཚོ་དང་། མདོ་ལ་རྫོང་གི་གངས་ཚབ་ལས་གཞིའི་སྤོགས་བསྐྱེད་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས། འཇུ་ལག་རྫོང་གི་ཉལ་ལོ་རྒྱུ་མཚོ་སྦོན་མཐོ་རིམ་སྦྱོབ་འབྲིང་སོགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་གཞིར་རྒྱས་བྱས་ཐོས་སྐྱེལ་འདེད་བཏང་། ཁུལ་རིམ་པའི་མགོ་བྱིད་ཀྱིས་འགན་གཙོ་ལེན་བྱས་པའི་ལས་གཞི32ལ་མ་དུལ་སྦྱོར་རྒྱུར་སྤྱོད་བཏང་། དེས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་གཏོན་འཇགས་ལོར་དུལ་གཏོང་སྤྱི་འཕོར་གྱི་75.5%ཟིན་པ་དང་། ལོ་ལྷིང་པོའི་མ་དུལ་གཏོང་བའི་འཕར་ཚད་དེ་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་གཉིས་པར་སྐྱེབས་ཤིང་། དམིགས་ཚད་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་0.7ལས་བརྒྱལ་ཡོད། “ལོ་ལྷིང་ཆེན་བཅུ་བཞི་པའི་རིང་གི་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་ཁག་1084གྲུབས་གསོག་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་འགོད་བྱས་པ་དང་། མ་དུལ་གཏོང་བའི་སྤྱི་འཕོར་སྦྱོར་རྒྱུར་སྤྱོད་བཏང་། “ཁུལ་

རིམ་པའི་སྦྱོར་རྒྱུར་སྦྱོང་དང་རྫོང་རིམ་པའི་སྦྱོར་རྒྱུར་བརྒྱུའི་ལས་གཞིའི་བར་མཚོ་དང་འཇུགས་རྒྱུན་ལེགས་འབྱུང་བྱང་།

(ཟླ) མགོ་འཇུགས་ས་གསར་པར་གཞི་རྒྱུགས་ཏེ། ས་ཁོངས་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་བྱེད་པ་དེ་གོ་སྐབས་སུ་འཛིན་པ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་མཁར་གོང་དང་ཞིང་སྤེལ་མཉམ་འདེས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་བཏོད། མི་སྡེ་བར་འཛིན་པའི་མཁར་གོང་དང་ཞིང་སྤེལ་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསྐོད་ལམ་རྒྱ་སྦྱོང་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། གནད་ས་གཅིག་གིས་ཁོར་ཡོངས་རྒྱལ་བྱིད་བྱེད་པའི་ཡུལ་སྤེལ་དར་སྤེལ་གྱི་འཐབ་རྒྱས་ལག་བརྟན་ལ་སྐྱེལ་འདེད་དང་། དུལ་ཐར་འགག་སྦྱོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སུ་བརྟན་དང་ཡུལ་སྤེལ་དར་སྤེལ་ལས་དོན་གཉིས་འབྲེལ་མཐུད་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ། ཡུལ་སྤེལ་དར་སྤེལ་གྱི་ཡུན་ཐན་རྒྱིག་སྦྱོལ་འབྲས་ཚད་རྒྱ་བཏང་ཞིང་། སྦྱོབ་གསོ་དང་ལས་ལྷགས། སྤོན་བཅོས་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སོ་སོའི་རོགས་སྦྱོར་སྤྱི་ཚུལ་རྒྱུན་མཐུད་དང་སྤེལ་ནས་དུལ་ཐར་འགག་སྦྱོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་བདེ་བླག་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་དུལ་འཛོག་བྱས། ཞིང་ཆེན་རིམ་པ་དང་དེའི་ཡན་གྱི་ལོར་སྤྱི་ཁ་གསལ་རོགས་དུལ་སྦྱོར་རྒྱུར་སྤྱོད་བཏང་། 4.8བརྗོན་ལེན་བྱས་ཤིང་། ལས་ལྷགས་རོགས་སྦྱོར་སྦྱོས་དུལ་ཐར་མང་ཚོགས་9155སྤོ་རྒྱུར་ལས་ལྷགས་མདོན་འབྱུང་བྱས། འཛོད་སྦྱོང་རོགས་སྦྱོར་གྱི་དྲ་བོག་དང་དྲ་སྤྱིའི་སྤྱིར་འཚོང་བྱེད་ཚད་སྦྱོར་རྒྱུར་སྤྱོད་བཏང་། 3.6ལ་སྐྱེབས་ཡོད། གནས་སྦྱོར་རོགས་སྦྱོར་

བྱས་ནས་དབུལ་ཐར་མང་ཚོགས་3000ཙམ་གྱི་ཡོང་སྐོ་  
 འཕར་སྐོན་བྱུང་བ་དང་། རྩ་ཐོག་ཚོང་དོན་རོགས་  
 སྐོར་གྱིས་རིམ་ཚིག་བྱས་ན་དབུལ་ཐར་མང་ཚོགས་  
 2300ལྟག་ལ་མི་རེར་ཆ་སྟོན་པ་ཡོང་འབབ་སྐོར་2000  
 ལྟག་འཕར་སྐོན་བྱུང་བར་སྐུལ་བྱིད་བྱས་ཡོད། “3+1”  
 བཞེས་སྤྱད་ལྡན་པའི་མཁར་ཤོང་འཇུགས་སྐྱབ་ལ་  
 གཏོང་བའི་ཕྱི་ནས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས། ཀྱང་  
 ཚོང་ཚོང་མཚོ་འབྱེད་ལུལ་ཚོ་དང་། མདོ་ལ་རྫོང་ལུ་རི་  
 ཤོང་དལ། འཇུ་ལག་རྫོང་ཚུ་མིག་ཁ་ཤོང་དལ་སོགས་  
 བཞེས་སྤྱད་ལྡན་པའི་མཁར་ཤོང་འཇུགས་སྐྱབ་གྱི་  
 ལས་གཞི་གཏོང་བའི་སྐོན་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་  
 དང་། ལུབ་མཚོ་ཤོང་དལ་ས་མཐོའི་མཚོ་སྤྱད་ལྡན་  
 པའི་དཔེ་སྐོན་ཤོང་དལ་གྱི་འཇུགས་སྐྱབ་གོ་རིམ་ལྡན་  
 པའི་སྐོན་ནས་ལས་གྱིན་ཡོད། ས་མཐོའི་མཚོ་སྤྱད་  
 ལྡན་པའི་ལུལ་སྤེ་15འཇུགས་སྐྱབ་ལ་སྐྱོགས་ཡོངས་  
 བས་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་། རྣམ་པ་གསར་བའི་  
 མཁར་ཤོང་འཇུགས་སྐྱབ་གྱི་གོམ་སྤྲེལ་རི་མཚོ་གས་  
 ལུ་བཏང་། མཁར་ཤོང་གི་གཞིས་ཁུལ་རྒྱུང་པ་637  
 སྐྱོགས་བསྐྱེས་བཅས་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་། རུད་བྱིམ་  
 2499ཡི་རོང་འཇོག་པའི་སྐོན་གནས་ཆ་རྒྱུན་རིམ་ལེགས་  
 ལུ་གཏོང་བའི་བཟོ་སྐྱབ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་། ཀྱང་ཚོ་  
 དང་འཇུ་ལག་གིས་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་“ཞིང་སྤེའི་  
 བཟང་པོ་བཞིའི་ལམ”གྱི་དཔེ་སྐོན་རྫོང་གསར་  
 འཇུགས་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བ་དང་། ཞིང་སྤེའི་སྐོག་  
 རྩ་སྐྱུར་བཞོད་འཇུགས་སྐྱབ་གྱི་འཕེལ་རིམ་མཚོ་གས་  
 ལུ་སྐྱོན། དབུལ་ཐར་ས་ཁུལ་གྱི་སྐོག་རྩ་སྐྱུར་བཞོད་

རིམ་སྐོར་གྱི་དམིགས་ཚད་སྐྱོགས་ཡོངས་ནས་མདོན་  
 འགྲུབ་བྱུང་བ་དང་། ཁག་དང་པོའི་5Gདྲ་རྒྱའི་སྤེལ་  
 ཚོགས་189བསྐྱབ་ནས་འཁོར་སྐྱོད་བྱས།  
 (ཚུག) རེ་སྐྱུག་གསར་པར་གཞི་རྒྱུགས་ཏེ།  
 དམངས་འཚོ་ལེགས་བཅས་འགན་སྲུང་བྱ་རྒྱ་དེ་ལས་  
 འགན་དུ་འཛིན་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས། འཕེལ་  
 རྒྱས་གྱི་གྲུབ་འབྲས་མཐོ་རུ་སྐྱོན་ཡོད། ལུལ་ཡོངས་གྱི་  
 ཤོང་འོག་བར་གསུམ་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་དམངས་  
 འཚོ་ལ་དོ་ལྷུང་དང་མཐོང་ཆེན། འགན་ལེན། ལེགས་  
 བཅས་བཅས་བྱས་ནས། ལོ་རྒྱལ་པོར་ས་གནས་གྱི་སྤྱི་  
 པའི་ལོར་སྤྱིད་གྱིས་དམངས་འཚོའི་རིགས་གྱི་དབུལ་  
 གཏོང་སྐོར་དུང་སྐྱུར་51.93བཏང་ནས་རིག་ལྡན་ལས་  
 ལུགས་དང་། རིག་ལྡན་སྐྱབ་ཁང་། གྲངས་འཛིན་  
 སྐོབ་ར། རིག་ལུས་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་སོགས་གྲངས་  
 གཞི་ཅན་གྱི་མ་ལག་འཇུགས་སྐྱབ་ལ་སྐུལ་འདེད་  
 བཏང་སྟེ། དམངས་ཡོངས་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་གྲུབ་  
 འབྲས་མཉམ་སྐྱབ་དང་མཉམ་སྐྱོད་བྱེད་པར་སྐྱོགས་  
 ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་བཏང་། སྐོབ་གསོའི་རྒྱང་  
 གཞིའི་འགན་སྲུང་ལ་འགྲུགས་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐོབ་  
 གསོའི་སྐྱོགས་བསྐྱེས་བཅས་སྐྱུར་བཟང་སྤེལ་བྱས་  
 ཏེ། སྐོབ་སྐྱ་རྒྱུང་འབྱིང་གི་“དོ་དམ་ལུ”དང་“གཞིས་  
 འཕྲི”ལས་དོན་ཏན་ཏེག་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྐོ་  
 བས་སྐུལ་འདེད་བཏང་། སྐོབ་ལུགས་གོང་གི་ལོ་  
 གསུམ་གྱི་བྱིས་གཞོར་ཁང་དུ་ལུགས་ཚད་དང་། འོས་  
 འགན་སྐོབ་གསོ་སྐྱ་བཏན་དུ་བཏང་ཚད། མཐོ་  
 འབྱིང་རུས་རིམ་གྱི་སྐོབ་ལུགས་བྱེད་ཚད་བཅས་སོ་

སོ་95.95% དང་98.23% 95.63% ལ་སྐྱེ་བས་པ་  
 དང་། སློབ་ལོ་རན་པའི་བྱིས་པ་སློབ་ལྷན་གྱི་དེ་  
 ཚོ་100% ཡིན། ལས་རིགས་སློབ་གསོའི་མཐར་ཕྱིན་  
 སློབ་མའི་ལས་ལྷན་གྱི་ཚོང་ལུ་མཐུན་ཏུ་95% ཡན་  
 རྒྱུ་འབྲོངས་བྱས་ཡོད། ལས་ལྷན་ལས་གཏོང་གི་  
 ཡིད་རྒྱས་སྐྱོ་ཚོགས་དོན་འབྲོལ་ལག་བརྟུང་བྱེད་པར་  
 སློགས་ཡོངས་ནས་སྐྱེ་ལ་འདེད་བཏང་བ་དང་།  
 “གཉེས་གཏོང” དང་ “བཞི་སྐྱེལ་” ལས་དོན་གོ་རིམ་  
 ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱེལ་བ་དང་། རྒྱུ་ཐག་གིས་ལས་  
 ལྷན་ཚལ་རྒྱས་དངོས་སློབ་གནས་གཞི་འཇུགས་  
 རྒྱུ་གི་ལས་གཞི་ལ་སྐྱེལ་འདེད་བཏང་། རིག་ལྡན་  
 ལས་ལྷན་སྐྱེལ་བྱའི་རྒྱས་རིམ་དང་པོའི་འཇུགས་  
 རྒྱུ་སློགས་ཡོངས་ནས་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བ་  
 དང་། ལོ་འདིའི་ནང་མཁར་གྲོང་གི་ལས་ལྷན་མི་  
 ལྡན་1871གསར་ཏུ་བརྒྱན། རོང་འབྲོག་ཁུལ་གི་རལ་  
 ཚོལ་རྒྱས་ལྷན་གྱི་གཞན་རྒྱུར་ལས་ལྷན་མི་ཐེངས་  
 བློ4.77སྐྱེ་བས་པ་དང་། མཁར་གྲོང་གི་ལས་ཤོར་ཚོ་  
 འགོད་བྱེད་ཚོང་2.82% ཡིན། སྐྱོ་ཚོགས་ཚོང་འགྲུངས་  
 བྱས་པའི་སློབ་གཞི་ཚ་བ་ནས་ཐག་བཅད་  
 ཚོང་100% ཏུ་སྐྱེ་བས་པ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་། ཡོང་  
 འབབ་དམའ་བ་དང་འགོ་ཚོང་མང་བའི་བྱིས་ཚོང་  
 དེ་སྐོ་གཅིག་བདག་སློབ་མ་ལག་ནང་ཏུ་འཇུག་པའི་  
 ལས་དོན་དེ་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་རྒྱ་ལེགས་  
 འགྲུབ་བྱུང་བ་དང་། གཞིས་ཁུལ་45ཡི་ཉིན་མོའི་ལྷ་  
 སློབ་སྐྱོ་གནས་དང་ཞིང་སྐྱེའི་རོགས་རེས་བདེ་སྐྱིད་  
 ཁབ་འཇུགས་རྒྱུ་གི་ལས་གཞི་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྐོ་

ནས་སྐྱེལ་འདེད་བཏང་བས། མན་གསོའི་ཞབས་ལུ་  
 འགན་ལེན་ཚུ་ཚོང་རྒྱུ་ཚོང་མེད་པར་མཚོ་ཏུ་སྐྱིན་  
 ཡོད། བདེ་ཐང་མཚོ་བྱང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་  
 སྐྱེལ་འདེད་བཏང་བ་དང་། སྐྱེལ་བཅས་མཉམ་  
 འབྲེལ་སྐྱིག་གཞི་དང་སྐྱེལ་བཅས་ལུ་མོང་སྐྱིག་གཞི་  
 འཇུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི་པོར་བྱུང་བར་བྱས། “བདེ་  
 ཐང་མཚོ་བྱང་གི་སྐོ་ཁབ་སྐྱེལ་སྐྱོབ་” འགྲུལ་སྐྱོད་གིས་  
 ལྷ་སྐྱེལ་བྱེད་ཚོང་100% ཟེན་པ་དང་། གཙོ་གནད་མི་  
 ཚོགས་བྱིས་ཚོང་དང་བྱིས་ཚོང་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་  
 རྒྱུ་པའི་གན་རྒྱ་བཞག་ཚོང་100% ཟེན། གཞུང་  
 བཅུགས་སྐྱེལ་ཁབ་ཚོང་མར་རྒྱང་བྲིད་ནད་དབྱེད་གི་  
 ལས་སྐོ་སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད་ལ། “ད་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བཅས་  
 བདེ་ཐང་” འཇུགས་རྒྱུ་ལས་གཞི་བྱིན་ཡོངས་ནས་  
 མགོ་བཅུགས། རིམས་ནད་འགོག་སྐྱོ་ནན་གིས་  
 བཟུང་ནས། རིམས་འགོག་སྐྱེལ་ཁབ་གི་འགོ་གྲོན་  
 སྐོར་བྱི320 དོན་འབྲོལ་ལག་བརྟུང་བྱས་པ་  
 དང་། སྐོར་དམངས་ལ་རིན་མེད་རིམས་འགོག་སྐྱེལ་  
 ཁབ་རྒྱག་པའི་འགོ་གྲོན་སྐོར་བྱི165 བའོད་སྐྱིག་  
 བྱས། རིམས་ནད་འགོག་སྐྱོ་ལ་རྒྱས་ལྷན་ཡོད་རྒྱ་  
 བཏོན་ནས། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་རྒྱ་ལོ་18 ཡན་གི་  
 མི་ཚོགས་ཀྱི་རིམས་འགོག་སྐྱེལ་ཁབ་དང་པོ་དང་  
 གཉེས་པའི་སྐྱེལ་ཁབ་རྒྱག་པའི་ལས་འགན་ལེགས་  
 འགྲུབ་བྱུང་། གཞི་ཚའི་སྐྱེལ་མི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་  
 རིམས་ནད་འགོག་པའི་སྐྱེལ་རགས་ཆགས་པར་བྱས་  
 ཡོད། རྒྱལ་སྐོ་མཁར་རྐྱེས་རྒྱུ་ཁབ་གི་རིག་དངོས་  
 འགྲེམས་བའོད་བརྒྱུར་ཏུ་སྐྱིག་བཟོ་བྱས་ཏེ་སྐོར་ཡང་



སྒོ་སྐྱོད་པ་དང་། མཚོ་སྒོན་པོའི་སྐྱེ་ཁམས་རྟེན་  
 མཚོན་ཁང་སྐྱེད་གསོ་སྒོ་འབྲེད་བྱས། “ཨ་རིག་སྐྱེ་  
 བགས”དེ་སྐོར་ཁག་ལྷ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་  
 བཟུགས་མེད་རིག་གནས་ལྷུང་བཞག་གི་མཚོན་བྱེད་  
 རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མིང་སོ་ནང་བཞག་པ་  
 དང་། “ས་མཚོའི་མཚོ་བྱང”དང་“ཁྱི་ཕོར་རྒྱལ་མོའི་  
 བྱང་འདབས། མདོ་ལ་རིང་མོའི་སྐོ་སྒྲིགས”སོགས་  
 བསམ་འགྲུབ་སྐྱེད་སྐྱོར་གྱི་ཕན་འབྲས་རྒྱན་མཐུད་  
 བསམ་ཆེ་ཏུ་སྐྱོན་ཡོད། མི་རིགས་ཚལ་འགྲན་ལྷན་ཚལ་  
 གྱི་འཕེལ་རྒྱས་རྗེ་མཁྱོད་སྐྱེད་སྐྱོར་ལ་དང་། མཚོ་  
 བྱང་གི་ལྷན་ཚལ་པ་ཚོས་ཏུང་ཅིང་ཨོ་ཚལ་འགྲན་  
 ཚོགས་དང་། སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་  
 ཚལ་འགྲན་ཚོགས། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་གྱི་མི་རིགས་  
 ལྷན་ཚལ་འགྲན་ཚོགས་སྤེལ་གཏུག་ཏུ་བཟུང་བའི་གྲུབ་  
 འབྲས་སྐྱེད་སྐྱོར་གྱི་སྤྱི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྤྱི་  
 འཛིན་མཁོ་འཛིན་གྱི་འགན་འཁུའི་ལམ་ལུགས་  
 སྒྲིགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྲོལ་བྱས་ཏེ། འཕྲུ་རིགས་  
 འཁོར་རྒྱུག་གི་“2021ལོའི་བཅོས་སྒྲིག”ཆེད་དོན་  
 བྱིན་པ་སྐྱེད་སྐྱོར་འགྲུལ་སྐྱོད་དང་འཕྲུ་རིགས་ཉོ་ཚོང་  
 རྒྱུ་འོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲུངས་གནད་དོན་ཆེད་དོན་  
 བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་ནན་གྱིས་སྤེལ། འབྲས་བུ་རྒྱན་  
 རིན་གོང་རྒྱུ་འཇལ་གྱི་ཞིན་རེའི་རྒྱན་མེད་གི་ལམ་  
 ལུགས་ལག་བརྟུང་ནན་མོ་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་ཕོར་  
 སྐོམས་སྒྲིག་ཚོད་འཛིན་དང་རིན་གོང་རྒྱུ་འཇལ་ལ་  
 ལྷ་མཐུད་ཏུ་ལྷན་བསྐྱེད་པས། དམངས་འཚོའི་ཚོང་  
 རྒྱུ་གཙོ་བོ་དང་རིམས་འགོག་མཁོ་ཆས་ཀྱི་ཚོང་

རའི་མཁོ་སྐྱོད་འདར་རེས་ཡོད། འཇུ་ལག་གི་  
 “1.8”དང་6.9རིམ་པའི་ས་ཡོམ་རྒྱུད་སྐྱོབ་ལས་དོན་གོ་  
 རིམ་རྒྱན་པའི་སྐོ་ནས་སྤེལ་བ་དང་། ཏུས་ཐོག་ཏུ་ས་  
 ཡོམ་འབྲལ་བསྐྱེད་རིམ་པ་IIདང་ལེན་བྱེད་མཁོ་  
 བཅུགས་ཏེ། བཞོད་སྐྱོན་ཐེབས་པའི་ས་ལྷན་གྱི་  
 འགྲིམ་འགྲུལ་དང་། སྐོག་ལྷན་ལ། འཕྲིན་  
 བཞོད་། རྒྱང་འཕྲིན་བརྒྱན་འཕྲིན། རྒྱ་མཁོ་འདོན་  
 སོགས་གྱི་སྤྱི་བདེ་འཇགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 ཞིག་གསོ་བྱས་ནས། ས་ཡོམ་གྱི་གནོད་འཚེ་གྲལ་  
 བཞེར་དང་བཞེར་འཇལ་སོགས་གྱི་ལས་དོན་ལ་གོ་  
 རིམ་རྒྱན་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱེད་སྐྱོར་འདེད་བཏང་སྟེ། བཞོད་  
 འཚེ་སོག་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་འཚོ་བ་  
 མཁྱོད་སྐྱེད་སྐྱོར་དང་སྐྱེད་སྐྱོར་ཡོད། བྱིན་སྐྱོད་  
 འཇུགས་སྐྱེད་དང་། བདེ་འཇགས་མཚོ་བྱང་། བག་  
 སེལ་རན་འཛོམས་སོགས་གྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་ནན་  
 གྱིས་སྐྱེད་སྐྱོར་འདེད་བཏང་བས། བདེ་འཇགས་སོན་སྐྱོད་  
 དེ་སྤྱི་ཆ་ནས་བརྟན་བརྩིང་བྱུང་ཡོད།

(བཟུགས།) བྱེད་ཐབས་གསར་པར་གཞི་རྒྱུགས་  
 བསམ་ཚོང་རའི་བྱེད་སྐོ་གསོན་ལྷན་སྐྱེད་སྐྱོར་བྱ་  
 རྒྱུ་གནད་འགག་ཏུ་འཛིན་པ་མཐུའ་འཁྲོལ་བྱས་  
 ཏེ། བཅོས་སྐྱེད་སྐྱོར་འབྲེད་ལ་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་  
 སོན་ཡོད། “སྐོད་སྐོམ་ཞབས་གསུམ་གྱི་བཅོས་སྐྱེད་  
 ཟབ་སྤེལ་བྱས་ནས། ཚོང་གཞིར་ཁོར་ལྷན་རྒྱན་མཐུད་  
 བསམ་ཆེ་ལེགས་སུ་བཏང་ཞིང། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་གྱི་  
 སྐོགས་གསུམ་པའི་ཚོང་གཞིར་ཁོར་ལྷན་གདེང་  
 འཛོག་དཔུད་དཔོག་དང་མདའ་བཞི་རྒྱང་གི་ཚོང་

ལྷའི་དབྱུང་འདེམས་སྤྱོད་ལོངས་ནས་ལེགས་འགྲུབ་  
 བྱུང་། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ལས་དོན་ལས་  
 ཁུངས་16གི་སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུའི་དོན་ཚན་160་སྐོར་  
 ཁུང་གཅིག་ནས་བདག་སྲོད་དང་རིགས་དབྱེ་རྟེན་ལས་  
 རྒྱབ་བྱེད་པ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། གསར་  
 བཅུགས་ཁེ་ལས་ཀྱི་འགོ་རིམ་ལས་རྒྱབ་དེ་ཉིན་3གྱི་  
 བར་ཚུན་དང་། གཏན་འཇགས་རྒྱ་ལོ་ཀྱི་སྐོབ་དང་  
 སོའི་སོ་འགོད་དང་སོ་འགོད་གཞན་རྒྱུར་སོགས་རྒྱུར་  
 བཏང་གི་སོ་འགོད་འགོ་རིམ། གཏན་འཇགས་སོ་འགོད་ཀྱི་  
 འགོ་རིམ་ལས་རྒྱབ་དུས་ཚོད་ཉིན་5བར་ཚུན་དུ་རྗེ་  
 རྒྱུང་དུ་བཏང་ཡོད་ལ། ཁེ་ལས་318དང་འབྲེལ་བའི་  
 ལས་དོན་གྱི་གསལ་སྤོངས་ཚོགས་འཛིན་དཔང་  
 དབྱེ་སྤེལ་བར་དུ་བཞག རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་ཉོན་མ་  
 ལག་འཇུགས་རྒྱན་ལ་རྒྱན་མཐུད་ནས་རྒྱལ་འདེད་  
 བཏང་བ་དང་། འཇུ་ལག་རྫོང་གིས་ཁུལ་རིམ་པའི་  
 ཡིད་ཉོན་རྫོང་གསར་འཇུགས་ལེགས་འགྲུབ་  
 བྱུང་། “ཡིད་ཉོན་མཚོ་བྱང་”དྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་སོ་  
 འགོད་གོང་ལྷན་ཁྲུང་ཚོད་རིམ་ཚེས་བྱས་ན་བེད་ཀྱི་45སྐོབས་  
 པ་དང་། རིམ་ཚེས་ལྷན་ན་ཡིད་ཉོན་དུད་ཚོང་  
 49013དང་། ཡིད་ཉོན་སྡེ་བ192། ཡིད་ཉོན་ཡུལ་  
 ཚོ28དང་། ཞིང་ཆེན་རིམ་པ་དང་། ཁུལ་རིམ་པའི་  
 ཡིད་ཉོན་རྫོང་2བཅས་ཞིབ་དབྱེད་གཏན་འཇགས་བྱས་  
 ཡོད། “དོན་སྲིད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྐོབ་པའི་དམངས་  
 གཉེན་དང་ཁེ་ལས་རྒྱུང་གས་ཀྱི་དབྱེད་ཚུའི་ཞབས་  
 ཞུའི་སྤྱོད་ལས་བརྒྱུས་བཅོས་རྒྱུར་བཟུང་སྐོབ་བྱེད་པའི་  
 ཚོད་ལྷའི་གོང་ལྷན་ཀྱི་མཚན་རྒྱན་སྐོབ་ནས། གྲུང་

དབྱེད་དོན་སྲིད་ཀྱི་ཀྱན་པ་དབྱེད་ཚུའི་ཚེད་དོན་བྱ་  
 དགའི་མ་དབྱེད་སྐོར་བེད་5000བཅོན་ལེན་བྱས་  
 ཡོད། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དབྱེད་ཚུའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྣ་སོ་  
 སོའི་གསོག་དབྱེད་ཀྱི་རྣ་གྱི་གྲངས་སྐོར་དུང་  
 རྒྱུར་162.02དང་འཕར་སྐོར་6.9%བྱུང་ཡོད་ལ། རྣ་སོ་  
 སོའི་དབྱེད་བྱེད་རྣ་གྱི་གྲངས་སྐོར་དུང་རྒྱུར་91ཡིན་  
 ལ། འཕར་སྐོར་1.6%བྱུང་ཡོད། གསོག་དབྱེད་དང་  
 དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུར་ཚོད་དེ་1.69:1ནས་1.78:1ལ་རྒྱ་  
 རྒྱེད་བྱུང་ཡོད། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་སྐོབ་དང་སོའི་  
 སྐོར་བེད་1500ཡིན་པའི་“ཚོད་སྐོར་མ་དབྱེད”རྒྱུག་  
 འཇུགས་བྱས་ནས། རྣ་གཞུག་དུ་ལྷོན་སྐོར་ཁེ་  
 ལས་46གི་འཁོར་རྒྱུག་དབྱེད་བྱེད་སྐོར་བེད་5395བརྒྱུས་  
 པ་དང་དབྱེད་བྱེད་སྐོར་བེད་13750ལ་རྒྱུང་བྱས།  
 སེ་དབྱེད་ཁག་སྐོབ་ཀྱི་སྐོར་ལོ་དེར་ལྷོན་སྐོར་གསར་  
 སྐོར་དབྱེད་བྱེད་ཁག་364ལ་ཁག་སྐོབ་བྱས་ཤིང་། ཁག་  
 སྐོབ་མ་དབྱེད་སྐོར་བེད་29153.3ལ་སྐོབས་ཡོད། ལྷོན་  
 སྐོབ་ཁག་སྐོབ་དབྱེད་སྐོར་བེད་396.53རྗེ་རྒྱུང་ངམ་  
 མེད་པར་བཏང་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་མ་དབྱེད་མཉམ་  
 འདེས་དཀའ་བར་རོགས་སྐྱོར་བྱས།

(བརྒྱུད།) འཕེལ་རྒྱས་གསར་པར་གཞི་རྒྱུགས་  
 བས། རྒྱ་སྤྱོད་ལ་སྐོར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོད་མཐོ་དུ་  
 གཏོང་བ་ལ་སྤྱོད་སྤེལ་སྤེལ་ལ་མཐུན་འབྲེལ་བྱས་  
 ཏེ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གསོན་སྤྱོད་ལ་གྲུབ་འབྲས་གསར་  
 པ་སྤངས་ཡོད། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོང་འགྲུགས་དབྱེད་  
 འདེན་ཀྱི་མ་དབྱེད་སྐོར་དུང་རྒྱུར་10.9དམིགས་སར་  
 འབྱོར་བ་དང་། «ལྷན་དུང་ཞིང་ཆེན་གྱིས་མཚོ་བྱང་

ཁྲུང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ལོ་ལྔ་ཚེས་བཅུ་བཞི་པའི་འཆར་འཁོད་སྒྲིག་འཛིན་བྱས་པ་དང་། ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་གཏོང་བའདུག་ཞེས་ཚགས་དང་སྐུལ་ཏེ། ལོ་རྒྱུ་པོར་འཕྲོད་ཀྱིས་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པའི་ལས་གཞི44ཡོད་ལ། སྤྱི་ལོ་དེའི་གཏོང་སྐྱོར་དུང་ཕྱུར2.59ཡིན། མ་དེའི་དམིགས་སུ་འབྱོར་ཚད100%ཐོན་ཡོད། འཕྲོད་མཚོ་སྐྱོན་གྱི་ལྷན་པོར་འཚོགས་པའི་ལྷན་པོ་དང་། འཕྲོད་མཚོ་སྐྱོན་འཕྲུལ་བྱེད་མ་ལག་ནད་རིགས་སྐྱོན་བཅོས་སྡོམ་གནས། འཕྲོད་མཚོ་སྐྱོན་ཁག་རྒྱུན་དབྱེ་འབྲེལ་བྱེད་གནས་བཅས་བཅུགས། འཕྲོད་མཚོ་སྐྱོན་མཚོ་སྐྱོན་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་འབྲེལ་གྱི་དུས་རིམ་དང་པོའི་བཅོས་སྐྱོན་མཚོ་སྐྱོན་ལྷན་པོ་དང་། མཚོ་བྱང་ཁྲུང་གི་རིག་ལྗོན་བདེ་ཐང་ཆ་འཕྲིན་ལས་སྡེ་གསུམ་འཕྲུགས་རྒྱུ་གི་ལས་གཞི་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ལྡོམ་སྤེལ་མཐུན་གྱི་ཕྱོད་ཁྲིམ་(ཁྲུང་)རིམ་པའི་ལས་སྡེ་གསུམ་དང་པོར་ལྷུར་ཡོད། “འཕྲོད་མཚོ་སྐྱོན་ས་མཚོའི་སྤྱི་ཁམས་ཞིང་ལྗོན་ལོན་ལས་ཆེད་མཁས་པའི་ལས་དོན་ས་ཚོགས་”དང་སྐྱོར་སྐྱོད་སྐྱོབ་དཔྱོད་ཁང་”བཅུགས། རྒྱུང་ཁྲུང་རིག་ལྗོན་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྡེ་གསུམ་གྱི་མཚོ་སྐྱོན་ཏེ། འཕྲོད་མཚོ་སྐྱོན་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཡུང་དབྱེད་ཁེ་ལས་གྱིས་མཚོ་བྱང་དུ་ཡོན་ལག་ཡུང་སི་འཕྲུགས་རྒྱུར་སྐྱུ་མ་དང་། ལྷན་མོང་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་དང་མཉམ་ལས་གཉིས་པོར་ལ་སྐྱུ་ལ་འདེད་བཅུད་ཏེ། རྒྱུང་ཁྲུང་ཐོན་སྐྱོན་ལ་གཉིས་པོར་གཞན་གྱི་ལྷན་པོ་

གཞིངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་པོར་མཚོ་སྐྱོན་ལྷུར་བྱུང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཚོང་དོན་དཔལ་འབྱོར་ལ་ལྷུང་འབྲས་གསར་པ་བྱུངས་ཡོད། ས་ཁོངས་མཉམ་ལས་གྱི་བར་སྐྱོང་ཟམ་མི་ཆད་པར་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། ལོ་ལྔ་ཚེས་ཕྱོད་ཁྲིམ་ལྷན་པོ་གྱི་“1+3+10”ཞིང་ཆེན་བར་གྱི་མཉམ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བྱས་ཏེ། «འབྲོང་ཡུལ་ཕྱོད་ཁྲིམ་དང་མཚོ་བྱང་ཁྲུང་གིས་མཉམ་དུ་ལོན་ལོན་ཕྱོད་ཁྲིམ་ལྷན་པོ་འཕྲུགས་སྐྱོན་ལ་སྐྱུ་ལ་འདེད་གཏོང་བའི་2021ལོའི་གཙོ་གནད་ལས་འགན»ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། ལྷན་ལྷན་ཕྱོད་ཁྲིམ་དང་ཁྲུང་བར་གྱི་མཉམ་ལས་ལ་ལྷུགས་བསྐྱེད། “བྱམས་བཅེ་མཐའ་ཡས་”གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དར་སྤེལ་བཅུད་ནས། རིམས་ནད་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཟླ་ལིང་ཕྱོད་ཁྲིམ་ལ་སྐྱམས་ལྷུག་གི་དུང་ཕྱུར10.5ཚོགས་རིམས་འགོག་དངོས་ཐོག་ཞལ་འདེབས་སུ་སྐྱུ་ལ།

འདས་ཟེན་པའི་ལོ་གཅིག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲུགས་བྱས། ཁྲུང་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱོད་ཁོག་བར་གསུམ་ནས་དཀའ་ངལ་བྱུང་གསོད་དང་འབད་པ་ལྷུར་ལེན་བྱས་ཏེ། ལྷན་པོ་ལོ་ལོ་ལས་དོན་སྐྱོན་ལོ་ལོ་ནས་འཆར་གཞི་འཕྲེན་པ་དང་དམ་འཛིན་བྱས་པ། དོན་འཕྲོལ་ཏུ་ཏིག་བྱས་ནས་ལོ་རྒྱུ་པོར་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤེལ་ཚད་མཚོ་སྐྱོན་ལོ་ལོ་ལས་སྤེལ་ལ་མང་གཞི་བརྟེན་པོ་བཏོང་ཡོད། དོན་ཡུང་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ནི། མིག་སྔར། ལོ་བརྒྱའི་འཕོ་འགྱུར་དང་དུས་རབས་རིམས་ནད་གཉིས་པོར་སྐྱོན་ལོ་ལོ་ལས་འཕྲེན་པའི་གནས་བབ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དེ་ཉམས་

གསོའི་མཚོ་རྒྱུ་བྱང་གི་བརྒྱུ་རྒྱུ་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་  
 ལྷན་གྱི་གནས་སུ་སྤྱིར་ལོག་བྱས་ཏེ་གཏོང་བྱུགས་  
 མངོན་པའི་བར་མཚམས་སུ་སྤྱིའུ་ཡོད། འཕེལ་རྒྱས་  
 རོ་མི་མཉམ་ཞིང་འཕུས་སྐོ་མི་ཚང་བའི་གནད་དོན་  
 ལྷན་བཞིན་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོད། རང་རེའི་  
 ཞིང་ཆེན་གྱིས་ཡུན་རིང་བསགས་པའི་སྤྱི་གཞི་རང་  
 བཞིན་གྱི་གནད་དོན་དེ། སྤྱི་ནང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཐུན་མོང་  
 ལུས་པའི་འོག་སྤྱི་བས་མངོན་གསལ་དུ་སྤྱིན་ཡོད་པ་  
 དང་། དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་གསོ་བརྟན་པོ་མེད་པ་དང་  
 རོ་མཉམ་མིན་པ། གཏན་ཁེལ་མིན་པའི་རང་བཞིན་  
 ཅུང་མང་། རང་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གཞན་རྒྱུར་  
 འགོར་བ་ནི་སྤྱི་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་འགག་འཕྲང་  
 ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་དང་། གསར་གཏོད་མི་འདང་བ་ནི་  
 ལྷན་བཞིན་བཀག་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། ཤེས་ལྡན་པ་མི་  
 འདང་བ་ནི་སྤྱི་བཞིན་ཞན་ཆ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས།  
 ཁུལ་ཡོངས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོད་  
 མཚོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་མངོན་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་ནི། ལྷན་  
 བཞིན་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་དེས་བྱུགས་ལ་ཚོད་བགམ་  
 དང་། ང་ཚོའི་བྱ་བའི་ལུས་པར་ཞིབ་བཤེར། ང་ཚོའི་  
 འཕེལ་རྒྱས་གྱི་མི་མངོན་པའི་སྤོ་བས་བྱུགས་གཏོང་  
 ཟབ་པའི་སྤོ་བ་འདོན། ང་ཚོའི་གསར་གཏོད་སྤྱི་  
 བྱུགས་ཆེ་བྱ་གཏོང་བ་བཅས་གྱི་ཡུན་རིང་གི་འགག་  
 སྐོལ་བྱ་གཞི་ཞིག་ཡིན། གཙོ་བོ་སྤོ་བས་འདི་དག་ལས་  
 མངོན་ཡོད་དེ། ཐོན་ལས་གཞན་རྒྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་  
 ལྷན་བཞིན་བྱུགས་རྒྱུ་དགོས་པ། ཐོན་ལས་སྤྱི་བཞིན་  
 ཐུང་བྱུགས་པ་དང་ཉམ་ཞན་པ། ཐོན་ལས་བྱུང་ཚུལ་

རྒྱུ་བ་པ་དང་སྤྱི་བར་སྤོ་བས་པ་དེ་ལུས་ཁུངས་ཟད་ཤོན་  
 གྱི་ཚོད་འཛིན་གཉིས་གྱི་ལྷན་བྱ་དོན་འཕྱོལ་བྱེད་པ་  
 དང་མི་འཚོ་པ། གཞན་རྒྱུར་རིམ་སྤོར་གྱི་ལས་  
 འགན་དཀའ་ཚོགས་ཆེ་བ་བཅས་རེད། དམངས་འཚོ་  
 དང་སྤྱི་ཚོགས་བྱ་གཞག་གི་ཞན་ཆ་གསལ་དགོས་  
 པ། ལུས་ཚད་མཚོ་བའི་སྤྱི་བའི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་སྤོར་མི་  
 འདང་བས། མི་དམངས་མང་ཚོགས་གྱི་སྤྱི་ཚོད་  
 མཚོ་བའི་རྒྱ་མང་ཅན་གྱི་དགོས་མཁོ་སྤོར་དཀའ་བ་  
 ཤོགས་ཡིན། ལུས་མཚུངས་སུ་སྤྱི་ཞུས་ཁོར་ཡུག་  
 ལྷན་སྤོར་བྱེད་པར་དེས་པར་དུ་སྤྱི་མཐུན་བྱུགས་སྤོར་  
 དགོས་པ། ལྷན་བཞིན་འགོག་འགོག་འགོག་གྱི་གནས་བབ་  
 ལྷན་བཞིན་ཇོ་དུག་ཆེ་བ་དང་། ལུས་ཁུངས་ཟད་ཤོན་  
 གྱི་འགལ་འདུ་འཕར་སྤོར་བྱེད་པ་ལས་རྗེ་ཉུང་དུ་འགོ་  
 བཞིན་མེད་པ། སྤྱི་ཞུས་ཐོན་ཁུངས་གྱི་རིན་ཐང་བརྗེ་  
 ལྷན་བྱེད་རྒྱ་དེ་འཚོལ་ཞིབ་གྱི་ལུས་རིམ་དུ་གནས་ཡོད་  
 པས། མི་དང་རང་བྱུང་ཞུས་འཚམ་མཐུན་མཉམ་  
 གནས་ཡོང་བར་བྱེད་པའི་ལས་འགན་སྤྱི་བཞིན་སྤོ་  
 ལ་ལམ་ཐག་རིང་།

གཉིས། 2022ལོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་  
 ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་སྤྱིའི་ལྷན་བྱ་དང་འབད་  
 འཐབ་གྱི་དམིགས་འབེན་གཙོ་བོ།

ཁུལ་གྲོང་གཞུང་གཞུང་གསུམ་པའི་ཚང་འཛོམས་  
 སྤོ་བ་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་བཀོད་སྤྱི་གཞིར་  
 བརྒྱུང་ནས། 2022ལོའི་སྤྱི་གཞུང་ལས་དོན་གྱི་སྤྱིའི་  
 ལྷན་བྱ་ནི། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ལུས་རབས་གསར་པའི་  
 ལྷན་བཀོད་ཁུངས་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གྱི་

དགོངས་པ་མཚུངས་ཤིང་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཏང་གི་ཚོགས་ཚེབ་བཅུ་དགུ་པ་དང་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཚང་འཛེམས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་བྱུང་གི་དགོངས་དོན་སྒྲུགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དང་། སྤྱི་ལུགས་ལྷན་ཁུངས་ལེ་ཅིན་མིང་མཚོ་སྡོད་ཏུ་གཞིགས་ཞིབ་ཏུ་ཐེབས་པའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་བའི་ཏང་འཛུགས་སྡིང་སྡོད་པའི་སྤྱི་ལུགས་སྐབས་ལ་སྒྲུགས་ཡོངས་ནས་ལྷན་ཁུངས་སྡོད་པའི་ལས་དོན་སྤྱི་ལུགས་སྡོད་པའི་མཐའ་འཁྲོལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཆ་ཚང་དང་ཡང་དག་སྒྲུགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ལག་ལེན་མཐིལ་ཕྱིན་བྱས་ཏེ། འཕེལ་རྒྱས་གསར་བའི་གནས་སྟངས་ལ་སྤེལ་བས་མཉམ་འདྲེས་དང་ཞབས་ཏུ་སྐྱབ་དགོས། སྒྲུགས་ཡོངས་ནས་བཅོས་སྐྱར་སྒྲིལ་བྱེད་ཟབ་སྤྱོད་དང་། གསར་གཏོད་ཀྱིས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་མཐའ་འཁྲོལ་དང་། མཁོ་འདོན་ཐད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་བཅོས་སྐྱར་བྱེད་པ་གཙོ་གནད་ཏུ་འཛིན་པ་མཐའ་འཁྲོལ་བྱེད་དགོས། རིམ་པ་ནད་འགོག་སྡོད་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད། སྤྱི་ཁམས་དཔལ་ཡོན་གྱི་མཐོ་ས་རྒྱས་ལྷན་ཁུངས་སྐྱབ་དགོས། “སྡོད་འགོ་གཅིག་

དང་སྐྱུས་ལེགས་གཉིས་ཀྱི་འཐབ་རྒྱས་བཀོད་སྤྱོད་ལ་དམིགས་ནས། “བརྟན་བརླིང་ཏུག”དང་“འགན་ལེན་ཏུག”གི་ལས་དོན་ལུ་མཐུད་ཏུ་ཡག་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལུ་མཐུད་ཏུ་དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་ལེགས་བཅོས་སུ་གཏོང་བ། “ལྷན་སྐྱེད་སྤྱོད་པའི་མཐོན་གསལ་དོད་པོས་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། “243”གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གསར་བར་རྒྱས་ལྷན་ཁུངས་སྐྱེད་པའི་གཏོང་དགོས། བརྟན་བརླིང་བདེ་ཐང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཁོར་ཡུག་དང་། ཏུས་བདེ་ཞོད་འཇགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོར་ཡུག་སྤོང་བཟང་གཞུང་དྲུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ཡུག་བཅས་ལྷན་ཁུངས་ཆེན་པོས་སྐྱབ་འཁྲོལ་བྱས་ཏེ། ལྷན་ཁུངས་སྐྱེད་པའི་མཐའ་འཁྲོལ་བྱས་ཏུ་བ་བ་སྤངས་ནས་ཏང་གི་ཚོགས་ཚེབ་ཉི་ལྷུ་པ་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པའི་ཏང་གི་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཚེབ་བདེ་ལེགས་ངང་འཚོགས་པར་བསུ་མ་བྱེད་དགོས།

སྤྱི་ལུགས་བྱུང་དམིགས་ཏེ། 2022ལོར་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྡོད་དཔལ་གི་དམིགས་ཚད་གཙོ་བོ་ནི། ས་ལྷན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་སྤྱི་འཛོམས་5.5%ཡས་མས་འཕར་བ་དང་། གཞི་ཁྲོན་ཡན་གྱི་བརྗོལ་སྤྱི་5%ཡས་མས་འཕར་བ། གཏན་འཇགས་རྒྱ་ལོར་ལ་མ་དུལ་འཛོག་གྲངས་7%ཡས་མས་འཕར་བ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཛོད་སྤོང་དངོས་རྣམས་ལོ་འཚོང་སྤྱི་འཛོམས་7%ཡས་མས་འཕར་བ། སྤྱི་པའི་ལོར་སྤྱི་ལྷན་ཚེས་ཡོང་སྡོད་པའི་སྤྱི་ལྷན་སྤོང་རིན་ཐང་སྤྱི་འཛོམས་དང་མཉམ་ཏུ་

འཕམ་པ་བཅས་བྱེད་དགོས། མྱོད་དམངས་ཀྱི་ཡོང་  
 འབབ་འཕམ་ཚད་དེ་དཔལ་འབྱོར་འཕམ་ཚད་དང་  
 གཞི་རྒྱུ་ཆ་ནས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་དགོས་པ་  
 དང་། མཁམ་གྲོང་གི་སྤོ་འགོད་བྱས་པའི་ལས་ཤོར་གྱི་  
 ཚད་དང་ལས་ཤོར་གྲུལ་བཤེར་བྱེད་ཚད་དེ་ལོ་འཁོར་  
 ཤོར་སོ་སོར་3.5%དང་5.5%ནང་ཚུན་དུ་ཚོད་འཛིན་  
 བྱེད་པ་དང་། མྱོད་དམངས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྱོད་དངོས་  
 རྒྱས་ཀྱི་རིན་ཐོང་འཕམ་ཚད་དེ་ཞིང་ཆེན་གྱིས་གཏན་  
 ཁེབས་བྱས་པའི་དམིགས་ཚད་ནང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་  
 དགོས། འབྲུ་རིགས་འདེབས་སའི་ཞིང་སའི་ས་ཁྱོན་  
 ལྷན་ཁྲི26ཡན་རྒྱུ་འབྱོར་བྱས་ནས་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོར་  
 ལྷན་ཁྲི6.2ཡན་དུ་སྐྱེ་བས་སུ་འཕུག་པ་དང་། ཁ་  
 དུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཚད་ལེགས་པའི་ཉིན་གྲངས་ཀྱི་  
 བསྐྱར་ཚད་དེ་ཞིང་ཆེན་གྱིས་གཏན་ཁེབས་བྱས་པའི་  
 དམིགས་ཚད་དུ་སྐྱེ་བས་པ། རྒྱ་རྒྱུ་གཙོ་བོའི་རང་  
 མངའ་ཁོངས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཚད་IIརིགས་དང་དེའི་ཡན་དུ་  
 རྒྱུ་འབྱོར་སྐབ་པ་བྱེད་དགོས། ལྷན་ཁྲངས་ཟད་  
 ཤོར་གྱི་ཚད་དེ་“ལོ་ལྷ་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པའི”འཆར་  
 འགོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་ནང་། ཞིང་ཆེན་གྱིས་གཏན་ཁེབས་  
 བྱས་པའི་དམིགས་ཚད་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱས་  
 བས་ལེགས་སྐབ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་བཅོམ་དངོས་  
 ཤོ་གཙོ་བོའི་བཅོམ་འབྲུད་ལྷན་གཏོང་གི་དམིགས་  
 ཚད་དེ་ཞིང་ཆེན་གྱིས་གཏན་ཁེབས་བྱས་པའི་དམིགས་  
 ཚད་ནང་ཚུན་དུ་ཚོད་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་བཅས་ཡིན།

གོང་གསལ་གྱི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱེད་  
 པར། ང་ཚོས་ལྷ་སྐྱོད་གཅིག་མཚུངས་དང་ཞན་ཆ་ཁ་

གསལ། དཔལ་ངར་ལྷན་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་སྐོབ་སྐོབ་རྒྱུ་  
 འབྱོར་ས། ལས་དོན་རྒྱུ་པའི་ལུས་པ་མཐོར་འདེགས།  
 འབད་བཙོན་སྤོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་རྒྱུ་འབྱོར་ས་  
 གྱིས་སྐོབ་འགོ་གཅིག་དང་སྐྱེས་ལེགས་གཉིས་ཀྱི་  
 འཐབ་རྒྱས་ཁོང་། མྱོན་དུ་སྐྱོད་པ་དང་དཔེ་སྐོབ་བྱེད་  
 དགོས།

**གསུམ། 2022ལོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་  
 ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ།**

ད་ལོ་ནི་ཉང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་འཚོག་  
 པའི་ལོ་ཡིན་ལ། “ལོ་ལྷ་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པའི”འཆར་  
 འགོད་དོན་འབྱོར་བྱེད་པའི་གནད་འགག་གི་ལོ་ཡང་  
 ཡིན་པས། བརྒྱུ་བརྒྱུ་བཞི་པའི་ཐང་གི་དཔལ་འབྱོར་  
 ཁོར་ཕྱག་དང་། ལུས་བདེ་ལོད་འཇགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་  
 ཁོར་ཕྱག་སྐྱོད་བཟང་གཞུང་དང་གི་ཆབ་སྲིད་ཁོར་  
 ཕྱག་བཅས་རྒྱུ་འབྱོར་བྱེད་དགོས། ལས་འགན་  
 གཞི་བརྒྱུད་ལྷན་ལ་འགན་འཁུར་ཞི། ང་ཚོས་སྐོབ་  
 མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཞི་ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་  
 གསར་པའི་གྲང་གོའི་ཁྱད་ཚོས་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་  
 རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཚུབ་བྲིད་དུ་འཛིན་རྒྱ་  
 མཐའ་འབྱོར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཆེ་བའི་ཉང་འཇུགས་  
 སྤྱི་ལོ་སྐོབ་སྐོབ་དར་སྐེལ་གཏོང་བ་དང་། གྲུང་དབྱེད་གི་  
 དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་གྲོས་ཚོགས་དང་། ཞིང་ཆེན་  
 ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཅོམ་གསུམ་པའི་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་རིམ་  
 ལྷན་། ལུལ་ལྷའི་ཐེངས་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ཉང་གི་  
 འབྲུས་མའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་བཅས་དོན་

འབྲོལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས། “243”གི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གསར་བར་དམ་དུ་དམིགས་ཏེ། བརྟན་བརླིང་གནད་ཆེན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ལྡང་མདོག་མང་གཞིར་འཛིན་པ། ལྷན་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ། དངོས་མོག་བདེན་འཚོལ་བཅས་བྱེད་པ་མཐའ་འབྲོངས་བྱས་ནས། དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱ་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་ལེགས་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས།

(གཅིག) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དགྲེལ་རྒྱ་ཆེ་བ་འབྱུང་དུ་མོན་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱེ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྐྱེ་སློགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྒྱེ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་གྱི་དགོངས་པ་སློགས་ཡོངས་ནས་ལག་བརྟུར་དོན་འབྲོལ་བྱས་ཏེ། རྒྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་སློན་ཏུ་འཛོག་པའི་འཐབ་རྩལ་གྱི་དེས་ཤུགས་རྒྱུན་འབྲོངས་སྟོན་མེད་བྱེད་པ་དང་། ལྡང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱེ་ཁམས་མང་གཞི་རྒྱུན་མཐུན་ནས་རྗེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། རོ་མཚར་མཚོ་བྱང་གི་རི་ཚུ་བགས་གསུམ་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་རྒྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་རགས་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ནས། ལྷོ་བས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱེ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་གྱི་མཐོ་ས་བསྐྱེད་དགོས། གཅིག་ནི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་སྐྱིད་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གྱི་འཇུགས་སྐྱེ་ལ་ལུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་སྐྱིད་གི་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་འཇུགས་སྐྱེ་བའི་དམིགས་འབེན་ལ་དམིགས་ནས། བའོ་ལ་རིང་མོའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་སྐྱིད་འཇུགས་

རྒྱུན་གྱི་ཕན་འབྲས་སུ་བརྟན་དང་མཐོ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། མཚོ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་སྐྱིད་གི་ལུས་མཐོའི་འཆར་འཁོད་དང་རེ་ལྷུང་ལྷུང་ཐག་གིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རྒྱུ་སྐྱིད་ནང་གི་གཏེར་དབང་རྒྱུར་འཕེན་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་འོས་འཚམ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱེ་ཁམས་གནས་སློབ་ཡུལ་མིའི་གནས་སློབ་དང་རྗེས་མཐུན་མོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་སྐྱིད་གཙོ་གཞི་ཡིན་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་མ་ལག་འཇུགས་སྐྱེ་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱབ་རྗེ་མཁོ་གས་སུ་གཏོང་དགོས། བའོ་ལ་རིང་མོའི་རྒྱུ་སྐྱིད་ལས་གསོ་སྐྱོང་གི་རྒྱེ་ཁམས་ཁུལ་དང་མཚོ་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཐང་དང་བརྟན་སའི་རྒྱེ་ཁམས་ཁུལ་ཏེ། རྒྱེ་ཁམས་སྲུང་རགས་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་བརྟན་ཏུ་གཏོང་དགོས། ལུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་མཚོ་བྱང་གི་བྱང་ཚོས་ལུན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་སྐྱིད་བསྐྱེད་དགོས། གཉིས་ནི་རྒྱེ་ཁམས་ཁོར་ཕྱག་སྲུང་སྐྱོང་དང་འཇུགས་སྐྱེ་ལ་ལུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སློབ་ནས་རྒྱལ་ཁོངས་བར་སྟོང་གི་འཆར་འཁོད་བཟོ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁོངས་བར་སྟོང་གསར་སྐྱེལ་སྲུང་སྐྱོང་གི་རྣམ་པ་ལེགས་སྐྱུར་བྱེད་དགོས། རི་དང་རྒྱ་བོ། བགས་ཚལ། ས་ཞིང་། མཚོ་དང་རྒྱ་ཐང་། བྱེ་ཐང་དང་འབྲུག་རོམ་གྱི་མ་ལག་བཅས་སྐྱོང་ལ་གཅིག་གུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། མ་རྒྱུའི་འབབ་ཡུལ་གྱི་རྒྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་སྐུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཚོང་རྒྱ་དང་། ལུ་རི་རྒྱ་

པོ། བ་ལྡིང་ཚུའི་ཁོར་ཡུག་དང་ཚུའི་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱར་གསོ་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། མདོ་ལ་རིང་མོ་དང་མཚོ་སྡོད་པོ་སྐྱོར་བའི་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱང་སྐྱོང་དང་འཕྲོགས་སྐྱུན་གྱི་རུས་རིམ་གཉིས་པའི་བཟོ་སྐྱུན་སོགས་སྐྱེ་ཁམས་བཟོ་སྐྱུན་གྱི་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་ཁག་གཅིག་རྒྱུ་འཕོད་དང་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། མཚོ་བྱང་གི་རི་བོ་དེ་བས་ཀྱང་མངོས་པ་དང་། ཚུ་བོ་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་ཡུལ་སྡོངས་དེ་བས་ཀྱང་མངོས་པར་བསྐྱར་དགོས། གསུམ་ནི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྐྱོགས་བསྐྱུས་བཅས་སྐྱོང་ལ་སྐྱོགས་ཡོངས་ནས་ལྷགས་སྡོད་དགོས། མདོ་ལ་རིང་མོའི་སྡོད་འདབས་དང་མཚོ་བྱང་ས་མཚམས་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྐྱོགས་བསྐྱུས་བཅས་སྐྱིག་ལ་ནན་གྱིས་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ལུ་རི་གཏེར་ཁུལ་གྱི་རྩ་འདེབས་སྡོད་སྐྱོང་སྐྱོར་གསོའི་ལས་དོན་དམ་འཛིན་བྱེད་པ། གཏེར་རིའི་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱར་གསོ་བཅས་སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ། “ལོ་གཉིས་ནང་ལྡང་མདོག་མངོན་པ་དང་ལོ་གསུམ་རིང་སྐྱུ་བཟུན་དང་མཚོར་འདེགས་སུ་གཏོང་བའི”སྐྱིའི་དམིགས་ཚད་རུས་བཀག་ལྟར་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། རིམ་པ་བཞིའི་ཚུ (མཚོ) དཔོན་ལམ་ལྷགས་དང་ནགས་(རྩ) དཔོན་ལམ་ལྷགས་སྐྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་། གཅང་པོ་དང་མཚོའི་“གང་བྱང་བཞི་སེལ་བའི”ཆེད་དོན་འགྲུལ་སྐྱོད་ཟབ་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་ཁོངས་སྡོད་སྐྱུར་གྱི་རུས་མཚུགས་གི་དོ་དམ་སྐྱང་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་རྒྱན་མཐུན་ནས་

ནན་གྱིས་འཛིན་པ་དང་། རུས་ལྷགས་ཡོད་རྒྱས་“དགྲ་སྡོད་ཚུ་རྒྱུ་ས་གཅང”གི་སྐྱང་སྐྱོང་དམག་འཐབ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་སྟེ། “སྐྱིགས་མེད་སྐྱོང་རྒྱལ”དང་“སྐྱིགས་མེད་ཡུལ་སྡོད”འཕྲོགས་སྐྱུན་ལ་བརྟན་པོའི་རང་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། བཞི་ནི་སྐྱེ་ཁམས་རིན་ཐང་རུས་སྐྱུར་དང་གཞན་སྐྱུར་བྱེད་པར་རུས་ལྷགས་ཡོད་རྒྱས་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། མཚོ་སྡོད་གྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་སྐྱུན་ཆེར་སོན་དང་སྐྱུན་བཏང་སྐྱོམས་གྱི་སྡོད་སྐྱོང་ཁུལ་གཏོང་བའི་དམིགས་ཚད་ལ་དམིགས་ཏེ། སྐྱགས་བཅོག་བཅོས་སྐྱིག་དང་བཅོག་འདུད་ལྱང་གཏོང་གི་བཟོ་སྐྱུན་ལ་ལྷགས་སྡོད་པ་དང་། རུས་ཁུངས་སྡོད་རྒྱུ་དང་ཟད་སྡོད་རྒྱུ་རུ་གཏོང་བའི་ལག་རྩལ་སྐྱུར་བའོད་ལ་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བ། རུས་ཚུའི་འཛད་སྐྱོད་སྐྱེ་འཕོར་དང་ལྷགས་ཚད་གྱི་ཚོད་འཛིན་གཉིས་དང་རྩོ་སོལ་འཛད་སྐྱོད་ལྱང་གཏོང་ཚབ་བྱེད་ལ་ལྷགས་བསྐྱུན་ནས། སྐྱེ་ཁམས་སྐྱུན་འདུས་རུས་པ་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས། སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་དང་འཚམ་པའི་སྐྱིག་སྐྱོལ་སྐྱིག་ལྷགས་མཚོགས་སྐྱུར་དང་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ནས་ཀྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རེས་སྐོར་གསུམ་པའི་རྩ་ཐང་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱང་སྐྱོང་ཁ་གསབ་བྱ་དགའི་སྲིད་རྒྱས་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ། མདོ་ལ་རིང་མོ་དང་། མཚོ་སྡོད་པོ། དེ་བཞིན་ཅོང་རྩ་བཅས་ས་ཁུལ་རུ་བརྟན་སའི་སྐྱེ་ཁམས་བྱ་དགའི་ཁ་གསབ་སྐྱིག་སྐྱོལ་འཕྲོགས་པ་དང་འབྲུས་ཚད་རུ་གཏོང་བ་བཅོན་ལེན་བྱས་ཏེ། བ་ལྡིང་རྩ་དང་ཅོང་རྩ། ལུ་རི་རྩ། མོ་ལེ་རྩ་བོའི་སྡོད་རྒྱུ་དང་



སྐྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱོད་ཁམས་ཁ་གསལ་ཚོད་ལྟའི་ས་ཁྲུལ་  
དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་གསལ་བྱུང་ཁོངས་སུ་འཛོག་  
དགོས། རྒྱུ་ཁམས་གསེལ་ལས་རིགས་དང་། ཡུང་  
ལྷགས་དང་བོད་སྐད་ཀྱི་འདེབས་འཇུགས་ལས་  
རིགས། ལྷན་གསོའི་ལས་རིགས། རྒྱུ་ཁམས་གནས་  
སྐྱོར་ལས་རིགས་སོགས་ལས་རྣམས་ཚོགས་འཕེལ་  
རྒྱས་སུ་བཏང་ནས། མཚོ་བྱང་གི་རྒྱུ་ཁམས་རིན་ཐང་  
ཆེ་ཤོས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་དགོས།

(གཉིས།) ཐབས་མང་མཉམ་སྦྲེད་འབྲུར་དུ་  
ཐོན་པར་བྱས་ཏེ། དཔལ་འབྱོར་འཁོར་སྦྲེད་སྦྱོགས་  
ཡོངས་ནས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་  
དགོས། འཕེལ་སྦྱོགས་ཆེན་པོར་ལྷ་མཁས་པ་  
དང་། བྱོན་ཡོངས་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁས་  
པ། དོན་ཆེན་དམ་འཛིན་བྱེད་མཁས་པ་དང་།  
དངོས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་རྒྱས་མང་ཚུལ་འདོན་པ། གསར་  
གཏོང་གི་བྱེད་ཐབས་མང་ཚུལ་འདོན་པ། བརྟན་  
སྡིང་འགན་ལེན་གི་ཐབས་ཤེས་མང་ཚུལ་འདོན་  
དགོས། ཆེ་མཐོང་དཔལ་འབྱོར་ཁོར་ལྷན་དང་། རྒྱལ་  
ཁབ་ཀྱི་སྟོམས་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་གསར་པ། འཐབ་  
རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་པ་གལ་ཆེན་བཅས་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་  
བྱེད་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལ་རྟོག་འཇུག་དང་སྟོན་  
དཔག་སྟོན་བརྟན་གཏོང་བར་ལྷན་སྦྲེད། དཔལ་  
འབྱོར་འཕེལ་སྦྱོགས་དང་འབྲུང་ལྷན་རང་བཞིན་  
དང་སྦྱོགས་སྤྱང་རང་བཞིན། མངོན་མེད་རང་  
བཞིན་གི་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་བརྟན་ཤ་  
གཙོད་པ་དང་། ཞིབ་འཇུག་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཡག་པོ་

བྱས་ནས། རི་ལྷོ་རྒྱུ་ཚུལ་གི་བསམ་འཆར་འདོན་  
དགོས། གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་དང་། གཙོ་གནད་  
ཐོན་ལས། གཙོ་གནད་ལས་གཞི། གཙོ་གནད་ཁི་  
ལས་བཅས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས། འཕྲད་སྤྱིད་  
པའི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པ་དང་འགག་པའི་ཉེན་ཁ་དག་  
གསེད་བཀོལ་དང་གྲུལ་བཤེར་བྱས་ཏེ། དེ་བརྒྱུག་  
ཐབས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་སྤྱི་བཟོ་བྱེད་དགོས།  
བཀོད་གཏོང་ཞབས་ཞུའི་སྤྱི་སྟོན་འདོན་སྤེལ་ཡག་  
པོ་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ཁག་  
བཀོས་ཞིབ་ཚགས་སུ་གཏོང་བ། སྤེལ་གི་འགན་  
ལུས་འགན་འཁུལ་དུ་གཏོང་བ། རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོའི་  
བཀོད་གཏོང་དང་མཐོ་སྦྲེད་འགན་ལེན་ལ་ལྷན་  
བསྐྱོན་ཏེ། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་  
ཚོགས་སྦྲེད་བྲལ་དང་བརྟན་པོའི་རང་འཕེལ་རྒྱས་  
འགོ་རྒྱུར་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

(གསུམ།) སྐྱུ་ཚོད་དང་ཕན་འབྲས་འབྲུར་དུ་  
ཐོན་པར་བྱས་ཏེ། དེང་རབས་ཚན་གི་ཐོན་ལས་མ་  
ལག་སྦྱོགས་ཡོངས་ནས་རིམ་སྐྱོར་ཡོང་བར་སྐྱུལ་  
འདེད་གཏོང་དགོས། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁྲུལ་  
བཞིའི་འཇུགས་སྐྱོན་གི་དམིགས་འབེན་གཏན་ཁེལ་  
བྱས་ཏེ། ཐོན་ལས་སྤྱི་གཞི་ལེགས་སྤྱི་བྱེད་ལྷན་  
ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་  
དང་འགྲན་ཚོད་ལུས་པ་སྦྱོགས་ཡོངས་ནས་ཆེ་ཏུ་  
གཏོང་དགོས། གཅིག་ནི་ས་མཐོའི་རྒྱུ་ཁམས་ཞིང་  
སྤྱོགས་ལས་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཆེར་གཏོང་དགོས།  
ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་ཞིང་སྤྱོགས་ཐོན་རྣམས་སྤྱིར་

གཏོང་གནས་ལུལ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་  
 ལ་དམིགས་ནས། སྤྱུ་དང་ཞིང་ཆེན་གྱིས་མཚོ་སྡོད་  
 དེ་ལྟར་མདོག་སྐྱེ་ལྟར་ཞིང་སྤྱུགས་ཐོན་རྣམས་དཔེ་  
 ལྟོན་ཞིང་ཆེན་ཏུ་སྐྱབ་པ་དེ་ཐེག་བྱེད་ཏུ་བཟུང་  
 བས། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་ལུལ་གསུམ་དང་སྤྱིང་  
 གཉིས། ལས་སྤྱིགས་གཅིག་གི་དེང་རབས་ཞིང་  
 སྤྱུགས་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་པ་གཞིར་བཟུང་  
 བས། མཐོ་སྐང་གི་ནོར་གནག་དང་། བོད་ལུག  
 བས། རྐྱེ་ཚོ་བཅས་ཀྱི་སོན་བཟང་གསོ་སྤེལ་རྟེན་གཞི་  
 འཛུགས་སྐྱབ་ལ་ལྷགས་བསྐྱབ་ནས། ཚད་ལྡན་ཅན་  
 དང་། གཞི་བྱོན་ཅན། ཐོན་ལས་ཅན། མ་ལག་ཅན་  
 བཅས་ཀྱི་དེང་རབས་འདེབས་འཛུགས་ལས་རིགས་  
 ཐོན་སྐྱེད་རྟེན་གཞི་ཁག་གཅིག་བསྐྱབ་དཔོན། མངའ་  
 བཞི་རྒྱུ་གི་ཞིང་སྤེ་ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་  
 རྒྱས་དཔེ་ལྟོན་སྤྱིང་གི་འཛུགས་སྐྱབ་ལ་རྒྱབ་མཐུང་  
 བས། སྤྱུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ཀླང་ཚོ་རྒྱུང་གི་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཞིང་ལས་ལྟར་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཚོད་ལྷའི་  
 སྡོད་སྐྱོད་ས་ལུལ་གྱི་འཛུགས་སྐྱབ་རེ་མཚོགས་སུ་  
 གཏོང་བ་དང་། ཏུར་ཐག་གིས་འཇུ་ལག་གི་ནས་  
 དང་སྐྱེ་ཚོད་རྒྱལ་ཁབ་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཐོན་  
 ལས་སྤྱིང་དང་། མདོ་ལའི་བོད་ལུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་  
 དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་སྤྱིང་གསར་འཛུགས་  
 བྱེད་དཔོན། མཚོ་བྱང་འདི་ཉིད་མཚོ་སྡོད་དང་ཐ་ན་  
 རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ནོར་གནག་དང་། བོད་ལུག་བས། རྐྱེ་  
 ཚོ་བཅས་ཀྱི་སྤྱིར་གཏོང་རྟེན་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་  
 འགྱུར་དཔོན། ཞ་ཏུ་ཤ་རིགས་ཀྱང་སི་སོགས་སྤེ་

འདྲེན་ཁི་ལས་ཀྱི་རུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་  
 ཏེ། རྒྱུང་ཡིལ་པོ་ནས་རོང་འབྲོག་པའི་མཉམ་ལས་  
 ཁང་གི་སྤྱུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་འགྲུལ་སྐྱོད་སྤྱུལ་  
 འདེད་གཏོང་བ་དང་། མཉམ་ལས་ཁང་དང་བྱིམ་  
 ཚོང་གི་ཞིང་སྤྱུགས་ར་ཁག་གཅིག་སྐྱེད་སྤྱིང་དང་  
 རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པ། ཞིང་སྤྱུགས་ལས་ཐོན་སྐྱེད་དེ་  
 བྱིམ་ཚོང་ཁ་ཐོར་གཉེར་སྐྱོར་ནས་ཚ་འཛུགས་ཅན་  
 དང་། གཞི་བྱོན་ཅན། ལེགས་བསྐྱུས་ཞིབ་གཉེར་  
 ཅན་བཅས་སུ་འགྱུར་བར་སྤུལ་འདེད་བཏང་བས།  
 ཞིང་སྤྱུགས་ལས་ཀྱི་ཐོན་ལས་སྤེལ་སྤེང་རྒྱ་སྐྱེད་  
 དཔོན། གཉིས་ནི་བཟོ་ལས་དཔལ་འབྱོར་གཞན་སྐྱར་  
 རིམ་སྐར་མཚོགས་སུ་གཏོང་དཔོན། སྤོལ་རྒྱབ་ཐོན་  
 ལས་ཀྱིས་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་བཟོ་ལས་མ་ལག་  
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཏོར་ནས་རུས་ཆེ་དང་། གཙང་  
 མ། ལྷན་ཏུང་། འཁོར་རྒྱུག་བཅས་ཀྱི་རྒྱང་མདོག་  
 ཐོན་ལས་མ་ལག་འཛུགས་རྒྱར་ལྷགས་རྒྱག་པ་  
 དང་། རྒྱ་ཁོལ་སོགས་བཟོ་ལས་སྤྱིང་ལུལ་གྱི་གཞན་  
 རྒྱར་པོམ་སྤྱབས་གཙོ་གནད་ཏུ་བཟུང་ནས་མཚོགས་  
 སུ་བཏང་སྟེ། སྤྱུལ་རུས་གསར་རྟེན་དང་མ་དཔེ་  
 གསར་རྟེན་བརྗེ་སྐྱར་རུས་ལྟར་ཡོང་བར་སྤུལ་འདེད་  
 གཏོང་དཔོན། ཞིང་སྤྱུགས་ཐོན་རྣམས་ལས་སྡོད་སྤྱུས་  
 ལྟར་ཞིབ་ཚགས་དང་རིག་གནས་གནས་སྐྱོར་ཚོང་  
 རོག་གསར་སྤེལ་ལས་སྡོད་སོགས་ལྟར་ལྟར་ཐོན་ལས་  
 འཕེལ་རྒྱས་མཚོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ལས་གཏོད་  
 གསོ་སྐྱོད་ལྟེ་གནས་འཛུགས་སྐྱབ་ལ་སྤུལ་འདེད་  
 གཏོང་བ། “གསར་པ་ལྟ”ཐོན་ལས་ཀྱི་ལྷགས་བྱེན་

ཐེབས་ཤུགས་དང་སྐྱུལ་བྲིད་ལུས་པ་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་  
 བཅས་བྱེད་དགོས། ཐའེ་མེ་དང་ཞན་སྐྱུན། ཚོ་ཐར།  
 ཉེ་བདག་ལུ་རི་གཉིས་པ། ལུ་རི་གསུམ་པ་སོགས་རྫོ་  
 སོལ་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་པར་སྐྱུལ་  
 འདེད་གཏོང་དགོས་ལ། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཕན་འབྲས་  
 གྲང་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ། སོ་འདིའི་ནང་རྫོ་སོལ་མ་རྒྱ་  
 ཐོན་ཚད་ཏུ་བྲི50འཕམ་སྒོན་ཡོང་བར་འགན་ལེན་  
 བྱེད་དགོས། མདོ་ལའི་ཞིན་རྒྱུ་པོ་ཡོན་དང་རྩ་ཐེ་  
 རྒྱལ་སྤྲེགས་སོགས་མི་མངོན་པའི་ལུས་ཤུགས་ལྡན་  
 པའི་ཁེ་ལས་གཏིང་ཟབ་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲོད་འདོན་བྱས་  
 ཏེ། སོ་འདིའི་ནང་བརྟན་པའི་ངང་ཡོང་འབབ་  
 འཕམ་སྒོན་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། 《མཚོ་  
 བྱང་ཁུལ་གྱི་རྫོ་རྒྱལ་གྲུབ་མའི་སོ་ལྷ་ཚོན་བརྒྱ་བཞི་  
 པའི་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་འགོད་》དོན་འཁྲོལ་ནན་ཏན་  
 བྱས་ནས། རང་ཁུལ་གྱི་རྫོ་རྒྱལ་ཁེ་ལས་ཀྱིས་དཔལ་  
 འཕྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བྱས་རྗེས་མང་ཚམ་འབྲུལ་རྒྱུའི་  
 འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། གཞི་བྱོན་ཡན་གྱི་ཁེ་ལས་  
 གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས། གཙོ་གནད་  
 ཁེ་ལས་ལ་མཐེལ་རྟོགས་གྲུལ་བཤེར་བྱས་ཏེ་འཆར་  
 གཞི་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཐེན་དང་སྤྲེག་འཕྲུགས་  
 ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱན་མཐུན་བྱས་ཏེ། གནད་སྤྲོད་ཁེ་  
 ལས་ལུས་སོག་ཏུ་སྤྱིད་གཞུང་གི་སྒོ་མ་ཚིས་ནང་  
 འཛོག་པ་དང་གྲུལ་བཤེར་སྒོ་མ་ཚིས་བྱེད་དགོས་པ་  
 དག་སྤྱིད་གཞུང་གི་སྒོ་མ་ཚིས་ནང་འཛོག་  
 དགོས། ཚོང་དང་མ་རྩ་འདྲན་འགྲུག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་  
 ཏུ་བཏང་ནས། ཚོང་འགྲུགས་དུལ་འདྲན་གྱི་

དམིགས་སར་འཕྱོར་བའི་མ་དུལ་སྒོར་ཏུང་  
 རྒྱར10སྤྲེགས་པར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། གསུམ་ནི་  
 ལུས་ཁུངས་གཙང་མའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་  
 མཚུགས་སུ་གཏོང་དགོས། མཚོ་སྤོན་གྱིས་ལུས་  
 ཁུངས་གཙང་མའི་དཔེ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་བསྐྱུན་པའི་གོ་  
 སྐབས་གལ་ཆེན་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ། ཡུལ་བབ་དང་  
 བསྐྱུན་ནས་འོད་ཤུགས་དང་རྒྱང་སློག་སོགས་ཀྱི་ལས་  
 གཞི་འཕྲུགས་རྒྱན་ལ་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བ་  
 དང་། ཀྱང་ཚོ་རྫོང་གི་རྫོང་མ་བྲི320ཡི་སློག་ཁུངས་  
 སློག་དྲ། ཐེག་ལོན། སློག་གསོག་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་  
 ལུས་རིམ་དང་པོའི་འཕྲུགས་རྒྱན་ལས་གཞི་དང་།  
 མདོ་ལ་བརྟན་མོ་གཞོང་གི་རྫོང་རྒྱ330དང་རྒྱང་ཚོ་  
 རྒྱལ་གྱི་རྫོང་རྒྱ330སོགས་སློག་སྐྱེལ་སློག་རྒྱར་བརྩོ་  
 རྒྱན་གཙོ་གནད་ཏུ་བཟུང་ནས་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་  
 དགོས། གོམ་པ་བརྟན་པོས་ཁང་ལྷན་ཏུ་བྱུང་པའི་  
 འོད་ཤུགས་གསར་སྤེལ་ཚོད་ལྟའི་ས་ཁུལ་སྐྱུལ་འདེད་  
 གཏོང་བ་དང་། བཀའ་སློང་གི་སློག་དྲ་ལེགས་བཅས་  
 འགྲུལ་སྦྱོང་ལག་བརྟུང་བྱེད་པ། ཡུལ་སྤེ་དར་སྤེལ་གྱི་  
 སློག་དྲའི་རིམ་སྤར་རྒྱར་བཀོད་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་  
 པ། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་ཁུངས་གཙང་མའི་དྲོད་  
 འདོན་བརྩོ་རྒྱན་ཏུར་ཐག་གིས་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བ་  
 དང་། ལུས་ཁུངས་གཙང་མའི་བྲུབ་བཅུལ་བེད་སྦྱོང་  
 བྱེད་ཚད་རྗེ་མཚུགས་སུ་བཏང་ནས། ཞིང་ཆེན་  
 ཡོངས་ཀྱི་ལུས་ཁུངས་གཙང་མའི་རྟེན་གཞི་ཆེ་གས་  
 འཕྲུགས་ཆེད་ལུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་  
 མང་གཞི་ཡག་པོ་འདིང་དགོས། བཞི་ནི་བྲུང་ལྡན་སྤྲེ་

ཁམས་རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཐོན་ལས་རྣམས་ཤུགས་  
 ཡོད་རྒྱུ་བཟུན་དགོས། མཚོ་སྐོན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་  
 ཁམས་གནས་སྐོར་དམིགས་ས་གཏོང་པའི་འཐབ་  
 རྒྱུ་ནང་ལྷགས་ཏེ། དུལ་ཁོངས་སྤིང་པའི་གནས་  
 སྐོར་དཔེ་སྐོན་ཁྲུལ་གསར་འཛུགས་བྱེད་པའི་གོ་  
 གྲུབ་འཛིན་པ་དང་། མཚོ་སྐོན་པོ་དང་མདོ་ལ་  
 རིང་མོའི་གནས་སྐོར་མཛེས་སྡེ་དམ་བུ་ལྷན་སྐྱེ་  
 བྲལ་གཉིས་རྟེན་གཞི་རྒྱ་བྱས་ཏེ། འགྲིམ་འགྲུལ་དང་  
 གནས་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་ཀྱིས་དུལ་ཁོངས་སྤིང་པའི་  
 གནས་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་བྱ་བའི་སྡེ་བྱིད་དེ་ཚོད་ལྟའི་  
 ལས་དོན་ཟབ་སྐྱེལ་དང་། མཚོ་བྱང་སྐོར་བའི་རྒྱུར་  
 བཤོད་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་གཞུང་ལས་གསར་བཟོ་བྱེད་  
 པ་དང་། རྟོང་སྐོར་ནས་རྒྱབ་མཚོ་བར་གྱི་རྒྱུར་  
 བཤོད་གཞུང་ལས་ལས་མཁོ་འཛུགས་སྐྱུན་ཤུགས་  
 ཚེན་པོས་སྐྱུལ་འདེད་དང་། མཁར་དམར་ནས་ཆབ་  
 ཆ་བར་གྱི་རྒྱུར་བཤོད་གཞུང་ལས་གྱི་རྒྱུར་མཁོའི་  
 འཕེལ་རིམ་ལེ་མཚོ་གསུམ་གྱི་གཏོང་དགོས། “རྒྱུར་བར་  
 རྒྱུད་པ”དང་“དལ་མོར་གནས་སྐོར”གཉིས་རྒྱུར་རྒྱ་  
 རྒྱེལ་བའི་སྤྱོད་པ་བཟུས་གནས་སྐོར་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་  
 རྒྱ་བ་གཅིག་གྱུར་ལག་བརྒྱར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུར་  
 འཕེལ་སྡེ་མཐུན་དང་ཤར་རྒྱབ་མཐུན་འཕེལ་གྱི་  
 གནས་སྐོར་མཛེས་སྡེ་དམ་བུ་གྱི་བཤོད་ལམ་བཟུན་  
 དགོས། འཇུ་ལག་གི་ཤར་ཐང་གོང་རྒྱལ་དང་། མདོ་  
 ལའི་མཁར་དམར་གོང་རྒྱལ། མདའ་བཞིའི་རྒྱབ་  
 མཚོ་གོང་རྒྱལ་དང་ཤར་སྐོ་ཚེན་མོ། ཀར་ཚའི་མཚོ་  
 འབྲིལ་ཡུལ་ཚོ་དང་། ཁེ་རམ་ཐང་། མཚོ་མཚོད་ལབ་

ཙེ་བཅས་གྱི་གནས་སྐོར་སྤྱོད་པ་བཟུས་ཞབས་ཞུའི་  
 སྤྱི་ག་གཞི་གྱི་འཛུགས་སྐྱུན་ལེ་མཚོ་གསུམ་གྱི་བྱང་  
 བས། གནས་སྐོར་ལམ་ཐིག་ཚེ་བྲས་ཁག་གཅིག་ལུ་  
 མཐུན་རྒྱ་གསར་སྐྱེལ་དང་འཛུགས་སྐྱུན་བྲས་ཏེ་གན་  
 རྒྱུ་དང་མཚོ་སྐོན། མཚོ་སྐོན་དང་པོད་སྡེ་དམ། མཚོ་  
 སྐོན་དང་མི་ཁོན། མཚོ་སྐོན་དང་ཞིན་ཅང་བཅས་  
 གནས་སྐོར་གྱི་སྐོར་ལམ་ཚེན་མོའི་ནང་འདྲེས་པར་  
 བྱེད་དགོས། ཨ་ལྷོས་རྟོང་སོ་འཚན་ཤིང་པའི་མཛེས་  
 རྒྱུད་སྐྱེལ་གྱི་ནང་དོན་ལུན་ལུས་ལེ་ཚོགས་ལུ་  
 གཏོང་བ་དང་། གསེར་དུལ་ཐང་དང་རྒྱལ་སྐོན་  
 མཁར། འཇུ་ལག་སྐོ་ཚེ་མེ་ཏོག་དེ་འཚན་ཤིང་པའི་  
 མཛེས་སྡེ་དམ་ཁྲུལ་རྒྱ་གཏོང་རྒྱུར་སྐྱུལ་འདེད་བྱང་  
 བས། རྟེ་བའི་མཛེས་སྡེ་དམ་ཁྲུལ་གྱི་འཛུགས་སྐྱུན་ལ་  
 ཤུགས་སྐོན་དགོས། “མདེལ་གཉིས་སྐར་གཅིག”  
 དང་། ལུབ་ལམ་དམག་དཔུང་། “རྒྱུར་བའི་གྱི་  
 མིག་དཔེ་སྤེ་འཕྲོག་པ་སྐྱེལ་བཟང་གི་ས་ཡུལ་སོགས་  
 གསར་བཞེད་ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས། ཉིང་རྒྱལ་  
 མཚོན་ཆ་དང་པོའི་ཞིབ་བཟོ་རྟེན་གཞིའི་གནས་སྤོང་  
 རྒྱུར་སྤོང་འཛུགས་སྐྱུན་བྱེད་པ་གཙོ་གནད་རྒྱ་འཛིན་  
 པ་དང་། སྤྱི་ཁམས་གསར་བཞེད་འགན་སྐོར་གྱི་རྒྱ་  
 དཔོན་གྲགས་དོན་སྤྱི་གནས་ཡུལ་ཁག་གཅིག་  
 གཏོང་ནས་ཐོན་སྐྱེད་དང་། གནས་སྐོར། སྤོབ་གསོ།  
 རྒྱ་གསེང་། ཁམས་གསོ། ཡུས་རྩལ་བཅས་གཞི་  
 གཅིག་རྒྱ་འདུས་པའི་གསར་བཞེད་རིག་གནས་  
 གནས་སྐོར་བྱེད་རྒྱུ་དམ་གསར་བ་ཞིག་ཆགས་  
 དགོས། ལྷ་ལོ་ཞབས་ཞུ་ལས་རིགས་ཀྱི་མཉམ་འདྲེས་

འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལྷགས་ཆེན་པོས་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་  
 དགོས། རྫོང་དང་ཡུལ་ཚོ། རྩེ་བ་བཅས་རིམ་བ་  
 གསུམ་གྱི་དངོས་ཚོག་སྐྱེལ་འདེབ་མ་ལག་འཛུགས་  
 རྒྱལ་མཚུགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཤོང་ཁྱིམ་གྱི་ཚོང་  
 ལས་ཏུ་གནས་དང་། རྩེ་བ་འདེབ་སྐྱིལ་བཞུགས་ཀྱི་བར་  
 རྫོང་བཞུགས་སྐྱིལ་ལེགས་བཅོས་བྱས་ནས། ལྷན་སྐྱེལ་  
 དངོས་ཚོག་སྐྱེལ་འདེབ་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ཤར་བཤོད་  
 རྒྱལ་པའི་ཚུ་ཚོད་མཚོ་ཏུ་གཏོང་དགོས། ལྷན་མཚོ་  
 ཤོང་སྐྱོམས་ཚོང་ཁྲོམ་སོགས་བཅད་གངས་ཡན་གྱི་  
 རྩེ་བ་ཚོང་དང་སིལ་འཚོང་ཁེ་ལས་གྱི་སྤྱིར་འཚོང་  
 གཞི་ཁྲོན་དང་ཞབས་ཞུའི་ཚུ་ཚོད་རྒྱ་སྐྱེད་དང་མཚོ་  
 ཏུ་གཏོང་དགོས། གཙོ་གནད་བཟོ་སྐྱེད་གྱི་མ་རྒྱུའི་  
 དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་ནས། གཙོ་གནད་ས་ཁུལ་  
 དང་གཙོ་གནད་ལས་རིགས་བར་གྱི་ཐོན་ལས་སྐྱེལ་  
 བྱིང་མཁོ་སྐྱོད་སྐྱེལ་མཐུན་ལས་སྤེལ་བ་སྐྱེད་རྒྱར་  
 རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས། ས་ཁོངས་ཐོན་ཁུངས་ལྷགས་  
 མཐུན་བཞུགས་སྐྱིལ་བྱས་ཏེ། འཇུ་ལག་དང་མདོ་ལའི་  
 ས་ཁང་བདག་ཁོངས་གསར་སྐྱེལ་ཁེ་ལས་གྱི་སྤྱིར་  
 འཚོང་ཡོང་འབབ་མཚོ་ཏུ་གཏོང་རྒྱར་སྐྱེལ་སྤེལ་དང་  
 རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས། དུལ་ཚུའི་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་  
 ལྷགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས། ཡིད་ཉོན་དུལ་བུན་གྱི་  
 གཞི་ཁྲོན་བཟུན་པོར་འཕར་བ་རྒྱན་འཕྲོངས་བྱེད་  
 དགོས། འགན་བཅོལ་ལས་རིགས་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ཁྱབ་  
 ཁོངས་རྒྱལ་མཐུན་ནས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་སྟེ། བོད་ལྷག་  
 དང་ལོར་གནག་གི་འགན་བཅོལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་  
 བ་དང་ཁྱད་ལུན་ཞིང་སྐྱེགས་ཐོན་རྫས་གྱི་འགན་

བཅོལ་རྒྱ་ཁ་དང་ཁྱབ་ཁོངས་གསར་གཏོང་དང་ཁྱབ་  
 གདལ་བཏང་ནས། འགན་བཅོལ་ལས་རིགས་གྱི་  
 འཕར་ཚོད་བཟུན་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།  
 (བཞི།) མཉམ་ལས་མཉམ་འགུལ་འབྱར་དུ་  
 ཐོན་པར་བྱས་ཏེ། ལས་གཞིའི་དུལ་གཏོང་ལ་སྐྱོགས་  
 ཡོངས་ནས་ལྷགས་འདོན་པར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་  
 དགོས། ལས་གཞི་དེ་འཆར་འགོད་ལྷན་ལག་བཟུར་  
 བྱེད་པ་དང་། མ་དུལ་གྱི་རྒྱ་སྐྱེད་དེ་ལས་གཞིའི་  
 གནས་ཚུལ་ལྷན་བཞུགས་སྐྱོད་བྱེད་པ་མཐུན་འཕྲོངས་  
 བྱེད་པ་དང་། གནད་འགག་ལ་དམིགས་ནས་འགག་  
 རྫོལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ། དུལ་གཏོང་དེ་བཟུན་  
 བརྗེད་ཁྲོད་ཤོང་འཕར་ཡོང་བར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་  
 དགོས། གཅིག་ནི་ལས་གཞིའི་དུས་མཁོར་དམ་འཛིན་  
 བཟུན་མོ་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དུལ་གཏོང་ཁ་  
 སྐྱོགས་གལ་ཆེན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཤོང་ལོག་  
 འཕེལ་མཐུན་དང་ལོག་ལ་འཕེལ་གཏུག་བྱེད་པར་  
 ལྷགས་སྐྱོན། རྒྱེ་ཁམས་སྐྱོགས་བརྒྱས་བཅོས་སྐྱོར་  
 དང་། ཡུལ་ཁོངས་འིལ་པོའི་གནས་སྐོར། ལུས་ཁུངས་  
 གཙོར་མ་སོགས་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་གྱི་དུས་མཁོར་  
 སྐྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་དགོས། བ་སྤྱིང་  
 ཚུ་དང་ཚོང་ཚུའི་འབབ་ཡུལ་གྱི་སྐྱོགས་བརྒྱས་བཅོས་  
 སྐྱོར་། མདའ་བཞིའི་པའོ་རུའུ་ལུའུ་ཚུ་མཚོད་སོགས་  
 ལས་གཞི་གལ་ཆེན་གྱི་དུས་མཁོར་གཙོ་གནད་དུ་  
 བཟུང་ནས་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། གྲུང་དབྱང་  
 གི་སྐྱོན་རྩིས་ནང་གི་དུལ་གཏོང་དང་། བོད་འཕེལ་  
 ཆེད་སྐྱོད་མ་དུལ། སྤྱིང་གཞུང་གི་ཆེད་དོན་བཟུན་

འཇོན། མྱོད་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་ལས་གཞི་  
 བཅས་རེ་ལྷོ་བཙུག་ལེན་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་  
 རྒྱུ་ཉེ། རྒྱུ་ཁབ་ཀྱི་མྱོད་རྒྱུ་དང་མ་དུལ་རྒྱུ་  
 སྐྱོར་བཙུག་ལེན་བྱེད་དགོས། གཉིས་ནི་ལས་གཞིའི་  
 འཇོན་འགོད་དམ་འཇོན་ནན་མོ་བྱེད་དགོས། “ས་  
 ལྷུ་བཞིའི་”འཇོན་སྐྱེད་དང་“དཔེ་སྐྱོན་ཞིང་ཆེན་  
 ལྷོ་གསར་སྐྱེད་བྱེད་པར་དམིགས་ནས། ཞིང་ཆེན་  
 དང་ལྷུ་གྲུ་ལོ་ལྷོ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི་གལ་ཆེའི་ལས་  
 གཞི་མཚོན་དང་། ལས་གཞི་གལ་ཆེན་གསོག་འཇོག་  
 དང་རིམ་མཐུད་སྐྱིག་སྐྱོལ་འབྲས་ཚང་རུ་བཏང་  
 ཉེ། “གསར་པ་གཉིས་དང་གལ་ཆེན་གཅིག”དང་། རྒྱེ་  
 ཁམས་ཁོང་ཡུག་སྐྱུང་སྐྱོར་། རྒྱེ་ཚོགས་བྱ་གཞག་ཐོན་  
 ལས་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་ལྷོ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་གཞི་གལ་  
 ཆེན་ཁག་གཅིག་རྒྱུ་འགོད་བྱས་ཏེ། རང་ལྷུ་གྲུ་  
 ལས་གཞི་དེ་བས་མང་བ་རྒྱུ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་  
 རིམ་པའི་ལས་གཞི་ནང་འཇོག་པར་བཙུག་ལེན་བྱེད་  
 དགོས། གསུམ་ནི་ལས་གཞི་ལག་བརྟུན་དམ་འཇོན་  
 ནན་མོ་བྱེད་དགོས། ལས་གཞི་ལག་བརྟུན་བྱེད་པའི་  
 བརྒྱུད་རིམ་ཁོད་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་དང་གནད་  
 དོན་མཐུན་སྐྱོར་བྱས་ནས་ཐག་བཅད་དེ། ལས་གཞི་  
 འཇོགས་སྐྱེད་དང་མ་དུལ་བེད་སྐྱོད་བྱེད་ཚད་  
 མཚོན་གསུ་བཏང་ནས། ཆེད་སྐྱོད་མ་དུལ་གྱི་ཕན་  
 འབྲས་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས། མཚོ་བྱང་  
 དང་ཉུན་ཏུ་རྒྱེ་དངོས་སྤིང་ལྷུ་གྲུ་ཞིང་སྐྱེད་ལས་  
 ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་གསོ་སྐྱོང་  
 ཉེན་གཞི་དང་། མདོ་ལ་རྫོང་གི་གངས་ཆབ་སྐྱོགས་

བརྒྱས་ཞབས་ལུ་ཉེན་གཞི། འཇོན་ལག་གི་རྒྱ་མདོ་རྒྱ་  
 མཚོན་སོགས་ལྷུ་རིམ་པའི་གཙོ་གནད་ལས་གཞི་  
 འཇོགས་སྐྱེད་གནད་རུ་བབྱུང་ནས་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་  
 དགོས། བཞི་ནི་ལས་གཞི་སྐྱེད་སྐྱེལ་མཚུབ་བྱིད་ལ་དམ་  
 འཇོན་ནན་མོ་བྱེད་དགོས། ལྷུ་རིམ་པའི་མགོ་བྱིད་  
 ཀྱིས་འགན་གཙང་ལེན་བྱེད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་ལས་  
 གཞིའི་ཕན་ལུས་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ། དབྱེད་དཔོག་  
 དང་ལྷོ་སྐྱེལ་མཚུབ་བྱིད་བྱེད་བྱུགས་ཆེ་རུ་བཏང་  
 བས། ལྷུ་ལྷུངས་གཙང་མ་དང་། འཇོན་བསྐྱེད་བདེ་  
 ཐང་གི་སྐྱེས་ཚད་མཐོར་གཏོང་བཅོས་སྐྱེད། མཁར་གྲོང་  
 གི་རྒྱང་གཞིའི་སྐྱིག་བཀོད་འཇོགས་སྐྱེད་སོགས་ལས་  
 གཞི་གལ་ཆེན་སྐྱོགས་ཡོངས་ནས་ལས་ཀ་བརྒྱུར་  
 འཇོགས་བྱ་རྒྱུར་མཐུན་སྐྱོར་སྐྱེལ་འདེད་བཏང་  
 བས། མ་དུལ་རུས་ལྡན་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཚད་རིམ་མོ་  
 གཏོང་བར་སྐྱོན་ཡོངས་ནས་ཁག་ཐེག་བྱ་དགོས།

(ལ།) ལྷུ་དོས་ལྷུང་འབྲེལ་འབྲུར་རུ་ཐོན་པར་  
 བྱས་ཏེ། ཡུལ་ཁོངས་དང་མཁར་གྲོང་འཕེལ་རྒྱས་  
 སྐྱོན་ཡོངས་ནས་ལེགས་འབྲུར་ཡོང་བར་སྐྱེལ་འདེད་  
 གཏོང་དགོས། ཡུལ་ཁོངས་མཐུན་སྐྱོར་དང་འཕེལ་  
 རྒྱས་གཏོང་བའི་རྒྱུའི་བཀོད་པ་དོན་འཁྲོལ་  
 དང་། མཐུན་སྐྱོར་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་སྐྱིག་  
 སྐྱོལ་སྐྱིག་ལུགས་འབྲས་ཚང་རུ་གཏོང་བ། ཡུལ་ཁོངས་  
 མཐུན་སྐྱོར་མཉམ་འབྲེལ་དང་། གྲོང་བྱིར་དང་ཡུལ་  
 ཚོ་མཉམ་འབྲེལ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐྱེལ་འདེད་  
 བཏང་ཉེ། མཚོས་སྐྱེད་ལྡན་པའི་མཁར་གྲོང་དང་  
 མཚོས་སྐྱེད་ལྡན་པའི་ཡུལ་སྤེ་དང་། མཚོས་སྐྱེད་ལྡན་

པའི་རི་རྒྱུང་དང་མངོས་རྒྱུག་རྒྱན་པའི་མི་སྣོད་ཁོར་  
 ཡུག་བཅས་མཉམ་འདྲེས་བྱེད་པར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་  
 དགོས། གཅིག་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་  
 རྟོན་འཕྲོལ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། མཐའ་འཁོར་གྱི་  
 ཞིང་ཆེན་དང་ཁྱེད་གྲོང་གི་བཅས་ཀྱི་ཐོན་ལས་  
 མཐུན་རྐྱེན་ལ་འགྲུགས་བརྒྱན་ནས། རྒྱལ་ཁྲུངས་ཐོན་  
 ཁྲུངས་དེ་ཡུལ་ཁོངས་ལས་བཟུལ་བའི་གསར་སྐྱེལ་  
 གཞན་རྒྱུར་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་  
 དགོས། མ་ཚུལ་འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་ལྷན་སྐྱོད་  
 དང་སྐྱེལ་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱེལ་འདེད་  
 གཏོང་བ་དང་། ལན་གྲུ་དང་ཟླ་ཡིང་གོང་གི་རྒྱ་  
 ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི་ལག་  
 བསྟར་རྒྱུ་གཞི་དོན་འཕྲོལ་བྱེད་དགོས། འགྲོང་ཡུལ་  
 གོང་གི་དང་མཉམ་སྐྱེལ་མཉམ་སྐྱེལ་མཉམ་པན་གྱི་  
 སྒྲིག་སྲོལ་འཇུག་ཚང་དུ་བཏང་ནས། མཉམ་ལས་  
 བྱེད་པའི་ལས་དོན་ཁག་ཅིག་རྒྱལ་འགོད་བྱས་ཏེ། ས་  
 ཁྲུངས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྐྱེ་ཚོགས་མཉམ་དུ་  
 དར་རྒྱས་འགོ་བ་མངོན་འགྱུར་བྱ་དགོས། གཉིས་ནི་  
 ཡུལ་སྐྱེ་དར་སྐྱེལ་ལ་སྐྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐྱེལ་འདེད་  
 གཏོང་དགོས། དཔུལ་ཐར་འགག་སྐྱོལ་གྱི་ལྷན་འབྲེས་  
 དང་ཡུལ་སྐྱེ་དར་སྐྱེལ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུན་འབྲེལ་  
 མཐུན་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་། ཡང་  
 བསྐྱར་དཔུལ་འགྱུར་གཏན་འགོག་གི་འགྲུལ་རྩིས་  
 ཞིབ་དཔྱད་དང་དམིགས་གཏན་རང་བཞིན་གྱི་  
 རོགས་རྒྱུར་ལ་འགྲུགས་སྐྱོན། ལས་འགྲུགས་རྒྱུག་སྐྱོབ་  
 འགྲུགས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བརྒྱུ་གཏོང་དགོས། ལུ་

མཐུན་དུ་འཛད་སྐྱོད་རོགས་རྒྱུར་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་  
 དང་། ཡུལ་སྐྱེ་དར་སྐྱེལ་གྱི་དཔེ་སྟོན་ས་ཚོགས་  
 21འཛུགས་རྒྱུན་ལ་ལུ་མཐུན་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་  
 དགོས། འཛུགས་རྒྱུར་གར་ཐང་གོང་དལ་གྱི་གསར་  
 ཡུང་སྐྱེ་བ་དང་མདོ་ལ་རྒྱུར་རྒྱ་དམར་ཡུལ་ཚོའི་སྐོ་  
 མེ་སྐྱེ་བ་ནས་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ཡུལ་སྐྱེ་དར་སྐྱེལ་  
 དཔེ་སྟོན་ས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་འཛུགས་རྒྱུན་གཙོ་  
 གནད་དུ་བཟུང་ནས་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། གོང་  
 གསེབ་གནས་སྐོར་དང་། རིག་གནས་ཉམས་  
 ལེན། བདེ་ཐང་ཁམས་གསོ་ཐོགས་ཀྱི་ལས་རིགས་  
 གསར་བ་འགྲུགས་ཆེན་པོས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་  
 བས། ཡུལ་སྐྱེ་དར་སྐྱེལ་གྱི་ཡུལ་ཚོ་བརྒྱ་དང་སྐྱེ་བ་  
 རྒྱུད་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེལ་གྱི་པན་རྒྱས་ཐོན་པར་སྐྱོགས་  
 ཡོངས་ནས་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་དགོས། གསུམ་ནི་  
 རྩམ་པ་གསར་བའི་མཁར་གོང་གི་འཛུགས་རྒྱུན་ལ་  
 རྒྱུན་ཡོངས་ནས་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཞིང་  
 ཆེན་དང་ལྷན་ཡིས་ས་མཐོའི་མངོས་རྒྱུག་རྒྱན་པའི་  
 མཁར་གོང་འཛུགས་རྒྱུན་གྱི་ལོ་སྐབས་གལ་ཆེན་དམ་  
 འཛིན་བྱས་ཏེ། “སྐྱེ་བ་གཅིག་དང་གོང་གི་གསུམ་  
 དང་ས་ཚོགས་མང་པོའི་མཁར་གོང་གི་འཕེལ་རྒྱས་  
 བར་སྐྱོད་བཀོད་སྒྲིག་ལ་དམིགས་བྱས། མཁར་གོང་  
 གི་བཀོད་ལམ་དང་། ས་འོག་གི་སྐྱབས་ལམ། རྒྱ་མཐོ་  
 འབྲུད། གོང་གི་སྐྱེད་ཚལ་མངོས་སྐྱོངས་སོགས་  
 མང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་རྒྱུན་ལ་ལུ་མཐུན་  
 འགྲུགས་སྐྱོན་དགོས། ལུ་མཐོ་གོང་དལ་གྱི་རྒྱུ་ཚོ་  
 ལམ་དང་། མཐོན་པོ་ལམ། མདོ་ལ་ལམ། དམག་སྐྱེ་

ལས་དང་དེ་བཞིན་མཁམ་གྲོང་གི་མཁམ་གྲོང་མཁམ་གྲོང་གོ་བོ་རྒྱུ་ན། མདོ་ལ་རྒྱོང་གི་གད་སྟོང་སྟེང་སྟེང་གི་གཞིས་པའི་འཇུགས་རྒྱུ་ལས་གཞི་དང་། མདོ་ལ་རྒྱོང་གི་ཨ་མེས་སྟོང་མོའི་བྱང་འདབས་ཁུལ་གྱི་སྟེ་ཁམས་སྐར་གསོ་དང་དེ་བཞིན་གྲོང་ཁྲིམ་གྱི་ཉམས་གསོའི་དུས་ཐེངས་གཞིས་པའི་བཟོ་རྒྱུ་བཅས་གཙོ་གནད་དུ་བབྱང་ནས་ལག་བརྟམ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། མཁམ་གྲོང་གི་ཞབས་ཞུའི་རུས་པ་དང་སྟོན་པ་བརྟམ་ཐེག་རུས་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས། བཞི་ནི་གྲོང་ཁྲིམ་དང་གྲོང་གསེབ་མཐུན་སྦྲོད་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་སྦྲུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རོང་འཕྲོག་ཁུལ་གྱི་མི་སྡོད་ཁོར་ཡུག་སྟོན་པ་བརྟམ་ལེགས་བཅས་གཏོང་བའི་ལོ་ལྔའི་འགྲུལ་སྐྱོད་ཟབ་སྟེལ་བྱས་ནས། ཞིང་སྡེའི་མི་སྡོད་ཁོར་ཡུག་བཅས་རྒྱུ་དང་རོང་འཕྲོག་ཁུལ་གྱི་སྡོད་ཁབ་གསར་བརྗེར་སྦྲུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། གྲོང་གསེབ་བཅས་སྡོད་གི་སྦྲུལ་འདེད་མཚུགས་སུ་བཏང་ནས། གཞིས་ཁུལ་རྒྱང་བ་དང་སྡོད་ཁབ་རྒྱིང་པའི་རྒྱུར་བཞོད་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་བཙོན་ལེན་བྱས་ཏེ་མི་སྡོད་ཁོར་ཡུག་གི་སྦྲུལ་ཚད་མཐོ་དུ་གཏོང་དགོས། ས་མཐོའི་མཐོས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་གྲོང་ཚོ་འཇུགས་རྒྱུ་གྱི་ལས་གཞི་རེ་ཞུ་བྱེད་པ་དང་སོན་སྟེང་བབྱང་ཞིང་སོན་ལས་ཆེ་བ། ཁོར་ཡུག་ལེགས་ཤིང་འཚོ་བ་རྒྱུད་པ། ཡུལ་སྟོལ་བབྱང་ཞིང་བཅས་སྡོད་གསར་པའི་གྲོང་གསེབ་འཇུགས་རྒྱུ་བྱེད་དགོས།

(རྒྱུ) དམངས་གྱི་འཚོ་ཚུལ་འགྱུར་དུ་སོན་

པར་བྱས་ཏེ། མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་སྦྲུལ་ཚད་སྟོན་པ་ཡོངས་ནས་མཐོ་དུ་འགྲོ་བར་སྦྲུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། དམངས་གྱི་འཚོ་ཚུལ་དེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྟེན་མཚན་འཛོག་པ་དང་། བཙོན་རྒྱུར་གྱི་སྟེན་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བྱུང་བར་མཐའ་འཁྲུངས་བྱས་ཏེ། དམངས་འཚོའི་ཁེ་ཕན་མང་ཚུལ་གཉེར་བ་དང་། དམངས་འཚོའི་སེམས་ཁུལ་མང་ཚུལ་སེལ་བ། དམངས་འཚོའི་ལས་དོན་མང་ཚུལ་སྦྲུབ་དགོས། གཅིག་ནི་ལས་ཞུགས་ཡོང་འབབ་འཕར་ནས་སྦུག་འགྱུར་གཏོང་བར་སྟོན་པ་ཡོངས་ནས་སྦྲུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ལས་ཞུགས་སྡོད་དུ་འཛོག་པ་དང་བྱིད་སྟོན་པ་ལ་བྱུགས་སྡོད་དང་། སྟོན་གྲ་ཆེན་མོའི་མཐའ་སྟོན་སྟོན་པ་དང་། ལས་བྲལ་ལས་ཤོར་མི་སྟུ། དམག་འགྲུར་དམག་མི་སོགས་ཚོགས་སྤྱི་གཙོ་བོའི་ལས་ཞུགས་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། “1+N”གྱི་ལག་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་གི་སྲིད་ཁྲིམ་ལ་ལག་འཇུག་ཚད་དུ་བཏང་ནས། ལས་རིགས་རྩལ་རུས་མཐོར་གཏོང་གི་ལོ་གསུམ་འགྲུལ་སྐྱོད་ཟབ་སྟེལ་བྱེད་དགོས། འཇུ་ལག་གི་ལོ་ཁ་དང་བོད་ཀྱི་འཚོ་ལ་བྱུབ་སོགས་མཚོ་བྱང་གི་བྱང་ལྡན་སོན་ལས་དང་འཚོ་ལའི་ཆེད་དོན་རུས་པའི་གསོ་སྦྱོང་གསར་གཏོང་བྱས་ནས། ཚོགས་སྤྱི་རིགས་སོ་སོའི་ལས་ཞུགས་ཡོང་འབབ་འཕར་སྡོད་བྱེད་པར་སྦྲུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཡོང་འབབ་འབྲིང་གསུལ་ཚོགས་སྤྱི2035ལོར་ལྷབ་འཕར་འཆར་གཞི་ལག་བརྟམ་བྱས་ནས། སྡོད་མིའི་ཡོང་འབབ་འཕར་སྡོད་གཏོང་བའི་



བྱེད་ཐབས་ཞིབ་མཐོང་དང་སྤྱོད་མོང་སོགས་ལྷན་དུ་  
 འགྲུལ་བའ་སྤྱུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལག་བསྟར་རྒྱུ་  
 གཞི་ཞིབ་འཇུག་དང་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།  
 གཞིས་ནི་སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སློབ་  
 ཡོངས་ནས་སྤྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། སློབ་རའི་སློབ་  
 གསོ་འཐབ་ར་གཙོ་བོ་དང་གནད་འགག་ཡིན་པའི་  
 བྱེད་རྒྱུ་ལ་བྱུགས་བསྟར་ནས། “གཞིས་འཕྲི་སྤོང་  
 རྒྱུ་དོན་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་མཐུན་ཏུ་སྤྱུལ་འདེད་  
 གཏོང་བ་དང་། “དོ་དམ་ཁག་སྒྲིའི་ལས་དོན་དོན་  
 འབྲེལ་ཞིབ་ཚགས་བྱ་རྒྱུ་བྱུགས་སློབ་དགོས། སློབ་  
 གསོའི་ལྷ་སྤྱུལ་མཚུངས་བྲིད་གདེང་འཛོགས་ལག་དང་  
 རྒྱལ་དང་རྒྱུ་སློབ་ལྷ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་གྱི་  
 གསོ་སློབ་གསོ་སློབ་མ་ལག་འཐུས་ཚང་ཏུ་གཏོང་བ་  
 དང་། དགོ་ཚུན་གྲགས་ཅན་གསོ་སློབ་བྱེད་པའི་  
 འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་། “དགོ་ཚུན་  
 གྲགས་ཅན་གྱི་ལས་ཤུག”འཇུགས་སྤྱོད་བྱེད་  
 དགོས། སློབ་གཙོ་གྲགས་ཅན་ནང་འདྲེན་བྱེད་པའི་  
 རྒྱུ་སློབ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་འཇུགས་པ་དང་། ལྷ་  
 མཐུན་ཏུ་བྱ་བ་ཏུ་སོགས་ཞིབ་ཚུལ་དང་ཕྱོད་ཁྲིའི་  
 གྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲས་མཚོ་བྱང་ཏུ་དམིགས་བཟུང་  
 སློབ་མ་བཟུ་བའི་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་  
 དགོས། སློབ་སློབ་སློབ་གསོའི་རྒྱུ་པའི་ཞབས་ཞུ་མ་  
 ལག་འཐུས་ཚང་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། དམངས་འབྲིང་  
 དང་མཐོ་འབྲིང་གི་རྒྱུགས་གཞི་ལ་སློབ་པ་བཟུས་  
 བཅོས་རྒྱུར་གཏོང་བྱེད་དགོས། ལས་རིགས་སློབ་  
 གསོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤྱུལ་འདེད་མཐོ་གསལ་སྤྱོད་གཏོང་

བ་དང་། མང་གཞིའི་སློབ་གསོ་བར་འཕྲིན་ཅན་གྱི་  
 འཐབ་རྒྱུ་འགྲུལ་སློབ་ལག་བསྟར་བྱེད་པ། ལྷ་ས་  
 ལྷུགས་ཡོང་རྒྱུ་བྱ་བ་ཏུ་མཚོ་སློབ་མཐོ་རིམ་སློབ་  
 ལཱའི་འཇུགས་སྤྱོད་ལ་སྤྱུལ་འདེད་བཏང་ནས། རྒྱལ་  
 ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ཚུ་ཚང་ལྷ་མཐུན་ཏུ་  
 རི་ལེགས་སྤྱོད་གཏོང་དགོས། གསུམ་ནི་སྤྱོད་བཅོས་  
 འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་འགན་སྲུང་རྒྱ་ཚང་སློབ་པ་ཡོངས་  
 བས་མཐོ་ཏུ་གཏོང་དགོས། ལྷ་ས་ནས་ཅན་གྱི་རིམ་ས་  
 བད་འགོག་སློབ་ལས་དོན་ལ་བྱུགས་སློབ་དང་སློབ་  
 གསར་རིམས་འགོག་སྤོང་ཁབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་མཐུན་  
 ལྷུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། “བདེ་ཐང་མཚོ་  
 བྱང་2030”འགྲུལ་སློབ་འཆར་གཞི་དང་ལྷུང་འབྲེལ་  
 བྱས་ཏེ། དམངས་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་རྒྱ་ཚང་མཐོ་ཏུ་  
 གཏོང་བའི་འགྲུལ་སློབ་ཁག་19ལག་བསྟར་བྱེད་པ་  
 དང་། ལྷ་ས་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་རྒྱུ་སློབ་བཅོས་  
 རྒྱུ་ལྷ་མཐུན་གཏོང་བྱ་བ་ཏུ་གཏོང་དགོས། “སྤོང་  
 ལཱའི་གཅིག་ལྷུང་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་པ་བྱུགས་སློབ་  
 དང་། རྒྱུང་བཞི་བོའི་“གཅིག་ལྷུང་ལྷུག”གི་རྒྱུང་  
 ཁོངས་ཀྱི་དམ་བུ་རིགས་ཀྱི་སྤོང་བཅོས་སྤོང་མོང་  
 རྒྱུ་གཞིའི་འཇུགས་སྤོང་ལ་སློབ་པ་ཡོངས་ནས་སྤྱུལ་  
 འདེད་གཏོང་དགོས། ལྷུང་ལྷུགས་དང་བོད་སྤོང་གྱི་  
 ལྷ་ས་རྒྱུ་ལ་ལག་ཅན་གྱི་འཇུགས་སྤོང་ལ་སྤྱུལ་  
 འདེད་དང་། “སྤོང་པ་གྲགས་ཅན་དང་། ལྷ་ས་ཁང་  
 གྲགས་ཅན། ཚོན་ཁག་གྲགས་ཅན། ལྷ་ས་རྒྱ་གྲགས་  
 ཅན་གྱི་མཚོ་བྱང་གི་སྤོང་ལྷུགས་གནད་ཏུ་བཟུང་  
 བས་སྤོང་དགོས། མཚོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་

འཚུ་བ་བརྟུན་དངོས་ཚོགས་གསོག་ཉར་མཛོད་ཁང་  
 སོགས་ཀྱི་འཕྲུགས་རྒྱན་ལས་གཞིའི་ལག་བརྟུན་བྱེད་  
 ཚད་མཐོ་གས་སྟུག་གཏོར་དགོས། རྒྱན་བཅོས་ཤེས་  
 རྒྱན་པ་རོགས་སྐྱོར་དང་གསོ་སྐྱོར་གི་ལས་དོན་  
 ལེགས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱིས་རྫོང་ནང་  
 འུལ་དུ་རྒྱན་བརྟུན་བྱེད་ཚད་90%ཡན་ལ་སྐྱེའན་པར་  
 བཙོན་ནས། བྱང་ཚབས་ཆེན་པོ་གི་པའི་བྱང་པ་གཞི་  
 ཚའི་ཆ་ནས་རྫོང་ནས་མི་འབྲུང་པ་བྱེད་དགོས། བཞི་  
 རི་སྐྱེ་ཚོགས་འགན་སྲུང་བྱེད་ལྷགས་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་  
 ཆེ་དུ་གཏོར་དགོས། རྒྱན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཐེབས་  
 ཚའི་ཆེད་དམིགས་བཅོས་སྐྱོར་འགྲུལ་སྐྱོར་བྱེད་སྐྱོད་  
 བྱེད་པ་དང་། DRGདུལ་སྐྱོད་སྲངས་བཅོས་སྐྱོར་  
 བྱེད་མཐོ་ཚུགས་པའི་དུས་མཁོའི་གྲ་སྒྲིག་སྐྱོད་  
 དགོས། རྒྱན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་  
 ལས་སྐོ་བྱང་གདལ་གཏོར་བའི་ཚོད་ལུང་ལས་དོན་  
 སྐྱོད་མཐོ་འཕྲུགས་པ་དང་། འཕྲོད་ཡུལ་དང་ཞི་  
 ཅན། བྱིན་དུ་འུ་སོགས་ཞིང་ཆེན་དང་ཕྱོད་ཁྱིམ། ས་  
 འུལ་བཀལ་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་རྒྱན་བཅོས་བྱེད་པའི་  
 རྒྱང་མདོག་བཙོད་ལས་འཕྲུགས་པར་སྐྱུལ་འདེད་  
 མཐོ་གས་སྟུག་གཏོར་དགོས། མ་མཐའི་འཚོ་རྟེན་འགན་  
 སྲུང་གི་མ་མཐའི་འགན་སྲུང་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་དུ་གཏོར་  
 པ་དང་། ལྗན་གསོ་དང་དུ་བཅོལ་སོགས་ཞབས་ཞུ་  
 མཐོ་སྐྱོད་ཀྱི་རུས་པ་རྒྱ་ཆེར་གཏོར་བ། རྒྱལ་ཡོངས་  
 ཀྱི་བྱིམ་སྐྱོད་དང་གཞིས་འུལ་གྱི་ལྗན་གསོའི་ཚོད་  
 ལུང་འུལ་གྱི་ལས་དོན་ཁག་བཞི་པ་སྐྱོགས་ཡོངས་  
 བས་ལེགས་སྐྱབ་བྱེད་དགོས། དམངས་ཡོངས་ལ་

བྱང་པ་དང་། མཁར་ཕྱོད་གཅིག་ལྷུར་འཆར་  
 འགོད། དང་སྐོམས་གཅིག་ལྷུར། ལྷན་མཐུན་སྐྱབ་པ་  
 བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་བའི་སྐྱེ་ཚོགས་འགན་སྲུང་མ་  
 ལག་འཕྲུགས་དགོས། ལྷ་ལོ་རིག་རྩལ་བྱ་གཞག་དང་  
 རྒྱས་གོང་འཐེལ་ཡོང་བར་སྐྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐྱུལ་  
 འདེད་གཏོར་དགོས། སྐྱེ་པའི་རིག་གནས་ཞབས་ཞུའི་  
 རྒྱ་ཚོད་ལུ་མཐུན་མཐོ་དུ་གཏོར་བ་དང་། རིག་  
 གནས་དམངས་པ་བཙོ་རྒྱན་ལྷགས་ཆེན་པོས་ལག་  
 བརྟུན་བྱེད་པ། དམངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔེ་སྐོག་དང་  
 དམངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་རྩལ་བྱང་གདལ་བྱེད་སྐོ་རྒྱ་  
 བྱང་དུ་སྐྱེལ་དགོས། མཚོ་བྱང་འུལ་གྱི་མ་རྒྱ་འབབ་  
 ཡུལ་གྱི་གཙོ་གནད་རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོར་དང་ཉམས་  
 གསོ། མེ་ཚོན་བཅས་ཀྱི་བཙོ་རྒྱན་གཙོ་གནད་དུ་  
 བཟུང་ནས་ལག་བརྟུན་བྱས་ཏེ། ཡུལ་བཞག་ཐོན་  
 འུངས་ལྷགས་མཐུན་བེད་སྐྱོད་བྱེད་པར་སྐྱུལ་འདེད་  
 གཏོར་དགོས། ལྷུར་ཐག་གིས་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་  
 ལུས་སྐྱོར་བྱེད་སྐོ་སྐྱོད་པ་དང་། ལུས་རྩལ་དང་སྐོབ་  
 གསོ་མཉམ་འདེས་བྱེད་པར་ལྷགས་སྐོབ། ལུས་རྩལ་  
 ཐོན་ལས་གསོ་སྐྱོར་དང་གསོ་སྐྱོར་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་དུ་  
 བཏང་སྟེ། མཚོ་སྐོབ་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྐབས་བཙོ་བཀྱད་  
 པའི་ལུས་རྩལ་འགན་ཚོགས་དང་སྐབས་བཞི་པའི་  
 དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་སྐྱོར་འགན་ཚོགས་ཆེན་མོ་  
 སོགས་འགན་བརྟུན་བྱེད་སྐོ་སྐོ་ཚོགས་བཙོ་བཀྱད་  
 པར་སྐྱེག་འཕྲུགས་བྱེད་དགོས། ལྷུང་འཕྲིན་བརྟུན་  
 འཕྲིན་གཙོ་གནད་དམངས་པ་བཙོ་རྒྱན་ལག་  
 བརྟུན་བྱས་ནས། འུལ་ཡོངས་ཀྱི་འཚུ་བ་བརྟུན་ལྷུང་

འཕྲིན་མ་ལག་འབྲས་ཚང་ཏུ་བཏང་སྟེ། རྒྱུ་འཕྲིན་  
 བརྟན་འཕྲིན་གྱི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་ལུས་པ་ཆེ་  
 ཏུ་གཏོང་དགོས། དུག་ནི་མཁོ་སྤོང་འགན་ལེན་དང་  
 རིན་མོང་བརྟན་པོ། འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་ལ་  
 རྩོགས་ཡོངས་ནས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། དམངས་  
 འཚོའི་ཚོང་ཚོག་གལ་ཆེན་གྱི་རིན་མོང་སྟོན་སྟེ་རྒྱིག་  
 ལམ་སྟོལ་འབྲས་ཚང་ཏུ་བཏང་ནས། རྟོག་འཇལ་  
 དང་སྡོན་བརྟན་གཏོང་བར་ཤུགས་བརྟན་ནས་ཚོང་  
 རའི་མཁོ་སྤོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། རྒྱི་ཚོགས་གྱི་  
 རིགས་སྐྱོབ་དང་འགན་སྲུང་ཚད་གཞི་དེ་ཚོག་མོང་  
 འཕར་བ་དང་འབྲེལ་མཐུན་བྱེད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་  
 རྒྱིག་སྟོལ་ལག་བརྟན་བྱས་ནས། ཡོང་འབབ་དམའ་  
 བའི་ཚོགས་རྒྱུའི་འཚོ་བར་འགན་ལེན་ལུས་ལྡན་བྱེད་  
 དགོས། འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་གྱི་ཉར་སྲིད་འགན་  
 འཁྲི་དོན་འཁྲོལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། འབྲུ་རིགས་  
 ཉེ་ཚོང་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་རུལ་སྲུངས་གནད་དོན་ཆེད་  
 དོན་བཅས་རྒྱིག་ལས་དོན་རྒྱུན་མཐུན་ནས་ཡག་པོ་  
 སྟེལ་བ། འབྲུ་རིགས་འཁོར་རྒྱུག་དང་འཚུབ་བརྟན་  
 འགན་སྲུང་མ་ལག་འཇུགས་རྒྱུན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་  
 གཏོང་བ་དང་། རྟོན་སྟེ་རྒྱིག་ལུས་པ་ཆེ་ཏུ་བཏང་  
 བས་འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་གྱི་སྲུང་རགས་བརྟན་  
 པོ་བརྟན་དགོས།

(བཅུ་དྲུག་) ལུས་པ་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་  
 རྒྱུ་འབྲུར་ཏུ་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ། བཅོས་རྒྱུར་སྟོ་འབྲེད་  
 གྱི་ལུས་པ་དང་རིམ་ཚད་རྩོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་ཏུ་  
 འགྲོ་བར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་དགོས། བཅོས་རྒྱུར་གྱི་

མ་ལག་རང་བཞིན་དང་། རྒྱི་ཡོངས་རང་བཞིན།  
 མཐུན་སྦྱོར་རང་བཞིན་བཅས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བར་  
 ཤུགས་བརྟན་ནས། ཚུ་ཚོད་མཐོ་བའི་རྩི་རྩོགས་སྟོ་  
 འབྲེད་རྒྱུན་མཐུན་ནས་རྒྱ་སྤྱོད་དགོས། གཅིག་ནི་  
 ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཕྱག་རྒྱུན་མཐུན་ནས་ཇེ་ལེགས་སུ་  
 གཏོང་དགོས། “སྟོད་སྟོན་ཞབས་གསུམ་གྱི་བཅོས་  
 རྒྱུར་ཟབ་སྟེལ་དང་། ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཕྱག་ལེགས་  
 རྒྱུར་བྱེད་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་སྦྱོང་ལག་བརྟན་  
 བྱས་ཏེ། ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཕྱག་གི་ཆེད་དོན་བཅོས་  
 རྒྱུར་འབྲེལ་སྦྱོང་སྟེལ་དགོས། སྲིད་དོན་ཞབས་  
 ལུའི་“དུ་གཅིག་ཀྱན་བྱེད་དང་“ཞིང་ཆེན་བཟལ་ནས་  
 གཞུང་དོན་རྒྱབ་པ།” “རོ་འབྲུད་མི་དགོས་པར་  
 བཤེར་མཆན་འགོད་པ”བཅས་ལ་རྒྱུན་མཐུན་ནས་  
 རྒྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས། དེལ་གཏོང་ལས་གཞིའི་  
 བཤེར་མཆན་འགོད་པར་སྐྱེལ་འདེད་བཏང་  
 བས། བརྒྱུད་རིམ་འཕེལ་པོར་དུ་ཐོག་བཤེར་མཆན་  
 འགོད་ཚད་མཐོ་ཏུ་གཏོང་དགོས། གཉིས་ནི་ཁལ་  
 འཕྲི་དེལ་གཅོག་གི་སྲིད་ལུས་རྒྱུན་མཐུན་ནས་དོན་  
 འཁྲོལ་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་གྱིས་  
 བཏོན་པའི་ཁལ་འཕྲི་དེལ་གཅོག་གི་བྱེད་ཐབས་སོ་  
 སོར་རྒྱུར་ཐག་གིས་རྗེས་འབྲེངས་དང་དོན་འཁྲོལ་  
 བྱས་ཏེ། ཁལ་བརྒྱའི་གཟིགས་སྦྱོར་སྲིད་ལུས་ཁག་  
 ཆད་ལུས་མེད་པར་ལག་བརྟན་ཡག་པོ་བྱས་  
 བས། ཚོང་རའི་བྱེད་པོ་དང་རྟུག་པར་ཏུ་ཁི་ལས་  
 རྒྱུང་འབྲིང་དང་ཆེས་རྒྱུང་གས། སྤེར་གྱི་བཟོ་ཚོང་  
 ཏུ་ཚོང་ལ་སྲིད་ལུས་གྱི་ཁི་རྩོགས་རྒྱུན་མཐུན་ནས་

ལོངས་སྤྱོད་ཏུ་འདུག་དགོས། གསུམ་ནི་དངོས་  
 གཞིའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱུན་མཐུན་ནས་  
 རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས། རོར་སྲིད་དུལ་ཚའི་སྲིད་  
 རུས་ཀྱི་གནད་སྲིབ་རང་བཞིན་དང་རུས་ལྡན་རང་  
 བཞིན་སྐར་བས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས། རོར་སྲིད་དུལ་  
 ཚའི་མཐུན་སྐྱོར་གསར་གཏོང་བྱས་ཏེ། དངོས་གཞིའི་  
 དཔལ་འབྱོར་གི་ནང་གནས་སྐྱུལ་ཤུགས་སྐྱུལ་སྐྱོང་  
 བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་གཞུང་གཏོགས་མ་དུལ་བསྐྱེ་  
 ཏུ་བ་ཁག་ཐེག་ཀྱང་སི་དང་དུལ་ཚའི་སྐྱོགས་བསྐྱུས་  
 ཞབས་ཞུ་ལས་སྟེགས་སོགས་ཀྱི་རུས་པ་འདོན་སྤེལ་  
 གང་ལེགས་བྱེད་དགོས། ཡིད་རྟོན་དུལ་བྱུག་གི་  
 ཁག་ཐེག་དང་། རོར་སྲིད་ཀྱིས་སྐྱེད་ཀའི་ཁ་གསལ་  
 རོགས་དུལ། ཞིང་ལས་འགན་བཅོལ་སོགས་རོར་  
 སྲིད་དུལ་ཚའི་ཡོ་བྱང་བཀོལ་སྐྱོད་ལེགས་པོ་བྱེད་  
 པ་དང་། ད་ཡོད་ཀྱི་རོར་སྲིད་དུལ་ཚའི་སྐྱོན་རྣམས་  
 ལེགས་སྐྱིལ་བྱས་ཏེ། “ཞིང་ལས་ཀྱི་འགན་བཅོལ་  
 གསར་བ”དང་“འོད་ཤུགས་ཀྱི་དུལ་བྱུག”སོགས་  
 རྒྱད་ཚོས་ལྡན་པའི་དུལ་ཚའི་ཞབས་ཞུ་སྐྱོན་རྣམས་  
 འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་བཀའ་པ་དང་། རོན་དངོས་སོག་  
 ཁི་ལས་རྒྱུང་འབྱིང་དང་ཆེས་རྒྱུང་གས་དང་“ཞིང་  
 གསུམ་གྱིས་མ་དུལ་བསྐྱེ་གཏོང་བྱེད་དཀའ་བ་  
 དང་། མ་དུལ་བསྐྱེ་གཏོང་གི་རིན་དཀའ་བའི་  
 གནད་དོན་ཐག་གཅོད་པར་རུས་ཤུགས་གང་ལེགས་  
 འདོན་དགོས། བཞི་ནི་སྤྱི་སྐྱོགས་སྐོ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་  
 རྒྱུན་མཐུན་ནས་མཐོ་ཏུ་གཏོང་དགོས། མཚོ་སྐོན་ལ་  
 ཁ་གཏང་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་ཤར་རྒྱུད་དང་རུབ་

རྒྱུད་མཉམ་ལས་ཟབ་སྤེལ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཁམས་སྐྱུགས་  
 ལས་དང་། ཁམས་གསོ། རིག་གནས་གནས་སྐོར།  
 གསོ་སྐྱོང་། རྒྱད་ལྡན་འདེབས་འདུགས་བཅས་སྐོན་  
 ལས་ཆེན་པོ་ལྟ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་  
 འཚར་གཞི་ལག་བརྟུན་བྱེད་ཚད་མཐོ་གས་སུ་བཏང་  
 བས། རྒྱད་ལྡན་སྐོན་རྣམས་ཀྱི་སྤེལ་སྤེང་རི་རིང་  
 དང་། རི་བཟང་། རི་སྟོབས་སུ་གཏོང་བར་སྐྱུལ་  
 འདེད་གཏོང་དགོས། དུན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་དང་མཚོ་  
 སྐོན་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཀྱང་དབྱང་ཁེ་ལས་བར་  
 ཀྱི་སྐོན་ལས་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་བརྒྱན་ནས།  
 མདའ་བཞི་རྣམས་དང་རྒྱུང་ཚོ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་  
 སྐྱུགས་ལས་གཞི་སྐོན་ཅན་གྱི་གསོ་སྤེལ་རྟེན་གཞི་  
 དང་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིག་རུས་བདེ་ཐང་ཆ་འབྲིན་ཅན་  
 ཀྱི་ལས་སྟེགས་སོགས་ལས་གཞིའི་འདུགས་རྒྱུན་ལ་  
 སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། མཚོ་བྱང་གི་རྒྱད་ལྡན་  
 སྐྱུས་ལེགས་སྐོན་རྣམས་འབྲེམས་ཚོང་སྟེ་གནས་གཉེར་  
 སྐྱོང་བྱེད་མགོ་རྒྱུགས་པར་སྐྱུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། ལུབ་  
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཉ་སལ་མོན་གྱི་སྐྱམ་མཚོའི་རྒྱུན་  
 མཐུན་གསོ་སྤེལ་བྱེད་སྤྱངས་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་  
 དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས། སྐོབ་གསོ་དང་། སྐོན་  
 བཅོས། རིག་གནས་གནས་སྐོར། སྤྱི་ཁམས་སོགས་  
 གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་རྒྱུན་མཐུན་ནས་དོ་ཁྱར་  
 དང་། ཚོགས་སྐྱིལ་རྣམས་པའི་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་  
 ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས་སྐོབ་ཞུགས་དང་སྐོན་བཅོས་ཆ་  
 རྒྱུན་ལེགས་སུ་གཏོང་དགོས།

(བརྒྱད།) མི་དམངས་སློབ་མེད་པ་འབྱུང་ཏུ་

ཐོན་པར་བྱས་ཏེ། གནོད་འཚོ་བྱང་རྗེས་སྐྱར་གསོ་  
 བསྐྱར་སྐྱོན་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ནས་གོ་རིམ་ལྡན་  
 པར་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། མ་མཐའི་བསམ་བློ་  
 མཐའ་འཕྱོངས་དང་། སེམས་ཁྲལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཆེ་ཏུ་  
 བཏང་ནས། བོད་འོག་མཉམ་འགྲུལ་དང་། མཉམ་  
 འཛིན་རྒྱུ་སྐྱབ། གནོད་འཚོ་བྱང་རྗེས་ཀྱི་བསྐྱར་སྐྱོན་  
 ལ་སྐྱུལ་འདེད་མཐོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། མང་  
 ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བ་འགན་ལེན་རུས་ལྡན་  
 བྱེད་དགོས། དོགས་ཐོན་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྲུལ་  
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཞོར་ཐོན་གནོད་འཚོ་ཐོན་རྒྱ་  
 རྒོན་འཕོག་བྱེད་དགོས། གནོད་རྒྱོན་ཕོག་པའི་ཁང་  
 པ་དང་སྤྱི་ག་བཞོན་ཉམས་གསོ་དང་བཟུང་པོར་  
 གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དམ་འཛིན་བྱས་  
 བས། བོད་འོག་འབྲེལ་མཐུད་དང་མཐུན་སྦྲུལ་ལ་  
 འུགས་རྒྱོན་དང་། རྒྱང་གཞིའི་སྤྱི་ག་བཞོན་དང་སྤྱི་  
 པའི་ཞབས་ཞུ་སོགས་ཞན་ཆ་གསལ་ནས་བཞོན་སྤྱི་ག་  
 བྱེད་པ། གནོད་འཚོ་བྱང་རྗེས་ཀྱི་བསྐྱར་སྐྱོན་ལས་  
 གཞི་ཁག་གཅིག་འཆར་འཕོད་དང་བསྐྱུ་སྤྱི་ག་བྱས་  
 ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་མ་དངུལ་  
 ཀྱི་རྒྱལ་སྦྱོར་རྒྱུ་ཐག་གིས་བཙོན་ལེན་བྱེད་དགོས་  
 ཤིང་། གནོད་འཚོ་བྱང་རྗེས་ཀྱི་སྐྱར་གསོ་བསྐྱར་སྐྱོན་  
 ལ་སྐྱུལ་འདེད་མཐོགས་སུ་གཏོང་བར་འདེགས་སྦྱོར་  
 འུགས་ཆེན་བྱས་ནས། གནོད་འཚོ་ཐེབས་སའི་རྒྱུན་

མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རུས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་  
 ཏུ་གཏོང་བ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།  
 འཕྲས་མི་རྣམས་པ། འབད་འབྲུངས་ཡར་བཙོན་  
 ཀྱིས་ལེའུ་གསར་པ་ཚོམ། རྒྱབས་ཆེན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་  
 བསྐོད་ལམ་གསར་པ་བཏོད། འགན་འཁྲི་སྤྲུག་ཏུ་  
 འཕྲུར་ཞིང་མ་འོངས་པའི་ལས་འགན་ལ་སྤེལ་བྱེད་  
 དེ། ང་ཚོས་ཞི་ཅིན་མིང་གི་རུས་རབས་གསར་པའི་  
 གྲུང་གོའི་ཁྲུང་ཚོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་  
 དགོངས་པའི་དར་ཆས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་  
 མཐུབ་བྱིད་འོག་དང་། ཁུལ་ལྗུའི་འགྲུར་མེད་སྟོབས་  
 ལྡན་གྱི་མགོ་བྱིད་འོག་འགན་འཁྲི་སྤྲུག་འཕྲུར་དང་  
 འབད་འབྲུངས་ཡར་བཙོན་བྱས་ཏེ། “ལོ་ལྷ་ཚོན་བཟུ་  
 བཞི་པར”འབད་འབྲུངས་ཡར་བཙོན་དང་། ལོ་བརྒྱ་  
 སྤྲུག་གཞིས་པའི་འབད་འཐབ་དམིགས་འཕེན་མདོན་  
 འགྲུར་ཡོང་བར་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བའི་རྒྱབས་ཆེན་  
 ལག་ལེན་ཁོད། མཚོ་སྟོན་གསར་པ་འཕྲོགས་སྐྱོན་  
 བྱེད་པའི་མཚོ་བྱང་གི་ལེའུ་བཙམས་ནས། མི་  
 དམངས་ལ་དོ་གནོད་མི་དགོས་པ་དང་། རུས་རབས་  
 ལ་དོ་གནོད་མི་དགོས་པ། ལོ་རྒྱུས་ལ་དོ་གནོད་མི་  
 དགོས་པའི་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་སྐྱངས་ནས། དེ་  
 བས་གྲུང་གཡུར་རུ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོག་ནས་ཏང་  
 གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་འཚོགས་པར་  
 བསུ་བ་བྱེད་དགོས།

༡། མཚོ་བྱང་པོ་དང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་2021ལོའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་  
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་གྱི་འཕྲོ་ལྗོད་  
དང་2022ལོའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་  
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ཐད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད།

(2022ལོའི་ཟླ2ཚེས23ཉིན་མཚོ་བྱང་པོ་དང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཚེན་  
སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཤུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་  
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་སྟེང་གྲོས་འཆར་བྱུང་།)

མཚོ་བྱང་པོ་དང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་མི་  
དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཚེན་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་  
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྟེང་ཁུལ་མི་དམངས་  
སྲིད་གཞུང་གིས་བཏོན་པའི་«མཚོ་བྱང་པོ་དང་རིགས་  
རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་2021ལོའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་  
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལག་  
བསྟར་གནས་ཚུལ་དང་2022ལོའི་རྒྱལ་དམངས་  
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་  
གཞིའི་འཆར་བཟོ་གི་སྟེན་ལྗོད་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་  
དང་། ཁུལ་དམངས་ཚེན་འཆར་གཞི་སྟོན་ཚིག་ཞིབ་  
བཤེར་ལྷན་ལྷན་ཁང་གིས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་

བརྒྱུད་ཡིད་འཐད་བྱུང་ཞིང་། གྲོས་ཚོགས་སྟེང་«མཚོ་  
བྱང་པོ་དང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་2021ལོའི་རྒྱལ་  
དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་  
འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་གནས་ཚུལ་དང་2022ལོའི་  
རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་  
རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་འཆར་བཟོ་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཚོག་  
མཚན་འགོད་རྒྱུའི་ཐག་བཅད། མཚོ་བྱང་པོ་དང་རིགས་  
རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་2022ལོའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་  
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞིར་  
ཚོག་མཚན་བཀོད།

## ༄༅། མཚོ་བྱང་སྲིད་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་2021ལོའི་ནོར་སྲིད་སྒྲིག་ཚིག་སྤྱད་ལཱ་བསྟར་བྱས་ཚུལ་དང་2022ལོའི་ནོར་སྲིད་སྒྲིག་ཚིག་སྒྲུབ་བྱ།

— 2022ལོའི་ཟླ2པའི་ཚེས22ཉིན་མཚོ་བྱང་སྲིད་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་དམངས་འཐུས་མི་

ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་སློང་།

ཁུལ་མིང་སྲིད་ཅུ།

འཐུས་མི་རྣམས་ལ།

ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་མངག་བཅོལ་  
སྟུག་དང་ཉེ་མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་2021ལོའི་ནོར་སྲིད་སྒྲིག་  
ཚིག་སྤྱད་ལཱ་བསྟར་བྱས་ཚུལ་དང་2022ལོའི་ནོར་སྲིད་  
སྒྲིག་ཚིག་འཆར་ཐོག་ཚོགས་ཆེན་སློང་སྟུག་ལུ་འབྲུལ་  
རྒྱ་ཡིན་པས་གྲོས་ཞིབ་གནང་རོགས། སྲིད་གྲོས་ལྟུ་  
ཡོན་དང་གྲོས་ཚོགས་སུ་རྒྱུར་ལྷགས་གནང་མཐའ་གྱི་  
མོ་མཐུན་རྣམས་ལས་དཔོངས་འཆར་གནང་རོགས་ལྟ།

2021ལོར། ལྷོག་འཛིང་ཆེ་བའི་དཔལ་འཕྲོར་གྱི་  
གནས་བབ་དང་གཞི་སྲོན་ཆེ་བའི་ཁུལ་རིན་གཉིས་  
ཆག་དེ་མིན་སྟོག་གསར་རིམས་ནད་སོགས་དཀའ་  
ཁག་མང་སོར་གདོང་གཏད་ཅིང་། ཁུལ་ཡོངས་གྱི་  
རིམ་བུ་སོ་སོའི་ནོར་སྲིད་སྒྲིག་ཁག་གིས་ཁུལ་ལྷུའི་  
སྟོབས་ལྡན་གྱི་མགོ་བུ་དང་། ཁུལ་དམངས་ཆེན་  
དང་སྲིད་གྲོས་གྱི་ལྷ་སྟུལ་མཚུངས་བུ་འོག་ཞི་ཅིན་

ཕིང་གི་རུས་རབས་གསར་བའི་ཡུང་གོའི་བྱང་ཚོས་  
ལྡན་པའི་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔོངས་པ་མཚུངས་  
སྟུག་རུ་འཛིན་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲོངས་བྱས་ཏེ། ལྷི་བྱ་བུ་བྱུ་  
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཚོ་སྒོན་གྱི་བུ་བར་བཏོན་པའི་  
ལྱང་བུ་གསལ་ཆེན་ལ་སྟོབས་སྐྱོང་གཏིང་བུ་བྱས་  
ནས། སྟོགས་ཡོངས་ནས་ཉར་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་  
དགུ་པ་དང་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཆར་འཛོམས་གྲོས་  
ཚོགས་རིམ་བྱང་གི་དཔོངས་དོན་དང་། ཁུལ་ལྷུའི་  
སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆར་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་  
ཐེངས་དང་པོའི་རྒྱས་ཚོད་བཏོད་སྐྱིད་དང་ཁུལ་གྱི་  
སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་དམངས་ཆེན་གྲོས་ཚོགས་  
ཐེངས་བདུན་པའི་འབེལ་ཡོད་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ལྱང་བུ་  
དོན་ཐོག་རུ་འབྲོལ་བར་བྱས་ནས། བརྟན་ཐོག་ཡར་  
འབེལ་གྱི་བུ་བའི་དཔོངས་གཞི་རྒྱུ་འབྲོངས་སྟོས་  
འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་གཤེས་གསར་པ་འཐུས་ཚང་ཞིང་

ཡང་དག་པ། མྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བརྟུར་བྱས་  
 ཤིང་། དགོ་མཚན་ལྟར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེས་  
 ལག་ལེན་ཏུ་བརྟུར་བ་དང་། རིམ་མ་ནད་འགོག་སྒྲིལ་  
 དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་  
 གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ཀྱིས་སྐྱེལ་འདེད་བཏང་།  
 “བརྟན་པོ་རྒྱལ་”གི་བྱ་བ་ཏན་ཏིག་གིས་བརྒྱབ་ས་  
 ཏེ། བྱོན་ཡོངས་ནས་“འགན་སྲུང་རྒྱལ་”གི་ལས་འགན་  
 རོན་ཐོག་ཏུ་འབྱོར་བར་བྱས་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་  
 བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་འགན་ཚུལ་ལ་འདོན་སྤེལ་  
 བྱས་པས་ལོ་རྒྱུས་འགོར་སྐྱོད་སྤྱི་ཚུན་ནས་བརྟན་པོ་  
 ལྷུང་བ་དང་། “ལོ་ལྷ་ཚོན་བརྒྱ་བཞི་བའི་”མགོ་ཡག་  
 པོ་འཇུགས་པར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་སྲུང་བརྟན་པོ་  
 འདོན་སྤོང་བྱས་ཡོད།

**གཅིག 2021ལོའི་རྫོང་མྱོད་རྫོང་གི་ལག་  
 བརྟུར་གནས་ཚུལ།**

(གཅིག) ལྷིང་བཏང་གི་སྤྱི་པའི་སྲོལ་ཚིས།  
 2021ལོར་ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཀྱི་ལྷིང་བཏང་གི་  
 ལྷིང་པའི་སྲོལ་ཚིས་ཡོང་སྐོ་སྐོར་རྒྱུར་6.46ཡོངས་  
 འགྲུབ་བྱས་པ་དང་། སྲོལ་ཚིས་ཀྱི་119.52%ཡིན། འཕར་  
 སྲོལ་སྐོར་རྒྱུར་1.06ལྷུང་ཞིང་། ལ་ལོང་དང་བརྟུར་  
 ལ་19.52%འཕར་ཡོད། ལོང་རིམ་གྱི་ཁ་གསལ་ཡོང་སྐོ་  
 ལྷིང་རྒྱུར་88.17དང་། ས་གནས་སྤྱི་གཞུང་གི་  
 ལྷིང་བཏང་ལུན་འཛིན་ལུན་གཏོང་གི་ཡོང་སྐོ་སྐོར་  
 ལྷིང་རྒྱུར་5.07དང་། ལང་འབྲེན་མ་དུལ་སྐོར་རྒྱུར་  
 ལྷིང་རྒྱུར་1.02དང་། སྲོལ་ཚིས་བྱས་པའི་བརྟན་འཇགས་  
 ལྷོ་ལ་སྤྱི་གི་ཐེབས་ཚ་སྐོར་རྒྱུར་4.98ལྷུང་པ་

དང་། ལྷིང་བཏང་གི་སྤྱི་པའི་སྲོལ་ཚིས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་  
 ལྷིང་སྐོར་རྒྱུར་105.52ཡིན། འགོ་སྐོན་ཞིབ་ཚིས་  
 ལྷིང་ཐབས་སྐྱུར་བཅས་ཀྱི་ལྷུགས་སྤྱོད་ཐེབས་  
 པས། ལྷིང་བཏང་གི་སྤྱི་པའི་སྲོལ་ཚིས་ཀྱི་འགོ་སྐོན་  
 ལྷིང་རྒྱུར་67.52ཡོངས་འགྲུབ་ལྷུང་ཞིང་། དེ་  
 ལེགས་སྤྱི་གི་སྲོལ་ཚིས་ཀྱི་73.61%ཡིན་ལ། ལ་ལོང་  
 དང་བརྟུར་ལ་27.98%ཕར་ཆག་ཡོད། སྲོལ་ཚིས་  
 བརྟན་སྲུང་གི་སྤོལ་སྤྱི་གི་ཐེབས་ཚ་སྐོར་རྒྱུར་  
 ལྷིང་5.18ཁ་གསལ་བྱས་པ་དང་། ས་གནས་སྤྱི་  
 གཞུང་གི་ལུན་འཛིན་ཀྱི་མ་ཚ་སྤྱི་གསལ་སྐོར་རྒྱུར་  
 ལྷིང་0.98བཏང་ལ། ལྷིང་རྒྱུར་2.07ལོང་རིམ་ལོང་  
 སྤྱི་ལ་ལོང་འབྲུལ་བྱས། ལྷིང་རྒྱུར་29.77ལོ་རྒྱུས་  
 ཕའི་འགོ་སྐོན་ལ་སྤོ་སྤྱི་བྱས།

ལྷུལ་རིམ་པས་ས་གནས་ཀྱི་ལྷིང་བཏང་གི་སྤྱི་  
 པའི་སྲོལ་ཚིས་ཀྱི་ཡོང་སྐོ་སྐོར་རྒྱུར་1.35ཡོངས་  
 འགྲུབ་ལྷུང་བ་དང་། དེ་སྲོལ་ཚིས་ཀྱི་150.04%ཡིན་  
 ལ། སྲོལ་ཚིས་ལས་སྐོར་རྒྱུར་0.58བརྒྱལ་  
 ཡོད། ལོང་རིམ་གྱི་ཁ་གསལ་ཡོང་སྐོ་སྐོར་རྒྱུར་  
 ལྷིང་16.52ཡོད་ལ། ས་གནས་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་  
 བཏང་གི་ལུན་འཛིན་ལུན་གཏོང་ཡོང་སྐོ་སྐོར་རྒྱུར་  
 ལྷིང་1.45ཡོད་པ་དང་། སྲོལ་ཚིས་བརྟན་སྲུང་གི་  
 ལྷོ་ལ་སྤྱི་གི་ཐེབས་ཚ་སྐོར་རྒྱུར་2.42ལྷུང་། ལྷིང་  
 བཏང་གི་སྤྱི་པའི་སྲོལ་ཚིས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་ཡོང་སྐོ་སྐོར་  
 ལྷིང་རྒྱུར་21.74བཅས་ཡིན། འགོ་སྐོན་ཞིབ་ཚིས་ལྷིང་  
 ཐབས་སྐྱུར་བཅས་ཀྱི་ལྷུགས་སྤྱོད་ཐེབས་པས། ལྷིང་  
 བཏང་གི་སྤྱི་པའི་སྲོལ་ཚིས་ཀྱི་འགོ་སྐོན་སྐོར་རྒྱུར་



ཟླ་12.04ཡོངས་འགྲུབ་བྱས་ཤིང་། རི་ལེགས་རྒྱིག་སྐྱོན་ཚིས་ཀྱི་62.87%ཡིན་ལ། བ་ལོང་དང་བཟུར་བ་10.11%མར་ཆག་ཡོད། སྐྱོན་ཚིས་བཟུར་ལྟུང་གི་སྐྱོན་རྒྱིག་ཐེབས་རྫོང་སྲུང་ཟླ་2.87ལ་གསལ་བརྒྱབ་ཡོད། ས་གནས་མྱོད་གཞུང་གིས་བུ་ལོན་གི་མ་ཚ་རྒྱུན་གསལ་སྲུང་ཟླ་0.32བཟང་བ་དང་། སྲུང་ཟླ་0.25ཤོང་རིམ་ལོན་གི་ལ་ཤོང་འབྲུལ་བྱས། སྲུང་ཟླ་6.26ལོ་རྒྱུ་མའི་འགྲོ་བོན་ལ་སྲུང་ཟླ་བྱས།

(གཉིས།) མྱེད་གཞུང་རང་བཞིན་གྱི་ཐེབས་

ཚའི་སྐྱོན་ཚིས། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་མྱེད་གཞུང་རང་བཞིན་གྱི་ཐེབས་ཚའི་ཡོང་འབབ་སྲུང་ཟླ་0.76ཡོངས་འགྲུབ་བྱས་པ་དང་། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ཁ་གསལ་ཡོང་འབབ་སྲུང་ཟླ་0.22ཡོད། ལོ་ཤོང་མའི་ལྷག་དུལ་ཡོང་སྲུང་ཟླ་0.04ཡིན། སྤྱི་ལོ་ཡོང་འབབ་སྲུང་ཟླ་1.02ཡོད། མྱེད་གཞུང་རང་བཞིན་གྱི་ཐེབས་ཚའི་འགྲོ་བོན་སྲུང་ཟླ་0.74ཡོངས་འགྲུབ་བྱང་བ་དང་། མ་དུལ་སྲུང་ཟླ་0.28སྐྱོན་རྒྱིག་སྤྱོད་གཏོང་བྱས་ལ། ལོ་མཇུག་གི་ལྷག་གཤམ་སྲུང་ཟླ་0.28ཡིན།

ཁུལ་རིམ་པའི་མྱེད་གཞུང་རང་བཞིན་གྱི་ཐེབས་ཚའི་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ཁ་གསལ་ཡོང་སྲུང་ཟླ་0.06ཡིན། མྱེད་གཞུང་རང་བཞིན་གྱི་ཐེབས་ཚའི་འགྲོ་བོན་སྲུང་ཟླ་0.03ཡོངས་འགྲུབ་བྱས། ལོ་མཇུག་གི་ལྷག་གཤམ་སྲུང་ཟླ་0.03ཡིན།

(གསུམ།) སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་ཐེབས་ཚའི་

སྐྱོན་ཚིས། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་ཐེབས་ཚའི་སྐྱོན་ཚིས་ཡོང་འབབ་སྲུང་ཟླ་3.98ཡོངས་འགྲུབ་བྱང་ཡོད་ལ། བ་ལོང་དང་བཟུར་བ་18.45%འཕར་ཡོད། བ་ལོང་གི་ལྷག་དུལ་སྲུང་ཟླ་7.8ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་ཐེབས་ཚའི་སྐྱོན་ཚིས་ཀྱི་འགྲོ་བོན་སྲུང་ཟླ་2.52ཡིན། བ་ལོང་དང་བཟུར་བ་7.5%འཕར་ཡོད། ལོ་མཇུག་གི་འགྲིལ་གསོག་ལྷག་གཤམ་སྲུང་ཟླ་9.07ཡིན།

ཁུལ་རིམ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་ཐེབས་

ཚའི་སྐྱོན་ཚིས་ཀྱི་ཡོང་སྲུང་ཟླ་2.68ཡོངས་འགྲུབ་བྱང་ཡོད་ལ། བ་ལོང་དང་བཟུར་བ་12.6%འཕར་ཡོད། ལོ་སྐྱོན་མའི་ལྷག་དུལ་སྲུང་ཟླ་4.98ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་ཐེབས་ཚའི་སྐྱོན་ཚིས་ཀྱི་འགྲོ་བོན་སྲུང་ཟླ་2.09ཡིན་ལ། བ་ལོང་ལས་6.6%འཕར་ཡོད་ཅིང་། ལོ་མཇུག་གི་འགྲིལ་གསོག་ལྷག་དུལ་སྲུང་ཟླ་5.58ཡིན།

(བཞི།) རྒྱལ་དབང་མ་ཚའི་གཉེར་སྤྱོད་སྐྱོན་

ཚིས། ཁུལ་རིམ་པའི་རྒྱལ་དབང་མ་ཚའི་གཉེར་སྤྱོད་སྐྱོན་ཚིས་ཀྱི་ཡོང་སྲུང་ཟླ་564དང་། ལོ་མཇུག་གི་ལྷག་གཤམ་སྲུང་ཟླ་4ཡོངས་འགྲུབ་བྱང་། སྤྱི་ལོ་ཡོང་སྲུང་ཟླ་568ཡིན། རྒྱལ་དབང་མ་ཚའི་གཉེར་སྤྱོད་གི་སྐྱོན་ཚིས་འགྲོ་བོན་སྲུང་ཟླ་557ཡོངས་འགྲུབ་བྱང་ཡོད་ལ། མ་དུལ་སྲུང་ཟླ་3ལེགས་རྒྱིག་བྱས། ལོ་མཇུག་གི་ལྷག་དུལ་སྲུང་ཟླ་8ཡིན།

(ལྔ།) མྱེད་གཞུང་བུ་ལོན་གི་གནས་ཚུལ། 2021

ལོ་ལྷན་ཆེན་མོར་སྲིད་སྲོལ་གིས་རང་ཁྲུལ་གྱི་ས་  
གནས་སྲིད་གཞུང་གི་བྱ་སྤྲོད་ཀྱི་བཅད་གྲངས་སྒྲོལ་  
རྩེ་སྲིད་39.65བཞེས་འབེབས་བྱས། དེའི་ཁྲོད། སྲིད་  
བཟང་གི་བྱ་སྤྲོད་ཀྱི་བཅད་གྲངས་སྒྲོལ་རྩེ་སྲིད་  
27.95དང་ཆེད་སྲོད་བྱ་སྤྲོད་ཀྱི་བཅད་གྲངས་སྒྲོལ་  
རྩེ་སྲིད་11.7ཡིན། ཁྲུལ་དམངས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ལྷན་  
ཡོན་རྣམས་ཁང་གི་ཚོགས་མཆུན་ཐོབ་པ་བརྒྱུད་ཁྲུལ་  
རིམ་པའི་བྱ་སྤྲོད་ཀྱི་བཅད་གྲངས་སྒྲོལ་རྩེ་སྲིད་  
སྲིད་12.56དང་། འཕྲུལ་ལག་རྒྱུ་གི་བྱ་སྤྲོད་ཀྱི་བཅད་  
གྲངས་སྒྲོལ་རྩེ་སྲིད་11.94དང་། མདོ་ལ་རྒྱུ་གི་བྱ་  
སྤྲོད་ཀྱི་བཅད་གྲངས་སྒྲོལ་རྩེ་སྲིད་8.52དང་། ཀླུ་ཚོ་  
རྒྱུ་གི་བྱ་སྤྲོད་ཀྱི་བཅད་གྲངས་སྒྲོལ་རྩེ་སྲིད་  
4.48དང་། མདའ་བཞེས་རྒྱུ་གི་བྱ་སྤྲོད་ཀྱི་བཅད་  
གྲངས་སྒྲོལ་རྩེ་སྲིད་2.15ཡིན། ཁྲུལ་རིམ་པ་དང་  
རྒྱུ་མོ་མོའི་བྱ་སྤྲོད་ལྷན་གྲངས་ཚང་མ་བཅད་  
གྲངས་ལས་བརྒྱུད་པ་རེད། །

(ལྷན) མཚོ་སྔོན་ལ་ཁ་གཏད་རོགས་སྒྲོལ་བྱེད་

པའི་མ་དུལ་གྱི་གནས་ཚུལ། 2021ལོར་བྱུང་བའི་  
ཞིང་ཆེན་མོར་སྲིད་ཀྱིས་རང་ཁྲུལ་ལ་ཁ་གཏད་དེ་  
མཚོ་སྔོན་རོགས་སྒྲོལ་མ་དུལ་སྒྲོལ་རྩེ་སྲིད་2.5  
བཟང་ལ། ཁྲུལ་མོར་སྲིད་ཀྱིས་སྒྲོལ་རྩེ་སྲིད་2.5  
བཟང་། དེའི་ཁྲོད། འཕྲུལ་ལག་རྒྱུ་ལ་སྒྲོལ་རྩེ་སྲིད་  
0.3དང་། མདོ་ལ་རྒྱུ་ལ་སྒྲོལ་རྩེ་སྲིད་0.18  
དང་། ཀླུ་ཚོ་རྒྱུ་ལ་སྒྲོལ་རྩེ་སྲིད་0.3དང་། མདའ་  
བཞེས་རྒྱུ་ལ་སྒྲོལ་རྩེ་སྲིད་0.24ཡིན། མཚོ་སྔོན་པའི་  
ཞིང་རྩེ་སྲིད་0.05ཡིན། ཁྲུལ་རིམ་པར་

སྒྲོལ་རྩེ་སྲིད་1.43བཅས་ཡིན། །

གཤམ། 2022ལོའི་མོར་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོ།

(གཅིག) “རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དོན་ཆེན་ལ་དམིགས་  
ནས་མཉམ་འདྲིན་མཉམ་ལས་གྱིས་སྲུང་བྱ་གལ་ཆེན་  
དོན་ཚོགས་ཏུ་འཕྱོལ་བ་དང་ཕན་ཚུལ་ཚོན་པར་སྐྱུལ་  
འདེད་བཟང་། སྲིད་བྱུང་ཅི་ཞི་ཅིན་སྲིད་གི་འབྲེལ་  
ཡོད་ལོར་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་གི་སྲིམས་ལྷན་ཏུ་  
བཟང་ནས་ལོར་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་དོ་དམ་ལ་བྱུགས་  
སྒོན་རྒྱལ་རྒྱུ་སྒྲོལ་རྩེ་སྲིད་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་  
དང་། ཞིང་ཆེན་ཏང་ལྷན་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་  
«ལོར་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་གི་སྲིམས་སྲུང་ལས་  
གཟབ་ནས་གཏོང་རྒྱུའི་སྒྲོལ་རྩེ་བསམ་འཆར»ནན་  
ཏན་གྱིས་ལག་བརྟུན་དོན་འཕྱོལ་བྱས་ཏེ། སྒྲོལ་ཞིབ་  
རྒྱུ་བཞེས་གནད་དོན་གྱི་དག་ཐེངས་གནད་དོན་དང་  
ལོར་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བྱུང་ཁོངས་སུ་གནས་པའི་  
གནད་དོན་ཆེན་པོ་དང་། “ནད་ཡོད་སྐྱོན་བཅོས་  
དང་ནད་མེད་སྐྱོན་འགོག”བྱེད་པར་དམིགས་  
ཏེ། དག་ཐེངས་ཡོ་བསྐྱེད་དོན་འཕྱོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
བྱེད་པའི་རྒྱུ་གི་ཞིབ་ལེན་ལྟར་རང་འབྲུལ་དང་གཅིག་  
ཤེས་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་བྱེད་པ་དང་ལོར་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་  
རྒྱུ་ལས་ལྷན་ཏུ་བཟང་བ། གཞུང་དོན་རྒྱུ་ལས་ལྷན་  
གྱི་སྐོ་སྐོག་དང་ཁ་གསལ་གཅོད་བཞེས་དང་ཚད་  
ལྷན་ཏུ་བཟང་བ། ཏང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་  
ལས་ཁང་དང་དེ་བཞིན་འབྲུ་རིགས་ཉེ་ཆོད་སྐོག་ས་  
བྱུང་ཁོངས་མང་པོར་ཆེད་དམིགས་དག་ཐེངས་གྱི་བྱེད་  
སྒྲོལ་བའི་རྒྱུ་གི་འཕྲུགས་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་ལོར་སྲིད་

དཔལ་འབྱོར་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་གནད་དོན་མངོན་གསལ་ཅན་ཁག་ཅིག་ཞིབ་བཤེར་དང་ཡོ་བསྟན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཡོད། 《ཞོར་སྲིད་འཁོར་རྒྱུག་གི་ཉེན་ཁ་ཚབས་ཚེན་འགོག་ཚོན་དང་འབྲུལ་སྐྱོན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས》དོན་འབྱོར་ནན་མོ་བྱས་ཏེ། རྒྱུན་མཐུད་དེ་ཞོར་སྲིད་ལས་དོན་མཐའ་འབྱོར་བྱེད་པའི་གཞི་རྒྱུ་རྩ་དོན་ཡིན་པ་མཐའ་འབྱོར་བྱས། དུན་ལུགས་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་བ་དང་སྲིད་ཏུས་རྒྱུག་བསམ་བྱས་ནས་ཁུལ་ཉུ་དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་མགོ་བྱིན་གཙོ་བོས་ཚུལ་ཀྱང་གི་འགན་བཞེས་པའི་ཞོར་སྲིད་དངུལ་རྩི་ཉེན་ཁ་འགོག་ཚོན་ཐག་གཅོད་མགོ་བྱིན་ཚོན་རྒྱུ་བཅུགས་པ་དང་། ཞོར་སྲིད་དང་དངུལ་རྩི་ཉེན་ཁའི་རྒྱུ་གཞིའི་ལམ་སྲོལ་འཇུགས་རྒྱུར་སྐྱུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཉེན་ཁ་སྐྱོ་ཚོགས་ཞོར་སྲིད་སྲོགས་སུ་གནས་སྲོ་དང་གཅིག་འདུས་བྱེད་པར་བཀག་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས། སྲིད་གཞུང་གི་བྱ་ལོན་གཡོར་བ། བཀོལ་བ། རྫོང་པ། དོ་དམ། ཚོད་འཛིན་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཡོངས་ཀྱི་དོ་དམ་ལག་བསྟར་ནན་མོ་བྱས་པ་དང་། ཉེན་ཁའི་དབྱེད་དཔོག་དང་རྙོག་འཇུག་འཇུག་བྱེད་ལྟུགས་ཆེ་བཏང་ཞིང་། མངོན་མེད་བྱ་ལོན་གཞི་གསོག་ཚོད་རྒྱུར་ཐག་གཅིག་གཅིང་ལེལ་བྱས་པ་བཅས་མ་ལག་རང་བཞིན་དང་ཡུལ་ཁོངས་རང་བཞིན་གྱི་ཉེན་ཁའི་མ་མཐའ་བརྟན་སྲུང་བྱས། ཞོར་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་གཞི་རིམ་ཏུ་སྲོགས་པ་རྒྱུན་འབྱོར་དང་། ལྷགས་མཐུན་སྐྱོན་མ་དངུལ་བཀོད་

གཏོང་བྱེད་པ། རྫོན་རྩིས་བཀོད་རྒྱུག་གི་དངུལ་གཏོང་སྲོན་ལ་འཛིན་པ་བཅས་དོན་འབྱོར་ནན་མོ་བྱས་ཏེ། “འགན་ལེན་གསུམ་གྱི་འགོ་གྲོན་འདང་ངེས་ཀྱིས་བཀོད་རྒྱུག་བྱས་པ་དང་། གཞི་རིམ་གྱི་འགན་ལེན་གསུམ་གྱི་འགོ་གྲོན་གྱི་མ་མཐའ་བརྟན་པོ་སྲུང་།

(གཉིས།) “ལས་འགན་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་མཉམ་འཛིན་མཉམ་ལས་ཀྱིས་ཞོར་སྲིད་ཀྱི་སྲོགས་བསྐྱུས་རུས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་བཏང་ཡོད། “དགེ་མཚན་རྣམས་པའི་ཞོར་སྲིད་སྲིད་ཏུས་ཀྱི་སྲུས་ཚོད་རྗེ་མཐོར་དང་ཐན་འབྲས་རྗེ་ཆེར། སྐར་བས་རྒྱུན་མཐུད་སྐབ་པའི་སྲུང་བྱ་དོན་འབྱོར་ནན་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཞོར་སྲིད་ཀྱི་གཏོང་ཡོང་དོ་དམ་ལ་ལྷགས་སྐྱོན་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་བཟུང་བ་དང་། ཞོར་སྲིད་ཀྱི་ལས་སྐྱོ་གཙོ་བོ་དམ་འཛིན་དང་མང་གཞི་སྲུ་བརྟན་གཏོང་བའི་འགན་འཁྲི་སྐྱུག་ཏུ་འཇུག་ནས་ཞོར་སྲིད་བྱ་བའི་སྲུས་ཚོད་མཐོར་འདེགས་ལ་སྐྱུལ་འདེད་བཏང་། གཅིག་ནི་ཞོར་སྲིད་ཡོང་འབབ་རྒྱུན་མཐུད་དང་འཕར་བ། རྙོག་འཛིན་ཆེ་བའི་དུས་བབ་དང་ཁུལ་རིན་གཉིས་གཙོག་སྲོག་གསར་རིམས་ནད་སོགས་ཀྱིས་ཞོར་སྲིད་ཡོང་འབབ་ལ་ཐེབས་པའི་ལྷགས་རྒྱུན་ལ་ཁ་གཏད་ནས། ཏུར་ཐག་གིས་ཞོར་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཁོར་རྫོང་རྣམ་པར་ཞིབ་འཇུག་དང་བརྟན་པ་གཙོ་བོ་གཙོག་ལྷགས་ཆེ་བཏང་ཞིང་། ཞོར་ཁུལ་གྱི་བསྐྱེད་ལེན་དང་དོ་དམ་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་བཏང་བ། གཙོ་གནད་ལས་རིགས་དང་གཙོ་གནད་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་

ལས་གཞིའི་འཕེལ་རིམ་ལ་དམ་པོར་དམིགས་  
 ཏེ། རྩུང་ཐག་གིས་མི་མངོན་པའི་རྩུས་ཤུགས་སྒོག་  
 འདོན་སྒོས་ཡོང་འབབ་འཕར་སྒོན་བྱས། ལྷན་པོར་སྲིད་  
 གྱི་ས་གནས་གྱི་སྲིད་བྱུང་གི་སྲིད་པའི་སྒོན་ཚིག་ཡོང་  
 འབབ་“ཐེངས་གཉིས་བསྐྱེད་མར་འཕར་བ”མངོན་  
 འགྱུར་བྱང་ནས་ལོ་རེར་ཆ་སྒོམས་ཀྱིས་31.28%འཕར་  
 སྒོན་བྱང་ཡོད། གཉིས་ནི་ཁ་གསལ་བཙོན་ལེན་བྱས་  
 པའི་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡིན། མོང་  
 རིམ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བཙོན་ལེན་བྱ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེའི་ལས་  
 དོན་ཞིག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་མཚོ་བྱང་ལྷན་པོའི་གནས་  
 ཚུལ་དངོས་ལ་རྒྱས་ལོན་ཡང་དག་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་  
 ཁབ་གྱི་སྲིད་ཁྲུལ་ཁ་སྐྱོགས་དང་མ་དུལ་གཏོང་  
 སྐྱོགས་གྱི་རྗེས་སུ་དམ་པོར་འབྲངས་ཏེ། བོད་ལྷན་པོའི་  
 འཕེལ་རྒྱས་དང་ཡུལ་སྡེ་དར་སྡེལ་སོགས་གཙོ་གནད་  
 ལྷན་པོར་སྲིད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་ཤིང་། མོང་  
 རིམ་ལ་སྒྲན་ཞུ་དང་འབྲེལ་མཐུན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་  
 བྱུང་ནས་ཆེད་དོན་སྐྱོར་སྐྱོར་གཏོང་སྒོམ་གྱི་སྒོར་  
 རྩུང་སྐྱུར་46.3བཙོན་ལེན་བྱས། བ་ནིང་དང་བསྐྱར་  
 བ་3.8%འཕར་ཡོད་ལ། ཞིང་ཆེན་གྱི་རྩུས་མཚོམས་  
 རང་བཞིན་གྱི་ནོར་ཤུགས་ཁ་གསལ་མ་དུལ་སྐྱོར་  
 རྩུང་སྐྱུར་1དང་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་གྱི་ཁ་  
 གསལ་མ་དུལ་སྐྱོར་རྩུང་སྐྱུར་0.84། གསར་སྒོན་གྱི་  
 རྩུང་འཛིན་མ་དུལ་སྐྱོར་རྩུང་སྐྱུར་4.09བཅས་བཙོན་  
 ལེན་བྱས། གསུམ་ནི་འགྲོ་སྐོན་གྱི་གྲུབ་ཚུལ་རྒྱབ་  
 མཐུན་དང་ལེགས་རྒྱུར་བྱུང་བ། འགྲོ་སྐོན་ཞིབ་  
 ཚིག་བྱེད་ཐབས་རྒྱུར་བཙོན་གྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ

རྒྱབ་དང་། མགོ་ལྷངས་ནས་སྒོན་ཚིག་གསལ་སྒོམ་  
 བྱེད་ཆེད་མགོ་གསལ་སུ་བྱུང་བ། སྒོན་ཚིག་ལག་  
 བསྐྱར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཆོབ་སྒོམ་དང་  
 སྒོན་སྒོམ། གསོག་དུལ་འབྲུག་ཆ་དོད་ཏུ་བྱེད་པ་  
 སོགས་གྱི་བྱེད་ཐབས་རྒྱུད་དེ་སྒོན་ཚིག་སྡེ་ཚོན་ལ་མ་  
 དུལ་གཏོང་དགོས་པའི་རིགས་ཅི་རྩུས་ཀྱིས་གཏོང་  
 བ་བྱས་ཏེ། རྩུང་བྱུང་གི་སྲིད་པའི་སྒོན་ཚིག་གྱི་འགྲོ་  
 སྐོན་དེ་ན་ནིང་གི་རྩུས་མཚོངས་ལས་0.14%འཕར་  
 ཡོད།

(གསུམ།) “དམངས་འཚོའི་བདེ་སྲིད་ལ་  
 དམིགས་ཏེ་ནོར་སྲིད་གྱི་འགན་ལེན་རྩུས་པ་རྒྱབ་  
 ཆད་ཐེད་པར་ཆེ་ཏུ་བྱུང་། དམངས་འཚོའི་ལྷན་  
 ཁོངས་སུ་མ་དུལ་བཟོན་པོ་འཛོག་པར་འགན་སྲུང་  
 བྱ་རྒྱ་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་རྩུང་ནོར་སྲིད་བའི་  
 གཙོ་གནད་ཏུ་བརྒྱུད་སྟེ། རྩུང་དམངས་གྱི་དགོས་མཁོ་  
 དམིགས་བསལ་གྱིས་སྒོན་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། མང་  
 ཚོགས་གྱི་དོན་དངོས་ལེགས་པར་བསྐྱབས། སྒོབ་  
 གསོའི་བྱ་གཞག་གི་ཞན་ཆ་ཤུགས་ཆེན་པོས་གསལ་  
 པ། མོང་བྱེད་དང་མོང་གསེབ་གྱི་འོས་འགན་སྒོབ་  
 གསོའི་འགན་ལེན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྒོབ་  
 སྒོན་སྒོབ་གསོ་ནས་མཐོ་རིམ་སྒོབ་གསོའི་རྩུས་  
 མཚོམས་བར་གྱི་སྒོབ་མར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྲིད་  
 ཁྲུལ་དོན་འཁྲོལ་བྱས་པ་དང་། གཞུང་བཅུགས་སྒོབ་  
 ལྷན་སྒོབ་མ་རེའི་ཆ་སྒོམས་སྲིད་སྐོན་དུལ་དང་  
 མཐོ་རིམ་སྒོབ་སྐོན་མཐར་སྐོན་སྒོབ་མ་གཞི་རིམ་རྩུ་  
 ལས་ལྷགས་བྱེད་པའི་སྒོབ་ཡོན་ཁ་གསལ་ལམ་ལུགས་

ལག་བསྟར་བྱས་ཤིང་། “གཞིས་འཕྲི་སྲིད་རྒྱུ་ལག་  
 བསྟར་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 ལས་རིགས་སློབ་གསོ་འཕེལ་རྒྱས་དང་འོས་འགན་  
 སློབ་གསོའི་ཉམས་ཞན་རྒྱ་ཚོགས་ཆེ་ལོགས་དང་རྒྱས་  
 པ་རྗེ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འདིད་བཏང་། །**རྒྱས་**  
**ལྷགས་ཡོད་རྒྱས་སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་གི་ཞན་ཆ་**  
**གསལ་བ།** མཁར་གྲོང་གི་འོས་འགན་སློབ་གསོའི་  
 འགན་ལེན་བྱེད་ལྷགས་རྗེ་ཆེར་བཏང་སྟེ། སློབ་སྟོན་  
 བས་མཐོ་རིམ་སློབ་གསོའི་རྒྱས་མཚམས་བར་གྱི་སློབ་  
 མར་རོགས་སྐྱོར་གྱི་སྲིད་རྒྱུ་དོན་ཐོག་ཏུ་འབྲེལ་  
 བས། གཞུང་བཅུ་གས་སློབ་གྲུའི་སློབ་མ་རེ་རེའི་ཆ་  
 རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱོད་ཐོན་དུལ་དང་མཐོ་སློབ་མཐར་ཕྱིན་  
 སློབ་མ་གཞི་རིམ་ཏུ་ལས་ཞུགས་བྱེད་པའི་སློབ་ཡོན་  
 ཁ་གསལ་ལས་ལྷགས་ལག་བསྟར་བཞིན་ཏེ། “གཞིས་  
 འཕྲི་སྲིད་རྒྱུ་ལག་ལེན་བསྟར་བར་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་  
 བ་བཅས་བྱས་ནས་དེང་རབས་ལས་རིགས་སློབ་གསོ་  
 འཕེལ་རྒྱས་དང་འོས་འགན་སློབ་གསོའི་ཉམས་ཞན་  
 ཁ་གསལ་དང་རྒྱས་པ་མཐོར་འདེགས་སུ་བཏང་།  
 ལས་གནས་བརྟན་པོའི་ལས་ཞུགས་སྲིད་རྒྱུ་དོན་  
 ཐོག་ཏུ་འབྲེལ་བ། ལས་ཞུགས་ལས་གཏོང་གི་རོགས་  
 སྐྱོར་སྲིད་རྒྱུ་དོན་ཐོག་ཏུ་འབྲེལ་ཏེ། ཁ་གསལ་མ་  
 དུལ་སྐྱོར་རྒྱུ་ལྷུ་འ.1.16གཤམ་སྐྱོད་བྱས་ནས། ལས་  
 རིགས་རྒྱས་རྒྱལ་མཐོར་གཏོང་བྱེད་སྐོ་ལག་བསྟར་  
 བྱེད་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་སྟེ། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་  
 མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་དང་རོགས་  
 སྐྱོར་གཅིག་གི་འཆར་གཞི་དོན་འབྲེལ་བཅས་བྱས་

ནས་ཚོགས་སྤྱི་གཙོ་བོའི་ལས་ཞུགས་གནང་དོན་ལ་  
 སྤྱི་འདོམས་ཐག་གཅོད་བྱས། **བདེ་ཐང་གི་མཚོ་བྱང་**  
**འཕྲིགས་སྐྱོན་བརྟན་བརྐྱིང་དང་སྐུལ་འདིད་བཏང་**  
**བ།** སྐོ་ཀུན་ནས་སྐྱོན་བཅོས་འཕྲོད་བརྟེན་བྱུང་  
 ཁོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་མ་དུལ་བཞོད་སྤྱི་གི་ལས་  
 སྐྱོད་རྗེ་མཐོར་བཏང་སྟེ། ས་ཁོངས་ཀྱི་མི་འཕོར་དང་  
 སྐྱོན་ཁང་གི་འཕོར་སྐྱོད་དམིགས་ཚད་གཙོ་བོར་  
 བརྒྱུད་ནས། ཁ་གསལ་མ་དུལ་སྐྱོར་བྱི5000གཤམ་  
 སྐྱོད་བྱས་ཏེ་གཞི་ཚའི་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བརྟེན་ཞབས་ཞུ་  
 མི་རེའི་ཆ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁ་གསལ་རོགས་དུལ་དང་མཁར་  
 གྲོང་སྐྱོད་དམངས་ཀྱི་སྐྱོན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་མ་  
 དུལ་གྲབས་གསོག་ཚད་གཞི་རྗེ་མཐོར་བཏང་ནས་  
 སོ་སོར་སྐྱོར་84དང་སྐྱོར་976སྐྱེབས་ཡོད། **སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་**  
**འགན་སྲུང་རྒྱ་ཚད་རྒྱུན་མཐུན་དང་རྗེ་མཐོར་བཏང་**  
**བ།** ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་བཟོའི་གཞི་ཚའི་རྒྱན་གསོ་འགན་  
 བཅོལ་ཐེབས་ཚའི་འགན་འབྲི་ཁག་བཞོས་ལམ་སྐོལ་  
 དོན་ཐོག་ཏུ་འབྲེལ་ཏེ། མ་མཐའི་འཚོ་བའི་འགན་  
 ལེན་གྱི་ཚད་གཞི་རྗེ་མཐོར་བཏང་ནས། གྲོང་ཁྱིམ་  
 དང་ཞིང་སྡེ་སོ་སོར་ལྷ་རེར་སྐྱོར་665དང་སྐྱོར་432  
 སྐྱེབས་ཡོད། དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་ལ་  
 རོགས་སྐྱོབ་མ་དུལ་སྐྱོར་རྒྱུ་ལྷུ་འ.1.68བཏང་ཡོད།  
 ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་མཁར་གྲོང་གི་མ་མཐའི་འཚོ་བའི་  
 འགན་ལེན་བྱ་ལུལ་དང་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་  
 ཡོད་པའི་བརྟེན་བཞུར་མི་རྣམས་བྱི2.06གི་གཞི་ཚའི་འཚོ་  
 བ་འགན་ལེན་བྱས་ཏེ། མཁར་གྲོང་གི་དམིགས་  
 བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་མི་ཐེངས་

ཁྱི1.77ལ་སྐབས་འབྲེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས། རིག་གནས་  
 ལྷན་ཚུལ་དང་གནས་སྐོར་བཅས་མཉམ་འདྲེས་  
 འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་འགན་སྲུང་བྱས་པ། སོལ་ལ་  
 སོལ་ཁུངས་བཞེད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། ལུ་མཐུང་དུ་སྒྲིག་པའི་  
 རིག་གནས་ལྷན་ཚུལ་ཁང་རིན་མི་ལེན་པར་སྐོ་མོ་  
 འབྲེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བཅིས་ནས། ལུས་ལྷན་ཚུལ་  
 རྒྱས་ལུལ་ཁོངས་སྒྲིལ་པོའི་གནས་སྐོར་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་  
 གསར་འཛུགས་དང་རིག་གནས་གནས་སྐོར་མཉམ་  
 འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། སྒྲི་  
 ཁམས་གནས་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ནུས་པ་གསར་བ་  
 བསྐྱུན་ཞིང་། རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོའི་  
 ཉེན་གཞི་རྒྱུ་བ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་བེད་སྐྱོད་བྱ་བར་  
 རྒྱལ་འདེད་བྱས་ནས། ཉན་ཏིག་སྐོས་རིག་གནས་  
 ཀྱི་“འཇམ་ལྷན་ཚུལ་”མཚོར་འདེགས་སུ་བཏང་  
 ཡོད། ལུལ་སྡེ་དར་སྒྲིལ་གྱི་འཐབ་རྒྱས་ལག་བསྟར་ལ་  
 གཅིག་གྱུར་འཆར་འཕོད་གྱིས་སྐུལ་འདེད་བཏང་  
 པ། རོར་སྲིད་གྱིས་མ་དུལ་གཏོང་བ་དང་དུལ་  
 ཚའི་ཞབས་ཞུ་སོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྲིད་རྒྱས་གཙོ་བོ་  
 སྒྲིའི་ཆ་ནས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་རྒྱབ་བསྐྱུངས་  
 ཏེ། མོང་རིམ་རོར་སྲིད་གྱིས་ལུལ་སྡེ་དར་སྒྲིལ་ལ་  
 རྒྱལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཁ་གསབ་མ་དུལ་སྐོར་དུང་  
 ལྷན་4.69བཙོན་ལེན་བྱས་ནས། སོལ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་  
 ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་ཚད་རིམ་བཞིན་རྗེ་མཚོར་བཏང་  
 སྟེ། ལུལ་སྡེ་དར་སྒྲིལ་ལ་སྐུལ་འདེད་བརྟན་པོ་གཏོང་  
 བར་ཚང་གཞི་བཏིང་ཡོད། རོར་སྲིད་ཀྱི་ཞིང་སྐྱོར་  
 སྲིད་རྒྱས་ཕན་འབྲས་སྐྱར་བས་ཆེ་བྱ་བཏང་བ་

དང་། ཞིང་སྐྱུགས་ལས་ཀྱི་ཡིད་རྟོན་དུལ་བུན་གྱི་  
 ཁག་ཐོག་ལུས་པ་འདོན་སྒྲིལ་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ། ཞིང་  
 སྐྱུགས་ལས་ཀྱི་གཉེར་སྐྱོར་བྱེད་པོའི་“མ་དུལ་བསྐྱུ་  
 སྒྲིལ་དཀའ་བ་དང་མ་གནས་མཚོ་བའི་”གནད་དོན་  
 ཐག་གཅོད་ཏུར་ཐག་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞིང་  
 སྐྱུགས་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གསོན་ལྷན་གསར་བ་  
 བསྐྱུན།

(བཞེ།) “སྐྱུས་ཚད་མཚོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་”ལ་  
 དམིགས་ཏེ་བྱེད་ཐབས་སྐྱ་མང་མཉམ་སྐྱོད་གྱིས་རོར་  
 སྲིད་ཞབས་ཞུའི་ཕན་ལུས་མཚོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་  
 བྱ་བྱེད། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྐྱུས་ཚད་མཚོ་  
 བའི་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དེ་ལས་འགན་ཨང་དང་  
 པོར་བཅིས་ནས་རོར་སྲིད་མ་དུལ་གྱིས་སྲིད་གཞུང་  
 གི་མ་འཛོག་བརྟན་པོ་དང་། དཔལ་འབྱོར་འཕར་  
 རྒྱར་སྐུལ་བྱིད། འཐབ་རྒྱས་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་བྱ་  
 རྒྱར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་སོགས་ཐད་ཀྱི་ཚང་གཞིའི་  
 འདེགས་སྐྱོར་གྱི་ལུས་པ་འདོན་སྒྲིལ་ཏུར་ཐག་བྱས་  
 ཡོད། རྒྱལ་རིན་གཉིས་གཙོག་གི་སྲིད་རྒྱས་དོན་  
 འཕྲོལ་ལུས་སྐྱུན་བྱུང་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་  
 རིམ་པས་བརྟན་པའི་ཁུལ་བསྐྱུའི་གཞིགས་སྐྱོར་སྲིད་  
 རྒྱས་ཁག་ལ་རྗེས་སྟེན་ཏུར་ཐག་དང་རི་མ་རི་བཞིན་  
 ལག་བསྟར་བྱས། ཟླ1པོ་ནས་ཟླ11པའི་བར་ཁུལ་  
 ཡོངས་སུ་རྗེ་རུང་དུ་བཏང་བའི་དུལ་ཁུལ་སྐོར་  
 ཁྱི2799གསར་སྐྱོན་བྱུང་། རྒྱལ་རིན་གཉིས་གཙོག་གི་  
 སྲིད་རྒྱས་དེས་ཁོམ་རའི་བྱེད་པོར་སྐྱར་ལས་མང་བ་  
 དང་སྐྱར་ལས་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཕན་པ་ཐོབ་པ་དང་།

ཁམ་མིང་གི་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་ཏེ་སྲོམ་རའི་  
 ཡིད་ཆེས་ཆེ་བུ་སྤྱོད་ཡོད། རོར་ཁུངས་འཇུགས་སྐྱོན་  
 གནད་ཁིལ་རྒྱས་ལྡན་བུ་སྐྱུར་བ། རོར་མིང་དང་  
 དེའུ་ཚུལ་དངོས་ཚན་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྐྱབ་སྐྱོར་  
 དང་ཞབས་འདེགས་ལུ་བའི་མིང་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་  
 ལ་གཞི་རྒྱུགས་ནས་ཁམ་མིང་ལས་ལན་འབྲས་ཀྱི་སྐོན་  
 ཐབས་དང་སྲོམ་རའི་གསོན་ཤུགས་ཀྱི་སྐྱུར་  
 ཐབས་ཡག་པོ་བརྒྱབས། སྲོལ་གཞིག་ནས་ཁམ་མིང་  
 ལ་ལན་པའི་མིང་རྒྱས་ཀྱི་ལན་འབྲས་སྐྱོན་མཐུད་དང་  
 འདོན་སྲེལ་བྱས་པ་དང་། ཐོན་ལས་རོགས་སྐྱོར་གྱི་  
 མ་དེའུ་ཚོར་བེད་ཀྱི་མཐུད་དོན་འཕྲོལ་བྱས་  
 ཤིང་། དེའུ་བྱོན་གྱི་སྐྱེད་གསལ་དང་། གཏན་  
 འཇགས་སྐྱོར་གྱི་བྱ་དགའི་ཁ་གསལ། གཞི་ཁྲོན་  
 ཡན་གྱི་ཁམ་མིང་གྱུ་དགའི་ཁ་གསལ་དང་ཟམ་སྐོན་ལ་  
 ཐེབས་སྐྱོན་མོགས་མིང་རྒྱས་ཀྱི་ལན་འབྲས་འདོན་སྲེལ་  
 མཐོན་གསལ་དོད་པོ་བྱས་པ། དེའུ་ཚུལ་དམངས་  
 གཉེར་དང་ཁམ་མིང་རྒྱུང་གས་ལ་ཞབས་ལུ་བྱེད་པའི་  
 མིང་རྒྱས་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་  
 བྱས་ཏེ། དམངས་གཉེར་དང་ཁམ་མིང་རྒྱུང་གས་ལ་  
 གནད་སྐྱོན་རོགས་སྐྱོར་བྱས། སྲོལ་གཞིག་ཞིག་ནས་  
 ཁམ་མིང་ལ་ལན་པ་དང་དེའུ་ཚུལ་སྲོལ་གས་བསྐྱུས་  
 ཞབས་ལུ་འཕེལ་སྐྱོན་ལ་བརྒྱུན་པ་བརྒྱད། ཁམ་མིང་  
 དང་དེའུ་ཚུལ་སྐྱོན་གཞིས་ཐད་ཀར་སྐྱོད་མོལ་གྱི་  
 ལས་སྐྱོན་བཏོད་པ་དང་། སྐར་ལས་མང་པོའི་སྐྱོ་  
 ཚོགས་ཀྱི་མ་ཚུལ་དམངས་གཉེར་དང་ཁམ་མིང་འཕྲིང་  
 རྒྱུང་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ཏེ། །དངོས་ཚན་དཔལ་

འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་གཏིང་ཤུགས་ཆེ་བུ་  
 བཏང་ཡོད། 2021ལོར། མཚོ་བྱང་ཁམ་མིང་  
 ཀྱིས་དམངས་གཉེར་དང་ཁམ་མིང་རྒྱུང་བར་རོགས་  
 སྐྱོར་བྱེད་པའི་དེའུ་ཚུལ་ཞབས་ལུ་ཚོད་ལྷའི་སྐོར་  
 ཁྲི་གྱི་བྱ་དགའ་སྐོར་བེད་5000ཐོབ་ཡོད། གཙོ་གནད་  
 ལས་གཞིའི་བཟོ་སྐྱོན་གྱི་འདེགས་སྐྱོར་རྒྱས་ལྡན་བྱས་  
 པ། མ་དེའུ་ཚོ་ཚོགས་སྐོར་བུར་སྐྱུར་11.6ག་ཤམ་  
 སྐྱོད་བྱས་ཏེ། གཞུང་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་རྒྱ་བེད་  
 སྐྱོན་བཏོད་མོགས་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་མ་དེའུ་དམོས་  
 མཐོའུ་འགན་ལེན་བྱས་ཤིང་། གཙོ་གནད་ལས་གཞི་  
 རྒྱས་ལྡན་ལས་མཐོ་འཇུགས་སྐྱོར་དང་རྒྱས་ཐོག་བུ་  
 སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་སྐྱུར་ཁག་ཐོག་བྱས། མཐོས་སྐྱོན་  
 ལྡན་པའི་མཁར་སྐོར་(སྐོར་ཁྲིམ་དང་སྐོར་རྒྱལ་)  
 དང་། བྱང་སྐྱོན་སྐོར་རྒྱུང་གས་གཞིས་ལུ་ལུ་  
 རྐྱེད་པའི་སྐྱུར་བཏོད། གསལ་སྐྱོད་གསལ་བརྒྱེ། རྒྱུ་  
 ཁོར་ལུག་སྲོལ་གས་བསྐྱུས་བཙོས་སྐྱོར་ལ་མོགས་པའི་  
 གཙོ་གནད་ལས་གཞིར་སྐྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་མང་  
 ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཚུལ་སྐྱོན་པའི་ཁམ་མིང་དང་འབྲེལ་བ་  
 ཡོད་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཐག་གཅོད་བྱས། སྐྱོ་  
 ཁམས་དཔལ་ཡོན་གྱི་མཐོ་ས་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་པར་  
 སྐྱུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་ཡོད། མ་དེའུ་ཚོ་  
 ཚོགས་སྐོར་བུར་སྐྱུར་4.36བཏང་ནས་སྐྱོན་བཙོག་  
 འགོག་བཙོས་ཀྱི་འགག་སྐོན་དམག་འཐབ་ཡག་པོ་  
 སྐྱོན་སྐྱོར་དང་། གཙོ་བོ་མཐོ་ལ་རིང་མོའི་སྐྱུལ་ཁབ་སྐྱོ་  
 སྐྱོད་གྱི་ཚོད་ལྷའི་ལས་དོན་དང་། སྐྱོ་ཁམས་སྐྱུར་  
 སྐྱོར་ཉམས་གསོ། ས་སྐྱུལ་སྐྱོན་བཙོག་འགོག་

བཅས། རྒྱུ་ཁམས་བྱ་དགའི་ཁ་གསལ་བཅས་ལ་རྒྱབ་  
 རྐྱེན་བྱ་རྒྱུར་བཀོད་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། “མདོ་ལ་རིང་  
 མོའི་རི་རྩུ་ནགས་ཞིང་མཚོའུ་རྩུ”བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁམས་  
 རྐྱེན་བྱ་དང་ཉམས་གསོའི་ཚོད་ལྟའི་ལས་གཞི་  
 འཇུགས་རྒྱན་ལས་དོན་དེ་རྒྱུའི་ཆ་ནས་ལེགས་འབྲུབ་  
 ལྱང་བ་དང་། རྒྱུ་ཁམས་ཁོར་ཕྱུག་སྤྱོད་ལས་བརྒྱུས་  
 བཅས་རྒྱུ་ཐད་མ་དངུལ་སྒོར་བྱི2500བཏང་ནས་ལུ་  
 རི་གཏོར་ཁུལ་དང་། དེ་བཞིན་མདོ་ལ་རིང་མོའི་རྩེ་  
 འདབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁམས་ཁོར་ཕྱུག་སྤྱོད་ལས་བརྒྱུས་བཅས་  
 རྒྱུ་ལས་དོན་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་དང་རྒྱལ་འདེད་  
 གཏོར་རྒྱུར་རྒྱབ་རྐྱེན་བྱས།

(ཇ།) “སྐར་ལས་རྒྱན་མཐུན་ལུབ་པར”དམིགས་  
 ཏེ། རོར་ཁུལ་རྒྱུ་སྐོལ་རྒྱུར་བཅས་གཏོར་ཟབ་  
 རྒྱུ་ལ། གནད་དོན་བྱིད་སྤྱོད་དང་མ་ལག་ལྡན་པའི་  
 འདུ་ཤེས་རྒྱུ་འཁྱོངས་དང་། རྩོན་ཚིས་དོ་དམ་རྒྱུར་  
 བཅས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མཚོགས་སུ་བཏང་སྟེ། དེར་  
 རབས་ཀྱི་རོར་ཁུལ་རྒྱུ་སྐོལ་འཇུགས་པར་མང་གཞི་  
 བཟུང་པོ་བཏོངས། གཅིག་ནི་རྩོན་ཚིས་དོ་དམ་རྒྱུར་  
 བཅས་རྒྱན་མཐུན་དང་གཏོར་ཟབ་ཏུ་བཏང་། «རྩོན་  
 ཚིས་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་ལག་བརྒྱར་སྐོལ་ཡིག»  
 དང་«རྩོན་ཚིས་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་རྒྱུར་བཅས་སྐར་  
 བས་གཏོར་ཟབ་ཏུ་གཏོར་རྒྱུའི་སྐོར་ཀྱི་བསམ་འཆར»  
 སོགས་སྲིད་རྒྱས་ཀྱི་གྲང་བྱ་གསར་ཤོས་རང་འབྲུལ་  
 དང་མཉམ་བཞེས་བྱས་ནས་«ཁུལ་རིམ་པའི་རྩོན་  
 ཚིས་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས»བརྒྱུར་ཏུ་བཟོ་བཅས་  
 བརྒྱབ་པ་དང་། «ཁུལ་གྱིས་རྒྱུ་ལ་སྐོར་རྒྱུར་གཏོར་

རྒྱུད་བྱེད་པའི་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས»བཟོས་ཏེ། རྩོན་  
 ཚིས་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་མ་ལག་ཟམ་མི་ཆད་པར་  
 འཇུག་སྟེ་རི་ཚོར་ཏུ་བཏང་ཡོད། “གཞི་གྲངས་  
 +འབར་རྩོན་གྱི་རྩོན་ཚིས་བཀོད་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུར་  
 ལས་སྐོལ་ནས་“ཅི་ཞིག་བྱེད”དང་“རི་རྩུར་བྱེད”  
 པ། “མ་འཛོག་དང་ཐོན་འབབ་བརྒྱུར”བ་བཅས་རྩོན་  
 ཚིས་བཀོད་རྒྱུ་གི་དོ་ཁུར་བྱ་ལུལ་གཙོ་བོར་བཅིས་  
 བས། བྱས་འབྲས་དོ་དམ་དང་མཉམ་འདྲེས་གང་  
 ལེགས་ཀྱིས་ཐིག་ཐང་རྩོན་ཚིས་ཀྱི་རྒྱུར་བཅས་གཏོར་  
 ཟབ་ཏུ་བཏང་བ་དང་། ལས་འབོར་གྲངས་ཀའི་རྩོན་  
 ཚིས་བྱེད་ཐབས་སྤྱོད་ཡོངས་ནས་ལག་བརྒྱར་བྱས་  
 པས། རྩོན་ཚིས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲི་དང་ཞིབ་བཤེར་ལུ་  
 མཐུན་ཏུ་ཚོད་ལྡན་བཟོས། “ལམ་ལུགས་+ལག་  
 རེལ”ཀྱི་རྩོན་ཚིས་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་ལམ་སྐོལ་  
 བཅུགས་ཏེ་རྩོན་ཚིས་དོ་དམ་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་མ་  
 ལག་ཁུལ་ཡོངས་སུ་བདེ་ལྡག་དང་འཁོར་རྒྱུ་ལུབ་  
 པ་བྱས་ཡོད། གཉིས་ནི་རྩོན་ཚིས་བྱས་འབྲས་དོ་དམ་  
 ལ་རྒྱན་མཐུན་དང་ལུགས་རྩོན་བརྒྱབ། རྩོན་ཚིས་  
 བྱས་འབྲས་དོ་དམ་སྤྱོད་ཡོངས་ནས་ལག་བརྒྱར་  
 བྱས་ཏེ། ཁུལ་རིམ་པའི་ལས་ཁུར་ས98ཀྱི་ལས་  
 གཞི465ཚོར་མ་བྱས་འབྲས་དོ་དམ་ཁུལ་ཁོངས་ནང་  
 བཅུག་ནས་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་རྩོན་ཏུ་སྟེ་ཚོན་གྱི་  
 རྒྱུའི་འགོ་གོན་གྱི་བྱས་འབྲས་གདེང་འཛོག་ལས་དོན་  
 རྒྱུ་བ་དང་། ལས་ཀའི་རྩོན་གྱི་བྱས་འབྲས་དཔུད་  
 དཔོག་བྱེད་ཐབས་འཚོལ་ཞིབ་དང་། རྩོན་ཚིས་བྱས་  
 འབྲས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་ཁག་སོ་སོའི་



མ་དུལ་དོ་དམ་ཡག་པོ་དང་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་  
 པར་སྐྱུལ་འདེད་བྱས་ཏེ། ཚོད་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་  
 དུལ་དོ་དམ་ལ་འགྱུར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་  
 གཙོ་གནད་ཁྲུང་ཁོངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཞུགས་པར་བེད་  
 སྤྱོད་བཏང་བ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ལ་དུལ་དོ་དམ་ཀྱི་  
 གྲུབ་འབྲས་རྒྱུ་མཐུན་པར་མཚོ་རྩ་བཏང་བ་མ་  
 ཟངས། ཞིང་ཆེན་གྱིས་འོག་རིམ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་དམ་གྱི་  
 རྒྱུགས་བསྐྱུས་བྱས་འབྲས་དཔུང་ཞིབ་བྱེད་པའི་  
 ཁྲོད། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ལོ་  
 རྒྱུས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡག་ཤོས་ཐོབ་ཡོད། གསུམ་ནི་  
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚང་གཞིའི་དོ་དམ་རྒྱུ་མཐུན་པར་  
 ཞིབ་ཚགས་སུ་བཏང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གསོག་ཉར་མ་  
 དུལ་སྤྱོགས་ཡོངས་ནས་གཙོ་བོ་ལ་དང་འབྲུག་ཆ་  
 དོད་པར་བྱས་ཏེ། “བསྐྱུ་ལེན་དང་ལེགས་སྒྲིག་ཏུང་  
 གཏོང་། ཚོད་འཛིན་བཅས་རྒྱུ་རྣམ་ཅན་གྱི་རིགས་  
 དབྱེད་ཐག་གཙོ་བོ་བྱེད་ཐབས་དོན་འབྱོར་བྱས། ལོ་  
 གཉེས་ཡན་གྱི་གསོག་ཉར་མ་དུལ་ཚང་མ་རྒྱུར་  
 རྒྱུད་སྒོམ་གཅིག་གྱུར་བེད་སྤྱོད་བྱས། མ་དུལ་སྐོབ་  
 རྒྱུང་གི་སྐྱེད་བྱ་དོན་འབྱོར་བྱ་མོ་བྱས་པ་  
 དང་། “གཞུང་གསུམ་སྐོབ་དུལ་གྱི་འགོ་སྐོབ་ཚོད་  
 འཛིན་ནན་མོ་བྱས། ཐད་ཀར་འགྱུར་བའི་མ་དུལ་  
 ཀྱི་རྒྱུ་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐྱུལ་དོ་དམ་ལ་སྐྱུ་མཐུན་ཏུ་  
 རྒྱགས་སྐོབ་བརྒྱབ། ས་གནས་སྤྱི་གཞུང་གི་གསར་  
 སྐོབ་བྱུང་བའི་བྱ་འཛིན་མ་དུལ་དོ་དམ་འཚོམ་གྱི་  
 བཀོད་སྒྲིག་དང་བེད་སྤྱོད་བཏང་། འགོ་སྐོབ་གྱི་  
 འཕེལ་རིམ་རྗེ་མཉམ་སྤྱོད་སུ་བཏང་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལ་

དུལ་གྱིས་ཁི་ལས་དང་མི་དམངས་ལ་སན་པ་བརྗོ་  
 བ་དང་། བེད་སྤྱོད་ཚོད་ལྡན་གཏོང་བར་སྐྱུལ་འདེད་  
 རྒྱས་ལྡན་བཏང་། ཚིས་གཉེར་ཞིབ་ཚིས་ཀྱི་ལས་  
 མགོའི་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རྒྱགས་ཆེ་རྩ་བཏང་བ་དང་།  
 ལས་སྒོའི་བརྒྱུད་རིམ་རྒྱུ་མཐུན་པར་རྗེ་ལེགས་སུ་  
 བཏང་ནས་སྒྲིག་འགལ་གྱི་འགོ་སྐོབ་དོན་ཚན་རྣ་  
 ཚོགས་གཏན་འགོག་བྱས། ལས་ཁུངས་དང་བྱ་གཞུག་  
 ཚན་པའི་ནང་ཁུལ་ཚོད་འཛིན་ལས་སྐོལ་འཛུགས་  
 རྒྱུར་ལ་རྒྱུ་ཚད་མེད་པར་རྒྱགས་སྐོབ་བརྒྱབ་སྟེ་  
 «སྤྱི་ཚོད་འཛིན་བྱ་གཞུག་རང་བཞིན་གྱི་གཞུང་ཁོངས་  
 རྒྱ་ལོ་དོ་དམ་སྐོལ་ཡིག»སྤྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་  
 འབྱོར་བྱས།

འབྲས་མི་རྣམ་པ། 2021ལོའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་  
 དོན་ཐད་སྐྱེད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ནི། ཁུལ་ལྷན་  
 གཅིག་གྱུར་ལྷ་རྩོག་དང་འབྲུར་མེད་སྐོབ་སྐོབ་ལྡན་གྱི་  
 མགོ་བྱིད་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་དང་། །དམངས་  
 ཆེན་དང་སྤྱི་སྐོབ་དེ་བཞིན་འབྲས་མི་དང་ལྷ་ཡོན་  
 བཅས་ཀྱིས་ལྷ་སྐྱུལ་མཐུན་བྱིད་དང་རྒྱགས་ཆེན་པོས་  
 རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ། རྗོང་ཁག་སོ་སོ་དང་སྤེ་  
 ཁག་སོ་སོས་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་དང་རྣམ་ཅིག་  
 འབད་བཅོམ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ང་ཚོས་གསལ་བོར་ཤེས་  
 ཡོད་པ་ནི། 2022ལོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་“རེ་ཞིག་དོ་  
 མཉམ་གྱི་གཞོན་རྒྱགས་རྒྱུ་མཐུན་པར་གནས་པ་  
 དང་། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྟན་པོའི་དང་  
 འགོར་སྤྱོད་སྐྱེད་པའི་འགན་ལེན་སྐྱེད་པས་དཀའ་

ཚོགས་ཆེ། མངོན་ཚུལ་གཙོ་བོ་ནི། གཅིག་ནས་མོང་  
 རིམ་གྱི་ཁ་གསལ་བཙོན་ལེན་བྱེད་པའི་ཐད་སྐྱར་  
 བཞིན་དཀའ་ངལ་ཡོད། རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་རིམ་ས་  
 བྱང་འགོག་སྐྱོན་དང་ཁྲལ་རིན་གཉིས་གཙོག་གི་རྣམ་  
 སྐྱར་ཐོན་བཞིན་པ། མྱིའི་ཉེན་ཁ་བརྒྱད་མཆེད་  
 སོགས་རྒྱ་རྒྱུ་དབང་གིས་མོང་རིམ་ལོར་སྲིད་གྱི་  
 ཡོང་འབབ་འཕར་སྐྱོན་ལ་ཚོད་འཛིན་ཐོག་པ། གཞི་  
 རིམ་གྱིས་ཁ་གསལ་བཙོན་ལེན་བྱེད་པའི་གཞོན་  
 རྒྱུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། གཉིས་ནས་ཡོང་སྐོ་འཕར་བའི་  
 དཀའ་ཁག་རྒྱུ་མཐུད་དང་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་  
 ཡོད། མངའ་ཁོངས་ནང་གི་རྒྱུ་བཙོན་གཞུང་ལམ་  
 སོགས་ལས་གཞི་ཆེ་གས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་  
 དང་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་ནས། ས་  
 གནས་གྱི་ཁྲལ་གྲོན་ཡོང་འབབ་རྒྱུ་མཐུད་བཟོན་  
 བརྒྱུད་དང་མོང་འཕར་འགྲོ་བར་ངེས་མེད་གྱི་སྐྱར་  
 ཚུལ་མངོན་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁྲལ་ཡོངས་གྱི་  
 བཙོ་ལས་ཐོན་ལས་གྱི་འབྲེལ་ཐག་ཐུང་བ་དང་ཐོན་  
 རྗེས་སྐྱ་རྒྱུད་ཡིན་པ། ཉེན་ཁ་འགོག་རྣམས་ཞན་  
 པ། གནས་སྐོར་ལས་རིགས་སྡེ་བུ་ཡིན་པའི་ཞབས་  
 ལུའི་ལས་རིགས་ལ་རིམ་ས་ནད་གྱི་རྒྱུགས་རྒྱུ་ཐེབས་  
 རྒྱུགས་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཁར། རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་སྐྱེ་བཞིན་  
 རྣམ་པའི་ཁྲལ་རིན་གཉིས་གཙོག་གི་སྲིད་རྒྱུ་ལག་  
 ལེན་རྒྱུགས་ཆེན་བསྐྱར་ནས་ད་ལོའི་ལོར་སྲིད་ཡོང་  
 འབབ་གྱི་རྒྱུགས་རྒྱུ་ཐེབས་རྒྱུགས་ལུ་མཐུད་ཆེ་རུ་  
 འགྲོ་བཞིན་ཡོད། གསུམ་ནས་ལོར་སྲིད་འགྲོ་གྲོན་གྱི་  
 འགན་སྲུང་གཞོན་རྒྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཡིན། གཞི་རིམ་

གྱི་འགན་སྲུང་གསུམ་དང་མངོན་མེད་བྱ་ལོན་སེལ་  
 བ་སོགས་འགྲུར་མེད་རང་བཞིན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་གྱི་  
 གནད་དོན་རྣམས་པར་གདོང་གཏད་དགོས་པ་མ་  
 ཟད། ད་རྒྱུང་ལོ་ལྔ་ཚེན་བཅུ་བཞིའི་རིང་གི་འཐབ་  
 རྒྱུ་ལག་བསྐྱར་གལ་ཆེན་དང་རྒྱུ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་  
 གྱི་མཐོ་ས་འཇུགས་རྒྱུ། “ས་གནས་བཞིའི་འཇུགས་  
 རྒྱུ་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པ་སོགས་འགྲོ་གྲོན་གྱི་དགོས་  
 བའོ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནད་དོན་གསར་པ་  
 ཡང་འཕྲད་ཡོད། གནད་དོན་གསར་རྣམས་བསྐྱེད་  
 ཐེབ་བྱས་པའི་དབང་གིས་ལོར་སྲིད་གཏོང་ཡོང་གི་  
 འགལ་བ་ཉ་ཅང་འབྱར་ཐོན་རུ་བྱུར་ཡོད། གཞན་  
 ཡང་། ཁེ་ལས་གྱི་ལས་བཙོ་བའི་རྒྱུ་གསོ་འགན་  
 བཙོལ་གྱི་སྲིད་རྒྱུ་འགྲུར་སྐྱོག་དང་། ཆེད་དོན་བཟོན་  
 འཛིན་ཁག་གཅིག་གི་མ་དུལ་བསྐྱེད་སྐྱེལ་དང་ཡོང་  
 འབབ་དོ་མཉམ་མེད་པ་སོགས་གྱི་གནད་དོན་དེས་  
 རྒྱུར་སྐྱོན་རྣམས་ལ་གཞོན་རྒྱུགས་སྐྱེར་བཞིན་པ་མ་  
 ཟད། ས་ཁྲལ་དང་སྡེ་ཁག་ཁག་གཅིག་གིས་“འཚོ་བ་  
 དམ་པོ་རྒྱུལ་བའི་སྲུང་བྱ་དོན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ཐད་  
 ད་རྒྱུང་གོ་ཐག་ཚོད་པོ་མེད་པས་སྐྱོན་རྣམས་དོ་མཉམ་  
 ཡོང་བར་གཞོན་རྒྱུགས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། མོང་  
 གསལ་གནད་དོན་ལ་ང་ཚོས་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ་  
 ཞིབ་འཇུག་དང་ཐག་གཙོད་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས།  
 གསུམ། 2022ལོའི་ལོར་སྲིད་སྐྱོན་རྣམས་འཆར་བྱེད།  
 2022ལོ་ནི་“ལོ་ལྔ་ཚེན་བཅུ་བཞི་བར”སྐུལ་  
 འདེད་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་གསར་པ་མཐོ་འཇུགས་པའི་  
 འགག་ཚུའི་ལོ་ཞིག་དང་། ཉང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་

པ་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཉང་གི་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་  
 ཐེངས་བཅུ་བཞི་བ་འཚོགས་པའི་ལོ་ཡིན་ལ། དཔལ་  
 འབྱོར་གྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་རིམས་ནད་འགོག་  
 རྐྱེན་ལ་གྱི་འདོན་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བའི་རྒྱུན་  
 མཐུད་གྱི་ལོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ད་ལོ་ཁྲུལ་ཡོངས་གྱི་  
 རྣོ་རྒྱུ་ལས་དོན་གྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་  
 གསར་པའི་ཀྱང་གོའི་བྱང་ཚོས་ལྡན་པའི་གྱི་ཚོགས་  
 རིང་ལུགས་གྱི་དམོངས་པ་མཚུངས་བྱིད་ཅུ་བྱེད་པ་  
 དང་། ཉང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པ་དང་སྐབས་  
 བཅུ་དགུ་པའི་ཚང་འཛོལ་གྲོས་ཚོགས་རིམ་བུར་གྱི་  
 དམོངས་དོན་སློབ་ཡོངས་ནས་ལག་བརྟུར་བྱེད་  
 པ། གྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཚོ་སློབ་ལ་  
 གཟིགས་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་  
 གལ་ཆེན་གྱི་དམོངས་དོན་དོན་འབྲོལ་གཏོང་བའི་  
 བྱེད་པ་དང་། བརྟན་འབྲོངས་བྱ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་འཛིན་  
 པ་དང་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་ཡར་རྒྱས་བཙོན་ལེན་  
 བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འབྲོངས་སློབ། འཕེལ་རྒྱས་གྱི་འདུ་ཤེས་  
 གསར་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་གནད་ལ་ཞེལ་བ། སློ་ཀྱན་  
 བས་ལག་ལེན་མཐར་སླིབ་བྱེད་དམོས་ལ། རིམས་  
 བདེ་འགོག་སློབ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་འཕེལ་  
 རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་འཆར་འགོད་བྱེད་  
 དམོས། བན་ལུས་རྗེ་མཚོར་དང་སྐར་བས་གནད་ལ་  
 ཞེལ་བ། རྒྱུ་མཐུད་ཐུབ་པ་བཅས་གྱི་དགོ་མཚན་  
 ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུ་མྱོད་མྱོད་ལྟུང་ལག་ལེན་བརྟུར་  
 དམོས། ལོ་རྒྱུ་མྱོད་མྱོད་ལྟུང་ལག་ལེན་བརྟུར་  
 བས་རྗེ་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་ཁྲུལ་རིན་གཞིས་གཙོག་

དང་དཔལ་འབྱོར་བརྟན་བརྩིང་ཡོང་བར་ཕན་པའི་  
 མྱོད་ལུས་དང་བྱེད་ཐབས་གསར་པ་དོན་འབྲོལ་བྱེད་  
 དམོས། ལོ་རྒྱུ་མྱོད་མྱོད་ལྟུང་གྱི་སློབ་ལམ་རྗེ་དམ་  
 རྗེ་བརྟན་ལྟུང་གཏོང་བར་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྐྱེལ་འདེད་  
 གཏོང་དམོས། ཉང་མྱོད་ལས་ཁྲུངས་གྱིས་དཀའ་  
 ཚོགས་གྱི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱ་མཐའ་འབྲོངས་དང་། རྣོ་  
 ཅིས་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་རྒྱུར་བཙོན་གཏོང་བའི་ལུ་  
 གཏོང་བ། མ་དུལ་ལ་ལྟ་སྐྱེལ་དོ་དམ་དང་བྱས་  
 འབྲས་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ལུགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ།  
 “བརྟན་པོ་དུག”དང་“འགན་ལེན་དུག”གི་ལས་དོན་  
 ལུ་མཐུད་ལག་པོ་སྐྱབ་པ། སྐྱེ་ཞུས་དཔལ་ཡོན་གྱི་  
 མཐོ་ས་གཏོད་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ། ཐོན་ལས་  
 གྱི་“གནས་བཞི”བརྟུན་རྒྱུར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་  
 པ། “སློབ་འགོ་གཅིག་དང་སྐྱེས་ལེགས་གཞིས”རྒྱུར་  
 ཐག་གིས་སྐྱེལ་འདེད་བྱེད་པ་དང་། དམངས་འཚོ་  
 རྒྱུན་མཐུད་ངང་རྗེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། གཞི་རིམ་  
 གྱི་“འགན་ལེན་གསུམ”གྱི་མ་མཐའ་བརྟན་པོ་སྐྱུང་བ་  
 དང་། མྱོད་གཞུང་གི་སུ་ལོན་གསོག་ཚད་བརྟན་  
 བརྩིང་གིས་སེལ་ཐབས་བྱེད་པ། ལོ་རྒྱུ་མྱོད་དེ་བརྟན་  
 བརྩིང་གིས་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་པ་རྒྱུན་འབྲོངས་བཅས་  
 བྱས་ཏེ་འབྱོར་སྐྱེལ་དང་དཔལ་ཡོན། འཆམ་  
 མཐུན། མཚོས་སྐྱེལ་བདེ་སྐྱོད་ལྡན་པའི་མཚོ་བྱང་  
 གསར་པ་འཕྲོགས་རྒྱུན་བྱེད་པར་ལོ་རྒྱུ་མྱོད་མྱོད་  
 འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་དམོས།  
 མོང་གསལ་གྱི་སྐྱུང་བྱ་དང་ཁྲུལ་ཡོངས་གྱི་  
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་སློབ་དཔལ་

ལྷན། 2022ལོའི་སློབ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་ཚད་གཙོ་བོ་  
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་གཤམ་གསལ།

(གཅིག) སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱི་པའི་སློབ་ཚུལ། ལྷན་  
ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱི་པའི་སློབ་ཚུལ་ཡོང་  
འབབ་སྐོར་རྒྱུར་6.82བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ་  
དང་། བ་ཞིང་དང་བསྟར་བ་26.06%འཕར་སློབ་བྱེད་  
པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གི་ཡོངས་འབྲུབ་བྱེད་པའི་གྲངས་  
ཚད་ལས་5.57%འཕར་ཡོད། གོང་རིམ་གྱི་སྤྱི་པའི་སློབ་  
ཁག་གསལ་སྐོར་རྒྱུར་61.82 (སྤྱི་པའི་སློབ་ཚུལ་གྱི་ཆེད་དོན་  
ལས་གཞི་སྐོར་རྒྱུར་22.18ཚུད་པ) བཀོད་སྒྲིག་  
བྱས་ཡོད། བ་ཞིང་དང་བསྟར་བ་21.65%འཕར་སློབ་  
བྱེད་ཆུ་ཡིན། སློབ་ཚུལ་བརྟན་བརྩིང་གཏོང་བར་  
སློབ་ཚུལ་སྒྲིག་ཐབས་ཚ་སྐོར་རྒྱུར་5.15སྤྱོད་པའི་  
འཆར་གཞི་བཀོད་ཡོད་ལ། བ་ཞིང་གི་རྣམས་དངུལ་གྱི་  
ཡོང་སྐོར་སྐོར་རྒྱུར་30.04ཡིན། སྤྱི་པའི་སློབ་ཚུལ་  
སྐོར་རྒྱུར་103.83ཡིན། བ་ཞིང་དང་བསྟར་  
བ་69.55%འཕར་ཡོད (ཡོང་སྐོར་དང་འགོ་བློན་ཞིབ་  
ཚིག་བྱེད་ཐབས་སྐོར་བཅས་བྱས་པའི་དབང་  
གིས། ཡོ་སློབ་ཀྱི་སྤྱི་པའི་སློབ་ཚུལ་སྐོར་རྒྱུར་  
འགོ་བློན་ཞིབ་ཚིག་ལྟུགས་ལྷན་ཁག་གི་སློབ་ཚུལ་  
སྐོར་རྒྱུར་30.04འདྲ་བ་  
ཡིན།) སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱི་པའི་སློབ་ཚུལ་གྱི་འགོ་བློན་  
སྐོར་རྒྱུར་101.78བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་། ཞིང་  
ཆེན་རིམ་པར་རྒྱུད་པའི་འགོ་བློན་སྐོར་རྒྱུར་1.82  
ཡིན། སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་སློབ་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་པའི་སློབ་ཚུལ་གྱི་  
འགོ་བློན་སྐོར་རྒྱུར་0.23བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།

ལྷན་རིམ་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱི་པའི་སློབ་ཚུལ་  
ཡོང་འབབ་སྐོར་རྒྱུར་1.2བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་  
ལ། བ་ཞིང་དང་བསྟར་བ་33.33%འཕར་སློབ་བྱེད་  
ཆུ། དེ་བཞིན་གི་ཡོངས་འབྲུབ་ཀྱི་གྲངས་ཚད་ལས་  
11.11%ཆག་ཡོད། གོང་རིམ་གྱི་སྤྱི་པའི་སློབ་ཚུལ་  
སྐོར་རྒྱུར་11.67བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད (དེར་སྤྱི་  
ལྷན་གྱི་ཆེད་དོན་ལ་དངུལ་སྐོར་རྒྱུར་4.1འདྲ་བ་  
ཡིན།) བ་ཞིང་དང་བསྟར་བ་32.1%འཕར་ཡོད། སློབ་  
ཚུལ་བརྟན་བརྩིང་གཏོང་བར་སློབ་ཚུལ་སྒྲིག་ཐབས་  
ཚུལ་ལ་དངུལ་སྐོར་རྒྱུར་2.9སྤྱོད་ཆུ་དང་། ཡོ་  
སློབ་ཚུལ་སྐོར་རྒྱུར་ལྷན་ཁག་གི་སྤྱི་པའི་སློབ་ཚུལ་  
སྐོར་རྒྱུར་6.26ཡོད། སྤྱི་པའི་སློབ་ཚུལ་སྐོར་རྒྱུར་22.03  
ཡིན། བ་ཞིང་དང་བསྟར་བ་81.32%འཕར་སློབ་བྱེད་  
ཆུ (ཡོང་སྐོར་དང་འགོ་བློན་གྱི་ཞིབ་ཚིག་བྱེད་ཐབས་  
སྐོར་བཅས་བྱས་པའི་དབང་གིས་ཡོ་སློབ་རྒྱུ་སློབ་  
ཚུལ་སྐོར་རྒྱུར་ལྷན་ཁག་གི་སྤྱི་པའི་སློབ་ཚུལ་  
སྐོར་རྒྱུར་21.82བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་། ཞིང་ཆེན་  
རིམ་པའི་སྤྱི་པའི་སློབ་ཚུལ་སྐོར་རྒྱུར་ལྷན་ཁག་གི་སྤྱི་པའི་སློབ་ཚུལ་  
སྐོར་རྒྱུར་0.21ཡིན། གཙོ་བོ་ཡུལ་སྤྱི་པའི་སློབ་ཚུལ་དང་སློབ་  
ཚུལ་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དོན་ལ་  
དངུལ་སྐོར་བའི་4000བཀོད་སྒྲིག་དང་། “ཤེས་དཔལ་  
མཚོ་བྱང་”འཕེལ་རྒྱུ་སྐོར་བའི་དངུལ་སྐོར་བའི་1000  
དང་། གཞི་རྒྱུ་ལྷན་ཁག་གི་སྤྱི་པའི་སློབ་ཚུལ་སྐོར་  
བའི་2700དང་། སྤྱི་པའི་སློབ་ཚུལ་སྐོར་བའི་ཆ་ཕྱིན་ལ་

མ་དུལ་སྐྱོད་ཀྱི་2536 (མ་མཐའི་འཚོ་བ་འགན་ལེན་  
དང་། འཆར་ལྷན་པུ་བཅའ་། ལས་ལྷན་ལ། སྐྱོད་  
དམངས་ཀྱི་སྐྱོད་བཅོས་འགན་བཅོལ། སྐྱོད་གསོ་  
སྐྱོད་ལ། འཕུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱོད་ལྷན་དུལ་སྐྱོད་  
ཀྱི་1400དང་། སྐྱོད་གཞུང་གི་པུ་ལོན་སྐྱོད་སྐྱོད་མ་  
དུལ་སྐྱོད་ཀྱི་4000དང་། རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཚལ་དུལ་  
སྐྱོད་ཀྱི་1121བཅས་བཞོན་སྐྱོད་ལྷན་ལྷན་ལོད།

(གཉིས།) སྐྱོད་གཞུང་རང་བཞིན་གྱི་ཐེབས་  
ཚུལ་སྐྱོད་ཚུལ། ལྷན་ལོད་ཀྱི་སྐྱོད་གཞུང་རང་  
བཞིན་གྱི་ཐེབས་ཚུལ་ལོད་འབབ་སྐྱོད་དུང་ལྷན་1.06  
བཞོན་སྐྱོད་དང་། མོང་རིམ་གྱི་ལ་གསལ་ལོད་འབབ་  
སྐྱོད་དུང་ལྷན་0.02དང་། ལོ་ལོང་མའི་རྒྱལ་འཕྲོད་  
ལོད་འབབ་སྐྱོད་དུང་ལྷན་0.1དང་། ལྷན་བསྐྱོད་  
ལོད་འབབ་སྐྱོད་དུང་ལྷན་1.18བཞོན་སྐྱོད་ལྷན་  
ལོད། སྐྱོད་གཞུང་རང་བཞིན་གྱི་ཐེབས་ཚུལ་འཕྲོ་  
སྐྱོད་སྐྱོད་དུང་ལྷན་1.18བཞོན་སྐྱོད་ལྷན་ལོད།

(གསུམ།) སྐྱོད་ཚུལ་འགན་བཅོལ་ཐེབས་ཚུལ་  
སྐྱོད་ཚུལ། ལྷན་ལོད་ཀྱི་སྐྱོད་ཚུལ་འགན་བཅོལ་  
ཐེབས་ཚུལ་སྐྱོད་ཚུལ་ལོད་འབབ་སྐྱོད་དུང་ལྷན་  
4.3བཞོན་སྐྱོད་ལྷན་ལྷན་ལོད། ལོ་ལོང་མའི་རྒྱལ་  
གྲུབ་སྐྱོད་དུང་ལྷན་8.94དང་། སྐྱོད་ཚུལ་འགན་  
བཅོལ་ཐེབས་ཚུལ་སྐྱོད་ཚུལ་འཕྲོ་སྐྱོད་སྐྱོད་དུང་  
ལྷན་2.83། ལོ་མཆུག་ཏུ་རྒྱལ་གྲུབ་སྐྱོད་དུང་  
ལྷན་10.41བཞོན་སྐྱོད་ལྷན་ལོད།

ལྷན་ལོད་ལོད་སྐྱོད་ཚུལ་འགན་བཅོལ་ཐེབས་  
ཚུལ་སྐྱོད་ཚུལ་ལོད་འབབ་སྐྱོད་དུང་ལྷན་2.83བཞོན་

སྐྱོད་ལྷན་ལོད་། ལོ་ལོང་མའི་རྒྱལ་དུལ་སྐྱོད་  
དུང་ལྷན་5.47དང་། སྐྱོད་ཚུལ་འགན་བཅོལ་ཐེབས་  
ཚུལ་སྐྱོད་ཚུལ་འཕྲོ་སྐྱོད་སྐྱོད་དུང་ལྷན་2.2དང་། ལོ་  
མཆུག་ཏུ་རྒྱལ་གྲུབ་སྐྱོད་དུང་ལྷན་6.1བཞོན་སྐྱོད་  
ལྷན་ལོད།

(བཞི།) ལྷན་དབང་མ་ཚུལ་གཞེར་སྐྱོད་གི་སྐྱོད་  
ཚུལ། ལྷན་ལོད་ལོད་དབང་བའི་མ་ཚུལ་གཞེར་སྐྱོད་  
སྐྱོད་ཚུལ་དེ་ལྷན་རིམ་ལོད་ལོད་ལས་ལས་གི་ལྷན་དུ་  
སྐྱོད་འཕྲོགས་ལྷན་ནས་ལག་བརྟུར་བྱེད་རྒྱུ་དང་།  
རྒྱུ་རིམ་ལོད་ལྷན་དབང་མ་ཚུལ་གཞེར་སྐྱོད་གི་  
ལོད་སྐྱོད་ལོད། ལྷན་རིམ་ལོད་ལྷན་དབང་མ་ཚུལ་  
གཞེར་སྐྱོད་གི་སྐྱོད་ཚུལ་ལོད་འབབ་སྐྱོད་ཀྱི་བཞོན་  
སྐྱོད་དང་། ལོ་སྐྱོད་མའི་རྒྱལ་དུལ་སྐྱོད་ཀྱི་8དང་།  
ལྷན་དབང་མ་ཚུལ་གཞེར་སྐྱོད་གི་སྐྱོད་ཚུལ་འཕྲོ་  
སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་13བཞོན་སྐྱོད་ལྷན་ལྷན་ལོད། དེ་ལས་མ་  
དུལ་སྐྱོད་ཀྱི་2སྐྱོད་ལྷན་ལྷན་ལོད།

བཞི། 2022ལོའི་རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་གཞེར་གནད་ལས་དོན།  
2022ལོར་རྒྱུ་སྐྱོད་ཚུལ་བཅའ་བྱིས་ལ།  
དང་སྐྱོད་ཚུལ་བཅའ་བྱིས་ལས་ལག་བརྟུར་སྐྱོད་ལོད་  
གི་རྒྱ་སོ་སོའི་ལྷན་ལྷན་ལག་བརྟུར་དོན་འབྲོལ་གཏོང་  
ཟབ་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་སྐྱོད་ལོད་ལོད་དང་། གནད་སྐྱོད་ལོད་  
དེ་བས་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལོད་ལོད་  
བཅས་ཀྱི་དགོ་མཚན་ལྷན་ལོད་ལོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྷན་  
སྐྱོད་ལོད་ལོད་ནས་ལག་བརྟུར་བྱས་ཏེ། ལྷན་སོ་སོའི་  
དམིགས་ཚད་ལས་འགན་དེ་དུས་བཟུང་ལྷན་ལོད་ལོད་  
སྐྱོད་ལྷན་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད་ལོད།

ང་ཚོས་གཤམ་གསལ་གྱི་ལས་དོན་ཁག་གཙོ་གནད་  
དུ་བྱས་ཏེ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

(གཅིག) “བརྟན་བརླིང་རྒྱན་འཁྱོད་ལ་བྱས་ཏེ། རྣམ་  
མྱོང་འགན་ལུས་ཀྱིས་ཆེ་མཐོང་དཔལ་འབྱོར་བརྟན་བརླིང་  
གཏོང་བའི་རྣམ་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས། གཅིག་ནི་  
ལོ་ལྷན་གྱི་གཏོང་ཡོང་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་འགན་  
ལེན་བྱེད་དགོས། སློན་དཔལ་དམིགས་ཚད་ཀྱིས་  
ཡོང་སློབ་རྒྱུ་འཇུགས་ལ་སྡེ་བྱིད་བྱེད་པ་རྒྱུ་  
འབྱོར་དང་། དབྱ་ཁུལ་བརྒྱ་ལེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
བརྒྱ་ལེན་དང་དོ་དམ་ལ་ལྷ་སྐྱུལ་བྱས་ཏེ། གཏོང་  
ལྷགས་སློབ་འདོན་གྱིས་ཡོང་སློབ་འཕར་སློབ་དང་བརྒྱ་  
ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དག་ཅི་རུས་ཀྱིས་བརྒྱ་བ་མངོན་  
འགྲུང་བྱེད་དགོས། “ལོ་ལྷན་ཚོན་བརྒྱ་བཞིའི”འཆར་  
འགོད་དང་སྲིད་ཁྲིམས་མང་པོ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་  
མཐུན་གྱིས་འདོན་བཞིན་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོར་  
དམ་འཛིན་ནན་མོ་བྱས་ཏེ། ལུལ་ཁོངས་ཀྱི་དགེ་  
མཚན་འཚོལ་ཞིབ་གནད་ཁེལ་དང་དམིགས་བསལ་  
ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་སློབ་འདོན་བྱས་ནས་མ་དུལ་བཙོན་ལེན་  
ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འཕོར་ལུ་མཐུན་དུ་རྒྱ་སྐྱོད་གཏོང་དགོས། ལོ་  
སྲིད་སློབ་རྒྱུ་འཕོར་གྱི་བཀོད་གཏོང་ལམ་སློབ་  
འཇུག་ཚོང་བཟོས་ནས་འགོ་བོན་གཏོང་བའི་འཕེལ་  
རིམ་རྗེ་མཚོ་གསུམ་གྱི་གཏོང་བ་དང་། ལོ་སྲིད་མ་  
དུལ་གྱི་དུས་ཐོག་གི་སྐྱུལ་བྱིད་རུས་པ་འདོན་སྤེལ་  
བྱེད་དགོས། ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་སྡེ་བྱིད་དེ་  
དཀའ་ཚོགས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བའི་གྲངས་བྱ་དོན་འབྱོར་  
དང་། སྤྱིར་བཏང་རང་བཞིན་གྱི་འགོ་བོན་ལ་ཚོད་

འཛིན་ནན་མོ་བྱས་ཏེ། དེས་གཏོན་མིན་པའི་འགོ་  
བོན་དེ་ལུ་མཐུན་དུ་རྗེ་ལུང་དུ་བཏང་ནས་ལོ་སྲིད་  
མ་དུལ་གྱི་བཀོད་རྒྱུ་དང་བེད་སྤྱོད། ལུས་  
ཚད། ལུས་སྤྱོད་བཅས་མཐོར་འདེགས་སུ་གཏོང་  
དགོས། གཉིས་ནི་ལོ་སྲིད་དཔལ་རྒྱུ་ལམ་བརྟན་པོ་  
ཡོང་བར་ཁག་སྐྱེད་བྱེད་དགོས། ལོ་སྲིད་དཔལ་རྒྱུ་  
ལམ་དམ་དུ་གཏོང་བ་དེ་སློབ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲི་དང་  
ལག་བརྟན། དོ་དམ་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་རིལ་པོར་  
ཁུལ་པར་བྱེད་དགོས། ལོ་སྲིད་གྱི་སློབ་ཁུངས་དང་  
རྒྱ་ལོ་ལུ་མ་དུལ་བཅས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ནས་ལྷ་  
སྐྱུལ་དོ་དམ་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་བུ་གཏོང་བ་དང་། ལོ་  
སྲིད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་ལམ་བཙོན་སྤྱོད་དུར་ཐག་  
བྱེད་པ། ཚོང་དང་སྡེ་ཁག་པོ་སློབ་ལོ་སྲིད་དོ་དམ་  
དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོད་མཐོ་བུ་གཏོང་བ་  
བཅས་བྱེད་དགོས། ལུས་འབྲས་གདོང་འཛོག་དང་  
འཕོར་སྤྱོད་ལྷ་སྐྱུལ་ཚོད་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་བེད་  
སྤྱོད་བྱེད་པར་ལྷགས་སློབ་བརྒྱབ་ནས་བྱས་འབྲས་ཀྱི་  
ལྷགས་འབྲས་དང་སྲིད་ཁྲིམས་འཇུག་ཚོང་བཟོ་  
བ། སློབ་རྒྱུ་ཀྱི་བཀོད་རྒྱུ་ལེགས་རྒྱུ་བྱེད་པ་  
བཅས་འབྲེལ་མཐུན་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ། ལུས་སྤྱོད་  
རྒྱུང་བའི་མ་དུལ་ལུང་དུ་གཏོང་བའམ་ཡང་ན་  
མེད་པར་བཟོ་དགོས། ལོ་སྲིད་འཕོར་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་  
ཁ་སློབ་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལ་རུས་ལྷགས་ཡོད་རྒྱས་  
ལྷགས་སློབ་བྱེད་པ་དང་། མ་དུལ་བཀོད་རྒྱུ་གི་  
དུས་མགོའི་ཞིབ་བཤེར་གྱི་རུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་  
ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་

མཚོ་བྱང་ལུགས་ལྟར་འཇུག་ཏེ་ཚང་གཞི་དང་བྱུང་བ་ཆེ་ཏུ་  
 གཏོང་བའི་མྱོད་རྒྱུ་དང་། ཚོང་ས་ཚོང་བའི་ལུགས་  
 གཞི་ལག་ལེན་བྱེད་པ་བཀག་འཁོག་བྱེད་དགོས།  
 མྱོད་རྒྱུ་དང་བཞེན་གྱི་སྲུ་ལོན་གྱི་ཉེན་ཁ་སྐྱོན་  
 འཁོག་དང་སེལ་ཐབས་ཉན་ཉིག་བྱེད་པ་དང་། ཉེན་  
 ཁའི་མངོན་མེད་སྐྱེན་རན་ཅད་ཞིབ་བྱེད་པར་དམ་  
 འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། ས་གནས་མྱོད་རྒྱུ་གི་  
 མངོན་མེད་སྲུ་ལོན་གསར་དུ་འཕར་བར་བཀག་སྐྱོམ་  
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས། འདྲུ་ལག་ས་ཡོམ་གྱི་  
 ཡོམ་འཁོག་གཤམ་སེལ་དང་གཤམ་རྗེས་བསྐྱར་སྐྱོན་  
 གྱི་མ་དུལ་གྲབས་གསོག་དང་འགན་ལེན་ཏུར་ཐག་  
 བྱེད་དགོས། སློ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱི་པའི་འཕྲོད་  
 བསྐྱེན་དོན་སྐྱེན་ལ་ཁ་གཏད་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཆེ་ཏུ་  
 གཏོང་བ་དང་། རིམས་ནད་འཁོག་སྐྱོམ་བྱེད་པའི་  
 དངོས་ཚོག་དང་སྐྱིག་ཆས་ཉོ་སྐྱོམ་སོགས་ཀྱི་འགན་  
 གུང་མྱོད་རྒྱུ་ལག་དོན་འབྲེལ་ནན་ཉན་བྱས་  
 ཏེ། རིམས་འཁོག་སྐྱོན་ཁབ་དང་འཁོག་སྐྱོན་རྒྱག་  
 པའི་འགོ་ཤོན་མ་དུལ་འགན་གུང་དང་བསྐྱོམས་  
 ཚིས་ཡག་པོ་རྒྱག་དགོས།

(གཉིས།) “སྐྱོ་སྐྱོ་བས་སྐྱུ་ལ་སྐྱོང་”དམ་ཏུ་འཛིན་པ་  
 དང་། རྣམ་ཐུག་མྱོད་རྒྱུ་ལ་བཞེན་ནས་ཚོང་བའི་བྱུང་བ་  
 གཙོ་བོ་བཞེན་ཚོང་གཏོང་དགོས། གཅིག་ནས་ཁྲུལ་ཤོན་  
 མྱོད་རྒྱུ་གྱི་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་  
 དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲུལ་རིན་གཉིས་གཙོག་གི་མྱོད་  
 རྒྱུ་གསར་པ་ལག་བསྟར་དོན་འབྲེལ་བྱེད་པ་  
 དང་། ཁེ་ལས་འབྲིང་རྒྱུ་དང་ཆེས་རྒྱུ་གས་ཀྱི་

ཁྲུལ་བསྐྱེད་པའི་གཞིགས་སྐྱོར་མྱོད་རྒྱུ་ལུགས་དོན་འབྲེལ་ཡག་  
 པོ་བྱས་ཏེ། ས་གནས་ཀྱི་དུལ་ཁྲུལ་དུག་དང་ཤོན་  
 དུལ་གཉིས་སྐྱུ་མཐུད་ཆག་ཡང་གཏོང་རྒྱ་  
 དང་། གཙོ་གནད་ཚོགས་སྐྱིེའི་ལས་གཏོང་ལས་  
 ལྷགས་དང་རང་བདག་ལས་ལྷགས་དམག་མི་སོགས་  
 ཀྱི་གཞིགས་སྐྱོར་མྱོད་རྒྱུ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་  
 རྒྱ། འོས་པའི་བྱེད་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གསོན་ལྷགས་  
 རྒྱལ་ཆད་མེད་པར་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས། ཁེ་ལས་ཀྱི་  
 དུལ་ཁྲུལ་འགན་ཁུར་རྒྱུ་དུ་གཏོང་རྒྱུར་དམིགས་  
 བས་གནས་ཐང་འཕར་ཁྲུལ་གྱི་དུལ་ཁྲུལ་སྐྱིེ་སྐྱོག་  
 བྱེད་པ་སོགས་ལམ་ལུགས་རང་བཞེན་གྱི་ཁྲུལ་རིན་  
 གཉིས་གཙོག་གི་བཞོད་སྐྱིག་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བྱས་  
 ཏེ། ཁེ་ལས་དང་སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་གསར་གཏོང་གསོན་  
 ལྷགས་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྐྱོ་ནས་འཕེལ་བར་བྱེད་  
 དགོས། གཉིས་ནི་ལོར་མྱོད་དུལ་ཅའི་མྱོད་རྒྱུ་གྱི་  
 རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས། ཚོང་པའི་  
 བདག་པོར་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་སྐྱོངས་ལེགས་བཅོས་དང་  
 འཕུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་། རྐྱེད་ཀ་མེད་པའི་  
 དུལ་ཁྲུལ་དང་། བྱ་དགའ་དང་ཁ་གསབ་ཀྱི་ཁྲིད་  
 ཉོན་བྱེད་པ། ཟང་དབང་མ་འཛོག་བཅས་ཀྱི་བྱེད་  
 ལྷགས་སྐྱུ་མཐུད་དུ་ཆེ་ཏུ་བཏང་སྟེ། ལོར་མྱོད་མ་  
 དུལ་གྱི་ཁྲིད་སྟོན་དང་སྐྱུ་ལ་ཁྲིད་རུས་པ་འདོན་  
 སྐྱེལ་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས། ཁེ་ལས་ཀྱི་གཞན་རྒྱུར་  
 རིམ་སྐྱོར་དང་། ལག་རྩལ་གསར་གཏོང་། རུས་རྒྱ་  
 ཤོན་རྒྱུ་དང་ཟད་ཤོན་ཤོན་རྒྱུ་བཅས་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་  
 ཏུར་ཐག་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་སྐྱོན་ཤོན་ལས་མཚོགས་སྐྱུར་

འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་  
རིགས་སྣ་སོ་སོའི་ཁེ་ལས་མཉམ་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་  
བར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ལྗང་མདོག་ཁོར་  
ཡུག་སྤང་སྦྱོང་དང་། ལྷན་ཚོས་མདོན་གསལ་དོད་  
པ། དགོ་མཚན་མདོན་གསལ་དོད་པ། ལྷན་མཉམ་  
འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་དེད་རབས་ཐོན་ལས་མ་ལག་  
ཏུར་ཐག་གིས་འཇུགས་སྦྱོང་བྱེད་དགོས།

(གསུམ།) “མི་དམངས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་འབྲུ་  
གིས་ལག་ལེན་བྱེད་པ་དང་། འགན་ཁུངས་མིང་རྒྱས་དོན་  
འབྱེད་བྱས་ཏེ། དམངས་འཚོ་ལེགས་བཅོས་ལ་སྐྱེལ་འདེད་  
གཏོང་དགོས། རྒྱུ་ཚོགས་འགན་བཅོལ་དང་ལས་  
ལྷན་ལྟ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་ལྷན་ཁ་གསལ་སྤིང་  
རྒྱས་དོན་འབྱེད་བྱེད་པ་དང་། ལས་ལྷན་ལ་དཀའ་  
ངལ་ཡོད་པའི་མི་སྣ་ལས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྦྱོར་  
བྱེད་པ། བརྟན་པོའི་ངང་ལས་གནས་སྤིང་སྦྱོག་དང་  
ཚལ་རུས་མཐོ་ཏུ་གཏོང་བའི་ཁ་གསལ་བཞོད་སྒྲིག་  
བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཏུར་ཐག་གིས་ལས་ལྷན་ཀྱི་  
སྤྱི་ཚད་དང་སྦྱོར་ཆེན་མཐར་སྦྱིན་སྦྱོར་མའི་ལས་  
ལྷན་ལས་གཏོང་གི་རུས་པ་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས། ཁེ་  
ལས་ཀྱི་ལས་བཟོ་པའི་གཞི་རྒྱུ་རྒྱ་གཞི་གསོའི་འགན་  
བཅོལ་འགན་འབྲི་འགན་བཞོས་ལམ་སྦྱོལ་དོན་  
འབྱེད་བྱས་ཏེ། ལས་རིགས་ཀྱི་ལོ་དུལ་ཉན་ཉིག་  
བསྐྱབས་ནས་གཞི་རྒྱུ་ཚུལ་འཚོ་བའི་རོགས་སྦྱོར་  
དང་། ཆེད་དོན་རོགས་སྦྱོར། གནས་སྐབས་རོགས་  
སྦྱོར་བཅས་ལྷན་ཆ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་  
རོགས་སྦྱོར་མ་ལག་འཇུགས་ལྷན་ལྷན་སྦྱོར་བྱེད་པ་

དང་། མོར་བྱིར་དང་མོར་གསེབ་ཀྱི་མ་མཐའི་འཚོ་  
བའི་འགན་ལེན་གྱི་ཚད་གཞི་ལོས་འཚོམ་ངང་མཐོ་ཏུ་  
གཏོང་བ། དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་སྤྱིའི་གཞི་  
རྒྱུ་ཚུལ་འཚོ་བའི་འགན་ལེན་བཅས་བྱེད་དགོས། གཞི་  
རྒྱུ་ཚུལ་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་ཐད་ཀྱི་ནོར་  
སྤིང་ཁ་གསལ་ཚད་གཞི་དོན་འབྱེད་བྱེད་པ་  
དང་། གཞུང་གཞུང་སྤྱི་ཁབ་གི་རུས་པ་འཇུགས་  
སྦྱོང་དང་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་མ་དུལ་  
བཅོན་ལེན་དང་དེར་མ་དུལ་འཛོག་ལྷན་ཆེ་ཏུ་  
བཏང་ནས་སྤྱི་པ་བསྐྱེད་དཀའ་བ་དང་སྤྱི་པ་རིན་  
མཐོ་བའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། རྒྱོད་  
གསོའི་རོགས་དུལ་སྦྱོང་པའི་སྤིང་རྒྱས་དང་སྦྱོར་མ་  
རའི་ཆ་སྒྲིམས་ཀྱི་དུལ་གཏོང་ལམ་སྐྱབས་འབྲས་  
ཚང་ཏུ་གཏོང་བ། རྒྱོད་གསོའི་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་ཆེད་  
སྦྱོང་མ་དུལ་བཞོ་བཤའ་རྒྱས་སྤྱངས་ལེགས་སྒྲིག་  
བྱེད་པ། མ་དུལ་བཞོ་བཤའ་རྒྱས་པའི་ཚོན་རིག་གི་  
རང་བཞིན་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། མཁར་  
མོར་གི་སྤྱི་པའི་རིག་གནས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་  
འཇུགས་སྦྱོང་དོན་འབྱེད་དང་། རིག་དངོས་སྤྱང་  
སྦྱོང་དང་། དོ་དམ། གཞུགས་མེད་ལུལ་བཞག་རིག་  
གནས་བཅས་ལྷན་འཛིན་དང་བེད་སྦྱོང་བྱེད་པར་  
རྒྱབ་སྦྱོར་བྱས་ནས་ངེ་ལེགས་སུ་གཏོང་དགོས། རྒྱོད་  
ལྷན་རིག་གནས་བརྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་ལྷན་ཆེ་ཏུ་བཏང་  
སྤེ་ལུས་ཚལ་ཁང་ཆེ་བྱས་ལ་རིན་པ་མི་ལེན་པར་སྦྱོ་  
མོ་འབྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཚོ་སྐར་འགན་བསྐྱར་  
སོགས་ཀྱི་ལུས་ཚལ་བྱེད་སྦྱོ་སྤེལ་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱས་



ནས་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་སྐྱོད་བྱ་གཞག་འཕེལ་  
རྒྱས་འགོ་བར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་དགོས། འགན་སྲུང་  
རང་བཞིན་གྱི་སྡོད་ཁང་གི་མ་དདུལ་ཆ་སྐྱེད་སྤྱོད་  
རྒྱས་དོན་འབྲེལ་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྡོད་ཁང་  
ཆ་རྒྱུན་དང་སྡོད་གནས་ཁོར་ཕྱག་ཟམ་མི་ཆད་པར་  
མེ་ལེགས་སུ་གཏོང་དགོས།

(བཞི།) “འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཏོང་བྱུགས་དམ་འཛིན་  
དང་། རྗེར་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོན་ཁུངས་གཅིག་འདོན་སྲུང་བྱས་ཏེ་  
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས། འགོ་  
སྡོད་ཀྱི་ལྷན་ཚུལ་ལེགས་སྐྱུར་ཐད་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕན་  
འབྲས་མངོན་པར་བྱེད་དགོས། རྗེར་སྤྱོད་སྐོན་ཁུངས་  
སྐྱེ་འདོན་སྲུང་བྱུགས་ཆེ་ཅུ་བཏང་ནས་“འགན་ལེན་  
གསུམ”དང་ཁུལ་ལྷན་དང་ཁུལ་སྤྱོད་གཞུང་གི་འཐབ་  
རྒྱས་གལ་ཆེན་གྱི་འགོ་སྐོན་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་  
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། གཞི་རྒྱུ་དམངས་འཚོའི་  
འགོ་སྐོན་མང་ཅུ་གཏོང་རྒྱ་ལས་ཉུང་ཅུ་མི་གཏོང་བ་  
བྱེད་དགོས། ལེགས་སྐྱོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཐད་ནས་  
སྐྱེ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་གྱི་“མཐོ་ས”གསར་འཛུགས་  
མངོན་པར་བྱེད་དགོས། རྗེར་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱས་དང་མ་  
དདུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁ་སྐྱོད་སྐྱུགས་སྐྱུར་བས་ལེགས་སྐྱོད་  
བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན། ཁུལ་གྱི་འཐབ་རྒྱས་  
གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་ནང་རང་འགྲུལ་རང་མཉམ་  
འདྲིས་བྱེད་པ་དང་། མཚོ་བྱང་གི་དོན་དངོས་དང་  
འཚོམ་པའི་རི་རྒྱ་སྐྱོད་ཅན་ཅུ་བཞེ་རྒྱུར་དང་སྐྱེ་  
ཁམས་སྐོན་རྣམས་ཀྱི་རིན་ཐང་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་  
ཐབས་ལམ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ནས། སྐྱེ་ཁམས་སྐོན་

ལས་ཅན་དང་སྐོན་ལས་སྐྱེ་ཁམས་ཅན་ལ་སྐྱེལ་  
འདེད་གཏོང་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས། རི་རྒྱ་  
ནགས་ཞིང་མཚོ་ཉུ་བྱེ་འབྲུགས་བཅས་གཞི་གཅིག་  
ཅན་གྱི་སྐྱུང་སྐྱོབ་དང་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུར་སྐྱེ་འདོན་སྲུང་  
སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་ཁོངས་ས་ཆ་ལྡན་  
འགྲུར་ལ་ལུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་རང་བྱུང་སྐྱུང་  
སྐྱོབ་ཁུལ་དང་། བ་འདམ། རྩ་ཐང་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་  
གསོའི་བཅོས་སྐྱོད་ལས་གཞིའི་མ་དདུལ་འགན་ལེན་  
ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ལུ་རི་གཏེར་ཁུལ་དང་དེ་བཞིན་  
མདོ་ལ་རིང་མོའི་རྩོ་འདབས་མཚོ་བྱང་ས་མཚམས་  
གྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཕྱག་སྐྱོད་སྲུང་བཅོས་སྐྱོར་ལ་  
དམིགས་ཏེ། མ་དདུལ་གཤམ་གསོག་ལས་དོན་སྐྱེ་  
འདོན་སྲུང་ཡག་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱོད་སྲུང་  
བཅོས་སྐྱོད་ལས་དོན་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་རང་སྐྱེལ་  
འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། མ་དདུལ་  
གཏོང་བྱུགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་“གནས་བཞི”  
འཛུགས་སྐྱོན་མངོན་པར་བྱེད་དགོས། སྐྱེ་རྣམས་ཞིང་  
སྐྱུགས་སྐོན་རྣམས་སྤྱིར་གཏོང་སྤེ་བྱིད་ཁུལ་དང་། སྐྱེ་  
ཁམས་གནས་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་དཔེ་སྐོན་ཁུལ། དུངས་  
གཙང་རུས་རྒྱ་སྐོན་སྐྱོད་བེད་སྤྱོད་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཁུལ་  
སོགས་འཛུགས་སྐྱོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། གཙོ་  
གནད་ཁྲབ་ཁོངས་དང་ཁྲད་སྐྱོན་སྐོན་ལས་སྤྱོད་རྒྱས་  
གྱི་རོགས་སྐྱོར་མ་ལག་འབྲས་སྐོར་ཚང་ཅུ་གཏོང་  
བ། གསར་བཞེད་གནས་སྐོར་དང་དེར་རབས་གྱི་  
ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་རུས་  
སྐྱུགས་ཡོད་རྒྱས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ། རྗེར་སྤྱོད་མ་

དངུལ་གྱིས་གཙོ་གནད་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་  
 གྱིར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་  
 དགོས། ཐང་ཀའི་ཁ་གསལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ནོར་  
 སྲིད་ཞིང་སྐྱོར་བྱེད་སྤངས་སྐྱུར་ནས་བྱ་དགའ་ཡིས་ཁ་  
 གསལ་གྱི་ཚབ་བྱེད་པ་དང་། སློན་ལ་འཇུགས་སྐྱབ་  
 དང་རྗེས་སུ་ཁ་གསལ། དངུལ་བྱུ་སྐྱེད་གསལ་སོགས་  
 གྱི་ཁ་གསལ་བྱེད་སྤངས་སྲ་བརྟན་དང་གཏིང་ཟབ་  
 ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ཞིང་ལས་ཡིད་ཉོན་དངུལ་བྱུ་  
 ཁག་ཐེག་སྲིད་རྒྱས་གྱི་རྣམས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་རྒྱར་  
 འོ་སྤང་བྱས་ཏེ། ས་གནས་གྱི་བྱུང་ལྡན་ཐོན་ལས་  
 སྐྱེད་སྲིད་དང་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་དགོས།

འབྲུས་མི་རྣམས་པ། 2022ལོའི་ནོར་སྲིད་ལས་  
 དོན་གྱི་ལས་འགན་དཀའ་ཚོགས་ཆེ་ལ་འགན་འཁུར་  
 ཅང་སྟེ། ང་ཚོས་ཁུལ་ཚུའི་ཡང་དག་པའི་མགོ་བྱིད་  
 འོག་ཏུ། འགན་འཁུར་འཇུར་སོད་པ་དང་ལས་དོན་  
 སྐྱབ་མཁས་པ། དམ་པ་དོན་གཉེར་དང་དངོས་  
 འཛིན་དངོས་སྐྱབ་བྱས་ནས། ཐངས་འདིའི་ཚོགས་  
 ཆེན་གྱི་གྲོས་ཚོད་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་འབྲོལ་བར་བྱས་  
 ཏེ། གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་བྱུ་བ་འབྲས་གྱིས་ཏང་གི་  
 ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པ་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཏང་གི་  
 འབྲུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་བཅུ་བཞི་པ་རྒྱལ་ཁབ་  
 ངང་འཚོག་པར་བསུ་བ་བྱེད་དགོས་སོ། །

མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་2021ལོའི་ནོར་སྲིད་སློབ་ཚིག་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་དང་2022ལོའི་ནོར་སྲིད་སློབ་ཚིག་གི་གོ་སྐོར་ཚིག་ལྟར།

(2022ལོའི་ཟླ2པའི་ཚེས23ཉིན་མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཚེན་སྐབས་བཙུན་པའི་གོ་སྐོར་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་གཞུང་ཞི་ཚོགས་པའི་གོ་སྐོར་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་སྟེང་གོ་སྐོར་འཆམ་བུང་)

མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཚེན་སྐབས་བཙུན་པའི་གོ་སྐོར་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པས། ཁུལ་གྱི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་བཏོན་པའི《མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་2021ལོའི་ནོར་སྲིད་སློབ་ཚིག་ལག་བསྟར་གནས་ཚུལ་དང་2022ལོའི་ནོར་སྲིད་སློབ་ཚིག་འཆམ་བུང་གི་སློབ་ཚིག་ལྟར》ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཤིང་། ཁུལ་དམངས་ཚེན་གྱི་འཆམ་གཞི་སློབ་ཚིག་ཞིབ་

བཤེར་ལུ་ཡོན་སློབ་ཁང་གིས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་བརྒྱད་སྟོན་ལྷན་ལ་ཡིད་འབད་བུང་སྟེ། 《མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་2021ལོའི་ནོར་སྲིད་སློབ་ཚིག་ལག་བསྟར་གནས་ཚུལ་དང་2022ལོའི་ནོར་སྲིད་སློབ་ཚིག་འཆམ་བུང་གི་སློབ་ཚིག་ལྟར》ལ་ཚོགས་མཆན་འགོད་རྒྱུའི་ཐག་བཅད་པ་དང་། མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་2022ལོའི་ཁུལ་རིམ་པ་འདིའི་ནོར་སྲིད་སློབ་ཚིག་ལ་ཚོགས་མཆན་གནང་།

# ༄༅། མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་། ལྷོ་མཐུན་ལྷན་ཁུལ་གྱི་སྡེ་ཁོངས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བའི་རྒྱ་ཤེས་ལྷན་ཁུངས་།

བྱང་སྲིད་མི་དོན [ 2022 ] ཨང1པ།

རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཁུངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཚོ་ལྷན་ལྷན་ཁུངས་། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་སྲི་ཁག་སོ་སོ་བཅས་ལ།  
བྱང་ལྷན་ཁུངས་ [ 2021 ] ཨང323པ་འབྲོང་བ་ལྷན་ཁུངས་། ཁུལ་རིག་ལུས་གནས་སྐོར་རྒྱང་བརྟམ་ཅུང་ལྷན་ཁུངས་ལྷོ་ལྷན་ཁུངས་།  
ལྷོ་མཐུན་ལྷན་ཁུངས་དང་གསོ་བྱེད་རྒྱ་ལྷན་ཁུངས་སོགས་བཅས་ལ།

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།

2022ལོའི་ཟླ1ཚེས5ཉིན།

# ༄༅། མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་། བྱང་གོ་བྱང་སྡེ་ཁོངས་ལྷོ་མཐུན་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བའི་རྒྱ་ཤེས་ལྷན་ཁུངས་། སྐོར་བྱེད་བྱ་བའི་རྒྱ་ཤེས་ལྷན་ཁུངས་།

བྱང་སྲིད་མི་དོན [ 2022 ] ཨང2པ།

རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཁུངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཚོ་ལྷན་ལྷན་ཁུངས་། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་སྲི་ཁག་སོ་སོ་བཅས་ལ།  
བྱང་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བའི་རྒྱ་ཤེས་ལྷན་ཁུངས་། བྱང་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་སྲིད་ལྷན་ཁུངས་། བྱང་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་སྲིད་ལྷན་ཁུངས་།  
ལྷོ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་སྲིད་ལྷན་ཁུངས་། (ལྷན་ལྷན་ཁུངས་དང་ལྷན་ལྷན་ཁུངས་།) བསྐྱོར་ལྷན་ཁུངས་།  
ལྷོ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་སྲིད་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་སྲིད་ལྷན་ཁུངས་། ལྷོ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་སྲིད་ལྷན་ཁུངས་།

ལྷོ་མཐུན་ལི་ཡུང་ཅུན་གྱིས་ལུལ་དམག་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་ལོག་པའི་དམག་མིའི་ལས་དོན་ཅུའི་ཅུ་ཀྱང་གཞོན་པའི་འགན་གཅིག་ལྟོགས་བྱས།

ལྷོ་མཐུན་མན་ཏེ་ལི་ཡུང་ལུལ་ཁོམ་ར་ལྷ་སྐུལ་དོ་དམ་ཅུའི་ཅུ་ཀྱང་གཞོན་པར (འགན་འབྱེད་བ) བསྐོ་འཛོག་བྱས།

ལྷོ་མཐུན་མ་རྒྱུ་ཁྲང་ལུལ་འཕྲོད་བརྟེན་བདེ་ཐང་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྱུ་རེན་གཞོན་པར (འགན་འབྱེད་བ) བསྐོ་འཛོག་བྱས།

ལྷོ་མཐུན་ཅ་གི་རྒྱུང་ལུལ་མཐོ་སྐང་རྒྱེ་ཁམས་སྤྱད་ལས་ཚན་རྩལ་དཔེ་རྟོན་གྱིང་དོ་དམ་ལུ་ལྷན་གྱི་ཀྱུ་རེན་གཞོན་པར (འགན་འབྱེད་བ) བསྐོ་འཛོག་བྱས།

**གོ་གནས་ཕྱིར་འཐེན།**

ལྷོ་མཐུན་ལི་ཡུང་ཉེང་གི་ལུལ་ཚིས་བཞེར་ཅུའི་སྤྱི་བྱབ་ཚིས་བཞེར་པའི་གོ་གནས།

ལྷོ་མཐུན་ཐང་ལུང་གི་ལུལ་དམག་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་ལོག་པའི་དམག་མིའི་ལས་དོན་ཅུའི་ཅུ་ཀྱང་གཞོན་པའི་གོ་གནས།

མཚོ་བྱང་ལུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།

2022ལོའི་ཟླ1ཚེས18ཉིན།

**༄༅། མཚོ་བྱང་ལུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།**

**ཉོ་པང་ཕིང་ལོགས་ལྷོ་མཐུན་གྱི་འགན་རིམ་སྐོར་བའི་སྐོར་གྱི་བཞུགས།**

བྱང་སྲིད་མི་དོན [ 2022 ] ཨང3པ།

རྫོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཚོ་སྐོན་པོ་ཞིང་ར། ལུལ་སྲིད་གཞུང་གི་སྤེལ་གསལ་སོ་སོ་བཅས་ལ།

བྱང་ལུའི(2021)ཨང336པའི་བཞུགས་འཕྲོད་ནས་གོས་ཐག་བཅད་པ་ནི།

ལྷོ་མཐུན་ཉོ་པང་ཕིང་ལུལ་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་རིམ་པ་དང་པོའི་བརྟེན་གཞི་བཞུགས་པར་འགན་རིམ་སྐོར་ཡོད།

ལྷོ་མཐུན་ཐང་ཁྲང་ཀྱང་ལུལ་ཁོམ་ར་ལྷ་སྐུལ་དོ་དམ་ཅུའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་བརྟེན་གཞི་བཞུགས་པར་འགན་རིམ་སྐོར་ཡོད།

སློ་མཐུན་ལི་ཚི་ཁྱེད་ཁྱེད་སློ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུའི་རིམ་བུ་གཉིས་པའི་བརྟུག་ཞིབ་པར་འགན་རིམ་སྤར་  
ཡོད།

མཚོ་བྱང་ཁྱེད་ལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།

2022ལོའི་ཟླ1ཚེས18ཉིན།

**༡༡། མཚོ་བྱང་ཁྱེད་ལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།  
སློ་མཐུན་ཁྱེད་ལོན་ལ་འགན་ཁྱེད་སྲོད་པའི་སྐོར་གྱི་བརྟུག་སྲོད།**

བྱང་སྲིད་མི་དོན [ 2022 ] ཨང4པ།

ཁྱེད་ལ་མཐོང་འཚོང་མཉམ་ལས་མཉམ་འབྲེལ་ཁང་།

བྱང་ཁྱེད་(2022)ཨང7པའི་བརྟུག་སྲོད་གཞིར་བརྟུང་སྟེ།

སློ་མཐུན་ཁྱེད་ལོན་ཁྱེད་ལ་མཐོང་འཚོང་མཉམ་ལས་མཉམ་འབྲེལ་ཁང་གི་ཀུན་རེན་གཞོན་པའི་འོས་མི  
(འགན་འཁུར་བ) ཅུ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད་པས།

འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་འགོ་ཁྲིམས་བརྟུབ་དགོས།

མཚོ་བྱང་ཁྱེད་ལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།

2022ལོའི་ཟླ1ཚེས18ཉིན།

**༡༢། མཚོ་བྱང་ཁྱེད་ལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།  
ལྷོ་ཕྱིན་ཡན་སོགས་སློ་མཐུན་གྱི་གོ་གནས་བརྟུག་འཕེལ་སྐོར་གྱི་བརྟུག་སྲོད།**

བྱང་སྲིད་མི་དོན [ 2022 ] ཨང5པ།

ཚོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཚོ་སྐོན་པོ་ཞིང་ར། ཁྱེད་སྲིད་གཞུང་གི་སློ་ཁག་སོ་སོ་བཅས་ལ།

བྱ་བའི་དགོས་དབང་གིས་གྲོས་ཐག་བཅད་པ་ནི།

སློ་མཐུན་སློ་ཕིན་ཡན་ཁྱེད་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱུང་ཡིག་ཆེན་མོ་བ་གཞོན་པ་དང་། གཞུང་ལས་ཁང་གི་



བྱས། (ཚོད་ལྷའི་རྒྱུ་ལྷན་ལོ་གཅིག་ཡིན།)

ལྷོ་མཐུན་ཉིང་ཀྱན་ཉིག་ལྷུ་ལས་རིགས་ལག་ཚལ་སློབ་གྲིའི་སློབ་གཙོ་གཞོན་པར་བསྐོ་འདོག་བྱས།  
(རིམ་པ་རྒྱལ་པའི་དོ་དམ་ལས་ཀྱང་། ཚོད་ལྷའི་རྒྱུ་ལྷན་ལོ་གཅིག་ཡིན།)

ལྷོ་མཐུན་ལྷང་ཅན་ལིན་ལྷུ་ལས་རིགས་ལག་ཚལ་སློབ་གྲིའི་སློབ་གཙོ་གཞོན་པར་བསྐོ་འདོག་བྱས།  
(རིམ་པ་རྒྱལ་པའི་དོ་དམ་ལས་ཀྱང་། ཚོད་ལྷའི་རྒྱུ་ལྷན་ལོ་གཅིག་ཡིན།)

ལྷོ་མཐུན་གོ་བསོད་ནམས་ལྷུ་ལས་མཚོ་སྐང་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱུགས་ལས་ཚོན་ཚལ་དཔེ་སློབ་སྤྱིང་དོ་དམ་ལྷན་གྱི་  
གྲུ་རེན་གཞོན་པར་བསྐོ་འདོག་བྱས། (རིམ་པ་རྒྱལ་པའི་དོ་དམ་ལས་ཀྱང་། ཚོད་ལྷའི་རྒྱུ་ལྷན་ལོ་  
གཅིག་ཡིན།)

ལྷོ་མཐུན་ལི་ཐིང་ཅུན་ལྷུ་ལས་མཚོ་སྐང་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱུགས་ལས་ཚོན་ཚལ་དཔེ་སློབ་སྤྱིང་དོ་དམ་ལྷན་གྱི་  
གྲུ་རེན་གཞོན་པར་བསྐོ་འདོག་བྱས། (རིམ་པ་རྒྱལ་པའི་དོ་དམ་ལས་ཀྱང་། ཚོད་ལྷའི་རྒྱུ་ལྷན་ལོ་གཅིག་  
ཡིན།)

ལྷོ་མཐུན་ལི་ཤིང་ཅུན་ལྷུ་ལས་ལིང་སྐྱུགས་སྐྱུགས་བསྐྱུས་སྤྱིང་འདོན་བྲིམས་བསྐྱུར་ལྷན་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
བསྐོ་འདོག་བྱས། (རིམ་པ་རྒྱལ་པའི་དོ་དམ་ལས་ཀྱང་། ཚོད་ལྷའི་རྒྱུ་ལྷན་ལོ་གཅིག་ཡིན།)

ལྷོ་མཐུན་གོ་ཉེ་ཞེན་ལྷུ་ལས་གྲངས་གཞི་ཚོན་པའི་ལབས་ལྷན་གྱི་གྲུ་རེན་གཞོན་པར་བསྐོ་འདོག་  
བྱས། (རིམ་པ་རྒྱལ་པའི་དོ་དམ་ལས་ཀྱང་། ཚོད་ལྷའི་རྒྱུ་ལྷན་ལོ་གཅིག་ཡིན།)

**གོ་གནས་སྤྱིང་འཕྲུལ།**

ལྷོ་མཐུན་མེ་པིན་ཡན་གྱི་ལྷུ་ལས་མི་ལྷུགས་ཐོན་ལྷུ་ལས་དང་སྐྱེ་ཚོགས་འགན་སྐྱུང་ཅུང་ཅུ་གྲང་གཞོན་པའི་  
གོ་གནས།

ལྷོ་མཐུན་ལི་ཚི་ལྷན་གྱི་ལྷུ་ལས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ལྷུག་ཅུང་ཅུ་གྲང་གཞོན་པའི་གོ་གནས།

མཚོ་བྱང་ལྷུ་ལས་མི་དམངས་སྤྱིང་གཞུང་།

2022ལོའི་ཟླ2ཚེས18ཉིན།



༂། མཚོ་བྱང་ཁྲུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་2022ལོའི་  
 ལྷན་ཚིགས་དང་པོར་བཀྲ་ཤིག་པའི་ཡིག་ཆའི་  
 དཀར་ཆག་གནད་བརྒྱུས།

བྱང་མིད [ 2022 ] ཨང1པ། 《མཚོ་བྱང་པོད་རིགས་རང་སྲོད་ཁྲུལ་གྱི་ལོ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི་ས་རྒྱ་དང་ས་འོག་རྒྱུ་ཁམས་ཁོར་ཕྱག་སྲུང་སྲོད་འཆར་འགོད》པར་འགྲེམས་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

བྱང་མིད [ 2022 ] ཨང2པ།《མཚོ་བྱང་ཁྲུལ་གྱི་ལོ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱུ་ཁམས་ཁོར་ཕྱག་སྲུང་སྲོད་འཆར་འགོད》པར་འགྲེམས་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

བྱང་མིད [ 2022 ] ཨང3པ། 《རྒྱལ་ཁྲུལ་གྲོང་གི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་གྱི་སྲོད་གསོའི་རྟེན་གཞིའི་རྒྱུ་ཁམས་ཁོར་ཕྱག་སྲུང་སྲོད་དང་བཅས་སྒྲིག་གི་ཆེད་དོན་འཆར་འགོད ( 2021—2025 )》པར་འགྲེམས་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

བྱང་མིད [ 2022 ] ཨང4པ། མཚོ་བྱང་ཁྲུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁོངས་ས་ཆའི་འཆར་ཅན་ལྷ་ཞིབ་གྱི་སྐོར་ལན་གནད་དོན་དག་ཐེར་རྒྱས་ཕྱོད་རིང་རྒྱ་གཞོང་རྒྱུའི་དགོངས་སྐོར་སྟུན་ལྷ།

བྱང་མིད [ 2022 ] ཨང5པ། གྲུང་དབྱང་ཚེས་བཤེར་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གཞུང་ལས་ཁང་དང་ཚེས་བཤེར་རྒྱུ་ཡིས་ཚེས་བཤེར་བྱས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་གནད་དོན་དག་ཐེར་བྱས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྟུན་ལྷ།

བྱང་མིད [ 2022 ] ཨང6པ། 《གྲུང་དབྱང་ཚེས་བཤེར་ལྷ་ལྷན་གཞུང་ལས་ཁང་དང་ཚེས་བཤེར་རྒྱུ་ཡིས་མཚོ་སྐོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འགན་འཁུའི་ཚེས་བཤེར་དང་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་འགན་དཔང་ལས་བྲལ་(འགན་འཁུར་རྒྱས་ཐོག) ཚེས་བཤེར་བྱ་བའི་མཚོ་བྱང་རྒྱ་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དག་ཐེར་ལས་དོན་རྒྱས་གཞི་གོང་འབྲལ་ལྷ་བའི་སྐོར་གྱི་སྟུན་ལྷ།

བྱང་མིད [ 2022 ] ཨང8པ།《2022ལོའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྟུན་ལྷའི་》གཙོ་གནད་ལས་འགན་ལས་བཀོས་རྒྱས་གཞི་པར་འགྲེམས་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

བྱང་མིད [ 2022 ] ཨང9པ། 2021ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི་མཚོ་བྱང་ཁྲུལ་གྱི་ཚོ་ཞིང་སྲུང་སྲོད་འགན་འཁུའི་དམིགས་ཚད་དབྱེད་ཞིབ་གནས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

བྱང་མིང [2022] ཨང10པ། མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁོངས་ས་ཆའི་འཆར་ཅན་ལྷ་ལོ་བུ་གྱི་སྲོག་ལན་གནད་དོན་གྱི་དག་ཐེངས་དུས་ཡུན་རིང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་དགོངས་སྐོར་སྟན་ལུ།

བྱང་མིང [2022] ཨང11པ། 《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་ལོ་ལྷ་ཚན་བརྒྱུ་བཞི་བའི་”རིག་གནས་ལུས་ཅལ་ཡུལ་སྐོར་རྒྱུ་འཕྲོད་བརྒྱུ་འཕྲོད་འཆར་འགོད》པར་འགྲེམས་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེ།

**༡། མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་མིང་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་2022ལོའི་  
དུས་ཚིགས་དང་པོར་བཀྲ་ཤིག་པའི་ཡིག་ཆའི་  
དཀར་ཆག་གནད་བརྒྱུས།**

བྱང་མིང་གཞུང [2022] ཨང1པ། ཁུལ་ཡོངས་གྱི་སྲིད་དོན་གྲངས་གཞིའི་ཐོན་ཁུངས་དཀར་ཆག་གསེད་བསྐོས་ལས་དོན་ལེགས་བྱུང་བྱས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེ།

བྱང་མིང་གཞུང [2022] ཨང2པ། ཀླང་ཚ་རྫོང་གི་2019ལོའི་ཞིང་ཆེན་བཟལ་བའི་སྲོང་ཁྱེར་དང་སྲོང་གསེབ་འཁྲུགས་རྒྱུན་ལ་མཁོ་བའི་ས་ཆ་སྟོན་འཕྲི་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཞིང་ས་སྐྱར་ཚོ་ས་ཆའི་སྐྱར་ཚོ་ལས་གཞི་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་དགོངས་སྐོར་སྟན་ལུ།

བྱང་མིང་གཞུང [2022] ཨང3པ། འཁྲུ་ལག་རྫོང་གི་2019ལོའི་ཞིང་ཆེན་བཟལ་བའི་སྲོང་ཁྱེར་དང་སྲོང་གསེབ་འཁྲུགས་རྒྱུན་ལ་མཁོ་བའི་ས་ཆ་སྟོན་འཕྲི་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཞིང་ས་སྐྱར་ཚོ་ས་ཆའི་སྐྱར་ཚོ་ལས་གཞི་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་དགོངས་སྐོར་སྟན་ལུ།

བྱང་མིང་གཞུང [2022] ཨང5པ། 《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་རིས་སྐོར་གསུམ་པའི་རྩ་ཐང་རྒྱུ་ཁམས་སྲུང་རྒྱོང་ཁ་གསལ་བྱ་དགའི་སྲིད་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་ཁྲིམས་གཞི (2021-2025ལོ་བར)》པར་འགྲེམས་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེ།

བྱང་མིང་གཞུང [2022] ཨང6པ། མདོ་ལ་རྫོང་དུ་བསྐྱོམས་རྩིས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷ་ལོ་བུ་གྱི་སྲོག་ལན་དག་ཐེངས་བརྗོད་སྟེ།

བྱང་ཁུལ་གྱི་གྲུང་ལོ་ (2022) ཡུལ་7པ། 《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་དམངས་གཉེན་དང་ཁེ་ལས་རྒྱུ་ལྷན་ཁུངས་དང་ཆེས་ཆུང་གྲས་ཀྱི་ཡིད་ཉམས་དཔུང་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ཉམས་ཁེ་ལས་ལ་གསལ་བཤེས་ཚུ་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས་》པར་འགྲེམས་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

བྱང་ཁུལ་གྱི་གྲུང་ལོ་ (2022) ཡུལ་8པ། 《“སྐོར་བྱེད་ལས་ཁེ་ལས་ལ་བཟང་ལག་པ་”དང་“ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་བརྟན་ལྡིང་”འགན་ཁེ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་བྱེད་ཐབས་》པར་འགྲེམས་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

བྱང་ཁུལ་གྱི་གྲུང་ལོ་ (2022) ཡུལ་9པ། 《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་དང་རྒྱུ་ལྷན་ཁུངས་འཆར་འགོད་(2018ལོ་ནས་2022ལོ་བར་) ལག་བརྟུན་བྱས་ཚུལ་གྱི་དཔྱད་དཔོག་སྟེན་ལྟར་》པར་འགྲེམས་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

བྱང་ཁུལ་གྱི་གྲུང་ལོ་ (2022) ཡུལ་10པ། 《སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྟེན་ལྟར་》པར་འགྲེམས་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

བྱང་ཁུལ་གྱི་གྲུང་ལོ་ (2022) ཡུལ་11པ། 《2022ལོའི་དམངས་འཚོའི་ལས་གྲུ་ལག་བརྟུན་ལས་འགན་ཁེ་བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

བྱང་ཁུལ་གྱི་གྲུང་ལོ་ (2022) ཡུལ་12པ། 《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་2022ལོའི་གཏན་འཇགས་རྒྱ་ལོ་ལ་འཛོགས་གི་མཚུངས་བྲིད་དང་བཞིན་གྱི་བསམ་འཆར་》པར་འགྲེམས་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

བྱང་ཁུལ་གྱི་གྲུང་ལོ་ (2022) ཡུལ་13པ། 《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་“ལོ་ལྷ་ཚན་བརྟུ་བཞི་བའི་”འགོད་བཞེན་བདེ་ཐང་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་འགོད་》པར་འགྲེམས་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

བྱང་ཁུལ་གྱི་གྲུང་ལོ་ (2022) ཡུལ་14པ། 《2022ལོའི་མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་འཛོད་སྐྱོད་སྐྱེད་སྤེལ་བྱེད་སྐོར་གྱི་ལྟུང་གཞི་》པར་འགྲེམས་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

བྱང་ཁུལ་གྱི་གྲུང་ལོ་ (2022) ཡུལ་15པ། 《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་གཅིག་རྒྱུད་ཐོག་ལས་འགོ་བརྒྱུད་འཛུགས་དང་མདའ་བཞི་ཚོང་གི་ལྷན་མདོག་(སྐུ་ལྷན་) ཞིང་ལྷན་ཐོན་རྫས་ལྱིར་གཏོང་ཉེན་གཞིའི་ལས་གཞི་ལས་འགོ་འཛུགས་པའི་བྱེད་སྐོར་གྱི་ལྟུང་གཞི་》པར་འགྲེམས་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

# ༡༡། མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་ཤིང་གཞུང་གི་དོན་ཚིག་ཚིག་ཐོ།

(2022ལོའི་ཟླ1ནས་ཟླ3པའི་བར།)

- ཟླ1ཚེས1ནས་ཚེས2ཉིན་བར། ཁུལ་དཔོན་ཚོ་རྗེ་མདའ་བཞི་དང་འཇུ་ལག་རྫོང་རྒྱ་མོག་ནས། རྒྱ་ཆོག་གི་རིམས་ནད་འགོག་སྐྱོད་དང་ལས་རིམ་གནས་སྤྱད། སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་བརླིང་། རིག་གོང་དང་མཁོ་འདོན་འགན་སྲུང་སྐྱོད་གི་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་དང་། ལས་རིམས་ཁག་གི་ལས་རྒྱུ་མི་རྣམས་འཚམས་འདྲི་བྱས།

- ཟླ1ཚེས4ཉིན། ཤིང་གྲང་གཞོན་པ་ལཱིུ་ཐའོ་མཚོ་བྱང་རྒྱ་ཡོང་ནས་མཚོ་སྐོན་པོའི་མཐའ་འཁོར་གི་སྤྱི་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་སྲུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་ཁྲུས་གི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་དང་། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རཱུུ་ཞང་གིས་འགོ་རྟོགས་བྱས།

- ཟླ1ཚེས5ནས་ཚེས6ཉིན་བར། ཁུལ་དཔོན་ཚོ་རྗེ་ཡིས་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་མཚོ་བྱང་ཉིང་ལག་རྒྱ་ཁག་དང་འཇུ་ལག་རྫོང་དབྱི་མི་ལན་དཔོན་པ། སུལ་བྱང་ཏང་ཡོན། རྒྱལ་དབང་མིན་པའི་དཔལ་འབྱོར་འཇུག་མི། རྩི་སྤྱོད་རྟོགས་སྐྱོར་སྐྱོབ་མ་དང་མ་མཐའི་འཚོ་བ་འགན་ལེན་བྱ་ཡུལ་བཅས་ལ་འཚམས་འདྲི་བྱས།

- ཟླ1ཚེས6ཉིན། ཁུལ་ན་གཞོན་ལས་དོན་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་འདུའི་ཚང་འཛོམས་གོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་རུབ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་རྒྱ་འཚོགས། ཁུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ལྷ་གཡུ་རྒྱོན་མཚོ་ཡིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལུན་ལྷག་གིས་ཚོགས་འདུ་ལ་མཁོ་འདྲི་བྱས།

- ཟླ1ཚེས7ཉིན། ཁུལ་དཔོན་ཚོ་རྗེ་མདའ་བཞི་རྫོང་གསེར་ཐང་ཡུལ་ཚོར་ཕོང་ནས་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་གྲང་ལྷ་ཚང་འཛོམས་གོས་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པའི་དགོངས་དོན་རྒྱོག་འགྲེལ་བྱས།

- ཟླ1ཚེས8ཉིན། འཇུ་ལག་རྫོང་རྒྱ་མདོ་གོང་རྒྱལ་མཁར་ཡུལ་ཚོ (བྱང་གི་འབྲེད་ཐིག་རྒྱུ37.77དང་ཤར་གི་གཞུང་ཐིག་རྒྱུ101.26) ལ་རིམ་པ6.9ཅན་གི་ས་ཡོམ་བྱང་ཞིང་། ཡོམ་ཁུངས་གི་གཏོང་ཚད་སྤྱི་ལེ10ཡིན། ས་ཡོམ་བྱང་རྗེས། ཁུལ་ལྷ་དང་ཁུལ་སྤིང་གཞུང་གིས་རྒྱུར་རྒྱུ་ས་ཡོམ་རིམ་པIIཡི་འཚུབ་བརྟན་བྱ་སྤོང་དང་གཞོན་སྐྱོབ་རིམ་པIཡི་འཚུབ་བརྟན་བྱ་སྤོང་སྤེལ་ཞིང་། ཡོམ་འགོག་གཞོན་སྐྱོབ་

ལས་དོན་བཀོད་འདོམས་ཤུ་བཅུགས། ལུལ་ལྷུའི་རྩུའུ་ཅི་པད་གོ་དང་ལུལ་དཔོན་རྗེ། ལྷན་ལས་ལུལ་  
དཔོན་གཞོན་པ་ཉོ་ཚོན། ལུལ་ལྷུའི་རྩུ་ལྷན་གཞུག་མཚོ་དང་ལུང་ཞིུ་ཅུང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་  
མོ་ལྷན་དང་ལི་ཞང་རྟུང་བཅས་ཀྱིས་ལུལ་ཐད་གཏོགས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ལུངས་ཀྱི་འགན་ལུང་གོ་མཐུན་  
རྣམས་ཀྱི་མགོ་བྱིད་དེ། ལྷན་རུ་ས་ཡོམ་བྱུང་བའི་ལུལ་དངོས་སུ་སོང་ནས་གནས་ཚུལ་ལ་ལྷན་ལོན་བྱས་  
ཤིང་། ལུལ་དང་རྗེ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཡོམ་གྲུལ་བཤེར་ལས་དོན་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་  
དང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚོ་ཅི་ཚང་གིས་ལུལ་འཚུབ་བསྐྱུན་དོ་དམ་ཅུ་ནས་ཡོམ་འཕོག་གནོད་སྐྱོབ་ཀྱི་  
ལས་དོན་ལ་རྩ་འཛུགས་དང་མཐུན་སྦྱོར་བྱས།

• ལྟེན་ཚུལ་9ཉེན། ལུལ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་འབྲུ་གུ་ལུལ་ཚོ་དང་སེམས་ཉིད་ལུལ་ཚོ་སོགས་སུ་སོང་ནས། གནོད་  
ཐེབས་མང་ཚོགས་ལ་འཚོམས་འདྲི་བྱས་ཤིང་། ཁང་བའི་གྲུང་དོས་སོགས་ལ་གནོད་འཚེ་སོག་པའི་གནས་  
ཚུལ་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་།

• ལྟེན་ཚུལ་10ཉེན། མཚོ་བྱང་གི་སྤྱི་བདེའི་གཞུངས་བསྟོད་ཚོགས་ཚེན་རུབ་མཚོ་གོང་རྣལ་རུ་  
འཚོགས། ལུལ་ལྷུའི་རྩུའུ་ཅི་པད་གོ་དང་ལུལ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་ཡིས་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཚེའི་སྤྱི་བདེ་མི་དམངས་  
ཉེན་རྟོག་པ་དང་ཉེན་དོན་ལས་དོན་གཞོགས་འདེགས་མི་སྣར་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་བཏང་། ལུལ་  
ལྷུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དབྱང་ཉེ་ལུང་དང་ལུལ་ལྷུའི་རྩུ་ལྷན་གཞུག་མཚོ། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལི་ཞང་  
རྟུང་། ཞིང་ཚེན་སྤྱི་བདེ་ཐིང་གི་ཚབ་སྲིད་སྤྱི་ལུང་རེན་གཞོན་པ་ཐང་ཞིན་ཀའོ་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

• ལྟེན་ཚུལ་11ནས་ཚེས་12ཉེན་བར། ལྷན་ལས་འབྲེལ་གྲང་གཞོན་པ་ལི་ཅེ་ཞང་མཚོ་བྱང་རུ་ཡོང་  
ནས། ཡོམ་འཕོག་གནོད་སྐྱོབ་དང་གནོད་འཚེའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་བཤེར་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བརྟུག་ཞིབ་  
གནང་། ལྷན་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཉོ་ཚོན་གྱིས་འགོ་དོགས་བྱས།

• ལྟེན་ཚུལ་12ནས་ཚེས་13ཉེན་བར། ལུལ་ལྷུའི་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚང་འཛོམས་གོས་ཚོགས་ཐེངས་  
གཉིས་པ་རུབ་མཚོ་གོང་རྣལ་རུ་འཚོགས། ལུལ་ལྷུའི་རྩུའུ་ཅི་པད་གོ་ཡིས་ལུལ་ལྷུའི་རྩུ་ལས་ལྷན་གྱི་ཚབ་  
བྱས་ནས་ལས་དོན་སྐྱོབ་ཞུ་གནང་བ་མ་ཟད་ལས་དོན་གྱི་སྲིད་བྱ་བཏོན། ལུལ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་ཡིས་ལུལ་ཡོངས་  
ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་སྒྲོམ་བྱས་པ་མ་ཟད་ལས་དོན་ལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས།

• ལྟེན་ཚུལ་13ཉེན། ལུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཉང་ཅུའུ་ཡི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དགུ་པ་རུབ་མཚོ་གོང་རྣལ་  
རུ་འཚོགས། ལུལ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་ཡིས་མགོ་འཛིན་བྱས་ཤིང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལི་ཞང་རྟུང་དང་ཀམ་ཚོ་  
རིང་། ཚོ་ཅི་ཚང་། མ་རུའུ་ཞང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཉེ་ལྷན་ཞུག་ཚོགས་  
འདུར་ཟུར་ཞུགས་བྱས།

- ལྷ1ཚེས17ཉིན། མཚོ་སྒོན་རི་རྒྱུས་སྐོག་ཆགས་སྐྱུང་སྐྱོབ་རྒྱུ་སྤེལ་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་འཇུ་ལག་རྒྱུ་མདོ་ལ་རིང་མོའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་སྤོང་སྤོང་གི་ལྷན་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་ལ་མཚོ་མཁའ་ལྷན་རི་བྱི་(བྱི་ལ) ལྷན་ལྷན་“ཉོང་ལྱང”རི་རྒྱལ་བྱས་ཤིང་། དེ་ནི་འཇོ་མ་སྤོང་ཐོག་རྒྱུ་ལག་གཤམས་བཅོས་རྗེས་སུ་རི་རྒྱལ་བྱས་པའི་རི་རྒྱུས་རི་བྱི་ཐོག་མ་ཡིན།

- ལྷ1ཚེས18ཉིན། ལྷལ་སྤོང་གཞུང་གི་ཉང་ཚུལ་ཡིས་ཉང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐོབ་སྐྱོང་སྐོབ་སྐོབ་གསོའི་ཆེད་དོན་དམངས་གཙོའི་འཚོ་བའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་དང་། ལྷལ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་ཡིས་མཐོ་འཛིན་བྱས་ཤིང་གསུང་བཤད་གནང་། ཉང་ཚུལ་ཁོངས་མི་ཉོ་ཚེན་དང་དབྱིན་མོ་ལྷན། ལི་ལང་ལྱང་། ཀམ་ཚེ་རིང་། ཚོ་ཅི་ཚང་། མ་ལྷན་ལང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ལྷགས་ཤིང་། ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཉ་ལྷན་ལྷག་ཚོགས་འདུར་ལྷར་ལྷགས་བྱས།

- ཉིན་དེར། ལྷལ་ཡོངས་ཀྱིP2+ཉིང་རྒྱུར་བཤེར་འཇུག་གི་རྒྱུ་ལོར་ཐོག་མའི་ཚིག་སྐྱོང་མཚན་སྐོར་ལུབ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷལ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་ཡིས་གིས་ཚོགས་སུ་ལ་དང་། ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་གྱིས་མཐོ་འཛིན་བྱས། ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚོ་ཅི་ཚང་མཚན་སྐོར་ལྷགས།

- ཉིན་དེར། “རྒྱལ་ཡོངས་གོང་གསལ་བཅོས་སྐྱོང་དཔེ་སྐོབ་གོང་ཚོའི”སྐོར་བྱང་གནང་བའི་བྱེད་སྐོར་དེ། རྒྱུ་ཚོ་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་ལྷན་དཔོན་ལོ་གོང་མ་སྤོང་བ་ལྷན་སྤོང་ལིང་། ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཀམ་ཚེ་རིང་གིས་གིས་ཚོགས་སུ་ལ།

- ལྷ1ཚེས19ཉིན། ལྷལ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་རྒྱལ་པས་ལོ་གསར་བསུ་བའི་རྗེ་སྐོབ་ཚོགས་འདུ་བྱི་ལིང་དུ་འཚོགས། ལྷལ་ལྷའི་ལྷན་ཅི་པད་ལོ་དང་ལྷལ་དཔོན་རྗེ་རྗེ། ལྷལ་དམངས་ཚེན་རྒྱལ་ལས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་རེན་ཁེན་ལྱང་ཁང་། ལྷལ་སྤོང་གོས་ཀྱི་ལྷན་ལི་དཔལ་རྒྱལ་བཟུ་གིས་སོགས་ཚེན་ཁག་ཚེན་ལོ་བཞིའི་མཐོ་བྱིད་ཚོགས་འདུར་ལྷགས།

- ཉིན་དེར། ལྷལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་ལམ་ཁ་པར་ཚོགས་འདུ་དང་། ལྷལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམས་ནད་འགོག་སྐོབ་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་ལམ་ཁ་པར་ཚོགས་འདུ་ལུབ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་ཚོགས་འདུར་ལྷགས།

- ལྷ1ཚེས24ཉིན། ལྷལ་ཡོངས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་དང་རྩ་ཐང་གི་མེ་ཚོན་མེ་གསོད་དངོས་ཚོགས་སྤོང་མཚན་སྐོར་ལུབ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། རྒྱལ་ལས་ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཉོ་ཚེན་གྱིས་གིས་ཚོགས་སུ་ལ་དང་། ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་ལྷན་ལང་གིས་མཚན་སྐོར་མཐོ་འཛིན་བྱས།

- ཉིན་དེར། ལྷལ་གོང་གསལ་དར་སྤེལ་མཐོ་བྱིད་ཚོ་རྒྱུང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་ལོ་ལུབ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཀམ་ཚེ་རིང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་།

• ལྷ1ཚེས25ཉིན། ལྷལ་ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱུར་བཅོས་ལས་དོན་གྱི་ཚོགས་འདུ་རུབ་མཚོ་གོང་  
རལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། རྒྱན་ལས་ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཉེ་ཚོན་གྱིས་གསུང་བཤད་གནང་།

• ཉིན་དེར། ལྷལ་སྲིད་གཞུང་ཟས་རིགས་དང་རྒྱན་རྣམས་བདེ་འཇགས་ཟུ་ལྷན་གྱི་ཚོང་འཛོམས་སྤྲོས་  
ཚོགས་རུབ་མཚོ་གོང་རལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཉེ་ཚོན་ལྷན་གྱིས་གསུང་བཤད་གནང་།

• ཉིན་དེར། མདོ་ལ་རིང་མོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྲིད་སྐྱོ་ཁམས་སློབ་གྲུབ་ལྷན་གྱི་སྐོར་བཞུགས་འགོ་བཙུག་གི་  
མདའ་བཞེས་ཚོང་མདོ་ལ་སློབ་འབྲིང་དུ་སྐྱེལ་ཞིང་། མདོ་ལ་སློབ་འབྲིང་གི་སྐྱོ་ཁམས་སློབ་གྲུབ་དེ་ཞིང་ཆེན་  
ཡོངས་ཀྱི་ལྷལ་(གོང་ཁྲུང་) རིམ་པའི་སྐྱོ་ཁམས་སློབ་གྲུབ་ཐོག་མར་གྱུར་ཡོད།

• ལྷ1ཚེས26ཉིན། ལྷལ་ལྷུང་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚོང་འཛོམས་སྤྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་རུབ་  
མཚོ་གོང་རལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷལ་ལྷུང་ལྷན་ཅི་པད་གོ་ཡིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། ལྷལ་དཔོན་  
དོ་རྩེ་དང་ལྷལ་ལྷུང་ལྷན་ཅི་གཞོན་པ་དབྱེད་ཉེ་ལྷང་སོགས་རྒྱན་ལྷན་ལས་ཚོགས་འདུར་ལྷགས།

• ལྷ1པའི་ཚེས27ཉིན། ལྷལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཉང་ཚུལ་ཡི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་10པ་དང་རྒྱན་ལས་ཚོགས་  
འདུ་ཐེངས་10པ་རུབ་མཚོ་གོང་རལ་དུ་འཚོགས། ལྷལ་དཔོན་དོ་རྩེ་ཡིས་མགོ་འཛིན་བྱས་ཤིང་། ལྷལ་དཔོན་  
གཞོན་པ་ལི་ཞང་ཉུང་དང་ཚོ་ཅི་ཚང་། མ་རུལ་ཞང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ལྷགས།

• ལྷ1ཚེས28ནས་ཚེས29ཉིན་བར། ལྷལ་དཔོན་དོ་རྩེ་འཇུ་ལག་དང་མདའ་བཞེས་དུ་སོང་ནས། ལོ་  
སར་མ་སྐྱེབས་གོང་གི་རིམས་ནད་འགོག་སྦྲེལ་དང་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད། རིན་གོང་བརྟན་བརྐྱེད། མགོ་  
འདོན་འགན་ལྷུང་། ཟས་རིགས་བདེ་འཇགས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བརྟན་ཞིབ་དང་ཞིབ་བཤེར་བྱས།

• ལྷ2ཚེས3ནས་ཚེས6ཉིན་བར། ལྷལ་དཔོན་དོ་རྩེ་ཚོང་བཞེས་སོང་ནས་ལས་རིམ་དང་རྒྱབ་སྐྱོལ་  
གྲ་སྒྲིག་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་དང་། གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོའི་ཉང་ཡོན་དང་  
ལས་བྱེད་ལས་བཟོ་པ། གནོད་འཚེ་སོག་པའི་མང་ཚོགས། ཚོས་ལྷགས་ལས་རིགས་ཀྱི་མི་རྣམས་བཅས་ལ་  
འཚམས་འདྲི་གནང་།

• ལྷ2ཚེས9ཉིན། ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་བསམ་འཆར་སྤྲོས་འགོ་ལས་  
རྒྱབ་དང་མཚོ་བྱང་ལྷལ་གྱི་རུས་རྒྱ་གཙང་མའི་སོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་ཟི་ལིང་དུ་  
འཚོགས། ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱན་ལས་ཟུ་ལྷན་གྱི་ཀུལ་རེན་གཞོན་པ་དང་རྒྱན་ལས་  
ཉིན་ཀྱང་གཞོན་པ་ལི་ཅེ་ཞང་གིས་མགོ་འཛིན་བྱས་ཤིང་གསུང་བཤད་གནང་། ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱེད་  
མོ་ལྷན་ཚོགས་འདུར་ལྷགས།

• ལྷ2ཚེས11ཉིན། ཉིན་ཀྱང་གཞོན་པ་ལིུ་ཐའོ་འཇུ་ལག་ཚོང་དུ་ཡོང་ནས་མདོ་ལ་རིང་མོའི་སྐོ་

འདབས་ཀྱི་གནད་དོན་རིས་ཁྲ་བཙུག་སྐྱོད་དང་། བྱེ་དོན་ཚིག་ཁྲ་བཙུག་བཞོན་གྱི་བཟུང་གི་ལ། ས་གཤིས་གོད་འཚོ་འགོག་བཙུག་བཙུག་གི་ལས་དོན་ལ་བརྟུག་ཞིབ་གནད་། ལུས་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རྒྱུ་ཞང་གིས་འགོ་རོགས་བྱས།

• ཉིན་དེར། ལུས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་དང་པོའི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་སྐྱོད་དབྱེ་ཞིབ་ཚོགས་འདུ་དང་རྒྱུ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་གྱི་མཁར་གོང་འཇུགས་སྐྱུན་ལས་གཞིའི་ཚིས་སྐྱོད་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་རྒྱུ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་རྒྱ་འཚོགས་ཤིང་། ལུས་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་གྱིས་གསུང་བཤད་གནང་།

• ཉིན་དེར། ལུས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ཅུ་གྲང་གི་ཚོགས་འདུ་རྒྱུ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་རྒྱ་འཚོགས་ཤིང་། ལུས་དཔོན་གཞོན་པ་ལི་ཞང་རྒྱུ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

• ཟླ2ཚེས12ཉིན། དུན་རྒྱུང་ཞིང་ཆེན་གྱིས་མཚོ་བྱང་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ས་ཡོམ་གོད་སྐྱོབ་དངོས་ཚོགས་ཚིས་སྐྱོད་ཚིས་ལེན་གྱི་མཚན་སྐོ་རྒྱུ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་རྒྱ་འཚོགས་ཤིང་། ལུས་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་གྱིས་ཤིས་ཚོགས་བྱས།

• ཟླ2ཚེས16ཉིན། ལུས་ལྷུ་འི་མི་རིགས་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་རྒྱུ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་རྒྱ་འཚོགས། ལུས་ལྷུ་འི་རྒྱུ་ཅི་པད་གོ་ཡིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། ལུས་དཔོན་དོ་རྗེ་ཡིས་མགོ་འཛིན་བྱས། ལུས་དམངས་ཆེན་རྒྱུ་ལས་ལྷུ་ལུན་གྱི་གྲུ་རེན་ཁེན་རྒྱུ་འདུ་དང་། ལུས་སྤྱི་དོ་གོས་ཀྱི་གྲུ་ཞི་དཔལ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས། ལུས་ལྷུ་འི་རྒྱུ་ལུ་མགོན་པོ་ཚོ་བརྟུན། ལུས་དཔོན་གཞོན་པ་ལི་ཞང་རྒྱུ་བཙུག་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

• ཉིན་དེར། ལུས་ཡོངས་མི་དམངས་འཇུག་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་འཇུགས་སྐྱུན་ལུ་ལུན་གྱི་གྲུ་རེན་གཞོན་པ་ལི་མེ་ལེན་གྱིས་རྒྱལ་ཕྱན་མཁར་དུན་གསོ་ཁང་དང་འབར་གས་ཚོད་ལྷ་ར་བར་མོང་ནས་བརྟུག་ཞིབ་གནད་། སྤྱི་གྲང་གཞོན་པ་དབྱང་ལྷུང་ལུན་དང་ཞིང་ཆེན་སྤྱི་གཞུང་གི་རྒྱུ་ཡིག་ཆེན་མོ་གཞོན་པ་རྒྱུ་པིན། ལུས་ལྷུ་འི་རྒྱུ་ཅི་པད་གོ་ ལུས་ལྷུ་འི་རྒྱུ་ལུ་མང་ཡུང་ཁང་། ལུས་དམངས་ཆེན་རྒྱུ་ལས་ལྷུ་ལུན་གྱི་གྲུ་རེན་གཞོན་པ་ཞུས་ཡུང་གྲང་། ལུས་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་བཙུག་གིས་འགོ་རོགས་བྱས།

• ཉིན་དེར། སྐབས་བརྒྱད་པའི་ཁོ་ཚོར་རྒྱལ་ཁབ་བཞིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་པར་ལེན་སྐོར་སྐྱོད་འགྲན་བསྐར་ཆེན་མོའི་བྱ་དགའ་ཚོབ་པའི་མིང་ཚོ་བྱབ་བསྐྱུགས་བྱས་པ་དང་། མདོ་ལ་རིང་མོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱི་དང་མཚོ་སྐོན་ཞིང་ཆེན་མདོ་ལ་རིང་མོའི་རང་བྱུང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་མིང་བཞོན་པར་ལེན་པ། མདའ་བཞི་རྒྱུང་གི་སྐལ་བཟང་ཚོ་རིང་ལ་གསེར་གྱི་ཉ་གས་མ་གནང་།

• ཟླ2པའི་ཚེས17ཉིན། ལུས་སྤྱི་དོ་གཞུང་གི་ཉང་ཅུ་ལི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་11དང་རྒྱུ་ལས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་11པ་རྒྱུ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་རྒྱ་འཚོགས། ལུས་དཔོན་དོ་རྗེ་ཡིས་མགོ་འཛིན་བྱས་ཤིང་། ལུས་དཔོན་



གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་དང་ལི་ལའ་རྒྱུ་། ཚོ་ཅི་ཚང་། མ་རྒྱུ་ལའ་། ཉ་ལྷན་ལྷག་བཅས་ཚོགས་འདུར་  
ལྷགས།

• ཉིན་དེར། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་ཚོང་འཛེམས་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་རྒྱབ་  
མཚོ་གོང་རྒྱུ་ལྷན་འཛེམས། ལྷན་ལྷན་རྒྱུ་ཅི་པད་གོ་དང་ཚོན་ཁག་ཚོན་པོ་བཞིའི་འབྲེལ་ཡོད་མགོ་བྱིད་  
ཚོགས་འདུར་ལྷགས་ཤིང་། ལྷན་དཔོན་རྩོམ་ལིས་ཚོགས་འདུར་ལ་མགོ་འཛེན་བྱས།

• ལྷ2ཚེས18ཉིན། ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་སྤྱོད་ལས་དོན་ཚོགས་འདུར་རྒྱབ་མཚོ་གོང་རྒྱུ་ལྷན་  
ཤིང་། ལྷན་དཔོན་གཞོན་པ་ཚོ་ཅི་ཚང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་།

• ཉིན་དེར། ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཁོར་ཕྱག་སྤྱོད་ལས་དོན་དང་མ་རྒྱུ་འབབ་རྒྱུ་ཀྱི་བརྟག་  
དབྱེད་ལས་དོན་སྐྱེལ་སྤོང་བཞོད་རྒྱུ་ཚོགས་འདུར་རྒྱབ་མཚོ་གོང་རྒྱུ་ལྷན་འཛེམས་ཤིང་། ལྷན་དཔོན་གཞོན་  
པ་མ་རྒྱུ་ལའ་གིས་གསུང་བཤད་གནང་།

• ལྷ2ཚེས21ནས་ཚེས23ཉིན་བར། ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་ཀྱི་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་  
རྒྱབ་མཚོ་གོང་རྒྱུ་ལྷན་འཛེམས་ཤིང་། ལྷན་ལྷན་རྒྱུ་ཅི་པད་གོ་དང་ལྷན་དཔོན་རྩོམ་ལིས་ཚོགས་ཚོན་ཁག་ཚོན་  
པོ་བཞིའི་མགོ་བྱིད་ཚོགས་འདུར་ལྷགས།

• ལྷ2ཚེས22ཉིན། ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་གཞི་རིམ་རྒྱུ་ལོ་ནས་ཞིང་གསུམ་ལས་དོན་བརྟན་  
བརྐྱེད་རང་འབྲེལ་རྒྱུ་གཏོང་བ་དང་ཚོགས་ཚོན་ཉི་ལྔ་བ་རྒྱུ་ལའི་རང་འཛེམས་པར་བསུ་མ་བྱེད་  
པའི་བྱེད་སྐོར་དོན་སྐྱེལ་མགོ་ཚུགས། ལྷན་ལྷན་དང་ལྷན་སྤྱོད་གཞུང་གིས་ལྷན་ལྷན་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་  
དབྱེད་ཉེ་ལྷན་ཚོན་གཙོ་དང་། ལྷན་དཔོན་གཞོན་པ་ཚོ་ཅི་ཚང་ཚོན་གཙོ་གཞོན་པ་ཡིན་པའི་མཐུན་སྦྱོར་ཚོ་  
རྒྱུ་བཅུགས་ནས། བྱེད་སྐོར་དོན་འབྲེལ་བྱེད་པར་སྐྱེལ་འདེད་བཏང་།

• ཉིན་དེར། མཚོ་བྱང་ལྷན་ཀྱི་སྐབས་ལྔ་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་དཔེ་བཟང་གི་བྱ་དགའ་གནང་བའི་མཛད་སྐོར་  
རྒྱབ་མཚོ་གོང་རྒྱུ་ལྷན་འཛེམས། ལྷན་གྱི་མགོ་བྱིད་རྩོམ་ལིས་དང་དབྱེད་ཉེ་ལྷན་། བྱིན་རྒྱུ་ལའ་། དཔལ་རྒྱལ་  
བཀྲ་ཤིས། ཀྱའོ་ཚིང་ཕིང་། མགོན་པོ་ཚོ་བརྟན། མང་ལྷན་ལའ་། མ་ལྷན་རྒྱུང་། དབྱིན་དབྱེད་། ཞིང་ཚོན་  
ཤེས་དཔལ་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཀྱུ་རེན་ཀྱང་ཅི་ཡུས་དང་། ལྷན་ཚོན་ཁག་ཚོན་པོ་བཞི་ཡི་འབྲེལ་ཡོད་  
མགོ་བྱིད་དག་མཛད་སྐོར་ལྷགས་ནས་ཀྱན་སྦྱོད་དཔེ་ལེགས་ཅན་སྐབ་བརྟན་ཐར་དང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ། རྒྱ་  
མཚོ། མ་ཐེན་ལྷན་། ཞེ་རྒྱ་མཚོ། ཡོན་ཏན་ཚོ་དབང་། ལྷོ་ཉི་ལྷེང་བཅས་མི7ལ་བྱ་དགའ་གནང་།

• ལྷ2ཚེས22ནས་ཚེས24ཉིན་བར། ལྷན་དམངས་ཚོན་ཀྱི་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཚོགས་འདུར་ཐེངས་གཉིས་  
པ་རྒྱབ་མཚོ་གོང་རྒྱུ་ལྷན་འཛེམས་ཤིང་། ལྷན་དཔོན་རྩོམ་ལིས་ལྷན་མི་དམངས་སྤྱོད་གཞུང་གི་ཚོབ་བྱས་

ནས་ཚོགས་ཚེན་ལ་«སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྐྱོན་ལུགས་ལྟར་བཤམ་དང་། ལུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་པ་དགོས་མོད་ཚོགས་ཚེན་ཁག་ཚེན་པོ་བཞིའི་མགོ་བྲིད་ཚོགས་འདུར་ལྷགས།

• ལྟམ་ཚེས་24ཉིན། ལུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཚང་འཛོམས་ཚོགས་འདུ་དང་ལུལ་སྲིད་གཞུང་མ་ལག་གི་སྲིད་གཅེས་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ལུལ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་དུ་འཚོགས། ལུལ་དཔོན་རྩོམ་མིའི་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུག་གིས་ཚོགས་འདུར་མགོ་འཛིན་བྱས། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་གྲའ་ཚིང་མིང་དང་ལི་ལའང་ཏུང་། ཚོ་ཅི་ཚང་། ཏུ་ལུག་ལྷག་བཅས་ཚོགས་འདུར་ལྷགས།

• ལྟམ་ཚེས་25ཉིན། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་སྲིད་སྲུང་དང་མི་རིགས་ཚོས་ལྷགས་ལས་དོན་ལྷན་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རེན་(རྩ་གྲང) ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལུལ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་མགོན་པོ་ཚོ་བརྟན་གྱིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལི་ལའང་ཏུང་གིས་ཚོགས་འདུ་ལ་མགོ་འཛིན་བྱས།

• ཉིན་དེར། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་འཚོལ་བསྐྱོན་དོ་དམ་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་དང་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་ཁང་འཇུགས་སྐྱོན་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ལུལ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་།

• ཉིན་དེར། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་བེད་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ལུལ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རུའུ་ལའང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་།

• ཉིན་དེར། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོལ་གསལ་ལས་གཞི་ལས་དོན་གྱི་སྐྱེལ་འདེད་ཚོགས་འདུ་དང་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོལ་གྲུའི་བདེ་འཇགས་བརྟན་བརྩིང་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ལུལ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏུ་ལུག་ལྷག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་།

• ལྟམ་ཚེས་28ཉིན། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོང་ར་ལྷ་སྐྱེལ་དོ་དམ་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་དང་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་དམངས་སྲིད་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ལུལ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏུ་ལུག་ལྷག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་།

• ལྟམ་ཚེས་29ཉིན། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་བྱིས་ལོ་འཛིན་སྲིད་འཛིན་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་ལམ་གྲོས་ཚོགས་ལུལ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལི་ལའང་ཏུང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་།

• ལྟམ་ཚེས་4ཉིན། ལུལ་ཤུའི་སྲིད་བྱིས་ལོ་འཛིན་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ལུལ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་དབྱང་ཉེ་ལུང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལི་ལའང་ཏུང་གིས་མགོ་འཛིན་བྱས། ལུལ་བྱིས་ལོ་འཛིན་ལང་གི་ཡོན་གྲང་ཏུན་གྲང་དབྱི། ལུལ་ཞིབ་དཔྱད་ལང་གི་ཞིབ་

དབྱེད་དཔོན་ཁོ་མོ་ཚེད་ཚོགས་འདུར་བྱུགས།

- ཉིན་དེར། ལྷལ་ཤུའི་རྩོད་འབྲོག་ལྷལ་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་རུབ་མཚོ་གོང་རྣལ་ཏུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷལ་ཤུའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་པ་དབྱང་ཉི་ལུང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚོ་ཅི་ཚང་གིས་མགོ་འཛིན་བྱས། ལྷལ་དམངས་ཚོན་རྒྱུ་ཁང་གི་རྩུ་རེན་གཞོན་པ་མང་ཞིང་ཉོས་དང་ལྷལ་ཤིང་གོས་ཀྱི་རྩུ་ཞི་གཞོན་པ་ལྷུང་དབྱང་ཤིང་ཚོགས་འདུར་བྱུགས།

- ཉིན་དེར། ལྷལ་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཚོང་དོན་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་དང་ཤིང་གཞུང་དང་ཁོ་ལས་རྒྱལ་མཐུད་ཚོགས་འདུ། ལྷལ་ཡོངས་ཀྱི་མེ་བོན་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ། ལྷལ་འཛོལ་རྒྱུ་བདེ་འཇགས་ཤུའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་བཅས་རུབ་མཚོ་གོང་རྣལ་ཏུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་གྱིས་གསུང་བཤད་གནང་།

- ཉིན་དེར། ལྷལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ལས་དང་གོང་གསེབ་ཚན་རྩལ་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་རུབ་མཚོ་གོང་རྣལ་ཏུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚོ་ཅི་ཚང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་།

- ལྷ3ཚོས7ཉིན། ཤིང་གྲང་གཞོན་པ་དབྱང་གི་ལྷན་མཚོ་བྱང་ཏུ་སློབ་གསོའི་སྐྱུ་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལས་དོན་ལ་བརྟུག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས། ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཉ་ལྷན་ལྷན་གིས་ཕེབས་རོགས་བྱས།

- ཉིན་དེར། ཉམ་ཏུང་གི་མཚོ་སློབ་རོགས་སྐྱོར་ལས་བྱེད་དོ་དམ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཟི་ལིང་ཏུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་གྲེ་ཚེད་ཕིང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་།

- ཉིན་དེར། ལྷལ་ཡོངས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་གནས་སྐོར་མཉམ་འབྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་དང་ལྷལ་སྡོད་ཁང་གྱི་གསོག་མ་དུལ་དོ་དམ་ལྷན་ལྷན་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་རུབ་མཚོ་གོང་རྣལ་ཏུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་གྱིས་གསུང་བཤད་གནང་།

- ལྷ3ཚོས8ཉིན། ལྷལ་ཡོངས་ཀྱི་རུས་ཚོགས་དང་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་སྐུལ་འདེད་ཚོགས་འདུ་རུབ་མཚོ་གོང་རྣལ་ཏུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་གྱིས་མགོ་འཛིན་བྱས་པ་མ་ཟད། གསུང་བཤད་བྱང་གནང་།

- ལྷ3ཚོས9ཉིན། ཞིང་ཚོན་ཏང་ཤུའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་པ་ལྷན་ལོ་རྒྱུ་སྐྱུང་ཚང་གཏོར་དོང་དང་པོར་ཕེབས་ཏེ་སློགས་བརྒྱས་བཅས་སྒྲིག་དང་རྩ་འདེབས་སྡོད་ལྷན་གསོ་བྱས་ཚུལ་ལ་བརྟུག་ཞིབ་གནང་། ལྷལ་ཤུའི་རྩུ་ཅི་པད་གོ་དང་ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་རུལ་ཞིང་གིས་ཕེབས་རོགས་བྱས།

- ཉིན་དེར། ཤིང་གྲང་གཞོན་པ་ཚོ་རིང་ཐར་མདའ་བཞི་རྣོང་ཏུ་པའོ་རྩུ་ལྷན་ལྷན་མཚོད་ཀྱི་གནས་ལུལ་འདེམས་ཚུལ་ལ་བརྟུག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས། ལྷལ་དཔོན་དོ་རྗེས་ཕེབས་རོགས་བྱས།

- ལྷ3ཚེས10ཉིན། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམས་ནད་འགོག་སྐྱོལ་ཐག་གཅོད་ལས་དོན་བཀོད་འདོམས་ཤིང་བརྟན་ལམ་ཚོགས་འདུ་ལུབ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་དུ་འཚོགས་གིང་། ལུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་པད་གོ་ཡིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་ལུལ་དཔོན་རྗོ་རྗེས་ལས་དོན་བཀོད་རྒྱིག་བྱས། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་འཕུ་ཞང་དང་ཉ་ལུན་ལུག་ཚོགས་འདུར་ལུགས།

- ལྷ3པའི་ཚེས11ཉིན། ལུལ་རྒྱུ་གཞུང་གི་ཉང་ཚུལ་ཡི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་12པ་དང་རྒྱུ་ལས་གོས་ཚོགས་ཐེངས་12པ་ལུབ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་དུ་འཚོགས། ལུལ་དཔོན་རྗོ་རྗེ་ཡིས་མགོ་འདྲིན་བྱས་ཏེ་གསུང་བཤད་གནང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཀའོ་ཚིང་མིང་དང་ཚོ་ཅི་ཚང་། མ་འཕུ་ཞང་། ཉ་ལུན་ལུག་བཅས་ཚོགས་འདུར་ལུགས།

- ཉིན་དེར། ལུ་རི་གཏེར་ལུལ་(རྒྱུང་ཚང་གཏེར་དོང་དང་པོ་) དང་མདོ་ལ་རིང་མོའི་རྫོང་འདབས་ཀྱི་མཚོ་རྫོང་ལྗོངས་དང་མཚོ་བྱང་ས་མཚམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལྗོངས་བརྟུས་བཅས་རྫོང་གི་སྤྱོད་ལུག་མཚོར་གཏོང་ལོའི་ལས་རྫོང་རྒྱལ་རྫོང་བཀོད་རྒྱིག་ཚོགས་འདུ་ལུབ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་དུ་འཚོགས། ལུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་པད་གོས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། ལུལ་དཔོན་རྗོ་རྗེས་མགོ་འདྲིན་བྱས། ལུལ་དཔལ་ཚེན་རྒྱུ་ལས་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀུའུ་ལེན་བྲིན་ཏུང་བྲང་དང་། ལུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ལུ་ལུང་ལུག་ཚུང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་འཕུ་ཞང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ལུགས།

- ཉིན་དེར། མདོ་ལ་རྫོང་གི་རྒྱལ་ལམ227ཀྱི་མདོ་ལ་རྫོང་གི་མཁར་དམར་གོང་རྒྱལ་གྱི་126KM+500M མཚམས་སུ་འགྲིམ་འགྲུལ་དོན་རྒྱུ་བྱང་ནས་མི་རྒྱུན་ལམ་དུ་ཤོར་བ་དང་། མི2ལ་མས་རྫོང་ཕོག་དོན་རྒྱུ་བྱང་རྗེས། འཚུབ་བརྟུན་དོ་དམས་སུ་དང་རྒྱུ་བདེ་ལུ། ཞིང་ཚེན་ཉང་ལུ། ཞིང་ཚེན་རྒྱུ་གཞུང་བཅས་ཀྱི་མགོ་བྲིད་གཙོ་བོ་དང་། ལུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་པད་གོ་དང་ལུལ་དཔོན་རྗོ་རྗེ་བཅས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལུག་མཚོར་བཀོད་མཚུབ་སྐྱོན་གནང་བ་དང་། ལུལ་དང་རྫོང་གིས་འཚུབ་བརྟུན་སྐྱོན་རྒྱུ་ལག་བརྟུར་བྱས། འགྲིམ་འགྲུལ་དོན་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་ལས་དོན་མགོ་བྲིད་ཚོན་རྒྱུང་བཅུགས་ཏེ་སྤྱོད་བཅས་རོགས་སྐྱོབ་དང་ལས་མཚུག་སེམས་གསོ། དོན་རྒྱུ་བརྟུན་དཔུང་ཕོགས་སྤོ་སོ་སོའི་ལས་དོན་ཏུར་ཐག་གིས་སྤེལ།

- ལྷ3ཚེས14ཉིན། རྒྱུང་གཞུང་གཞོན་པ་ཁོར་ཡུང་འཕུ་ལག་རྫོང་དུ་རིམས་ནད་འགོག་སྐྱོལ་ལས་དོན་ལ་བརྟན་ཞིབ་གནང་བར་ཐེབས། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་གྱིས་ཐེབས་རོགས་བྱས།

- ཉིན་དེར། རྒྱུང་གཞུང་གཞོན་པ་ཡིའུ་ཐའོ་རྒྱུང་ཚང་གི་གཏེར་དོང་དང་པོར་སོང་ནས་རྒྱུ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལྗོངས་བརྟུས་བཅས་རྫོང་དང་། རྫོང་འདབས་རྫོང་རྒྱུང་རྫོང་། “ཁ་གསལ་གསུམ”ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བརྟན་ཞིབ་བྱས། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་མ་འཕུ་ཞང་གིས་ཐེབས་རོགས་བྱས།

- ཟླ3ཚེས15ཉིན། ཤིང་གྲང་གཞོན་པ་ལཱུ་ཐའོ་ཡིས་མདའ་བཞི་རྒྱུ་དུ་ལུབ་མཚོ་ནས་གཏེར་ལེན་ཁའི་བར་གྱི་གཞུང་ལམ་ལས་གཞི་དང་། མཁར་རྒྱུར་གསུམ་གྲོང་རྒྱུ་གི་ཟི་ལིང་ནས་ན་གོར་མོ་བར་གྱི་མཚོ་བོད་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རྒྱུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་ལས་གཞིའི་མཁོ་དངོས་འགན་ལེན་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟུན་ཞིབ་བྱས། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལཱུ་རུ་ལྷན་ཁང་གིས་ཕེབས་རྟོགས་བྱས།

- ཉིན་དེར། ལུལ་ཡོངས་གྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་གྲུབ་བཞེས་ཆེན་མོའི་བཅས་སྐྱོད་དང་གཞུང་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཆེད་དོན་བཅས་སྐྱོད་གི་སྐུལ་སྐོར་བཀོད་སྤྲོད་ཚོགས་འདུ་ལུབ་མཚོ་གྲོང་རྒྱུ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་རྒྱུ་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལི་ལོང་དུང་གིས་མགོ་འཛིན་བྱས།

- ཟླ3ཚེས16ཉིན། མཚོ་རྩོན་པོའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུལ་སྐྱེད་སྐྱོད་གི་མཉམ་སྐྱེད་མཉམ་སྐྱོད་ཀྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ལུབ་མཚོ་གྲོང་རྒྱུ་དུ་འཚོགས་པ་དང་། མཚོ་རྩོན་པོའི་མངོས་སྐྱོད་ས་ལུལ་གྱི་སྐྱེད་སྐྱོད་བེད་སྐྱོད་དོ་དམ་ཅུའི་ཅུ་གྲང་གཞོན་པ་ཀོ་ཅིང་ཡུས་དང་། ལུལ་ལྷུའི་རུ་ཅི་པ་ད་གོ། ལུལ་དཔོན་རྗོ་རྗོ། ལུལ་ལྷུའི་རྒྱ་ལྷ་གྲའོ་ཆིང་ཕིང་དང་སངས་འབུམ། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལཱུ་རུ་ལྷན་ཁང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས།

- ཉིན་དེར། ལུལ་ཡོངས་གྱི་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་དང་། བཟུངས་ལས་དང་རྩ་ཐང་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ལུབ་མཚོ་གྲོང་རྒྱུ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལཱུ་རུ་ལྷན་ཁང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་།

- ཉིན་དེར། ལུལ་རྒྱིག་གཞི་རྒྱིག་ཁོངས་ལྷན་ལྷན་ཁང་གིས་《མཚོ་བྱང་ལུལ་སྤྱིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཁོངས་གཏོགས་གཏོགས་རྒྱིག་གཞིའི་ཕིང་བརྒྱུར་ལེགས་རྒྱིག་དང་འགན་ལུས་ལེགས་རྒྱུར་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བཅད་སྐོར》(བྱང་རྒྱིག་ལྷན་ཁྲུང་ [2022] ཨང5པ) གཤམ་སྤེལ་བྱས་ནས་ལུལ་སྤྱིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཁོངས་གཏོགས་རྒྱིག་གཞི་དེ་དུང་ཡིག་ཚན་ཁག་དང་པོ་(སྤྱིད་རྒྱས་ཞིབ་འཇུག་ཚན་ཁག) དང་། དུང་ཡིག་ཚན་ཁག་གཉིས་པ་(ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཞེས་ཁང) ། དུང་ཡིག་ཚན་ཁག་གསུམ་པ་(སྤྱི་དོན་གཞུང་ལས་ཁང) ། དུང་ཡིག་ཚན་ཁག་བཞི་པ། དུང་ཡིག་ཚན་ཁག་ལྔ་པ་(ཡིག་སྐུར་དོ་གཏུག་ཚན་ཁག) ། དུང་ཡིག་ཚན་ཁག་དྲུག་པ། དུང་ཡིག་ཚན་ཁག་བདུན་པ་(སྤྱིད་སྤོམ་ཞབས་མཐུན་སྐོར་ཚན་ཁག) ། དུང་ཡིག་ཚན་ཁག་བརྒྱད་པ། དུག་ཡིག་ཚན་ཁག་དགུ་བ་(ཆ་འཕྲིན་ཚན་ཁག) ། སྤྱོད་སྤེལ་ཚན་ཁག་(སྤྱིའི་ལས་རིས་ཁང) བཅས་སུ་ལེགས་རྒྱིག་བྱས།《མཚོ་བྱང་ལུལ་གྲངས་གཞི་ཆེན་མོའི་ཞབས་ལུ་ཉེ་གནས་གྱི་ནང་ལུལ་རྒྱིག་གཞི་དེར་བྱ་གཞུག་རྒྱིག་ཁོངས་འཇུགས་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བཅད་སྐོར》(བྱང་རྒྱིག་ལྷན་ཁྲུང་ [2022] ཨང6པ) གཤམ་སྤེལ་བྱས་ནས་བྱ་གཞུག་རྒྱིག་ཁོངས་གྱི་མི4ཡི་རྒྱིག་ལུགས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དང་། གྲངས་གཞི་ཆེན་མོའི་ཞབས་ལུ་ཉེ་

གནས་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱུས་ཚན་ཁག་དང་། གྲངས་གཞི་བཀོལ་སྐྱོད་དོ་དམ་དང་བདེ་འཇགས་ཚན་ཁག་བཅས་  
ནང་ཁུལ་སློབ་འཇགས་ཁག་ལ་ལྷན་པ་དང་། ཁག་རིམ་པ་དང་པོའི་མགོ་བྱིད་ལས་གནས་ཁག་ལ་ཁུལ་སློབ་འཇགས་  
ཁོངས་སློབ་སློབ་འཇགས་རྒྱུ་གྲངས་གཞི་ཚེན་མོའི་གཏན་ཁུལ་གྱི་བྱ་གཞག་སློབ་ཁོངས་མི་ཉུ་བྱུར་ཡོད།

• ཟླ3ཚེས18ཉིན། ཨིང་གྲང་གཞོན་པ་ལི་ཐའོ་མདའ་བཞི་རྗེས་ལྷོ་མཚོ་གོང་ལུ་མཚོ་གོང་རྒྱུ་ཁུལ་བཙུགས་  
སྐྱོད་ལས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཞེས་བྱེད་པར་ཕེབས། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལཱ་ལུ་ཞང་གིས་ཕེབས་  
རོགས་བྱས།

• ཉིན་དེར། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་དང་པོའི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་སྐྱོད་བཀོད་གཏོང་དང་2022ལོའི་  
ལས་གཞི་གལ་ཆེན་དེ་ཁུལ་རིམ་པའི་མགོ་བྱིད་ཀྱིས་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་བཀོད་སློབ་ཚོགས་འདུ་  
དང་། མ་ཚུལ་འབབ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་ཁུལ་སྐྱོད་དང་སྐབས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐབས་འདིར་གཏོང་  
བའི་མགོ་བྱིད་ཚན་རྒྱུ་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་ལྷོ་མཚོ་གོང་ལུ་འཚོགས། ཁུལ་ཨུའི་རྒྱུ་ཅི་པད་  
ལོས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་ཁུལ་དཔོན་རྗེ་རྒྱུ་མཐོ་འཛིན་བྱས།

• ཉིན་དེར། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་ལུས་ཚུལ་གནས་སྐྱོར་རྒྱུ་བརྟན་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ལྷོ་  
མཚོ་གོང་རྒྱུ་འཚོགས་ཤིང་། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་གྲའོ་ཚིང་ཕིང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་།

• ཟླ3ཚེས21ཉིན། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་བྲིམས་སྐྱོད་དྲིལ་བསྐྱེད་སྐོབ་གསོའི་ལོ་ལྷ་ཚན་བརྒྱུད་པའི་འཆར་འཛིན་མགོ་  
བརྒྱུས་ཚོགས་འདུ་ལྷོ་མཚོ་གོང་རྒྱུ་འཚོགས་ཤིང་། ཁུལ་ཨུའི་རྒྱུ་ཅི་པད་གཞུགས་མཚོས་གསུང་བཤད་གནང་བ་  
དང་། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚོ་ཅི་ཆང་གིས་མགོ་འཛིན་བྱས།

• ཉིན་དེར། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་བཙུགས་འགན་ལེན་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ལྷོ་མཚོ་གོང་རྒྱུ་  
འཚོགས་ཤིང་། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུ་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་།

• ཉིན་དེར། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་བརྟན་ལས་ཚོགས་འདུ་ལྷོ་མཚོ་གོང་རྒྱུ་  
འཚོགས་ཤིང་། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལུ་ལུག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་།

• ཉིན་དེར། རྒྱལ་སྤྱིའི་མཚོང་རྒྱུ་འཕེལ་གསུམ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཡིད་རྟོན་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་བཅོ་  
ཁུལ་ལྷན་རང་ཁུལ་གྱི་བོད་རིགས་འགོ་རྒྱུ་ལུས་ཚུལ་པ་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོད་ལ2022ལོའི་ལོ་རྟོན་ལོ་རྒྱུས་  
འགན་ཚོགས་ཀྱི་བུད་མེད་སྤྱི་ལེ20ཡི་འགོ་རྒྱུ་ལུ་འགན་བརྒྱུར་གྱི་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་རིམ་གསབ་བྱས། ཞིང་  
ཆེན་ཏང་ཨུའི་རྒྱུ་ཅི་པད་མང་ཅན་ལུ་དང་ཨིང་གྲང་གི་ཁང་ཤིང་། ཁུལ་ཨུའི་རྒྱུ་ཅི་པད་གོ་དང་ཁུལ་  
དཔོན་རྗེ་རྒྱུ་བཙུགས་ཀྱིས་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོད་ལ་རྟོན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲོད་པ།

- ལྷོ་མཚོ་སྤྱི་ལོ་22ཉེན། ཞིང་ཚེན་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཕུག་སྤྱང་སྤྱོད་ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་པ་ལྷ་བས་མཚོ་བྱང་ལྷོ་ལ་རྩྭ་བཅའ་སྤོང་ལྟ་ཞིབ་ལས་དོན་སྤེལ་ནས་ལུབ་མཚོ་གོང་རྩལ་རྩྭ་སྤྱུལ་སྤོང་སྟུན་ལུང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས། ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙུག་ལྷོ་ཞིང་ཚེན་སྤོང་གོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལུ་ཞི་གཞོན་པ་རྩུ་ཉེ་གྱིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙུག་ལྷོ་ཞིང་ཚེན་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཕུག་ཐིང་ཁོར་ཕུག་ལྟ་ཞིབ་ཚེད་དོན་པ་མང་ཞེས་ཅན་གྱིས་ལས་ཀའི་བྲང་བྱ་བའོན་པ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ལུང་ལུང་ཅི་བད་ཤོས་སྤྱུལ་སྤོང་སྟུན་ལུ་གནང་བ་དང་ལྷོ་ལ་དཔོན་རྩོ་རྩོ་མཐོ་འཛིན་བྱས།

- ཉིན་དེར། ཞིང་ཚེན་ཉང་ལྷོ་ལུང་སྤོང་གཟིགས་ཚོགས་པ་གསུམ་པས་སྤོང་གཟིགས་སྤྱི་ལོ་ལོག་ལྟ་བུའི་རྩྭ་ལན་བསམ་འཆར་དང་ཞིང་ཚེན་ཉང་ལྷོ་ལུང་འབྲུ་རིགས་དང་འབྲེལ་པའི་གནད་དོན་གྱི་ཚེད་དོན་སྤོང་གཟིགས་ཀྱི་རྩྭ་ལན་བསམ་འཆར་དག་ཐེང་ལས་དོན་གྱི་སྤྱུལ་སྤོང་བའོན་སྤྱི་ལོ་ཚོགས་འདུ་ལུབ་མཚོ་གོང་རྩལ་རྩྭ་འཚོགས། ལྷོ་ལྷོ་ལུང་ལུང་ཅི་བད་ཤོས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་ལྷོ་ལ་དཔོན་རྩོ་རྩོ་དང་ལྷོ་ལྷོ་ལུང་ལུང་ཅི་གཞོན་པ་དབྱེ་ཉེ་ལུང་ཚོགས་འདུར་བྱས།

- ཉིན་དེར། ཞིང་ཚེན་སྤོང་གོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལུ་ཞི་གཞོན་པ་མང་ཤོན་མདའ་བཞི་རྩྭ་ལྷོ་ལ་གོང་སྟུན་བཙོས་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་ལོ་གཞི་ཚོད་ལྟ་ཞིབ་ཅན་དང་སྟུན་བཙོས་འགན་ལེན་ལས་ལྷོ་ལས་མ་ལག་འཛུགས་སྤོང་གནས་རྩལ་ལ་བརྟུག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས། ལྷོ་ལ་གཞོན་པ་ཚོ་ཅི་ཆར་དང་ལྷོ་ལ་སྤོང་གོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལུ་ཞི་གཞོན་པ་ཞོ་རོས་ཤིན་གྱིས་ཕེབས་རོགས་བྱས།

- ལྷོ་མཚོ་སྤྱི་ལོ་23ནས་ཚོ་སྤྱི་ལོ་25ཉེན་བར། ལྷོ་ལ་དཔོན་རྩོ་རྩོ་མཐོ་ལ་རྩྭ་དང་འཛུ་ལག་རྩྭ་གཉིས་སུ་དབྱིད་རྩོ་གྱི་སྤྱི་ལོ་དང་། ལྷོ་ལས་ཚོ་ལ་དང་རྩྭ་ཐང་ལས་ལྷོ་ལས། གཙང་པོ་དང་མཚོ་ལུང་དཔོན་ལས་ལྷོ་ལས། དེ་བཞིན་རིམས་ནད་འཕྲོག་སྤོང་གནས་རྩལ་བཅས་ལ་བརྟུག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས།

- ལྷོ་མཚོ་སྤྱི་ལོ་24ཉེན། ཞིང་ཚེན་སྤོང་གོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལུ་ཞི་གཞོན་པ་ཀྱང་ལྷོ་ལུ་ཞི་མཚོ་བྱང་རྩྭ་རི་རྩྭ་ནགས་ཞིང་མཚོ་ལུང་དང་རྩྭ་འབྲུག་རོམ། རྩྭ་ཐང་བཅས་གཞི་གཅིག་རྩྭ་སྤྱང་སྤོང་དང་རི་རྩྭ་སྤོང་ཚོགས་སྤྱང་སྤོང་ལས་དོན་ལ་བརྟུག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས། ལྷོ་ལ་དཔོན་གཞོན་པ་སྤྱི་ལུང་ཞིང་གིས་ཕེབས་རོགས་བྱས།

- ལྷོ་མཚོ་སྤྱི་ལོ་24ནས་ཚོ་སྤྱི་ལོ་25ཉེན། “མཐོ་ལ་རིང་མོའི་ཀྱང་ལྷོ་ལས་དང་བོད་ལྷོ་ལས་གསོ་རིག་གི་འཆད་བྲིད་ཚེ་མོའི་བྱིད་སྤོང་ལུབ་མཚོ་གོང་རྩལ་རྩྭ་སྤེལ་བ་དང་། ལྷོ་ལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷོ་ལུ་གསུང་བཤད་གནང་།

- ལྷོ་མཚོ་སྤྱི་ལོ་24ཉེན། ཀྱང་ཚོ་རྩྭ་གི་མཚོ་སྤོང་པོའི་བྱིད་ལྷོ་ལ་ཚོང་ཚོག་ཉམས་ལེན་ཉེ་གནས་ཀྱི་འོད་ལྷོ་ལས་འཛུགས་སྤོང་BIPVདཔོན་རྩོ་ལས་གཞི་ལས་མཐོ་རྩོ་ལས། ཞིང་ཚེན་སྤོང་ཁང་དང་ལྷོ་ལ་གོང་འཛུགས་

སྐྱེན་མིང་གི་མིང་ཀྱང་གཞོན་པ་བྲིང་རྒྱང་དང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚོ་ཅི་ཚང་། རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ལྷངས་  
ཕྱི་ཚོགས་མཚོ་སྐོན་སྐོན་གྲུགས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་སྤྱི་ཁྱབ་གཉེར་བ་ཉོ་ཉེན་བཅས་ལས་མགོ་འཇུགས་  
པའི་མཛད་སྐོར་ལྷགས།

• ཟླ3ཚེས27ཉིན། ཀྲང་ཚ་རྫོང་གི་ཚོ་མར་གཉེར་ལྷངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་རིགས་རྒྱུབ་ཚོགས་འདུ་ཟི་ལིང་  
རུ་འཚོགས་ཤིང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་སྐྱེན་ཚོགས་འདུར་ལྷགས།

• ཟླ3ཚེས29ཉིན། 2021ལོའི་ལུལ་གྱི་མགོ་བྲིད་ཚན་ཁག་དང་མགོ་བྲིད་ལས་བྱེད་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་  
དམིགས་ཚད་འགན་འཁུའི་དབྱུང་ཞིབ་མགོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུང་གི་ཚོགས་འདུ་རུབ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་རུ་འཚོགས་  
ཤིང་། ལུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ཅི་པད་གོ་ཡིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་ལུལ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་དང་ལུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་  
ཅི་གཞོན་པ་དབྱུང་ཉེ་ལྷང་། དེ་བཞིན་ལུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ལྷ་མང་ཡུང་ཁྲང་དང་མང་ཀྱང་དབྱི། མ་བྲིང་ལྷང་  
བཅས་ཚོགས་འདུར་ལྷགས།

• ཉིན་དེར། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་གཅིག་སྤུང་སོག་ལས་མགོ་རྒྱུགས་པ་དང་མདའ་བཞི་  
རྫོང་གི་རྒྱང་མདོག (སྤྱི་རྒྱན) ཞིང་རྒྱུགས་སོན་རྗེས་སྤྱིར་གཏོང་ཉེན་གཞིའི་ལས་གཞིའི་ལས་མགོ་རྒྱུགས་པའི་  
མཛད་སྐོར་མདའ་བཞི་རྫོང་རུ་འཚོགས་པ་དང་། འཇུ་ལག་དང་མདོ་ལ། ཀྲང་ཚ་བཅས་རྫོང་གསུམ་རུ་རུས་  
གཅིག་རུ་གཅིག་སྤུང་སོག་ལས་མགོ་འཇུགས་པའི་མཛད་སྐོར་འཚོགས། ལུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ཅི་པད་གོས་ལས་མགོ་  
བསྐྱར་འཇུགས་བྱ་རྒྱུའི་ཁྱབ་བསྐྱེད་བྱས་པ་དང་། ལུལ་དཔོན་རྗེ་རྗེས་ཤིས་ཚིག་སུལ། ལུལ་དམངས་ཆེན་  
རྒྱུ་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱུ་ལེན་བྲིན་རྒྱང་ཁྲང་དང་ལུལ་སྤིང་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞི་དཔལ་རྒྱལ་བཀྱ་ཤིས་དང་། དེ་བཞིན་  
ལུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ལྷ་མང་ཡུང་ཁྲང་དང་སངས་འབྲུམ་བཅས་གོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས་པ་དང་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་  
དབྱིན་མོ་སྐྱེན་གྱིས་མགོ་འཛིན་བྱས།

• ཟླ3ཚེས30ཉིན། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་བསྐྱར་དོ་བཅར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་དང་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་  
དམག་ལས་དོན་གྱི་ལས་འགན་བཞོད་སྐྱིག་ཚོགས་འདུ་རུབ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་རུ་འཚོགས་ཤིང་། ལུལ་དཔོན་  
གཞོན་པ་ལི་ཞང་རྒྱང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་།