



མཚོ་བྱང་སྲིད་དོན་རྒྱུ་བསྐྱབས།

海北政报

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་གཙོ་སྦྱོང་བྱས།

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྐད་ཡིག་ལས་དོན་ལྷེ་གནས་ཀྱིས་གཙོ་སྦྱོང་བྱས།



མཚོ་བྱང་ཡི་དོན་ལྷན་པོའི་བསྐྱབས་པ།

༣
༢༠༢༢

བྱང་མཚོ་གསར་པའི་བྱ་སྤྲོད་པ།

ལྷོ་བྱང་མ་གཞི་བསྐྱབས་པ།

དཀར་ཆག

བྱང་མཚོ་བྱང་ཡི་དོན་ལྷན་པོའི་ཡིག་ཆ།

- 《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་ལས་ཁུགས་ལས་དོན་གྱི་སྐྱོན་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱེལ་འདེད་བྱེད་པའི་ལག་བསྟར་བསམ་འཆར་》དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།..... (004)
- 《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེ་ཁམས་གནས་སྐོར་བྱ་ཡུལ་གཏོང་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་འགྲུལ་སྐྱོད་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐབས་》དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།..... (024)

བྱང་མཚོ་བྱང་ཡི་དོན་ལྷན་པོའི་ལས་ཁང་གི་ཡིག་ཆ།

- 《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་ནད་གྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་བོག་བྱིས་བྱ་དང་ནད་ཕོག་པའི་སྐོ་བོག་བྱིས་བྱའི་ཐོན་རྫས་གཞོན་མེད་ཅན་དུ་ཐག་གཅོད་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཚོད་ལྷའི་བྱེད་ཐབས་》དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།..... (039)
- 《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་2022ལོའི་སློབ་སྦྱོང་རྣམས་པའི་ཁུལ་གྲོན་རྒྱབ་སྐྱོར་སྲིད་ཁྲིམས་གསར་པ་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་པའི་ཞིབ་པའི་བྱེད་ཐབས་》དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།..... (057)
- 《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་མི་སྣ་འདུ་འཛོམས་ཆེ་སའི་མི་འགོག་བདེ་འཇགས་སྐྱོགས་བརྩམས་བཅོས་སྐྱོད་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཐབས་》དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།..... (067)
- 《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་ཁང་བཞེགས་མཐོན་པོའི་བཟོ་སྐྱོད་གྱི་མེ་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་ཉེན་ཁའི་ཚེད་དོན་བཅོས་སྐྱོད་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཐབས་》དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།..... (083)

《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་མཁར་སྲིད་གྱི་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོར་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས》དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་
བརྗོད་སྒྲིབ།..... (094)

《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱིས་(མཚོ་སྐོར་ཞིང་ཆེན་གྱིས་ཚོན་ཅུལ་སྲིད་རྒྱས་དོན་འཁྱོལ་ལོའི་ལག་བརྟར་
བྱེད་ཐབས་སྤེལ་བ)ལག་བརྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་ལས་འགན་ལས་བཤོས》དཔར་
འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྒྲིབ།..... (103)

《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་མཚོ་འབྲུག་ས་ཁུལ་དགེ་ཚུན་གྱི་ཆེད་དོན་ཐེབས་ཚུ་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས》དཔར་
འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྒྲིབ།..... (117)

《ཁུལ་ཡོངས་གྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་གྱི་བྱིམས་འཛིན་ཞིབ་བཤེར་དང་ཆེད་ལས་ཅན་གྱི་ཞབས་
ལུ་འབྲེལ་སྤོང་བཅུགས་པའི》སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྒྲིབ།..... (122)

མི་དོན་བསྐོར་འཐེན།

དབྱི་ཅིན་སོགས་སློ་མཐུན་གྱི་གོ་གནས་བསྐོར་འཐེན་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྒྲིབ།..... (130)

སློ་མཐུན་མང་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཐེན་པ་དང་ལས་འབྲུང་ངལ་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྒྲིབ།... (131)

ཚོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སློ་མཐུན་གྱི་གོ་གནས་བསྐོར་འཐེན་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྒྲིབ།..... (132)

ཟླེང་ཟླེང་ལུ་སོགས་སློ་མཐུན་གྱི་གོ་གནས་བསྐོར་འཐེན་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྒྲིབ།..... (132)

དོན་ཆེན་ཟིན་ཐོ།

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་དོན་ཆེན་ཟིན་ཐོ།..... (134)

- མཚན་འཛིན་འགན་གཙོ། བ་པོ་རྒྱལ་ལ།
- འགན་གཙོ། ཨ་ཁུང་།
- འགན་གཙོ་གཞོན་པ། གུའུ་ཡིན།
- བཤེར་འཐེབས། རིན་ཆེན་ཚོ་རིང་།
- གཙོ་སྐྱོད་པ། རོ་རྗེ་བུམས།
- གཙོ་སྐྱོད་གཞོན་པ། སངས་རྒྱས་དོན་འགྲུབ།
- ཨ་ལྷ་པ། ཁོན་ཐར་ཚོ་རིང་། ལྷ་མོ་མཚོ། ཉི་མ་ཚོ་རིང་།
- ལྷ་ཐར་རྒྱལ། དམ་ཚོས་བསམ་འགྲུབ། ཐེན་ཕུང་ཞིའུ།

༡། མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་
ལས་ཁུགས་ལས་དོན་གྱི་སྒྲིག་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
སྐུལ་འདེད་བྱེད་པའི་ལག་བརྟུར་བསམ་འཆར་》
དཔར་འབྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

བྱང་མིད [2022] ཨང35པ།

རྒྱུ་ལོ་ལོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཚོ་སྔོན་པོ་ཞིང་པ། ཁུལ་གྱི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་སྡེ་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་
པོ་པོར།

ཁུལ་གྱི་འཕྲུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུ་ཡིས་འཆར་འགོད་བྱས་པའི་《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་
ལས་ཁུགས་ལས་དོན་གྱི་སྒྲིག་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བྱེད་པའི་ལག་བརྟུར་བསམ་འཆར་》
ཁུལ་གྱི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱུན་ལས་ལྟོ་སྐོར་ཚོགས་ཐེངས་18པར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ལྟོ་སྐོར་འཆར་བྱུང་ལ། ད་ལྟོ་བྱིད་
ཚོར་དཔར་འབྲེམ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ནན་ཏན་སྐོར་ལག་བརྟུར་དོན་འབྲེལ་བྱེད་རོགས།

མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།

2022ལོའི་ཟླ7ཚེས4ཉིན།

༡། མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་ལས་ཁུགས་ལས་དོན་གྱི་སྒྲིག་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་
འདེད་བྱེད་པའི་ལག་བརྟུར་བསམ་འཆར།

“འགན་སྲུང་རྒྱག”དམ་འཛིན་དང་“བརྟན་ ལས་ཁུགས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཇུགས་སྒྲིག་ལ་སྐར་
བརྒྱུད་རྒྱག་སྐུལ་འདེད་བྱེད་པའི་བྱ་བ་སྐྱོགས་ཡོངས་ བས་འཕྲུགས་སྔོན་བྱས་ཏེ། མཁར་གྲོང་གཅིག་གྱུར་གྱི་
ནས་དོན་འབྲེལ་བྱེད་པ་དང་། རང་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་བའི་ ལས་ཁུགས་ལས་ཁུགས་སྐར་བས་འཇུག་ཚང་དུ་

གཏོང་བ་འགན་སྲུང་བྱེད་པ་དང་། གཞི་རིམ་གྱི་སྤྱི་བའི་ལས་ཁུགས་ཞབས་ཞུའི་སྤྱི་ཚད་མངོན་གསལ་གྱིས་རྗེ་མཚོར་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་ཆེད། སྤར་བས་འདང་ངེས་དང་སྤར་བས་སྤྱི་ཚད་མངོན་བའི་ལས་ཁུགས་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་སྐྱུལ་འདེད་བྱས་ཏེ། 《མཚོ་སྤོང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལས་ཁུགས་ཞབས་ཞུའི་སྤྱི་ཚད་རྗེ་མཚོར་གཏོང་བའི་ལས་གཞིའི་ལག་བསྟར་རྒྱུ་གཞི》 (མཚོ་མི་སྤྱི་ཐིང་སྤྱི་ལོ(2022)ཨང3པ) 《མཚོ་སྤོང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལས་ཁུགས་ཁ་གསལ་མ་དུལ་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས》 (མཚོ་ནོར་སྤྱི་ཡིག(2020)ཨང1833པ) སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས། 《མཚོ་བྱང་ལྷོ་ཕྱོད་མི་འགྲུལ་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ལས་དོན་གྱི་ལོ་ལྷོ་ཚོན་བཅུ་བཞིའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་འཁོད》 (བྱང་སྤྱི(2021)ཨང77པ) དང་བྱ་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ལག་བསྟར་བསམ་འཆར་བཏོན་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར།

གཅིག་སྤྱི་ཐིང་བྱ།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་གྲུང་ལོའི་བྱང་ཚོས་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཚུངས་སྤོང་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན། ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ལས་ཁུགས་བརྟན་བརྩིང་གི་བྱ་བའི་ཐབས་རྒྱུ་བཞོད་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲོལ་དང་། མི་དམངས་སྲོག་ཤིང་ཡིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་བསམ་སློབ་བརྟན་པོར་བཅུགས་

ནས། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཚང་དང་ཡང་དག་སྤོང་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྲོལ་དང་། བརྟན་བརྩིང་ཡར་འཕེལ་གྱི་བྱ་བའི་སྤྱིའི་དགོངས་གཞི་རྒྱུ་འཁྲོལས་བྱས་ཏེ། སྤར་བས་འདང་ངེས་དང་སྤར་བས་སྤྱི་ཚད་མངོན་བའི་ལས་ཁུགས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པ་དམིགས་འབེན་དུ་བཅིས་ནས། སྤར་བས་དགོ་མཚན་ལྷན་པའི་ལས་ཁུགས་སྤྱི་ཚོགས་ལུ་མཐུད་དུ་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ཐོན་ལས་གཙོ་གནད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས་ལ། ལུ་མཐུད་དུ་འགན་ཁུར་རྗེ་ཡང་དང་ལས་རྒྱུ་རྗེ་བརྟན། ལས་ཁུགས་རྒྱ་བརྒྱེད་པ་བཅས་མཉམ་དུ་སྤེལ་ནས། མཁར་གྲོང་གཅིག་གྱུར་དང་དམངས་ཡོངས་བྱུང་གདལ། མོ་རིམ་རྒྱུ་ལོ་ལྷོ་ཕྱོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་རྒྱ་ལ་རྗེ་མཚོར་གཏོང་བ་རྒྱུ་མཐུད་དང་སྤོང་བརྟན་བཅས་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཤོར་བྱང་བ་རྗེ་ལྷོ་དང་ལས་ཁུགས་ལ་སྐྱུལ་འདེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཆམ་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ལ་འགན་སྲུང་བརྟན་པོ་མཁོ་འདོན་དང་། མཚོ་བྱང་གི་དཔལ་འཁྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚད་མངོན་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བྱེད་ཆེད། “མཚོ་བྱང་ལྷོ་ཕྱོད་འཕེལ་རྒྱས་སྤོང་ལ་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བར་འདེགས་སྤོང་རྒྱུ་ལྷན་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

གཉིས། བྱ་བའི་དམིགས་འབེན།

ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོད་དང་།

ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གིས་གཏན་ཁུར་བྱས་པའི་བྱ་བའི་
 དམིགས་འབེན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས། ངལ་རྩལ་
 བཅུ་ལས་ལས་གཞི་དང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲིའི་མཐར་
 གྱུར་སློབ་མའི་ལས་ལུགས་ལྟ་སྦྱོར་གི་“བརྒྱ་
 བརྒྱའི་ལས་གཞི། ཚལ་རྩལ་མཐོར་གཏོང་གི་བྱ་སྦྱོར་
 ལས་གཞི། རྒྱ་བའི་ལས་ལུགས་ཞབས་ཞུ་ལས་
 གཞི། ལས་གཏོང་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི། རྒྱ་ཕན་
 ལས་རྒྱུ་གི་མཐའ་སྐྱོང་རོགས་སྦྱོར་ལས་གཞི་
 མོགས་རྣམས་གྲངས་རྒྱུ་གི་ལས་གཞི་ལག་བརྟུར་
 གཏོང་བའི་བྱ་བའི་ཉེ། ཁུལ་དང་རྫོང་། ཡུལ་ཚོ་བཅས་
 རིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བའི་ལས་ལུགས་ཞབས་ཞུའི་
 རྩོལ་ས་ལུགས་ལ་ལུགས་སློབ་རྩལ་ལུགས་བྱས་ནས།
 མཁར་གྲོང་ལ་བྱ་བའི་རྒྱ་བའི་ལས་ལུགས་ཞབས་
 ཞུའི་མ་ལག་རིམ་བཞིན་འབྲས་ཚང་རུ་གཏོང་
 དགོས། རྩལ་རྒྱུ་རོགས་སྦྱོར་གྱི་ལས་ལུགས་ལས་
 གཏོང་གི་རོགས་སྦྱོར་མ་དུལ་བཅུགས་པ་བརྒྱད་
 བས། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ལས་ལུགས་རོགས་སྦྱོར་མ་
 དུལ་དང་ཕན་ཚུན་ཁ་གསལ་རྩལ་ལུགས་བྱས་
 ཉེ། ལས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་རྩལ་ཚང་མཐོ་བའི་
 འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕན་འབྲས་མཐོན་གསལ་ཐོབ་པར་
 རྩོལ་ས་ལུགས་ཡོད་རྒྱས་སྐྱེལ་འདེད་བྱེད་དགོས། ལོ་
 རེར་མཁར་གྲོང་ལས་ལུགས་གྱི་མི་གྲངས་1800གསར་
 རུ་འཕར་བ་དང་། རོང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ངལ་རྩལ་སློ་
 རྒྱུར་ལས་ལུགས་གྱི་མི་ཐེངས་བྱི4.5ུ་ཐོན་པ་མཐོན་
 འགྱུར་བྱེད་པ། མཁར་གྲོང་ངལ་རྩལ་གྱི་ལས་རིགས་
 ཚལ་རྩལ་གྱི་གསོ་སྦྱོར་མི་ཐེངས་བྱི0.55སྟེལ་

བ། མཁར་གྲོང་གི་ལས་ཤོར་ཐོ་འགོད་བྱེད་ཚད་
 3.5%ནང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ། མཁར་གྲོང་གི་ལས་
 ཤོར་བརྟག་ཞིབ་བྱས་ཚད་5.5%ནང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་
 པ། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲིའི་མཐར་གྱུར་སློབ་མ་ལས་
 ལུགས་བྱ་བ་ཚད་87%ཡན་རུ་སྟེབས་པ་བཅས་བཙོན་
 ལེན་བྱེད་དགོས།

གསུམ། ལས་འགན་གཙོ་བོ།

(གཅིག) རྒྱང་གཞིའི་ལས་དོན་ལྟ་བུ་བརྟུན་
 བས། ངལ་ལས་མཉམ་སྦྲེལ་ལས་གཞི་རྩལ་རྒྱུ་དང་ལག་
 བརྟུར་བྱེད་དགོས།

གཅིག་ནི་ལས་ལུགས་ཞབས་ཞུའི་རྒྱང་གཞིའི་
 ལས་དོན་ཏན་ཏིག་སློབ་སྦྱོར་དགོས། ངལ་ཚོལ་རྩལ་
 ལུགས་དང་གནས་སློབ་ལས་ལུགས་བྱེད་འདོད་ཡོད་
 པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཚང་རེར་དང་མི་རེ་རེའི་དོན་ནས་
 རིམ་བཞིན་སྦྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐིལ་རྟོགས་བརྟག་
 དབྱེད་དང་། “ཡོད་པ་གཅིག་དང་གསལ་བོ་བཞི”
 རྒྱབ་སྐྱོར་པ་བྱེད་དགོས་ཉེ། དངོས་མིང་རྣམས་ཁྱོད་
 པ་དང་། དེའི་ལས་རིགས་ཚལ་རྩལ་དང་གསོ་སྦྱོར་གི་
 དགོས་མཁོ། ལས་རྒྱུ་གི་རྒྱང་བྱ། འདོད་སྟོའི་བྱིར་
 གཏོང་བྱ་ཡུལ་བཅས་གསལ་བོ་ཤེས་དགོས། རྩལ་ལུགས་
 རང་བཞིན་གྱི་“ཞབས་ཞུ་སྦྱེལ་བའི་བྱེད་སློབ་སྟེལ་བ་
 དང་། སློབ་སྦྱོར་ལས་ལུགས་ཞབས་ཞུ་ཚོ་རྒྱུ་ཚ་
 འཛུགས་བྱས་ཉེ། རྩལ་དང་བྱིས་ཚང་རུ་སོང་ནས་
 ལས་ལུགས་སྲིད་རྩལ་རྩལ་དང་འབྲེལ་བཤད་བྱ་
 པ་སྟེལ་བ་དང་། སྲིད་རྩལ་གྱི་ཕན་རྩལ་ཆེ་རུ་བརྟུན་

ནས་ལས་ལྷགས་སྲིད་རྒྱས་སྡེ་བ་དང་བྱིས་ཚང་རུ་
ཐོན་པར་སྐྱེལ་འདེད་བྱེད་དགོས།

གཉིས་ནི་གནད་འཁེལ་གྱི་ལས་རྒྱ་ཆ་འཕྲིན་
མཁོ་སྒྲོད་བྱེད་དགོས། ཐབས་ལམ་མང་པོ་བརྒྱུད་
ནས་ལས་རྒྱ་ཆ་འཚོལ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། ལམ་ཚོལ་
རྒྱས་ལྷགས་ཀྱི་“ལས་རྒྱ་ཆ་མཁོ་སྒྲོད་ཀྱི་གསལ་
ཐོ”བཟོས་ཏེ། རང་ས་གནས་ཀྱི་ལམ་ཚོལ་པའི་འདོད་
ཚོ་དང་བྱང་འབྲེལ་བྱས་ནས་“ལས་ལྷགས་འདོད་ཚོས་
དགོས་མཁོའི་གསལ་ཐོ”བཟོ་དགོས། བྱང་འབྲེལ་ས་
ཁྲུལ་དང་གནད་འཁེལ་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་
རུ་བཏང་ནས། རྒྱས་ཐོག་རྒྱ་བྱང་འབྲེལ་ས་ཁྲུལ་ལ་ཆ་
འཕྲིན་འདོན་སྒྲོད་བྱེད་དགོས། གནས་སྤོར་ལས་
ལྷགས་ཀྱི་ཚད་ཐིག་རྒྱ་བྱང་ཐོན་པའི་ལམ་ཚོལ་རྒྱས་
ལྷགས་དོན་དཔོན་དང་བྱང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ཆེད་
དོན་མི་སྣ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་“ས་ཚོགས་དང་ས་
ཚོགས་བར་”སྡེ་བྱིད་དེ་ལས་ཀ་བྱ་ལུལ་རུ་བྱིད་
དགོས། རྒྱ་བྱང་དང་ཐབས་ལམ་གཞན་པོའི་སྒྲོད་
གང་ལེགས་བྱེད་པ་དང་། གནད་འཁེལ་གྱི་ལས་
ལྷགས་ལས་རྒྱ་ཆ་འོས་སྒྲོར་བྱས་ཏེ། གནས་སྤོར་ལས་
ལྷགས་བྱེད་འདོད་ཡོད་པའི་ལམ་ཚོལ་རྒྱས་ལྷགས་རེ་
ལ་མ་མཐར་ཁ་གཏང་རང་བཞིན་སྐྱོད་པའི་ལས་རྒྱ་ཆ་
ཆ་འཕྲིན་ལམ་ཐོབ་པར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

གསུམ་ནི་ལམ་ལས་ཐོང་རྟགས་སྒྲིབ་སྲིད་བྱེད་
པར་ལྷགས་སྒྲོན་དགོས། ལམ་ལས་ཐོང་རྟགས་གཏོང་
པ་དང་སྒྲིབ་སྲིད་གི་ལས་གཞི་ལག་བརྒྱར་བྱས་
ཏེ། བྱང་ཚོས་སྐྱོད་པ་དང་གཞི་བྱོན་སྐྱོད་པའི་རྒྱང་

ཁག་རེ་ལ་ཐོང་རྟགས་རེ་ཡོད་པའི་ལམ་ལས་ཐོང་
རྟགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས། ཚལ་རྒྱས་གསོ་སྒྲོབ་
དང་ལས་ལྷགས་ཞབས་ལྷུ་འདོན་སྒྲོད། བོར་སྲིད་གྱི་
དུལ་གཏོང་ཆེ་མང་དང་དུལ་ཚའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་
ལྷགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་
བརྒྱུད། “འཇུ་ལག་གི་ལོ་ཁ”སོགས་བྱང་སྐྱོད་ལ་
ལས་ཐོང་རྟགས་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་། “བོད་ཀྱི་གཙག་
རྒྱབ”དང་“འཇུ་ལག་གི་ཨར་སྐྱོན་པ”“མདོ་ལའི་ག་
མོ”སོགས་ཀྱི་ཐོང་རྟགས་སྒྲིབ་སྲིད་བྱེད་པ་སྐྱེལ་
འདེད་གཏོང་བའི་བཏང་སྟེ། ཐོང་རྟགས་ཀྱི་ཐན་
འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལས་སྲིད་གཏོང་གི་གཞི་
བྱོན་ཆེ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་། རོང་འབྲོག་མང་ཚོགས་
ཀྱི་ལས་ལྷགས་སྐྱེས་ཚད་དང་ལས་མིའི་ཡོང་འབབ་ཆེ་
མཐོར་གཏོང་དགོས། ལམ་ལས་ཐོང་རྟགས་ཀྱི་གོང་
འོག་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྒྲེལ་བྱེད་མཉམ་སྲེབ་དང་འཕེལ་
རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་དང་། གཞི་བྱོན་གྱུ་པར་འཚོལ་
ཞིབ་བྱས་ནས་ལམ་ལས་ཐོང་རྟགས་ཀྱི་བྱང་སྐྱོད་ཐོན་
ལས་སྲིད་བསྐྱོན་དགོས་ལ། ལམ་ལས་ཐོང་རྟགས་ཀྱི་
ལས་གཉེར་མི་སྣའི་ལས་ལྷགས་ལས་གཏོང་ལ་སྲིད་
རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་རུ་གཏོང་
བ་དང་། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ལམ་ལས་ཐོང་རྟགས་སུ་
དོས་འཛིན་བྱས་པའི་རིགས་ཀྱིས་ལས་ལྷགས་ལས་
གཏོང་གི་གསོ་སྒྲོབ་སྲིད་རྒྱས་ལྷན་། ཐོང་རྟགས་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚལ་རྒྱས་མཐོར་
འདེགས་ཀྱི་གསོ་སྒྲོབ་དང་། ལས་གཏོང་རྒྱས་པ་
མཐོར་འདེགས་གཏོང་བའི་གསོ་སྒྲོབ་རུ་ལྷགས་ནས་

གཏན་འབེབས་ལྟར་གསོ་སྦྱོར་གི་ཁ་གསལ་ལོངས་སྤོང་བྱས་ཚོག

བཞི་ནི་ངལ་ལས་མཉམ་སྐྱབ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་
ངང་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བ། ཉན་ཏུང་གི་ཁ་གཏན་
རོགས་སྦྱོར་གི་རྒྱུ་སྒོལ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞིང་ཆེན་
བཀལ་བར་ཅ་འཇུགས་ཡོད་པ་དང་གཞི་ཚོན་ལྡན་
པའི་ངལ་ལས་མཉམ་སྐྱབ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་
དགོས། ཉན་ཏུང་ཆིང་ཏའོ་དང་། ཏུང་ཡིང་། ཡན་
ཐལེ། ཐེ་ཏེ། ལིན་དབྱེ། ལེའོ་བྱིང་། སིན་གྱིག་སོགས་
ངལ་ལས་སྤྱིར་གཏོང་ལས་དོན་ས་ཚོགས་ཀྱི་འདེགས་
སྦྱོར་སྐྱེལ་ཐག་ལུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་པ་
དང་། ཉན་ཏུང་གི་རོགས་སྐྱབ་ས་ཁུལ་གི་ཁེ་ལས་
རང་ཁུལ་གི་ཆིང་དོན་གདན་ལུ་བྱེད་སྒོར་ལུགས་པར་
ཅ་འཇུགས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཁུངས་མཚོ་བྱང་ནས་ཡིན་
པའི་ངལ་ཚོལ་ལུས་ལུགས་ལས་ལུགས་པ་བསྐྱེལ་
བྱེད་དགོས། “འཕང་འབྲས་འཕུ་བའི”ངལ་ལས་
འབྲེལ་མཐུད་གི་མཉམ་སྤེལ་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་
རྒྱན་མཐུད་ངང་སྐྱབ་དེ། རོང་འབྲོག་ཁུལ་གི་ངལ་
ཚོལ་ལུས་ལུགས་མཚོ་བྱང་ཏུ་ཏུས་ཚོགས་རང་བཞིན་
གི་འཕང་འབྲས་འཕུ་ཏུ་འགོ་བ་སོགས་ལ་སྤྱི་བྱིང་བྱས་
ནས་ཏུས་མཚོ་མས་རང་བཞིན་གི་ངལ་ལས་ཡོང་སྒོ་
རི་མང་ཏུ་འགོ་བ་མདོན་འབྱུར་བྱེད་པ་དང་། ལོ་
སར་གི་སྤྱི་གཞུག་དང་དབྱར་སྟོན་ཏུས་ཚོགས་སོགས་
ལུ་ལས་བཟོ་བ་དགོས་པའོ་ཆེ་བའི་ཏུས་ཚོགས་ལུ་
གདན་ལུ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་འབྲེལ་མཐུད་གི་ལས་
སྟེགས་བསྐྱབ་དགོས།

སྤྱི་འདོན་མིའི་སྐྱལ་བྱིད་ལུས་པ་འདོན་སྤེལ་
གང་ལེགས་བྱེད་པ། ངལ་ལས་གི་ཚབ་གཉེར་གསོ་
སྦྱོར་ལས་དོན་ལ་ལུགས་བསྐྱབ་ནས། ངལ་ལས་ཚབ་
གཉེར་པའི་དཔུང་སྤེའི་རྒྱ་རི་ཆེར་དང་བྱང་ཚད་རི་
མཐོར་གཏོང་དགོས། ཚབ་གཉེར་པའི་བྱ་སྤོང་ཚད་
ལྡན་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། གནས་སྤོ་སྤྱིར་གཏོང་གི་གོ་
རིམ་འཕུས་ཚད་ཏུ་གཏོང་བ། ཁུལ་ཡོངས་གི་སྤྱི་
འདོན་སྤེལ་བ་ཚང་མར་ཏུང་མཐར་ཡང་འདོན་ཡོན་
ལྡན་པའི་ངལ་ལས་ཚབ་གཉེར་པ། གསོ་སྦྱོར་བྱས་
ཏེ། རོང་འབྲོག་མང་ཚོགས་གི་གནས་སྤོ་ལས་ལུགས་
མདོན་འབྱུར་ཐུབ་པར་ཅ་འཇུགས་དང་སྤྱི་བྱིང་བྱེད་
དགོས། ཐེམ་ཐོ་མཚོ་བྱང་གི་ཡིན་པའི་རོང་འབྲོག་པ་
ཅ་འཇུགས་སྤྱི་བྱིང་བྱས་ནས་རྒྱ་ལྷོ་ནང་དང་།
རྒྱ་ཡུལ་ནས་ལོ་བར། ལོ་ཡན་ཏུ་གནས་སྤོ་ལས་
ལུགས་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་མ་ཟད། ངལ་ལས་སྤྱིར་
གཏོང་ས་ཁུལ་གི་མི་ལུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་
འགན་སྲུང་སྤེལ་ཁག་ཏུ་ཐོ་འགོད་སྟན་ལུ་བྱས་པའི་
ངལ་ལས་ཚབ་གཉེར་པར། ལས་ལུགས་ཁ་གསལ་མ་
དུལ་ནང་ནས་སོ་སོར་མི་རེར་སྒོར་50དང་།
སྒོར་100དང་། སྒོར་200བཅས་གི་ཚད་གཞིའི་གཏན་
ཁེལ་ལྟར་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཁ་གསལ་སྟེར་རྒྱུ་དང་།
ལས་ལུགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་སྣ་དང་
དཔུལ་ཐར་ངལ་ཚོལ་ལུས་ལུགས་གནས་སྤོ་ལས་
ལུགས་ཅ་འཇུགས་སྤྱི་བྱིང་བྱེད་པ་ལ། ཐོང་གསལ་ཁ་
གསལ་གི་རྒྱང་གཞིའི་སྟེང་སྒོར་50ལ་སྒོན་བྱེད་དགོས།
དུག་ནི་ཅ་འཇུགས་ཅན་གི་སྤྱིར་གཏོང་ལ་ཏུར་

ཐག་སྐྱོམ་སྐྱུལ་འདིད་གཏོང་བ། རལ་ལས་མངག་གཏོང་དང་ལས་མི་བཀོལ་སྐྱོད་བྱེད་སྒྲུབ་ལུས་ཐག་སྐྱོམ་བྱུང་གདལ་བཏང་ནས། འགྲུལ་རྣམ་ཅན་གྱི་ཚོང་རའི་ལས་གཉེར་སློབ་སྦྱོར་དང་འཚོམ་པའི་རལ་ལས་མངག་གཏོང་ལས་ཁུངས་སྐྱེད་སྤིང་བྱེད་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་མེ་ཁག་གི་སྡོད་མ་དུལ་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་གཞིགས་སྐྱོད་སྤིང་རྒྱས་ཐད་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་ཚོ་དང་གྲོང་རྡལ་ཚོང་མར་ཁུང་མཐར་ཡང་རལ་ལས་མངག་གཏོང་ལས་ཁུངས་རེར་འཇུགས་སྐྱབ་པར་བཅོལ་ལེན་བཅས་བྱས་ནས། རལ་ལས་སྤྱིར་གཏོང་གི་རྩ་འཇུགས་ཅན་གྱི་ཚོང་གཞི་དང་གཞི་སྐོན་ཏན་ཏིག་སྐྱོམ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། ཚོང་ར་རྣམས་མེ་ཁག་ཏུ་སྡོད་མོད་བྱས་པའི་དམངས་གཉེར་སྤྱི་བའི་ལས་ཁུངས་ཤེས་རླུང་མི་སྣའི་ཞབས་ཞུ་ལས་ཁུངས་དང་། གཉེར་སྐྱོད་རང་བཞིན་གྱི་མི་བྱུགས་ཐོན་ཁུངས་ཞབས་ཞུ་ལས་ཁུངས་དང་ལས་རིགས་མཐུན་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་ལ་དཀའ་རལ་ཡོད་པའི་མི་སྣ་དང་། ལས་ཁུངས་བྱེད་སྐྱབ་མེད་པའི་མཚོ་རིམ་སྐོབ་གྲུབ་མཐར་སྐྱོན་སྐོབ་མ། དམག་ཁོངས་ནས་སྤྱིར་ལོག་པའི་དམག་མི་བཅས་རིན་མེད་རང་འོས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ལ། མི་སྣ་བཀོལ་སྐྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་ལོ1དང་2དང་3ཡན་གྱི་རལ་ཚོལ་གན་རྒྱ་འཛོག་པ་མ་ཟད། ལས་ཁུངས་སྡོད་མོད་བྱས་པའི་རིགས་ལ་སོ་སོར་མི་རེར་སྐྱོར་200དང་སྐྱོར་300དང་སྐྱོར་400བཅས་ཀྱི་ཚོང་གཞི་རྣམས་ཐེངས་གཅིག་ནང་

ལས་རིགས་རོ་སྐྱོད་གྱི་ཁ་གསལ་སྐྱོར་དགོས། བོང་གི་མི་ཚོགས་རིགས་གསུམ་སྤྱད་པའི་ལས་ཤོར་མི་སྣ་ལས་ཁུངས་བྱེད་པར་འོས་སྐྱོར་བྱས་པ་ལ་སོ་སོར་མི་རེར་སྐྱོར་100དང་སྐྱོར་150དང་སྐྱོར་200བཅས་ཀྱི་ཚོང་གཞི་རྣམས་ཐེངས་གཅིག་ནང་ལས་རིགས་རོ་སྐྱོད་གྱི་ཁ་གསལ་སྐྱོར་རྒྱ། བོང་གསལ་ཁ་གསལ་དག་ལས་ཁུངས་ཁ་གསལ་མ་དུལ་ནང་ནས་གཏོང་དགོས།

བདུན་ནི་ལས་ཁུངས་ཕན་འབྲས་ཀྱི་དཔྱད་ཞིབ་ལ་བྱུགས་སྐོན་པ། ལས་ཁུངས་ལས་གཏོང་ལས་དོན་གྱི་ཕན་འབྲས་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་བྱུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་ལོར་སྤིང་གིས་ལོ་རེར་ལས་ཁུངས་ལས་གཏོང་གི་རྒྱུ་གཞི་བྱ་དགའི་སྐྱོར་འབྲུམ་3དང་བོང་འཕར་བྱ་དགའི་སྐྱོར་འབྲུམ་2བཀོད་སློབ་བྱས་ནས། ལོ་འཁོར་གྱི་ལས་ཁུངས་ལས་གཏོང་ལས་དོན་གྱི་བྱུང་འབྲས་འབྲུམ་རྒྱ་ཐོན་པའི་ས་ཁུངས་དང་ཡུལ་ཚོ། གྲོང་རྡལ་སྤིང་འཛོན་སྤེལ། ཁེ་ལས་འབྲིང་རྒྱུང་སྐྱོན་གསུམ། རལ་ལས་མངག་གཏོང་ལས་ཁུངས། རལ་ལས་ཚོང་གཉེར་པ། དེ་བཞིན་སྤེལ་རིམ་པའི་ལས་ཁུངས་འབྲེལ་གཏུག་པ་བཅས་ལ་གཞེངས་བསྐྱོད་དང་བྱ་དགའ་སྤེལ་རྒྱ། བདམ་ཐོན་བྱུང་བའི་སྐོན་ཐོན་ས་ཁུངས་ལ་སྐྱོར་བྱི5དང་། ཐོན་ཐོན་ཡུལ་ཚོ་དང་གྲོང་རྡལ་ལ་སྐྱོར་བྱི2དང་། ཐོན་ཐོན་སྤེལ་བར་སྐྱོར་བྱི1དང་། ལས་ཁུངས་བསྐྱུ་ལེན་གྱི་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་ཡིན་པའི་ཁེ་ལས་འབྲིང་རྒྱུང་སྐྱོན་གསུམ་ལ་སྐྱོར་བྱི2བཅས་སྤེལ་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་བྱུང་རལ་ལས་མངག་གཏོང་ལས་ཁུངས་

དང་ངལ་ལས་ཚབ་གཉེར་པ་སོ་སོར་སྐོར་གྱི་སྤྱིར་རྒྱ་
ཡིན་ལ། རྒྱ་བ་རིམ་པའི་ལས་ལྷན་ལ་འབྲེལ་གཏུག་
ལའན་ལྷན་གྱི་ཅན་ལ་སྐོར་5000བཅས་སྤྱིར་རྒྱ་ཡིན།
(གཉེན།) མཚོ་རིམ་སྐོར་གྱི་མཐར་ཕྱིན་སྐོར་མ་

སྐོར་ལ་ཉེན་མཚོ་གས་སྤྱིར་ལས་ལྷན་སྐུལ་འདེད་བྱས་
ནས་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལས་གཞི་ལག་བཟུང་བྱེད་དགོས།

གཅིག་ལོ་ལས་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤྱིར་བྱས་ཆེ་ཏུ་
གཏོང་བ། ལྷན་གྱི་ལས་ལྷན་ལྷན་གྱི་འདོམས་སྐུལ་
འདེད་བྱས་ནས་མཚོ་རིམ་སྐོར་གྱི་མཐར་ཕྱིན་སྐོར་
མ་སོགས་གཙོ་གནད་ཚོགས་སྤྱིར་ལྷན་གྱི་སྐོར་རོགས་སྐོར་
བྱེད་བྱས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་
ལྷན་ལྷན་གྱི་ལས་ཀྱང་ས་ཡ་ཅེས་ཀྱི་བརྒྱ་ཏུ་བ་
འཆར་གཞི་དོན་འབྲོལ་ཏུ་ཐག་དང་། 《མཚོ་བྱང་
ཁུལ་གྱི་མཚོ་རིམ་སྐོར་གྱི་མཐར་ཕྱིན་སྐོར་མའི་ལས་
ལྷན་ལྷན་གྱི་དང་ལྷན་གྱི་ཉེན་གཞི་དོ་དམ་ཐད་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ལག་བཟུང་བྱེད་ཐབས》(བྱང་སྤྱི་
གཞུང་ལས་ཁང་གི་(2022)ཨང་19པ) ཀྱི་དགོངས་
དོན་སྐོར་ལོངས་ནས་དོན་འབྲོལ་བྱས་ཏེ། ལོ་རེ་
འགྲུལ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་མཚོ་རིམ་སྐོར་གྱི་མཐར་ཕྱིན་
སྐོར་མའི་ལས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཉེན་གཞི་30ཅན་
བཅུགས་ནས། མཚོ་རིམ་སྐོར་གྱི་མཐར་ཕྱིན་སྐོར་
མ་བརྒྱ་ལྷན་གྱི་སྐོར་བཞེད་སྤྱི་བྱེད་དགོས། ཞིང་
ཆེན་རིམ་པའི་ལས་ལྷན་ཁ་གསལ་མ་དུལ་ཚང་མ་
དོན་འབྲོལ་དང་ལྷན་གྱི་སྐོར་རོགས་སྐོར་གྱི་ལས་ལྷན་
ལས་གཏོང་གི་ཁ་གསལ་མ་དུལ་ལྷན་ལྷན་དང་ཁ་
སྐོར་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་གྱི་མི་ལྷན་བཞེད་སྤྱི་བྱེད་ལས་

ཁུལ་གྱིས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཁ་གསལ་བྱེད་པ་
བཅས་ཀྱི་ཚད་ལོན་གཞིར་བཟུང་ནས། གཏན་ཁེལ་
ལྷན་ལྷན་མོག་ཏུ་ལྷན་གྱི་ཁ་གསལ་དོན་འབྲོལ་བྱེད་
དགོས།

གཉེན་ལོ་ལོ་ལས་ལྷན་ལས་ལྷན་དང་ལེན་
བྱེད་པར་སྐུལ་མ་གཏོང་བ། རིགས་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་
ལས་ལྷན་མཚོ་རིམ་སྐོར་གྱི་མཐར་ཕྱིན་སྐོར་མ་
ལས་ཀྱང་ལྷན་ལྷན་པར་བརྒྱ་བའི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོའི་
བྱེད་ལུས་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་པ་དང་། མཚོ་
རིམ་སྐོར་གྱི་མཐར་ཕྱིན་སྐོར་མར་འཚམ་པའི་ལས་
ཀྱང་སྐོར་འདོན་བྱས་ཏེ་ལས་ལྷན་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་དགོས། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིགས་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་
རྒྱལ་དབང་ལོ་ལས་ལྷན་ཆེན་ཀྱི་ཁུལ་ཏུ་སྤྱི་བའི་ལོ་
ལས་ཀྱང་ཚུད་དང་ལོ་ལས་འབྲིང་ཚུང་ལྷན་གསུམ་
ལྷན་མཚོ་རིམ་སྐོར་གྱི་མཐར་ཕྱིན་སྐོར་མ་བརྒྱ་བའི་
གཞི་བྱོན་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བར་སྐུལ་ལྷན་དང་སྤྱི་བྱེད་
བྱེད་པ་དང་། མཚོ་བྱང་མངའ་སྡེ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལས་
ལྷན་སྐོར་གྱི་ལས་ལྷན་མཐར་ཕྱིན་ཡང་ལོ་2ནང་ལས་
ལྷན་བྱེད་ཐུབ་མེད་པའི་མཚོ་རིམ་སྐོར་གྱི་སྐོར་
མ1རེ་དང་ལེན་བྱས་པ་མ་ཟད་ངལ་ཚོལ་གན་རྒྱ་
བཞག་པའི་རིགས་ལ། གཏན་ཁེལ་ལྷན་ལས་ལྷན་
ཁ་གསལ་མ་དུལ་སྤོང་ནས་མི་རེ་སྐོར་1000གི་
ཚད་གཞི་ལྷན་ཐེངས་གཅིག་གི་བྱ་དགའ་སྤྱིར་
རྒྱ། ཞིང་སྐུགས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གསར་པའི་ཚོང་
གཉེར་གཙོ་བོ་སྤྱི་བྱེད་གསར་སྐྱབ་བྱས་པ་མ་
ཟད། ལྷན་གྱི་ལོ་ལས་ལྷན་འདོན་མི་ཞབས་ལུ་ལས་

འཇུག་ལམ་ལུགས་ལས་གཏོང་གི་མོ་འཁོད་བྱས་
 ཟིན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་འཁྲིང་གི་ཆེད་ཚོན་མཐར་ཕྱིན་
 སློབ་མའི་མི་སྡེར་གྱིས་དངོས་ལྷན་པའི་ཁེ་ལས་གི་
 ལས་བཟོའི་གཞི་རྩའི་ཚན་གསལ་འགན་བཅོལ་གྲོན་
 དངུལ་དང་། ལས་བཟོའི་གཞི་རྩའི་སྤྲོན་བཅོས་
 འགན་བཅོལ་གྲོན་དངུལ། ལས་ཤོར་འགན་བཅོལ་
 གྲོན་དངུལ་བཅས་གི་70%ལྟར་ཁ་གསལ་སྟེར་རྒྱུ་ལ་
 ཟད། མི་རེར་ཟླ་རེར་འཚོ་བའི་ཁ་གསལ་
 སྟོར་1000ལྟེར་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཁ་གསལ་སྟེར་བའི་རྒྱུ་
 ཡུན་ལོ་3ལས་མི་བཀའ། ལྷ་སྟོང་རྒྱུ་ཚད་ལོན་ནས་
 ལོ་གཅིག་རིང་གི་དལ་ཚོལ་གན་རྒྱ་བཞག་པའི་མཐོ་
 རིམ་སློབ་གྲྭའི་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མར་ཉན་རྒྱུར་རོགས་
 སྟོར་གི་ལས་ལྷན་ལས་གཏོང་གི་ཁ་གསལ་མ་
 དངུལ་ནང་ནས་གཏན་ཁེལ་སྟེར་མི་རེར་ཟླ་རེར་
 སྟོར་1000ནས་1500བར་གི་ཚད་གཞི་མི་འདྲ་བའི་འཚོ་
 བའི་ཁ་གསལ་སྟེར་རྒྱུ་དང་། ཁ་གསལ་གི་རྒྱུ་ཡུན་
 ལོ་1ལས་མི་བཀའ།

**གསུམ་ནི་དངོས་མིང་མོ་འཁོད་ཞབས་ཞུར་
 ལྷན་སྟོན་པ།** མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་མཐར་ཕྱིན་སློབ་
 མའི་དངོས་མིང་ཆ་འཕྲིན་གི་གྲངས་གཞིའི་མཚོན་
 བཟོ་བ་དང་། ཆ་འཕྲིན་འཚོལ་སྟུང་དང་གསར་
 རྒྱུར། ལྷ་འབྲུལ་བཅས་གི་ལས་དོན་ཚད་སྤྲོད་རྒྱ་
 བཏང་སྟེ་དངོས་མིང་ཆ་འཕྲིན་ཚང་མ་མོ་འཁོད་བྱེད་
 པར་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་
 མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་ལས་ལྷན་ལས་གནས་རྩིས་ལ་རྒྱས་
 ལོན་གསལ་ལོ་བྱས་ཏེ། ཆ་འཕྲིན་མཉམ་སྦྲེན་དང་

ལས་སྟོན་མཉམ་སྦྲེན་བྱེད་དགོས། སློབ་གསོ་སྟེ་ཁག་
 དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པར་ལྷན་སྟོན་ནས། མཐོ་
 རིམ་སློབ་གྲྭའི་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་ཆ་འཕྲིན་གི་
 འབྲེལ་མཐུན་ལས་སྟོན་འཕྲུགས་པ་དང་། ཆ་འཕྲིན་
 རོ་མ་དང་ཆ་ཚང་ཡིན་པ། ཞབས་ཞུའི་འབྲེལ་མཐུན་
 ལུས་སྤྲོད་ཡོང་བ་བཅས་ལ་འགན་ལེན་བྱས་
 ཏེ། མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་ལས་ལྷན་ལས་བཟུང་རིམ་
 ཡིལ་ཤོར་རྗེས་འདེད་ཞབས་ཞུ་བྱེད་དགོས། སློབ་
 མཐར་ཕྱིན་པར་སྦྱར་འབྲུངས་བྱས་པའི་ལོ་དེའི་
 མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་འཕྲོར་མོ་དང་ལེན་དང་། ཡིག་
 ཚགས་བཟུང་སྟོན། གཞིས་ཚགས་ལས་སྦྲེན་བཅས་གི་
 རྒྱུ་བཀག་སྐབས་བཟུན་གྱིས་རྗེ་རིང་རྒྱ་གཏོང་བ་
 དང་། དངུལ་ཐར་བྱིས་ཚང་གི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་
 མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་ཆ་འཕྲིན་མཐིལ་རྟོགས་རྒྱས་
 ལོན་བྱེད་པ། ཆ་འཕྲིན་རྩིས་ཐོའི་རྒྱུར་དེབ་བཟོ་བ་
 དང་འབྲུལ་རྣམ་གསར་རྒྱུར་བཅས་བྱས་ནས་ལས་
 ལྷན་ལས་སྟོན་སྟོགས་ཡོངས་ལྷན་བྱེད་ལྷན་ལྷན་གི་
 དགོས། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་
 དངོས་མིང་མོ་འཁོད་བྱེད་ཚད་100%ཟིན་པར་བྱས་
 ཏེ། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་ལས་
 ལྷན་ལས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 རྗེ་མཐོར་གཏོང་དགོས།

(གསུམ།) ལས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 རིགས་རྩིས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

གཅིག་ནི་གནད་འབེལ་གི་ལས་རིགས་རྩིས་རྒྱས་

གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ། ཚལ་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་གིས་ལས་
 ལྷགས་ལ་བྲིད་ཉོན་བྱེད་པ་འབྲུག་རྩ་བཏོད་པ་
 དང་། མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
 ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས། “1+N”གྱི་ཚལ་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་
 སྲིད་ཁྲིམས་མ་ལག་འཇུག་ཚད་རྩ་བཏོད་བ་དང་། ལས་
 རིགས་ཚལ་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་རིགས་ལྷ་ཚོགས་ལ་གྱི་
 འདོན་སྤྲོད་ལ་འདེད་བྱེད་དགོས་ལ། གསོ་སྦྱོང་སྣ་
 ཚོགས་གྱི་ཁ་གསབ་རྩལ་ཐོག་རྩ་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་
 དགོས། ལས་ལྷགས་ཀྱིས་བྲིད་ཉོན་དང་། ཚོགས་གྱི་
 དང་བྱ་ལུལ་མི་འདྲ་བར་དམིགས་ནས་གནད་འབེལ་
 གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ། ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་བཟོ་བ་དང་གཙོ་
 གནད་ཚོགས་གྱི། དབུལ་ཐར་ངལ་ཚོལ་རྩལ་བྱས་
 སོགས་ངལ་ཚོལ་པའི་ལས་རིགས་ཚལ་རྩལ་གྱི་ཚུ་
 ཚད་དང་ལས་ལྷགས་ལས་གཏོད་ཀྱི་རྩལ་པ་སྤྲོད་
 ཡོངས་ནས་ཆེ་རྩ་བཏང་སྟེ། ལས་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཚོལ་
 རང་བཞིན་གྱི་འགལ་བ་ཞི་སྟོན་རྩ་བཏོད་དགོས།

གཉིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་གཞི་རྟེན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་
 རྩལ་པ་ཆེ་རྩ་བཏོད་བ། གྱི་ཚོགས་སྟོབས་བྱས་ལ་
 སྤུལ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ལས་རིགས་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་
 ཁུངས་འཇུགས་དགོས། ལས་རིགས་སྟོབས་གྲུབ་ལྷ་སྤུལ་
 རོ་དམ་དང་ཕན་འབྲས་དཔུང་ཞིབ་ལ་བྱས་བརྒྱན་
 བས། ལས་རིགས་ཚལ་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་ཐོན་ཁུངས་
 མཉམ་སྦྲེལ་མཉམ་སྦྱོང་ལ་སྤུལ་འདེད་གཏོད་
 དགོས། ཐོན་སྟོབས་མཉམ་སྦྲེལ་དང་། སྟོབས་གྲུབ་
 ཁེ་ལས་ཀྱི་“ཚུ་གཉིས”གསོ་སྦྱོང་སྤྱི་གསོ་སྦྱོང་བས་
 འཇུག་ཚད་རྩ་བཏང་སྟེ། གྱི་བའི་དངོས་སྦྱོང་རྟེན་

གཞི་དང་ཐོན་སྟོབས་མཉམ་སྦྲེལ་འདེད་དངོས་སྦྱོང་རྟེན་
 གཞི་འཇུགས་སྦྲེལ་ལ་བྱས་སྟོན་པ་མ་ཟད་དེའི་
 བྱེད་རྩལ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས།

གསུམ་ཀྱི་དངོས་སྦྱོང་རྟེན་གཞིའི་རྩལ་པ་འདོན་
 སྤེལ་བྱེད་པ། ད་ཡོད་ཀྱི་གྱི་བའི་ལས་རིགས་ཚལ་
 རྩལ་དངོས་སྦྱོང་རྟེན་གཞིའི་སྤྱི་གསོ་སྦྱོང་ཆ་སྦྲེན་དང་
 ཞབས་ཞུའི་བྱེད་རྩལ་འཇུག་ཚད་རྩ་བཏོད་བ་
 དང་། ངལ་ཚོལ་པར་བྱ་བ་ཁོངས་མང་པོ་དང་དངོས་
 སྦྱོང་རང་བཞིན་ཆེ་བའི་ལས་རིགས་ཚལ་རྩལ་གསོ་
 སྦྱོང་མཁོ་འདོན་བྱས་ནས། གསོ་སྦྱོང་གི་སྤྲོས་ཚད་རྩེ་
 མཐོར་དང་དངོས་སྦྱོང་གི་ཕན་འབྲས་ཆེ་རྩ་བཏོད་
 དགོས། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་བཟོས་མཁོ་བྲིད་
 ཚོན་གཙོ་ཡིན་པའི་མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་གྱི་བའི་ལས་
 རིགས་ཚལ་རྩལ་དངོས་སྦྱོང་རྟེན་གཞིར་ཕན་འབྲས་
 ཐོན་མེད་པའི་གནད་དོན་དག་ཐེར་ལས་དོན་མཁོ་
 བྲིད་ཚོན་ཚུང་བཅུགས་ནས། དག་ཐེར་ལས་དོན་ལ་
 སྤུལ་འདེད་ཏུ་ཏེག་གཏོད་དགོས། མི་བྱས་ཐོན་
 ཁུངས་དང་གྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་སྟེ་ཁག་གིས་གསོ་
 སྦྱོང་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་འཇོན་པ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་
 བཅོས་སྦྱར་དང་འཕྲོད་བརྟེན་བདེ་ཐང་། ཞིང་
 ལྷགས། བཟོ་ཚོགས། སྟོབས་གསོ། སྟོང་གསེབ་དར་
 སྤེལ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཁག་གིས་གསོ་སྦྱོང་ལ་གྱི་
 འདོན་སྤྲོད་བྱས་ནས། དངོས་སྦྱོང་འཆར་གཞི་བཟོ་བ་
 དང་དངོས་སྦྱོང་ལས་རིགས་སྤྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་
 པ། ཚོགས་གྱི་སྣ་ཚོགས་དང་ལས་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་
 གསོ་སྦྱོང་ལ་དངོས་སྦྱོང་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱས་

ནས། དངོས་སྤྱོད་གཞི་བྱོན་དང་ཕན་འགྲུལ་ལོ་རེར་
 བཞིན་རེ་མཚོར་འགོ་རྒྱ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
 ལྷལ་དང་རྫོང་གི་ལས་རིགས་ལག་རྒྱལ་སྤྱོད་གྲུ་ལ་
 མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་པར་ལྷགས་སྤོན་པ་དང་། ལས་
 རིགས་སྤོབ་གྲུའི་དངོས་སྤྱོད་བྱ་ལྷལ་དང་ཕན་ཚུན་
 གསལ་རེས་ལུས་ལྡན་བྱས་ཏེ། ལྷལ་ལས་རིགས་སྤོབ་
 གྲུས་ལོ་རེར་རྟེན་གཞི་ནས་གསོ་སྤྱོད་(དངོས་སྤྱོད་)
 བྱས་ཏེ་མི་གྲངས་200ཡི་གཞི་བྱོན་ལ་སླེབས་དགོས།

བཞི་ལས་རིགས་རྒྱལ་ལུས་ཀྱི་འགན་བསྐྱར་
རྒྱ་བྱུང་ལྷལ་དགོས། ལས་རིགས་རྒྱལ་ལུས་འགན་
 བསྐྱར་གྱིས་སྤོབ་སྤྱོད་དང་དངོས་སྤྱོད་ལ་སྐྱུལ་འདེད་
 གཏོང་བའི་ལུས་པ་གང་ལེགས་ཀྱིས་འདོན་སྤྲོད་བྱེད་
 པ་དང་། ཞིང་ཆེན་གྱི་འགན་བསྐྱར་ནང་ལྷགས་རྒྱ་
 གཙོ་ལོར་བྱས་ནས། ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་སྤྱོད་བདར་
 འགན་བསྐྱར་རྒྱང་གཞིར་བྱེད་པའི་སྤོགས་བསྐྱར་
 འགན་བསྐྱར་མ་ལག་བཅུགས་ཏེ། རྒྱ་ཆེའི་རལ་ཚོལ་
 པ་དང་རྣམ་པར་རྟུ་ན་གཞོན་རལ་ཚོལ་པ་རྒྱལ་ལུས་
 གསོ་སྤྱོད་ནང་ལྷགས་པ་དང་ལས་རིགས་ཀྱི་ལུས་པ་
 ཆེ་རྒྱ་གཏོང་བའི་འདོད་སྤོ་སྤྱོད་དགོས། རྒྱལ་ཡོངས་
 རང་བཞིན་གྱི་ལས་རིགས་རྒྱལ་ལུས་འགན་བསྐྱར་
 ཆེན་མོ་དང་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ལས་རིགས་རྒྱལ་
 ལུས་འགན་བསྐྱར་ཆེན་མོར་ལྷགས་རྒྱ་རྒྱ་འཇུགས་
 བྱས་ནས། ལས་རིགས་ཁག་གིས་(ཁེ་ལས) ལས་
 རྒྱུ་རྒྱལ་ལུས་འགན་བསྐྱར་བྱེད་སྤོ་སྤྱོད་པར་སྐྱུལ་
 མ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་སྤུལ་བྱུང་རྒྱལ་ལུས་ཀྱི་
 འདོན་ཐང་ལྡན་པའི་མི་རྣམས་འབྲུང་བར་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱར་

དགོས།
ལྷོ་ལི་ཚོན་རིག་ལྷར་གཞན་ལྷལ་ནས་གསོ་སྤྱོད་
བྱེད་དགོས། ཁ་གཏང་རོགས་སྤྱོད་གྱི་རྒྱིག་སྤོལ་
 འདོན་སྤྲོད་བྱས་ནས། དུན་ཏུང་གི་རོགས་སྤྱོད་ས་
 ལྷལ་ཁག་གི་དགོ་རྒྱུན་གྱི་སྤོབས་ལྷགས་དང་། གསོ་
 སྤྱོད་མ་དུལ་སོགས་ཐང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་བཙོན་ལེན་
 བྱེད་པ་དང་། ལུས་བཀག་དང་ལུས་བཅད་མེད་པར་
 ལས་ལྷགས་བྱས་མེད་པའི་མཚོ་རིམ་སྤོབ་གྲུའི་མཐར་
 རྒྱུན་སྤོབ་མ་རྩ་འཇུགས་བྱས་ཏེ། དུན་ཏུང་གི་རོགས་
 སྤྱོད་ས་ལྷལ་ཁག་ཏུ་སོང་ནས་གཞན་ལྷལ་གྱི་གསོ་
 སྤྱོད་བྱེད་དགོས། རོགས་སྤྱོད་ས་ལྷལ་གྱི་ལས་རིགས་
 རྒྱལ་ལུས་གསོ་སྤྱོད་གི་སྤྱིས་ལེགས་ཐོན་ལྷངས་ལ་
 བརྟེན་ནས། རང་ལྷལ་གྱི་མཚོ་རིམ་སྤོབ་གྲུའི་མཐར་
 རྒྱུན་སྤོབ་མ་དང་འཚོམ་པའི་ལས་རིགས་རྒྱལ་ལུས་
 ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུའི་སྤོབ་བྲིད་གསར་སྤོལ་བྱས་ཏེ། གསོ་སྤྱོད་གི་
 ཐབས་ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་དགོས།

རྒྱལ་ལི་གསོ་སྤྱོད་ཁ་གསལ་ལུས་ཐོག་ཏུ་དོན་
འཇུག་བྱེད་དགོས། ལས་ལྷགས་རྒྱལ་ལུས་གསོ་སྤྱོད་
 རང་ལྷགས་ལམ་ལ་ལ་དེ་ལོད་ལག་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་
 པའི་རྒྱིད་རྒྱུས་ལྷར། གསོ་སྤྱོད་ལས་ལྷངས་སམ་མི་
 རྐྱེད་ལ་གསོ་སྤྱོད་ཁ་གསལ་སྤོད་དགོས། ཁེ་ལས་ཀྱིས་
 གསར་རྒྱ་བསྐྱར་པའི་མི་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུའི་ལྷགས་བྱས་ནས་ལས་
 རྒྱུ་ལ་ལྷགས་ཐོང་གི་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པར། གཏན་
 ཁེལ་ལྷར་མི་རེར་སྤོར་600ཡི་ལས་རིགས་གསོ་སྤྱོད་གི་
 ཁ་གསལ་སྤོད་དགོས། ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་བཟོ་བ་ལས་
 རྒྱུ་རྒྱལ་ལུས་མཚོར་གཏོང་གི་གསོ་སྤྱོད་ནང་ལྷགས་

པ་མ་བཅས། དམའ་རིམ་བཟོ་བ་དང་། འཕྲིང་རིམ་
 བཟོ་བ། མཚོ་རིམ་བཟོ་བ། བཟོ་ཆལ་བ། མཚོ་རིམ་
 བཟོ་ཆལ་བ་བཅས་ཀྱི་ལས་རིགས་ཐོབ་ཐང་འཛིན་
 ཡིག་དང་། ཡང་ན་ལས་རིགས་ཆལ་རྩལ་རིམ་པའི་
 འཛིན་ཡིག་སྒྲངས་ཡོད་པའི་རིགས་ཀྱི་ལས་བཟོ་
 བའམ་ཡང་ན་གསོ་སྦྱོར་འགན་ལེན་ལས་ཁྲུངས་ལ་
 སོ་སོར་སྟོར་1000དང་སྟོར་1500དང་། སྟོར་2000དང་།
 སྟོར་2500དང་། སྟོར་3000བཅས་ཀྱི་ཁ་གསབ་སྟོང་
 དགོས། ལས་ལྷགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་
 དང་ལས་ལྷགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིས་ཚང་གི་
 ཁོངས་མི། “དབྱུང་ཕོངས་བྱིས་ཚང་གི་རིགས་གཉིས་
 ཀྱི་སྟོབ་སྟོལ་སྟོབ་མའི”འོད་ཀྱི་ཞིང་སྡེའི་སྟོབ་མ་དང་
 སྟོང་བྱིས་མ་མཐའི་འཚོ་བ་འགན་ལེན་བྱིས་ཚང་
 གི་གསོ་སྦྱོར་ནང་ལྷགས་མཁའ་ལ་གཏན་ཁེལ་ལྟར་
 མི་རེར་ཉིན་རེར་སྟོར་30ཡི་འཚོ་བའི་ཁ་གསབ་དང་།
 ཞིང་ཆེན་ནང་ཁུལ་དང་ཁུལ་སྡེ་ལ་སྟོར་500དང་།
 ཞིང་ཆེན་སྡེ་ལ་སྟོར་1000གི་ཐངས་གཅིག་གི་འཕྲིམ་
 འགྲུལ་ཁ་གསབ་སྟོང་དགོས།

བཅུན་ནི་“དགེ་ཚུན་གྱིས་སྟོབ་མ་སྦྱོར་བའི”གསོ་
 སྦྱོར་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ནས་སྡེལ་དགོས། ལས་མི་
 བཞོལ་སྦྱོང་ཁེལ་དང་འབྲེལ་མཐུན་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་
 ཅུ་གཏོང་བ་དང་། “དགེ་ཚུན་གྱིས་སྟོབ་མ་སྦྱོར་
 བའི”གསོ་སྦྱོར་འཚོལ་ཞིབ་དང་ཁྲུབ་སྡེལ་གཏོང་
 དགོས་ལ། ཁེལ་གྱི་ལས་རྒྱུ་གི་དགོས་མཁོ་གཞིར་
 བཟུང་ནས་འདོད་མོས་ཡོད་པའི་ངལ་ཚོལ་རྩལ་
 ལྷགས་ཁེལ་སུ་སྟོབ་སྟོལ་རྣམས་པའི་གསོ་སྦྱོར་ནང་

ལྷགས་རྒྱ་ལོས་སྦྱོར་བྱེད་པ་དང་། ཁེལ་གྱིས་ཆལ་
 རྩལ་ཉམས་སྦྱོང་སུན་སུམ་ཚོགས་སོ་སུ་པའི་བཟོ་
 ཆལ་བ (དགེ་ཚུན) བཞོད་སྦྱིག་བྱས་ནས་སྟོབ་སྦྱོང་
 རྣམ་པའི་གསོ་སྦྱོར་བྱེད་ཏུ་བཅུག་ཏུ། ལས་རྒྱུ་གི་
 ཆལ་རྩལ་སྟོབ་བྱིང་དང་ལས་རིགས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་
 རྒྱུད་སྤྱིང་བྱ་རྒྱ་ནང་དོན་གཅོ་ཕོར་འཛིན་དགོས། ཁེལ་
 ལས་དང་ལོ་གཅིག་ཡན་གྱི་ངལ་ཚོལ་གན་རྒྱ་བཞག་
 པའི་ཆལ་རྩལ་ལས་རྒྱུ་གསར་ཏུ་བཟུ་སྦྱོང་
 དང་། ལས་རྒྱུ་སྟོར་བ་སོགས་མི་རྣམས་ཁེལ་གྱི་རྣམ་
 པ་གསར་བའི་སྟོབ་སྟོལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོར་
 རང་ལྷགས་པའི་རིགས་ལ། གཏན་ཁེལ་ལྟར་ཁེལ་
 ལ་མི་རེར་ལོ་རེར་སྟོར་4000ཡི་ལས་རིགས་གསོ་སྦྱོར་
 གི་ཁ་གསབ་སྟོང་དགོས།

(བཞེ།) ཞབས་ལྷའི་རིམ་པ་རྒྱ་བཟུང་བཏང་ནས་སྦྱོ་
 བའི་ལས་ལྷགས་ཞབས་ལྷའི་ལས་གཞི་ལག་བཟུར་རྩལ་རྒྱུ་
 རྒྱུད་དགོས།

གཅིག་ནི་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ཕོང་ཚད་རྩལ་ལྷགས་
 ཡོད་རྒྱས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་དགོས། “སྟོན་འགྲོ་གཅིག་དང་
 རྩལ་ལེགས་གཉིས”ཀྱི་འཐབ་རྩལ་བཞོད་སྦྱིག་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། “ས་ཁུལ་བཞི”འཇུགས་རྒྱན་
 དང་“234”ཡི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཇུགས་པ་
 གཅིག་ཏུ་སྦྱིལ་ནས། ཐོན་ལས་དང་སོ་གཉིས་པ་
 གསུམ་པ་བཅས་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་
 རྒྱལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ཚོང་རའི་གཅོ་གཞི་རྒྱར་
 ཐག་གིས་སྦྱེད་སྤྱིང་དང་ལས་ལྷགས་ལས་རྒྱུ་
 ལྷགས་ཡོད་རྒྱས་གསར་སྡེལ་བྱེད་དགོས། ཁུལ་

ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་དང་། དུལ་ཚོ་དང་གྲོང་རྒྱུ་
 རེ་རེར་ཉུང་མཐར་ཡང་ལས་ལྷགས་ཞབས་ལུའི་ལས་
 རོགས་པ་1ནས་2ལག་ཐེག་བྱས་ནས། རྒྱུ་བའི་ལས་
 ལྷགས་ཞབས་ལུ་དེ་དུལ་ཚོ་དང་གྲོང་རྒྱུ་ལ། རྗེ་
 ལྷུལ། གནས་སྐོར་དབུལ་སྐོར་བཀོད་སྒྲིག་ལྷུལ་རྩ་
 རྒྱུར་བས་རྒྱུར་སྤོང་བྱེད་དགོས། རྗེ་བ་རིམ་པའི་ལས་
 ལྷགས་འབྲེལ་གཏུག་པའི་འགྲུལ་རྒྱུ་ལེགས་སྒྲིག་
 ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་། སྤྱི་འཛིན་རྗེ་བ་རེའི་
 རྗེ་བའི་ལུ་རྒྱལ་གཞིས་ཀྱི་མགོ་བྱིད་ཚན་ཁག་གི་
 ཁོངས་མིའི་ཁྲོད་ནས་འགྲུལ་རྒྱུ་ལས་ལྷགས་འབྲེལ་
 གཏུག་པ་1བརྒྱས་ཏེ། ལས་ལྷགས་ཞབས་ལུའི་མཚུགས་
 མཐའི་གནད་འགག་གི་རྒྱུ་ལེ་གཅིག་ཤར་གཏོང་ཏེ་
 ཏིག་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ལ། ལྷུལ་དང་རྒྱུ་ལས་
 ལྷགས་རྗེ་ཁག་གིས་ལོ་རེར་སྐོར་1000ལས་མི་དམའ་
 བའི་ཁ་གསབ་སྐོར་དགོས། མཁར་གྲོང་གི་རྗེ་ལྷུལ་རྩ་
 ལས་ལྷགས་ཞབས་ལུའི་སྐོར་ལྷུང་བཅུགས་ནས། ལྷུང་
 མཐར་ཡང་ལས་དོན་མི་རྣམས་གཅིག་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་
 པ་དང་། ལས་ལྷགས་ཞབས་ལུ་དེ་རྗེ་ལྷུལ་གྱི་བྱ་བའི་
 ལྷུལ་ཁོངས་ནང་སྐོར་མར་འཛོག་དགོས་ལ་ལས་
 ལྷགས་ཞབས་ལུའི་སྐོར་ལས་ལྷགས་གཞི་རིམ་རྩ་འཛིན་
 པར་རྗེ་བྱིད་བྱེད་དགོས།

(ཇ) ལས་གཏོང་གཞི་རྒྱུ་རྗེ་ལེགས་སྐྱེད་བྱེད་ནས་
 ལས་གཏོང་ཞབས་ལུའི་ལས་གཞི་ལག་བརྒྱུར་གཏོང་བའི་
 ལྷུང་དགོས།

གཅིག་མི་ལས་གཏོང་ལ་སྐྱུལ་འདེད་བྱས་ནས་
 ལས་ལྷགས་སྐྱུལ་བྱིད་བྱེད་དགོས། ལས་གཏོང་ཁག་

ཐེག་དབུལ་བུལ་སྤོང་རྒྱུ་ལག་བརྒྱུར་བྱེད་པར་བྱུབ་
 སྐོར་བྱེད་བྱགས་ཆེ་རྩ་བཏང་ནས། ཆ་རྒྱུན་འཛོམས་
 པའི་ལས་གཏོང་མི་རྣམས་གཏུག་ཁེལ་རྒྱུར་ལས་གཏོང་
 མི་སྐོར་ལ་སྐོར་འབྲེལ་2ལས་མི་བཟལ་བ་
 དང་། མཉམ་འབྲེལ་ལས་གཏོང་མཁར་ལ་ཆེས་མང་
 བའང་སྐོར་ས་ཡ2.2ལས་མི་བཟལ་བ། ཁེལ་ལས་རྒྱུང་
 ལུ་ལ་ཆེས་མང་བའང་སྐོར་ས་ཡ3 (ལོ་དེར་གསར་
 རྩུ་བརྒྱུས་པའི་མི་གྲངས་དེ་སྐོར་ཡོད་ལས་བཟོའི་མི་
 གྲངས་ཀྱི་15%ཟིན་པའམ་ཡང་ན་མི100ལས་བཟལ་
 ཚད་ཁེལ་ལས་ཀྱི་8%ཟིན་པ) དང་སྐོར་ས་ཡ4 (ལུ་
 མཐུད་རྩུ་ལས་གཞིར་གཞི་བྱོན་ཆེ་རྩ་བཏང་ནས།
 ལས་ལྷགས་གསར་སྐོར་བྱས་པའི་མི་གྲངས་དེ་ཁེལ་
 ལས་ཀྱི་ད་ཡོད་ཀྱི་ལས་བཟོ་བའི་མི་གྲངས་ཀྱི་30%ལ་
 ཟིན་པའམ་ཡང་ན་མི་གྲངས་100ལས་བཟལ་ཚད་ཁེལ་
 ལས་ཀྱི་15%རྩུ་ཟིན་པ) ཡི་ལས་གཏོང་ཁག་ཐེག་
 དབུལ་བུལ་སྤོང་རྒྱུ་མ་ཟད་གཏུག་ཁེལ་རྒྱུར་མོར་
 སྤྱི་འཛིན་གྱིས་སྤོང་ག་སྐོར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ལེགས་
 ལྷུལ་རྩུ་ཚོར་དོན་ཞབས་ལུ་རྗེ་གནས་དང་དངོས་
 རོགས་སྐོར་སྐོར་ལུ་རྗེ་གནས། སྐོར་གསེབ་ཀྱི་ཞབས་ལུ་ས་
 ཚོགས་བཅས་ཁག་ཅིག་འཛུགས་སྐྱུན་བྱེད་པ་
 དང་། ས་ལྷུལ་རྩུ་ལོག་ནས་ལས་གཏོང་རྒྱུས་བྱགས་
 ཆེ་རྩ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལག་བརྒྱུར་བྱས་ཏེ། ས་
 ལྷུལ་རྩུ་ལོག་ནས་ལས་གཏོང་བྱེད་པའི་མི་ཚོགས་
 གཙོ་མོ་དང་དབུལ་ཐར་རྗེ་བའི་ལས་གཏོང་བྱགས་
 འགྲུར་རྗེ་བྱིད་པ། ཞིང་སྤོང་སྐོར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོར་དོན་
 འཛོམ་ཐང་མི་རྣམས་ཀྱི་གསོ་སྐོར་དང་གསོ་སྐོར་

བྱེད་ལུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས་ལ། ཞིང་ཆེན་ནང་
 ལྷན་ཏུ་ཁེ་ལས་རྒྱུ་བ་དང་སྐོབ་ཏུ་འཇུགས་པའམ་
 ཡང་ན་མི་སྐྱེད་ཀྱི་ཚོང་ལས་གཉེར་བ་མ་ཟད་བྱིས་ས་
 ལྷན་མོ་འགོད་བྱས་ཏེ། ལས་གཉེར་འཛིན་ཡིག་
 རྒྱངས་ཏེ་རྒྱན་གཏན་ལྷན་ཚོང་གཉེར་ལོ། ཡན་བྱས་
 པའི་ལས་ལྷགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་
 དང་། སློབ་གྲྭ་ནས་མཐར་སྐྱོད་ནས་ལོ2འི་ལ་ལས་
 ལྷགས་བྱེད་ཐབས་མེད་པའི་སློབ་ཆེན་སློབ་མ། དམག་
 ཁོངས་ནས་སྤྱི་ལོག་པའི་དམག་མི་བཅས་ལ་ཐེངས་
 གཅིག་གིས་ལས་གཏོད་ཁ་གསབ་སྒོར་བྱི། སློབ་
 དགོས།

གཉེས་ཞི་ལས་གཏོད་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་འཇུགས་སྐྱོབ་
 རི་ལེགས་སུ་གཏོང་དགོས། ད་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་
 སོགས་ཀྱི་ཐོན་ལཱ་ལེན་པེད་སློབ་གང་ལེགས་བྱེད་པ་
 དང་། གསོ་སློབ་ལས་ལྷགས་འཇུག་ཚོང་ཏུ་བཏང་
 བས་ལོ་རེར་ཆ་རྒྱན་འཛོམས་པའི་ཁེ་ལས་ལ་འགྲུལ་
 རྒྱུ་ཀྱི་གསོ་སློབ་བྱེད་དགོས། མཚོ་བྱང་ལྷན་ཀྱི་ལས་
 གཏོད་གསོ་སློབ་རྒྱུ་གཞི་རྒྱུ་ལྷན་དང་གཉེར་སློབ་
 བྱ་རྒྱུ་ལྷན་འདེད་བཏང་བས། ལས་གཏོད་གསོ་
 སློབ་དང་རྒྱུ་གངས་འདེམས་པ། མ་དུལ་ཀྱི་རྒྱུ་
 སློབ་གཉེར་སློབ་མཚུབ་བྲིད་སོགས་ཐད་ལ་ཁྱོན་
 ཡོངས་ཀྱི་གསོ་སློབ་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་
 དགོས། རིམ་པ་སོ་སོའི་ནོར་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་གསབ་དང་
 གསོ་སློབ་རྒྱུ་གཞི་བྲི་བའི་ཁ་གསབ། གཉེར་
 སློབ་སྐྱོད་གསུམ་པའི་གོ་བོ་བརྒྱ་སོགས་རྒྱང་འབྲེལ་
 ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ། རྒྱུ་གཞི་བྲི་གཉེར་སློབ་འགོ་

སྐོབ་ལ་འགན་སྲུང་བྱེད་པ་དང་། རོར་སྤྱོད་སྤེལ་ག་
 གིས་རྒྱུ་གཞི་བྲི་རྒྱུ་མཚུབ་དོ་དམ་འགོ་སྐོབ་དེ་
 རིམ་པ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ནོར་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་
 འཛོག་དགོས། “སྐྱོད་གསུམ་པའི་དོ་དམ་ནང་
 འདེན་དང་། ལྷན་དང་རྒྱུ་གཏོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དབང་
 ཁེ་ལས་གཉེར་སློབ་མངག་བཅོལ་བྱེད་པ། ལས་
 བདག་ལྷན་ཡོན་ཁང་བཅུགས་ནས་རང་བཞིན་དོ་དམ་
 བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ནས་
 གཉེར་སློབ་བྱས་ཏེ། ལྷན་དང་རྒྱུ་གཏོགས་སྤེལ་
 ཁག་གིས་ཚོགས་པ་རྒྱ་འཇུགས་བྱས་ནས་ཁེ་ལས་སུ་
 འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ལས་རིགས་མཚུབ་བྲིད་
 དང་། སྤྱོད་ལྷན་ཀྱི་སློབ་འདྲི་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཞབས་
 ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

གསུམ་ཞི་ལས་གཏོད་རྒྱུ་པ་ལྷན་མཚུབ་ཏུ་རི་
 ཆེར་གཏོང་དགོས། རྒྱ་རྒྱུ་ཞིང་པ་སོགས་མི་རྣམས་
 ལྷན་ཏུ་ལོག་ནས་ལས་གཏོད་བྱེད་པ་དང་གྲོང་
 གསེབ་ཀྱི་འཛོན་མིས་རང་སར་ལས་གཏོད་བྱེད་པར་
 བྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས། “ལས་གཏོད་+རྒྱུ་ལྷན་”གསོ་
 སློབ་དང་“སྤྱོད་ཀྱིས་ཁེ་ལས་གཉེར་བ (SYB)”
 “རང་གི་ཁེ་ལས་ལེགས་བཅོས (IYB) གཏོང་
 བའི་གསོ་སློབ་རིགས་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཏུ་ལྷགས་མཁན་
 ཀྱི་ངལ་ཚོལ་རྒྱུ་ལྷགས་ལ་གཏན་ཁེལ་ལྷན་ལས་
 གཏོད་གསོ་སློབ་གི་ཁ་གསབ་སློབ་དགོས། ལས་
 གཏོད་འདུ་ཚོགས་དང་ལས་གཏོད་སྤྱོད་སྤེལ་
 སོགས་ལས་གཏོད་ལ་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱེད་སྟོན་
 སྤེལ་བ་དང་། ལས་གཏོད་ཀྱི་རིག་ལམ་གསར་གཏོད་

དང་ལས་གཏོང་གི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད། ལས་གཏོང་གི་རྣམས་པ་རྗེ་ཚེར་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། ལས་གཏོང་གིས་ལས་ལྷན་ལ་སྐྱེད་བྱིང་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་སྤྲོད་པས་མངོན་གསལ་ཡིན་དགོས།

(བྱུང) མཐའ་སྐྱོད་བྱེད་བྱུགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས་ཞབས་རྒྱུ་རོགས་རྒྱུ་ལས་གཞི་གཅིག་བྱུང་གིས་ལག་བརྟུང་བྱེད་དགོས།

གཅིག་ནི་གཙོ་གནད་ཚོགས་སྐྱིད་གནས་ཚུལ་ལ་རྩུ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱེད་དགོས། ལས་ལྷན་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་སྣ་རོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་བྱུགས་བརྟན་ནས། ཆ་རྒྱུན་འཛོམས་པའི་དབུལ་ཐར་མི་འབོར་དང་རྩོད་འགྲོག་ཁུལ་གྱི་ཡོང་འབབ་དམའ་བའི་མི་འབོར་དེ་ལས་ལྷན་རོགས་རྒྱུར་ཁོངས་སུ་བསྟུང་དགོས། རྗེ་ལག་བར་གྱི་ཆ་འཕྲིན་མཉམ་སྦྲོད་དང་གཞི་གྲངས་སྤེལ་རེས་བྱེད་བྱུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ཆ་འཕྲིན་མ་ལག་གི་གཞི་གྲངས་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་འཇུག་ཚད་ཏུ་གཏོང་བ། ཆ་འཕྲིན་གྱི་ཆ་ཚད་རང་བཞིན་དང་བཀོལ་སྤྱོད་རང་བཞིན། གནད་ཁེལ་རང་བཞིན་བཅས་རྗེ་མཐོར་གཏོང་དགོས། ཡང་བསྐྱུར་དབུལ་ཐོངས་སུ་འགྱུར་བ་སློབ་འགོག་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་རྩུ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་རོགས་རྒྱུར་སྒྲིག་སྒོལ་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་པ། གཞི་རིམ་གྱིས་རང་འགྲུལ་ངང་ཤེས་རྟོགས་དང་ཉེན་ཐོན་སྲུབ་པའི་སྒྲིག་སྒོལ་འཇུག་ཚད་ཏུ་བཏང་ནས། ལས་ལྷན་ལས་ཤོར་མི་སྣར་དུས་ཐོག་ཏུ་ལས་རིགས་མཚུབ་བྱིང་དང་ལས་རིགས་རོ་སློང་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ལུ་མཁོ་

འདོན་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ཡང་བསྐྱུར་དབུལ་ཐོང་གུར་བའི་སློབ་འགོག་གི་རྩུ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ཆ་འཕྲིན་མ་ལག་ལ་བརྟེན་ནས། དབུལ་ཐར་མི་འབོར་དང་རྩུ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བརྒྱུད་པའི་རོགས་རྒྱུར་བྱ་ཡུལ། རོང་འགྲོག་ཁུལ་གྱི་ཡོང་འབབ་དམའ་བའི་མི་འབོར་དང་གནས་སྤོར་དབུལ་རྒྱུར་མང་ཚོགས་སོགས་གཙོ་གནད་མི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ལྷན་གནས་ཚུལ་གྱི་འགྲུལ་རྣམས་རྩུ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱེད་བྱུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས།

གཉིས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་གི་ཁ་གསལ་སྤིང་རྒྱས་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་དགོས། ཁེལ་ལས་གྱིས་ལས་ལྷན་ལས་རྒྱུ་གསར་སློབ་བྱས་ནས་ལས་ལྷན་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་། མཐར་སྐྱོན་ནས་ལོ2ནང་ལས་ལྷན་བྱེད་སྲུབ་མེད་པའི་སློབ་ཆེན་སློབ་མ་དང་། དམག་ཁོངས་ནས་སྤྱིར་ལོག་པའི་དམག་མི་བཅས་ལས་ལྷན་སུ་བསྟུ་ལེན་བྱེད་པ་མ་ཟད། བྱིས་སྐྱུར་ངལ་ཚོལ་གན་རྒྱ་བཞག་པའི་རིགས་ལ་སློབ་སྦྱང་རྗེས་གསལ་གྱི་ཚ་དོན་གཞིར་བརྟུང་ནས། ཁེལ་ལས་གྱིས་དངོས་སུ་སྦྱང་པའི་ལས་བཟོ་བའི་གཞི་རྒྱུ་རྒྱ་གསོའི་འགན་བཅོལ་མ་དབུལ་དང་། ལས་བཟོ་བའི་གཞི་རྒྱུ་རྒྱ་གསོའི་འགན་བཅོལ་མ་དབུལ་ལས་ཤོར་འགན་བཅོལ་མ་དབུལ་བཅས་ཁ་གསལ་བྱེད་དགོས། (མི་སྐྱོར་གྱིས་སློང་དགོས་པ་མི་ཚུངས་) ལས་ལྷན་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་མཐར་སྐྱོན་ནས་ལོ2ནང་ལས་ལྷན་བྱེད་སྲུབ་མེད་པའི་སློབ་ཆེན་སློབ་མ་དང་། དམག་ཁོངས་ནས་སྤྱིར་ལོག་

པའི་དམག་མི་བཅས་ཀྱིས་ལས་ལྷགས་བྱེད་ཐུབ་ཟེན་
 པ་མ་ཟད། སྤྱི་བའི་ལས་ལྷགས་འཛོལ་ཐང་མི་སྣའི་
 ཞབས་ལུ་ལས་ལྷགས་སུ་ལས་ལྷགས་མོ་འཁོད་བྱས་
 པའི་རིགས་ལ། དེས་སྤྱོད་པའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་བཟོ་
 བའི་གཞི་རྒྱུ་རྒྱ་གསོའི་འགན་བཅོལ་མ་དུལ་
 དང་ལས་བཟོ་བའི་གཞི་རྒྱུ་རྒྱ་བཅོས་འགན་
 བཅོལ་མ་དུལ། (ཡང་ན་ཤོང་བྱིར་དང་ཤོང་གསེབ་
 རྫོང་དམངས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་རྒྱ་གསོའི་འགན་བཅོལ་
 མ་དུལ་དང་། ཤོང་བྱིར་དང་ཤོང་གསེབ་རྫོང་
 དམངས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅོས་འགན་བཅོལ་མ་དུལ་)
 དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་70%གསལ་བྱེད་བྱེད་དགོས། ལས་
 ལྷགས་ལ་དཀའ་ཁག་ཡོད་པའི་མི་སྣའི་ཁ་གསལ་
 ལོ5ལས་མི་བཟུལ། ལོ2ནང་ལས་ལྷགས་ཐུབ་མེད་
 པའི་སློབ་ཆེན་མཐར་སྟོན་སློབ་མ་དང་དམག་ཁོངས་
 བས་སྤྱིར་ལོག་པའི་དམག་མིའི་ཁ་གསལ་ལོ2ལས་མི་
 བཟུལ།

གསུམ་ནི་ཞབས་འདེགས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་
 བྱུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས། ལས་ལྷགས་རོགས་སྐྱོར་
 ལམ་ལུགས་འབྲས་ཚང་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ལས་
 ལྷགས་ལ་དཀའ་ཁག་ཡོད་པའི་མི་སྣའི་དངོས་མིང་
 འཁོད་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགྲུལ་རྣམ་དོ་དམ་དང་
 རིགས་དབྱེ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་བྱུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་
 དགོས། ལས་ལྷགས་ལ་དཀའ་ཁག་ཡོད་པའི་མི་སྣའི་
 གནས་ཚུལ་རྒྱས་ལོན་གསལ་པོ་དང་། རིགས་དབྱེ་
 སྐུལ་འདེད་དང་བབ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱོད་
 དགོས། ད་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་ཕན་རང་བཞིན་གྱི་ལས་རྒྱུ་

མོན་ལྷངས་པེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱས་ནས་གནད་
 ཁེལ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ཏེ། བྱིས་ཚང་ཏུ་ལས་ལྷགས་
 གཅིག་གྲང་མེད་པ་གཙང་ཁེལ་བྱེད་པ་འགན་ལེན་
 བྱེད་དགོས། ལས་རྒྱ་རྒྱ་ཚོགས་གཅིག་གྲུར་གྱིས་དོ་
 དམ་དང་པེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། ཆ་རྒྱུན་འཛོལ་པའི་
 དུལ་ཐར་མི་འཁོར་དང་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་རོགས་
 སྐྱོར་བྱ་ཡུལ། ལྷག་པར་ཏུ་དེའི་ནང་གི་རལ་ཚོལ་
 ལུས་ལྷགས་ཞན་པ་དང་རལ་ཚོལ་ལུས་ལྷགས་བྱེད་
 ཅམ་སྤོང་ལ་བཞོན་སྤྱི་བྱེད་དགོས་ལ། གནས་ཚུལ་
 ལྟར་བཞོན་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལེགས་སྤྱི་བྱས་
 ཏེ། ཤོང་གསེབ་ཀྱི་སྤྱི་ཕན་རང་བཞིན་གྱི་མཐའ་སྐྱོང་
 བཞོན་སྤྱི་བྱས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས། རྫོང་སོ་
 སོས་དུལ་ཐར་འགག་སློབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་
 དང་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་བའི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་
 བས། ཤོང་གསེབ་ཀྱི་སྤྱི་ཕན་རང་བཞིན་གྱི་ལས་རྒྱུ་
 གཅིག་གྲུར་འཆར་འཁོད་ཀྱིས་གསར་སྤེལ་བྱེད་
 དགོས།

བཞི་ནི་ལས་རྒྱུ་དོ་དམ་གྱི་ལམ་སློབ་འབྲས་
 ཚང་ཏུ་གཏོང་དགོས། «མཚོ་སྤོང་ཞིང་ཆེན་གྱིས་ཕྱི་
 བ་རིམ་པའི་སྤྱི་ཕན་རང་བཞིན་གྱི་ལས་རྒྱུ་ཚང་
 ལུན་རང་དོ་དམ་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་
 ལག་བསྟར་ཏུས་གཞི» (མཚོ་སྤོང་གཞུང་ལས་
 ཁབ(2019)ཨང112པ) ཡི་གྲུང་བུ་དོན་འཁྲོལ་ནན་མོ་
 བྱས་ནས། ཕྱི་བ་རིམ་པའི་སྤྱི་ཕན་རང་བཞིན་གྱི་ལས་
 རྒྱུ་ཚང་ལུན་དོ་དམ་ལ་ལྷགས་སྤོང་དགོས། ཕྱི་བའི་
 སྤྱི་ཕན་རང་བཞིན་གྱི་ལས་རྒྱུ་གི་གཞི་སྟོན་སྤྱིའི་ཆ་

ནས་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་རྒྱུ་འབྱོར་པ་དང་། ལ་ཁོངས་གཅིག་པའི་ནང་གི་ལས་རྒྱུ་འདྲ་མཚུངས་པར་གྱི་གདན་ལུང་ཚོད་གཞི་དང་ཐོབ་ཐང་འགན་སྲུང་ཚུ་ཚོད་སོགས་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་རྒྱུ་འབྱོར་པ་བྱེད་དགོས། འོད་ལྷགས་སྤྱི་ཕན་ལས་རྒྱུ་དང་སྤྱི་ཁམས་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོང་། གཙང་སྤྱི་ལཱ་སྲུང་སོགས་གོང་གསེབ་གྱི་སྤྱི་ཕན་ལས་རྒྱུ་ཚོགས་གྱི་སྤྱི་ལཱ་རིམ་བཞིན་ལེགས་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་། དགོས་མཁོ་ལྟར་ལས་རྒྱུ་འདྲུགས་པ་དང་ལས་རྒྱུ་གཅིག་ལ་འགན་འབྲི་སྤྱི་མང་། ལས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་གདན་ལུང་ལས་བསྐོས་བྱེད་པ། ལས་རྒྱུ་དུ་སྤོང་པར་གསལ་དུལ་ལེན་པ། ལོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྤོ་ནས་ལས་རྒྱུ་སྤྱི་འཐེན་བྱེད་པ་བཅས་གྱི་དོ་དམ་ལས་ལྷན་འཇུག་འཇུག་ཚོད་ལྟར་གྱི་དོ་དམ་གསེབ་གྱི་སྤྱི་ཕན་རང་བཞིན་གྱི་ལས་རྒྱུ་གི་བཞོན་སྤྱི་ག་མི་སྤྱི་ལྟར་གཏན་ཁེལ་ལྟར་ལས་རྒྱུ་ཁ་གསལ་བསྐོས་པ་དང་། བསམ་ལུལ་ལས་འདས་པའི་གཞོན་འཚོའི་ཚོད་ལས་འགན་བཅོལ་ཉོ་བ། བྱིས་སྤྱི་ལྟར་ངལ་རྒྱུ་གན་རྒྱུ་ཡང་ན་ངལ་ལས་གོས་མཐུན་འཛོག་དགོས།

བཞི། འགན་སྲུང་བྱ་བ་བསམ།

(གཅིག) བྱ་བའི་རྩ་འདྲུགས་འགན་སྲུང་འཇུག་ཚོད་ལྟར་གྱི་ལུང་ཚོད་དགོས། ལུང་ཡོངས་དང་རྫོང་གི་ལས་ལྷན་གྱི་བཞོན་མཁོ་བྱིན་མཐུན་སྤྱི་གསལ་འཇུག་ཚོད་ལྟར་གྱི་ལུང་ཚོད་ལྟར་བྱེད་དགོས། ལས་ལྷན་ལས་དོན་གྱི་

དམིགས་ཚད་འགན་འཁུར་ལེགས་ལུགས་དང་བྱ་བའི་ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཞེད་སྤྱི་གསལ་སྤོང་བརྟན་དུ་བཏང་ནས། ལས་ལྷན་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་རྩ་འདྲུགས་གྱི་འགན་ལེན་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས། ལུང་གི་ལས་ལྷན་(སྤྱི་ལྷན་ཞིང་པ) ལས་དོན་མཁོ་བྱིན་ཚོད་ཚུང་གི་འགན་ལུས་འདོན་སྤོང་བྱས་ཏེ། དུས་བཀག་ལྟར་རྫོང་སོ་སོ་དང་སྤོ་ཁག་སོ་སོའི་འགན་འབྲི་སྤྱི་ལྟར་ལྟར་ལ་བཞོན་གཏོང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ལོ་རེར་བསྐོས་དང་རིག་གནས་གནས་སྤོང་། ཞིང་སྐུགས། འཕེལ་རྒྱས་བཅས་སྤྱི་སྤོང་། རྫོང་ཁང་འདྲུགས་སྤྱི་སོགས་སྤོ་ཁག་གིས་མཁོ་འདོན་བྱས་པའི་ལས་རྒྱུ་གི་དགོས་མཁོ་དང་ལས་མི་བསྐུ་ལེན་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་བཞོན་གཏོང་དང་སྤོང་ཚིས་རྒྱག་པ་མ་ཟད། རིམ་བཞིན་དམིགས་ཚད་དཔུང་ཞིབ་གྱི་མ་ལག་ནང་བཅུག་ནས་ལོ་རེའི་ལོ་མཇུག་དུ་སྤོ་ཁག་སོ་སོས་ལས་ལྷན་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ལུང་སྤོང་གཞུང་ལ་སྤོང་སེང་འཇུག་དགོས།

(གཉིས།) ལས་ལྷན་ཞབས་ཞུའི་འགན་ལུས་འདོན་སྤོང་བྱེད་དགོས། རིམ་བཞོན་སོ་སོའི་ལས་ལྷན་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་གི་ལུས་ལ་འདོན་སྤོང་བྱེད་དང་། ལས་ལྷན་འབྲེལ་གཏུག་པ་དང་ངལ་ལས་ཚོད་གཉེར་བ། ངལ་ལས་མངག་གཏོང་ལས་ལྷན་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། གནས་སྤོང་ལས་ལྷན་སོགས་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་འཕྲིན་ལྟར་ཡོངས་ནས་རྒྱས་ལོན་བྱེད་དགོས། ལུང་དང་རྫོང་གི་ལས་ལྷན་སྤོང་ཁག་གི་

ཞབས་ལྷའི་འགན་ལུས་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ། ངལ་
ལས་མངག་གཏོང་ལས་ཁྲུངས་དང་ངལ་ལས་ཚབ་
གཉེར་པས་མི་རྣམས་ལོ་ལྷོད་བྱ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་
ཡོད་དགོས་མཁོར་རྗེས་འདིད་འགན་ལེན་བྱེད་པ་
དང་། དེའི་ལས་ལྷགས་ཁ་གསབ་མ་དུལ་རེ་ལྷ་
དང་དབྱེད་གཞི་འཚོལ་བསྐྱུ་སོགས་ཐད་ལ་དུས་སོག་
ཏུ་སྐྱུས་ལེགས་ཀྱི་ཞབས་ལྷ་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

(གསུམ།) མ་དུལ་ཡོད་ཁྲུངས་ཀྱི་ཐབས་ལས་
ཐུ་བསྐྱེད་དགོས། ལྷལ་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁྲུངས་དང་སྤྱི་
ཚོགས་འགན་སྲུང་སྡེ་ཁག་གིས་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་
ལས་ལྷགས་ཁ་གསབ་མ་དུལ་བཙོན་ལེན་དང་དོ་
དམ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ལྷལ་
ལོ་རྒྱུད་སྡེ་ཁག་གིས་དགོས་ངེས་ཀྱི་ལས་ལྷགས་ཁ་
གསབ་མ་དུལ་དེ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྐོར་རྩིས་
ནང་འཛོག་དགོས། ལོ་རེར་ཉུན་ཏུ་རོགས་སྐྱོར་གྱི་
ལས་ལྷགས་ལས་གཏོད་ཀྱི་ཁ་གསབ་མ་དུལ་དེ་
ཉུན་ཏུ་གི་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་མ་དུལ་བལོ་
བཤའི་རྣམས་གྲངས་ནང་བཞག་ནས། མཚོ་རིམ་སློབ་
ལྷའི་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མའི་ལས་ལྷགས་ལྟ་སྤྱོད་གི་ཁ་
གསབ་འགོ་སྤོང་རྒྱུ་གཞིའི་སོག་གནས་ཚུལ་ལ་
གཞིགས་ནས་མ་དུལ་རེ་མང་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ཁ་
གསབ་ལྷོ་ཁོངས་དེ་ལས་ལྷགས་ལས་གཏོད་ཀྱི་རྣམས་
གྲངས་གཞན་དག་གི་ལྷོ་ཁོངས་སུ་ལྷོ་དགོས།

(བཞི།) ཉིན་སྐུའི་ཚོང་རའི་འཇུགས་སྐྱུན་ལ་
སྐབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས། བབ་བསྐྱུན་ལས་ལྷགས་དང་
ཉིན་སྐུའི་ཆ་འཇུག་དེ་སྤྱི་བའི་ལས་ལྷགས་ཞབས་ལྷའི་

ལྷོ་ཁོངས་ནང་འཇུག་པ་དང་། བབ་བསྐྱུན་ལས་
ལྷགས་(ཉིན་སྐུའི་ཆ་འཇུག) ཆེད་དོན་ལྷལ་འཇུགས་
པ། ངལ་ལས་དོ་འབྲེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷལ་ལྷགས་བྱས་ཏེ་
ངལ་ཚོལ་པར་སྐོ་ཁའི་ལས་ལྷགས་གོ་སྐབས་སྐར་
བས་མང་བོ་མཁོ་འདོན་བྱེད་པ་དང་། གདན་ལྷ་
དང་བྱ་བ་བཅའ་བ་སྤོགས་གཉེས་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུད་
ཞབས་ལྷ་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས། སྤྱི་གཞུང་གི་
སྤྱི་འཛོན་བྱ་གཞག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་བེད་མེད་ཁང་
བ་དང་ས་ཆ་བེད་སྤྱོད་ལུས་ལུན་དང་། ཉིན་སྐུའི་
ཚོང་ར་ཁག་གཅིག་འཇུགས་སྐྱུན་བྱས་ཏེ། ངལ་ལས་
དོ་འབྲེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བྱེད་ས་དང་ལས་རྒྱུ་གི་ཆ་
འཇུག་སྤྱི་བསྐྱུགས། རྐྱེད་ཚུ་དང་སྤོག་གསོག་པ་
སོགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཞབས་ལྷ་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས་
ལ། ཚོང་གཉེར་རང་བཞིན་གྱི་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁྲུངས་
ཞབས་ལྷའི་ལས་ཁྲུངས་དང་མི་རྣམས་ལོ་ལྷོད་ལས་
ཁྲུངས། ཉིན་སྐུ་མཁོ་འདོན་བཅས་ཚོང་རར་ལྷགས་པ་གོ་
རིམ་ལུན་པའི་ངང་ངལ་ལས་སྤེལ་མཐུད་བྱ་སྐྱུར་
སྐྱུ་ལྷག་དང་བྱིད་སྤོན་བྱེད་དགོས།

(ལྔ།) བྱེད་སྐོ་སྐྱུབ་པའི་ལུས་པ་རེ་མཚོར་གཏོང་
དགོས། དུས་བཀག་ལྟར་ལས་ལྷགས་ལས་དོན་མི་རྣམས་
ཆ་འཇུགས་བྱས་ནས་སྤྱི་ལྷལ་གསལ་འབྲེལ་དང་
ལས་སྐོ་དོན་སྤྱོད། ལས་ལྷགས་སྤོང་རྩིས་སོགས་ཀྱི་
གསོ་སྤོང་སྤེལ་དགོས། རྒྱ་སོག་གི་ལས་ལྷགས་ཞབས་
ལྷའི་དེའི་སྤོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། མི་
རྣམས་ལོ་ལྷོད་ལས་ཁྲུངས་དང་ངལ་ཚོལ་པར་མཇུག་
བྱིད་བྱས་ཏེ། “མཚོ་སྐོར་ཞིང་ཆེན་གྱི་མི་ཤུགས་ཐོན་

འཁྲུངས་དང་སྲི་ཚོགས་འགན་སྲུང་གི་སྲིད་དོན་ཞབས་ཁུངས་ལྷན་ཁག་གི་མཚོ་སྡོམ་ལས་སྡེ་གསུམ་དང་“མཚོ་སྡོམ་མི་སྲིད་ཤར་གཏོང་གི་APP”མཐུན་ལེན་དང་ཐོ་འགོད། བེད་སྲོད་བཅས་བྱས་པ་བརྒྱུད། སྲིད་ཁྲུལ་སྐྱོ་ཚོགས་འདྲི་ཚད་དང་བྱེད་སློང་རེ་ལྷན་སོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཁག་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ནས། མང་ཚོགས་ཀྱི་སྣ་མང་ཅན་གྱི་ལས་ལྷན་ལས་གཏོང་ཞབས་ཞུའི་དགོས་མཁོ་སྐོང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

(བྱུག) འཆམ་མཐུན་གྱི་རལ་ཚོལ་འབྲེལ་བ་འཇུགས་དགོས། 《རལ་ཚོལ་གན་རྒྱུ་བཅའ་བྲིམས》ལག་བརྟར་དོན་འཁྲུལ་གཏིང་ཟབ་དང་། ཁེ་ལས་ཀྱི་རལ་ཚོལ་ལས་མི་བཀོལ་སྲོད་ཀྱི་དོ་དམ་སྲུང་བས་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་ནས། ཁེ་ལས་ཀྱིས་བྲིམས་ལྟར་རལ་ཚོལ་གན་རྒྱ་འཛོག་པ་མ་ཟད་རལ་ཚོལ་གན་རྒྱ་ལག་བརྟར་བྱེད་པ་དང་། སྲི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་ནང་ལྷན་པ། རལ་ཚོལ་གྱི་ཐོབ་ཆ་དུས་ཐོག་དུ་འདང་ངེས་སྲོད་རྒྱར་མཐུན་བྲིད་བྱེད་དགོས། སྲིད་གཞུང་དང་བཅོལ་ཚོགས། ཁེ་ལས་བཅས་མཉམ་དུ་ལྷན་པ་འདི་ལྟར་བྱས་པ་དང་། རལ་ཚོལ་འབྲེལ་བའི་ཁྲུང་ཁོངས་ནང་གི་མངོན་གསལ་གྱི་འགལ་བ་སྡོན་འགོག་དང་མེལ་ཐབས་ལྟར་ཐག་བྱེད་པ་དང་། མ་ལག་རང་བཞིན་དང་ས་ཁོངས་རང་བཞིན་གྱི་རལ་ཚོལ་འབྲེལ་བའི་

ཉེན་ཁར་དོགས་ཚོན་ལུས་སྐྱོད་དགོས་ལ། རལ་ཚོལ་འབྲེལ་བ་འཆམ་མཐུན་དང་བརྟན་སྲིད་ཡོང་བ་རྒྱུན་འབྲུངས་བྱེད་དགོས།

ཇ། བྱ་བའི་སྐབས་བྱ།

(གཅིག) བསམ་སློབ་དོན་འཛིན་རིམ་ཐོག་གཏོང་དགོས། ལས་ལྷན་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་བྱེད་པའི་དོན་སྲིད་གལ་ཆེན་ལ་དོན་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ནས། ལས་ལྷན་ལས་དོན་སྐྱུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ་དེ་ལས་ལྷན་པ་རྟན་པོ་དང་ལས་ལྷན་འགན་ལེན་བྱ་བའི་ལས་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་དུ་བརྗེས་ཏེ། ལག་བརྟར་དོན་འཁྲུལ་བྱ་རྒྱར་དམ་འཛིན་ནན་མོ་བྱེད་དགོས། སྲི་བའི་ལས་ལྷན་ཞབས་ཞུའི་སྐྱུས་ཚད་ལ་གདེང་འཛོག་བྱེད་པའི་བྱ་བར་ཤུགས་སྡོན་དང་། ལས་ལྷན་ཞབས་ཞུའི་ཕན་འབྲས་ལ་དབྱེད་དཔོག་བྱེད་པ་ཅེས་འཇུགས་བྱས་ནས། ལས་ལྷན་ཞབས་ཞུའི་སྐྱུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས།

(གཉིས།) སྐྱིག་ལམ་ལེགས་སོར་སྲུང་སྲོད་བྱེད་དགོས། ལས་ལྷན་ཞབས་ཞུའི་ཁྲུང་ཁོངས་ཀྱི་སྐྱིག་སྲོལ་དང་ལམ་ལྷན་སྐྱོ་སོ་སོ་འབྲས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་། “སྐབས་བརྟུན་གཉིས་དང་ཡོངས་བསྐྱེད་གཅིག་སོགས་མི་ཤུགས་ཐོན་འཁྲུངས་ཚོང་རེའི་ལྷ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྲུལ་བྱེད་པ། ཚོང་རེའི་ལྷ་སྐུལ་ལ་ཤུགས་སྡོན་དང་། རལ་ཚོལ་འགན་སྲུང་ལྷ་ཞིབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་བྲིམས་བརྟར་ལ་ཤུགས་སྡོན་བྱེད་

པ། ངལ་ཚོལ་ཁི་དབང་སྲུང་རྒྱུང་གི་ཐབས་ལམ་སྐར་
 བས་ཤར་གཏོང་བྱུང་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། རྒྱན་ལྡན་གྱི་
 ལྷ་སྲུལ་དང་ཆེད་དོན་འགྲུལ་རྒྱུང་སྤེལ་བ་བརྒྱད་
 བས། བར་རྒྱན་རན་པ་དང་གདན་ལྷུང་ཆ་འཕྲིན་
 རྒྱན་ལ། མི་སྐོར་གྱི་ཆ་འཕྲིན་སྤྱིར་ཤོར་དུ་འཇུག་པ་
 སོགས་ཁྲིམས་འགལ་སྤྱིག་འགལ་གྱི་བྱ་རྒྱུང་དུས་ཐོག་
 ཏུ་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། མི་ཤུགས་
 ཐོན་ཁུངས་ཞབས་ཞུ་ལས་རིགས་གྱི་ཡིད་ཉོན་མ་
 ལག་འཇུགས་རྒྱན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་
 དང་། ཡིད་ཉོན་གདེང་འཛོག་ཚད་གཞི་འཇུག་ཚད་
 དུ་གཏོང་དགོས།

(གསུམ།) དྲིལ་རྒྱོག་མཚམས་རྒྱུར་བྱ་བ་ཡག་
 པོར་རྒྱབ་དགོས། དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱན་རྒྱུར་ལས་སྤེལ་བེད་རྒྱུང་གང་ལེགས་བྱས་
 ཏེ། རང་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ལྷུགས་ཀྱི་སྲུས་ཚད་མཐོ་
 བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྲུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གསར་
 གཏོང་བྱེད་ཐབས་དྲིལ་རྒྱོག་བྱེད་པ་དང་། སྲུལ་བྱུང་

ཞབས་ལྷུང་རྣམ་གྲངས་དང་སྲུལ་བྱུང་ལས་ལྷུགས་
 ཞབས་ལྷུང་ལས་རྒྱབ་མི་སྤྱིར་ཉམས་སྤོང་། དེ་བཞིན་
 མཁར་ཤོང་གི་ཐོ་འཛོད་བྱས་པའི་ལས་ཤོར་མི་སྤྱིར་
 རང་འགྲུལ་ལས་ལྷུགས་དང་རང་བརྟེན་ལས་གཏོང་
 བྱེད་པ། རོང་འབྲོག་སྲུལ་གྱི་ངལ་ཚོལ་ལུས་ཤུགས་
 གནས་སྤོར་ལས་ལྷུགས་སམ་ཡང་ན་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་
 བས་ལས་གཏོང་བྱེད་པ་སོགས་སྤོན་སྤོན་མི་སྤྱིར་བྱས་
 རེས་བཅས་བྱུང་གདལ་དུ་བཏང་བས། ལས་ལྷུགས་
 ལས་གཏོང་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཆགས་
 སྲུ་འཇུག་དགོས།

རྒྱུང་སོ་སོ་དང་སྤེལ་ཁག་སོ་སོས་བསམ་འཆར་
 འདིའི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལག་བརྟུར་དོན་
 འབྲོལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལག་བརྟུར་བྱེད་པའི་
 སྐབས་སུ་ཤེས་ཉོན་གས་བྱུང་བའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་
 དུས་ཐོག་ཏུ་སྲུལ་ལས་ལྷུགས་(སྲུ་རྒྱག་ཞིང་པ) བྱ་
 བའི་མཐོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུང་གཞུང་ལས་ཁང་ལ་རྒྱན་
 སེང་ལྷུ་དགོས།

༂། མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱིས་
ཁུལ་གྱི་སྲིད་སྐྱོང་ཁམས་གནས་སྐོར་བྱ་ཡུལ་གཏོང་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་
འགྲུལ་སྐྱོད་ལག་བརྟུར་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་དཔར་འགྲེམ་
བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

བྱང་མིད [2022] ཨང36པ།

ཁོང་ལོ་ལོ་འོ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཚོ་སྐོན་པོའི་ཞིང་ར། ཁུལ་གྱི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་སྲི་ཁག་དང་ལས་
ཁུངས་ལོ་ལོ་རྒྱུ་

ཁུལ་རིག་ཡུལ་གནས་སྐོར་བྱེད་ཐབས་ལྟ་བུ་ཡིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱིས་ཁུལ་གྱི་སྲིད་
སྐྱོང་ཁམས་གནས་སྐོར་བྱ་ཡུལ་གཏོང་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་འགྲུལ་སྐྱོད་ལག་བརྟུར་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཁུལ་གྱི་སྲིད་
ལས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐེངས་20པ་དང་ཁུལ་གྱི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་སྐོར་ལས་ལྟ་བུ་ལོ་གསུམ་ཐེངས་16པའི་ལོ་གསུམ་གྱིས་
ནས་ལོ་གསུམ་འཆམ་བུང་ལོ་དཔལ། ད་ལྟ་བུའི་ཚོར་དཔར་འགྲེམ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་ལག་བརྟུར་དོན་འཁྲུལ་ལ་
དམ་འཛིན་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས།

མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།

2022ལོའི་ཟླ7ཚེས6ཉིན།

༂། མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱིས་ཁུལ་གྱི་སྲིད་སྐྱོང་ཁམས་གནས་སྐོར་བྱ་ཡུལ་གཏོང་པའི་
ལོ་གསུམ་གྱི་འགྲུལ་སྐྱོད་ལག་བརྟུར་བྱེད་ཐབས།

སྲིད་བྱུང་ཅི་ཞི་ཅིན་ཡིང་གིས་མཚོ་སྐོན་ཞིང་གཏོང་པའི་མཚུ་བ་སྐོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་
ཆེན་གྱིས་ཁུལ་གྱི་སྲིད་སྐྱོང་ཁམས་གནས་སྐོར་བྱ་ཡུལ་ལག་བརྟུར་དོན་འཁྲུལ་དང་། མཚོ་སྐོན་ཞིང་ཆེན་

གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཁམས་གནས་སྐོར་བྱ་ཡུལ་དང་དེ་
 བཞིན་ལྷུ་ལྷུ་དང་ལྷུ་ལྷུ་སྤྱི་གཞུང་གི་ཐབས་རྒྱས་
 བཞོན་སྤྱི་གུ་ལག་བརྟུར་དོན་འབྱོལ་བྱ་ཆེད།《མཚོ་
 སྐོན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཁམས་གནས་སྐོར་བྱ་ཡུལ་
 གཏོད་པའི་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་ཐབས་》དང་《མཚོ་བྱང་
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷོ་ལྷོ་ཚོན་བཅུ་བཞི་ཡི་རིག་ལུས་གནས་སྐོར་
 རྒྱུ་བརྟུན་གྱི་འཆར་འཁོད་》གཞིར་བཟུང་སྟེ། མཚོ་
 བྱང་གནས་སྐོར་ལས་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོད་མཐོ་བའི་
 འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤུལ་འདེད་བཏང་ནས་རྩུར་ཐག་གིས་
 ས་ཁོངས་ཀྱི་བྱང་ཚོས་དང་རྩུས་རབས་ཀྱི་བྱང་ཚོས་
 ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཁམས་གནས་སྐོར་བྱ་ཡུལ་རྒྱུན་
 པར་དམིགས་ནས་བྱེད་ཐབས་འདི་བཟོ་འཁོད་བྱས་
 པ་ཡིན།

གཅིག་སྟོན་སྟོན་བསམ་སྟོན།

ཞི་ཅིན་མིང་གི་རྩུས་རབས་གསར་པའི་ཤུང་གོའི་
 བྱང་ཚོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་མཚུངས་བྲིད་དུ་བྱས་ནས། ༡༨་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་
 དགུ་པ་དང་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཤུང་ལྷུ་ཚང་
 འཛོམས་གོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ། གསུམ་
 པ། བཞི་བ། ལྷ་བ། དུག་པ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
 ལག་བརྟུར་གཏོང་བྱེད་བྱས་ཏེ་“མཚོ་བྱང་ལྷོ་འཕྲུགས་
 རྒྱུན་གྱི་དམིགས་ཚད་དང་ལྷུ་ལྷུ་ཏང་གི་འཕུལ་མི་
 ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་གསུམ་པས་གཏན་ཁེལ་བྱས་
 པའི་ལྷུགས་རྒྱག་ས་བཞིར་དམ་པོར་བརྟེན་པ་
 དང་། “243”ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྤངས་གསར་

པ་བཏོད་པར་དམ་པོར་དམིགས་ནས། “གསར་
 གཏོད་དང་མཐུན་སྦྲེལ། ལྷང་མདོག་སྐོར་འབྱེད།
 མཉམ་པོལ་བཅས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷོ་
 བཙེ་སྤྱང་བྱེད་པ་དང་། “ཏང་སྤྱི་ཚོགས་འཁོད་
 དང་། རིག་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་པ། སྤྱི་ཁམས་ཚ་
 བར་འཛིན་པ། མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་
 བྱ་བའི་ཚ་དོན་རྒྱུན་འབྱོར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ལྷར་
 བས་སྟོབས་ལྷུགས་གཅིག་སྤྱང་དང་། ཐོན་ལུངས་
 གཅིག་སྤྱང་། སྤྱི་རྒྱས་གཅིག་སྤྱང་བཅས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་
 ཁམས་ཁོར་ལུག་དང་སྤྱི་ཁམས་ཐོན་ལུངས་ཀྱི་རྒྱུན་
 མཐུད་རང་བཞིན། མཚོ་སྐོར་གྱི་བྱང་ཚོས་ལྡན་པའི་
 རིག་གནས་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན། སྤྱི་
 ཁམས་རིན་ཐང་སྤྱང་སྐྱོད་ལྷུང་འབྲས་ཀྱི་སྟོབ་གསོའི་
 རང་བཞིན་བཅས་མཚོ་བྱང་སྤྱི་ཁམས་རིན་ཐང་གི་
 འདུ་ཤེས་དང་། དམར་པོའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྤྱི་རང་
 ལྟོབས། མི་རིགས་ཁག་གི་བྱང་ལྡན་རིག་གནས་
 བཅས་རྒྱས་བཤད་བྱེད་པའི་གཞི་འཛིན་ས་གཙོ་པོ་རུ་
 བཙེས་ནས། ལྷུ་ལྷུ་གི་སྟོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དེ་སྤྱི་
 ཁམས་སྤྱང་སྐྱོད་བྱེད་པའི་སྟོན་མཉམ་འདྲེས་བྱེད་
 དགོས་པ་དང་། སྤྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཅིའི་བྱ་བའི་གྲང་བྱ་དེ་
 ང་ཚོའི་བྱ་བའི་ལག་ལེན་རུ་འགྱུར་རྒྱུར་ལྷུགས་སྟོན་
 རྒྱག་དགོས། མཛེས་སྤྱངས་ལྷུ་ལྷུ་གཏོད་རིན་སྐོར་གྱི་
 བཟོ་རྒྱུན་དང་། འགྲིམ་འགྲུལ་དང་གནས་སྐོར་
 མཉམ་འདྲེས་རིམ་སྐོར་གྱི་བཟོ་རྒྱུན། ལྷུ་ལྷུ་གནས་
 སྐོར་རིམ་སྐོར་གྱི་བཟོ་རྒྱུན་བཅས་གཙོ་གནད་ཐོག་
 ལག་བརྟུར་བྱ་རྒྱ། གནས་སྐོར་ཚོང་རའི་བཙོས་སྤྱི་གི་

དང་དྲིལ་སྐྱོན་གྱི་བྱུང་བ་དང་ལ་བཅས་ཀྱི་འབྲུལ་སྐྱོད་སྤེལ་
ནས། མང་གཞིའི་རྒྱིག་བཞོན་འབྲུལ་ཚང་དང་། ཐོན་
ལས་བྱུང་རྒྱུ་ལོས་མཐུན། ཐོན་རྒྱས་མ་ལག་ཐུན་
ཚོགས། འབས་ལྷ་རྒྱ་ཚང་བཟང་བ། རོ་དམ་གཞེར་
སྐྱོད་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ། བན་འབྲས་ལ་སྐྱུལ་
ཁྲིད་བྱེད་ཐུབ་པ་མངོན་གསལ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་
སྤྱིའི་རྒྱུ་ཁམས་གནས་སྐོར་བྱ་ཡུལ་གཏོད་རྒྱུར་བྱུགས་
རྒྱུ་དགོས།

གཉིས། སྤྱིའི་དམིགས་འབྲེན།

ལོ་གསུམ་གྱི་རུས་ཚོད་སྤྱད་དེ་གནས་སྐོར་བར་
སྡེ་ལེན་ལྷ་ཚང་ལོ་རེར་ཆ་སྟོན་གྱིས་6%འཕར་རྒྱར་
སྐྱུལ་འདེད་བཏང་ནས། གནས་སྐོར་གྱི་སྤྱིའི་ཡོང་
འབབ་ལོ་རེར་ཆ་སྟོན་གྱིས་10%འཕར་རྒྱ། ད་ཡོད་
ཀྱི་གསར་གཏོད་ཐུབ་འབྲས་ཀྱི་མང་གཞིའི་
ཐོག་Aཅན་5རིམ་པའི་གནས་སྐོར་མངོན་སྲོད་ས་
ཁུལ་1དང་། Aཅན་4རིམ་པའི་གནས་སྐོར་མངོན་
སྲོད་ས་ཁུལ་2དང་། Aཅན་3རིམ་པའི་གནས་སྐོར་
མངོན་སྲོད་ས་ཁུལ་2བཅས་བདེ་ལྷག་ངང་བཏོད་པ་
དང་། རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའམ་ཡང་ན་ཞིང་ཆེན་རིམ་
པའི་གནས་སྐོར་སྡོལ་གསེང་ཁུལ་1དང་། རྒྱལ་ཁབ་རིམ་
པའམ་ཡང་ན་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ཡུལ་སྡེ་གནས་སྐོར་
གཙོ་གནད་སྡེ་བཏེན་དང་། སྐར་རིམ་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྡེ་
གནས་སྐོར་སྡེ་ལེན་ས་ཚོགས་10བཅས་བརྒྱན་དགོས་
ལ། རིག་གནས་གནས་སྐོར་གྱི་སྤུས་ལེགས་གནས་
སྐོར་ལམ་ཐིག་5འདོན་དགོས།

གསུམ། གཞི་རྩའི་རྩ་དོན།
(གཅིག) སྤྱད་སྐྱོད་སྐོན་ལ་བྱེད་པ་དང་རྒྱན་
མཐུད་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོད་དགོས། རྒྱུ་ཁམས་སྤྱད་
སྐྱོད་བྱ་རྒྱ་དེ་ཨང་དང་པོར་འཛོག་པ་དང་། སྤྱད་
སྐྱོད་དང་གསར་སྤེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཁོང་རུ་ཡང་དག་
ཚུད་པར་བྱེད་པ། “རྒྱུ་ཁམས་སྐོན་ལ་འཛོག་པ་དང་
ལྡང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོད་བའི”གཞི་ཐིག་དམ་
སྤྱད་བྱས་ཏེ། རིག་གནས་གནས་སྐོར་གསར་སྤེལ་
བྱེད་རིམ་དེ་རྒྱུ་ཁམས་འཁྲུགས་སྐྱོན་གྱི་བརྒྱད་རིམ་རུ་
བན་ལུས་ལྡན་པའི་ངང་བརྒྱར་བ་དང་། ཁོར་ཡུག་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ལུས་ལ་བསམ་གཞིགས་གང་
ལེགས་བྱས་ནས། རུས་སྤྱད་གི་བྱ་སྐྱོད་གྱིས་ཐོན་
ཁུངས་གསར་སྤེལ་བྱེད་པ་ཐལ་དུ་གས་པ་
དང་། མངའ་ཁོངས་རང་བཞིན་གྱི་ཁོར་ཡུག་སྐྱུགས་
བཙོག་དང་གཏོར་བཞིག་གཏོར་བ་བཅས་སྐོན་
འགོག་བྱས་ཏེ། སྤྱད་སྐྱོད་དང་གསར་སྤེལ་རྒྱད་
འབྲེལ་བྱེད་པའི་འཁོར་རྒྱུག་ལམ་སྐོར་བཟང་པོ་
ཆགས་པར་བྱ་དགོས།

(གཉིས།) བྱད་ཚོས་འབྱུར་ཐོན་ཡོང་བ་དང་།
གསར་གཏོད་གོང་སྤེལ་གཏོད་དགོས། མཚོ་བྱང་གི་
ཐོན་ཁུངས་ལེགས་ཆ་སྤྱད་དེ་ས་ཁོངས་ཀྱི་བྱད་ཚོས་
མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་པ་དང་། གནས་
སྐོར་མངོན་སྲོད་ས་ཁུལ་གྱི་ནང་དོན་ཟབ་མོ་དང་རྒྱུ་
ཁམས་རིན་ཐང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པ་སྟོག་འདོན་
དང་མཐོ་རུ་གཏོད་དགོས་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
མི་རིགས་རིག་གནས་དང་དམར་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཡུགས་

མཐུན་ངང་བེད་སྤྱོད་དང་སྤྱང་སྤྱོད་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་
པ་དང་། གནས་སྐོར་ཐོན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། ཐོན་རྫས་མ་ལག་གསར་གཏོང་
བཅས་བྱས་ནས་གནས་སྐོར་བའི་སྣ་མང་ཅན་གྱི་
དགོས་མཁོ་སྐོར་དགོས།

(གསུམ།) གཅིག་ལྟར་གྱིས་མཐུན་སྦྲོར་དང་
མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས། རིགས་རྒྱར་
རིམ་སྐོར་དང་སྤྱད་ཆད་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་
རྒྱ་གཙོ་གནད་ཏུ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཁམས་གནས་སྐོར་དེ་
རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། ཞིང་ནགས་སྤྱད་པ་
ལས། འགྲིམ་འགྲུལ། ལྷན་རྒྱལ། རིག་གནས་སོགས་
འབྲེལ་ཡོད་ཐོན་ལས་དང་ལས་རིགས་མཉམ་འདྲེས་
འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྤུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། སྤྱི་
ཁམས་གནས་སྐོར་གྱི་ཐོན་ལས་སྤེལ་ཐབས་རྒྱན་ཆད་
མེད་པར་རྒྱར་གྲིང་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཁམས་གནས་
སྐོར་གྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱུས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་ཆགས་པ་
བྱེད་དགོས། ཐོན་འབྲས་སྤྱང་སྤྱོད་དང་ཐོན་རྫས་
གསར་སྟེལ། ལམ་ཐོག་རྩ་འཛུགས། སྲིལ་སྦྲོག་བྱིན་
ཚོང་སོགས་གྱི་ཐད་མཉམ་ལས་གཏོང་ཟབ་བྱས་ནས་
མཉམ་ལས་གྱི་རྒྱ་ཚད་མཐོ་ཏུ་བཏང་སྟེ་གཞི་གཅིག་
ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་དགོས།

(བཞི།) སྤྱི་ཚོགས་ཐོ་ཞུགས་དང་། མཉམ་སྦྲུག་
མཉམ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། སྤྱི་ཚོགས་ཐོ་ཞུགས་དང་མི་
ཚང་མར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྐོར་འབྲེད་དང་
མཉམ་སྦྱོང་ལམ་སྐོལ་ཏུར་ཐག་གིས་བཅུགས་
ནས། སྤྱི་ཚོགས་གྱི་ལས་རིགས་ཁག་དང་རྒྱ་ཆེའི་མང་

ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཁམས་གནས་སྐོར་བྱ་ཡུལ་ཏུ་
སྤྱད་པར་བཞེད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར། ཐོ་ཞུགས། ལྷ་སྤུལ་བཅས་
བྱེད་པར་བྱིད་སྟོན་བྱས་ཏེ། མི་ཚོས་གྱི་སྤྱད་པ་
ཀྱིས་ཁོངས་པའི་གནས་སྐོར་ཁོར་ཕྱག་ཏུར་ཐག་གིས་
བསྐྱུན་དགོས། མཁར་ཕྱོད་མཛེས་བཟོ་དང་སྤྱི་བའི་
ཞབས་ཞུ་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱར་སྤུལ་འདེད་བཏང་
ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་ལས་
ཞུགས་བསྐྱུར་སྤུལ་བྱིད་བྱས་ཏེ། མང་ཚོགས་གྱི་
ཡོང་འབབ་མང་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ས་གནས་དེ་གའི་
རོང་འགོག་པའི་ཡོང་སྐོར་འཕར་སྟོན་བྱས་ཏེ་སྤྱད་
འགྱུར་ཡོང་བར་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས།

བཞི། ལས་དོན་གཙོ་བོ།

(གཅིག) ལས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཞི་གཙོ་གནད་ཏུ་བཟུང་
ནས་ལག་བརྟུང་བྱེད་དགོས།

1. མཛེས་སྦྱངས་ཁུལ་གྱི་རིམ་སྐོར་བཟོ་སྦྲུག་
བཏོང་དགོས།

རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཉིས་འཛུགས་རྒྱན་
བྱེད་པར་བརྟེན་ནས་དམིགས་བསལ་ཚོག་མཆན་
བཀོད་པའི་གཉེན་སྦྲོར་འཚོལ་ཞིབ་ཏུར་ཐག་བྱས་
ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡུག་ཁུལ་གྱི་
སྤྱི་ཁམས་ཕན་འབྲས་གང་ལེགས་ཀྱིས་མངོན་པར་
བྱས་ནས། སྤྱི་ཁམས་གནས་སྐོར་བྱ་ཡུལ་འཛུགས་
རྒྱན་ལ་སྤུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ཐོམ་སྤྲོད་ཐབས་བརྟན་པོ་
སྤྲོད་དགོས། ཉིང་རྒྱལ་མཚོན་ཆ་ཞིབ་འཛུགས་གསར་
སྟེལ་ཉེན་གཞི་དང་པོའི་གནས་སྤྱིང་སྤྱོད་དང་

བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྲབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་མཚན་བཤོད་མཚུངས་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་། དེ་བཞིན་ཞིང་ཁུངས་ལྷན་པུང་ཞིང་ཆེན་གྱི་དགོངས་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྐབས་བཟུགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འབྱེད་བྱས་ཏེ། རྒྱ་དམར་དང་ལྷ་སྐྱུལ་དོ་དམ། གཞེར་སྐྱོར་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་ལམ་སྐོལ་སྐྱར་བས་མཐུན་སྐྱོར་ཡོང་བ་དང་། རྟེན་གཞིའི་གནས་ཤིང་སྤྱང་སྐྱོར་དང་དོ་དམ། བེད་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོལ་འགོད་བྱེད་པར་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། «མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོར་ཁུལ་གྱི་ཡུང་གོའི་ཉིང་རྒྱལ་མཚོན་ཆ་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྐྱེལ་རྟེན་གཞི་དང་པོའི་གནས་ཤིང་སྤྱང་སྐྱོར་དོ་དམ་སྐོལ་ཡིག» བཟོ་བཅས་དང་འབྲུག་ཚོང་རྒྱ་བཏང་ནས། རྟེན་གཞིའི་གནས་ཤིང་སྤྱང་སྐྱོར་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུན་ལན་ལམ་སྐོལ་འཇུགས་པ་དང་འབྲུག་ཚོང་རྒྱ་བཏང་གཏོང་དགོས།

——མདའ་བཞི་རྫོང་གིས་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ས་ཁོངས་ཤིལ་པོའི་གནས་སྐོར་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གཏོང་པའི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱན་མཐུན་དང་སྲ་བརྟན་རྒྱ་གཏོང་བའི་མཁའ་གཞིའི་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ས་ཁོངས་ཤིལ་པོའི་གནས་སྐོར་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་རེ་ལྷ་རྒྱུར་ཐག་བྱེད་དགོས། རྒྱུ་དང་བསྐྱུན་ནས་ལེ་དབར་བརྒྱའི་ལོག་དཀར་མེ་ཉོག་གི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་Aཅན་5ཡི་རིམ་པའི་གནས་སྐོར་མཛེས་སྣང་ས་ཁུལ་གཏོང་པའི་ལས་དོན་སྐོལ་མགོ་འཇུགས་དགོས། མདོ་ལ་རིང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱོད་གི་འབྲུ་གཞི་ནང་དང་ལུང་ལྷར་གྱི་འཚམས་འདྲིར་ཡོང་བའི་མགོན་པོའི་ལྷོ་གནས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འཆར་འགོད་བྱེད་པ། བྱ་མོད་རིའི་

སྐྱུལ་འདེད་མགྲོགས་སུ་བཏང་ནས། 2022ལོར་གསར་གཏོང་ལེགས་འབྲུབ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱ་དགོས། “ཡུང་རྒྱའི་འབྲུང་ཁུངས་བསམ་པའི་མཚོ་ས་ཞེས་པའི་གྲངས་འཛིན་མཚོང་ཚོར་རྒྱ་རྒྱལ་སྐོལ་གར་ཁབ་གི་ཉམས་ལེན་རྣམ་གྲངས་རུས་ལྷགས་ཡོད་རྒྱས་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། བོན་རྒྱ་སྐྱུགས་རའི་མཛེས་སྣང་ས་ཁུལ་གྱི་ནང་དོན་མཐོ་རྒྱ་བཏང་ནས་སྐྱུས་ཚོད་མཚོར་གཏོང་གི་བཟོ་རྒྱུན་ལེགས་རྒྱབ་བྱེད་དགོས། མདའ་བཞིའི་དམངས་སྐོལ་སྐྱེ་བའི་དེ་སྤེའི་སྤྱི་གསལ་བཤོད་སྐྱོད་ཆས་དང་ཉམས་སྐྱོང་། འཁོར་རྒྱུག་བྱེད་སྐྱུངས་བཅས་ཀྱི་མཁའ་གཞིའི་སྤྱོད་ཚོང་བའི་རིག་གནས་སྐོག་འདོན་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་རོལ་དབྱངས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བཏང་ནས་ལྷགས་རྟར་ཞོན་ནས་མཚོ་སྐོར་བྱེད་པ་སྐྱར་གསོ་བྱེད་དགོས།

——འཇུ་ལག་རྫོང་གིས་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ས་ཁོངས་ཤིལ་པོའི་གནས་སྐོར་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གཏོང་པའི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱན་མཐུན་རྒྱ་བརྟན་གཏོང་བའི་མཁའ་གཞིའི་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ས་ཁོངས་ཤིལ་པོའི་གནས་སྐོར་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་རེ་ལྷ་རྒྱུར་ཐག་བྱེད་དགོས། རྒྱུ་དང་བསྐྱུན་ནས་ལེ་དབར་བརྒྱའི་ལོག་དཀར་མེ་ཉོག་གི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་Aཅན་5ཡི་རིམ་པའི་གནས་སྐོར་མཛེས་སྣང་ས་ཁུལ་གཏོང་པའི་ལས་དོན་སྐོལ་མགོ་འཇུགས་དགོས། མདོ་ལ་རིང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱོད་གི་འབྲུ་གཞི་ནང་དང་ལུང་ལྷར་གྱི་འཚམས་འདྲིར་ཡོང་བའི་མགོན་པོའི་ལྷོ་གནས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འཆར་འགོད་བྱེད་པ། བྱ་མོད་རིའི་

མཚོ་སྒྲོང་ས་ཁུལ་གྱི་བར་སྐྱེད་འགྲུལ་སྒྲིལ་འབྲེང་
 ལམ་རྣམས་གྲངས་འཆར་འགོད་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་
 པ། ལྷོ་སྐྱེད་དང་སྒྲོ་གསེང་། ཉམས་ལེན་བཅས་གཞི་
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་འཇུ་ལག་རྒྱུ་གི་མེ་ལྷ་གངས་
 དཀར་གངས་འབྲུག་གྲོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏུ་ཏུར་ཐག་གིས་
 གཏོད་པ། སེམས་ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་ནགས་ཚལ་སྒྲི་སྒྲིང་
 གི་ཐོན་ཁུངས་ལེགས་ཆར་བརྟེན་ནས་སྐྱུག་ལུང་སྡེ་
 བའི་དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཐོན་
 ཁུངས་སྒོག་འདོན་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ། རང་བྱུང་ཐོན་
 ཁུངས་དང་དམངས་སྲོལ་ཐོན་ཁུངས་གཞི་གཅིག་
 ཅན་གྱི་སྐྱུག་ལུང་གི་མཚོ་སྒྲོང་ས་ཁུལ་གཏོད་དགོས།

——མདོ་ལ་རྒྱུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་བའི་ས་
 ཁོངས་ཀྱི་ལ་པོའི་གནས་སྐོར་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གཏོད་
 པའི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱན་མཐུན་ཏུ་སྐྱ་བརྟན་བཏང་
 བས། ལ་ལྷོ་སྐྱེད་སོའི་འཇུག་ལུང་གི་རིམ་བའི་མཚོ་ས་
 ཁུངས་ཁུལ་གྱི་སྐྱུག་ཚོད་གཙོ་པོར་བཟུང་ནས་མཐོ་ཏུ་
 གཏོད་དགོས་ལ། ཤར་ལུང་མཚོ་ས་ཁུངས་ཁུལ་
 དང་། ལ་བཅས་སྐྱེད་པའི་མདོ་ལའི་ལྷ་གསོ་ར་བ་བཅས་
 གྱི་མཚོ་ས་ཁུངས་ཁུལ་གསར་སྡེལ་འཇུགས་སྐྱུན་དང་
 གངས་འབྲུག་གནས་སྐོར་རྣམས་གྲངས་སྐྱུལ་འདེད་
 བརྟན་པོ་གཏོད་དགོས།

——རྒྱང་ཚོ་སྐྱེད་གིས་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་བའི་ས་
 ཁོངས་ཀྱི་ལ་པོའི་གནས་སྐོར་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གཏོད་
 པའི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱན་མཐུན་ཏུ་སྐྱ་བརྟན་བཏང་
 བས། རྒྱང་ཚོའི་མཚོ་སྐྱེད་སོའི་གྲོང་གི་འཇུག་ལུང་
 རིམ་བའི་མཚོ་ས་ཁུངས་ཁུལ་གྱི་སྐྱུག་ཚོད་གཙོ་པོར་

བཟུང་ནས་མཐོ་ཏུ་གཏོད་དགོས་ལ། ཁི་རམ་ཐང་
 མཚོ་ས་ཁུངས་ཁུལ་དང་། མཚོ་འབྲིལ་རྒྱ་པོའི་ཉ་
 གཞིགས་སྡེགས་བྱ་དང་མཚོ་བསྟོད་སྡེགས་བྱའི་
 འགྲིམ་འགྲུལ་གནས་སྐོར་མཉམ་འདེས་གྱི་སྐྱུགས་
 བརྒྱས་ཞབས་ཞུའི་སྤྱད་པོ་བཅས་སྐྱུན་སྐྱུར་གཞིགས་
 འདེགས་བྱས་ནས། མཚོ་སྐྱེད་བྱང་རོགས་གྱི་གནས་
 སྐོར་ཞབས་ཞུའི་འགན་ལེན་ལུས་པ་མེ་ཏུ་གཏོད་
 དགོས། མཚོ་བོད་སྐྱེ་ཁམས་བརྗོད་གཞི་གཙོ་པོའི་
 འགྲེམས་ཁང་གི་འགྲེམས་སྟོན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་
 དང་། ས་ཁོངས་ནང་གི་གནས་སྐོར་མཚོ་ས་ཁུངས་
 ཁུལ་གྱི་ཁོམ་ར་ཅན་གྱི་གཉེར་སྐྱོར་སྐྱུལ་འདེད་གཏོད་
 དགོས། མཚོ་སྐྱེད་བྱང་རོགས་གྱི་གནས་སྐོར་གསར་
 སྐྱོད་དང་། རྒྱངས་འཁོར་འཛོགས་ས། རྒྱགས་ཉ་ཞོན་
 སའི་འཁོར་ལམ། མཚོ་སྐྱེད་སྐྱུགས་བྱང་བྱ། གད་སྡེགས་
 བརྒྱ་ཏུབ་སྐྱིག་བཀོད་སོགས་གྱི་རྒྱང་གཞིའི་སྐྱིག་
 བཀོད་འཇུགས་སྐྱུན་སྐྱུར་བས་འབྲས་ཚོར་ཏུ་གཏོད་
 དགོས། མཚོ་སྟོན་པོའི་མཚོ་ས་ཁུངས་ཁུལ་གྱི་སྐྱུང་
 སྐྱོང་བེད་སྐྱོང་དོ་དམ་ཅུ་ལ་མཐུན་སྐྱོར་འབྲེལ་གཏུག་
 བྱེད་ལྷགས་མེ་ཏུ་གཏོད་པ་དང་། མཚོ་སྐྱེད་བྱང་
 རོགས་གྱི་མཚོ་ས་ཁུངས་ཁུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་
 གཉེར་སྐྱོར་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ། མཚོ་སྐྱེད་བྱང་
 རོགས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་འཇུགས་སྐྱུན་ལ་སྐྱུལ་
 འདེད་གཏོད་དགོས།

- 2. འགྲིམ་འགྲུལ་དང་གནས་སྐོར་མཉམ་འདེས་
 རིམ་སྐོར་བཙོ་སྐྱུན་བཏོད་དགོས།
 འགྲིམ་འགྲུལ་དང་གནས་སྐོར་མཉམ་འདེས་

དཔེ་སྟོན་ལྟར་གྱི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱས་
 བས་“འགྲིམ་འགྲུལ་དང་གནས་སྐྱོར་མཉམ་
 འདྲེས”འཕེལ་རྒྱས་གྱི་དམིགས་མཐོང་དང་རྒྱུ་འབྲེལ་
 བྱས་ཏེ། འགྲིམ་འགྲུལ་དང་གནས་སྐྱོར་མཉམ་འདྲེས་
 གྱི་རྒྱུ་གཞིའི་རྒྱུ་བཞེད་འཛུགས་སྐྱུན་མཚོ་ཏུ་
 གཏོང་དགོས། རང་ལྷན་གྱི་ས་ཁོངས་ཤིང་པོའི་
 གནས་སྐྱོར་སྐྱོར་ལམ་ཆེན་པོ་དང་གཞུང་ལམ་རྒྱུད་གྱི་
 གནས་སྐྱོར་མཉམ་འདྲེས་གྱི་སློབ་སྦྱོང་འཛུགས་ཞབས་ཞུའི་
 ལྷན་པོ་དང་། ལྷན་ས་འཁོར་འདུག་གནས། མཛེས་
 ལྡན་གཟིགས་སྟེགས་བཅས་གསར་སྐྱུན་བྱས་ཏེ། ས་
 ཁོངས་ཤིང་པོའི་གནས་སྐྱོར་བཞེད་ལམ་སྟེ་བྲིད་མ་
 ལག་འཕུས་སྟོ་རྩེ་ཆོང་ཏུ་གཏོང་དགོས། གཙོ་གནད་
 ས་ཁོངས་གྱི་གནས་སྐྱོར་མཛེས་སྡེ་ལམ་བུའི་ནང་
 གཞུང་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་བརྒྱུད་ལམ་མཉམ་འདྲེས་
 གྱི་དང་པོ་དང་མཛེས་སྡེ་ལྟར་དང་མཛེས་སྡེ་ལམ་
 གནས་གྱི་འབྲེལ་མཉམ་བྱེད་པའི་དཔེ་བཞེད་འགྲིམ་
 འགྲུལ་མ་ལག་སོགས་རྒྱུ་བཞེད་སྐྱུན་བས། ཤར་
 བཞེད་སྐྱབས་བདེ་ཡིན་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་བརྒྱུན་
 དགོས། རྒྱུ་ཚོ་སྐྱོང་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་དཔེ་བཞེད་ལྟར་
 མང་མཛེས་སྡེ་ལྟར་ལྟར་གྱི་བཞེད་ལམ་དང་། མཚོ་
 སྟོན་པོའི་མཚོ་བཞེད་སྟེགས་བུའི་མངའ་སྟོང་ས། མདོ་
 ལའི་བཅའ་མོ་གཞོན་གྲོང་རྩལ་ནས་གཡང་ལྷན་ལྟུང་
 ཚོ་བར་གྱི་གཞུང་ལམ་རིམ་པ་མཚོ་ཏུ་གཏོང་བ་
 དང་། རྒྱུ་ཚོའི་མི་འཁོར་འབབ་རྒྱུ་གས་ནས་མཚོ་
 འབྲེལ་ཟམ་ཆེན་བར་གྱི་གནས་སྐྱོར་གཞུང་ལམ་རྒྱུ་
 བྱངས་བཙོན་ལེན་རྩུ་མཉམ་བྱེད་པ། འཛུ་ལག་ནས་

མདོ་ལའི་བར་གྱི་གནས་སྐྱོར་རྒྱུ་གས་ལམ་དང་དེ་
 བཞིན་མཚོ་སྟོན་པོའི་གནས་སྐྱོར་སྐྱོར་ལམ་རྒྱེལ་
 མཉམ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བཞེད་གཞུང་ལམ་རྒྱུ་
 བྱངས། ཤར་ལྷན་མཛེས་སྡེ་ལྟར་ལྟར་ལ་བཅས་
 རྒྱུ་ཚོ་མཛེས་སྡེ་སྟེ། མ་ལྟེས་སྟོང་པོའི་འཛུ་ལྟར་
 པའི་མཛེས་སྡེ་ལྟར་གནས་སྐྱོར་ལམ་མིག་བཅས་གྱི་
 གནས་སྐྱོར་རྒྱུ་བྱངས་བརྒྱུན་དགོས་ལ། ཁེ་རམ་
 མང་ནས་ལོ་རྒྱུ་བར་དང་། ལྷན་ལམ་315ནས་མཚོ་
 སྟོན་པོའི་མཚོ་བཞེད་སྟེགས་བུའི་བར་གྱི་སྟོང་ལྟུང་
 ལྷན་སྐྱོང་གཞུང་ལམ་མ་ལག་མདོན་འགྲུལ་བྱེད་པ་
 དང་། ལྷན་སྐྱུ་མཉམ་གྱི་དམར་པོའི་རིག་གནས་
 ལྟུང་སྟོང་གྱི་ལམ་དང་། ལྷན་སྐྱུ་རོལ་དབྱངས་
 རིག་གནས་ལྟུང་སྟོང་གྱི་ལམ། མཚོ་སྟོན་ཤར་ལམ་
 གྱི་རྒྱུ་གས་རྩུ་ལོན་པའི་ལམ། ལྷན་སྐྱུ་གཞུང་ལམ་གྱི་
 རྒྱུ་ལམ་སྟོང་སྟོང་གསེང་མཛེས་སྡེ་ལམ་གསར་
 རྒྱུན་གང་སྟེབས་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཆད་མེད་པར་
 འགྲིམ་འགྲུལ་གནས་སྐྱོར་གྱི་ལམ་གསར་བ་རྒྱུན་
 དགོས་ལ། ལྷན་ཆད་མེད་པར་ཤར་གཏོང་སྟེབས་པ་
 དང་པོ་ཚུན་རྒྱེལ་མཉམ་བྱེད་ཀྱི་རྩུ་པ་ཆེ་ཏུ་བྱང་
 བས་སྟོང་ལྟར་དང་མཛེས་སྡེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 མཛེས་སྡེ་ལྟར་དང་མཛེས་སྡེ་ལྟར་ལྟར་བར་གྱི་གནས་
 སྐྱོར་འགྲིམ་འགྲུལ་རྒྱེལ་མཉམ་བྱེད་པ་ལྟུང་
 དགོས། མདོ་ལ་རིང་མོའི་རྒྱུ་ལམ་གནས་སྐྱོར་
 མཛེས་སྡེ་ལམ་བུ (འཛུ་ལག་གི་མཚོ་ལམ་དང་
 མདོ་ལའི་མཚོ་ལམ) སོགས་རྒྱུ་ལམ་གནས་སྐྱོར་
 མཛེས་སྡེ་ལྟར་ལྟར་གྱི་ལམ་གསར་རྒྱུན་གང་སྟེབས་

དགོས།

3.གནས་སྐོར་སྐྱུ་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ཐིག་གཏོང་
ནས་བཟོ་སྐྱབ་རེ་མཚོར་གཏོང་དགོས།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མ་ཚུ་བཟུང་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་
སྲུང་སྐྱོང་དང་སྐྱུ་ཚང་མཚོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱུ་
འདེད་གཏོང་བ་དང་། མདོ་ལ་རིང་མོ་དང་མཚོ་
སྐོར་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱེ་སྤོང་འཇུགས་སྐྱབ་ཀྱི་གོ་སྐབས་
དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ། མཚོ་བོད་མཚོ་སྐོར་གི་སྐྱེ་ཁམས་
གནས་སྐོར་གྱི་སྐོར་ལམ་ཆེན་པོའི་ནང་རྒྱུ་ཐག་གིས་
ལྷགས་པ་དང་། “རི་རྒྱ་ནགས་ཞིང་མཚོའུ་རྩ་བུ་
གངས་མོགས་སྐྱེ་ཁམས་ཐོན་ལུངས་གཞི་རྟེན་རུ་བྱེད་
པ་དང་། འོམ་ར་སྐྱུ་གས་སྐོར་རུ་བྱས་ནས། གནས་
སྐོར་ཐོན་ལུངས་བསྐྱེད་ཤིང་དང་། བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་
མདོན་གསལ་དོད་པ་དང་ནང་དོན་ལུན་སྐྱུ་ཚོགས་
པའི་གནས་སྐོར་ལམ་ཐིག་ཐོན་རྗེས་མ་ལག་ཆགས་
པར་བྱེད་དགོས། མཚོ་སྐོར་སྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱིས་གནས་སྐོར་
གྱི་སྐྱུ་ལེགས་ལམ་ཐིག་གསར་སྐྱེལ་བྱེད་པར་སྐྱུ་
བྲིད་བྱས་ཏེ་འཇུ་ལག་སྐྱུ་གས་ལམ་དང་དེ་བཞིན་
མཐའ་འཁོར་གྱི་མཚོ་སྐོར་སྐྱེད་སྐྱེས། དམངས་སྐོར་རིག་
གནས་བཅས་གཞི་རྟེན་རུ་བྱས་ནས་འཇུ་ལག་རྒྱ་བོའི་
སྐྱེ་ཁམས་ཉམས་ལེན་བར་བྱམས་གཏོང་དགོས།
གངས་འབྲུག་ཐོན་ལུངས་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་ལ་རིང་
མོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱེ་སྤོང་གི་གངས་འབྲུག་གནས་སྐོར་
གཏོང་རྒྱ་དང་། རྩ་ཐང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ལྟ་སྐོར་དང་
དམངས་སྐོར་རིག་གནས་ཉམས་ལེན་གཞི་རྟེན་རུ་
བྱས་ནས་མདོ་ལ་རིང་མོའི་གསང་བ་འཚོལ་ཞིབ་གྱི་

གནས་སྐོར་གཏོང་དགོས། དམངས་པོའི་ཞིབ་འཇུག་
སྐོར་སྐྱོང་གི་ལམ་ཐིག་ཆེ་གྲ་མཚོ་རུ་གཏོང་བའི་མང་
གཞིའི་སྐྱེད་། “དག་རྒྱུང་མཚོ་བྱང་གི་བཙེ་སེམས་
ཆེན་པོའི་གནས་སྐོར”དང་། “ཡུང་གོའི་རྒྱལ་ཕན་
མཁར་གྱི་གསང་བ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པའི་གནས་
སྐོར”། “མདོ་ལ་རིང་མོའི་མཚོ་སྐོར་སྐྱེད་སྐྱེས་ལུལ་གྱི་ལུས་
གསོའི་གནས་སྐོར”། “མཚོ་སྐོར་སྐོར་གསེང་གནས་
སྐོར”། “གན་སྐྱུ་དང་མཚོ་སྐོར་ལམ་ཆེན་པོའི་
མཚོ་བྱང་སྐྱེ་ཁམས་གྱི་གནས་སྐོར”བཅས་གྱི་གནས་
སྐོར་ལམ་ཐིག་ཆེ་གྲ་ལུ་མཐུད་རུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཞིང་
ཆེན་མཐའ་འཁོར་གྱི་མཚོ་སྐོར་པོའི་ཕོང་ལུངས་གྱི་ཚོང་
ར་སྐྱ་བརྟན་རུ་གཏོང་བ་དང་། དུན་ཞི་དང་ཀན་
སྐྱུ་ཉིན་ལ། སི་འོན་མོགས་དང་བསྐྱར་ན་དེ་བས་
ལུང་པར་ཅན་གྱི་གནས་སྐོར་ཐོན་རྗེས་སྐྱབ་
ནས། འདུ་འཛི་ཆེ་བའི་གནས་སྐོར་ལམ་ཐིག་བྲིད་རུ་
ལྷགས་དགོས། ལམ་ཐིག་ལག་གི་ལུང་ཚོས་སྐྱབ་པའི་
བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་གནས་སྐོར་ཐོན་
ལུངས་བསྐྱེད་ཤིང་བྱེད་པ་དང་། མཚོ་སྐོར་སྐྱེད་སྐྱེས་ལམ་
བུའི་གནས་སྐོར་མང་གཞི་དང་ཞབས་ལུའི་སྐྱིག་
བཀོད་འཇུགས་སྐྱབ་འཇུགས་ཚང་རུ་གཏོང་བ་
དང་། ཞབས་ལུའི་སྐྱུ་ཚང་མཚོ་རུ་གཏོང་བ། གནས་
སྐོར་མཚོ་སྐོར་སྐྱེད་སྐྱེས་ལུལ་འབྱེལ་མཐུད་བཅས་བྱས་ཏེ་
ལམ་ཐིག་རིགས་སྣ་མང་བ་དང་། བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་
རྣ་མང་། ལུང་ཚོས་རྣ་མང་བཅས་གྱི་གནས་སྐོར་ལམ་
ཐིག་ཐོན་རྗེས་མ་ལག་གྲུབ་རུ་འཇུག་དགོས། མཚོ་
སྐོར་ས་ལུལ་དང་གོས་མོལ་འབྱེལ་གཏུག་བྱེད་པར་

སྐྱེད་པའི་ལྷན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པོ་མཚོ་སྐྱོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་
 སྐྱི་སྐྱིད་དང་མདོ་ལ་རིང་མོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱི་སྐྱིད་གི་
 ལམ་སྐོལ་མཉམ་སྐྱེད་ནང་རྒྱུ་ཐག་གིས་ལྷན་པོ་ལ་
 དང་། མཉམ་སྐྱེད་མཉམ་པའི་མཉམ་སྐྱོད་ཀྱི་
 འཐབ་རྒྱུ་སྐྱེད་འདེད་གཏོང་དགོས་ལ། མཚོ་སྐྱོན་
 པོའི་གནས་སྐོར་ལམ་ཐིག་ཆེ་ག་དང་མདོ་ལ་རིང་
 མོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱི་སྐྱིད་གི་བྱང་ཐུན་གནས་སྐོར་ལམ་
 ཐིག་སྐྱེད་མོང་ཐོག་རྒྱུ་འཕོད་དང་བྱང་གདུལ་རྒྱ་
 བཏང་ནས། འགྲུལ་བའི་ཡོང་ཁུངས་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་
 དང་མཉམ་ལས་བྱེད་ལྷན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་དགོས། འོས་
 མཐུན་གྱིས་འགྲུལ་བའི་འགྲིམ་འགྲུལ་བསྐྱོད་པའི་
 ལམ་ཐིག་འཆར་འཕོད་བྱས་ནས་འགྲུལ་བའི་ཡོང་
 ཁུངས་ཕན་ཚུན་རྒྱ་བསྐྱོད་བྱུང་བ་བྱས་ཏེ། ལུས་
 ལྷན་པོ་ཡོད་རྒྱུ་སྐྱི་ཁམས་སྐྱོང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
 གནས་སྐྱོང་གསར་བ་སྐྱེད་བྱུང་བ་བྱ་དགོས།

4. ཡུལ་སྐྱེད་གནས་སྐོར་རིམ་སྐོར་བཟོ་སྐྱེད་ཆེ་
 མཐོར་གཏོང་དགོས།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་རིམ་པོའི་གནས་སྐོར་
 དཔེ་སྐྱོན་ཁུལ་གསར་གཏོང་དང་རྒྱུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་
 འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་སྐྱོགས་ལེགས་སྐྱིལ་རྒྱུ་ཐག་
 བྱེད་པ་དང་། འཆར་འཕོད་སྐྱེ་བྱིད་དང་མ་དུལ་
 འཛོག་པ། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སྐྱེད་བྱིད། སྐྱིད་རྒྱུ་ཀྱི་
 རྒྱུ་སྐྱོར་བཅས་གཞིར་བཟུང་ནས་མཛོས་སྐྱོང་ས་
 ཁུལ་གྱིས་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བྱིད་དང་འཛོན་ཐང་ཅན་གྱིས་
 བྱི་མ་ཚང་ལ་སྐྱེ་བྱིད་བྱེད་པ་ལོགས་ཀྱི་བྱེད་སྐྱོང་ས་
 རྒྱུད་དེ་གོང་གསལ་དར་སྐྱེལ་གྱི་བཟོ་སྐྱེད་སྐྱེལ་འདེད་

ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས། གཅིག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་
 པ་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ཡུལ་སྐྱེད་གནས་སྐོར་གཙོ་
 གནད་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱར་རིམ་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྐྱེ་གནས་
 སྐོར་སྐྱེ་ལེན་ས་ཆེགས་རེ་རྒྱ་བྱེད་པ་མཚོགས་སུ་
 བཏང་ནས། ལོ་རྒྱུང་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ཡུལ་སྐྱེ་
 གནས་སྐོར་གཙོ་གནད་སྐྱེ་བ2དང་། ཞིང་ཆེན་རིམ་
 པའི་ཡུལ་སྐྱེ་གནས་སྐོར་གཙོ་གནད་སྐྱེ་བ2དང་། སྐྱར་
 རིམ་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྐྱེ་གནས་སྐོར་སྐྱེ་ལེན་ས་ཆེགས5
 བཅས་ལེགས་འདེམས་གྱིས་འོས་སྐྱོར་དང་རེ་རྒྱ་བྱེད་
 དགོས། གཉིས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ཡུལ་སྐྱེད་
 གནས་སྐོར་གྱི་གཙོ་གནད་སྐྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་བཙོན་
 ལེན་རྒྱུ་ཐག་བྱས་ཏེ། རྟེན་རྒྱ་སྐྱེ་བ་དང་ཁྲ་གཟེབ་
 ལྷང་སྐྱེ་བ་ལོགས་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ཡུལ་སྐྱེ་གནས་
 སྐོར་གཙོ་གནད་སྐྱེ་བ4ཡི་གསར་སྐྱེལ་འཛོགས་སྐྱེད་
 བྱེད་ལྷན་པོ་གཙོ་གནད་ཐོག་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་དགོས་
 ལ། “ཞིང་བྱིས་ཀྱི་བ་མ་བ་དང་། ཞིང་བྱིས་རྒྱ་
 འདུག་པ། ཞིང་བའི་མཛོས་སྐྱོང་ས་ལ་སྐྱ་བ། ཞིང་
 བྱིས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་པ”བཅས་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱེ་གནས་སྐོར་
 འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་གསར་བ་འཚོལ་
 ཞིབ་རྒྱུར་ཐག་བྱེད་པ་དང་། དམར་མོར་སྐྱེ་བ་དང་
 སྐྱེ་ཆེན་སྐྱེ་བ་ལོགས་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ཡུལ་སྐྱེ་
 གནས་སྐོར་གྱི་གཙོ་གནད་སྐྱེ་བ24ཡི་མང་ཚོགས་རྒྱུར་
 ཐག་གིས་ཡུལ་སྐྱེ་གནས་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་འཚོལ་ཞིབ་
 ཀྱི་མ་དཔེ་ནང་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་
 ལ། “སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་རྟགས་གཅིག་ཡོད་པའི་
 ཡུལ་སྐྱེ་གནས་སྐོར་སྐྱེས་རྟགས་ཅན་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ་

རི་མཚོ་གསུམ་བུ་བུ་ལ། དམངས་ཚོ་གསུམ་པོ་ལོང་
 མོ་རི་མང་རྒྱ་གཞི་བའི་བཟོད་ལམ་རྒྱ་བཟུང་དགོས།
 དགོན་པོ་ཚོར་གོང་མ་ལྟེ་བ་ལྟེ་བུ་བྱེད་པའི་
 དུལ་སྡེ་གནས་སྐོར་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་འཇུགས་སྐྱབ་ལ་
 སྐུལ་འདེད་བྱེད་པ་མཚོ་གསུམ་བུ་བུ་ལ། དམངས་
 པོའི་གནས་སྐོར་དང་། ཞིབ་འཇུག་གནས་སྐོར། རྒྱེ་
 ཁམས་གནས་སྐོར་བཅས་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་
 བུང་སྟེ་གཙོ་འཛིན་གྱི་བསམ་བློའི་ལག་ལེན་བྱ་དུལ་
 རྒྱ་འགྲུལ་བ་བྱས་ནས་དུལ་སྡེ་གནས་སྐོར་གཞི་བྱོན་
 ཅན་དང་མང་ཚོ་གསུམ་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་
 འདེད་གཏོང་དགོས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱ་མཚོ་
 བྱང་གི་ས་ཁོངས་ཤིང་པོའི་གནས་སྐོར་སྐོར་ལམ་ཆེན་
 པོར་དམིགས་ནས། འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་མ་ལམ་གཙོ་
 པོའི་ལམ་རྒྱུད་རྒྱ་དུལ་སྡེ་གནས་སྐོར་དཔེ་སྟོན་ས་
 ཚོགས་དང་སྐོར་རིམ་ཅན་གྱི་དུལ་སྡེ་གནས་སྐོར་སྡེ་
 ལེན་ས་ཚོགས་ཁག་གཅིག་བཏོད་དེ། ལམ་རྒྱུད་གྱི་
 གནས་སྐོར་ལམ་ཐོག་གི་ནང་དོན་དང་དོ་སྣང་བྱ་
 དུལ་སྐོར་བས་སྐྱབ་སྐྱུལ་རི་ཚོགས་སུ་གཏོང་དགོས།

(གཞིན།) འགྲུལ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་གསུམ་གཙོ་གནད་རྒྱ་
 བཟུང་ནས་སྡེ་ལ་དགོས།

**1. གནས་སྐོར་ཁོལ་ར་བཅས་སྐྱིག་གི་འགྲུལ་རྒྱུད་
 སྡེ་ལ་དགོས།**

ལས་རིགས་སོ་སོའི་གཙོ་གཞིར་སྡེ་ཁག་གིས་
 ཁོལ་ར་གྱིས་གཏན་ཁེལ་བྱས་པའི་འགན་འཁུན་གཞིར་
 བཟུང་ནས་གནས་སྐོར་ཁོལ་རའི་ཁོལ་ར་འཛིན་ཞིབ་
 བཞེས་བྱེད་པ་དང་། “དག་སྐོར་མཚོ་བྱང་”གི་གནས་

སྐོར་སྐོར་བརྟན་སྐོར་རྒྱུད་བྱེད་དགོས། གཅིག་ནས་
 གནས་སྐོར་ལས་དོན་ཁང་དང་འཛིན་པའི་གནས་
 སྐོར་མཚོ་སྡེ་ཁག་ཁུལ་སོགས་གྱི་དོ་དམ་པ་དང་
 ལས་སྐྱབ་པར་མཚོ་བུ་བྱེད་དང་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་
 ཆེ་རྒྱ་བུང་ནས་ཞབས་ཞུའི་སྐུས་ཚད་མཐོ་རྒྱ་གཞི་
 དགོས། ལས་རིགས་དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་གནས་སྐོར་
 ཁོལ་རའི་ཁུལ་ཚོས་དང་སྐྱབ་པའི་གནད་དོན་ལ་
 དམིགས་ནས་དུལ་སྡེ་གཞི་གསོ་སྐོར་ལས་དོན་སྡེ་ལ་
 ཁོལ་ར་འཛིན་ནན་པོ་བྱ་རྒྱ་རྒྱལ་འབྲོངས་བྱེད་པ་
 དང་། རྒྱ་མཚོ་སྐོར་སྐོར་ལ་སྐྱབ་དང་འཆམ་
 མཐུན། ཚོད་ལྡན་བཅས་གྱི་ཁོལ་ར་འཛིན་རྒྱལ་
 འབྲོངས་བྱས་ཏེ་ཞབས་ཞུའི་མཚོ་བུ་བྱེད་ལ་སྐུལ་
 སྐོར་རྒྱུད་པ་དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ཚུལ་བརྒྱུར་བ། རང་
 འགྲུལ་སྐོར་ཞབས་ཞུ་མཐོ་འདོན་བྱེད་པ། གཞེར་
 རྒྱུད་ལས་ཁུངས་སུ་གནས་པའི་དགའ་ངལ་དང་
 གནད་དོན་རྒྱ་མོག་རྒྱ་མཐུན་སྐོར་ཐག་གཙོད་
 བཅས་བྱས་ནས། དོན་དངོས་ནས་རིག་གནས་གནས་
 སྐོར་ཁོལ་ར་ཚོད་ལྡན་རྒྱུད་བྱུང། སྐུས་ཚོད་མཐོ་
 བ་བཅས་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཏུན་
 ཏིག་གཏོང་དགོས། གཞིན་ནས་གནས་སྐོར་ཁོལ་རའི་
 ཁོལ་ར་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རྒྱ་བུང་ནས་ཞིབ་ཆེན་
 དང་ཁུལ་གྱི་རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཁོལ་རའི་སྐྱིག་
 ལམ་བཅས་སྐྱིག་ལས་དོན་གྱི་བཞོད་སྐྱིག་གཞིར་
 བཟུང་སྟེ། ལས་རིགས་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་ལག་བྱུར་མེད་
 པར་གཞེར་རྒྱུད་དང་ཁོལ་ར་འགལ་སྐྱིག་འགལ་གྱི་
 གཞེར་རྒྱུད་བྱེད་པའི་བྱ་སྐྱོད་སྐོར་ཚོགས་ལ་སྐྱོགས་

ཡོངས་ནས་ཞིབ་བཤེར་ནས་མོ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་
 པར་རྒྱ་ཚོགས་འཇུག་མ་ཐོབ་པར་གནས་སྐོར་ལས་དོན་
 ཁང་གི་ལས་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་། “གནས་སྐོར་སྤེལ་བ་
 རྒྱུ་མ”དང་“ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པའི་རིན་པོའ་
 དམའ་བའི་གནས་སྐོར”སོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཞིབ་
 བཤེར་ནས་པོ་བྱས་ཏེ་གནས་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་ཚོད་
 རྒྱུ་རྒྱ་བཏང་ནས། དོན་དངོས་ལྟ་བུ་དག་སྤང་མཚོ་
 བྱང་གི་གནས་སྐོར་སྤང་བརྟན་ལ་ལྷན་སྦྲེལ་བྱེད་
 དགོས། སྤྱི་བདེ་དང་མེ་གསོད། འགྲིམ་འགྲུལ། འོམ་
 ར་ལྷ་སྤྱལ། འཚུབ་བརྒྱུན། འཕྲོད་བརྟེན་བདེ་ཐང་
 སོགས་སྤེལ་ཁག་དང་མཉམ་ཏེ་བྱིམས་འཛིན་འགྲུལ་
 སྤྱོད་སྤེལ་ནས་རིག་གནས་གནས་སྐོར་འོམ་རའི་
 གཉེར་སྤྱོད་སྤྱིག་ལམ་སྤང་བས་ཚོད་རྒྱུ་དང་།
 གནས་སྐོར་འོམ་རའི་མཉམ་འབྲེལ་བྱིམས་འཛིན་ལྷ་
 སྤྱལ་དོ་དམ་ལམ་སྤོལ་སྤང་བས་འཇུག་ཚོད་། འགྲེལ་
 ཡོད་དོ་དམ་བྱ་ཐབས་བཟོ་བ་དང་འཇུག་ཚོད་བཅས་
 ལྟ་གཏོང་དགོས། འོམ་ཡོངས་ནས་བྱིམས་ལྷན་གནས་
 སྐོར་ཐོན་ཁུངས་ལ་ལྷགས་སྤོན་དང་། གནས་སྐོར་
 སྤྱིག་གཞི་འཇུགས་སྤོན། གནས་སྐོར་འོམ་ར་གཉེར་
 སྤྱོད་བཅས་བྱེད་པའི་སྤྱོགས་ཀྱི་དོ་དམ་ལ་ལྷགས་
 སྤོན་བྱེད་པ་དང་། མཐོ་སྐོར་བརྒྱ་བྱིད་དང་། བཅོན་
 ཉོ་བཅོན་འཚོང་། ཐོག་གོང་ཉམ་སྤྱར། རྒྱུ་རྒྱུས་
 ཞན་གསུམ་གྱི་ཚོང་ཐོག་སྤྱི་འཚོང་སོགས་ཀྱི་གནས་
 སྐོར་སྤང་བརྟན་དང་ཁི་གྲགས་ལ་ལྷགས་སྤོན་ཐབས་
 པའི་བྱིམས་འགལ་བྱ་སྤྱོད་བཅས་ལ་རྒྱུད་རྟེན་དྲག་པོ་
 བཏང་ནས། མཐུན་སྦྱོར་ཡག་པོ་དང་ལྷ་སྤྱལ་དོ་དམ་

རྒྱུས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱོགས་བརྒྱུས་བྱིམས་འཛིན་ལམ་
 སྤོལ་བྱེད་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། བྱིམས་འཛིན་ཐོན་རྒྱུས་
 རི་མཐོར་གཏོང་དགོས། གསུམ་ནས་བྱེད་ཏེ་རོགས་
 སྤོན་དང་བྱེད་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་ནང་
 རྒྱ་གདན་འདྲན་ལུ་བའི་བྱེད་ཐབས་སྤྱོད་དེ། བྱང་
 ཚོད་མཐོ་བའི་གནས་སྐོར་ཚོད་ལས་ཤེས་རྒྱུ་མི་སྤོ་
 བར་འདྲན་རྒྱུར་ཐག་བྱས་ནས། རང་ཁུལ་གྱི་གནས་
 སྐོར་ལས་དོན་མི་སྤོལ་ཚོད་རྒྱ་གཞན་བརྟེན་རྒྱུ་པ་
 དང་རང་བརྟེན་རྒྱུ་པའི་གསོ་སྤྱོད་སྤོལ་གསོ་བཏང་
 ཏེ། གནས་སྐོར་གཉེར་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་དང་གནས་
 སྐོར་ལས་ལྷགས་མི་སྤོལ་བྱང་ཚོད་མཐོ་རྒྱ་གཏོང་
 དགོས།

2. གནས་སྐོར་འོམ་ར་སྤྱོད་མིང་གི་འགྲུལ་སྤྱོད་
 བསྐྱོགས་ལྟ་གཏོང་དགོས།

འོམ་རའི་གསོན་ལྷགས་སྤང་བས་འཕེལ་བར་
 བྱས་ནས་གནས་སྐོར་ཐོན་ལས་སྤོགས་སྤྱོད་རིམ་སྤོར་
 དང་། སྤྱུས་ཚོད་མཐོར་གཏོང་། མཚོ་བྱང་གི་སྤྱོ་
 ཁམས་གནས་སྐོར་སྤྱུས་ཉམས་མདོན་གསལ་དོད་པོ་
 ཡོང་བ་བཅས་སྤྱལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ཚོང་
 འགྲུགས་མ་འདྲན་དང་ཤེས་རྒྱུ་པ་དང་སྤོ་རིག་ནང་
 འདྲན་བྱང་འབྲེལ་རྒྱུ་འཕྲོངས་བྱས་ཏེ་དྲིལ་སྤོག་
 གཉེར་ཚོང་དང་ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་ལས་དོན་
 ཡག་པོ་སྤྱོད་དགོས། གཅིག་ནས་ཚོང་རའི་བྱེད་པོ་
 གསོ་སྤྱོད་རྒྱུར་ཐག་བྱ་དགོས། མཚོ་བྱང་གི་གནས་
 སྐོར་མ་འཛོག་ལམ་ལྷགས་སྤྱོད་བཅོས་ཀྱི་སྤྱུར་ཚོད་
 བསྐྱོགས་ལྟ་བཏང་ནས། “སྤོ་འདྲན་གཅིག་དང་”

སྤྲེགས་ལུ་བཞི་ཡི་སྤྲེ་བྲིད་རུས་པ་འདོན་སྤེལ་རྒྱུ་
 ཐག་བྱས་ཏེ། མཚོ་སྤོན་གྱི་ངོ་འཕྲད་ཤོས་མོལ་ཚོགས་
 འདུ་དང་། དུལ་རྒྱུང་དང་མཚོ་སྤོན་གྱི་སྤེལ་རེས་བྱེད་
 སྤོ་བརྒྱུད་དེ། ཚོང་འགྲུགས་མ་འདེན་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་
 ཅུ་གཏོང་བ་དང་། མདོ་ལ་རྫོང་གིས་ཤོ་འོ་ཞེས་
 ཚོགས་པ་དང་ཅིང་སྤྲོང་ཚོགས་པ་སོགས་སྟོབས་
 ལྷགས་ལྡན་པའི་མ་འདོག་ཁེ་ལས་ནང་འདེན་རྒྱུ་
 ཐག་བྱས་ཏེ་སྤྲེ་ཁམས་གནས་སྐོར་ཐོབ་ཁྲུངས་བསྟུ་
 སྤྲེལ་དང་། མཛེས་སྤོངས་ཁྲུལ་གྱི་སྤྲེས་ཚད་མཐོར་
 གཏོང་། གངས་འབྲུག་གནས་སྐོར་རྣམ་གྲངས་གསར་
 སྤེལ་སོགས་སྤྲེལ་འདེད་བཏང་ནས། གནས་སྐོར་ཐོབ་
 ཁྲུངས་གསར་སྤེལ་དང་། མཛེས་སྤོངས་གྱི་གནས་
 དང་ཁྲུལ་འཇུགས་སྤྲེལ་། མང་གཞི་སྤྲིག་ཆས་སྤྲེས་
 མཐོ་རིམ་སྐོར་སོགས་གྱི་ཕན་རུས་ཐོབ་པར་སྟོབས་
 ལྷགས་འདུལ་དགོས། གཉིས་ནས་མཚོ་སྤོན་ལ་རོགས་
 སྐོར་བྱེད་པའི་ལས་སྤྲེགས་བེད་སྤྲོད་གང་ལེགས་བྱ་
 དགོས། དུལ་རྒྱུང་གི་ཁ་གཏད་རོགས་སྐོར་དང་གྲུང་
 བོ་ཏུ་ཡང་གི་མཚོ་སྐོར་ལམ་སྤོལ་སྤྲེད་དེ་སྤྲོགས་
 གཉིས་ཀའི་ཁོམ་རའི་མཉམ་འགྲུལ་མཉམ་ལས་བྱེད་
 ལྷངས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། གནས་སྐོར་རྣམ་གྲངས་
 ལྷས་འགོད་དང་། མ་དུལ་རོགས་སྐོར། གཉེར་སྐོར་
 རོ་དམ། རིག་སྟོབས་རྒྱལ་སྐོར། ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་
 སྐོར་། འགྲུལ་ཁྲུངས་རྒྱ་བརྒྱེད། དྲིལ་སྐོག་འོས་སྐོར་
 བཅས་གྱི་ཐད་གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་གྱི་རོགས་སྤྲེལ་
 བྱེད་སྤྲེལ་གསར་པ་བཅུགས་ཏེ། གནས་སྐོར་ལས་
 རིགས་ལ་ཚད་བརྒྱལ་གསར་པ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

གསུམ་ནས་དུལ་ཚའི་རྒྱལ་སྐོར་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་ཅུ་
 གཏོང་དགོས། རིག་གནས་གནས་སྐོར་ཐོབ་ལས་
 འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཆེད་སྤྲོད་མ་དུལ་འཇུགས་
 པ་དང་། དུལ་ཚའི་ལས་ཁྲུངས་གྱིས་གནས་སྐོར་ཁེ་
 ལས་དང་གནས་སྐོར་རྣམ་གྲངས་ལ་མ་དུལ་བསྟུ་
 ཅུབ་བྱེད་པར་རྒྱལ་སྐོར་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བར་
 བྲིད་སྤོན་བྱེད་པ། སྤྲེལ་གཉེར་ཁེ་ལས་དང་དམངས་
 བྲོད་མ་ཚ་ཡིས་སྤྲིད་གཞུང་མཉམ་ལས་བྱེད་པར་
 བསྟུགས་སྤྲེལ་བྱེད་པ། དམངས་བྲོད་མ་ཚ་སྤྲི་བའི་
 མང་གཞི་སྤྲིག་བཀོད་དང་གནས་སྐོར་མང་གཞི་
 སྤྲིག་བཀོད་གལ་ཆེན་འཇུགས་སྤྲེལ་ནང་ལྷགས་པར་
 འགྲུག་རི་སྤུབ་བཅས་བྱེད་དགོས། བཞི་ནས་ཚོང་
 གཉེར་ཁོར་ལྷག་ལེགས་སྤྲེལ་གཏོང་དགོས། སྤྲིད་གཞུང་
 བོ་འགན་རུས་བརྒྱུར་བ་མཚུགས་སྤྲེལ་གཏོང་བ་
 དང་། ལས་ཁྲུངས་ཁྲུ་བསྟུ་དང་དབང་ཆ་གསལ་སྤོད་
 བྱེད་པ། ཚོང་རའི་ཐག་གཙོད་རང་བཞིན་གྱི་རུས་པ་
 འདོན་སྤེལ་རུས་ལྡན་བྱེད་པ། ཞིང་ཆེན་ནང་ཁྲུལ་གྱི་
 མང་ཚོགས་གནས་སྐོར་དང་ཞིང་ཆེན་སྤྲིའི་མཐོ་རིམ་
 གནས་སྐོར་ལུ་མཐུད་བརྟན་ཏུ་གཏོང་བའི་མང་
 གཞིའི་ཐོག་ཚོང་ར་ཅན་དང་བྲིམས་སྤྲོད་ཅན། རྒྱལ་
 སྤྲི་ཅན་བཅས་གྱི་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ལྷག་བརྒྱལ་ནས་ཁེ་
 ལས་གྱི་ཐོབ་དབང་དང་རང་བཞིན་གཉེར་སྐོར་
 དབང་ཆར་བྲིམས་ལྷར་འདུ་མཉམ་དང་སྤྲེལ་སྐོར་
 བྱེད་དགོས། ཚོང་གཉེར་ཁོར་ལྷག་ལེགས་སྤྲེལ་གཏོང་
 བའི་སྤྲིད་རྒྱས་དང་བྱེད་ཐབས་རབ་དང་རིམ་པ་
 བཏོན་ནས་སྟོབས་ལྷགས་ལྡན་པའི་ཁེ་ལས་བསྟུ་

འགྲུགས་ལུས་ལྡན་བྱས་ཏེ་གསར་གཏོང་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྐྱེལ་དང་། སྐྱུས་ཉམས་སྦྱོང་སྤོང་། འོས་ར་ཁྲུབ་གདལ་སོགས་ཐང་གི་དེའི་རྩི་འདེབ་ལུས་པ་འདོན་སྐྱེལ་བྱས་ནས་ཁྲུལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་གནས་སྐྱོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱེལ་བྱིང་བྱེད་དགོས།

3. དྲིལ་སྐྱོན་གྱི་ཁྲུབ་གདལ་དུ་གཏོང་བའི་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་དགོས།

གཅིག་ནས་སྐྱུས་ཉམས་ཀྱི་ནང་དོན་འཇུགས་སྐྱུན་ལ་འགྲུགས་སྐྱོན་བརྒྱབ་ནས། “དག་སྐྱང་མཚོ་བྱང་གི་གནས་སྐྱོར་སྐྱུས་ཉམས་མ་ལག་འཇུག་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས། “དག་སྐྱང་མཚོ་བྱང་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་“གསེར་ལྗངས་འཇུ་ལག”དང་“ལྷ་ཡུལ་མདོ་ལ” “བོད་མཁར་རྒྱང་ཚོ” “བདེ་བརྟན་མངའ་བའི་བཅས་གྱི་སྐྱུས་ཉམས་འཇུགས་སྐྱུན་ལ་འགྲུགས་སྐྱོན་རྒྱག་དགོས། ཁྲུང་ལྡན་ལུས་ཆེན་གྱི་བྱེད་སྐོའི་འགྲུགས་རྒྱུ་ཐེབས་འགྲུགས་ཆེ་དུ་བཏང་ནས་ཐང་ལུའོ་ཡིན་རྒྱལ་དབང་སྲིད་གནས་གནས་སྐྱོར་དུས་ཆེན་དང་། འཇུ་ལག་ལོག་དཀར་མེ་ཏོག་ལུ་འབྲེལ་རིག་གནས་བྱེད་སྐོར། གྲུང་གོའི་ཆེས་མཛོལ་སྐྱུག་ལྡན་པའི་རྩ་ཐང་རྩི་མདོ་ལ་རིང་མོའི་རྩ་ཐང་གི་ཡུལ་སྐོལ་གོམས་གཤིས་རིག་གནས་གནས་སྐྱོར་བྱེད་སྐོར་རབ་དང་རིམ་པ། མཚོ་སྐོན་བོའི་གསེར་ཉ་སྐྱེ་འཕེལ་དང་ཉ་གཟིགས་ཚོ་ཐང་དུས་ཆེན། མཚོ་སྐོར་རྒྱལ་སྤྱོའི་གཞུང་ལམ་སྐྱུགས་ཉའི་འགྲུབ་བརྒྱུད། དུལ་དམིང་དུས་ཆོགས་གྱི་གནས་སྐྱོར་ཏེ་སྐོར་སྐྱང་ལྡན་པའི་མཚོ་བྱང་སོགས་གྱི་བྱེད་སྐོར་རབ་དང་རིམ་པ་སྐྱེལ་བ་

བརྒྱུད། “དག་སྐྱང་མཚོ་བྱང་གི་སྐྱུས་ཉམས་ཀྱི་འདེབ་འགྲུགས་ལུ་མཐུན་དུ་རི་ཆེར་གཏོང་དགོས། གཉིས་ནས་མངའ་ཁོངས་མཉམ་ལས་ལ་འགྲུགས་བརྒྱབ་ནས། འགྲུལ་ཁྲུངས་འོས་ར་སྐྱེ་བརྟན་དང་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་དགོས། “མཚོ་སྐོར་རིག་གནས་གནས་སྐྱོར་མཐུན་འབྲེལ་ལས་སྐྱེགས་གྱི་ལུས་པ་འདོན་སྐྱེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ། “འགྲུལ་ཁྲུངས་མཉམ་འགྲུལ་དང་ཐོན་ཁྲུངས་མཉམ་སྐྱོད། འོས་ར་མཉམ་གཏོང། སྐྱུས་ཉམས་མཉམ་གཏོང་བཅས་གྱི་ཚ་དོན་གཞིར་བརྒྱུད་ནས། མངའ་ཁོངས་མཉམ་ལས་ལ་འགྲུགས་སྐྱོན་རྒྱག་པ་དང་། “མཚོ་སྐོན་དང་ཀན་སུའུ་ཡི་གནས་སྐྱོར་སྐོར་ལམ་ཆེ་མོ་ནང་རང་འགྲུལ་ངང་འཇུགས་ནས། “མི་བྱི་ཉི་ལུ་མཚོ་བྱང་དུ་གནས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་བྱེད་སྐོར་ལུ་མཐུན་དུ་སྐྱེལ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་དང་ཁྲུལ་ཡོངས་གྱི་གནས་སྐྱོར་མཛོལ་སྐྱོངས་ཁྲུལ་འགྲུགས་ཅན་གྱི་མཉམ་ལས་གཉེར་ཚོང་ཁྲུབ་གདལ་གཏོང་རྒྱར་འགྲུགས་སྐྱོན་བརྒྱབ་ནས། ཀན་སུའུ་དང་བོད་སྐོངས། མི་འོན། ཉིན་ལ། ཉམ་ལ། ཞིན་ཅང་སོགས་ས་ཁྲུལ་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་རྒྱེ། “གྲུང་གོའི་ལུབ་བྱང་གནས་སྐྱོར་སོགས་ཞིང་ཆེན་ལས་བརྒྱལ་བའི་གནས་སྐྱོར་སྐྱུས་ལེགས་ལམ་ཐིག་འཇུགས་སྐྱུན་ལུས་འགྲུགས་འདོད་རྒྱས་སྐྱེལ་འདོད་བཏང་ནས། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་དང་ལུབ་བྱང་ས་ཁྲུལ་དུ་“དག་སྐྱང་མཚོ་བྱང་གི་མིང་འགྲུགས་དང་སྐྱུན་འགྲུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས། གསུམ་ནས་“གནད་འཕེལ་གཉེར་ཚོང་ལག་བརྒྱར་བྱས་

ནས། ལྷན་སྐྱོད་ཡོངས་ཀྱི་དྲིལ་སྐྱོག་བྱུང་གདལ་ལ་
 ལག་འཁུགས་དགོས། ཚོང་ར་ཞིབ་དབྱེ་བྱེད་པ་
 དང་། ལྷན་བཟོད་གཞུང་ལམ་དང་ལྷན་བཟོད་
 ལྷགས་ལམ་འབྲེལ་ཐག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞིང་ཆེན་ནང་
 ལྷན་གྱི་ཚོང་ར་གསར་སྐྱེལ་བྱེད་པ་དང་། བེ་ཅིང་
 དང་ཐེན་ཅིན། ཉོ་ཤེ། འབྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་
 མིང་། གྲུང་ཡོན། བྱང་ཤར་ས་ལྷན་ཕྱོད་ཁྲིམ་ཆེ་
 འབྲིང་གཞན་དག་སོགས་རྒྱལ་ནང་གི་ཚོང་ར་རྒྱ་
 བསྐྱེད་གཏོང་དགོས། སྐོལ་རྒྱུ་གྱི་གཉེར་འཚོང་
 ཐབས་ལམ་དང་། གཞི་གྲངས་ཆེན་པོ། སྐོལ་ལྷན་ཏུ་
 རྒྱུ་ལ། ལྷན་སྐྱོད་གསར་བ་སོགས་ལས་སྡེ་གསར་གསར་
 བ་དང་། ཐབས་ལམ་གསར་བ། ལག་རྩལ་གསར་བ་
 བཅས་བེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ། ས་ཁོངས་
 ཡོངས་ཅན་གྱི་ལྷན་སྐྱོད་དྲིལ་སྐྱོག་དང་བྱུང་གདལ་
 མཉམ་ལས་ལས་སྡེ་གསར་འཛུགས་དགོས། འཇུག་
 དབྱིངས་དང་འཕྲིན་གསར། ཞེ་བྲིང་། ལྷན་བྲིང་
 སོགས་ལྷན་སྐྱོད་གསར་བ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་
 ཚོགས་པ་གྲགས་ཅན་དང་མཉམ་ལས་བྱས་ཏེ་ཏུ་རྒྱུ་
 གནད་འབེལ་གཉེར་ཚོང་མ་ལག་རྒྱུ་དགོས། “སྐོལ་
 འཚོང་གཉེར་སྐྱོད་”གི་ཚོང་གཉེར་འཐབ་རྒྱས་ལག་
 བཟུང་བྱས་ནས་ལྷན་དང་རྒྱུ་ལ། ལྷན་ཚོ། རྒྱ་བ་
 བཅས་རིམ་པ་བཞི་ལོ་སྐོལ་འཚོང་གཉེར་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་
 སྐོལ་དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་“མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་འོས་སྐྱོད་
 བྱེད་པའི་”ལམ་སྐོལ་བཅུགས་ནས། ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་
 གནས་སྐོར་དྲིལ་སྐྱོག་གཉེར་ཚོང་གི་མཉམ་ལས་སྐྱོད་
 ཤིག་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།

ལ། འགན་ཁུངས་བྱུང་བའས།
 (གཅིག) ཚོང་འཛུགས་མགོ་བྲིད་ལ་ལྷན་སྐྱོད་
 དགོས། དེ་མཚུངས་ཀྱི་མགོ་བྲིད་སྐྱོག་སྐོལ་འཛུགས་
 པ་དང་རྒྱུར་བས་འཇུག་ཚོང་རུ་གཏོང་བ་དང་།
 དགོས་མཁོ་ལྷན་ཏུ་ས་ཁེ་རུ་མགོ་བྲིད་ཚོ་རྒྱུང་
 གི་ཚོང་འཚོམས་སྐོས་ཚོགས་སམ་ཆེད་དོན་སྐོས་
 ཚོགས་འཚོགས་ཏེ། ཏང་ཨུའི་གཅིག་ལྷན་གྱིས་མགོ་
 བྲིད་དང་། ཏང་སྲིད་གྱིས་མཉམ་ཏུ་དམ་འཛིན་དང་
 དོ་དམ། སྲིད་འཛིན་གཙོ་སྐྱོད་ལྷན་གྱིས་བྱེད་བྱས་ཏུ་
 ལག་བཟུང་། འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་ཁག་གིས་གཞོགས་
 འདེགས་དམ་ཟབ། སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐོལ་ལྷན་དང་
 མི་དམངས་མང་ཚོ་གསར་ཏུ་ཐག་གིས་ལྷགས་པ་
 བཅས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྐྱོག་སྐོལ་དང་བྱ་བའི་རྣམ་པ་
 ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།
 (གཉིས།) འགན་འབྲི་དོན་འཕྲོལ་བྱེད་ལྷན་
 ཚེ་རུ་གཏོང་དགོས། གཙོ་གནད་བྱུང་ཁོངས་དང་
 འགག་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་
 དང་། ཏུས་ཚོང་དང་མཚོམས་ཚོགས་ཁ་གསལ་བཟོ་
 བ། ལས་འགན་དབྱེ་སྐལ་ཞིབ་སྤྲོད་བཟོ་བ། བྱ་བའི་
 ཚིས་ཁ་བཟོ་བ། མཇུག་སྐྱོད་གཞོགས་འདེགས་
 དང་། གོང་འོག་མཉམ་འབྲེལ། ལྷན་སྐྱོད་མཉམ་
 ལས་བཅས་བྱེད་ལྷན་ཚེ་རུ་བཏང་ནས་བྱ་བའི་ལས་
 ཚོང་དང་འབེལ་རིམ་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས། དྲིལ་
 སྐྱོག་དང་བྲིད་སྐོར་བྱེད་ལྷན་ཚེ་རུ་གཏོང་བ་
 དང་། མང་ཚོ་གསར་གྱི་དོ་ལྷན་དང་མོས་མེམས་རྒྱ་
 ཚོང་བཏང་ནས། སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་བཟང་པོ་

རྒྱན་དགོས།

(གསུམ།) སྤྱིགས་བཟུས་ལྷ་སྤྱུལ་དོ་དམ་དང་
 དབྱུང་ཞིབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས། ལྷ་སྤྱུལ་
 ཞིབ་བཤེར་ལམ་སྲོལ་འཇུགས་པ་དང་འཇུག་ཚང་ཏུ་
 གཏོང་བ་དང་། རྒྱན་ལྷན་གྱི་ལྷ་སྤྱུལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་
 རྒྱག་པ། འཕེལ་རིམ་མི་མཚོགས་པ་དང་བྱེད་ཐབས་
 ལུས་ལྷན་མ་བྱུང་བའི་རིགས་ཏུས་ཐོག་ཏུ་དག་ཅེར་
 ཡོ་བསྐང་བྱེད་པར་སྤྱུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་
 ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཁམས་གནས་སྐོར་བྱ་ཡུལ་ལོ་འཁོར་
 མོའི་བྱ་བ་གཙོ་བོའི་དབྱུང་ཞིབ་ལམ་སྲོལ་ནང་
 བཅུག་ནས་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོབ་པ་འགན་ལེན་
 བྱེད་དགོས།

(བཞི།) ཁྲིམས་ལུགས་འགན་སྲུང་བྱེད་ཤུགས་
 ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན། ཁྲུལ་

བཅས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གནས་སྐོར་
 ཁྲིམས་སྲོལ་སྲོལ་ཡིག་གི་ཚང་གཞིའི་ཐོག་མཚོ་བྱང་
 ཁྲུལ་གྱི་སྤྱི་ཁམས་གནས་སྐོར་དོ་དམ་ཁྲིམས་སྲོལ་
 ལམ་ལུགས་འཇུག་ཚང་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་ཁམས་
 གནས་སྐོར་གྱི་སྤྱིད་འཛིན་ཁྲིམས་འཛིན་གོ་རིམ་ཚད་
 ལྷན་ཏུ་གཏོང་བ། ཁྲོམ་རའི་བྱེད་པོའི་བྱེད་སྐོར་ལྷ་
 སྤྱུལ་མཚུབ་བྲིད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་
 བྱས་ནས། ལས་རིགས་གྱི་སྤྱིག་ལམ་བདེ་འཇགས་
 དང་བརྟན་ལྗིང་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། སྤྱི་ཁམས་
 གནས་སྐོར་ཁྲིམས་སྲོང་དྲིལ་སློག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་
 གཏོང་བ་དང་། ལས་སྤྱོད་པ་དང་གནས་སྐོར་བའི་
 ཁྲིམས་སྲུང་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་སྤྱི་ཁམས་གྱི་
 སྲོལ་བཟང་འཕོད་སྤྱུལ་བྱེད་དགོས།

དང་ཕྱགས་ལས་སློབ་བྲལ་དང་བརྟན་པོར་འཕེལ་
 རྒྱས་འགོ་རྒྱུར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། རང་ཁྲུལ་
 གྱི་ནད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སློ་བོ་གཞི་གྲིས་བྱ་དང་ནད་ཕོག་
 པའི་སློ་བོ་གཞི་གྲིས་བྱའི་ཐོན་རྒྱས་གཞི་གྲིས་ཅན་གྱི་ཐོན་ཕྱིན་གྱི་ཕྱགས་
 བཅོམ་བཅོས་སྐྱོད་རྣམས་ལྟན་འགྲུབ་བྱེད་པ། བེད་མེད་
 དངོས་པོ་ཐོན་ཁུངས་ཅན་གྱི་བེད་སྐྱོད་བྱེད་རྣམས་ཆེ་
 རུ་གཏོང་བ། རྣམས་བསྐྱོད་གཏོང་འཕྲི་དང་སྐྱེ་ཁམས་མ་
 ལག་བརྟན་བརྒྱུད་ཐོན་ཁུངས་འཁོར་རྒྱུག་རྣམས་ཆེད་
 བེད་སྐྱོད་བཅས་ཀྱི་ཕྱགས་ལས་ལྡན་མདོག་འཕེལ་
 རྒྱས་ཀྱི་རྣམས་པ་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་པ་བཅས་བྱས་
 ཏེ། མཚོ་བྱང་ཁྲུལ་གྱི་ལྡན་མདོག་སྐྱེ་ལྟན་ཞིང་ཕྱགས་
 ཐོན་རྒྱས་སྤེལ་གཏོང་བྱ་བུལ་གྱི་སྤེལ་བྱིད་ཁུལ་འཕྲུགས་
 རྒྱུན་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་དགོས། ཞིང་ལས་ཞིང་སྤེ་
 བུ་དང་ལོར་སྤེལ་བྱའི་ཞིང་གྱིས་ཤི་བའི་སློ་བོ་གཞི་གྲིས་
 བྱ་གཞི་གྲིས་ཅན་གྱི་ཐོན་ཕྱིན་གྱི་ཐོན་ཕྱིན་གྱི་ཐོན་ཕྱིན་གྱི་ཐོན་ཕྱིན་
 ལྟར་བས་ཕྱགས་སློབ་པའི་སློར་གྱི་བསམ་འཆར་།
 (ཞིང་ཕྱགས་སྤེལ་(2020)ལྟར་6པ)དང་། ཞིང་ལས་ཞིང་
 སྤེ་བུའི་ཞིང་གྱིས་ཤི་བའི་སློ་བོ་གཞི་གྲིས་བྱ་དང་ནད་
 ཕོག་པའི་སློ་བོ་གཞི་གྲིས་བྱའི་གཞི་གྲིས་ཅན་གྱི་ཐོན་ཕྱིན་གྱི་ཐོན་ཕྱིན་
 གཞི་གྲིས་ཅན་གྱི་ཐོན་ཕྱིན་གྱི་ཐོན་ཕྱིན་གྱི་ཐོན་ཕྱིན་གྱི་ཐོན་ཕྱིན་
 ཞིང་སྤེ་བུ་དང་ཞིང་ཆེན་ལོར་སྤེལ་བེད་ཅིང་། ཞིང་ཆེན་
 འཕེལ་རྒྱས་དང་བཅོས་སྐྱོད་ལྷན་ལྷན། ཞིང་ཆེན་
 དུལ་ཁང་རྒྱུ་དམ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་མཚོ་སློབ་ཞིང་
 ཆེན་གྱི་ནད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སློ་བོ་གཞི་གྲིས་བྱ་གཞི་གྲིས་སྤེད་

གཞི་གྲིས་ཅན་གྱི་ཐོན་ཕྱིན་གྱི་ཐོན་ཕྱིན་གྱི་ཐོན་ཕྱིན་གྱི་ཐོན་ཕྱིན་
 ལྟར་བས་ཕྱགས་སློབ་པའི་སློར་གྱི་བསམ་འཆར་།
 (མཚོ་སློབ་ཞིང་ལས་སྐྱེན་རྒྱས་(2022)
 ལྟར་88པ)གྱི་གྲངས་བྱ་གཞི་བཟུང་ནས། རང་ཁྲུལ་གྱི་
 ཐོན་ཕྱིན་ལ་རྒྱུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཆོད་ལྟའི་ཕྱགས་གཞི་
 འདི་ཆེད་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་ལ། ཆོད་ལྟའི་
 རྣམས་ཆོད་2022ལོ་ནས་2023ལོའི་བར་ཡིན།

གཅིག་སྐོར་སློབ་སྦྱོར་བསམ་བློ།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམས་རབས་གསར་པའི་གྲུང་གོའི་
 རྒྱུང་ཆོས་ལྟན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་མཚུབ་བྱིད་ཀྱི་བྱས་ཏེ། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་
 དགུ་པ་དང་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཆོད་འཛོམས་ལྟོས་
 ཚོགས་རིམ་བྱུང་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཏང་གི་འཕུས་མི་
 ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་
 རྒྱུགས་ཡོངས་ནས་ལག་བརྟན་དོན་འབྱོར་བྱེད་པ་
 དང་། ལྡན་མདོག་སྐྱེ་ལྟན་གྱི་ཞིང་ཕྱགས་ཐོན་རྒྱས་
 སྤེལ་གཏོང་སྤེལ་བྱིད་ཁུལ་འཕྲུགས་རྒྱུན་བྱ་རྒྱ་དམིགས་
 ཆོད་ཀྱི་བྱེད་པ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་
 རྒྱུན་འབྱོར་བྱེད་པ། སྐྱེ་ཁམས་འཁོར་རྒྱུག་གི་ཞིང་
 ཕྱགས་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་གཙོ་གནད་ཀྱི་བྱེད་
 པ། “སྤྱི་གས་ཡོངས་བཞི”ལ་མཐུན་སྐྱོར་སྐྱེལ་འདེད་
 གཏོང་བ་དང་སློབ་འགྲོག་གཅིག་དང་སྤེལ་ལེགས་
 གཞིས་ཀྱི་འཐབ་རྒྱས་བཞེད་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་ཡོངས་ནས་
 དོན་འབྱོར་བྱེད་པ། “ས་ཁུལ་བཞིའི་འཕྲུགས་
 རྒྱུན་ནང་རང་འགྲུལ་དང་ལྷགས་པ། ལྡན་མདོག་

འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་ཁྲིད་སྟོན་ཏུ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་
 ཏེ། “སྐྱེས་ལེགས་ལུས་ཆེ་དང་སྐྱེ་ལྡན་བདེ་འཇགས་།
 མོན་ཁྲུངས་མོན་ཚུང་། ཁོར་ཡུག་མཚེའ་མཐུན་
 ”བཅས་བྱི་མཚོ་སྐྱང་དེང་རབས་ཞིང་སྐྱེས་ལས་
 འབྲུང་ཏུ་གཏོང་དགོས། སྐྱེ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་
 འཇུགས་སྐྱུན་དང་མོང་གསེབ་དར་སྐྱེལ། སྐྱོན་བྲལ་
 མཚོ་སྐྱོན་བཅས་ལ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྐྱིའི་གྲང་
 བྱ་གཞིར་བཟུང་སྟེ། “སྐྱེ་ཁམས་སྐྱོན་ལ་འཛོག་པ་
 དང་། རིམས་འཕོག་སྐྱོན་ལ་འཛོག་པ། ལྡང་མདོག་
 འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་”ཙམ་དོན་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱེད་
 དགོས། བྱང་གྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ཚོག་གིས་བྱ་དང་བྱང་
 བོག་པའི་སྐོ་ཚོག་གིས་བྱའི་མོན་རྣམས་གཞོད་མེད་ཅན་
 ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་དྲ་བ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་འཆར་
 འགོད་དང་བཀོད་སྐྱིག་ལུགས་མཐུན་བྱེད་པ་
 དང་། སྐོ་ཚོག་གིས་བྱའི་གུན་སྐྱོབ་དང་གཞོད་མེད་
 ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་སྐྱེན་སྐྱོལ་
 འཇུགས་ཚང་ཏུ་གཏོང་བ། དུལ་བབ་དང་བསྐྱུན་ནས་
 འབྲོག་ཁུལ་དེང་རབས་ཅན་ཏུ་སྐྱུར་བའི་འཇུགས་
 སྐྱུན་ལ་འཚོམ་པའི་བྱང་གྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ཚོག་གིས་བྱ་
 དང་བྱང་བོག་པའི་སྐོ་ཚོག་གིས་བྱའི་མོན་རྣམས་གཞོད་
 མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་མ་ལག་དང་སྐྱེན་སྐྱོལ་
 ཏུར་ཐག་གིས་འཚོལ་ཞིབ་དང་འཇུགས་ཚང་ཏུ་གཏོང་
 བ་བཅས་བྱས་ཏེ། བྱང་གྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ཚོག་གིས་བྱ་
 དང་བྱང་བོག་པའི་སྐོ་ཚོག་གིས་བྱའི་མོན་རྣམས་
 མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པ་མོན་ཁྲུངས་ཅན་གྱི་སྐྱོགས་
 བསྐྱེད་བེད་སྐྱོད་སྐྱོགས་སུ་བར་བཞུགས་བྱེད་པར་སྐྱེལ་

སྐྱེལ་བྱེད་དགོས།
 བཀྲིས། ལས་དོན་དམིགས་ཚད།
 བྱང་གྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ཚོག་གིས་བྱ་དང་བྱང་བོག་
 པའི་སྐོ་ཚོག་གིས་བྱའི་མོན་རྣམས་གཞོད་མེད་ཅན་ཏུ་
 ཐག་གཅོད་པའི་མ་ལག་འཇུགས་སྐྱུན་བྱ་རྒྱ་དེ་སྐྱི་
 ཚོགས་བྱི་སྐྱི་མན་བྱ་གཞག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་
 དང་ཁོར་ཡུག་སྐྱོད་གི་བཟོ་སྐྱུན་ཞིག་ཡིན། “མྱོད་
 གཞུང་གིས་གཙོ་བོར་དང་ཚོང་རའི་འཕོར་སྐྱོད།
 གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད། དུལ་བབ་དང་བསྐྱུན་
 པ། རོར་མྱོད་ཀྱི་ཁ་གསལ། ལུན་སྐྱོབ་མཉམ་འབྲེལ་”
 བཅས་བྱི་ཙམ་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས། མཚོ་སྐྱོན་ཞིང་
 ཚེན་གྱིས་རང་ཁུལ་ཏུ་བྱང་གྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ཚོག་གིས་
 བྱ་གཞོད་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་ཚོད་ལྷའི་
 འཇུགས་སྐྱུན་གྱི་སྐྱིའི་གྲང་བྱ་སྐྱོན་ལ་སྐྱེལ་བ་
 རེད། “ལྷ་བཅུ་བཞི་ཡི་ཏུས་མཉམ་ཏུ་གསོ་བ་དང་
 བཤའ་བ། གཉེར་སྐྱོད་། བསྐྱུ་ཏུབ། སྐྱེལ་འདྲེན་
 སོགས་ལྷ་ཚོགས་སུ་བྱང་གྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ཚོག་གིས་བྱ་
 གཞོད་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་མ་ལག་རིམ་
 བཞིན་བསྐྱུན་ནས། ཚོན་རིག་དང་མཐུན་ཞིང་འཇུགས་
 སྐོ་ཚང་བ་དང་འཕོར་སྐྱོད་ལུས་ཆེའི་བྱང་གྱིས་ཤི་
 བའི་སྐོ་ཚོག་གིས་བྱ་དང་བྱང་བོག་པའི་སྐོ་ཚོག་གིས་
 བྱའི་མོན་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་ཟས་རིགས་བདེ་
 འཇགས་དང་ཁོར་ཡུག་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་རིམས་ནད་
 འགོས་ཁྲུབ་སོགས་སྐྱི་བའི་འཕྲོད་བསྐྱེན་དོན་སྐྱེན་མི་
 འབྱུང་བར་འགན་ལེན་བྱེད་པ་དང་། ཁུལ་ཡོངས་བྱི་

ལྷགས་ལས་ཐོན་རྒྱུ་བདེ་འཇགས་དང་སྤྱི་ཁམས་
ཁོར་ཕྱག་བདེ་འཇགས། ལྷགས་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བདེ་
འཇགས་བཅས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

གསུམ། ལས་དོན་འགན་འཁུ།

(གཅིག) གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་འཁོར་

སྤྱོད་ལ་ལག་འཇུགས་པ་དང་འཕུས་ཚད་ཏུ་གཏོང་བ།

“གཏོན་གས་ཁོངས་དོ་དམ་དང་སྤྱི་དགུང་གི་
ཁྲིད་སྟོན། ཚོང་ར་འཁོར་སྤོང་བཅས་ཀྱི་བྱ་བའི་རྩ་
དོན་གཞིར་བབུང་ནས་རྩ་འཇུགས་ཀྱི་མགོ་ཁྲིད་ལ་
ལྷགས་སྟོན་རྒྱལ་པ་དང་སྟོན་འགོད་ཀྱིས་འཆར་
འགོད་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྟོབས་
ལྷགས་ནད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ཚོག་བྱིས་བྱ་དང་ནད་
ཕོག་པའི་སྐོ་ཚོག་བྱིས་བྱའི་ཐོན་རྒྱུ་གཞོན་མེད་ཅན་
ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་མ་ལག་ནད་ལྷགས་རྒྱུར་སྐྱེལ་མ་
བཏང་ནས། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ཚོག་
བྱིས་བྱ་དང་ནད་ཕོག་པའི་སྐོ་ཚོག་བྱིས་བྱའི་ཐོན་
རྒྱུ་གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་སྒྲིག་བཀོད་
འཇུགས་རྒྱུ་དང་འཁོར་སྤོང་དོ་དམ་རྒྱུ་སྟོན་
འཇུགས་རྒྱུ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། གཞོན་
མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་གྱི་ཞབས་
ཞུར་སྤོགས་ཡོངས་ནས་སྐྱེལ་སྤེལ་བྱེད་དགོས།

1. གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་མ་ལག་

འཇུགས་རྒྱུ་ལ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བ། ལུལ་མི་
དམངས་སྤྱི་དགུང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་བདེ་
དང་སྤྱི་སྤོང་བྱ་གཞིག་གི་དམིགས་བསལ་གཞེར་སྤོང་

དོ་དམ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གཏན་འཁེབས་གཞིར་བབུང་
སྟེ། དམིགས་བསལ་གཞེར་སྤོང་དབང་ཆ་དམིགས་
འགུག་དམིགས་འཇུག་གི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ནད་
ཀྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ཚོག་བྱིས་བྱ་དང་ནད་ཕོག་པའི་སྐོ་
ཚོག་བྱིས་བྱའི་ཐོན་རྒྱུ་གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་
གཅོད་པའི་ཐོབ་ཐང་རྒྱུ་པའི་སྤོགས་གསུམ་པའི་ཁེ་
ལས་ཤིག་གཏན་ཁེལ་བྱེད་པ་དང་། མདའ་བཞི་རྒྱུད་
ཁོངས་སུ་མཚོ་བྱང་ལུལ་གྱི་ནད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ཚོག་
བྱིས་བྱ་དང་ནད་ཕོག་པའི་སྐོ་ཚོག་བྱིས་བྱའི་ཐོན་
རྒྱུ་གཞོན་མེད་ཅན་གྱི་གཅིག་སྤྱད་ཐག་གཅོད་ལྟེ་
གནས་གཤམ་ཏུ་གཞོན་མེད་ཅན་གྱི་གཅིག་སྤྱད་ཐག་
གཅོད་ལྟེ་གནས་སུ་བསྐྱེད་ཤིག་འཇུགས་རྒྱུ་བྱས་
ཏེ། ལུལ་གྱི་ཁོངས་གཏོན་སུ་ནད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་
ཚོག་བྱིས་བྱ་དང་ནད་ཕོག་པའི་སྐོ་ཚོག་བྱིས་བྱའི་ཐོན་
རྒྱུ་སྐྱེལ་འདེད་དང་གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་
པའི་བྱ་བར་འགན་ཁུར་བ་དང་། རང་ས་གནས་ཀྱི་
སྤྱི་དགུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གི་རྟོག་དམ་
དང་ལེན་བྱེད་དགོས། རྩ་དོན་ཐོག་ལུལ་ནད་ལུལ་ཏུ་
གཞོན་མེད་ཅན་གྱི་གཅིག་སྤྱད་ཐག་གཅོད་ལྟེ་གནས་
གཞན་འཇུགས་རྒྱུ་མི་བྱེད།

2. འཚོལ་སྤྱད་མ་ལག་བཀོད་སྒྲིག་དང་འཕུས་

ཚད་ཏུ་གཏོང་བ། རྒྱུད་སྤྱི་དགུང་སོ་སོས་ལུལ་སྡེ་
གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། སྡེ་བའི་ཤུ་ལྷན་དང་མཉམ་ལས་
ཁང་། བཤས་ར། གཞི་བྱོན་རྒྱུ་པའི་གསོ་ར། ཁ་ཐོར་
གསོ་སྤེལ་བྱིས་ཚད་བཅས་ཀྱིས་གཞོགས་འདེགས་
བྱེད་པའི་ནད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ཚོག་བྱིས་བྱ་དང་ནད་

ཕོག་པའི་སློ་བློ་བྱིས་བྱའི་ཐོན་རྫས་རྒྱུད་ཕྱབ་བྱེད་
 པའི་མ་ལག་གང་མཚོགས་དང་འཇུགས་དགོས།
 ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་གསོ་སྦྱོར་བྱེད་ཚུལ་ལ་
 གཞིགས་ནས་ཚད་གཞི་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་ནད་
 གྱིས་ཤི་བའི་སློ་བློ་བྱིས་བྱའི་ནད་ཕོག་པའི་སློ་
 བློ་བྱིས་བྱའི་ཐོན་རྫས་གཅིག་རྒྱུད་སྐབས་ཉམ་བུའི་
 ས་འཇུགས་དགོས། 2022ལོར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་
 ཡང་ནད་གྱིས་ཤི་བའི་སློ་བློ་བྱིས་བྱའི་གཅིག་རྒྱུད་
 སྐབས་ཉམ་བུའི་སྐབས་ལྷན་སྐྱེད་དང་། གཅིག་རྒྱུད་
 སྐབས་ཉམ་བུའི་ས་ཚོགས་ཡོངས་ནས་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་
 སློན་ལ་ཡུལ་སྡེ་རེ་རེས་གནས་སྐབས་གཅིག་རྒྱུད་
 འཚོལ་བསྐྱེད་ས་ཚོགས་1ནས་2གཏན་ཁེལ་བྱེད་
 དགོས། 2025ལོར་སྐྱེབས་ཏུས་ཡུལ་སྡེ་རེ་རེར་ཉམ་
 མཐར་ཡང་ནད་གྱིས་ཤི་བའི་སློ་བློ་བྱིས་བྱའི་གཅིག་
 རྒྱུད་སྐབས་ཉམ་བུའི་སྐབས་ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་
 ཚོན་རིག་དང་མཐུན་ཞིང་ལུགས་མཐུན་ཡིན་པ་
 དང་། གཅིག་གྱུར་ཐོག་རྒྱུད་ཕྱབ་དོ་དམ་བྱེད་པའི་
 ནད་གྱིས་ཤི་བའི་སློ་བློ་བྱིས་བྱའི་ནད་ཕོག་པའི་
 སློ་བློ་བྱིས་བྱའི་ཐོན་རྫས་རྒྱུད་ཕྱབ་མ་ལག་ཅིག་
 ཆགས་པ་བྱེད་དགོས། གཅིག་རྒྱུད་སྐབས་ཉམ་བུའི་
 ས་ནི་ཁོངས་གཏོགས་ཅན་གྱི་དོ་དམ་ཚུ་དོན་ལྟར་
 རང་ས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་ཚོ་དང་གོང་རྒྱུད་གཞུང་
 གིས་དོ་དམ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་རྒྱུད་སྐབས་ཉམ་
 བུའི་ས་རེ་རེར་ཉམ་མཐར་ཡང་ཆེད་བསྐྱོས་དོ་དམ་
 མི་སྣ་རེ་བཞེད་མྱོད་བྱེད་དགོས་ལ། དོ་དམ་མི་སྣ་ནི་
 ལུག་སྐྱོབ་རྒྱུ་ལས་པས་འགན་ཁུར་དགོས། གཅིག་

རྒྱུད་སྐབས་ཉམ་བུའི་ས་འཁོར་སྐྱོད་དོ་དམ་དང་སྐྱོད་
 བཞེད་སྐྱོད་ཆས་སྐྱོད་ལ། ནད་གྱིས་ཤི་བའི་སློ་བློ་
 བྱིས་བྱའི་ནད་ཕོག་པའི་སློ་བློ་བྱིས་བྱའི་ཐོན་རྫས་
 རྒྱུད་ཕྱབ་སྐབས་ཉམ་བུའི་པ། ཏུག་སེལ་ལུག་
 སྐྱོབ་ལུག་གསལ་ཐོ་འཕོད། གཞོད་མེད་ཅན་གྱི་
 གཅིག་རྒྱུད་ཐག་གཅོད་ཉེ་གནས་ལ་གཞིགས་
 འདེགས་བྱས་ནས་ནད་གྱིས་ཤི་བའི་སློ་བློ་བྱིས་བྱའི་
 དང་ནད་ཕོག་པའི་སློ་བློ་བྱིས་བྱའི་ཐོན་རྫས་དོ་
 དམ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཕྱོད་འགན་འཁུར་ནས། རིམས་
 ནད་མི་འགོ་བྱེད་དགོས། ཟླ་རེའི་ཚེས་25ཉིན་གྱི་
 སློན་ལ་འབྲེལ་ཡོད་དཔྱད་གཞི་དེ་རང་གནས་སའི་
 ཡུལ་ཚོ་དང་གོང་རྒྱུད་རྒྱུ་ལུགས་སྐྱོབ་ས་ཚོགས་སུ་
 སྐྱེལ་དགོས། གཅིག་རྒྱུད་སྐབས་ཉམ་བུའི་སར་ཏུས་
 བཅད་ལྟར་ཏུག་སེལ་སྐྱོབ་རྫས་དང་མི་སྣའི་འགོག་
 སྐྱོད་ལམ་ཆས་གངས་ཀ་རེས་ཅན་ཞིག་གསོག་འཛོག་
 བྱེད་དགོས།

3.གཞོད་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་ལོ་རིམ་
 ཚད་ལྡན་དང་འཇུག་ཚད་ཏུ་གཏོང་བ། “མྱོད་གཞུང་
 གིས་སྐབས་ཉམ་བུའི་སྐབས་འགན་འཁུར་བ་དང་། ཁེལ་ས་
 གྱིས་བརྒྱུད་འདྲེན་ཐག་གཅོད་བྱེད་འགན་འཁུར་
 བའི་འཁོར་སྐྱོད་ཚུ་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས། བྱེད་
 བའི་འགན་འཁུར་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས་འཁོར་སྐྱོད་ལུས་
 ལུག་གྱི་རྒྱུད་ཕྱབ་སྐབས་ཉམ་བུའི་དང་། བརྒྱུད་འདྲེན་
 ཚད་ལྡན། གཅིག་རྒྱུད་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱབ་དང་
 དབོར་འདྲེན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ལོ་རིམ་བཙུགས་ཏེ། ནད་
 གྱིས་ཤི་བའི་སློ་བློ་བྱིས་བྱའི་ནད་ཕོག་པའི་སློ་
 བློ་བྱིས་བྱའི་ཐོན་རྫས་གཅིག་རྒྱུད་ཐོག་གཞོད་མེད་

ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པ་འདྲུ་ལོས་ཡོངས་བསྟུ་དང་རྒྱུ་ལོས་ཡོངས་རྒྱུ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། གཅིག་ནས་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱབས་ཉམ་བྱེད་དགོས། རྟོག་ཆགས་གསོ་བ་དང་བཤའ་བ། གཉེར་རྒྱུང་། རྒྱུ་ལ་འདྲེན་བཅས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁུངས་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱལ་དབང་ལེན་ལུགས་ར་ཚུང་དང་མི་སྐྱེར་གྱིས་ནད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ཚོག་བྱིམ་བྱ་དང་ནད་ཕོག་པའི་སྐོ་ཚོག་བྱིམ་བྱའི་ཐོན་རྫས་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས། ནད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ཚོག་བྱིམ་བྱ་དང་ནད་ཕོག་པའི་སྐོ་ཚོག་བྱིམ་བྱའི་ཐོན་རྫས་ཏུ་ས་ཕོག་ཏུ་གཅིག་རྒྱུད་སྐབས་ཉམ་བྱེད་ས(གནས་སྐབས་རྒྱུད་ཏུ་བྱེད་ས)ལ་རྒྱུ་ལ་དགོས། གང་འདོད་ཏུ་བཏང་བའི་བདག་སོ་མེད་པའི་སྐོ་ཚོག་བྱིམ་བྱའི་རིགས་དང་ནད་ཕོག་པའི་སྐོ་ཚོག་བྱིམ་བྱའི་ཐོན་རྫས་ལ«རྟོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་འགོག་བཅའ་ཁྲིམས»ཀྱི་འགན་འཁུར་ལྟར་ལས་བཅོས་བྱས་ཏེ། རང་གནས་སའི་ཡུལ་གྲོང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཆེད་མི་བཀོད་རྒྱུ་བྱས་ནས་གཅིག་རྒྱུད་སྐབས་ཉམ་བྱེད་ས(གནས་སྐབས་རྒྱུད་ཏུ་བྱེད་ས)ཏུ་རྒྱུད་དགོས། སྲིད་འཛིན་བྱིམས་བསྟར་ལས་ཁུངས་དང་བྱིམས་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་བྱིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་མྱོད་གཞི་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་དང་ཞིབ་གཅོད་བྱེད་སྐབས་ནད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ཚོག་བྱིམ་བྱ་དང་ནད་ཕོག་པའི་སྐོ་ཚོག་བྱིམ་བྱའི་ཐོན་རྫས་བཀག་ཉམ་བྱས་པ་དེར་གཏན་འཇགས་དཔང་ཉུགས་བཙོས་རྒྱུ་བྱིམས་ལྟར་མེད་པར་བཟོ་དགོས་རིགས་མྱོད་འབྲེལ་དོ་བདག་གིས་གཅིག་རྒྱུད་སྐབས་ཉམ་བྱེད་

ས(གནས་སྐབས་རྒྱུད་ཏུ་བྱེད་ས)ཏུ་བརྒྱུད་འདྲེན་བྱེད་འགན་འཁུར་དགོས། གཅིག་རྒྱུད་སྐབས་ཉམ་བྱེད་ས(གནས་སྐབས་རྒྱུད་ཏུ་བྱེད་ས)ཡི་དོ་དམ་མི་སྣས་རྟོག་ཆགས་གསོ་བ་དང་བཤའ་བ། གཉེར་རྒྱུང་། རྒྱུ་ལ་འདྲེན་བཅས་བྱེད་མཁན་ལས་ཁུངས་དང་མི་སྐྱེར། མྱོད་འབྲེལ་དོ་བདག་བཅས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་དཔང་ཉུགས་དཔྱད་གཞི་མཁོ་འདོན་བྱས་ནས། པར་རྒྱུག་ག་རྒྱུག་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་གངས་གཞི་གཅིག་རྒྱུར་རྟོག་དམ་ལས་རྟེན་མ་ལག་ནང་འཇུག་དགོས། གཉིས་ནས་བརྒྱུད་འདྲེན་དོ་དམ་བྱེད་དགོས། གཞོད་མེད་ཅན་གྱི་གཅིག་རྒྱུད་ཐག་གཅོད་ཉེ་གནས་ཀྱིས་གཅིག་རྒྱུད་སྐབས་ཉམ་བྱེད་ས(གནས་སྐབས་རྒྱུད་ཏུ་བྱེད་ས)སོ་སོའི་ནད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ཚོག་བྱིམ་བྱ་དང་ནད་ཕོག་པའི་ཐོན་རྫས་རྒྱུ་ལ་འདྲེན་བྱེད་པའི་བྱ་བར་གཅིག་རྒྱུར་གྱིས་འགན་ཁུར་དགོས། གནས་ཚུལ་དངོས་ལ་གཞིགས་ནས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྐོ་ནས་བརྒྱུད་འདྲེན་བྱ་བ་བཀོད་རྒྱུ་ལུགས་མཐུན་བྱེད་ཚོག་གཅིག་རྒྱུད་སྐབས་ཉམ་བྱེད་ས(གནས་སྐབས་རྒྱུད་ཏུ་བྱེད་ས)ཡི་དོ་དམ་མི་སྣས་མཛོད་ནས་སྲིར་གཏོང་བརྒྱུད་འདྲེན་གྱི་འགོ་ལུགས་ལག་པོ་རྒྱུ་དགོས། གསུམ་ནས་གཅིག་རྒྱུད་ཕོག་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། གཞོད་མེད་ཅན་གྱི་གཅིག་རྒྱུད་ཐག་གཅོད་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཞིབ་ལས་ཞིབ་ཉེ་བུའི«ནད་ཀྱིས་ཤི་བ་དང་ནད་ཕོག་པའི་རྟོག་ཆགས་གཞོད་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་ལག་རྩལ་ཚད་གཞིའི»ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཐག་

གཙོ་བོ་བརྒྱུད་རིམ་དང་བཟོ་སྐྲུན་གཞི་མེད་ཅན་གྱི་
གཅིག་སྟེང་ཐག་གཙོ་བོ་སྟོན་ནས་པོ་བྱེད་
དགོས།

གཅིག་སྟེང་གཞི་མེད་ཅན་ལྟ་བུ་ཐག་གཙོ་བོ་
བྱེད་ཐབས་བས་མཐའི་འབྲོག་ཁུལ་ལྟ་བུ་ཁེབས་མི་བྱུང་
པའི་ཁ་ཐོར་ཐག་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་རིགས། ཡར་
སྐྱོན་ནས་རང་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་རིམ་པའི་ཞིང་ཕྱུགས་
གཙོ་བོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཁག་ལ་སྐྱོན་འབྲུལ་ལྟ་
ཚུགས་བྱེད་དགོས་ལ། ཞིང་ཕྱུགས་གཙོ་བོ་འགན་འཁུར་
མཁན་སྡེ་ཁག་གིས་རྒྱུ་རིམ་ཐོག་ཏུ་ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་
མི་སྣ་ཡུལ་དངོས་སུ་མངགས་ནས་ལྷ་སྐྱུལ་མཚུངས་
བྲིད་བྱེད་ཏུ་འཇུག་དགོས། ཁ་ཐོར་གཞི་མེད་ཅན་
ལྟ་བུ་ཐག་གཙོ་བོ་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཆ་
རྒྱུན་འཛོམས་དགོས་ཏེ། གཞི་མེད་ཅན་ལྟ་བུ་ཐག་
གཙོ་བོ་འགན་འཁུར་གྱི་ཆེད་གཞི་དང་མཐུན་པ་
དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཆ་འཕྲིན་རྒྱུ་རིམ་ཐོག་ཏུ་ཉོག་དམ་
ལས་སྟེགས་ནང་འཇུག་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཆོ་
གཞི་མེད་ཅན་ལྟ་བུ་ཐག་གཙོ་བོ་སྟོན་ཆགས་ལ་ཁ་
གསལ་མི་སྟོན་པ་མ་ཟད། ད་དུང་བྲིམས་ལྟར་དེའི་
འགན་འབྲི་བདེ་འདེད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

(གཉེས།) གཞི་མེད་ཅན་ལྟ་བུ་ཐག་གཙོ་བོ་འགན་
འབྲི་མ་ལག་འཇུགས་པ་དང་འཕྲུལ་ཚང་ཏུ་གཏོང་བ།

1. ཐག་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་འགན་འབྲི་དོན་
འཁྲུལ་བྱེད་དགོས། སྟོན་ཆགས་གསོ་བ་དང་བཤའ་
བ། གཉེར་སྟོང་། སྐྱེལ་འདྲེན་བཅས་བྱེད་པའི་ལས་
ཁུངས་དང་མི་སྡེ་འཛིན་ནས་གྲིས་ཤི་བའི་སྐོ་བོ་བྲིས་

བྱ་དང་ནད་ཕོག་པའི་སྐོ་བོ་བྲིས་བྱའི་ཐོན་རྫས་
གཞི་མེད་ཅན་ལྟ་བུ་ཐག་གཙོ་བོ་འགན་ཁུར་
མཁན་དང་པོ་ཡིན། སྡེ་ཁག་གང་དང་སྡེ་བོ་སྐྱེལ་
གིས་ཀྱང་ནད་གྲིས་ཤི་བའི་སྟོན་ཆགས་འདོར་བ་དང་
ཉོ་སྐྱོང་། སྟོན་འཛོམས་། བཤའ་བ། ལས་སྐྱོན་བཅས་
བྱེད་མི་ཚོག

2.ས་ཁོངས་དོ་དམ་གྱི་འགན་འབྲི་དོན་འཁྲུལ་

བྱེད་དགོས། “ས་ཁོངས་དོ་དམ”གྱི་ཆ་དོན་གཞིར་
བརྒྱུད་སྟེ། རྒྱུ་རིམ་དང་ཡུལ་གྲོང་མི་དམངས་སྲིད་
གཞུང་སོ་སོས་ས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ནད་གྲིས་ཤི་
བའི་སྐོ་བོ་བྲིས་བྱ་དང་ནད་ཕོག་པའི་སྐོ་བོ་བྲིས་
བྱའི་ཐོན་རྫས་གཞི་མེད་ཅན་ལྟ་བུ་ཐག་གཙོ་བོ་
ལས་དོན་གྱི་སྐྱེལ་འགན་ཁུར་དགོས་ཤིང་། སྟོན་
ཆགས་གསོ་བ་དང་རིམས་ནད་བྱུང་བ། སྟོན་ཆགས་
ཤི་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས། རྒྱུ་རིམ་ཤི་
བའི་སྐོ་བོ་བྲིས་བྱ་དང་ནད་ཕོག་པའི་སྐོ་བོ་བྲིས་
བྱའི་ཐོན་རྫས་གཅིག་སྟེང་སྐབས་ཉུར་བྱེད་ས(གནས་
སྐབས་སྟེང་བྱེད་ས)དང་། གཅིག་སྟེང་གཞི་
མེད་ཅན་ལྟ་བུ་ཐག་གཙོ་བོ་འབྲེལ་གནས་འཇུགས་སྐྱོན་
ལ་སྟོན་པའི་ས་ཆ་དང་སྟོན་སོགས་ཀྱི་བར་
གཞིགས་འདེགས་རྒྱུ་ཐག་བྱེད་དགོས་ལ། རྒྱུ་རིམ་
ཤི་བའི་སྐོ་བོ་བྲིས་བྱ་དང་ནད་ཕོག་པའི་སྐོ་བོ་བྲིས་
བྲིས་བྱའི་ཐོན་རྫས་གཅིག་སྟེང་སྐབས་ཉུར་བྱེད་ས་
དང་གཅིག་སྟེང་གཞི་མེད་ཅན་ལྟ་བུ་ཐག་གཙོ་བོ་འབྲེལ་
སྐྱེ་བའི་སྐྱིག་བཞོད་འཇུགས་སྐྱོན་ལ་རམ་འདེགས་
བྱས་ཏེ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཕྱུགས་འཕུས་ཚང་ཏུ་

གཏོང་དགོས།

3.ཁི་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་འགན་ལའི་དོན་འཁྲུལ་
 བྱེད་དགོས། འཁོར་སྐྱོད་ཁི་ལས་ཀྱིས་དོ་དམ་ལམ་
 ལྷགས་དང་བཀོལ་སྐྱོད་བྱེད་སྲོལ། རྒྱུ་དངོས་བདེ་
 འཇགས་འགོག་སྲུང་བྱེད་ཐབས་བཅས་འཇུགས་པ་
 དང་འཇུག་ཚང་ཏུ་བཏང་སྟེ། དོན་དངོས་ཐོག་ཐོན་
 རྒྱུད་བདེ་འཇགས་དང་རྒྱུ་དངོས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བྱ་
 བ་ལེགས་པོར་སྐྱབ་དགོས་ཤིང་། བདེ་བྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་
 རྩོལ་བྱིས་བྱ་དང་ནད་སོག་པའི་སྐོ་རྩོལ་བྱིས་བྱའི་ཐོན་
 རྩོལ་བརྒྱུད་འདྲེན་དང་ཐག་གཅོད་ལག་རྩལ་ཚང་
 ལུན་མིན་པའི་དབང་གིས་རིམས་ནད་འགོས་པ་དང་
 མཆེད་པ། རྒྱུ་ཁམས་ཁོར་ལུག་སྤགས་བཅོག་བཟོས་
 པ་བཅས་སྐོན་འགོག་བྱས་ནས། ཐོན་རྒྱུད་བདེ་
 འཇགས་དང་རྒྱུ་དངོས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་
 འབྱུང་བར་སྐོན་འགོག་བྱེད་དགོས།

(གསུམ།) གཞོད་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་རྒྱུ་
 དམ་མ་ལག་འཇུགས་པ་དང་འཇུག་ཚང་ཏུ་གཏོང་བ།

1.མཚོ་བྱང་གླུ་དང་གཞོད་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་
 གཅོད་པའི་རྒྱུ་དམ་མ་ལག་འཇུགས་སྐྱབ་
 བྱེད་པ། བརྟན་ལམ་རྒྱུ་སྐོན་དང་གནས་ཐིག་
 གཏན་ཁེལ། བརྟན་པར་མ་ལག་སོགས་རྒྱུ་ཆས་
 རྒྱུད་ནས་ནད་བྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་རྩོལ་བྱིས་བྱ་དང་ནད་
 སོག་པའི་སྐོ་རྩོལ་བྱིས་བྱའི་ཐོན་རྩོལ་རྒྱུད་ཏུ་དང་
 གསོག་ཉར། རྒྱུ་འདྲེན། གཞོད་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་
 གཅོད་པ་སོགས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཁག་ལ་ལྷ་སྐྱུ་དོ་
 དམ་བྱེད་དགོས། མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་ནད་བྱིས་ཤི་བའི་

སྐོ་རྩོལ་བྱིས་བྱ་དང་ནད་སོག་པའི་སྐོ་རྩོལ་བྱིས་བྱའི་
 ཐོན་རྩོལ་གཞོད་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་ལས་
 དོན་དེ་མཚོ་སྐོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ནད་བྱིས་ཤི་བའི་སྐོག་
 ཆགས་གཞོད་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་རྒྱུ་དམ་
 ལས་རྒྱུགས་དང་འབྲེལ་མཐུད་ཡག་པོ་བྱེད་སྐྱབ་
 དགོས།

2.རྒྱུ་དམ་ལ་གྱུགས་སྐོན་རྒྱུ་
 དགོས། ཁུལ་དང་ཚང་གི་ཞིང་སྤྱུགས་གཅོ་འགན་
 ཁུར་མཁན་སྤེལ་གིས་གཞོད་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་
 གཅོད་པའི་རྒྱུ་གཏན་གྱི་རྒྱུ་དམ་ལས་དོན་གྱི་
 འགན་ཁུར་ནས། བདེ་བྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་རྩོལ་བྱིས་བྱ་
 དང་ནད་སོག་པའི་སྐོ་རྩོལ་བྱིས་བྱའི་ཐོན་རྩོལ་རྒྱུད་
 ཏུ་དང་སྐབས་ཉར། བརྟན་འདྲེན། ཐག་གཅོད་
 སོགས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་ཏུ་ས་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་
 ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་གོང་ལྷུ་བྱེད་དགོས། བདེ་བྱིས་སྐོ་
 རྩོལ་བྱིས་བྱ་ཤི་བའི་རྒྱུ་ལྷུ་དང་རྒྱུད་ཏུ་ཞིབ་
 བརྟན་ཐོ་འགོད་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལྷགས་འཇུག་ཚང་ཏུ་
 གཏོང་དགོས་ལ། གསོ་སྤེལ་ར་བ་དང་གཅིག་རྒྱུད་
 སྐབས་ཉར་བྱེད་སྟེ། གཞོད་མེད་ཅན་གྱི་གཅིག་རྒྱུད་
 ཐག་གཅོད་ལྟེ་གནས། ལྷུ་སྐྱོབ་སྐྱི་གཉེར། ལྷུགས་
 རྒྱན་ས་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་སོ་སོར་རྩིས་བྲུ་བཟོས་
 བས། བདེ་བྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་རྩོལ་བྱིས་བྱ་དང་ནད་སོག་
 པའི་སྐོ་རྩོལ་བྱིས་བྱའི་ཐོན་རྩོལ་རྒྱུད་ཏུ་དང་གསོག་
 ཉར། བརྟན་འདྲེན། ཐག་གཅོད་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་
 ལྷུ་ཆེད་མིས་ཐོ་འགོད་དང་ཆེད་མིས་ཞིབ་བཤེར།
 ཆེད་མིས་དོ་དམ་བཅས་བྱས་ཏེ། “རྩིས་ཐོ་ཕན་ཚུན་

མཐུན་པ་དང་། ཚིག་དངོས་པན་ཚུན་མཐུན་
 པ། ཚིག་ཐོ་དངོས་ཚོགས་ལ་བརྟུན་པ། ཉིན་དང་ཟླ་
 རེའི་ཚིག་གསལ་བ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། གནོད་
 མེད་གཅིག་སྲུང་ཐག་གཅོད་ཉེ་གནས་གནས་སའི་
 ཞིང་སྤྱད་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་གིས་ཆེད་མི་བཞོན་སྤྱོད་བྱས་
 བས། བད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ཚོགས་བྱིས་བྱ་དང་བད་མོག་
 པའི་སྐོ་ཚོགས་བྱིས་བྱའི་ཐོན་རྫས་བརྐྱེད་འདྲེན་དང་
 ཐག་གཅོད་ལས་དོན་ལ་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཉོག་དམ་བྱེད་
 དགོས། ལྷུ་དང་རྐྱེད་གི་སྤྱོད་ལས་ཁོར་ལུག་སྤྱོད་ལྟ་
 གིས་དུས་བཅད་ལྟར་བད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ཚོགས་བྱིས་
 བྱ་དང་བད་མོག་པའི་སྐོ་ཚོགས་བྱིས་བྱའི་ཐོན་རྫས་
 སྲུང་འཕེལ་དང་བརྐྱེད་འདྲེན། ཐག་གཅོད་སོགས་ཀྱི་
 ལྷུ་ཚོགས་ལ་ཉོག་དམ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ལྷུ་དང་
 རྐྱེད་གི་སྤྱོད་ཆགས་ཀྱི་རིམས་བད་འགོག་སྤོང་ལས་
 ལྷུ་དང་ཀྱིས་གནོད་མེད་ཅན་དུ་ཐག་གཅོད་པའི་
 གནས་དང་གཅིག་སྲུང་སྐབས་ཉམ་བྱེད་སར་ལྷུ་སྤྱུལ་
 ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས། བད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ཚོགས་བྱིས་
 བྱའི་ཤི་རོ་དང་བད་མོག་པའི་སྐོ་ཚོགས་བྱིས་བྱའི་ཐོན་
 རྫས་ཡོད་ཚད་སྲུང་འཕེལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་པ་
 འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། ལྷུ་དང་རྐྱེད་གི་ཞིང་
 སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་འཛིན་བྱིས་སྤོང་ལས་
 ལྷུ་དང་ཀྱིས་གནོད་མེད་ཅན་དུ་ཐག་གཅོད་པའི་ལྷུ་
 ཚོགས་ཁག་ལ་བྱིས་སྤོང་འཛིན་ཞིབ་བཤེར་བྱས་
 བས། བྱིས་སྤོང་འགལ་སྤྱོད་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཞིབ་
 བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱེད་བྱས་སྤོང་ལྷུ་གཏོང་དགོས།

3. ལྷུ་སྤྱུལ་ལྷུ་གཏུག་གི་ལྷུ་སྤོང་འཛིན་གསལ་པ་

དང་འཕྲུལ་ཚད་དུ་གཏོང་དགོས། ལྷུ་ཚོགས་མང་
 ཚོགས་ཀྱི་ལྷུ་སྤྱུལ་བྱེད་བྱས་སྤོང་ལྷུ་གཏུག་
 བྱེད་པ་དང་། ལྷུ་སྤྱུལ་དང་ལྷུ་གཏུག་བྱེད་ལས་ཤར་
 གཏོང་བྱས་ཏེ། མང་ཚོགས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བད་
 ཀྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ཚོགས་བྱིས་བྱ་འདོད་པ་དང་ཉེ་
 སྤྱོད་བཤེར་བ། ལས་སྤོང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱིས་སྤོང་
 འགལ་བྱ་སྤྱོད་ལ་ལྷུ་སྤྱུལ་དང་ལྷུ་གཏུག་བྱེད་པར་
 སྤྱུལ་མ་གཏོང་དགོས། ལྷུ་གཏུག་གི་བད་དོན་ཞིབ་
 བཤེར་བྱས་པ་བརྐྱེད་གནས་ཚུལ་དངོས་ཡིན་པར་
 རྐྱེད་བྱེད་ཚེ་བྱ་དགའ་སྤོང་དགོས། ལྷུ་གཏུག་བྱེད་
 མཁན་དང་བྱིས་སྤོང་གཏུག་བྱེད་མཁན་ལ་འཛིན་སྤོང་
 སྤྱུལ་དང་འཛིན་ལན་སྤོང་པ་ཡིན་ན། བྱིས་སྤོང་ལྟར་
 ཚད་པ་གཅོད་དགོས།

4. ཁ་གསལ་མ་དུལ་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉོག་དམ་
 བྱེད་བྱས་སྤོང་ལྷུ་གཏོང་དགོས། དཔུང་ཡིག་རྒྱན་མ་
 མཁོ་འདོན་དང་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ལེན་པ། ཁ་གསལ་
 མ་དུལ་གཞན་སྤོང་བཅས་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་
 ལྷུ་དང་མི་སྤོང་ཚད་ཚོད་མཐའ་གསལ་བྱུང་
 ཚོ། ཁ་གསལ་མ་དུལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིར་ལེན་པ་
 དང་འབྲེལ་བཅའ་བྱིས་སྤོང་དང་སྤྱོད་སྤོང་ལྟར་ཐག་
 གཅོད་བྱེད་དགོས།

(བཞེ།) གནོད་མེད་ཅན་དུ་ཐག་གཅོད་པའི་སྤྱོད་
 ལྷུ་ཀྱི་འགན་སྲུང་མ་ལག་འཛུགས་པ་དང་འཕྲུལ་ཚད་དུ་
 གཏོང་བ།

1. ཁ་གསལ་གྱི་ཚད་དོན་དང་ལྷུ་མོངས། ཚད་
 གཞི་བཅས་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས།

ཁ་གསལ་གྱི་རྩ་དོན་ནི། “སྲུང་ཐག་བཅད་ན་
དེར་ཁ་གསལ་བྱེད་པ་དང་། སྲུང་རྒྱུལ་འདྲེན་བྱས་ན་
དེར་ཁ་གསལ་བྱེད་པ་ཡི་རྩ་དོན་གཞིར་འཛིན་
དགོས། (རང་ལྷགས་གྱིས་ནད་གྱིས་ཤི་བའི་སློ་བོག་
བྱིས་བྱ་དང་ནད་ཕོག་པའི་སློག་ཆགས་གྱི་ཐོན་རྫས་
སྲུ་ཐག་བཅད་པ་དེ་ཁ་གསལ་གྱི་བྱུང་ཁོངས་སྲུ་མི་
འདུག)

ཁ་གསལ་སློང་ཁོངས་ནི། འགོས་ནད་ཕོག་
པའམ་འགོས་ནད་ཕོག་ནས་ཤི་བ། བྱེད་གྱིས་ཤི་
བའམ་ཡང་ན་ཤི་རྒྱུ་མི་གསལ་བའི་རིགས་
དང་། རིམས་ནད་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་བརྒྱུད་མིའི་
ལྷན་པོའམ་སློག་ཆགས་གྱི་བདེ་ཐང་ལ་གཞོན་གྱིད་
པའི་རིགས། རང་བྱུང་གཞོན་འཚོ་དང་འཚུབ་བརྒྱུན་
བརྒྱུ་ལན། དེའི་སྲུང་བཅོམ་གཞོན་སོགས་གྱི་རྒྱ་
རྒྱུ་གྱིས་ཤི་བའི་རིགས། བཤེར་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོང་
ཤའི་སྲུང་ཚོད་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་བརྒྱུད་བཟུང་མི་
ཅུང་བར་དོས་འཛིན་བྱས་པའི་རིགས། མངལ་ཤི་
དང་ལུ་ཉེ་དབྱི་རྒྱུ་སོགས་ཡོད། སློག་ཆགས་གྱི་
རིམས་ནད་འགོག་སློམ་གྱི་དགོས་མཁོའི་དབང་གིས་
གསོད་པའམ་ཡང་ན་མེད་པར་བཟོ་དགོས་པའི་
རིགས། གཞོན་མེད་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་
རིགས་གཞན་དག་བཅས་ཡིན།

ཁ་གསལ་ཚོད་གཞི་ནི། བྱེད་གྱིས་ཤི་བའི་སློ་
བོག་བྱིས་བྱ་དང་ནད་ཕོག་པའི་སློ་བོག་བྱིས་བྱའི་ཐོན་
རྫས་གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་ཁ་གསལ་མ་
དུལ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པ། རྫོང་རིམ་

པ་བཅས་གྱི་ལོ་རྒྱུད་གྱིས་རྒྱུ་མོང་ཐོག་འགན་ཁུར་
བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ཁ་གསལ་
མ་དུལ་ལུད། མི་འདང་བའི་ཆ་དང་ནད་གྱིས་ཤི་
བའི་སློ་བོག་བྱིས་བྱ་རྒྱུད་ཅུབ་བརྒྱུད་འདྲེན་གྱི་བརྒྱུད་
རིམ་གྱི་ཁ་གསལ་མ་དུལ་ཚོད་མ་རྫོང་རིམ་པའི་
ལོ་རྒྱུད་གྱིས་འགན་ཁུར་ནས། ས་གནས་ལོ་རྒྱུད་
གྱི་རྒྱུ་རྒྱུས་ནང་བཅུག་སྟེ། ལམ་བའི་འགོ་གོན་དེ་ལོ་
དའི་དོན་དེས་ཐོག་གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་
པའི་གངས་ཀ་ལྟར་བཤེར་རྒྱུ་རྒྱུ་དགོས། རྒྱལ་
ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ཁ་གསལ་མ་དུལ་ལོ་
འཁོར་གོང་མའི་སློ་བོག་གི་ལུ་རྒྱུ་བྱི་ལུ་གསལ་
གངས་འཁོར་ལྟར་ཞིབ་རྒྱུ་བརྒྱུ་རྒྱུ་རྫོང་སོ་སོར་
སློང་དགོས།

(1)ནད་གྱིས་ཤི་བའི་སློ་བོག་བྱིས་བྱ་གཞོན་མེད་
ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་ཁ་གསལ་ཚོད་གཞི། ཐག་ལ་
རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ད་ལྟ་ལག་བརྒྱུར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཚོད་
གཞི་ལྟར་ཁ་གསལ་འགས་དུལ་སློང་80སློང་རྒྱ་
དང་། བྱེད་གྱིས་ཤི་བའི་སློ་བོག་བྱིས་བྱ་དང་ནད་
ཕོག་པའི་སློ་བོག་བྱིས་བྱའི་ཐོན་རྫས་གཞན་དག་
གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་འགོ་གོན་ཏུ་ན་
རེ་སློང་1500སློང་རྒྱ་ཡིན། ཐབ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཚོད་
གཞི་ནི་ལུག་རེར་རྒྱ་རྒྱ20དང་ལོར་རེར་རྒྱ་རྒྱ90ཡིན།

(2)བརྒྱུད་འདྲེན་ཁ་གསལ་ཚོད་གཞི། གཅིག་
རྒྱུད་སྐབས་ཉེར་བྱེད་ས(གནས་སྐབས་རྒྱུད་ཅུབ་བྱེད་
ས)སོ་སོས་རྒྱུད་ཅུབ་བྱས་པའི་ནད་གྱིས་ཤི་བའི་སློ་
བོག་བྱིས་བྱ་དང་ནད་ཕོག་པའི་སློ་བོག་བྱིས་བྱའི་ཐོན་

རྒྱལ་མཚོ་ཉམ་བྱེད་ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་ཟིན་རྗེས།
 གཞོན་མེད་གཅིག་རྒྱུད་ཐག་གཅོད་ཉེ་གནས་དང་
 འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་བརྒྱུད་འདྲེན་བྱེད་དགོས་
 ལ། བརྒྱུད་འདྲེན་ཁ་གསལ་དེ་མདོ་ལ་རྒྱུད་ལ་ཏུན་
 རེར་སྒྲོར་600དང་འཇུ་ལག་རྒྱུད་ལ་ཏུན་རེར་
 སྒྲོར་500དང་། ཀར་ཚོ་རྒྱུད་ལ་ཏུན་རེར་སྒྲོར་300དང་།
 མདའ་བཞི་རྒྱུད་ལ་ཏུན་རེར་སྒྲོར་100བཅས་ཡིན།
 གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་ཉེ་གནས་ཀྱིས་
 གཏན་འབེབས་ལྟར་རྒྱུད་ཚོད་དང་བརྒྱུད་འདྲེན། རྒྱ་
 ཚོད་འཇུག་བ། མཚོ་ལྷུག་བཅས་ཡག་པོ་བྱེད་
 དགོས་པ་དང་། དེའི་རིང་སློབ་ཆ་གས་ཀྱི་རིམས་
 འགོག་སྐྱབ་བྱ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཏུག་མེལ་དང་མི་
 རྒྱའི་འགོག་སྐྱབ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། འབྲེལ་ཡོད་
 བརྒྱུད་འདྲེན་རྒྱ་ཆ་དང་རྒྱ་ཚོད་འཛིན་ཡིག་རྒྱེལ་
 འདྲེན་ལས་ཚད་སོགས་ཏུས་བཅད་ལྟར་རང་རང་ས་
 གནས་ཀྱི་ཞིང་ཕྱུགས་གཙོ་གཉེར་ཞེ་ཁག་ལ་སྤུལ་ནས་
 བརྒྱུད་འདྲེན་དང་ཐག་གཅོད་ཁ་གསལ་གྱི་གཞི་
 འཛིན་ས་བྱེད་དགོས།

(3) གཅིག་རྒྱུད་སྐབས་ཉམ་བྱེད་སའི་འཁོར་སྐྱོད་
 འགོ་གྲོན། གཅིག་རྒྱུད་སྐབས་ཉམ་བྱེད་ས་སོ་སོའི་
 འཁོར་སྐྱོད་དོ་དམ་དང་། བརྒྱུད་སྐྱེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 འཁོར། རིམས་འགོག་དངོས་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་འགོ་གྲོན་
 དེ་རྒྱུད་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུད་ཀྱིས་འཁོར་སྐྱོད་གནས་ཚུལ་
 དངོས་ལ་གཞིགས་ནས་ཁ་གསལ་སྐྱོད་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་
 རང་ས་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོན་རྒྱུ་ལྷན་འཇུག་
 དགོས། དོ་དམ་མི་སྣ་ནི་སྒྲོ་ཚོགས་གི་ཕྱུན་སྐྱོབ་སྤྱི་

གཉེར་གྱི་རོགས་ལས་པས་འགན་ཁུར་བ་དང་། སྤྱི་
 སོགས་དང་སོབ་ཆ་ནི་ཕྱུན་སྐྱོབ་སྤྱི་གཉེར་གྱིས་འགན་
 ཁུར་དགོས་པ་མ་ཟད་གཅིག་རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱོད་དགོས།

2.ས་ཞིང་དང་ཁོར་ཕྱུག་སྐྱུང་སྐྱོད་སོགས་ཀྱི་
 འབྲེལ་ཡོད་ཆ་རྒྱིག་སྲིད་རྒྱལ་དོན་འབྲེལ་བྱེད་
 དགོས། བད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སྒྲོ་ཚོགས་བྱིས་བྱ་གཞོན་མེད་
 ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་རྒྱིག་བཀོད་འཇུགས་སྐྱུན་ལ་
 མཁོ་བའི་ས་ཆ་དེ་རང་བྱུང་སོན་ཁུངས་ཞེ་ཁག་གིས་
 ས་ཞིང་དོ་དམ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྒོལ་གྱི་
 གཏན་འབེབས་ལྟར། དམིགས་བསལ་གྱིས་སྐོན་ལ་
 འགན་སྐྱུང་བྱེད་དགོས། བད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སྒྲོ་ཚོགས་
 བྱིས་བྱ་གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་མི་སྣར་
 དང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ལྟར་བྲལ་བསྐྱུ་
 དང་སློབ་བཀོལ་བ་སོགས་ཀྱི་གཞིགས་སྐྱོད་སྲིད་རྒྱལ་
 ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཁོར་ཕྱུག་སྐྱུང་སྐྱོབ་ཞེ་ཁག་གིས་
 དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་དག་དམིགས་བསལ་གྱིས་
 རྒྱབ་པའི་རྩ་དོན་ལྟར། བད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སྒྲོ་ཚོགས་
 བྱིས་བྱ་གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་ཁོར་ཕྱུག་
 གདེང་འཛིག་གི་ཡིག་ཆར་བཤེར་མཚན་འགོད་པའི་
 ལས་དོན་ཇེ་མཐོ་གསལ་སྤྱོད་གཏོང་དགོས། བད་ཀྱིས་ཤི་
 བའི་སྒྲོ་ཚོགས་བྱིས་བྱ་གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་
 ས་ཡིས་ཆ་རྒྱུན་འཛིན་པའི་ཁོར་ཕྱུག་སྐྱུང་རྣམ་
 བུངས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་བཞིན་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཁེ་
 ལས་ཀྱི་སོབ་བྲལ་གཞིགས་སྐྱོད་སྲིད་རྒྱལ་ལོངས་སྤྱོ་
 སྐྱོད་རྒྱ་ཡོད། དེའུ་ཚུའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེའུ་
 ཚུའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུང་ཁོངས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ནས་གཞོན་

མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་ཁི་ལས་ཀྱི་དུལ་ལུག་
རོགས་སྐྱོད་བྱེད་བྱུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས།

(ལ།) གནོད་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པ་དང་ལུག་
སྐྱོད་མཉམ་འབྲེལ་མ་ལག་འཇུགས་པ་དང་འབྲུག་ཚང་ཏུ་
གཏོང་བ།

“སྲིད་གཞུང་གི་རྟོག་དམ་དང་ལོ་སྲིད་ཀྱི་ལྷན་
སྐྱོད་། ཁི་ལས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱོད་། ལུག་སྐྱོད་མཉམ་
འབྲེལ་”བཅས་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ལྗོག་གིས་བྱ་
གཞོད་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་རྟོག་དམ་དང་
ལུག་སྐྱོད་ཞིང་ཐན་སྲིད་རྒྱས་གཉིས་ཐན་ཀྱི་ཚོང་ར་
ཅན་ཀྱི་འཁོར་སྐྱོད་ཀྱི་སྐོ་ལྗོག་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ནས་
ཆགས་སྐབ་པ་བྱས་ཏེ། “སྐོ་ལྗོག་ཐག་གཅོད་དང་
རྗེས་སུ་ལུག་གསལ་སྐྱོད་པའི་”ཙམ་དོན་གཞིར་བཟུང་
ནས་ནད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ལྗོག་གིས་བྱ་གཞོད་མེད་
ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པ་དེ་ལུག་སྐྱོད་ལུག་གསལ་ཀྱི་
སྐོ་ལྗོག་འཚོལ་ཞིབ་རྒྱུ་ཏུ་བཅིས་ནས། སྐོ་ལྗོག་གིས་བྱའི་
ལུག་སྐྱོད་ལུག་གསལ་དང་གཞོད་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་
གཅོད་པའི་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་སྐྱོད་དང་སྐོ་ལྗོག་མཉམ་
ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། ལུག་སྐྱོད་ཐག་གཅོད་མཉམ་
འབྲེལ་སྐྱུགས་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ་བྱེད་དགོས། ཚོང་
དང་ཡུལ་གྲོང་སྲིད་གཞུང་སོ་སོས་སྐོ་ལྗོག་གིས་བྱ་
གསོ་སྐོ་ལྗོག་ལུག་སྐྱོད་དེ་གོས་རིམ་ནང་བཅུག་
ནས། ཁོངས་གཏོགས་སྐྱེལ་གྱི་གསོ་སྐོ་ལྗོག་ར་བཤུགས་
ཚོང་དང་ཁ་ཐོར་གསོ་ཚོགས་གིས་ཚོང་སྐོ་ལྗོག་གི་
ལུག་སྐྱོད་ནད་རྒྱགས་སྐྱུར་སྐྱེལ་ལྷན་ཏུ་ཐག་བཏང་
ཏེ་སྐྱོད་འོས་ཡོངས་སྐྱོད་འགན་ལེན་སྐབ་པ་

དང་། ལུག་སྐྱོད་དང་ལུག་གསལ་ལས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་
རིམ་གསལ་གཏོང་སྐབ་པ་བྱས་ཏེ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་
དང་སྐོ་ལྗོག་དགོས། ཞིང་སྐྱུགས་སྐོ་ལྗོག་གིས་སྐོ་ལྗོག་
ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་འཁོག་སྐོ་ལྗོག་ལས་དོན་སྐོ་ལྗོག་
དང་ཆབས་ཅིག་སྐོ་ལྗོག་གི་ལུག་སྐྱོད་ལ་ལག་ཙམ་གྱི་
ཞབས་ཞུ་དང་གྲངས་གཞིའི་ལྷན་སྐྱོད་ཏུ་ཐག་བྱེད་
དགོས། ཡུལ་གྲོང་གི་སྐོ་ལྗོག་སྐོ་ལྗོག་པའི་ས་ཚོགས་
ཀྱིས་རང་དོན་གྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྐོ་ལྗོག་
ནས། རང་འབྲེལ་རང་སྐོ་ལྗོག་གིས་བྱ་ལུག་སྐྱོད་བྱེད་
པའི་ཁོང་རྒྱགས་ཏེ། ཡུལ་གྲོང་སྲིད་གཞུང་ལ་
གཞིགས་འདེགས་བྱས་ནས་གསོ་སྐོ་ལྗོག་ལུག་སྐྱོད་ལས་
དོན་ཡག་པོ་སྐྱེད་དགོས། ལུག་སྐྱོད་སྐོ་ལྗོག་གིས་སྐོ་
ལྗོག་པ་རིམ་པའི་སྐོ་ལྗོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་སྐོ་
ལྗོག་མི་སྣ་གདན་ཞུ་བྱས་ཏེ་རོགས་སྐྱོད་པ་བྱེད་ཏུ་
བཅུག་ནས། ལུག་སྐྱོད་སྐོ་ལྗོག་ལ་རམ་འདེགས་
བྱས་ནས་ཚད་ཞིབ་དང་ལུག་གསལ་གྱི་ལས་དོན་ཡག་
པོ་སྐྱེད་དགོས་པ་དང་། ཏུས་མཚུངས་ལོ་རེ་རང་ས་
གནས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱུགས་གཙོ་གཉེར་སྐོ་ལྗོག་ལ་ལོ་འཁོར་
ཀྱི་སྐོ་ལྗོག་ལུག་སྐྱོད་དང་ནད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ལྗོག་གྱི་
ལུག་གསལ་སྐྱོད་ཚོལ་བརྒྱབ་གཏོང་དགོས།

(ལྷག) གནོད་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་ལག་
ཚུལ་འདེགས་སྐྱོད་མ་ལག་འཇུགས་པ།

སྐྱེལ་ནད་སྐྱེལ་གྱི་ཞིང་སྐྱུགས་ཚོན་ཙམ་བྱེད་
གདལ་ལས་སྐྱེལ་དང་ཞིང་ཚོན་གྱི་ནད་གི་ཚོན་ཞིབ་
ཁང་། མཚོ་རིམ་སྐོ་ལྗོག་སྲིད་། ལྱབ་གདལ་ལས་
སྐྱེལ་། ཁི་ལས་བཅས་ཀྱིས་ནད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ལྗོག་

ཁྱིམ་བྱ་གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་ལག་རྩལ་
 དང་བཟོ་རྩལ། སྐྱིག་ཆས་ཆ་ཚང་བཅས་ཞིབ་འཇུག་
 དང་གསར་སྤེལ། བེད་སྡོད་བཅས་བྱ་རྒྱུར་སྐྱུལ་ཕྱག་
 དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས། རང་ཁྲུལ་གྱི་སློབ་ཚན་གྱི་མ་
 བྲིས་སྤེལ་བྱེད་སྐབས་དང་འཚམས་པའི་སྐྱིག་བཞུགས་
 དང་སྐྱིག་ཆས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་དེ་མཚུངས་ཀྱི་
 ལག་རྩལ་དོ་དམ་ཚད་གཞི་བཟོ་དགོས་པ་དང་། ཁོར་
 ཡུག་གཅོད་མ་དང་ཐོན་ཁུངས་བེད་སྡོད་བྱས་ནས་
 བད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སློབ་ཚན་གྱི་མ་བྲིས་བྱ་དང་བད་པོ་ལ་པའི་
 སློབ་ཚན་གྱི་མ་བྲིས་བྱའི་ཐོན་རྫས་གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་
 གཅོད་པའི་ལག་རྩལ་གསར་པ་དང་བཟོ་རྩལ་གསར་
 པ་ཁྲུབ་སྤེལ་དང་བེད་སྡོད་བྱེད་བྱུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་
 དགོས་ལ། དེ་ལ་སློབ་དང་གསོ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་
 དགོས། ཞིབ་ཆེན་སྲི་ནང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལག་རྩལ་
 སྤེལ་རིམ་རྩ་འཇུགས་བྱས་ནས། བད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སློབ་
 ཚན་གྱི་མ་བྲིས་བྱ་གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་བཟོ་
 རྒྱུན་ལག་རྩལ་གྱི་ཤེས་ལྡན་པ་དང་རྩ་འཇུགས་དོ་
 དམ་གྱི་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྦྱོང་བྱུགས་ཆེན་བྱས་
 ཏེ། རང་ཁྲུལ་གྱི་བད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སློབ་ཚན་གྱི་མ་བྲིས་
 དང་བད་པོ་ལ་པའི་སློབ་ཚན་གྱི་མ་བྲིས་བྱའི་ཐོན་རྫས་གཞོན་
 མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་ལས་དོན་བདེ་ལྡན་དང་
 སྤེལ་རྒྱུར་སྐྱུལ་སྤེལ་བྱེད་དགོས།

(བཟུང་།) གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་ལས་
 ཆ་གསར་དོ་དམ་མ་ལག་འཇུག་ཚད་ཏུ་གཏོང་བ།

རྫོང་རིམ་པའི་སློབ་ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་འགོག་
 སློབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ས་ཁོངས་དེའི་ནད་གི་ནད་ཀྱིས་

ཤི་བའི་སློབ་ཆགས་གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་
 པའི་ལས་དོན་གྱི་རྩིས་ཁྲི་བཟོ་དགོས་པ་དང་། བཅིག་
 རྒྱུད་སྐབས་ཉམ་བྱེད་ས་སོ་སོས་རང་ས་གནས་ཀྱི་
 དུལ་ཚོའི་(སྲོང་རྩལ་)སྐྱུགས་ལས་སྐྱོན་བཅས་ས་ཚོགས་
 ཀྱི་ལྷ་སྐྱུལ་མཚུབ་བྲིད་འོག་ནད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སློབ་ཚན་
 ཁྱིམ་བྱ་སྡུང་ཏུ་བད་མཚོད་འཇུག་ཐོ་འགོད། ཏུག་
 སེལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བའི་རྩིས་ཁྲི་བཟོ་དགོས་པ་མ་
 ཟང་། མྱོད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་ལ་གཞོགས་
 འདེགས་ཏུར་ཐག་བྱས་ནས་རྒྱན་གཏན་གྱི་ལྷ་སྐྱུལ་
 ཞིབ་བཤེར་དང་མཚུབ་བྲིད་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྐྱབ་
 དགོས། བད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སློབ་ཚན་གྱི་མ་བྲིས་བྱ་གཞོན་མེད་
 ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་སྡེ་གནས་ཀྱིས་རྫོང་རིམ་པའི་
 སློབ་ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་འགོག་སློབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 ལྷ་སྐྱུལ་མཚུབ་བྲིད་འོག་བད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སློབ་ཚན་
 ཁྱིམ་བྱའི་བཅ་པོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཐོན་རྫས་བརྒྱུད་
 འབྲེན་དང་ཏུག་སེལ། རྫོང་ས་འགོར་ཐོ་འགོད་སོགས་
 ཀྱི་བྱ་བའི་རྩིས་ཁྲི་བཟོས་ནས། རྫོང་ས་འགོར་བརྒྱུད་
 གཏོང་ཆ་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལྷ་ཚོགས་བརྟན་
 ལམ་ཟེན་ཐོ་ཡག་པོ་འགོད་དགོས་ལ། བད་དོན་ལ་
 སྐྱུལ་འབྲེན་མི་སྣ་དང་ཏུས་ཚོད། འགོར་བྱང་ཨང་
 ཉགས། བད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སློབ་ཆགས། ཐོན་རྫས་ཀྱི་
 རིགས་དང་གྲངས་ཀ། སློབ་ཆགས་ཀྱི་མཚོན་
 ཉགས། ཏུག་སེལ་བྱེད་སྐབས། སྐྱུལ་འབྲེན་བྱ་དུལ་
 སོགས་འཇུག་པ་ཡིན། ད་ཏུར་མྱོད་གཞུང་གི་འབྲེལ་
 ཡོད་སྡེ་ཁག་ལ་གཞོགས་འདེགས་ཏུར་ཐག་བྱས་ཏེ་
 རྒྱན་ལྷན་གྱི་ལྷ་སྐྱུལ་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ལེགས་པོར་

རྒྱལ་དགོས།

བཞི། འགན་ཁུང་བྱང་ཐབས།

(གཅིག) ཚ་འཇུགས་མགོ་བྲིད་ལ་ རྒྱགས་རྩོན་
 བྱས་ནས་བྱ་བའི་འགན་འཁུན་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་
 དགོས། བད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ཚོག་བྲིས་བྱ་དང་བད་
 སོག་པའི་སྐོ་ཚོག་བྲིས་བྱའི་སོན་རྫས་གཞོན་མེད་ཅན་
 ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་དོ་
 དམ་འགན་འཁུན་དོན་འཁྲོལ་བཅས་ཏན་བྱས་ཏེ། རྫོང་
 མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་སྡེ་བྲིད་ཅིང་། ཞིང་
 རྒྱལ་དང་འཕེལ་བཅོས། འོས་སྲིད། རྒྱུ་ཁམས་ཁོར་
 ཡུག་ཚོང་ར་རྟོག་དམ། རྒྱལ་ཁོངས། ཁྲལ་དོན། རྟོག་
 རྒྱགས། རྒྱ་བེད། ལུག་རྒྱུ་བ་སོགས་སྡེ་ཁག་པན་ཚུན་
 གཞོགས་འདེགས་དང་། ལུག་མོང་མཉམ་ལས་བྱས་
 བས། ལས་བཞོས་འགན་ཁུར་དང་མཉམ་ཏུ་རྒྱལ་
 སྡེལ་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་རྒྱུ་སྲོལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་
 པར་བྱས་ཏེ། བད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ཚོག་བྲིས་བྱ་དང་
 བད་སོག་པའི་སྐོ་ཚོག་བྲིས་བྱའི་སོན་རྫས་གཞོན་མེད་
 ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་མ་ལག་འཇུགས་རྒྱུ་གྱི་ལས་
 དོན་ཡོངས་འབྲུབ་བྱེད་དགོས། རིམ་བཞིན་བད་ཀྱིས་
 ཤི་བའི་སྐོ་ཚོག་བྲིས་བྱ་དང་བད་སོག་པའི་སྐོ་ཚོག་
 བྲིས་བྱའི་སོན་རྫས་གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་
 པའི་མགོ་བྲིད་ཚོ་རྒྱུད་བཅུགས་ཏེ། ཚ་འཇུགས་མགོ་
 བྲིད་དང་རྩོམ་འགོད་མཐུན་རྒྱུར་བྱེད་པའི་འགན་
 ཁུར་དགོས་པ་དང་། ས་ཁོངས་དང་སྡེ་ཁག་བར་གྱི་
 མཉམ་འགོག་མཉམ་འབྲལ་གྱི་རྒྱུ་སྲོལ་བཅུགས་

ཏེ། འགན་ཁུང་གི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་འགན་ལེན་བྱེད་
 དགོས།

(གཉིས།) རྟོག་དམ་གྱི་འགན་འཁུན་ཁ་གསལ་
 བཟོས་ནས་མཐུན་རྒྱུར་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་རྒྱུར་
 རྒྱགས་རྩོན་རྒྱག་དགོས། སྲིད་གཞུང་རིམ་པ་སོ་སོས་
 ལས་བཞོས་མཉམ་རྒྱལ་དང་གཞོགས་འདེགས་དམ་
 ཟབ་བྱས་ཏེ་གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་ལས་
 དོན་ཚོད་ལྡན་དང་འཁོར་རྒྱུད་རྒྱལ་པ་འགན་ལེན་
 བྱེད་དགོས། རྒྱག་པར་ཏུ་རྫོང་སོ་སོ་དང་ཡུལ་གྲོང་སོ་
 སོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་རང་ས་ཁོངས་གྱི་གསོ་སྡེལ་ར་
 བ(རྒྱས)དང་། རྒྱགས་ལས་ལྷན་དང་སྡེ་དམངས་
 ལྷན་ལ། མཉམ་ལས་ཁང་། གསོ་ཚགས་བྲིས་ཚང་
 བཅས་གྱི་བད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ཚོག་ཆགས་གཞོན་མེད་
 ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་ལས་དོན་དེལ་སྐོག་དང་བྲིད་
 རྟོག་ རྒྱུ་འཇུགས་བཅས་གྱི་ལས་དོན་གྱི་འགན་ཁུར་
 བས་རྒྱུད་སྡེལ་དང་ཏུག་ལེལ། ཚིས་ཁྲ་སོགས་གྱི་རྒྱུན་
 གཏན་དོ་དམ་ལས་དོན་ཡག་པོ་རྒྱལ་དགོས་པ་
 དང་། ཞིང་རྒྱལ་སྡེ་ཁག་གིས་བད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ཚོག་
 ཆགས་གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་གྲངས་
 གཞི་སྐོགས་བཟུས་དང་ཞིབ་བཤེར་གོང་ལུ་བྱེད་པའི་
 ལས་དོན་གྱི་འགན་ཁུར་བས། བད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ཚོག་
 ཆགས་གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་སོན་
 དངོས་རྟོག་དམ་ལ་རྒྱགས་རྩོན་རྒྱག་དགོས། རྒྱུ་བེད་
 དང་ཞིབ་དཔྱད་སྡེ་ཁག་གིས་བད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སྐོ་ཚོག་
 ཆགས་དང་སོན་རྫས་སོན་རྒྱུད་དང་གཉེར་
 རྒྱུད་། བཤེར་བ། ལས་རྩོན། ཉེ་རྒྱལ། གསོག་ཉར་

བཅས་ཀྱི་ཉེས་གསོག་གྱིང་གཞི་ཞིབ་གཙོང་བྱེད་
 འགན་འཁུར་དགོས། ཚོང་རའི་རྟོག་དམ་སྡེ་ཁག་
 གིས་འཁོར་རྒྱལ་དང་བཟུང་བུང་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་
 སོག་པའི་སྲོག་ཆགས་དང་ཐོན་རྫས་ཞིབ་བཤེར་ཐག་
 གཙོང་བྱེད་འགན་འཁུར་ནས། ཞིབ་བཤེར་ཐག་
 གཙོང་བྱས་པའི་ནང་སོག་པའི་སྲོག་ཆགས་དང་ཐོན་
 རྫས་གཅིག་གྱུར་ཐོག་རྒྱུད་ཅུབ་བྱེད་དགོས། རྒྱེ་
 ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྡེ་ཁག་གིས་སློབ་མོ་གསོ་སྤེལ་གྱིས་
 ཁོར་ཡུག་སྤྲུལ་བཙོག་བཟོ་བའི་སྤྱིམས་འགལ་བྱ་
 རྒྱུད་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཙོང་བྱེད་འགན་འཁུར་
 བས། བྱང་གྱིས་ཤི་བའི་སྲོག་ཆགས་གཞོན་མེད་ཅན་
 ཏུ་རྒྱུར་གནས་ལ་ལྟ་སྤྲུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་
 ཏུ་བཏང་སྟེ། བེད་མེད་རྒྱུངས་རོ་དང་བཙོག་རྒྱ་
 གཙོང་སེལ་རྒྱིག་ཆས་རྒྱུན་གཏན་ལྟར་འཁོར་རྒྱུད་
 རྒྱབ་པ་འགན་ལེན་བྱས་ཏེ། ཚོང་གཞི་ལོངས་ན་ད་
 གཙོང་སྤྱིར་འབྲུང་བྱེད་དགོས། རོར་སྤྱིད་སྡེ་ཁག་
 གིས་བྱང་གྱིས་ཤི་བའི་སྲོག་ཆགས་གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་
 ཐག་གཙོང་པའི་རོར་སྤྱིད་ཁ་གསལ་མ་དུལ་སློབ་
 ཚིས་ནང་འཇུག་པ་དང་འབྲེལ་དོན་འཁྱོལ་གནད་ལ་
 འཁེལ་བའི་འགན་ཁུར་དགོས། རྒྱལ་ཁོངས་དང་ཁྲལ་
 དོན། རྒྱལ་ལྷན། རྒྱ་བེད་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་
 གིས་བྱང་གྱིས་ཤི་བའི་སྲོག་ཆགས་གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་
 ཐག་གཙོང་པའི་འཇུགས་རྒྱན་ལས་དོན་ཐད་རྒྱལ་
 ཁོངས་དང་ཁྲལ་བཟུ། རྒྱལ་རྒྱུད། རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་
 ཐད་འབྲེལ་ཡོད་གཟིགས་རྒྱུད་སྤྱིད་རྒྱས་བཏོན་ནས་
 ལས་དོན་བདེ་སླག་དང་སྤེལ་རྒྱབ་པ་འགན་ལེན་བྱེད་

དགོས།
 (གསུམ།) ལྟ་སྤྲུལ་ཞིབ་བཤེར་ལ་ལྷགས་བསྐྱེད་
 བས་ལས་དོན་དབྱེད་ཞིབ་རྗེ་དྲག་ཏུ་གཏོང་དགོས།
 ཁྲལ་གྱི་ནང་གྱིས་ཤི་བའི་སྲོག་ཆགས་གཞོན་མེད་ཅན་
 ཏུ་ཐག་གཙོང་པའི་ལས་དོན་མགོ་བྱིད་ཚན་རྒྱུད་
 གཞུང་ལས་ཁང་གིས་བྱང་གྱིས་ཤི་བའི་སློབ་མོ་གྱིས་
 བྱ་གཅིག་རྒྱུད་གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཙོང་པའི་
 ལས་དོན་ལས་ལྷགས་དང་། བྱ་བའི་འགན་
 འཁུར། བཏོལ་རྒྱུད་རྒྱིག་སྲོལ་བཅས་ཏུས་སོག་ཏུ་
 བཟོས་ནས། རྒྱན་རྣམ་ཅན་གྱི་ལས་དོན་ལ་ལྟ་བཤེར་
 དང་ཁྲལ་རྒྱོག་ལས་ལྷགས་འཇུགས་དགོས། ལྟ་སྤྲུལ་
 དང་སྤྱིམས་བསྐྱར་ལ་ལྷགས་བརྒྱབ་ནས། སྤྱིམས་
 འགལ་བྱ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་རྗེག་ནན་མོ་བཏང་སྟེ། བྱང་
 གྱིས་ཤི་བའི་སྲོག་ཆགས་གང་བྱུང་ཏུ་གཞུག་པ་དང་
 འཚོང་འགྲེམ་བྱེད་པ། བྱང་གྱིས་ཤི་བའི་སྲོག་ཆགས་
 ཀྱི་ཐོན་རྫས་ལས་སློབ་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱིམས་འགལ་
 ཉེས་གསོག་གི་བྱ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་རྗེག་ནན་མོ་གཏོང་
 དགོས།
 (བཞི།) དྲིལ་རྒྱོག་རྒྱོབ་གསོ་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་
 བཏང་ནས་སྤོང་རྒྱོགས་ཀྱི་ཉམས་སྤྲུང་ལེགས་སོ་
 གཏོང་དགོས། ཡུལ་གྲོང་སོ་སོས་གསོ་སྤེལ་ར་བ(རྒྱུས)
 དང་སྤྲུགས་ལས་ལྷན་སྟེ། སྡེ་དམངས་ལྷན་སྟེ། མཉམ་
 ལས་ཁང་། གསོ་སྤེལ་བྱིས་ཚང་སོགས་ལ་ཁས་ལེན་
 ཡི་གེའམ་ཡང་ན་འགན་འཁུར་ཡི་གེ་བྱིས་ནས་མང་
 ཚོགས་ལ་དྲིལ་རྒྱོག་དབྱེད་ཡིག་དང་བརྗེ་ཡིག་འགྲེམ་
 པ་དང་། ད་ཏུང་རྒྱུད་འཕྲིན་དང་བརྒྱན་འཕྲིན།

ཚོགས་དེ་བ་མོགས་གསར་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུར་དང་དྲ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུར། གསོ་རྒྱུར་མོགས་ཐབས་ལམ་སྣ་
 ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས། བད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སློབ་ཆགས་
 གཅིག་རྒྱུད་གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་
 རོན་རྒྱུ་གལ་ཆེན་རྒྱ་བྱུང་དང་དྲིལ་སློབ་བྱས་
 ཏེ། སློབ་ཆགས་ཀྱི་རིམས་འགོག་དང་བཟུང་བཅའི་
 བདེ་འཇགས་བཅའ་བྲིམས་བྲིམས་སློབ་དྲིལ་སློབ་
 ལུགས་ཆེན་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་བདེ་
 འཇགས་འདུ་ཤེས་རི་མཐོར་གཏོང་དགོས་ལ། བད་
 ཀྱིས་ཤི་བའི་སློབ་སློབ་བྲིམ་བྱ་འདོར་བ་དང་ཉེ་
 རྒྱུ་བ། ཉེ་འཚོང་། བཤའ་བ། ལས་སློབ་མོགས་ཀྱི་
 བྲིམས་འགལ་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཉེ་སྤྱུལ་དང་ལྷ་གཏུག་བྱེད་
 པར་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་སྤྱུལ་སློབ་བྱས་ཏེ། བད་ཀྱིས་
 ཤི་བའི་སློབ་ཆགས་གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་
 པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་གྱི་ཞབས་ལྷ་སློབས་ཡོངས་ནས་
 རྒྱུ་བ་པ་དང་། བད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སློབ་ཆགས་གཞོན་
 མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་ཆེ་ཏུ་བཏང་
 བས། ཡིད་རྣོན་གཉེར་སྤྱོད་དང་སློབ་དེའི་འཇོན་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཉམས་སྤང་ལེགས་པོ་ཞིག་རྒྱུར་ཐག་
 ལིས་གཏོང་དགོས།

(ལྷ།) རོར་སྤྱི་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུར་བྱེད་ལུགས་ཆེ་ཏུ་
 བཏང་ནས་སྤྱུགས་སུ་སྤྱོད་སློབ་འཇུགས་དགོས།
 གསོ་སྤྱུལ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སློབ་ཆགས་
 གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་ཁ་གསལ་སྤྱི་
 རྒྱུ་རོན་འཕྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ནས། བད་ཀྱིས་ཤི་བའི་

སློབ་ཆགས་གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་ཐག་
 གཅོད་བྱུང་ཚད་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས། ལྷལ་དང་རྒྱུད་
 ལི་རོར་སྤྱི་དང་ཞིང་སྤྱུགས། སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ལུག་
 རྒྱུར་སྤྱོད་མོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཁག་གིས་སྤྱུགས་ལས་
 རྒྱུ་བ་དང་གསོ་སྤྱུལ་དང་། གསོ་སྤྱུལ་གྱི་བེད་
 མེད་དངོས་པོའི་སྤྱུགས་བཅོག་འགོག་བཅོས། རོར་
 སྤྱི་ཀྱིས་ཞིང་རྒྱུར་དང་སྤྱི་དུས་ལུག་རྒྱུ་བ་མོགས་
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མ་དུལ་སྤྱོལ་འགོད་བྱས་ནས། བད་
 ཀྱིས་ཤི་བའི་སློབ་ཆགས་གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་
 གཅོད་པའི་སྤྱོད་སློབ་འཇུགས་རྒྱུར་དང་འགོར་སྤྱོད་
 ལ་སློབས་ནས། སྤྱི་དངོས་བདེ་འཇགས་འགོག་རྒྱུར་
 བྱེད་ཐབས་ཚོགས་དམ་པ་དང་རྒྱུད་བྱུགས་པ་ཆེ་
 བ། རྒྱུ་ཚད་མཐོ་བ། འགོར་སྤྱོད་རྣོན་དམ་ནན་མོ་
 བཅས་ཀྱི་བད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སློབ་སྤྱུག་རྒྱུད་བྱུག་དང་
 འགོར་སྤྱོད། སྤྱི་ལ་འདྲེན་སྤྱི་གཏོང་འཇུགས་རྒྱུར་
 བྱེད་དགོས། རྒྱུ་མཚུངས་སུ་གསོ་སྤྱུལ་ལུག་རྒྱུ་བ་
 དང་རོར་སྤྱི་ཁ་གསལ་སྤྱི་དུས་སྤྱོལ་འགོད་སྤྱི་
 མཐུད་ཡག་པོ་བྱས་ནས། བད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སློབ་
 ཆགས་གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་ཁ་གསལ་
 ཀྱི་སྤྱུགས་སུ་སྤྱོད་སློབ་འཇུགས་པ་དང་འཇུགས་སྤོ་
 ཚོང་ཏུ་བཏང་སྟེ། བད་ཀྱིས་ཤི་བའི་སློབ་ཆགས་
 གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་བརྒྱུར་ནས་རྒྱུ་བ་གཏུ་འགོར་
 རྒྱུད་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་པ་དང་། ཚད་གཞི་མཐོ་མོས་
 ཀྱི་སྤོ་ནས་སུ་འབྲས་འདོན་སྤྱི་བྱེད་དགོས།

རྒྱུ་ཡོད།

༂། །མཚོ་བྱང་ཁྲུལ་གྱི་ནད་གྱིས་ཤི་བའི་སྣོ་ཚོག་བྱིམ་བྱ་དང་ནད་ཕོག་པའི་སྣོ་
ཚོག་བྱིམ་བྱའི་ཐོན་རྫས་གནོད་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་ལས་དོན་
མགོ་བྱིད་ཚན་རྒྱུད་གི་ཁོངས་མིའི་མིང་ཐོ།

མཚོ་བྱང་ཁྲུལ་གྱི་ནད་གྱིས་ཤི་བའི་སྣོ་ཚོག་བྱིམ་
བྱ་དང་ནད་ཕོག་པའི་སྣོ་ཚོག་བྱིམ་བྱའི་ཐོན་རྫས་
གནོད་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་
སྤེལ་ཉན་ཉིག་གཏོང་ཆེད། ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་
བརྒྱུད། མཚོ་བྱང་ཁྲུལ་གྱི་ནད་གྱིས་ཤི་བའི་སྣོ་ཚོག་
བྱིམ་བྱ་གནོད་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་ལས་དོན་
མགོ་བྱིད་ཚན་རྒྱུད་བཅུགས་ཤིང་། ཁོངས་མི་གཤམ་
གསལ་ལྟར།

ཚན་གཙོ། ཨ་ཁྲུང་། ཁྲུལ་ལྷུའི་རྒྱུན་ལྷུའམ་རྒྱུན་
ལས་ཁྲུལ་དཔོན་གཞོན་པ།

ཚན་གཙོ་གཞོན་པ། ཚའོ་ཅི་ཆང་། ཁྲུལ་དཔོན་
གཞོན་པའམ་ཁྲུལ་ལོར་སྲིད་ཅུའི་ཅུ་ཀྱང་།

མེ་མིན་ཡན། ཁྲུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་
དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་གཞོན་པ།

མང་ཆིང་། ཁྲུལ་སྤྱོད་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུའི་ཅུ་ཀྱང་།
དྲུང་པོ། ཁྲུལ་ཞིང་སྤྱུགས་དང་ཚོན་རྩལ་ཅུའི་ཅུ་
ཀྱང་།

ཁོངས་མི། དབྱི་ཅུན། ཁྲུལ་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་
ཞིབ་དཔྱད་དཔོན་གཞོན་པ།

མང་ཡུས་མིང་། འཇུ་ལག་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་

གཞོན་པ།

ཆི་ཆོ་རིང་། མདོ་ལ་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་གཞོན་པ།

སློ་བཟང་རྒྱལ། ཀྱང་ཆ་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་

གཞོན་པ།

ཉོ་ཉའོ་ཡུན། མདའ་བཞི་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་

གཞོན་པ།

ཚོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ། ཁྲུལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་
བཅོས་རྒྱུར་ལྷན་སྤྲོད་བྱི་ཀྱུ་རེན་གཞོན་པ།

མི་ཞལ་ལྟོ། ཁྲུལ་ལོར་སྲིད་ཅུའི་ཅུ་ཀྱང་གཞོན་པ།

ལྷ་མེ་དྲུང་། ཁྲུལ་སྤྱི་བདེ་ཅུའི་ཅུ་ཀྱང་གཞོན་པ།

ཉན་ཅན་མིང་། ཁྲུལ་ཚོང་ར་ལྷ་སྐུལ་དོ་དམ་
ཅུའི་ཉང་ཅུའི་ཡི་ཁོངས་མི།

མི་མན་ལུའུ། ཁྲུལ་རང་བྱུང་ཐོན་སྐྱེད་ཅུའི་ཅུ་
ཀྱང་གཞོན་པ།

ཕན་རྒྱུ་རྒྱུང་། ཁྲུལ་རྒྱ་བེད་ཅུའི་ཅུ་ཀྱང་གཞོན་པ།

མིའུ་ཡུས་ཀྱའེ། ཁྲུལ་ཁྲལ་དོན་ཅུའི་ཅུ་ཀྱང་
གཞོན་པ།

མང་ཞོན། གྲུང་གོ་སློག་དྲ་མཚོ་བྱང་སློག་འདོན་

སྤྱི་གཉེར་བྱི་སྤྱི་གཉེར་བ་གཞོན་པ།

ལྷ་མིང་ཅུའེ། གྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱན་སྐྱོབ་སྤྱི་

གཞུང་མཚོ་བྱང་ཡན་ལག་སྤྱི་གཞུང་།

མགོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུ་གི་འོག་ཏུ་གཞུང་ལས་ཁང་
བཅུགས་ནས་ས་ཁོངས་དེ་གའི་ནང་གིས་ཤི་བའི་སྟོག་
ཆགས་གཞོན་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་བའི་ཚ་
འཇུགས་ལག་བསྟར་དང་སྲིད་ཅུས་གཏན་

འབེབས། ལྷ་སྐྱེལ་དོ་དམ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་
འགན་ཁུར་དགོས། གཞུང་ལས་ཁང་ནི་ལྷུ་ཞིང་
སྤྱུགས་དང་ཚན་རྒྱུ་ཏུ་བཅུགས་ཡོད་ལ། མོ་
མཐུན་ཏུ་ཕོ་ཡིས་གཞུང་ལས་ཁང་གི་གྲུ་རེན་གྱི་
འགན་གཅིག་ལྷོགས་སུ་འབྱུང་ཡོད།

།། མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འཕྲུལ་འཕྲིན་ལྟེ་གནས་
ཁུལ་གྱི་2022ལོའི་སྡེ་བུ་སྲིད་ཁྲིམས་ལུང་ལྟར་བྱེད་སྲོལ་གྱི་རྒྱུ་གསལ་བ་
དོན་འཁྲོལ་བྱེད་པའི་ཞིབ་པའི་བྱེད་ཐབས་
དཔར་འབྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེ།

བྱང་སྲིད་གཞུང་ལས་ཁབ་ [2022] ཨང་54པ།

ཚོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཚོ་སྡོད་སོ་ཞིང་ར། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་སྡེ་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་
སོ་སོར།

《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་2022ལོའི་སྡེ་བུ་སྲིད་ཁྲིམས་ལུང་ལྟར་བྱེད་སྲོལ་གྱི་རྒྱུ་
གསལ་བ་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་
པའི་ཞིབ་པའི་བྱེད་ཐབས》ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱུ་ལས་ལྟར་ཚོགས་ཐངས་19པའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་
སྲོལ་འཆམ་བྱུང་བ་བརྒྱུད། ད་ལྟ་བུའི་ཚོར་དཔར་འབྲེམ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས་དོན་དངོས་ལ་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།
ལག་བརྟུར་དོན་འཁྲོལ་ཅན་ཏན་བྱེད་དགོས།

མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འཕྲུལ་འཕྲིན་ལྟེ་གནས་།
2022ལོའི་ཟླ་7ཚེས་13ཉིན།

།། མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་2022ལོའི་སྡེ་བུ་སྲིད་ཁྲིམས་ལུང་ལྟར་བྱེད་སྲོལ་གྱི་
རྒྱུ་གསལ་བ་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་པའི་ཞིབ་པའི་བྱེད་ཐབས།

2022ལོའི་སྡེ་བུ་སྲིད་ཁྲིམས་ལུང་ལྟར་བྱེད་སྲོལ་གྱི་རྒྱུ་གསལ་བ་དོན་འཁྲོལ་ཅན་ རིམ་རྣམས་པའི་དང་དོན་འཁྲོལ་ཞིབ་ཚོགས་བྱེད་པར་
སྐོར་བྱེད་ཐབས་ལྟར་ལག་བརྟུར་དོན་འཁྲོལ་ཅན་ སྡེ་བུ་སྲིད་ཁྲིམས་ལུང་ལྟར་བྱེད་པའི་ཞིབ་པའི་བྱེད་ཐབས་ལྟར་
ཏན་བྱེད་ཆེད། ཁུལ་འབྲི་དཔུལ་གཙོག་ལས་དོན་གོ་ དཀའ་ངལ་སྐར་བས་སེལ་རོགས་བྱེད་དགོས། ཚོང་

རའི་བྱེད་པོའི་ཡིད་ཆེས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་ཚོང་རའི་བྱེད་པོའི་གསོན་ལྷགས་འཕེལ་བར་བྱས་ནས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་པོ་དང་སྦྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་རྒྱུར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་དགོས།《མཚོ་སྡོད་ཞིང་ཆེན་གྱི་2022ལོའི་སྡེབ་སྒྲིག་ཚམ་པའི་ཁུལ་ཕྱོད་རྒྱུ་སྦྱོར་སྤྱི་དུས་གསར་བའི་བྱེད་ཐབས་འགའ་》(མཚོ་སྤྱི་དགའུང་(2022)ཨང29པ)ཡི་ཡིག་ཆའི་གྲང་བྱ་གཞིར་བཟུང་ནས། རང་ཁུལ་གྱི་དོན་དངོས་ལ་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་གཤམ་གསལ་གྱི་བྱེད་ཐབས་དམིགས་བཀའ་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

གཅིག ལས་དོན་ལམ་སྐོལ་འབྲུག་ཚོང་ཏུ་གཏོང་དགོས། ཁུལ་སྤྱི་དགའུང་གིས་དེ་སྔའི་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་རིན་གཉིས་གཅོག་ལས་དོན་མགོ་བྱིད་ཚོན་ཚུང་གི་ཚོན་གཅོད་དང་ཁོངས་མི་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ནས། སྤྱི་དགའུང་གི་འགན་ཁུར་སློ་མཐུན་གཅོད་པོས་ཚོན་གཅོད་འགན་ཁུར་བའི་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་རིན་གཉིས་གཅོག་གི་ལས་དོན་མགོ་བྱིད་ཚོན་ཚུང་བཅུགས་ཏེ། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁུལ་སྦོག་དང་ཕྱོད་དུལ་གཉིས་གཅོག་གི་ལས་དོན་ལ་ལྟ་སྐྱེལ་མཚུངས་བྱིད་དང་སྦོམ་འགོད་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་དགོས་ལ། ཚོང་སོ་སོའི་སྤྱི་དགའུང་གིས་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ལམ་སྐོལ་འབྲུགས་དགོས། མགོ་བྱིད་ཚོན་ཚུང་གི་ཁོངས་མིའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཉམ་ལས་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ། ཆ་འཕྲིན་མཉམ་སྦྱོར་དང་དུས་བཅད་ཕྱོས་མོལ་ལམ་སྐོལ་བཅུགས་ནས་གནད་དོན་མཐོགས་ཐུར་སྦོས་ཐག་

གཅོད་བྱས་ཏེ་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁུལ་སྦོག་དང་ཁུལ་འཕྲི་དུལ་གཅོག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྦྱོར་སྤྱི་དུས་ལག་བརྟུར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རིམ་པ་སོ་སོའི་ཚོར་སྤྱི་དང་ཁུལ་དོན། མི་དམངས་དུལ་ཁང་སོགས་སྡེ་ཁག་གིས་གནས་ཐང་འཕར་ཁུལ་གྱི་འཕྲི་གཅོག་ཁུལ་སྦོག་མ་དུལ་འགན་ལེན་བྱེད་པ་དང་། མ་དུལ་གཏོང་སྦྱོར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་གསར་གཏོང་བྱེད་པ། སྤྱི་དུས་ལག་བརྟུར་གྱི་ཉེན་ཁར་དོགས་ཚོན་ལུས་སྡོད་བྱེད་པ། ཁུལ་སྦོག་དང་ཁུལ་འཕྲི་དུལ་གཅོག་གི་སྤྱི་དུས་དོན་འབྲེལ་ཡོང་བ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

གཉིས། ཁུལ་སྦོག་གི་ཁུལ་འཕྲི་དུལ་གཅོག་ལ་སྐྱེལ་འདེད་ཉན་ཉིག་གཏོང་དགོས། མགོ་བྱིད་ཚོན་ཚུང་གི་ཁོངས་མིའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉར་ཀྱང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁབ་གི་ཐབས་ལུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་ཞིང་ཁུ་དང་ཞིང་ཆེན་སྤྱི་དགའུང་གི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བརྟུར་དོན་འབྲེལ་ནན་ཉན་བྱས་ཏེ་གནས་ཐང་འཕར་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་སྦོག་འཛོག་པ་དང་། ཁེ་ལས་འབྲིང་ཚུང་ཕན་གཏུམ་དང་སྐྱེར་གཉེར་བཟོ་ཚོང་བྱིམ་ཚོང་གི་ཁུལ་ཕྱོད་ཆག་ཡང་དང་ཚ་ཆག་ཏུ་གཏོང་བ། དུས་མཚམས་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་ཤོར་དང་ལས་ཚུས་འགན་བཅོལ་དུལ་སོགས་སྡེབ་སྒྲིག་ཚམ་པའི་ཁུལ་ཕྱོད་རྒྱུ་སྦྱོར་སྤྱི་དུས་དོན་འབྲེལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས། ཁུལ་འཕལ་མཁན་གྱི་ཁུལ་འཕྲི་དུལ་གཅོག་གི་“འཕྲི་དགོས་རིགས་འཕྲི་བ”དང་། ཁུལ་གྲངས་བཞག་ཡོད་

པ་སློབ་དགོས་རིགས་སློབ་པ་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས། རིམ་པ་སོ་སོའི་ནོར་སྲིད་དང་ཁྲལ་དོན། མི་དམངས་དརུལ་ཁང་སོགས་སྡེ་ཁག་གིས་ཁྲལ་སློབ་སློམ་ཚིག་ཞིབ་ཚིག་ཞིབ་བཤེར་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ས་ཁྲལ་དབྱེ་སྡེ་ཁྲལ་སློབ་གི་སློབ་དཔག་གཞི་བྱོན་དང་ཚིག་ཁ་བཟོ་དགོས།

གསུམ། མིང་རྒྱས་ལག་བརྒྱུ་དམ་འཛིན་ལག་པོ་བྱེད་དགོས། ཁྲལ་དང་རྒྱུ་སྲིད་གཞུང་གིས་སྡེ་བཞི་གཉིས་པའི་ཁྲལ་སློབ་རྒྱུ་སྲིད་རྒྱས་ཀྱི་སློབ་སོ་སོའི་གཏན་འབེབས་ལག་བརྒྱུ་དོན་འབྱོལ་བྱས་ཏེ། ཡོང་སློབ་གནས་བབ་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་བཟུང་གཙོ་བྱེད་པར་བྱས་སློབ་པ་དང་། སློབ་ཚིག་གི་ཡོང་འཕོ་སློབ་དོ་དམ་རྗེ་དྲག་ཏུ་བཏང་ནས་རྒྱས་བྱུགས་ཡོད་རྒྱས་ཁྲལ་སློབ་མ་དརུལ་འདང་རེས་གྱིས་གནས་སར་འབྱོར་བ་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས། རིམ་པ་སོ་སོའི་ནོར་སྲིད་དང་ཁྲལ་དོན། མི་དམངས་སོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་སོགས་སྡེ་ཁག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་བཏོན་པའི་ཁྲལ་སློབ་གི་ཁྲལ་འཕྲི་དརུལ་གཙོག་གི་རྒྱུ་སྲིད་རང་བཞིན་གྱི་སྲིད་རྒྱས་གཏན་འབེབས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས། རྒྱས་སོག་ཏུ་བཀོད་སྤྱོད་དང་སྲིད་རྒྱས་དོན་འབྱོལ་དམ་འཛིན་གང་མཚུགས་བྱེད་དགོས་ལ། རིམ་པ་སོ་སོའི་ནོར་སྲིད་ཁྲལ་དོན་དང་མི་དམངས་དརུལ་ཁང་སོགས་སྡེ་ཁག་གིས་འགག་ཚེ་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུ་པ་བྱས་ཏེ་གཞི་གུངས་གསལ་རྟོགས་དང་། མཚན་འགོད་ཐེངས་གུངས་དགར་བ། འོས་ཤིང་འཚོམ་པའི་སློབ་ཁྲལ་སློབ་གི་

ཁྲལ་འཕྲི་དརུལ་གཙོག་གི་བྱ་བ་སྐྱལ་སྡེལ་གཏོང་དགོས། ཁྲལ་འཇལ་མཁན་དབྱེད་འདེམས་ནང་ལྷགས་རྒྱུར་བྱིད་སློབ་རྒྱུར་ཐག་བྱས་ནས་ཁྲལ་འཇལ་ཡིད་རྟོན་གདེང་འཛོག་ལས་དོན་ལ་སྐྱལ་འདེད་བཏང་སྟེ། ཁྲལ་འཇལ་ཡིད་རྟོན་གདེང་འཛོག་བྱས་འབྲས་གནད་ལ་འཁེལ་བ་དང་ཕན་ལུས་སྐྱབ་པ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། ཁྲལ་སློབ་གི་ཁྲལ་འཕྲི་དརུལ་གཙོག་ལས་དོན་གྱི་གྲང་བྱ་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་འབེལ་ཡོད་ཆ་འཕྲིན་མ་ལག་གི་འཁོར་རྒྱུག་ལག་ཚལ་འགན་ལེན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་མ་ལག་བརྟན་པོའི་དང་འཁོར་སློབ་རྒྱུ་པ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

བཞེ། ཁྲལ་སློབ་མ་དརུལ་འཛོག་པ་སྤྱིར་སློབ་བྱེད་ཆད་མཚུགས་སྤྱ་གཏོང་དགོས། རིམ་པ་སོ་སོའི་ནོར་སྲིད་དང་ཁྲལ་དོན། མི་དམངས་དརུལ་ཁང་སོགས་སྡེ་ཁག་གིས་ཁྲལ་སློབ་བའི་བྱེད་ཐབས་བཟོས་ནས། བརྒྱུད་རིམ་ལེགས་སྤྱ་གཏོང་བ་དང་། མཚུགས་རྒྱུར་བཤེར་མཚན་འགོད་པ། ཉིན་དེར་ཚིག་སོ་འབྱོར་བ་སོགས་ཁྲལ་སློབ་བྱེད་ཐབས་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས། རྒྱས་སོག་ཏུ་ཁྲལ་སློབ་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་བཅུགས་ནས་ཁྲལ་སློབ་གི་“ལྗང་མ་དོག་བཟོད་ལམ”འབྲས་ཚང་ཏུ་བཏང་སྟེ། “འབྲས་མར་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་སྐྱུ་དགོས་རིགས་ཚང་མ་སྐྱབ་དགོས”པའི་གྲང་བྱ་གཞིར་བརྒྱུད་ནས། ཁྲལ་སློབ་མ་དརུལ་འཛོག་པ་བདག་སློབ་བྱེད་པའི་ཉིན་དེའམ་ཡང་ན་སྤྱི་ཉིན་ཁྲལ་འཇལ་མཁན་ལ་འབྱོར་དགོས། ཁྲལ་སློབ་མ་དརུལ་གྱི་འཚུབ་བརྒྱན་ཐག་

གཙོ་བོ་སྐྱོན་ལུས་བཟོས་ནས་ཁྲལ་སློག་མ་དུལ་
 འཛོག་པ་དུས་ཐོག་ཏུ་སློང་ཐུབ་པ་འགན་ལེན་བྱེད་
 དགོས། རྒྱུ་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ལྷན་ཁག་གིས་ས་གནས་
 རང་གི་ཁྲལ་སློག་གི་ཆེད་སློང་མ་དུལ་བཞག་པའི་
 མཚོན་གྱི་འགན་སྲུང་ཚུ་ཚོད་ཚོད་ཚིས་བྱས་
 བས། བོད་རིམ་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ལྷན་ཁག་ལ་འབྲེལ་མཐུད་
 ཏུ་ཐག་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དུལ་མཚོན་ལ་ཟླ་བ་
 སློང་གའི་ཁྲལ་སློག་ལ་མཁོ་བའི་མ་དུལ་བཙོལ་བ་
 འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ལ། ཁྲལ་སློག་མ་དུལ་གྱི་
 དགོས་མཁོ་སློང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། རྒྱུ་སོ་སོའི་
 ལོ་རྒྱུས་དང་ཁྲལ་དོན་སྤེལ་གྱིས་ཁྲལ་སློག་གི་མ་
 དུལ་བཞག་ཡོད་པའི་དགོས་མཁོ་སྣ་ཚོགས་ཚོད་
 ཚིས་དང་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ནས། རྒྱལ་མཚོན་མ་དུལ་
 གྱི་འགྲུལ་རྣམ་ལྟ་སླུལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། ཁྲལ་
 སློག་མ་དུལ་དུས་ཐོག་དང་འདྲར་རེས་གྱིས་སྤྱིར་
 སློག་ཐུབ་པ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་གནད་
 དོན་གལ་ཆེན་ལ་འབྲུང་ཚོ་དུས་ཐོག་ཏུ་ས་གནས་དེ་
 གའི་མྱོད་གཞུང་དང་བོད་རིམ་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་
 ལྷན་ཁག་ལ་སླུན་སེང་ལྷུ་དགོས།

ཇུག་ ཆེད་དོན་མ་དུལ་མཚོན་སྤེལ་གྱིས་བྱེད་པའི་གཞི་
 ཐུབ་པ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། ཁྲལ་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་
 བོད་རིམ་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ལྷན་ཁག་ལ་གཞིགས་འདེགས་ཏུ་
 ཐག་བྱས་ཏེ། ཏུས་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཁྲལ་སློག་དང་
 ཁྲལ་འཕྲི་དུལ་གཙོག་གི་ཆེད་དོན་མ་དུལ་གནད་
 ལ་འབྲེལ་བ་དང་འདྲར་རེས་གྱིས་བཞོ་བཤམ་བརྒྱབ་
 བས་ཚོད་སོ་སོར་གཤམ་སློང་བྱེད་དགོས་ལ། ཁ་

གསལ་མ་དུལ་དང་ཁྲལ་སློག་ཏུ་བཞག་པའི་གཞི་
 རྒྱུ་སྐྱོན་ལུས་ཚུན་དང་འཚམ་མིན་ལ་བལྟས་ནས། རྒྱུ་
 ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ལྷན་ཁག་སློན་
 དགོས་པ་དང་། རྒྱུ་སོ་སོའི་ཁྲལ་སློག་མ་དུལ་གྱི་
 དགོས་མཁོ་འགན་ལེན་བྱས་ཏེ། རིམ་པ་སོ་སོའི་ལོ་
 རྒྱུས་དང་ཁྲལ་དོན། མི་དམངས་དུལ་ཁང་བཅས་
 གྱིས་ཆེད་དོན་མ་དུལ་གྱི་བཞོལ་སློང་ལ་ལྟ་སླུལ་དོ་
 དམ་བྱེད་པར་བྱགས་སློན་དགོས་ལ། ཆེད་སློང་མ་
 དུལ་བཞོ་བའི་ཐོ་འགོད་སླུན་སེང་དང་སློན་ཚིས་
 གཤམ་སློང་། མ་དུལ་གཏོང་སློང་སོགས་ཀྱི་དོ་དམ་
 བྱང་བྱ་གཟུབ་ནས་གྱིས་ལག་བརྟུར་བྱས་ནས། ཆེད་
 སློང་མ་དུལ་ཐད་ཀར་དུ་སློན་པའི་མ་དུལ་གྱི་
 ཁོངས་སུ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། ཐད་ཀར་དུ་སློན་པའི་
 མ་དུལ་གྱི་ལྟ་སླུལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་མ་ལག་ལ་
 བརྟེན་ནས་འགྲུལ་རྣམ་ལ་ལྟ་སླུལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ་
 དང་། མ་དུལ་བཞོ་འབྲེམ། བཞོལ་སློང་བཅས་ཀྱི་
 བརྒྱུད་རིམ་ཕྱི་ལོ་རྒྱུས་འདེད་དང་ལྟ་སླུལ་ཚོད་
 འཛིན་བྱས་ཏེ། དོན་དངོས་ཐོག་ཁོ་ལས་ལ་ཕན་པའི་
 ཕན་འབྲས་དངོས་འདོན་སྤེལ་བྱ་དགོས། ལས་སྐོའི་
 མ་ལག་འཁོར་སློང་དོ་དམ་ཡག་པོ་བྱེད་པ་
 དང་། འཁོར་སློང་དབྱེད་གྲངས་ལ་སྲུང་སློབ་ཡག་པོ་
 བྱེད་པ། མ་ལག་འཁོར་སློང་ཁོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་
 གནད་དོན་ཐག་གཙོད་འོས་འཚམ་བྱེད་པ། ཁྲལ་
 སློག་ལས་སློ་བའི་འཇགས་དང་བརྟེན་པའི་དང་
 འཁོར་སློང་ཐུབ་པ་བཅས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

ཇུག་ ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ལྷན་ཁག་ལ་འབྲེལ་མཐུད་དང་

འཁོར་རྒྱུད་ཐུབ་པར་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱ་དགོས། རྫོང་
 སོ་སོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་སྲིད་གཞུང་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་
 ལོན་ཉེན་ཁར་དོགས་ཚོན་དང་སེལ་ཐབས་རྒྱུ་ཐག་
 བྱེད་པ་དང་། སྲིད་གཞུང་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་ལོན་
 བཅད་གྲངས་དོ་དམ་དོན་འབྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་
 པ། རང་ས་གནས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་
 འཕེལ་རྒྱས་གྱི་རྒྱ་ཚད་དང་། བྱ་ལོན་གྱི་ཉེན་ཁ། རོར་
 ལྷགས་གྱི་གནས་ཚུལ། སྲིད་གཞུང་གི་གསོག་འཛོག་
 བྱ་ལོན་གྱི་རྒྱ་ཚད་འདྲ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བཅས་ལ་
 རྩོགས་བསྐྱས་བསམ་གཞིགས་བྱས་ཏེ། རོར་སྲིད་རྒྱུན་
 མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བའི་སློན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་འག་
 བྱ་ལོན་ཚད་རན་པོ་ལེན་དགོས་པ་དང་། བྱ་ལོན་གྱི་
 ཉེན་ཁ་ཐོན་ནས་“འགན་ལེན་གསུམ་”གྱི་འགན་ལེན་
 ལ་ལྷགས་རྒྱུན་མི་ཐེབས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་
 ཏེ། ས་ཁོངས་རང་བཞིན་གྱི་ཉེན་ཁ་མི་འབྱུང་བར་
 འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། རིམ་པ་སོ་སོའི་རོར་སྲིད་སྡེ་
 ཁག་གིས་ཁྲལ་སློག་དང་ཁྲལ་འཕྲི་དེལ་གཅོག་དང་
 གཞི་རིམ་གྱི་“འགན་ལེན་གསུམ་”གྱི་དོ་སློམས་འབྲེལ་
 བ་དོན་འབྱོལ་གནད་ལ་འཕེལ་བའི་སློན་ནས་ཁོང་ཏུ་
 རྒྱུད་པ་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་དབྱེད་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པས་
 གཤམ་སློད་བྱས་པའི་ཁྲལ་འཕྲི་དེལ་གཅོག་དང་
 དམངས་འཚོ་གཅོ་གནད་ཡིན་པའི་སློན་རྒྱུར་གཏོང་
 སློད་མ་དེལ་དེ་ཁྲལ་འཕྲི་དེལ་གཅོག་གི་སྲིད་རྒྱས་
 ལས་རྒྱུ་པའི་ཡོང་འབབ་ཆག་པའི་ཁ་གསལ་དོན་
 འབྱོལ་བྱེད་པར་སྤྱོད་དགོས། “འགན་ལེན་གསུམ་”གྱི་
 གཏོང་སློ་ཡི་རོར་སྲིད་གཏོང་སློའི་ཁྲོད་གྱི་སློན་ཐོབ་

གོ་རིམ་རྒྱུན་འབྱོར་བྱས་ཏེ། ཚོན་རིག་དང་མཐུན་
 པའི་སློན་ནས་སློན་རྒྱུར་གཏོང་སློད་དང་རང་བདག་རོར་
 ལྷགས་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་དང་། “འགན་ལེན་
 གསུམ་”གྱི་མ་མཐའི་ཚད་ཐིག་བརྟན་པོར་སྤྱད་
 བས། རོར་སྲིད་བརྟན་པོའི་དང་འཁོར་རྒྱུད་བྱེད་པར་
 རྒྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རིམ་པ་སོ་སོའི་རོར་སྲིད་
 དང་ཁྲལ་དོན་སྡེ་ཁག་གིས་ཁྲལ་སློག་དང་ཁྲལ་འཕྲི་
 དེལ་གཅོག་གིས་རོར་སྲིད་ཡོང་འབབ་ལ་ལྷགས་
 རྒྱུན་ཐེབས་ཚུལ་ཚོད་རྩིས་ལྷགས་མཐུན་བྱས་
 ཏེ། རོར་སྲིད་གྱི་གསོག་འཛོག་མ་དེལ་གང་འགབ་
 ཅི་སྤྱོད་དང་། རྒྱུར་བཏང་རང་བཞིན་གྱི་གཏོང་སློ་
 ཚོད་འཛོན་ནན་པོ་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་
 དེ་རོར་སྲིད་གྱི་གཏོང་ཡོང་འགལ་བ་ཞི་སློད་ཏུ་
 གཏོང་དགོས།

བཟུངས། ཁལ་གཞུང་ཁལ་བཟུངས་བྱ་སློད་ལ་ཚོད་
 འཛོན་ནན་པོ་བྱེད་དགོས། རིམ་པ་སོ་སོའི་ཁྲལ་དོན་སྡེ་
 ཁག་གིས་གནས་ཐང་འཕར་ཁྲལ་གྱི་ཁྲལ་སློག་བཞག་
 པའི་ཉེན་ཁར་དོགས་ཚོན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། བྱིས་ཚང་
 གཅིག་གི་རྣམ་པའི་དོ་དམ་ལམ་སློལ་དང་གྲངས་
 གཞི་ཆེན་པོ་སྤྱད་དེ་གནད་ལ་འཕེལ་བའི་ལྷ་སྤྱུལ་དོ་
 དམ་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། དོན་དག་མ་
 བཟུངས་གོང་དང་རྒྱུ་བཞིན་པའི་སྤང་གི་ཉེན་བར་
 གཏོང་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། དོན་དག་
 བཟུངས་རྗེས་གྱི་ཉེན་ཁའི་དོ་དམ་འཕུས་ཚང་ཏུ་
 གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། “ཞིབ་བཤེར་ལ་བརྟེན་ནས་
 དོ་དམ་ལ་སྤྱུལ་འདེད་”གཏོང་དགོས་ཤིང་། ཁྲལ་

བརྒྱུད་ཉེན་ཁ་ཚབས་ཆེན་འགོག་ཐོན་དང་སེལ་
 ཐབས་བྱས་ནས། ས་ཆ་གཞན་ནས་ཞིབ་བཤེར་
 གཞིགས་འདེགས་དང་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་ཁེ་
 ལས་དང་། རྒྱན་འཁྲི་དང་ལེན་བྱས་པའི་ཉེན་ཁ་ཐོན་
 མང་བའི་ལས་རིགས། ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་སྤྲིམས་མིའི་
 གསར་འཛུགས་ཁེ་ལས་གསར་པ། མོང་འོག་གི་རྒྱན་
 རྣམས་ལྷན་པའི་ཁེ་ལས། ཏུས་ཐུང་ནང་ས་གནས་
 གཞན་གྱི་བཅོངས་འཛིན་དང་ལེན་བྱས་པ་སོགས་གྱི་
 ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་ཁུལ་འཇལ་མཁན་བཅས་ལ་ཉེན་ཐོན་
 བྱས་ནས་ཉེན་ཁའི་དོན་གནད་གྲལ་བཤེར་བྱས་ཏེ་
 ཉེན་ཁ་ཅུས་རྣམས་དང་སེལ་དགོས། ཉེ་བག་ཅན་གྱི་
 ཉེན་ཁར་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་
 ཉེན་ཁ་རྒྱུང་བའི་ཁུལ་འཇལ་མཁན་ལ་དུན་སྐྱུལ་བྱུར་
 བྱིད་བྱེད་པ་དང་། ཉེན་ཁ་འབྱིང་བའི་ཁུལ་འཇལ་
 མཁན་ལ་སྐོང་འདྲི་དང་དཔྱད་དཔོག་བྱེད་པ། ཁུལ་
 གཡོལ་དང་འཛིན་ཤོག་རྒྱན་བཟོ་སོགས་ཁུལ་བརྒྱུད་
 སྤྲིམས་འགལ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་ཁུལ་འཇལ་
 མཁན་ཞིབ་བཤེར་ཕྱི་ཁག་ཅིས་སྤོང་བྱེད་དགོས། ཁུལ་
 སྤོག་ཁ་བསྐྱུས་རྒྱག་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་རྒྱུར་རྟེན་ནན་པོ་
 བཏང་ནས་རྒྱན་བཟོ་དང་། རྒྱན་ལྷུ་རྒྱན་ལ། མགོ་
 སྐོར་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་གཞན་དག་བཅས་ཀྱིས་
 ཁུལ་སྤོག་བཞག་པ་མགོ་སྐོར་བཏང་ནས་བྱིར་བའི་
 སྤྲིམས་འགལ་བྱ་སྤྱོད་ལ་དམིགས་ནས། ཁུལ་དོན་
 ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཏེ་“མགོ་ཐོན་མ་ཐག་རྒྱུར་རྟེན་
 དང་། སྤོང་མ་དང་རྒྱུར་ཚམ་ནས་རྒྱུར་རྟེན་གཏོང་
 དགོས”།

བརྒྱུད། རྒྱུས་འདྲེད་པར་འབྲས་འདྲི་བར་བུགས་སྤོན་
 རྒྱག་དགོས། རིམ་པ་སོ་སོའི་དོན་སྤྱོད་དང་ཁུལ་དོན་
 ཕྱི་ཁག་གིས་ཁུལ་སྤོག་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་ལས་སྤོང་ཆེ་ཏུ་
 གཏོང་བ་དང་། ཁུལ་འཇལ་མཁན་གྱི་རེ་ལྷན་མཚོགས་
 རྒྱུར་དང་དང་ལེན་བྱེད་པའི་བཟོད་ལམ་ཤར་གཏོང་
 བྱེད་དགོས་ལ། ཚོང་རའི་བྱེད་པོར་དཀའ་ངལ་ཐག་
 གཅོད་བྱེད་དོགས་རྒྱུར་ཐག་བྱེད་པ་དང་། གནད་
 དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་བརྒྱུར་གཅོད་བྱེད་
 རྒྱགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས། སྤྲིམས་དང་སྤྲིག་སྤོལ་རྒྱར་
 རིགས་དབྱེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། ཁུལ་སྤོག་དང་
 ཁུལ་འཕྲི་དཔྱད་གཅོག་གི་ལས་དོན་གྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་
 ཏུས་ཐོག་ཏུ་རྒྱུས་སྤོག་ནས། བརྒྱུད་རིམ་གྱི་བྱུབ་
 འབྲས་སྤྱི་སྤོལ་བྱེད་པ་དང་། རིམ་པ་རྒྱུས་མའི་བྱ་
 བར་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱེད་དགོས་ཤིང་། བྱེད་
 ཐབས་གནད་ལ་འཁེལ་བར་བྱས་ཏེ་ཁུལ་སྤོག་དང་
 ཁུལ་འཕྲི་དཔྱད་གཅོག་གི་སྤྱི་རྒྱས་དོན་འབྱོལ་ཞིབ་
 སྤོང་བྱེད་དགོས།

དཔལ། དྲིལ་སྤོག་ཁྱིད་རྣམས་བྱེད་པར་མཚོང་ཆེན་བྱེད་
 དགོས། ཁུལ་དང་རྫོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་ཁག་གིས་
 རིམ་པ་གཅིག་མཚུངས་གྱི་ཏང་ལྷའི་དྲིལ་སྤོག་ཕྱི་ཁག་
 ལ་མཐུན་སྤོར་བྱས་ནས་ཁུལ་སྤོག་དང་ཁུལ་འཕྲི་
 དཔྱད་གཅོག་གི་འཕྲིན་སྤེལ་ཆེད་སྤྲིག་ལེ་ཆོན་
 བཅུགས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་དང་མཚོ་སྤོན་ཞིང་ཆེན་གྱིས་
 བཏོན་པའི་ཁུལ་སྤོག་དང་ཁུལ་འཕྲི་དཔྱད་གཅོག་གི་
 སྤྱི་རྒྱས་བྱེད་ཐབས་དང་འབྲེལ་བཤད་ཆེད་དོན་
 འགོད་པ་དང་། ཕྱི་ཁག་རྣམས་པའི་ཁུལ་སྤོན་རྒྱབ་

སྐྱོར་སྲིད་རྒྱལ་ལས་དོན་གྱི་འཕེལ་རིམ་དང་ཕན་
 འབྲས་ལ་རྗེས་སློལ་བྱས་ཏེ། གྲུལ་སློལ་དང་གྲུལ་འཕྲི་
 དརུལ་གཙོག་གི་སྲིད་རྒྱལ་ཕན་ལུས་དང་དོན་འབྲེལ་
 ཕན་ལུས། རྗེ་ཁག་མགོ་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དོན་བཅར་འདྲི་
 བཅས་ཀྱི་ནང་དོན་འཚོལ་སློལ་བྱེད་དགོས། རིམ་པ་
 སོ་སོའི་འཕེལ་རྒྱས་བཅོས་སྐྱུར་དང་ལོ་རྒྱུས་སྲིད། གྲུལ་
 དོན། བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན། མི་དམངས་
 དརུལ་ཁང་སོགས་སླེ་ཁག་གིས་སླེབ་སློལ་རྣམས་པའི་
 གྲུལ་སློལ་སྐྱོར་སྲིད་རྒྱལ་དོན་འབྲེལ་དང་། ལོ་རྒྱུས་
 སྲིད་ཀྱི་གཏོང་ཡོང་བརྟན་པའི་རང་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་
 པ། ལས་ལྷགས་བརྟན་པོ། ལས་ལྷགས་འགན་ལེན་
 སྲིད་རྒྱལ་དོན་འབྲེལ་དང་ཕན་འབྲས་སོགས་ཀྱི་ནང་
 དོན་ལ་དམིགས་ནས། གསར་འགྱུར་སྐྱོབ་སྐྱོར་
 དང་། གཙོ་ཆེའི་དྲ་ཚོགས། མྱོད་འཕྲིན་སྐྱོབ་ལྷན་ལས་
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དེ། རྗེབ་སློལ་རྣམས་པའི་གྲུལ་
 སློལ་སྐྱོར་སྲིད་རྒྱལ་སྐྱོབ་སྐྱོར་ལུ་རྒྱུས་སྐྱོལ་བྱེད་
 པའི་གཞི་ཚུན་རྒྱ་བརྒྱུད་དགོས། ཁེ་ལས་རྒྱུད་གསལ་
 དང་ཆེས་རྒྱུད་གསལ་སློགས་ཡོངས་ནས་གསོ་སྐྱོད་ཡག་
 པོ་བྱེད་པ་དང་། གཙོ་གནད་ལས་རིགས་ཀྱི་ཟུར་སྲིད་
 ཞིབ་ཚགས་བྱེད་པ། དྲ་སོག་དང་དྲ་སྐྱོབ་ནས་སྐྱོ་མང་
 ཟུར་སྲིད་རྒྱུ་འབྲོངས་བྱེད་པ། “དམངས་ཕན་གྲུལ་
 རྒྱལ་གྱི་དབྱིད་རྒྱུ་འབྲུལ་སྐྱོད་”དང་གྲུལ་བརྒྱུད་རྒྱུ་
 སྐྱོག་ལྷ་བའི་བྱེད་སློབ་ཅུ་ལ་བརྟེན་ནས། སྲིད་རྒྱལ་
 རྒྱུ་སྐྱོལ་ཉན་ཉིག་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ལ། གྲུལ་
 འཇལ་མཁན་གྱི་རིགས་དང་རང་གཞིས་ཅན་གྱི་
 དགོས་མཁོར་གཞིགས་ནས་“ས་ཚོགས་དང་ས་

ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་སྲིད་དུ་སྐྱུལ་དང་སྲིད་རྒྱལ་སྐྱུལ་
 སློལ་གཏོང་དགོས།
 བཟུ། མ་དརུལ་ལ་རྣ་སྐྱུལ་དོ་དམ་བྱེད་བྱུགས་ཆེ་དུ་
 གཏོང་དགོས། རྐྱོད་སོ་སོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་ཞི་ཅིན་
 མིང་གི་ལོ་རྒྱུས་དཔལ་སྐྱོག་སྲིམས་ནན་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་
 སྐྱོར་གྱི་མཚུབ་སྐྱོབ་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སྐྱོབ་
 སྐྱོར་དང་ལག་བརྟུར་དོན་འབྲེལ་གཏོང་བྱེད་བྱེད་པ་
 དང་། ཞིང་ལུ་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་«ལོ་རྒྱུས་
 དཔལ་གྱི་སྐྱོག་སྲིམས་སྐྱུར་བས་ནན་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་
 སྐྱོར་གྱི་བསམ་འཆར་»དོན་འབྲེལ་ནན་མོ་བྱས་
 བས། ཆེད་དོན་མ་དརུལ་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས་གཞིར་
 བརྒྱུད་སླེ། གྲུལ་སློལ་མ་དརུལ་ལ་རྣ་སྐྱུལ་དོ་དམ་
 བྱེད་བྱུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་དང་། བེད་མེད་དུ་བཞག་
 བས་ཉམ་བརྒྱུད་དང་གཞན་སྐྱོད་བྱེད་རིགས་སློབ་
 འགོག་བྱེད་དགོས། རིམ་པ་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་སྲིད་དང་
 ཚིས་བཤེར། གྲུལ་དོན། མི་དམངས་དརུལ་ཁང་
 སོགས་སླེ་ཁག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་གཞིར་
 བརྒྱུད་ནས་དུས་བཅད་ནང་ཞིབ་བཤེར་དང་རྣ་སྐྱུལ་
 མཚུབ་སྲིད་བྱེད་བྱུགས་ཆེ་དུ་བཏང་སླེ། ལས་དོན་
 ཉན་ཉིག་དང་གོ་རིམ་སྐྱོབ་པའི་རང་སློལ་བ་འགན་
 ལེན་བྱེད་དགོས། རྗེབ་སློལ་རྣམས་པའི་གྲུལ་སློལ་
 སྐྱོར་སྲིད་རྒྱལ་གསར་པ་དོན་འབྲེལ་མི་བྱེད་པ་
 དང་། སྲིམས་འགལ་སྐྱོག་འགལ་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཡོང་
 འབབ་འཕར་སྐྱོབ་གཏོང་བའི་ས་ཁུལ་དང་སླེ་ཁག་ལ་
 འགན་འཁུར་འདྲི་ཚད་དང་འགན་འཁུར་བདའ་འདྲེད་
 བཟོ་སྐྱོད་དགོས།

གཞོན་པ།

མཚོ་བྱང་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་གྲུབ་གཙོག་ལས་
དོན་མཁོ་བྲིད་ཚོན་རྒྱུ་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་
མྱོད་རྒྱུ་བཟུགས་ཡོད་པ་དང་། མྱོ་མཚུན་ལི་ལོ་
ནུབ་ཀྱིས་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་
གཙོག་སྒྲོགས་སུ་འཕྲུང་ཡོད།

གཞིས། མཚོ་བྲིད་ཚོན་རྒྱུ་དང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་
འགན་འཁུར་གཞི་གཙོ་བོ།

(གཙོག) མཚོ་བྲིད་ཚོན་རྒྱུ་གི་འགན་འཁུར་གཞི་གཙོ་བོ་
ཟེ། ཉང་ལྷ་དབྱང་དང་རྒྱལ་མྱོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་གི་
ཐབས་རྒྱུ་བཞོད་མྱོག་དང་ཞིང་ལྷ་དང་ཞིང་ཆེན་
མྱོད་གཞུང་གི་ལས་དོན་གྱི་མྱོད་ལྷ་མོ་བསྟར་དོན་
འབྲེལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མོ་འཕྲུལ་གྱི་ཐོབ་མྱོག་རྣམ་
པའི་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་གྱི་མྱོད་རྒྱུ་ལས་དོན་ལ་ལྷ་མོ་
འདོམས་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བ། དཔུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
དང་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་གྱི་ཐོབ་དབྱེད་གཙོག་པའི་ལས་དོན་ཁོད་
ཀྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཞིབ་འཇུག་ཐབས་གཙོད་བྱེད་
པ། ཐོབ་མྱོག་རྣམ་པའི་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་གྱི་མྱོད་རྒྱུ་
དོན་འབྲེལ་བྱས་ཚུལ་ལ་ལྷ་སྐྱེལ་མཚུབ་བྲིད་དང་
ཞིབ་བཤེར་བཅས་བྱེད་དགོས།

མཚོ་བྲིད་ཚོན་རྒྱུ་ནང་མྱོད་རྒྱུ་མཚུན་སྐྱོར་
དང་། མྱོད་རྒྱུ་ལྷ་མོ་བསྟར། གསར་འཕྲུང་དྲིལ་
སྒྲོག་ལྷ་སྐྱེལ་ཞིབ་བཤེར་བཅས་ལས་དོན་ཚོན་རྒྱུ་
བཞི་བཟུགས་ཡོད།

1. མྱོད་རྒྱུ་མཚུན་སྐྱོར་ཚོན་རྒྱུ་། ལྷ་མོ་འཕྲུལ་
མྱོད་རྒྱུ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་དོན་རྒྱུ་དང་། ལྷ་མོ་འཕྲུལ་

མི་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་དང་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་འགན་སྐྱོར་རྒྱུ་
ཐོགས་ཐེ་ལག་ཐེ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་ནས། རང་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་
མྱོག་རྣམ་པའི་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་གྱི་མྱོད་རྒྱུ་ལྷ་མོ་
མྱོད་བྱེད་ཐབས་ཞིབ་འཇུག་དང་བཟོ་སྐྱེད་འགན་
ལྷ་མོ་དགོས།

2. མྱོད་རྒྱུ་ལྷ་མོ་བསྟར་ཚོན་རྒྱུ་། ལྷ་མོ་འཕྲུལ་
མི་དམངས་མྱོད་གཞུང་གིས་སྐྱོད་བྲིད་པ་དང་། ལྷ་མོ་
འཕྲུལ་མྱོད་རྒྱུ་དང་། ལྷ་མོ་འཕྲུལ་དོན་རྒྱུ་ ལྷ་མོ་འཕྲུལ་
མོན་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་དང་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་འགན་སྐྱོར་རྒྱུ་ མི་
དམངས་དབྱེད་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་
དབྱེད་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་ཐོགས་ཐེ་ལག་ཐེ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་
དབྱེད་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་གྱི་མྱོད་རྒྱུ་
ལྷ་མོ་འཕྲུལ་ཐོབ་མྱོག་རྣམ་པའི་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་གྱི་མྱོད་
རྒྱུ་དོན་འབྲེལ་དང་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་
ལྷ་མོ་འཕྲུལ་དོན་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་
འགན་ལྷ་མོ་དགོས།

3. གསར་འཕྲུང་དྲིལ་སྒྲོག་ཚོན་རྒྱུ་། ལྷ་མོ་འཕྲུལ་
དྲིལ་སྒྲོག་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་དོན་རྒྱུ་
དང་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་དོན་རྒྱུ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་འདེགས་བྱས་
ཏེ། ཐོབ་མྱོག་རྣམ་པའི་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་གྱི་མྱོད་རྒྱུ་
དྲིལ་སྒྲོག་དང་གསར་འཕྲུང་སྐྱེལ་གཏོང་གི་འགན་
ལྷ་མོ་དགོས།

4. ལྷ་སྐྱེལ་ཞིབ་བཤེར་ཚོན་རྒྱུ་། ལྷ་མོ་འཕྲུལ་
གཞུང་ལྷ་སྐྱེལ་ཞིབ་བཤེར་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་གྱི་མྱོད་བྲིད་པ་དང་།
ལྷ་མོ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་རྒྱུ་དང་
ལྷ་མོ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་དོན་དམ་རྒྱུ་
བཅས་ཀྱིས་གཞུང་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་བྱས་ཏེ། ཐོབ་མྱོག་རྣམ་
པའི་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་གྱི་མྱོད་རྒྱུ་ལས་དོན་དོན་

འཕྱོལ་བྱས་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྐྱུལ་མཚུབ་བྲིད་དང་ཞིབ་
བཤེར་བྱེད་པའི་འགན་ཁུར་དགོས།

(གཉེས།) མཚོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་
འགན་འཁུར་གཙོ་བོ་ཞི། མཚོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུང་གི་བྱ་བ་སྣ་
མོ་སོའི་སྲིད་བྱ་ལག་བསྟར་དོན་འཕྱོལ་བྱས་ཏེ། མཚོ་
བྲིད་ཚན་རྒྱུང་གི་སོང་ས་མིའི་ལས་ཁུར་སོ་སོ་ལ་
མཚུན་སྦྱོར་བྱས་ནས་ལས་དོན་སྐྱེལ་རྒྱ་དང་། ལྷོ་བ་

སྐྱིག་ནམ་པའི་ཁུལ་གྲོན་རྒྱབ་སྦྱོར་སྲིད་ཅུས་ལས་དོན་
ཀྱི་འཕེལ་རིམ་གནས་ཚུལ་སྟོགས་བརྟུན་བྱས་ནས་
མཚོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུང་ལ་སྟོན་སེང་ལྷུས་ཏེ་དུས་ཐོག་དུ་
ཆ་འཕྲིན་བརྗེ་བྱས་གཏོང་དགོས་ལ། ལྷོ་བ་སྐྱིག་ནམ་
པའི་ཁུལ་གྲོན་རྒྱབ་སྦྱོར་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ནང་དོན་འགྲེལ་
བཤེར་དང་མཚོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུང་གིས་བརྟུན་རྒྱུར་སྤྲད་
པའི་ལས་དོན་གཞུག་དག་དོན་འཕྱོལ་བྱེད་དགོས།

བྱེད་ཐབས་དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་བ་དང་ཞིང་ཨུ་དང་
 ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་འགན་འཁུལ་གསལ་ཐོ་ཞིབ་
 རྒྱུ་དང་དོན་འཁྲུལ་བྱེད་ཆེད། ཞིང་ཨུ་དང་ཞིང་
 ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་མགོ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བཞེད་མཚུབ་
 རྟོན་གྱི་མང་བྱུང་བྱུང་འབྲེལ་བྱེད་པ་དང་། གཏོང་
 ཟུང་གྱིས་ཟླ་ལོང་གི་“5.6”མེ་སྐྱོན་ཆག་སྐྱོའི་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་ལེན་བྱས་ནས། མེ་འགོག་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཞིབ་
 བཤེར་ཆེན་མོའི་ལས་དོན་ལ་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བ་
 དང་། མི་སྣ་འདུ་འཛོལ་སེལ་ཆེ་སའི་ཚོགས་རའི་མེ་སྐྱོན་
 དང་ཆེས་ཚབས་ཆེའི་མེ་སྐྱོན་བྱུང་བར་སྐྱོན་འགོག་
 དང་བཀག་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། རང་ཁྱེད་
 ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་གཤམ་གྱི་བྱེད་
 ཐབས་འདི་བཟོས་པ་ཡིན།

གཅིག ལས་དོན་དམིགས་ཚད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤུང་གོའི་
 བྱེད་ཚོས་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་མཚུབ་བྲིད་ཏུ་བྱས་ནས། སྤྱི་བྱུང་ལུང་ཅི་ཞི་ཅིན་
 ཕིང་གི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་སྐོར་གྱི་དབྱུང་བརྒྱུད་
 གལ་ཆེན་དང་མཚུབ་རྟོན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་
 བསྟར་དོན་འཁྲུལ་གཏོང་ཟུང་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་
 སྲིད་སྤྱི་བྱུང་ཁང་བདེ་འཇགས་ཨུ་ལྷན་གྱི་བྱེད་ཐབས་
 དོན་ཚན་15དང་ཞིང་ཨུ་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་
 འགན་འཁུལ་གསལ་ཐོ་དོན་འཁྲུལ་གང་ལེགས་བྱེད་
 དགོས། སྲིད་གཞུང་གིས་གཅིག་གྱུར་མགོ་བྱེད་
 དང་། རྗེ་ཁག་གིས་བྲིམས་ལྟར་ལྟ་སྐྱུལ་དོ་དམ། ལས་

ཁྲུངས་ཀྱིས་སྐྱོན་ཕོངས་ནས་འགན་ཁུར། སྤྱི་དམངས་
 ཏུར་ཐག་གིས་ལྷགས་པ་བཅས་ཀྱི་ཚ་དོན་ལྟར། མེ་
 འགོག་གི་རོགས་སྐྱོབ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དུས་དང་
 གཙོ་བོ་ལྷགས་དམག་གི་བྱས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་
 བྱས་ནས། ལུ་མཐུད་དུ་མི་སྣ་འདུ་འཛོལ་སེལ་ཆེ་སའི་
 ཉེན་ཁ་དང་བྱུར་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་གྲལ་བཤེར་དང་
 བཅོས་སྤྱིག་བྱེད་པ་དང་། མེ་འགོག་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
 འགན་འཁུལ་དོན་འཁྲུལ་བྱ་རྒྱུ་ལ་འདེད་བྱས་
 ཆེན་གཏོང་དགོས་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ཕོངས་ཀྱི་མེ་སྐྱོན་
 འགོག་ཐོན་ཚུ་ཚད་མཐོ་ཏུ་གཏོང་དགོས། ཁྱེད་
 ཕོངས་སུ་མེ་སྐྱོན་ཆག་སྐྱོའི་བྱས་སྤྱོད་དམ་པ་མི་
 ཐེབས་པར་འགན་ལེན་བྱས་ནས། ཏང་གི་ཚོགས་
 ཆེན་ཐེངས་ཉི་ཤུ་པ་རྒྱལ་ཁའི་དང་འཚོག་སྐབ་པར་
 མེ་འགོག་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་
 བསྐྱུན་དགོས།

གཉིས། ཚ་འཇུགས་མགོ་བྱེད།

ཁྱེད་ཕོངས་ཀྱི་མི་སྣ་འདུ་འཛོལ་སེལ་ཆེ་སའི་མེ་
 འགོག་བདེ་འཇགས་སྤྱིགས་བསྐྱུས་བཅོས་སྐྱོང་ལས་
 དོན་མགོ་བྱེད་ཚོན་ཚུང་བཅུགས་ནས། ཁྱེད་ཕོངས་
 ཀྱི་སྤྱིགས་བསྐྱུས་བཅོས་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་སྐྱོམ་འགོད་
 དང་། མཐུན་སྦྱོར། ཚ་འཇུགས་བཅས་བྱེད་
 དགོས། མི་སྣ་ཤུབ་ཚུལ་གཤམ་གསལ་ལྟར།

ཚན་གཙོ། ཨ་ཁྲུང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
 ལས་ཁྲུལ་དཔོན་གཞོན་པ།

ཚན་གཙོ་གཞོན་པ། མེ་ཕིན་ཡན། ཁྱེད་མི་

དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱང་ཡིག་ཆེན་མོ་གཞོན་པ།
 མིན་མེ། ལུལ་མེ་འགོག་རྟོགས་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་ཏུ་
 ཁག་གི་ཏུ་དཔོན།
 ཁོངས་མི། མང་ཉེ་དེ་དེ། ལུལ་བཟོ་ཚོང་ཆ་
 འཕྲིན་ཚུའི་ཏུ་གྲང་གཞོན་པ།
 ཏུ་དབྱི། ལུལ་སྐོབ་གསོ་ཚུའི་ཆེད་བསྐོས་ཏུ་
 ཅི་གཞོན་པ།
 ཏན་ཉིང་ཏུ། ལུལ་མི་རིགས་ཚོས་ལྷགས་ལྷ་
 ལྷན་གྱི་གྲུ་རེ་གཞོན་པ།
 ལི་ཏུ་དབྱི། ལུལ་སྐྱི་བདེ་ཚུའི་ཏུ་གྲང་གཞོན་པ།
 ལི་ཞིན་མིན། ལུལ་དམངས་སྲིད་ཚུའི་ཏུ་གྲང་
 གཞོན་པ།
 གྲུ་ཉིང་ཡོན། ལུལ་མི་ལྷགས་འགན་སྲུང་ཚུའི་
 ཏུ་གྲང་གཞོན་པ།
 དབྱང་གྲུའི་མིང་། ལུལ་སྐོང་ཁང་འཕྲུགས་སྐྱོབ་
 ཚུའི་ཏུ་གྲང་གཞོན་པ།
 གྲང་ལྷན་ཅ། ལུལ་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་
 ཚུའི་ཏུ་གྲང་གཞོན་པ།
 ཉོང་སྐྱེ། ལུལ་འཕྲོད་བཞེན་བདེ་ཐང་ལྷ་ལྷན་གྱི་
 གྲུ་རེ་གཞོན་པ།
 དབྱང་ལྷན་མང་། ལུལ་ཕྱོང་གསེབ་དར་སྐེལ་
 ཚུའི་ཏུ་གྲང་གཞོན་པ།
 མེན་ཏུ་ལི་སྐྱེ། ལུལ་ཁྲོམ་ར་ལྷ་སྐྱེལ་དོ་དམ་ཚུའི་
 ཏུ་གྲང་གཞོན་པ།
 གྲང་ཏུ། ལུལ་རིག་ལྷགས་གནས་སྐོར་རྒྱང་
 བཟུང་ཚུའི་ཏུ་གྲང་གཞོན་པ།

གྲང་ཡི་ཏུ་མིང་། ལུལ་འཕྲོད་བཟུང་དོ་དམ་ཚུའི་
 ཏུ་གྲང་གཞོན་པ།
 མོ་ཁྲོ། ལུལ་དམག་འཁྲུང་དམག་མི་ལས་དོན་
 ཚུའི་ཏུ་གྲང་གཞོན་པ།
 ལྷ་ཡོན་ཏེ། ལུལ་བྲིམས་འཛིན་ཚུའི་ཆབ་སྲིད་
 ཕྱི་གྲུ་རེ།
 གྲུ་ལྷང་ཏུང་། ལུལ་སྐྱག་སྲིད་དོ་དམ་ཚུའི་ཏུ་
 གྲང་གཞོན་པ།
 ཉེན་ཞན་མིང་། ལུལ་མེ་འགོག་རྟོགས་སྐྱོབ་ཉིང་
 ལག་ཏུ་ཁག་གི་ཏུ་དཔོན་གཞོན་པ།
 མགོ་བྲིད་ཚོན་ཚུང་གི་འོག་ཏུ་གཞུང་ལས་ཁང་
 བཅུགས་ནས་སྐྱོགས་བཟུས་བཅོས་སྐྱོང་ལས་དོན་གྱི་
 སྐོམ་འགོད་མཐུན་སྐྱོར་དང་། བཀོད་གཏོང་སྐྱེལ་
 འདེད། ལྷ་སྐྱེལ་མཚུབ་བྲིད་ཞིབ་བཞེར་སོགས་གྱི་
 ལས་དོན་ལ་ཞིབ་ཐུའི་འགན་ཁུར་དཔོས་པ་
 དང་། སྐྱོགས་བཟུས་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་གྱི་
 འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚོན་དང་དཀའ་གནད་གནད་དོན་
 ཏུས་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་བྱེད་དཔོས།
 གཞུང་ལས་ཁང་དེ་ལུལ་མེ་འགོག་བདེ་འཇགས་ལྷ་
 ལྷན་གཞུང་ལས་ཁང་(ལུལ་མེ་འགོག་རྟོགས་སྐྱོབ་
 ཉིང་ལག་ཏུ་ཁག) ཏུ་བཅུགས་ཡོད་པ་དང་། ལྷོ་
 མཐུན་མིང་སྐྱེལ་ཡིས་གཞུང་ལས་ཁང་གི་གྲུ་རེ་གཞོན་གྱི་
 འགན་གཅིག་སྐྱོགས་སྐྱེལ་འཁྲུང་བ་དང་། ལྷོ་མཐུན་
 ཉེན་ཞན་མིང་གིས་གཞུང་ལས་ཁང་གི་གྲུ་རེ་
 གཞོན་པའི་འགན་གཅིག་སྐྱོགས་སྐྱེལ་འཁྲུང་ཡོད།

གསུམ་ལྷན་གྱི་གོ་སྐབས་

2022ལོའི་ལྷན་མཁུགས་ལྷན་ཁྲིའི་2022ལོའི་
ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་བར་ལོ་ལྷན་ལ། ལྷན་མཚོ་མས་
གསུམ་དུ་དབྱེ་ནས་སྤེལ་རྒྱ་ཡིན།

(གཅིག) ལྷན་ཁྲིའི་བཞུགས་སྐོར་གྱི་ལྷན་ཁྲིའི་
མཚོ་མས། (2022ལོའི་ལྷན་ཁྲིའི་15ཉིན་གྱི་སྤོངས་) ལ་
གནས་སོ་སོ་དང་སྤེལ་ཁག་སོ་སོ་སོ་དོན་དངོས་ལ་བྱུང་
འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་གྱི་བྱེད་སྐབས་བཟོ་བ་དང་། ཚ་
འཇུགས་སྐྱོད་གཞི་འཇུགས་པ། བཞུགས་སྐོར་ཚོགས་འདུ་
འཚོགས་པ། འགན་འཁུར་ལས་འགན་ཁ་གསལ་བྱེད་
པ། ལས་དོན་བྱེད་སྐབས་ཞིབ་ཚགས་སུ་གཏོང་དགོས་
ལ། ལ་ལྷན་དང་ལས་རིགས། ལྷན་ཁྲིའི་བཅས་དབྱེ་
ནས་བཞུགས་སྐོར་གནད་ལ་འཁུལ་བ་བྱེད་དགོས།

(གཉིས།) ཚ་འཇུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་
ལྷན་མཚོ་མས། (2022ལོའི་ལྷན་ཁྲིའི་16ཉིན་ནས་
ལྷན་ཁྲིའི་25ཉིན་བར།) ལ་གནས་སོ་སོ་དང་སྤེལ་ཁག་
སོ་སོ་གཏན་ཁེལ་བྱས་པའི་དམིགས་ཚད་ལས་
འགན་གཞི་བཟུང་ནས་ལྷན་བཞུགས་སྐོར་ཉེན་ཁར་
ཞིབ་འཇུག་དང་བཟོ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ། གནད་དོན་ལ་
དབྱེ་ཞིབ་དང་བཟོ་བའི་ལྷན་གཏོང་བ། བྱེད་སྐབས་ཞིབ་
འཇུག་དང་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་
ནས། མི་སྣ་འདུ་འཛོམས་ཆེ་སའི་མི་འགོག་བདེ་
འཇགས་བཅོས་སྐྱོད་ལ་བྱགས་སྤོངས་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་དང་། ལྷན་
ཁྲིའི་མཚུངས་ལས་སྐོར་ལས་སྐོར་ལྷན་སྐོར་ཆེ་ཚད་དུ་གཏོང་བ་

བཅས་བྱས་ནས་འགན་འཁུར་དང་བྱེད་སྐབས་དོན་
འཁྲོལ་དམ་འཛིན་ནན་ལོ་བྱེད་དགོས། གསར་དར་
ལས་རྣམས་(དཔེར་ན། ལྷན་ཁྲིའི་འགན་འཁུར་ཁང་དང་དུ་
ལྷན་ཁྲིའི་དོན་སྟོན།) དང་སྐྱེལ་པར་དུ་འགན་འཁུར་
སྐོར་འདེམས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་ལྷན་
ཁྲིའི་ལ་སྤེལ་གཙོ་གཉེར་བྱས་ན་དེས་སྤེལ་བྱེད་པ་
དང་། ལྷན་གཙོ་བོར་བྱས་ན་དེས་སྤེལ་བྱེད་པ། ལྷན་དང་
ཉེན་དེས་སྤེལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཚ་དོན་གཞིར་བཟུང་
ནས། ལྷན་ལྷན་དོ་དམ་སྤེལ་ཁག་ཁ་གསལ་དང་། ལྷན་
སྐོར་དོ་དམ་གྱི་འགན་འཁུར་གསལ་པོ་བཟོ་བ། མཚུངས་
སྐོར་བཅོས་སྐྱོད་ལ་བྱགས་སྤོངས་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་བཅས་བྱེད་
དགོས།

(གསུམ།) ལྷན་ཁྲིའི་ཞིབ་བཞེས་ཅིས་ལེན་
བྱེད་པའི་ལྷན་མཚོ་མས། (2022ལོའི་ལྷན་ཁྲིའི་26ཉིན་
ནས་ལྷན་ཁྲིའི་31ཉིན་བར།) ལ་གནས་སོ་སོ་དང་སྤེལ་ཁག་
སོ་སོ་སྤེལ་སྐྱོད་སྐྱོད་བཅོས་སྐྱོད་ལས་དོན་ལ་སྤེལ་
སྤོངས་ནན་ཏན་བྱས་ནས། གནས་བའི་གནད་དོན་
གཙོ་བོར་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྐབས་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ། བཅོས་སྐྱོད་གི་སེལ་འབྲས་སུ་
བརྟན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་མི་འགོག་བདེ་
འཇགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཚབས་ཆེན་སྤོངས་འགོག་དང་སེལ་
བའི་བྱགས་སེལ་ལས་སྐོར་ལྷན་ཁྲིའི་ལ་དང་འབྲས་
ཚད་དུ་གཏོང་དགོས།

བཞི། བཅོས་སྐྱོད་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་

ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁྲིའི་ (མཚོ་མས་ལྷན་ཁྲིའི་)

གསོལ་མགོན་ཁང་། ཚོང་ར། ཚོང་འདུས་སྤོམ་
 ར། འགྲུལ་སྐྱེལ་རྒྱུ་ལས་འཁོར་འབབ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་
 འཁོར་རྒྱུ་གཤམ་ཁང་། ལུས་རྩལ་ར་བ། ཚོགས་ཁང་། རྒྱ་
 བའི་རོལ་ཚེད་བྱེད་ས་སོགས། དང་། སྤོམ་ཁང་གི་སྤོམ་
 བསྐྱེན་སྤོམ་ཁང་དང་། བྱང་ཁང་གི་སྤོམ་ཁང་། སྤོམ་
 ལྷུ་འཁོར་བའི་སྤོམ་ཁང་། དཔེ་མཚོན་ཁང་། ཟ་
 ཁང་། མཉམ་སྦྲེལ་ཉལ་ཁང་། བྱུ་གསོལ་ཁང་། ལུ་
 བཅོལ་ཁང་། བྱིས་གཉེན་ཁང་། སྤོམ་སྤྱི་འཇོག་སྤོམ་
 ཁང་། རྒྱ་བའི་དཔེ་མཚོན་ཁང་གི་དཔེ་སྤོམ་ཁང་། རྒྱ་
 བའི་འབྲེལ་ས་སྤོམ་ཁང་། དངོས་མང་བཤམས་སྤོམ་
 ཁང་། ངལ་རྩལ་འདུས་ཚད་ཆེ་བའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་སྤོམ་
 རྒྱུ་ལས་སྤོམ་འཁོར་ཁང་དང་ལས་བཟོ་བའི་སྤོམ་
 མོང་གི་ཉལ་ཁང་། གནས་སྤོམ་སྤོམ་གསེང་དང་ཚོས་
 ལུགས་བྱེད་སྤོམ་སྤོམ་ལུལ་བཅས་ཡིན།

ཆ། ལས་དོན་ལས་འགན།

1. ལས་རིགས་ནང་ཁུལ་གྱི་བྱུར་སྐྱེན་གྲལ་བཤེར་
 བྱེད་བྱུགས་ཆེ་བྱ་གཏོང་དགོས། འབྲེལ་ཡོད་སྤེལ་གས་
 སོ་སོས་ལས་རིགས་ནང་ཁུལ་གྱི་མེ་འགོག་བདེ་
 འཇགས་ལ་ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་རྩ་འཇུགས་བྱས་
 བས། ཁོངས་གཏོགས་མི་སྣ་འདུ་འཇོགས་ཆེ་སར་
 ཉེན་ཁའི་བྱུར་སྐྱེན་གྱི་རང་ཤེས། རང་བཤེར། རང་
 བཅོས་དང་ཁས་ལེན་གྱི་སྲིད་བྱ་ཡོངས་བསྐྱུགས་བྱས་
 ཏེ་རྒྱུ་གཏོགས་གྱི་མེ་འགོག་དོ་དམ་ནན་མོ་བྱེད་པ་
 དང་། མེ་སྐྱོན་གྱི་བྱུར་སྐྱེན་དུས་སོག་དུ་མེད་པར་
 བཟོས་ནས། མེ་སྐྱོན་གྱི་ཉེན་ཁའི་གཞོན་འཚོ་རྗེ་རྒྱུང་

དུ་གཏོང་དགོས།
 2. ལས་རིགས་དང་སྤེལ་གས་རྩ་འཇུགས་བྱས་ཏེ་
 མཉམ་འབྲེལ་སྤོམ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས། ས་གནས་
 སོ་སོའི་སྤོམ་གཞུང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་སྤེལ་གས་རྩ་
 འཇུགས་བྱས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཞིབ་བཤེར་ཚན་
 རྒྱུང་བཅུགས་ཏེ་ཚོང་ར་དང་། མགོན་ཁང་། གསོལ་
 མགོན་ཁང་། རྒྱ་བའི་རོལ་ཚེད། སྤོམ་ཁང་། རྒྱ་
 ཚོགས་པན་བདེའི་ལས་ཁུངས། བཅའ་རྒྱུ་སྤོམ་
 ལྷུ་གནས་སྤོམ་བྱེད་ས། ཚོས་ལུགས་དགོན་སྤེལ་སྤོམ་
 གཙོ་གནད་ཁུལ་དུ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ་དང་། གནད་
 དོན་གྱི་བྱུར་སྐྱེན་དང་དག་ཐེར་འགན་འཁུལ་གསལ་
 སོ་གཉིས་བཟོས་ནས་རྗེས་སྤོམ་ལུ་སྤུལ་དང་དོན་
 འབྲེལ་བྱེད་དགོས།

3. ལས་རིགས་གསར་པར་ཞིབ་བཤེར་ནན་མོ་
 བྱེད་དགོས། བཟོ་ལས་ཐད་སྤོམ་པའི་ཁང་པ་
 དང་། རང་བསྐྱེན་ཁང་པ་རྒྱུར་བཀོད་བྱེད་པའི་མི་སྣ་
 འདུ་འཇོགས་བྱེད་ས། སྤོམ་འགྲུལ་མགོན་ཁང་
 དང་། སྤོམ་སྤྱི་འཇོག་སྤོམ་ཁང་། དུ་སྤོམ་ཚོང་དོན་
 སོགས་འགན་ལུས་སྤོམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་རྣམས་གསར་
 པའི་ཁུལ་ཁོངས་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་སྤོམ་གཞུང་
 གིས་སྤུས་གཙོ་གཉེན་བྱས་ན་དེས་སྤེལ་བྱེད་པ་
 དང་། ལུས་གཙོ་བོར་བྱས་ན་དེས་སྤེལ་བྱེད་པ། ལུ་དང་
 ཉེན་དེས་སྤེལ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་རྩ་དོན་གཞིར་བཟུང་
 བས། འབྲེལ་ཡོད་སྤེལ་གས་རྩ་འཇུགས་བྱས་ནས་དག་
 ཐེར་དང་ལེགས་བཅོས་གྱི་བྱེད་ཐབས་བཟོས་ཏེ། སྤེ་
 བྱེད་དང་གཞོགས་འདེགས་སྤེལ་གས་ཁ་གསལ་བཟོ་བ་

དང་། ལྷ་སྐྱུལ་དོ་དམ་གྱི་འགན་འཁུན་གསལ་པོ་བཟོ་
བ། གལ་བཤེར་དང་བཅས་སྐྱིག་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་
པ། ཁག་འགན་པར་དགི་ཚུར་དགི་དང་། འགན་
འཁུན་སྟོང་ལྷུང་། ལྷ་སྐྱུལ་དོ་དམ་གྱི་ལས་གནས་སྟོང་
པར་ལུས་པ་བཅས་ནན་འཕོག་བྱེད་དགོས།

4. ཏུས་ཚོད་དགར་ནས་སྣོན་སྡེ་བཞེས་ཞིབ་བཤེར་
བྱེད་ཐབས་དོན་འབྱེད་བྱེད་དགོས། ཚོང་ར་
དང་། མཐོན་ཁང་། སྤྱི་བའི་རོལ་ཚེད་སོགས་མཚོན་
མོའི་ཚོང་གཞེར་བྱ་ལུལ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་སོ་
སོས་ཏུས་ཚོད་དགར་ནས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཤུགས་
དང་ཐེངས་གྲངས་མང་ཏུ་གཏོང་དགོས། ཚོང་ལས་
སྟོགས་བསྟུས་ཁང་དང་ཁང་བཅེགས་མཐོན་པོའི་
ཁང་པ་སོགས་གཙོ་གནད་བྱུང་ཁོངས་སུ་ས་ཁོངས་
ལས་བཟུལ་བའི་སྣོན་སྡེ་བཞེས་ཚུ་འཇུགས་
བྱས་ནས་སྟོགས་བསྟུས་བཅས་སྟོང་ལས་དོན་གྱི་སྐྱུས་
ཚོད་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས།

5. “གནས་ལུལ་ཚུང་བ་དགུ་ཚུ་འཇུགས་བྱས་
ནས་གལ་བཤེར་བྱེད་དགོས། སྤྱི་བའི་མངགས་གཏོང་
ཁང་དང་། ལུལ་ཚོ་དང་གོང་རྒྱལ། གཞིས་ལུལ། གོང་
ཚོ་སྤུ་ལྷན་སོགས་གཞི་རིམ་ཚུ་འཇུགས་གིས་གནས་
ལུལ་ཚུང་བ་དགུ་དང་རང་བསྐྱུན་ཁང་པ་བཟོ་
བཅས་རྒྱག་མཁན་འདུ་འཛོམས་ཆེ་སར་གལ་བཤེར་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས། སྐྱིག་འགལ་རང་མི་
དང་སྟོག་རྩམ། རྒྱངས་དབྱུགས་སྟོང་པ་དང་། སྐྱིག་
འགལ་རང་མི་སྟོང་པ་དང་སྐྱིག་འགལ་གྱིས་སྟོག་སྐྱུལ་
རྒྱང་འཁོར་ལ་སྟོག་གསོག་པ་སོགས་གྱི་གནད་དོན་

གཙོ་གནད་སོག་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ། “མི་
ཚུང་གིས་མི་ཤི་བའི”ཆག་སྟོན་སྟོན་འཕོག་ནན་མོ་བྱེད་
དགོས།

6. བྱེད་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་མི་འཕོག་བདེ་སྐྱུང་
མངོན་གསལ་དོན་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། ཞིང་ཆེན་
ཡོངས་གྱི་མཚོ་སྟོན་དོ་འབྲུད་གྲོས་ཚོགས་དང་། མཚོ་
སྟོར་འགན་བསྟུར། སྤྱི་ཁམས་དངོས་མང་བཤམས་
སྟོན་སོགས་བྱེད་སྟོན་གལ་ཆེན་ལ་དམིགས་ནས། ས་
གནས་སོ་སོའི་སྤྱི་གཞུང་དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་བཀོད་
སྐྱིག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཏེ། འཛོན་ཐང་ཆེ་བའི་མི་སྣ་
མངགས་ནས་ས་གནས་སོ་སོའི་མི་སྣ་འདུ་འཛོམས་
བྱེད་སར་“དུ་འཐེན་རྣམ་པའི”གལ་བཤེར་བྱེད་པ་
དང་། བྱུར་རྒྱུན་གྱི་གནད་དོན་གནས་བལ་འབྲེལ་
ཡོད་ལས་རིགས་སྡེ་ཁག་གིས་རང་འགུལ་སྟོན་དོས་
འཛོན་ཚིས་ལེན་དང་རྗེས་སྟེག་བཅས་སྐྱིག་བྱེད་
དགོས།

བྱུག་གཙོ་གནད་བཅས་སྟོང་དང་བྱེད་ཐབས།

(གཅིག) སྐྱིག་བཟོ་དང་མཛོམས་བཟོའི་སྟོན།

1. མི་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་བྱེད་སར་འབར་སྐྱ་
བའམ་འབར་སྐབ་པའི་རྒྱ་ཆས་མཛོམས་བཟོ་བྱེད་པ་
དང་། མི་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་ཆེ་སར་འབར་སྐྱ་
བའམ་འབར་སྐབ་པའི་སྐྱུགས་ལེབ་བར་འཚང་ཅན་
སོགས་བཤིག་པའམ་བརྗེ་ཏུ་འཇུག་དགོས།

2. བཅེགས་མཐོའི་ཁང་པ་དང་། ཚོང་ཁང་དང་
སྟོང་ཁང་མཉམ་བསྐྱེས་ཅན་སོགས་གྱི་འབར་སྐྱ་

བའམ་འབར་ཐུབ་པའི་བྱང་མིའི་དྲོད་སྤྱང་རྒྱ་ཆ་སྤྱད་
ཡོད་ས་ནས། བདེ་འཇགས་བར་ཐག་ནང་ཤོག་སྐྱག་
རྒྱག་པ་དང་རྒྱིག་འགལ་ངང་མེ་བཀོལ་བའི་ལས་བྱེད་
མི་ཚོགས་མེ་བཀོལ་བ་དང་ཚ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་
ཀ་ཡོད་རིགས་ཀྱིས་ལས་ལུལ་དངོས་ནས་ལྷ་སྐྱོད་
དང་དོགས་ཚོན་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་
དགོས།

3. རྒྱོག་ལྷགས་སྤྱད་པ་དེ་མེར་འབར་སྤྱི་བའི་རྒྱིག་
སྐྱོར་རྒྱ་ཆ་བརྒྱད་དགོས་ཚེ་སྤྱ་བྱས་སྤྱད་སྐྱོབ་སོགས་
ཀྱི་མེ་འཁོག་བྱེད་ཐབས་སྐྱོད་དགོས། རྒྱོག་སྐྱོད་དང་
བསྐྱར་ཁྱེད་སོགས་རྒྱོག་ཆས་ལྷ་ལག་གི་མཐའ་འཁོར་
དུ་མེ་འབར་དཀའ་བའི་ཚ་འཁོག་རྒྱ་ཆ་བཀོལ་ནས་
མེ་འཁོག་ལོགས་སུ་འཛོག་དགོས།

(གཉིས།) མེ་སྐྱོན་འཁོག་མཚམས་དབྱེ་བ།

1. འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་ས་འོག་དང་ས་རྩེང་གི་བར་
མཚམས་དང་། སྐྱོད་ཁང་དང་སྐྱོད་ཁང་མིན་པའི་
བར་མཚམས་ཀྱི་མེ་འཁོག་གི་མཚམས་གསལ་པོར་
བཅད་མེད་ན། མེ་འཁོག་གྱང་ངམ་ཡང་ན་མེ་འཁོག་
སྐྱོད་ཡི་བར་མཚམས་ཡོངས་སུ་གཙོད་དགོས།

2. མེ་འཁོག་གྱང་དང་། མེ་འཁོག་སྐྱིལ་ཡོལ། མེ་
འཁོག་སྐྱོ། མེ་འཁོག་སྐྱེའུ་ཁྱེད་སོགས་མེ་འཁོག་དབྱེ་
འབྱེད་རྒྱིག་བཀོད་ཆག་སྐྱོན་བྱུང་ཡོད་ན་དུས་ཐོག་དུ་
ཞིག་གསོ་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་བརྗེ་དགོས།

3. ཁང་བརྗེགས་ཀྱི་སྐྱས་ཁང་དང་མཇུན་ཁང་གི་
དུས་རྒྱུན་སྐྱོ་རྒྱག་དགོས་པ་རྣམས་པའི་མེ་འཁོག་གི་སྐྱོ་
སྐྱེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལྷན་དུ་སྐྱོ་རྒྱག་དགོས་པ་མ་ཟད་

རྒྱན་དུ་སྐྱོ་རྒྱག་པའི་རྣམས་པ་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་དགོས་
ལ། སྐྱོ་རྒྱག་འཇུལ་ཆས་དང་གོ་རིམ་རྒྱིག་ཆས་ལ་
ཆག་སྐྱོན་བྱུང་བའི་རྒྱུ་བྱིས་མེ་འཁོག་སྐྱོ་རང་ལྷགས་
བྱིས་རྒྱག་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དུས་ཐོག་དུ་ཞིག་གསོ་
བྱེད་དགོས།

4. ལྷག་ལམ་གྱང་དོས་ཀྱི་ཁྱེད་བྱུང་དང་སྤྱབས་ཀ་
བརྒྱད་དེ་བྱུན་འཐེན་སྤྱག་ལམ་ཁོན་དང་ཁང་
པ། དཔྱད་ཅེ་པན་ཚུན་སྐེལ་བའི་ཁྱེད་བྱུང་དང་ཐོག་
ཁང་གི་ལྷམ་ཁེབས་བར་སྤྱབས་ཀྱི་མེ་འཁོག་དབྱེ་
མཚམས་དམ་པོ་བྱེད་མེད་པ་ཡིན་ན། མེ་འཁོག་རྒྱ་
ཆས་ཁ་གསལ་རྒྱག་པའམ་སྤྱབ་ཁ་གཙོད་དགོས།

(གསུམ།) བདེ་འཇགས་ཁ་འགྲེལ།

1. མེ་གསོད་རྒྱུ་དང་ས་འཁོར་གྱི་བཤོད་ལམ་
དང་། ཁ་འགྲེལ་བཤོད་ལམ། བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱོ་
བཅས་ཀྱི་སྐྱོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དང་བཀག་ཡོད་
པ། བཟུང་སྐྱོད་བྱེད་ཡོད་པ་བཅས་བྱས་རིགས་
འཇུལ་མར་གཤོང་བ་དང་། བཞིག་པ། གཙོང་མེལ་
བཅས་བྱས་ནས་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

2. སྐྱོ་དང་སྐྱེའུ་ཁྱེད་བརྗེ་ཁྱེད་བྱུང་བྱུང་སོགས་
བརྒྱིགས་ནས་སྐྱོག་ཉེན་ལས་ཐར་བ་དང་མེ་གསོད་
རིགས་སྐྱོབ་ལ་གཞོན་པའི་ལོགས་དངོས་རྣམས་
བཞིག་དགོས།

3. ཨར་སྐྱོན་བར་མཚམས་སུ་རྒྱིག་འགལ་ངང་
གནས་སྐབས་ཨར་སྐྱོན་བྱས་ནས། མེ་འཁོག་བར་
ཐག་དང་ཁ་འགྲེལ་བཤོད་ལམ་བཟུང་སྐྱོད་བྱས་ཡོད་
པ་དེ། བཞིག་ནས་སྤར་གྱི་རྣམས་པ་སྤར་གསོ་བྱེད་

དགོས།

4.མི་སྣ་ཞག་སྡོད་བྱ་ཡུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྡོད་ཚུ་ཚོ་དང་24རིང་གར་གཏོང་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་དམངས་འདུ་འཛུགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་ལས་གཉེར་བྱེད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྡོད་གཏོང་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།

(བཞི།) སྤྱི་བོད་རྒྱུ་ཆས།

1.མི་སྣ་གྱི་རང་འགྲུལ་ཉེན་བརྗེ་གཏོང་བའི་མ་ལག་སྤོང་མཚམས་འཛོག་པའམ་ཡང་ན་རྒྱུན་ལྡན་ལྟར་འཁོར་སྤོང་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཏུ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཞུགས་ཀྱི་ལས་གཉེར་བརྗེ་བརྗེ་རྒྱུན་ལྡན་ཏུ་གཏོང་བའི་ལུས་པ་སྤྲུལ་གསོ་བྱེད་དགོས།

2.མི་འཕྲོག་རྒྱུ་འཐེན་འཇུག་འཁོར་གྱི་ཚོད་འཛིན་སྒྲིལ་དེ་ལག་སྤྲུལ་ཚོད་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་གཞན་ཡོད་ཚེ། འཇུག་མར་དག་ཐེར་བྱས་ཏེ་ཚོད་འཛིན་སྒྲིལ་རང་འགྲུལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་དགོས་པ་མ་ཟད། མཚོན་ཉེན་གསལ་པོ་འཛོག་དགོས།

3.རང་འགྲུལ་རྒྱུ་གཏོར་མི་གསོད་མ་ལག་དང་། མི་འཕྲོག་སྤྱི་ལོ་ལ། འཇུག་ཆས་ཀྱིས་ཏུ་བ་འཕྲོག་པ་སོགས་འཇུགས་རྒྱུ་གྱི་མི་འཕྲོག་སྤྱི་བོད་རྒྱུ་ལྡན་ལྟར་མཉམ་འགྲུལ་བྱེད་མི་ཐུབ་ཚེ། ཏུ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཞུགས་ཀྱི་ལས་གཉེར་བརྗེ་བརྗེ་མ་ལག་གི་རྒྱུན་གཏོན་མཉམ་འགྲུལ་ལུས་པ་སྤྲུལ་གསོ་བྱེད་དགོས།

4.མི་གསོད་རྒྱུ་སྡོད་རང་འགྲུལ་རྒྱུ་གཏོར་མི་གསོད་མ་ལག་གིས་རྒྱུན་ལྡན་ལྟར་རྒྱུ་མཐོ་འདོན་བྱེད་

མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེས་པར་ཏུ་ཏུ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཞུགས་ཀྱི་ལས་གཉེར་བརྗེ་བརྗེ་མ་ལག་གིས་རྒྱུན་ལྡན་ལྟར་རྒྱུ་མཐོ་འདོན་བྱེད་པའི་ལུས་པ་སྤྲུལ་གསོ་བྱེད་དགོས།

5.མི་འཕྲོག་འཇུག་བསྐྱོད་སྤོང་དང་། ཁ་འགྲེམ་སྤོང་པའི་ཉེན་མེད་མི་གསོད་འཇུག་ཆས་སོགས་མི་འཕྲོག་རྒྱུ་ཆས་བཞོད་སྤྱི་བོད་བྱས་པ་དེ་ཚོད་དང་མི་མཐུན་པའམ་ཡང་ན་སྤོང་མེད་ལོ་ཚོད་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་མེད་པའི་རིགས་ལ། ཏུ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཞུགས་ཀྱི་ལས་གཉེར་ལ་འཁེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་སྤོང་མེད་ལོ་ཚོད་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

6.ཚོས་ལུགས་བྱེད་སྡོད་སྤོང་ལས་མི་འཕྲོག་གི་རྒྱུ་ལྡན་སྤོང་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁང་པའི་སྤྱི་ནང་གི་མི་གསོད་རྒྱུ་སྡོད་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། མི་གསོད་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལེན་པའི་སྤྱི་བོད་རྒྱུ་ལས་གཉེར་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་དག་ཐེར་བྱེད་དགོས།

(ལྔ།) ལས་གནས་གཙོ་བོ།

1.ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་མི་འཕྲོག་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་མཁན་དང་དོ་དམ་པ། དེའི་འགན་འཁུར་བཅས་ཁ་གསལ་བཟོས་མེད་ཚེ། ཏུ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཞུགས་ཀྱི་ལས་གཉེར་བརྗེ་བརྗེ་མ་ལག་གི་རིགས་ནས་སྤྱི་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས།

2.སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཚོ་ལ་བྱེད་པ་དང་དབྱེད་རྒྱུ་གིས་ཚོ་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་མི་སྣ་ཞོར་ཉེན་ཆེ་བའི་ལས་རྒྱུ་མི་སྣ་དང་། རང་འགྲུལ་མི་འཕྲོག་མ་ལག་བཞོད་སྤོང་བྱེད་མཁན་གྱིས་དེས་པར་ཏུ་ལག་བྱེད་བཟུང་ནས་ལས་གནས་སྤྱི་ལས་ཀ་བསྐྱོད་དགོས་པ་

མ་ཟད། མི་འགོག་གི་བདེ་སྲུང་བཀོལ་སྤྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱེད་དགོས།

3. མི་འགོག་ས་ཚོགས་རྒྱུ་བྱས་ཀྱི་ཏུ་མིས་མི་སྐྱོན་ཐོག་མར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་རྩལ་ལྷན་གོ་རིམ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་མེད་ན། དམིགས་སའི་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐོ་ནས་སྤྱོད་བཟུང་དང་དངོས་འབབ་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་སྤྱོད་ལ་ལྷན་སྐྱོན་བརྒྱབ་ནས་ཤེས་གསུམ་བཞི་རྒྱུ་གས་འབྲེལ་མཐུན་གཅིག་བཅས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཏུ་སླེབས་དགོས།

(དྲུག) ལྷན་ལྷན་དོ་དམ།

1. ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཏུས་བཀག་ལྟར་ཨར་རྒྱབ་གྱི་མི་འགོག་སྐྱོད་བཀོད་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཚད་ལེན་དང་སྲུང་སྐྱོད་ཞིག་གསོ་བྱས་མེད་ནའང་། ཟིན་ཐོ་ཆ་ཚད་ཞིང་ཡང་དག་པ་བཀོད་ཡོད་པའི་རིགས་ལ། ལྷན་གཏན་གྱི་ཞིབ་བཤེར་ཉམས་གསོའི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྲུལ་བྱས་ནས་ལོ་ལྟར་ཏུ་མཐར་ཡང་སྐྱོད་ཡོངས་ནས་ཞིབ་དཔྱད་ཚད་ལེན་ཐེངས་རེ་བྱས་ཏེ། ལྷན་མེད་ཕན་ལྷན་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། ཉམས་གསོའི་ཟིན་ཐོ་རིམ་རིམ་བཞིན་ཏུ་བཟོས་ཏེ་ཡིག་ཚགས་སུ་ཉར་ནས་དཔྱད་གཞིར་འཛོག་དགོས།

2. ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཏུས་བཀག་ལྟར་མི་འགོག་སྐོར་ཞིབ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་མེད་ན་ཡང་། ལྷན་ལུ་རིམ་མ་རིམ་བཞིན་ཐོ་འགོད་བྱས་རིགས་ལ། མི་འགོག་སྐོར་ཞིབ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པའི་མི་ཚེད་ཏུ་བཀོད་སྐྱོད་བྱས་ཏེ། མི་སྐྱོན་གྱི་བྱུར་རྒྱུ་ཏུས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་བ་

བཅོས་སྐྱོད་བྱེད་ཏུ་འཇུག་དགོས། མི་འགོག་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་མི་འགོག་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མང་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་བྱ་བུ་ཏུ་ལས་གཞེར་བྱེད་རིང་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་རེ་མི་འགོག་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ལ། ལྷན་ཁང་དང་གན་གསོ་ཁང་། བཅའ་སྤྲོད་སྐོབ་ལྷ། ཏུ་བཅོལ་ཁང་བཅས་ཀྱི་མཚན་མོའི་མི་འགོག་སྐོར་ཞིབ་ལ་ལྷན་སྐྱོན་རྒྱབ་དགོས།

3. ལས་ཁུངས་ལ་མི་སྐྱོན་གྱི་བྱུར་རྒྱུ་ཡོད་ཆེ་ཏུས་ཐོག་ཏུ་བཅོས་སྐྱོད་བྱས་ནས་མེད་པར་བཟོ་དགོས། མི་སྐྱོན་གྱི་བྱུར་རྒྱུ་མ་བསལ་གོང་བདེ་འཇགས་དོགས་ཐོན་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྲུལ་བྱས་ནས་མི་འགོག་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

4. ལྷན་སྐྱུལ་རྒྱུ་འཁོར་དེ་“མི་དང་རྒྱུ་འཁོར་མཉམ་འདུག”དང་“སྤྱད་འཐེན་སྐོག་གསོག”“ཁང་བཅེགས་ཀྱི་བྱིས་ཏུ་འཛོག་པ”སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཚུལ་གཏན་འགོག་བྱེད་དགོས།

5. འབར་སྐྱ་བ་དང་གས་སྐྱ་བའི་རྣམ་འབྱུར་དངོས་རྣམ་ཐོན་སྐྱེད་དང་གསོག་ཉར་བྱེད་མི་ཚོག་ལ། འབར་སྐྱ་བ་དང་གས་སྐྱ་བའི་རྣམ་འབྱུར་དངོས་རྣམ་དང་། གཤེར་འབྱུར་རྒྱུ་ལ། ལྷན་ཁང་འབར་རྣམ་བཅས་བཀོལ་དགོས་ཚེ། བཀོལ་སྤྱོད་དོ་དམ་གྱི་འགན་ཁུར་སྤེལ་དང་འགན་ཁུར་མི་སྣ་གསལ་པོར་བྱས་ཏེ། དགོས་མཁོའི་ཚད་བཀག་ལྟར་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གསོག་ཉར་གྱི་ཚད་དེ་ཉིན་གཅིག་གི་བཀོལ་སྤྱོད་ཚད་ལས་བརྒལ་མི་ཏུང་

བ་མ་ཟད། བཀོལ་སྐྱོད་བྱེད་མི་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་
རྒྱལ་ཐོག་ཏུ་གཙང་སེལ་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཚེད་
བསྐོས་མི་རྣམས་དོ་དམ་དང་ཐོ་འཕོད་བྱེད་དགོས།

6.བཟའ་བརྟུང་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཐབ་ཚང་གི་འབར་
རྒྱུ་ལམ་ས་འོག་གི་ཐོག་སོ་དང་པོར་
འཇུགས་རྒྱ་གཉེན་འཕོག་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།
འབར་རྒྱུ་ལམ་བཅུགས་པའི་ཐབ་ཚང་རྒྱ་
འབར་རྒྱུ་གི་ཉེན་བརྗོད་གཏོང་བའི་མ་ལག་
འཇུགས་དགོས། ཟ་ཁང་གི་འཇུགས་རྒྱུ་རྒྱ་ཁྱོད་1000
ལས་ཆེ་བའི་ཟ་ཁང་དེའི་གཡོས་སྐྱོར་ཁང་གི་རྒྱུ་
ལུང་རྒྱ་ཁེབས་དང་གཡོས་སྐྱོར་གྱི་ཆ་ཤས་ལ་རང་
འགུལ་མེ་གསོད་སྐྱིག་ཆས་སྐྱིག་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་
མ་ཟད། འབར་རྒྱུ་ལམ་ས་ལ་ལང་ན་འབར་རྒྱུ་སྐྱུ་
ལམ་ཐོག་རང་འགུལ་མེ་གསོད་སྐྱིག་ཆས་དང་མཉམ་
འགུལ་གྱི་རང་འགུལ་མེ་གསོད་སྐྱིག་ཆས་འཇུགས་
དགོས། ཚོང་ལས་སྐྱོགས་བསྐྱུས་རྣམས་པའི་བཟའ་
བརྟུང་བྱེད་གནས་ཆེ་གས་གྱི་ཐབ་ཚང་ནང་འབར་
རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལམ་གཞུགས་འཚོལ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ཉེན་
གྱི་བརྗོད་གཏོང་བྱེད་སྐྱིག་ཆས་འཇུགས་དགོས་པ་
དང་། རྒྱུ་ལུང་རྒྱ་ཁེབས་དང་དེ་བཞིན་གཡོས་
སྐྱོར་བྱེད་གནས་སུ་འབར་རྒྱུ་ལམ་སྐྱེལ་འབྲེན་སྐྱུ་
ལམ་གཙང་རྒྱུ་པའི་རང་འགུལ་མེ་གསོད་སྐྱིག་ཆས་
འཇུགས་དགོས་པ་མ་ཟད། ཉེན་བརྗོད་གཏོང་བའི་
བརྗོད་ཆ་གས་དེ་མེ་གསོད་ཚོད་འཛིན་ཁང་རྒྱ་སྐྱོར་
སྐྱོག་བྱེད་རྒྱུ་པ་བྱེད་དགོས།

7.བཟོ་བཀོད་གཅིག་ལ་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཡན་

གྱིས་དོ་དམ་བྱེད་པའམ་བེད་སྐྱོད་བྱེད་རིགས་
ལ། རྒྱུགས་སོ་སོའི་མེ་འཕོག་གི་བདེ་སྲུང་འགན་འཁུ་
ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས་པ་མ་ཟད། འགན་ཁུར་མཁུ་
གཉེན་ཁེལ་བྱས་ནས་མི་འབྲེལ་བསྐྱོད་ལམ་
དང་། བདེ་འཇུགས་ཐོན་སྐྱོ། འཇུགས་རྒྱུ་གྱི་མེ་
གསོད་སྐྱིག་ཆས། མེ་གསོད་རྒྱུ་ལམ་འཕོར་གྱི་བསྐྱོད་
ལམ་བཅས་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་དོ་དམ་བྱེད་རྒྱ་
འཇུག་དགོས།

8.ལས་ཁུངས་གྱི་མེ་འཕོག་གི་བདེ་སྲུང་འགན་
འཁུ་འཁུར་མཁུ་ནི་བྱིམས་བཀོད་འཇུག་ཚབ་པ་
ཡིན་དགོས་ལ། འགན་ཁུར་བ་གཙོ་བོ་འམ་ཡང་ན་
ཚོད་འཛིན་བྱེད་མི་རོ་མས་འགན་ཁུར་དགོས། མེ་
ཁག་གི་མེ་འཕོག་གི་བདེ་སྲུང་འགན་འཁུ་འཁུར་
ཁུར་མཁུ་ནི་མེ་ཁག་དེའི་འགན་ཁུར་མི་རྣམས་འགན་
ཁུར་དགོས། འགན་གཙང་ལེན་དང་བོགས་གཏོང་
བྱེད་ཁོངས་གྱི་མེ་འཕོག་གི་བདེ་སྲུང་འགན་འཁུ་
འཁུར་མཁུ་ནི་བོགས་གཏོང་བྱེད་མཁུ་གྱིས་
འགན་ཁུར་དགོས།

9.མེ་འཕོག་བདེ་སྲུང་གི་གཙོ་གནད་ལས་ཁུངས་
གྱིས་མེ་འཕོག་བདེ་སྲུང་གི་དོ་དམ་པ་གཉེན་ཁེལ་བྱ་
དགོས་པ་དང་། ལས་ཁུངས་གཞན་དག་གི་མེ་འཕོག་
བདེ་སྲུང་གི་དོ་དམ་པ་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ནས་
གཉེན་ཁེལ་བྱས་ཚོག

(བརྒྱུ) མེ་དང་སྐྱོག་བཀོལ་བ།

1.སྐྱོག་གི་རྒྱུ་ལམ་སྐྱེར་གྱིས་འཐེན་པ་
དང་། གང་བྱུང་རྒྱ་མཐུད་པ། རྒྱ་གུས་སྐྱོང་མ་

བྱས་པ་བཅས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཚད་གཞི་ལྟར་རྒྱུར་
བཀོད་བྱེད་རྒྱ་འཇུག་པ་དང་། རྫོག་གི་རྒྱུད་ལམ་
རྒྱིག་རྫོང་ཚད་ལྡན་རྒྱ་གཞི་དང་། ཚད་གཞི་མི་ལོན་
པའི་རྫོག་ཆས་ཐོན་རྒྱུ་བརྒྱུ་བྱུགས་ཚད་ཆེ་བའི་
རྫོག་རྫོང་རྒྱིག་ཆས་གཙང་སེལ་བྱེད་པ། གནས་
དགར་བའི་རྫོག་འཕྲོའི་མ་ལག་བཀོད་རྒྱིག་བྱེད་
པ། རྫོག་ཤོར་བའི་རྒྱུད་རྫོང་རྒྱིག་ཆས་རྒྱིག་རྫོང་བྱེད་
པ་བཅས་བྱས་ནས་རྫོག་གི་མེ་རྫོན་འབྲུང་ཚད་རྩེ་
ཉུང་རྒྱ་གཞི་དགོས།

2. ཚོས་ལྷགས་བྱེད་རྫོ་སྤེལ་སར་གཅིག་རྒྱུད་ཀྱིས་
བ་མ་གཡོས་རྫོར་དང་མར་ཁུ་བརྫོལ་སའི་གནས་
བཅུགས་ཏེ། རྫོག་ཚད་དམའ་བ་མཐོ་འདོན་དང་
གྲང་བའི་འོད་ཁུངས་ཀྱི་རྫོག་རྫོན་གྱིས་ཞི་མེད་རྫོག་
གི་ཚབ་བྱེད་པ་མ་ཟད། ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་རྒྱ་
མཚོད་མེ་མི་འཛོག་པར་གཅིག་ལྷུར་གྱིས་སྤྱི་ནས་
འཛོག་པ་བཀོད་རྒྱིག་བྱེད་དགོས། འགྲམ་གྱི་ཁང་
བའི་ནང་རྒྱ་མེ་དང་། ཚོལ་སྤོང་ཆེ་བའི་རྫོག་རྫོང་
རྒྱིག་ཆས་དང་འབར་གས་སྤོ་བའི་དངོས་རྒྱས་གསོག་
ཉར་བྱེད་མི་ཚོག

3. མི་སྣ་འདུ་འཛོམས་ཆེ་སར་ལས་གཉེར་བྱེད་
སྐབས། ཞར་ལས་རྒྱུར་བཀོད་དམ་ཡང་ན་མེ་བཀོལ་
བ་དང་ཚེ་ལ་བྱེད་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཚོག་མེ་བཀོལ་
བའི་ལས་རྒྱུབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཀྱི་བེད་རྫོང་
དང་གཉེར་རྫོང་མངའ་ཁོངས་སུ་མེ་འགོག་གི་དབྱེ་
མཚམས་སྤྱེ་ནས། གཟུབ་ནན་གྱིས་མེ་བཀོལ་བའི་
ལས་རྒྱུབ་དེ་མེ་འགོག་གི་དབྱེ་མཚམས་སྤྱེ་བའི་

མངའ་ཁོངས་ནང་ཚོད་འཛིན་ནན་མོ་བྱེད་དགོས་པ་
མ་ཟད། མེ་འགོག་བེད་འཇགས་ཀྱི་ལས་ལྷུལ་དངོས་
ཀྱི་ལྷ་རྒྱུལ་དོ་དམ་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་རྒྱ་གཞི་དགོས།

(བརྒྱད།) རྫོག་རྫོང་གསོ་རྫོང་།

1. མེ་འགོག་བེད་འཇགས་ཀྱི་འགན་འབྲི་བྱུར་
མཁན་དང་དོ་དམ་པས་རང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མེ་
འགོག་བེད་འཇགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་ཡོངས་
ནས་ཁོང་རྒྱ་ཆུད་པ་བྱས་ཏེ། རང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ལས་རྒྱུབ་མི་སྣའི་མེ་འགོག་བེད་འཇགས་ཀྱི་གསོ་
རྫོང་སྤོང་གསོར་ལྷགས་རྫོན་རྒྱག་དགོས།

2. ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་མིས་གཅིག་ཤེས་གསུམ་
ཉོགས་ཀྱི་ལྷང་བྱ་དང་མཐུན་པ་བྱས་ནས། རང་
གནས་སའི་མེ་རྫོན་གྱི་ཉེན་ཁ་དང་། ཉེན་བརྗོད་
གཞི་བཤེད་པ། མེ་གསོད། རྫོག་ཉེན་ལས་ཐར་ཐབས་
བཅས་ཀྱི་ཚལ་ལུས་ཁོང་རྒྱ་ཆུད་དགོས།

3. གཙོ་གནད་ལས་གནས་ཀྱི་མི་སྣས་ངེས་པར་
རྒྱ་ལས་གནས་དེ་དང་འཚམ་པའི་མེ་འགོག་བེད་
འཇགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཁོང་རྒྱ་ཆུད་དགོས།

བཅུ་ལྔ། ལས་དོན་ལྷང་བྱ།

(གཅིག) རོས་འཛིན་མཐོར་གཞི་དང་མཐོ་
ཤིང་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་རྒྱ་གཞི་དགོས། ས་གནས་སོ་སོ་
དང་ཕྱེ་ཁག་སོ་སོས་མི་སྣ་འདུ་འཛོམས་ཆེ་སའི་
སྤོགས་བརྒྱས་བཅོས་རྒྱིག་གི་དོན་སྤྱིར་གལ་ཆེན་ལ་
རོས་འཛིན་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ། མེ་འགོག་བེད་
འཇགས་ལ་འབྲུད་པའི་རུས་བབ་དང་འགྲན་རྫོང་

གསལ་པོ་ཤེས་དགོས་ལ། དོན་དངོས་ནས “འདྲ་ཤེས་
བཞི་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། མཐའ་ཚད་ཀྱི་བསམ་
ཚོ་རིམ་ཏུ་གཏོང་བ། ཚད་མཐོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
འགན་འཁུར་འདྲ་ཤེས་བརྒྱུད་ནས་ལུས་ལྷན་ལོང་
རྒྱས་སྤྱོད་པ་བརྒྱུས་བཅས་སྤྱི་ལས་དོན་སོགས་ཡག་
པོར་སྐྱབ་སྟེ། ཁོངས་གཏོགས་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
དོན་ཀྱི་མེ་སྐྱོན་གནས་བབ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་དགོས།

(གཉིས།) སྤྱོད་པ་ཡོངས་ནས་གྲུ་བཞེར་དང་
བཅས་སྤྱི་གནས་མོ་བྱེད་དགོས། ས་གནས་སོ་སོ་དང་
སྡེ་ཁག་སོ་སོས་ཆེད་དམིགས་སྟོབས་ལྷན་སྐྱོད་
འཇུགས་བྱས་ཏེ། ཁོངས་གཏོགས་ས་གནས་ཀྱི་རང་
ལས་རིགས་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་མི་སྣ་འདྲ་འཛོམས་བྱ་
ཡུལ་གྱི་མེ་འགོག་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བྱུར་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་
ཡོངས་ནས་གྲུ་བཞེར་བྱས་ནས་གཞི་གྲངས་དང་
གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཤེས་དགོས། ཞིབ་བཞེར་བྱས་
ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་བྱིས་ལས་འགལ་བྱ་སྤྱོད་ལ་
རང་སོ་སོའི་འགན་འཁུར་གཞིར་བརྒྱུད་ནས། བྱིས་ལས་
རྒྱར་ཐག་གཅོད་ནས་མོ་བྱས་ཏེ་བཅས་སྤྱི་གུ་གི་
མཉམ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཆུགས་དགོས། མེ་འགོག་དོན་སོགས་
སྟོབས་ལས་ཁྲབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བརྒྱུས་བཅས་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་
འཇུགས་མཐུན་སྦྱོར་དང་ལྷ་སྐྱུལ་མཐུན་བྱིད་ཡག་པོ་

བྱས་ཏེ། ལས་རིགས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་
བརྒྱུས་བཅས་སྤྱོད་ལས་དོན་སྟེལ་བར་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱེད་
པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་བྱུར་རྒྱུ་རྩ་
ཚོད་གསལ་པོ་བྱེད་པ་དང་། གནད་དོན་གནད་ལ་
འཁེལ་བ། དག་ཐེར་བྱེད་ཐབས་དོན་འབྲེལ་བཅས་
བྱ་རྒྱུར་མཐུན་བྱིད་བྱེད་དགོས།

(གསུམ།) དུས་ཐོག་ཏུ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་
དུས་བཀག་ལྟར་ཆ་འཕྲིན་སྤྱོད་དགོས། སྤྱོད་པ་བརྒྱུས་
བཅས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སྟེ། ས་གནས་སོ་སོ་དང་སྡེ་
ཁག་སོ་སོས་ལས་དོན་སྟེལ་རྒྱུལ་ལ་རྗེས་སྟེག་དང་
ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་བྱས་ཏེ། འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་
གྲངས་གཞི་དུས་ཐོག་ཏུ་འཚོལ་སྟུང་དང་སྤྱོད་པ་སྟོན་
བྱེད་པ་མ་ཟད། ཟླ་རེའི་ཚེས་25ཉིན་གྱི་སྟོན་ལ་ཁུལ་
མེ་འགོག་བདེ་འཇགས་ལྷན་གཞུང་ལས་ཁང་ལ་
འབྲེལ་དགོས། (འབྲེལ་གཏུག་པ། ལྷན་ཉེ་ཡུལ།
འབྲེལ་གཏུག་ཁ་པར། 0970-8840226 ལྷོག་རྒྱུལ་ཡིག་
སྐམ། 1375558781qq.com) སྤྱོད་པ་བརྒྱུས་བཅས་
སྤྱོད་མཐུག་སྤྱི་ལ་རྗེས། ཁུལ་མེ་འགོག་བདེ་འཇགས་
ལྷན་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་
དོན་གནས་ཚུལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་ལ་
རྟུན་མེད་ལྷུ་དགོས།

ལྟར་བཞོད།

༂། |མཚའ་བྱང་ཆུང་ཡིད་ཀྱི་མི་ལྷན་འདུ་འཛུགས་ཆེ་མའི་མི་འགོག་བདེ་འཇགས་།
ཚུགས་བཟུས་བཅོས་སྐྱོད་གི་ལས་དོན་ལས་བཞོས།

ལས་ཁུངས།	ལས་འགན་ཁག་བཞོས།
<p>ཚོང་རིམ་པའི་ མི་དམངས་སྲིད་ གཞུང་།</p>	<p>གཏོགས་ཁོངས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲུང་དོན་ལ་འགན་འཁུན་སྒྲིམས་ལྟར་དོན་འཁྲོལ་བྱས་ཏེ། རང་ས་གནས་ཀྱི་མི་ ལྷན་འདུ་འཛུགས་ཆེ་མའི་མི་འགོག་བདེ་འཇགས་ཚུགས་བཟུས་བཅོས་སྐྱོད་ལས་དོན་སྣོན་འགོད་ཡག་པོ་ བྱེད་དགོས། བཀོད་གཏོང་གྲོས་མོལ་དང་། ཞིབ་གཞིན་གདེང་འཛོགས་ལྷན་ཁྲུང་སློབ་སྦོམ་དུ་བཞུགས་ཐུབ་ སྔོན་པ། དཔུང་དཔོག་ལམ་སྐོལ་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་བྱེད་པ། མི་འགོག་བཅོས་སྐྱོད་གི་འགན་འཁུན་དང་ བྱེད་ཐབས་བཅས་འཇུག་ཚང་དུ་བཏང་ནས་དོན་འཁྲོལ་ཡོང་བར་སྐྱུལ་འདེད་བཏང་རྟེ། མི་འགོག་བདེ་ འཇགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་དང་དཔེ་གནད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། མི་འགོག་བདེ་འཇགས་ ཀྱི་ཉེན་ཁའི་རིམ་པའི་དོན་ལ་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལམ་སྐོལ་འཇུགས་པ་དང་། ལས་ཁུངས་ཀྱི་རང་བདག་དོན་ལ་ ལམ་སྐོལ་འཇུག་ཚང་དུ་གཏོང་བ། མི་ཚོགས་འདུ་འཛུགས་ཆེ་མའི་མི་སྐྱོན་གྱི་ཉེན་ཁར་དོགས་ཚབ་བྱེད་ པའི་ཚུགས་སྦོམ་དང་ཞིབ་བཤེར་མཛུབ་བློན་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་པ། ཉེན་ཁའི་བྱུར་སྐྱོན་གྱི་རང་ཤེས། རང་ བཤེར། རང་བཅོས་བཅས་དང་ཁས་ལེན་ཡོངས་བསྐྱགས་བྱེད་པར་སྐྱུལ་འདེད་བཏང་ནས་མི་སྐྱོན་གྱི་ཉེན་ ཁའི་གཞོད་འཛིན་རྒྱུ་དུ་གཏོང་དགོས།</p>
<p>ཆུང་སློབ་གསོ་ཚུ།</p>	<p>སློབ་གྲྭ་དང་བུ་བཅོལ་ཁང་། སློབ་སྒྲིལི་གསོ་སྦྱོང་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་དོན་ལ་ཁྲོད་ཀྱི་ལས་རིགས་ མི་འགོག་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཐུ་དང་། སློབ་གྲྭའི་མི་འགོག་བདེ་འཇགས་ཚང་སྣོན་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ མང་བུ་དོན་འཁྲོལ་བྱ་རྒྱུ་མཛུབ་བློན་བྱེད་དགོས། མི་འགོག་གི་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོ་དེ་སློབ་གྲྭའི་བདེ་ འཇགས་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒྲིལི་གཅིག་ལྟར་འཆར་འགོད་ནང་བཀོད་སྟོན་བྱེད་དགོས།</p>
<p>ཆུང་མི་རིགས་ཚོས་ ལུགས་ལས་དོན་ལྟ།</p>	<p>ཚོས་ལུགས་བྱེད་སྐོ་སྒྲིལ་མའི་མི་འགོག་བདེ་འཇགས་དོན་ལ་ལ་ལུགས་སློབ་བྱས་ནས། མི་འགོག་བདེ་ འཇགས་ཚང་སྣོན་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མང་བུ་དོན་འཁྲོལ་དང་མཛུབ་བློན་བྱེད་པར་འགན་ཁུར་དགོས།</p>

<p>ཁུལ་འགྲིམ་འབྲུལ་ སྐྱེལ་འདྲན་ཏུ།</p>	<p>འབྲུལ་སྐྱེལ་རྒྱུ་ལས་འཁོར་འབབ་རྒྱུ་གས་དོ་དམ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འབྲུལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་འཕྲོག་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་འཁུན་དང་། མི་འཕྲོག་ལས་དོན་གྱི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་རྒྱུ་བྱིས་པ་རྣམས་མཚུབ་བྲིད་དང་ལྷ་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས།</p>
<p>ཁུལ་ཕྱོད་གསེབ་ དར་སྐྱེལ་ཏུ།</p>	<p>ལུས་གཞན་དུ་གནས་སྡོམ་དབྱུང་སྐྱོར་བཞོན་སྐྱིད་བྱ་ལུས་ཀྱི་མི་འཕྲོག་བདེ་འཇགས་བཅས་སྐྱོད་བྱེད་པའི་འགན་ཁུངས་དགོས་པ་དང་། ཞིང་སྡེའི་ས་ཁུལ་གྱི་མི་སྡོམ་གྱི་བྱུར་བཅས་སྐྱིད་བྱ་རྒྱུ་གཞན་གསེབ་འདེགས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།</p>
<p>ཁུལ་བཟོ་ལས་ཚོང་ དོན་དང་ཆ་འཕྲོན་ཏུ།</p>	<p>ཚོང་དོན་ལས་རིགས་ཀྱི་མི་འཕྲོག་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ལས་དོན་ལ་མཚུབ་བྲིད་དང་ལྷ་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས། འབྲུལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཚོང་དོན་ཁེ་ལས་ཀྱི་མི་འཕྲོག་བདེ་འཇགས་བཅས་སྐྱོད་བྱེད་ལུགས་ཆེ་བུ་གཏོང་དགོས།</p>
<p>ཁུལ་རིག་ལུས་ གནས་སྐོར་རྒྱུ་ བརྟན་ཏུ།</p>	<p>སྐྱི་བའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་རིག་གནས་ཁང་། རྫོས་གར་ཁང་སོགས་རིག་གནས་ལས་ཁུངས་དང་སྐྱེ་གར་རོལ་ཅིང་། ཅིང་འཁོར་རོལ་ཅིང་། དུ་སྐྱེལ་དུ་སོག་ཞབས་ལྷན་འབྲེལ་སྐྱོན་གནས་སྐོར་ལས་དོན་ཁང་། སྐར་རིམ་མཚོན་ཁང་། Aརིམ་པའི་གནས་སྐོར་མཛེས་སྡེ་དང་ཁུལ་སོགས་སུ་མི་འཕྲོག་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་འཁུན་དོན་འཁྲོལ་བྱ་རྒྱུ་མཚུབ་བྲིད་དང་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ལ། མི་འཕྲོག་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་བྱ་བར་ལུགས་སྡོམ་རྒྱག་དགོས། ཉེན་མཚོན་བཤམས་སྐྱོན་ཁང་དང་དུ་བྱ་གསོ་ཁང་། རིག་གནས་ལུས་བཞག་རིག་དངོས་སུ་སྐྱོད་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་བྱ་བར་མཚུབ་སྐྱོན་དང་སྐྱེལ་འདེད་བྱེད་པར་ལུགས་སྡོམ་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། རིག་དངོས་སུ་སྐྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་བདེ་འཇགས་ཚོང་ལུན་ཅན་གྱི་དོ་དམ་བྱུང་བུ་དོན་འཁྲོལ་བྱ་རྒྱུ་མཚུབ་བྲིད་བྱེད་དགོས། ལུས་ཚལ་རིགས་ཀྱི་འགན་ར་སོགས་སྐྱི་བའི་ལུས་ཚལ་སྐྱིད་བཞོན་དང་ལུས་ཚལ་བྱེད་སྐོ་ཆེ་གས་ཀྱི་མི་འཕྲོག་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་བྱ་བར་བྲིད་སྐྱོན་དང་སྐྱེལ་འདེད་བྱེད་པར་ལུགས་སྡོམ་རྒྱག་དགོས།</p>
<p>ཁུལ་འཕྲོད་བརྟེན་ བདེ་ཐང་ལྷན་ལྷན།</p>	<p>སྐྱོན་བཅས་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འཚར་ལུན་བུ་སྐྱེ་ལག་ཚལ་ཞབས་ལུ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིབ་མཆན་འཕྲོད་པའམ་ཡང་ན་དོ་དམ་བྱེད་སྐབས་ལས་རིགས་ཀྱི་མི་འཕྲོག་བདེ་འཇགས་འགན་ཁུངས་རྒྱ་དང་། སྐྱོན་བཅས་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་བདེ་འཇགས་ཚོང་ལུན་ཅན་གྱི་དོ་དམ་བྱུང་བུ་དོན་འཁྲོལ་བྱ་རྒྱུ་མཚུབ་བྲིད་བྱེད་དགོས། རིམས་ནད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་བཅས་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་འཕྲོག་བདེ་འཇགས་ལ་ལྷ་སྐྱེལ་དོ་དམ་བྱེད་ལུགས་ཆེ་བུ་གཏོང་དགོས།</p>
<p>ཁུལ་ཁྲིམ་ར་ལྷ་ སྐྱེལ་དོ་དམ་ཏུ།</p>	<p>ཐོན་སྐྱེད་དང་འཁོར་རྒྱག་ཁུངས་ཁོངས་ཀྱི་མི་འཕྲོག་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀར་བྲིམས་ལྷན་ལྷ་སྐྱེལ་དང་དོ་དམ་བྱེད་པའི་འགན་ཁུངས་རྒྱ་དང་། མི་འཕྲོག་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀར་ཐང་གི་བྲིམས་འགལ་བྱ་སྐྱོད་ཅན་ཞིབ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། བཟའ་བཅའ་དང་མཛེས་འཚོས་བྱུག་རྫས་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་འཕྲོག་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་འཁུན་དོན་འཁྲོལ་བྱ་རྒྱུ་མཚུབ་བྲིད་དང་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་དགོས། བཟོ་ལས་ཐང་སྐྱོད་པའི་ཁང་པ་དང་ཞིང་སྡེའི་རང་བསྐྱུར་ཁང་པ་རྒྱུར་སྐྱོན་བྱེད་པའི་མི་སྣ་འདུ་འཛོམས་བྱེད་སར་དམིགས་ནས། རྫོང་ཁང་དང་མཁའ་ཕྱོད་འཕྲུགས་སྐྱོན་སྡེ་ཁག མི་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་ལས་ཁུངས་བཅས་ལ་གཞན་གསེབ་འདེགས་བྱས་ཏེ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་སྐྱོགས་བསྐྱེད་བཅས་སྐྱོད་བྱེད་པ་དང་། མི་འཕྲོག་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ལ་ལུགས་སྡོམ་དགོས།</p>

<p>ཆུ་མེད་མི་དྲན་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་དུས་ཚིག་ལྟར་དུ་</p>	<p>ཆུ་མེད་དང་ལྷན་སྐྱེས། མཚོ་དུང་ལས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་མི་སྣ་ལྟར་འཛམས་ཆེ་སའི་མེ་འགོག་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་ལེན་དོན་འབྱོར་གྱི་པར་མཚུབ་བྱིང་དང་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།</p>
<p>ཆུ་མེད་མེ་འགོག་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ལྟར་དུ་</p>	<p>བྱིས་མེ་འགོག་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་ལྟར་དུ་དམ་འགན་ལེན་ལག་བརྟུང་བྱས་ཏེ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ལྟར་དུ་དམ་འགན་ལེན་དོན་འབྱོར་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་མཚུབ་བྱིང་གྱི་པར་དང་། མི་སྣ་ལྟར་འཛམས་ཆེ་སའི་མེ་འགོག་ལྟར་འཇུག་བཞེད་གྱི་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ལྟར་དུ་མེ་འགོག་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བྱིས་མེ་འགོག་ལྟར་ཞིབ་བཞེད་ཐག་གཅོད་གྱི་དགོས།</p>

། མཚོ་བྱང་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་མཚོ་བྱང་
 ཁྲུང་གི་ཁབ་བཟུང་བཟུང་མཚོན་པའི་བཟོ་སྐྱོན་གྱི་མཚོན་ཚབས་ཚེན་
 ཉེན་ཁའི་ཚེད་དོན་བཙོས་སྐྱོད་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཐབས་
 དབར་འབྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བཟུང་བ།

བྱང་ཁྲུང་གཞུང་ལས་ཁབ་ [2022] ཨང་56པ།

ཚོང་ལོ་ལོའི་མི་དམངས་ཁྲིད་གཞུང་དང་མཚོ་སྐོན་པོ་ཞིང་ད། ཁྲུང་ཁྲུང་གི་སྤེལ་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་
 ལོ་ལོར།

ཁྲུང་མི་འགོག་རོགས་སྐྱོབ་ཉེད་ལག་ཏུ་ཁག་གིས་འཆར་འགོད་བྱས་པའི་མཚོ་བྱང་ཁྲུང་གི་ཁབ་
 བཟུང་བཟུང་མཚོན་པའི་བཟོ་སྐྱོན་གྱི་མཚོན་ཚབས་ཚེན་ཉེན་ཁའི་ཚེད་དོན་འབཙོས་སྐྱོད་གི་ལས་དོན་བྱེད་
 ཐབས་མཚོན་ཁྲུང་ཁྲུང་ཡིད་འཐད་བྱུང་བ་བརྒྱུད་ད་ལྟ་བུའི་ཚོང་དབར་འབྲེམ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ལག་
 བཟུང་དོན་འབྲོལ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།

མཚོ་བྱང་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་མཚོ་བྱང་ཁྲུང་གི་ཁབ་
 2022ལོའི་ཟླ7ཚེས13ཉིན།

། མཚོ་བྱང་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་ཁབ་བཟུང་བཟུང་མཚོན་པའི་བཟོ་སྐྱོན་གྱི་མཚོན་ཚབས་ཚེན་
 ཉེན་ཁའི་ཚེད་དོན་བཙོས་སྐྱོད་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཐབས་

ཁྲུང་ཡོངས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་	པར་མང་ཏུ་སྐྱོན་པ་དང་། གཟུགས་ཚད་རི་ཚེན་ས་
མཚོགས་སྐྱུར་འཕེལ་རྒྱས་སྐྱོན་པ་དང་བརྒྱན་ནས།	རི་ཚེན་ཏུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་ལ། ལུས་པ་སྐར་བས་སྐྱ་
ཁབ་བཟུང་བཟུང་མཚོན་པའི་བཟོ་སྐྱོན་གྱི་ཚེད་མེད་	མང་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བཞེན་ཡོད། ལྷག་པར་ཏུ་ཁབ་

བཅེགས་མཐོན་པོའི་བཟོ་སྐྱེན་ཁག་ཅིག་སྟོབས་
 བསྐྱུས་སྒྲིག་གཞི་ཡིན་པས་གཉེས་སྦྱོར་ལས་སྣ་མང་
 བ་དང་མི་མང་གྱིས། མེ་སྦྱོན་སྦྱོན་འགོག་དང་མེ་
 གསོད་པར་དཀའ་ཁག་ཆེ། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་གི་
 ཁང་བཅེགས་མཐོན་པོའི་བཟོ་སྐྱེན་གྱི་མེ་སྦྱོན་ཆག་
 སྒྲིབ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱུ་ལེན་གཏོང་བྱ་བ་བྱ་ཆེད། རྒྱལ་
 སྤྱིད་སྤྱི་བྱུང་ཁང་བདེ་འཇགས་ཟུ་ལྟན་གྱི་《ཁང་
 བཅེགས་མཐོན་པོའི་བཟོ་སྐྱེན་གྱི་མེ་སྦྱོན་ཚབས་ཆེན་
 ཉེན་ཁའི་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བརྗོད་སྦྱོར་》གྱི་གྲང་བྱ་
 གཞིར་བཟུང་ནས། མཚོ་བྱང་ཁུལ་སྤྱིད་གཞུང་
 གིས་2022ལོའི་ཟླ7པ་ནས་2023ལོའི་ཟླ6པའི་བར་ཁུལ་
 ཡོངས་སུ་ཁང་བཅེགས་མཐོན་པོའི་བཟོ་སྐྱེན་གྱི་མེ་
 སྦྱོན་ཚབས་ཆེན་ཉེན་ཁའི་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ལས་
 དོན་གཅིག་བསྐྱུས་གྱིས་སྤེལ་རྒྱ་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས།
 བྱེད་ཐབས་འདི་ཆེད་དུ་གཏོན་འབབས་བྱས་བཞིན།

གཅིག་ལས་དོན་དམིགས་ཚད།

སྤྱི་བྱུང་འུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་བདེ་འཇགས་
 ཐོན་སྐྱེད་དང་ཤོང་ཁྱིའི་གྱི་མེ་འགོག་བདེ་འཇགས་
 ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྦྱོན་རྒྱུ་རྒྱུ་སྦྱོར་གྱི་མཐུན་སྦྱོར་
 གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲོལ་
 བྱེད་ཏུ་དང་། མི་དམངས་སླ་བ་མེད་པ་དང་ཆོ་
 སྤོག་སླ་བ་མེད་པ་རྒྱུ་འཕྲོངས་བྱས་ཏེ། སྤྱིད་གཞུང་
 གིས་གཅིག་གྱུར་མགོ་བཟོད་དང་། མེ་ཁག་གིས་བྱིས་ས་
 ལྟར་ལྟ་སྐྱུལ་དོ་དམ། ལས་ཁུངས་གྱིས་སྟོབས་ཡོངས་
 འགན་ཁུར་བ། སྤྱི་དམངས་ཏུར་ཐག་གིས་ལྷགས་པ་

བཅས་ཀྱི་ཚ་དོན་གཞིར་བཟུང་ཞིང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
 བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཐད་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་ཆེན་པོའི་
 བྱ་བའི་བཀོད་སྒྲིག་གི་གྲང་བྱ་ལ་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་
 བས། ཁང་བཅེགས་མཐོན་པོའི་བཟོ་སྐྱེན་གྱི་ཉེན་ཁ་
 འབྱུང་གཞི་གལ་ཆེན་ལ་དམིགས་ཏེ་དུས་མཁོའི་
 བཅོས་སྦྱོར་བྱ་བའི་མང་གཞིའི་སྤྱིང་རིམ་དབྱེ་རིགས་
 དགར་དབྱེད་དཔོག་དང་། གནད་ཁེལ་དག་ཐེར་
 བྱ་ལོ། ཚ་ལག་མཉམ་བཅོས་མཐོར་གཏོང་བཅས་
 བྱས་ནས། ཁང་བཅེགས་མཐོན་པོའི་བཟོ་སྐྱེན་གྱི་མེ་
 སྦྱོན་ཉེན་ཁ་རིམ་པ་དབྱེ་བྱས་དོ་དམ་ཆོད་འཛིན་
 དང་བྱུར་སྐྱེན་གལ་བཤེར་བཅོས་སྦྱོར་གི་སྦྱོན་འགོག་
 ལམ་སྟོལ་གལ་ཆེན་གཉིས་འཇུག་ཚང་དུ་གཏོང་བ་
 དང་། མི་མང་གི་མས་གྱི་མེ་སྦྱོན་ལས་འཛོལ་ཚབས་
 ཆེན་འབྱུང་བ་སྦྱོན་འགོག་མཐའ་གཅིག་དུ་བྱས་
 བས། མི་དམངས་ཀྱི་ཆོ་སྟོག་དང་རྒྱ་ལོར་བདེ་
 འཇགས་ལ་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས།

གཉིས། ཚ་འཇུགས་མགོ་བཟོད།

ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁང་བཅེགས་མཐོན་པོའི་བཟོ་
 སྐྱེན་གྱི་མེ་སྦྱོན་ཚབས་ཆེན་གྱི་ཉེན་ཁའི་ཆེད་དོན་
 བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་མགོ་བཟོད་ཆོད་རྒྱུ་བཅུགས་
 བས། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་
 ལ་སྤྱི་འདོམས་དང་། མཐུན་སྦྱོར། ཚ་འཇུགས་བཅས་
 བྱེད་དགོས། མི་སྣ་གྲུབ་ཚུལ་གཤམ་གསལ་ལྟར།

ཚན་གཙོ། ཨ་ཁུང་། ཁུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ལྷུའམ་རྒྱུ་
 ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།

ཚན་གཙོ་གཞིན་པ། མེ་པིན་ཡན། ལུལ་མི་
 དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་གཞིན་པ།
 མིན་མེ། ལུལ་མི་འགོག་རྒྱུ་ཉིང་ལག་ཏུ་
 ཁག་གི་ཏུ་དཔོན།
 ཁོངས་མི། མང་ཉོའེ་པིན། ལུལ་བཟོ་ཚོང་ཆ་
 འཕྲིན་ཚུའི་ཏུ་ཀྱང་གཞིན་པ།
 ལིའུ་དབྱི། ལུལ་སྤྱི་བདེ་ཚུའི་ཏུ་ཀྱང་གཞིན་པ།
 ལི་ཞིན་པིན། ལུལ་དམངས་སྲིད་ཚུའི་ཏུ་ཀྱང་
 གཞིན་པ།
 དབྱང་ཀུའེ་མིང་། ལུལ་ཕྱོད་ཁང་འཇུགས་སྐྱབ་
 ཚུའི་ཏུ་ཀྱང་གཞིན་པ།
 ཉོང་སྤེ། ལུལ་འཕྲོད་བརྟེན་བདེ་ཐང་ལྷ་ལྷན་གྱི་
 ཀུའུ་རེན་གཞིན་པ།
 མེན་ཏུ་ལི་སྤུ། ལུལ་ཁོམ་ར་ལྷ་སྤུལ་དོ་དམ་ཚུའི་
 ཏུ་ཀྱང་གཞིན་པ།
 ཀྱང་ཡིའུ་མིང་། ལུལ་འཚུབ་བརྟེན་དོ་དམ་ཚུའི་
 ཏུ་ཀྱང་གཞིན་པ།
 མང་ཅན་རྒྱ། ལུལ་ཁབ་སློག་དྲ་མཚོ་བྱང་ཡན་
 ལག་ཀྱང་སིའི་སྤྱི་གཉེར་
 བ་གཞིན་པ།
 ཅེན་ཞན་མིང་། ལུལ་མེ་འགོག་རྒྱུ་ཉིང་
 ལག་ཏུ་ཁག་གི་ཏུ་དཔོན་
 གཞིན་པ།
 མགོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུང་གི་འོག་ཏུ་གཞུང་ལས་ཁང་
 བཅུགས་ཡོད་ལ། སྤྱོད་པ་བརྟེན་བཅོས་སྤྱོད་ལས་དོན་
 གྱི་སྤྱི་འདོམས་མཐུན་སྦྱོར་དང་། བཀོད་གཏོང་སྤུལ་

འདེད། ལྷ་སྤུལ་མཚུབ་བྲིད་ཞིབ་བཞེར་སོགས་གྱི་
 ལས་དོན་ལ་བྱེ་བྲག་གི་འགན་ཁུར་བ་དང་། ཏུས་
 ཐོག་ཏུ་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་དང་གཙོ་གནད་དཀའ་
 གནད་གྱི་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་བྱེད་
 དཔོས། གཞུང་ལས་ཁང་ནི་ལུལ་མི་འགོག་བདེ་
 འཇགས་ལྷ་ལྷན་གཞུང་ལས་ཁང་(ལུལ་མི་འགོག་
 རྒྱུ་ཉིང་ལག་ཏུ་ཁག) ཏུ་བཅུགས་ཡོད་པ་
 དང་། སློ་མཐུན་མིང་སྤུའེ་ཡིས་གཞུང་ལས་ཁང་གི་
 ཀུའུ་རེན་གྱི་འགན་གཅིག་སྤོགས་གྱིས་འཇུར་བ་
 དང་། སློ་མཐུན་ཅེན་ཞན་མིང་གིས་གཞུང་ལས་ཁང་
 གི་ཀུའུ་རེན་གཞིན་པའི་འགན་གཅིག་སྤོགས་གྱིས་
 འཇུར་ཡོད།

གསུམ། ཏུས་ཚོད་གྱི་གོ་ཏིམ།

ཁང་བཅེགས་མཐོན་པོའི་བཟོ་སྐྱབ་གྱི་ཆེད་དོན་
 བཅོས་སྤྱོད་ལས་དོན་2022ལོའི་ཟླ7པ་ནས་2023ལོའི་
 ཟླ6པའི་བར། ཏུས་མཚོམས་གཉེས་སུ་བྱེ་ནས་སྤུལ་སྤྱོད་
 ཡིན།

ཏུས་མཚོམས་དང་པོ། (2022ལོའི་ཟླ7པ་ནས་
 ཟླ11པའི་ཟླ་མཇུག་བར) ཁང་བཅེགས་མཐོན་པོའི་
 བཟོ་སྐྱབ་གྱི་མདོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་གྱི་
 བྱུར་བྱེན་གཅིག་སྤྱད་ཐོག་བཅོས་སྤྱོད་བྱས་ནས། བདེ་
 འཇགས་གྱི་ཉེན་ཁ་ཚབས་ཆེན་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་
 བྱས་ཏེ། མི་མང་གི་ཚན་གྱི་མེ་སྤྱོད་ཚབས་ཆེན་དང་
 ཆེས་ཚབས་ཆེན་གྱི་ཆག་སློ་འབྱུང་སྤྱོད་བཀག་འགོག་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དཔོས།

དུས་མཚམས་གཉིས་པ། (2022ལོའི་ཟླ12པ་
ནས2023ལོའི་ཟླ6པའི་ཟླ་མཇུག་བར) ཚེད་དོན་
བཅོས་སྐྱོད་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་ལ་སྱེད་མིག་བརྟམ་
ནས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ་དང་། མཁེགས་འགྱུར་
ཉམས་སྤོང་སྤྱོད་སྤོང་བྱེད་པ། ཁང་བཅེགས་མཚོན་
པོའི་བཟོ་སྐྱོད་ཀྱི་མེ་སྐྱོན་སྐྱོན་འཕྲོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་
སྤྱུགས་པལ་ལས་དོན་ལམ་སྐོལ་འཇུག་སྐོ་རྗེ་ཚང་དུ་
བཏང་ནས། མེ་འཕྲོག་བདེ་འཇགས་བཅོས་སྤོང་རྒྱས་
པ་དང་ཚུ་ཚོད་ཟུང་མི་ཚང་པར་མཚོ་དུ་གཏོང་དགོས།

བཞི། ཁུལ་ཁོངས་གཙུག་པོ།

ཐེངས་འདིའི་བཅོས་སྐྱོད་བྱ་ཡུལ་གཙུག་པོ་ནི་མི་
མང་གི་མས་ཀྱི་མེ་སྐྱོན་ཆག་སྐོ་སྐོན་སྤོང་པའི་ཁང་
བཅེགས་མཚོན་པོའི་སྤོང་ཁང་རྒྱུ་ལ་དང་ཁང་
བཅེགས་མཚོན་པོའི་སྤྱི་བའི་ཁང་པ་ཡིན། གཤམ་གྱི་
གནས་ཚུལ་གཙུག་པོར་བཟུང་ནས་བཅོས་སྐྱོད་
དགོས་ཏེ།

**(གཅིག) ཐུན་མོང་རང་བཞིན་གྱི་ཉེན་ཁ་
འབྱུང་ཐོན་ཡིན་པ།**

1.བཟོ་བཞུགས་གཅིག་ལ་ཁང་བདག་གཉིས་དང་
སྤོང་མཁེགས་གཉིས་ཡན་ཡོད་ཚེ། སྤེལ་ས་ཞབས་ཞུའི་
ཁེ་ལས་ལ་མངག་བཅོལ་བྱས་མེད་པའམ་ཡང་ན་
གཅིག་གྱུར་གྱི་དོ་དམ་བྱེད་མཁེགས་གསལ་སོ་བྱེད་མེད་
པ་ཡིས་སྤྱི་དབང་ཁག་གི་མེ་འཕྲོག་བདེ་འཇགས་ལ་
གཅིག་གྱུར་གྱིས་དོ་དམ་བྱེད་དགོས། འགན་གཙང་
ལེན་དང་ཕོགས་མར་གཏོང་བའམ་གཉེར་སྤོང་

མངགས་བཅོལ་བྱས་པའི་རིགས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤོང་སྤོང་
མེ་འཕྲོག་གི་བདེ་སྤྱང་འགན་འཁུགས་ལ་སོ་བྱེད་མེད་པ།

2.སྐྱོད་འགལ་རང་སྐོག་གི་ཚེ་ལ་བྱེད་པ་དང་
དཔུགས་ཀྱི་ཚེ་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་
ལས་ཀ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོད་འགལ་རང་ཕེལ་དམ་
ནང་ལྷགས་པའི་དོ་དམ་སྤྱོད་པ་སྤོང་པ། ལྷགས་
འབར་སྤྱོད་ལམ་དང་ལྷགས་འབར་ཡོ་བྱེད་འདིར་བ་
དང་སྐྱོད་སྤོང་བྱེད་པ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་བདེ་
འཇགས་ལག་ཚལ་གྱི་ཚོད་གཞི་དང་མི་མཐུན་
པ། སྐོག་སྤོང་ལྷགས་ཏེའམ་ཡང་ན་དེའི་སྐོག་སྤོང་
སྐྱོད་འགལ་གྱིས་ཁང་པའི་ནང་བཞག་པའམ་ཡང་ན་
སྐོག་གསོག་པ།

3.འཇུགས་སྐྱོད་ཀྱི་སྤོང་གྲངས་ལ་འབར་སྤོང་པའི་
དོད་སྤྱང་ཚུ་ཆ་བཞོལ་པ།

4.ཁང་པའི་དོན་དང་ས་འོག་ཁང་པ་སོགས་
མངའ་ཁོངས་སུ་འབར་སྤོང་བའམ་འབར་སྤོང་པའི་
ལྷགས་ལེབ་བར་འཚང་ཅན་སྤྱད་དེ་གནས་སྤོང་གྱི་
ཁང་པ་སྤོང་ཡོད་པ་དང་། སྐྱོད་འགལ་རང་ཕོག་
གཏོང་ཁང་པ་བཞུགས་བྱེད་པ།

5.གྲུ་དུ་འཐེན་པའི་སྤྱོད་སྤོང་དང་སྐོག་སྤོང་
འགལ་སྤོང་དེ་མེ་འཕྲོག་དང་བཀག་འཕྲོག་གི་སྤོང་བྱ་
ལྷག་ལས་མེད་པ།

6.མི་འབྲེལ་སའི་བཟོ་དེལ་ལམ་དང་། བདེ་
འཇགས་ཐོན་སྐོ། མེ་གསོད་སྤོང་འཁོར་གྱི་བཟོ་དེལ་
ལམ། མེ་གསོད་སྤོང་འཁོར་བཞོལ་སྤོང་བྱེད་ས་
བཅས་བཟུང་སྤོང་དང་བཀག་འཕྲོག་བྱེད་ཡོད་པ།

7.ཁང་པའི་ནང་གི་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོར་མ་ལག་
དང་། རང་འགྲུལ་མེ་གསོད་མ་ལག་མེ་སྐྱོན་རང་
འགྲུལ་གྱི་ཉེན་བརྗེ་གཏོང་བའི་མ་ལག་འཕྲུལ་ཆས་གྱི་
དུ་བ་འཕོག་འབྲུད་མ་ལག་སོགས་རང་དགར་གྱིས་
བཤིག་པའམ་ཡང་ན་གཏོར་སྐྱོན་བཏང་ནས་སྐྱོད་
མཚམས་འཛོག་པ།

(གཉིས།) 2000ལོའི་ལོ་མཇུག་གོང་བསྐྱེད་ཟིན་
པའི་ཁང་བཅེགས་མཐོན་པོའི་སྔོན་ཁང་རྙིང་པར་
མངོན་གསལ་གྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ།

1.སྡེ་ལས་ཞབས་ཞུ་མེད་པའི་ཁེ་ལས་དང་། འོ་
དམ་ལས་ཁུངས་མེད་པ། མེ་འཕོག་བདེ་འཇགས་ལ་
དོ་དམ་བྱེད་མཁན་མེད་པ།

2.སྤྱི་བའི་མངའ་སྲོངས་གྱི་སློབ་ཤུགས་སྤྱད་ལམ་
གྱི་འབྲེལ་གཙོད་རྙིང་འགྱུར་དང་། སྐར་གྱིས་འཐེན་
པའི་སྤང་ཚུལ་ཚབས་ཆེན་ཡིན་པ།

3.སྔོན་ཁང་གི་ཆ་ཤས་དང་སྔོན་ཁང་མིན་པའི་
ཆ་ཤས་གྱི་མེ་འཕོག་དབྱེ་འབྲེད་བྱེད་པ་མི་བཟང་ལ་
ཁ་འགེམ་ཐེམ་སྐྱས་མཉམ་སྐྱོད་བྱེད་པ།

4.ཁང་པའི་ནང་(སྤྱི)གི་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོར་ཚུ་
མེད་པའམ་ཡང་ན་ཚུའི་ཤུགས་མི་འདང་བ།

(གསུམ།) ཁང་བཅེགས་མཐོན་པོའི་སྤྱི་བའི་
བཟོ་སྐྱེད་ལ་མངོན་གསལ་གྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ།

1.སློབ་སྦྱང་ཁྲོད་པའི་ནང་གི་སློབ་ཤུགས་སྤྱད་
པ་འཐེན་པ་ཚོད་ལྡན་མིན་པ།

2.སྤྱིག་འགལ་ངང་འབར་གས་སྤྱི་བའི་ཉེན་ཆེའི་
དངོས་རྣམས་གསོག་ཉར་དང་། གཉེར་འཛོལ་བེད་

སྐྱོད་བཅས་བྱེད་པ།

3.སྤྱིག་འགལ་ངང་འབར་འབྲུས་འབྲེས་ཞེས་ཞག་དང་
འབྲུས་འབྲེས་ལུན་དབྱེ་ཞེས་གས་འབར་གོས་སྤྱི་བའི་
འབར་རྣམས་ཚུ་ཆས་ཚུན་སྤྱིག་བཟོ་བྱེད་པ།

4.ཉེན་གཤོལ་རིམ་པ(ཁང)བཟུང་སྐྱོད་དང་རང་
དགར་སྐྱོད་སྐོར་བསྐྱར་བ།

5.གནས་དབྱེའི་མེ་འཕོག་ཚུ་མཁོ་འདོན་གྱི་སྤྱིག་
བཟོད་སྐྱོན་མེད་གོ་ཚོད་གྱིས་ཚུན་མཐུད་དུ་སྐྱོད་མི་
ཐུབ་པ།

ལ། བཅོས་སྐྱོད་བྱེད་བབས།

(གཅིག) རིགས་དབྱེ་དབྱུད་དཔོག་ཅ་འཇུགས་
བྱེད་པ། མེ་འཕོག་རོགས་སྐྱོབ་སྤྱིག་གཞིས་ཁང་
བཅེགས་མཐོན་པོའི་བཟོ་སྐྱེད་གྱི་མངོན་གསལ་དོད་
པའི་ཉེན་ཁའི་གནས་ཚུལ་ལ་དམིགས་ནས། ཁུལ་
མིང་གཞུང་ལ་རིམ་པ་དབྱེ་ནས་མེ་འཕོག་བདེ་
འཇགས་གྱི་ཉེན་ཁར་དབྱུད་དཔོག་བྱ་རྒྱུའི་སྐྱེད་ཐང་
ཞུ་དགོས། ཁུལ་རིམ་པས་ཁང་བཅེགས་མཐོན་པོའི་
སྤྱི་བའི་སྐྱེད་དངོས་ལ་དབྱུད་དཔོག་བྱེད་པའི་ལས་
དོན་ཅ་འཇུགས་གྱི་འགན་ཁུར་རྒྱ་དང་། རྫོང་རིམ་
པའི་དོན་ནས་ཁང་བཅེགས་མཐོན་པོའི་སྔོན་ཁང་
རྙིང་པར་དབྱུད་དཔོག་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ཅ་
འཇུགས་བྱེད་པའི་འགན་ཁུར་དགོས། རིམ་དབྱེ་
རིགས་དབྱེའི་དབྱུད་དཔོག་གི་རྒྱང་གཞིའི་ཐོག་སྤྱི་
ཚོགས་ཚན་པས་རང་བཞེན་ཞིབ་བཤེར་དང་ཆེད་
མཁས་ཚོགས་པས་གཅིག་སྦྱད་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པའི་

ལས་དོན་ལྟམ་པ་གཞིར་བཟུང་ནས། མེ་འཕོག་བདེ་
 འཇགས་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྡོད་ཁང་འཇུགས་སྐྱབ་དང་སྤྱི་
 བདེ། མེ་འཕོག་རོགས་སྐྱོབ་སོགས་སྡེ་ཁག (ལས་
 ཁུངས་) དང་སྤྱི་ཚོགས་ལས་ཁུངས་གྱིས་ས་ཁུལ་རེ་རེ་
 དང་། ཁང་པ་རེ་རེ་བཞིན་གྲུལ་བཤེར་ཞིབ་བཤེར་བྱ་
 རྒྱུའི་རེ་ལྷན་བྱས་ནས་ཨར་སྐྱབ་གྱི་གཞི་གྲངས་ཚིག་ཁྲ་
 དང་གནད་དོན་གྱི་བྱུར་རྒྱུན་གསལ་སོ་བཟོས་
 ཏེ། ཁང་བཅེགས་མཐོན་པོའི་ཨར་སྐྱབ་གྱི་གཞི་ཚའི་
 གནས་ཚུལ་དང་མེ་འཕོག་བདེ་འཇགས་གནས་ཚུལ་
 ཁོང་རྒྱ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དགོས།

(གཉིས།) གནད་དོན་དག་ཐེར་ཡོ་བསྐྱར་ནན་
 མོ་བྱ་དགོས། ས་གནས་སོ་སོས་གྲུལ་བཤེར་དང་ཞིབ་
 བཤེར་བྱས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་གནད་དོན་གྱི་
 བྱུར་རྒྱུན་ལ་དམིགས་ནས། རྩོམ་ལ་ཇ་དྲག་ཆེ་བ་
 དང་རྗེས་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་གཞི་བཟང་ལྡན་ལག་མཉམ་
 བཅོས་གྱི་ཆ་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས། ཁང་བཅེགས་
 མཐོན་པོའི་བཟོ་སྐྱབ་གྱི་བདག་སོའམ་ཡང་ན་དོ་
 དམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྦྱུང་དེ་གནད་རྒྱིན་
 རྒྱུ་བསྟར་དང་བཅོས་སྤྱིག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱུར་
 སྦྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། གནས་དེ་ནས་ཡོ་བསྐྱར་
 བྱེད་སྐབ་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་གནད་དོན་གྱི་བྱུར་རྒྱུན་
 ལ་དམིགས་ནས་འཕལ་མར་དག་ཐེར་ཡོ་བསྐྱར་བྱེད་
 པར་སྦྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། གནད་དོན་གྱི་བྱུར་
 རྒྱུན་ཡང་ཡང་ཐོན་པའམ་ཡང་ན་དག་ཐེར་བྱེད་
 དཀའ་བའི་རིགས་ལ་དམིགས་ནས་དག་ཐེར་བྱེད་
 པའི་འགན་འཁུལ་ས་ཁུངས་དང་མི་སྣ་ཁ་གསལ་

བཟོས་ཏེ། དག་ཐེར་བྱེད་ཐབས་དང་རྒྱས་བཅད་
 ཞིབ་སྤྱོད་དགོས། འཇུགས་སྐྱབ་གྱི་ཕྱིའི་བྱང་ལ་
 འབར་སྐྱ་བའི་དོད་སྤྱང་རྒྱ་ཆ་སྦྱུང་བའི་རིགས་ལ་ས་
 གནས་སོ་སོའི་སྤོང་གཞུང་གི་གཙོ་འགན་ཁུར་མཁན་
 རྩི་ཁག་གི་འགན་འཁུལ་ཁ་གསལ་བཟོས་ནས་ཉེན་
 བརྗེ་མཚོན་རྟགས་རེ་རེ་བཞིན་བཟོ་དགོས་པ་
 དང་། རིམ་བཞིན་བརྗེ་བའི་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྲུལ་
 བྱ་རྒྱུར་སྦྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། མི་སྣ་འདུ་
 འཛོམས་ཆེ་སའི་ཁང་པའི་ནང་མངོས་བཟོ་བྱེད་
 སྐབས། སྤྱིག་འགལ་ངང་འབར་སྐྱ་བཟོ་དང་འབར་
 རྒྱུ་བའི་རྒྱ་ཆ་སྦྱུང་བའི་རིགས་མེ་འཕོག་ལག་རྩལ་
 གྱི་ཚད་གཞིའི་སྲིད་བྱ་གཞིར་བཟུང་ནས་བརྗེ་
 དགོས། ཁང་པའི་ནང་གི་(སྤྱི) མེ་གསོད་རྒྱ་སྡོའི་སྤྱིག་
 དྲར་རྒྱ་མེད་པའམ་ཡང་ན་རྒྱ་གཞོན་མི་འདང་བའི་
 རིགས་ཚང་མ་བཅོས་སྤྱིག་བྱ་རྒྱུར་སྦྱུལ་འདེད་བཏང་
 བས་ཞིབ་བཤེར་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུར་ལྷགས་རྩོམ་རྒྱག་
 དགོས། སྤྱིག་འགལ་ངང་འབར་སྐྱ་བའི་རྒྱགས་ལེབ་
 བར་འཚང་ཅན་གྱི་ཁང་པ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་རྒྱས་
 མོག་ཏུ་གནས་སོ་དང་གཙང་སེལ་བྱ་རྒྱུར་སྦྱུལ་
 འདེད་བཏང་ནས་དག་ཐེར་དོན་འཁྲུལ་གནད་ལ་
 འཁེལ་བ་བྱེད་དགོས། སྤྱི་བའི་བདེ་འཇགས་ལ་
 ལྷགས་རྒྱུན་བཟོ་བའི་མེ་སྐྱོན་གྱི་བྱུར་རྒྱུན་ཆེ་རིགས་
 ལ་མེ་འཕོག་རོགས་སྐྱོབ་སྤྱིག་གཞིས་གོ་རིམ་ལྟར་ས་
 གནས་དེའི་སྤོང་གཞུང་ལ་ཕོང་ལྷན་བྱས་ཏེ་སྡོད་བྱེད་
 བཀའ་ནས་རྩ་སྦྱུལ་བྱེད་དགོས།

(གསུམ།) ཞིབ་དབྱེད་བསྐྱར་བཤེར་ཚད་ལྡན་

བཟོ་དགོས། མི་འགོག་རོགས་རྒྱུ་བསྒྲིག་གཞིས་རྒྱན་
 མེད་ལྷན་ནས། ལྷན་མིང་གཞུང་གིས་ཁང་བཅེགས་
 མཚོན་པའི་བཟོ་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དོན་བཅོས་རྒྱིག་ལས་
 དོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་བཅོས་རྒྱིག་བྱེད་པ་རྩ་
 འཇུགས་བྱས་ནས་ཕན་འབྲས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་
 དགོས་པ་དང་། གཙོ་པོ་ཁང་བཅེགས་མཚོན་པའི་
 ཁང་བ་དང་མངོན་གསལ་གྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་བྱུར་
 རྒྱུན་བཅོས་རྒྱིག་བྱུར་ཁོངས་ནང་བརྟུག་ཡོད་མེད་
 དང་། འཇུགས་རྒྱན་གྱི་གཞི་གྲངས་རྩིས་ཁྲ་དང་
 གནད་དོན་གྱི་བྱུར་རྒྱུན་གསལ་མོ་བཟོས་ཡོད་
 མེད། ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ཁྲ་དང་གསལ་མོ་དག་མེར་གྱི་
 གྲང་བྱ་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་དག་མེར་ལས་འགན་
 ལེགས་རྒྱབ་བྱས་ཡོད་མེད་བཅས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་
 དགོས། ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་ཚད་མ་ལོན་པའི་
 རིགས་ལ་རྒྱན་མཐུན་རྩིས་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། དམ་
 འཛིན་ནན་མོ་བྱས་ཏེ་ལྷ་སྐྱུལ་མཚུབ་བྲིད་བྱེད་
 ལྷགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས་རྩ་བ་ནས་དག་མེར་བྱེད་
 ཚར་རག་བར་ཏུ་ཡིན། ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་ཚད་
 ལོན་པའི་རིགས་ལ་རྒྱན་གཏན་གྱི་དོ་དམ་ལ་ལུ་
 མཐུན་ཏུ་ལྷགས་རྩོན་བརྒྱབ་ནས་གནད་དོན་གྱི་བྱུར་
 རྒྱུན་བརྒྱུར་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་བྱེད་དགོས།

(བཞི།) རང་བདག་དོ་དམ་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་
 གཏོང་དགོས། ས་གནས་སོ་སོས་ཁང་བཅེགས་མཚོན་
 པའི་བཟོ་རྒྱན་གྱི་བདག་པོའམ་ཡང་ན་དོ་དམ་ལས་
 ལྷན་རྩིས་རྩིས་ལྷན་ཏེ། ཉེན་ཁའི་གནས་རྒྱུ་
 མངོན་གསལ་ཡིན་པའི་རིགས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་

རང་བཤེར་རང་བཅོས་བྱས་ཏེ་མི་འགོག་བདེ་
 འཇགས་གྱི་ཁས་ལེན་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་པ་
 དང་། མིང་གཞུང་གིས་བྱང་བུ་བཀའ་ནས་ལྷ་སྐྱུལ་
 བྱེད་པའི་མི་རྒྱུན་གྱི་བྱུར་རྒྱུན་ཚབས་ཆེན་འབྱུང་
 རིགས་ལ་བྱུར་རྒྱུན་བཅོས་རྒྱིག་གི་ལས་ཐིག་རི་མོ་
 དང་། ཏུས་ཚོད་རེའུ་ཐིག་བཟོས་ནས་འགན་འཁུའི་
 ལས་ལྷན་དང་འགན་ལྷན་མཁའ་དོན་འཁྲུལ་བྱེད་
 དགོས། ཁང་བཅེགས་མཚོན་པའི་རྩོད་ཁང་རྩིང་པའི་
 དོན་དངོས་དང་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཐོག་ཁང་རི་རིར་
 མགོ་གཙོ་འཛོག་པ་ཁ་གསལ་བྱེད་པར་སྐྱུལ་འདེད་
 བཏང་ནས་རྒྱན་གཏན་གྱི་མི་འགོག་རྩོར་ཞིབ་དང་མི་
 འགོག་དེལ་རྩོག་དུན་སྐྱུལ་གྱི་འགན་ལྷན་དགོས། མི་
 འགོག་ལག་རྩལ་ཞབས་ལུ་ལས་ལྷན་གྱིས་བཟོ་རྒྱན་
 གྱི་མི་འགོག་རྒྱིག་བཀོད་བྲིམས་ལྷན་སྐྱུང་རྒྱུང་དང་
 ཉམས་གསོ་བྱེད་པར་སྐྱུལ་འདེད་བཏང་ནས་རྒྱུན་
 མེད་མོ་ཚོད་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་ཏན་ཏེག་བྱེད་
 དགོས།

(ལྔ།) ལག་རྩལ་དང་དངོས་པོས་རྩོན་འགོག་
 བྱེད་པར་དོ་རྒྱུད་བྱེད་དགོས། ས་གནས་སོ་སོས་རིག་
 ལུས་ཅན་གྱི་མི་རྒྱུན་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་ཉེན་ཚོན་
 རྩོན་བརྗོད་དང་། ལྷོག་ལྷགས་མི་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཉེན་ཚོན་རྩོན་འགོག་ཚོད་འཛིན། མི་འགོག་བདེ་
 འཇགས་དོ་དམ་གྱི་རྩིན་ཚོགས་ཞབས་ལུའི་ལས་
 ལྷགས་སོགས་ཚོན་རྩལ་ཤེད་རྒྱུད་ལ་ལྷགས་རྩོན་
 བརྒྱབ་ནས་ཁང་བཅེགས་མཚོན་པའི་བཟོ་རྒྱན་གྱི་མི་
 འགོག་རྒྱིག་བཀོད་དང་། བདེ་འཇགས་འཇུག་

སྒོ། གཙོ་གནད་གནས་ཀྱི་སྒོ་ག་ལྟགས་སྤྱད་
 ལམ། སོལ་རྒྱངས་སྤྱག་ལམ་སོགས་གཙོ་གནད་
 གནས་ཀྱི་འགྲུལ་རྣམ་ལ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱེད་པ་
 བརྒྱད་ནས་མེ་སྒྲོན་རྣམ་ཐོག་ཏུ་སྒྲོན་བརྗོད་གཏོང་བ་
 དང་རིག་ལུས་སྒྲོན་འཕོག་ཚོད་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱེད་
 དགོས། ཁང་བཅེགས་ཉིད་པའི་སྒོད་ཁང་གི་སྤྱི་པའི་
 མངའ་ཁོངས་དང་ཐབ་ཚང་སོགས་ཀྱི་གནས་སུ་མེ་
 སྒྲོན་བརྗོད་ཞིབ་ཡོ་བྱེད་དང་། མེ་སྒྲོན་ཉེན་བརྗོད་
 སྤྱི་ཆས། རང་འགྲུལ་མེ་གསོད་མ་ལག་འབར་རྒྱངས་
 སྤྱིར་ཕོར་བའི་ཉེན་བརྗོད་ཆས་སོགས་བཀོད་སྤྱི་ག་
 བྱས་ནས་ཉེན་ཁའི་གནས་ཚུལ་སྣ་ཙམ་ཤེས་རྟོགས་དང་
 སྣ་ཙམ་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

(དུག) གསོ་སྤྱོད་དྲིལ་སྒོག་ལ་ལྟགས་སྒྲོན་རྒྱག་

དགོས། ས་གནས་སོ་སོས་ཁང་བཅེགས་མཐོན་པོའི་
 བཟོ་སྐྱོན་གྱི་བདག་པོའམ་ཡང་ན་དོ་དམ་ལས་ཁུངས་
 ཀྱི་ཁྲིམས་འཁེལ་འཇུག་མི་དང་འགན་ཁུར་བ་གཙོ་
 པོས་སྤོང་མོལ་དྲན་སྤྱུལ་དང་ཉེན་ཚོན་སྒོལ་གསོ་
 བཏང་ནས། མེ་འཕོག་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ལ་
 ལྟགས་སྒྲོན་རྒྱག་རྒྱུ་སྤྱུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། མེ་
 འཕོག་ཚོད་འཛིན་ཁང་གི་ལས་རེས་མི་སྣ་དང་སྒོག་
 ལས་བ་སོགས་གཙོ་གནད་ལས་གནས་མི་སྣའི་ཚེད་
 ལས་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་ལྟགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས། སྤྱི་ག་
 བཀོད་སྤྱི་ཆས་བཀོལ་སྤྱོད་དང་འཚུབ་བསྐྱོན་ཐག་
 གཅོད་བྱེད་རྣམ་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས། སྤྱོན་སྤྱོད་ལས་
 ཉེགས་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་དེ་ཁང་བཅེགས་མཐོན་པོའི་
 ཁང་བའི་མེ་སྒྲོན་གྱི་ཉེན་ཁ་དང་སྒོག་ཉེན་ལས་ཐར་

ཐབས་བྱེད་པའི་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རྒྱ་བྱུང་ཏུ་དྲིལ་
 སྒོག་བྱས་ནས། མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དོགས་
 ཚོན་གྱི་འདུ་ཤེས་རིམ་བུ་གཏོང་དགོས། ཐར་
 འདོན་དང་ལྷ་གཏུག་ལམ་སོལ་འཇུག་ཚད་རྣམས་
 བས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེ་འགལ་མེ་སྒྲོན་བྱུར་རྒྱུ་ཐར་
 འདོན་བྱེད་པར་སྤྱུལ་ལྷག་དང་བྲིད་སྒྲོན་བྱེད་དགོས།

(བདུན) འཚུབ་བསྐྱོན་གྱི་ག་སྤྱི་ག་གང་ལེགས་

བྱེད་དགོས། མེ་འཕོག་རོགས་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
 ཁང་བཅེགས་མཐོན་པོའི་བཟོ་སྐྱོན་གྱི་བདག་པོའམ་
 ཡང་ན་དོ་དམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མེ་འཕོག་ས་ཚོགས་
 ཚུང་གས་འཇུགས་ལྟགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུར་ལྟ་སྤྱུལ་
 དང་མཚུབ་བྲིད་བྱེད་པ་དང་། ས་གནས་སོ་སོས་མེ་
 འཕོག་ལས་དོན་གྱི་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་ནས་མེ་
 འཕོག་ས་ཚོགས་དང་། མེ་འཕོག་རྒྱ་མཁོ་འདོན། མེ་
 གསོད་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་བཀོད་ལམ། མེ་འཕོག་སྤྱི་ག་
 ཆས་སོགས་འཇུགས་སྐྱོན་ལ་སྤྱི་འདོམས་ལྟགས་སྒྲོན་
 བརྒྱབ་ནས། སྤྱི་བདེ་དང་འཕྲོད་བསྟེན། རྒྱ་མཁོ་
 འདོན། སྒོག་འདོན། རྒྱངས་མཁོ་འདོན། འཕྲིན་
 གཏོང་སོགས་སྤེལ་གྲག (ལས་ཁུངས་) དང་མེ་འཕོག་
 རོགས་སྤྱོད་དཔུང་སྤོའི་མཉམ་འབྲེལ་ལས་སྐྱབ་
 མཉམ་འགྲུལ་རྩ་འཇུགས་བྱས་ཏེ། ཁང་བཅེགས་
 མཐོན་པོའི་བཟོ་སྐྱོན་གྱི་མེ་སྒྲོན་ཉིལ་པོ་འཕོག་པའི་
 ལུས་པ་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས།

བྲག་འགན་འཁྲིལ་ལས་བཀོས།

ས་གནས་སོ་སོ་དང་སྤེལ་གྲག་སོ་སོའི་མེ་འཕོག་

བདེ་འཇགས་ལྷན་ལྷན་གྱིས་རང་ས་གནས་ཀྱི་ཁང་
 བཅེགས་མཚོན་པོའི་བཟོ་སྐྱབ་གྱི་མེ་སྐྱོན་ཚབས་ཚེན་
 གྱི་ཉེན་ཁ་ཚེད་དོན་བཅོས་སྐྱིག་ལས་འགན་གྱི་བྱང་
 ཚོས་ལ་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ལས་རིགས་དོ་དམ་བྱེད་
 བ་དེས་པར་རྒྱ་བདེ་འཇགས་ལ་དོ་དམ་བྱེད་པ་
 དང་། ལས་སྐོར་དོ་དམ་བྱེད་བ་དེས་པར་རྒྱ་བདེ་
 འཇགས་ལ་དོ་དམ་བྱེད་པ། ཚོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་ལ་
 དོ་དམ་བྱེད་བ་དེས་པར་རྒྱ་བདེ་འཇགས་ལ་དོ་དམ་
 བྱེད་དགོས་པའི་ཚེ་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས། འབྲེལ་
 ཡོད་སྡེ་ཁག་གི་བྱ་བའི་འགན་འབྲི་གསལ་པོར་བཟོ་
 དགོས། བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ལས་ཁུངས་
 གྱིས་སློབ་འཁྲིལ་གཉེར་སྐྱོང་ཚོང་བས་ཁང་བཅེགས་
 མཚོན་པོའི་བཟོ་སྐྱབ་ནང་གི་སློབ་འཁྲིལ་སྐྱིག་བཟོ་ད་
 དང་སྐྱིག་ཆས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་བྱུར་སྐྱེན་གྲལ་བཤེར་
 དག་ཐེར་བྱ་རྒྱར་གཙོ་པོར་བཟུང་ནས་མཚུབ་བྲིད་
 དང་སྐྱེལ་འདེད་བྱེད་པ་དང་། ཁང་བཅེགས་མཚོན་
 པོའི་བཟོ་སྐྱབ་ནང་གི་ཚོང་དོན་ཁེ་ལས་གྱིས་བདེ་
 འཇགས་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྐྱོན་རྒྱག་རྒྱར་སྐྱེལ་འདེད་
 བཏང་ནས། བདེ་འཇགས་དོགས་ཚོན་གྱི་བྱ་བའི་སྐབས་
 དོན་འཁྲོལ་བྱེད་དགོས། སྤྱི་བདེ་སྡེ་ཁག་གིས་སྤྱི་བདེ་
 མངགས་གཏོང་ཁང་གིས་བྲིམས་ལུགས་དང་སྐྱིག་
 སྐོལ་ལྟར་སྐྱོད་དམངས་ཀྱི་སྐྱོད་ཁང་གི་སྡེ་ལས་
 ཞབས་ཞུའི་ཁེ་ལས་གྱིས་མེ་འགོག་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
 འགན་འབྲི་བསྐྱབས་ཚུལ་ལ་རྒྱན་གཏན་གྱི་མེ་འགོག་
 ལྟ་སྐྱེལ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱའི་མཚུབ་བྲིད་བྱེད་
 དགོས། དམངས་སྤྱི་ལས་ཁུངས་གྱིས་སྡེ་དམངས་ལྷན་

ལྷན་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་ལ་གཞིགས་འདེགས་
 བྱས་ཏེ་མཚོ་རིམ་ཚོང་ཁང་རྒྱུང་པ་དང་མཚོ་རིམ་
 སྐྱོད་ཁང་རྒྱུང་པར་གྲལ་བཤེར་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱར་
 གཙོ་གནད་ཐོག་མཚུབ་བྲིད་དང་སྐྱེལ་འདེད་བཏང་
 ཞིང་། སྐྱོད་ཁང་འཇུགས་སྐྱབ་ལས་ཁུངས་གྱིས་ཁང་
 བཅེགས་མཚོན་པོའི་ཁང་པའི་མེ་འགོག་རྒྱས་འགོད་
 ལ་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་གྱི་འབྲུང་རྒྱུའི་འགག་སྐྱོ་སྐྱུང་
 རྒྱར་ཤུགས་སྐྱོན་བརྒྱབ་ནས་སྡེ་ལས་ཞབས་ཞུའི་ཁེ་
 ལས་ལ་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་དང་། གན་
 རྒྱུའི་ཁ་ཚད་གཞིར་བཟུང་ནས་ཁང་བཅེགས་མཚོན་
 པོའི་བཟོ་སྐྱབ་གྱི་མེ་འགོག་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་
 ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྐྱོན་རྒྱག་རྒྱར་གཙོ་
 པོར་བཟུང་ནས་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཁང་
 བཅེགས་མཚོན་པོའི་སྐྱོད་ཁང་རྒྱུང་པའི་གཞིས་ཁུལ་
 རྒྱར་བཟོ་དེ་ལ་སྐྱེལ་འདེད་བཏང་ནས་ལྷུ་བའི་བའ་དང་
 བསྐྱབ་ཏེ་མེ་འགོག་རྒྱ་མཐོ་འདོན་དང་། བྱང་སྤྱིའི་
 རྐྱོད་སྐྱུང་། སློབ་སྐྱེལ་རྒྱུ་འཁོར་གྱི་སློབ་གསོག་སྐྱིག་
 ཆས་བཅས་འཇུག་ཚོང་རྒྱ་གཏོང་དགོས། ཁང་
 བཅེགས་མཚོན་པོའི་ཁང་པ་བསྐྱར་སྐྱབ་རྒྱས་རྒྱན་
 དང་། དེའི་ནང་གི་མཛེས་བཟོ་མཛེས་སྐྱས་ཀྱི་བཟོ་
 རྒྱན་མེ་འགོག་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱེལ་དོ་དམ་བྱེད་
 ཤུགས་ཚེ་བྱ་གཏོང་བ་དང་ལེགས་སྤྱ་གཏོང་དགོས་
 ལ། ཁང་བཅེགས་མཚོན་པོའི་ཁང་པའི་ཁང་རྒྱེད་གི་
 སྐྱིག་འགལ་རྒྱན་དངོས་དང་ཁང་བཅེགས་མཚོན་
 པོའི་ཁང་པའི་སྤྱིའི་བྱང་དོན་གྱི་བཟོ་བྲུབ་བྱང་
 ལ། སྤྱིའི་མཛེས་བཟོ་བདེ་འཇགས་བཅས་བཅོས་སྐྱིག་

བྱ་རྒྱུ་ལྟེང་གི་སྒྲིབ་རྒྱུ་དགོས། རྒྱུ་ར་ལྟ་སྒྲིབ་དོ་
 དམ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཁང་བཅེགས་མཚོན་པོའི་བཟོ་
 རྒྱུ་གི་མེ་འཕོག་ཚོན་རྒྱུ་གི་སྒྲིབ་ཚོད་གནད་དོན་
 གཙོ་བོར་འཛིན་པར་དམིགས་ནས། འབྲེལ་ཡོད་ཚོན་
 རྒྱུ་དང་མིར་འཚོང་ཁེ་ལས་ལ་བྱིམས་ལྟར་ཞིབ་
 བཤེར་ཐག་གཙོད་བྱེད་དགོས། རྒྱུ་ལྟེང་གི་དམ་
 ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་སྒྲིབ་དེའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་བཅའ་བྱིམས་
 བྱིམས་སྒྲིབ་ལྟར། ཁང་བཅེགས་མཚོན་པོའི་བཟོ་རྒྱུ་
 ཀྱི་སྒྲིབ་གཏོང་སྒྲིབ་རྒྱུར་སྒྲིབ་བཞེད་དང་སྒྲིབ་ལམ་
 བདེ་འཇགས་ཞིབ་བཤེར་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་
 ལྟེང་གི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྟེང་གི་སྒྲིབ་ལྟེང་གི་དམ་
 ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་སྒྲིབ་དེའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་དུན་སྒྲིབ་ལ་ལྟེང་གི་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་དགོས། མེ་འཕོག་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་
 ཚོད་དོན་བཅོས་སྒྲིབ་ལས་དོན་གི་ཚ་འཇུགས་མཚུན་
 རྒྱུར་དང་། འབྲེལ་གཏུག་འབྲེལ་མཚུངས། ལག་རྒྱུ་
 མཚུངས་བྱིད། ལས་སྒྲིབ་གསོ་རྒྱུར་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་
 ལ་བྱེད་བྱེད་གིས་འགན་ཁུར་ནས། ཁང་བཅེགས་
 མཚོན་པོའི་བཟོ་རྒྱུ་གི་བདག་པོའམ་ཡང་ན་དོ་དམ་
 ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་མེ་འཕོག་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་
 འཁྲི་བསྐྱབས་ཚུལ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་ལྟ་སྒྲིབ་
 འཕེན་བཤེར་བྱེད་དགོས། མེ་འཕོག་གི་བདེ་སྐྱོང་
 ཐང་གི་བྱིམས་འགལ་བྱ་སྒྲིབ་ལ་བྱིམས་ལྟར་ཞིབ་
 བཤེར་ཐག་གཙོད་བྱེད་དགོས། མེ་གསོད་རྒྱུ་སྒྲིབ་
 ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་བཟོ་བཅོས་དང་འབྲུས་ཚོད་དུ་གཏོང་བ་
 དང་། ལག་རྒྱུ་དང་འཕེན་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་

པ་ཚ་འཇུགས། དངོས་འཕེན་འབྲེལ་རྒྱུར་བྱེད་ལྟེང་གི་
 ཚེ་བྱེད་བྱེད་ནས། ཁང་བཅེགས་མཚོན་པོའི་བཟོ་
 རྒྱུ་གི་མེ་སྒྲིབ་མེ་གསོད་དང་འཇུག་བསྐྱབ་རོགས་
 རྒྱུ་གི་ལས་དོན་སྒྲིབ་དགོས།

བཟུང་ལས་དོན་ལྟེང་བྱ།

(གཅིག) ཚོད་མཚོའི་མཚོང་ཚེན་དང་མགོ་

བྱིད་ལ་ལྟེང་གི་སྒྲིབ་རྒྱུ་དགོས། ས་གནས་སོ་སོ་དང་
 རྒྱེ་ཁག་སོ་སོས་ཚོད་མཚོའི་མཚོང་ཚེན་བྱས་ཏེ། ཁང་
 བཅེགས་མཚོན་པོའི་བཟོ་རྒྱུ་གི་མེ་འཕོག་བདེ་
 འཇགས་ལ་འབྲེལ་པའི་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་བཟོ་ལ་རོས་
 འཛིན་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ། ཐེངས་འདིའི་སྒྲིབས་
 བསྐྱབ་བཅོས་རྒྱུར་བྱ་རྒྱུ་ནི་མེ་སྒྲིབ་འབྲུང་བ་སྒྲིབ་
 འཕོག་དང་སྒྲིབ་པའི་བདེ་འཇགས་རྒྱུར་རྒྱུར་བྱེད་པའི་
 བྱ་ཐབས་གལ་ཚེན་ཞིག་ཡིན་པས། དོན་འཁྲོལ་དམ་
 འཛིན་ཏན་ཏིག་དང་ཕན་འབྲས་ཚོན་པར་དམ་
 འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས། རིམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཚ་
 འཇུགས་ལས་ཁྲུངས་འཇུགས་པ་དང་། མགོ་བྱིད་
 གཙོ་བོས་དངོས་སུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ། ལས་བཀོས་
 འགན་གཞེར་མགོ་བྱིད་ཀྱི་དངོས་སུ་ལྟ་སྒྲིབ་བྱེད་
 པ། བཞེད་གཏོང་བཞེད་འདོམས་ལ་ལྟེང་གི་སྒྲིབ་རྒྱུ་
 པ་བཅས་བྱེད་དགོས། རང་ས་གནས་ཀྱི་དོན་དངོས་
 ལ་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། བྱེད་བྱེད་གི་ལག་བསྐྱར་བྱེད་
 ཐབས་བཟོས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིབ་ཁག་དང་ལས་
 ཁྲུངས་ཀྱི་བཅོས་རྒྱུར་འགན་འཁྲི་གསལ་བོར་བཟོ་བ་
 དང་། དམིགས་ཚོད་འགན་འཁྲིའི་ཡི་གེར་མིང་

ཉུགས་འགོད་པ། རིམ་པ་བཞིན་གཞོན་ལྷན་གྱི་སྐོར་
བ། རིམ་པ་བཞིན་གྱི་འགན་འཁུན་གྱིས་འཁྱུར་བ་
བཅས་བྱེད་དགོས།

(གཉིས།) མཉམ་འཛིན་གྱི་སྐྱོབ་དང་སྒྲིབས་
ལྷན་གཅིག་གྱིས་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ས་
གནས་སོ་སོ་དང་ཕྱི་ཁག་སོ་སོས་ལས་རིགས་དོ་དམ་
བྱེད་ན་ངེས་པར་དུ་བདེ་འཇགས་ལ་དོ་དམ་བྱེད་པ་
དང་། ལས་སྐོར་དོ་དམ་བྱེད་ན་ངེས་པར་དུ་བདེ་
འཇགས་ལ་དོ་དམ་བྱེད་པ། ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོར་ལ་
དོ་དམ་བྱེད་ན་ངེས་པར་དུ་བདེ་འཇགས་ལ་དོ་དམ་
བྱེད་དགོས་པའི་ལྷན་གྲུབ་ལྷན་འབྲེལ་ནས་རང་
འགན་གཙོ་བོ་སྐྱོབ་དང་རང་འགན་རང་འཁུར་བྱས་
ཏེ། མཉམ་འབྲེལ་སྐོར་ཞིབ་བཞེད་ལྟ་ཞིབ་ཅ་འཇུགས་
བྱེད་པ་དང་། ཆ་འཕྲིན་མཉམ་སྐྱོད། གནས་ཚུལ་བརྗོད་
ཁུངས་ཀྱི་ལས་སྐོར་འཇུགས་པ་དང་འཕྲུལ་ཚོང་དུ་
བཏང་ནས། དོན་དངོས་ནས་སྤྲོད་འཛིན་གྱི་མཉམ་
ལྷན་གྱི་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ་ཁང་བཞེད་སྐོར་མཐོན་
པོའི་བཟོ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོབས་བསྐྱོར་བཅས་སྐྱོར་ལས་དོན་
སྐོར་བར་སྐྱུལ་འདེད་ལུས་ལྷན་གཏོང་དགོས།

(གསུམ།) ལྟ་སྐྱུལ་མཚུབ་བྱིད་བྱེད་ལྷན་གྱི་ཕྱོད་
བཏང་ནས་འགན་འཁུན་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས། ལུལ་
མིང་གཞུང་གིས་ལྟ་སྐྱུལ་མཚུབ་བྱིད་ཚོན་ཚུང་
བཟུགས་ནས་ས་གནས་ཁག་གི་ལས་འགན་དོན་
འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ་ལ་མངོན་ཞིབ་དང་སྐོག་འདྲི་བྱེད་
དགོས། མཉམ་སྐྱོར་བསྐྱོར་བཅས་སྐྱོར་བྱེད་ཐབས་དོན་
འཁྱོལ་བྱེད་ལྷན་གྱི་འདེད་བ་དང་། མེ་སྐོར་གྱི་བྱུར་
རྒྱུ་མངོན་གསལ་ཡིན་པའམ་ཡང་ན་མེ་སྐོར་གྱི་ལས་
འཛོལ་ཚོབས་ཆེན་བྱུང་བའི་ས་ཁུལ་དང་ལས་ཁུངས་
ལ་བརྗོད་བྱས་ཏེ་བ་དང་། སྐོར་འདྲི་བྱེད་པ། བྱང་
ལུ་བཀལ་ནས་ལྟ་སྐྱུལ་བྱེད་པ། “འདེམས་ཤོག་གཅིག་
གིས་སྐོག་པ”སོགས་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྐྱོད་དེ་སྐྱོབས་
བསྐྱོར་བཅས་སྐྱོར་གི་འགན་འཁུན་ལྟ་སྐྱུལ་མཚུབ་
བྱིད་དང་བདེ་འཇུག་བྱེད་དགོས།

ས་གནས་སོ་སོ་དང་ཕྱི་ཁག་སོ་སོས་ཁང་བཞེད་སྐོར་
མཐོན་པོའི་བཟོ་སྐྱོད་ཀྱི་མེ་སྐོར་ཚོབས་ཆེན་གྱི་ཉེན་
ཁའི་ཆེད་དོན་བཅས་སྐྱོབ་ལས་དོན་བཞེད་སྐོག་དང་
སྐྱུལ་འདེད་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ། དུས་ཤོག་དུ་
ལུལ་མེ་འགོག་བདེ་འཇགས་ལྟ་སྐྱོབ་གཞུང་ལས་ཁང་
ལ་སྐོར་སེང་ལུ་དགོས།

རྒྱ་ཚན་གཉིས་ལ། བྱེད་ཐབས་འདི་རང་ཁྲུལ་གྱི་
སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་ནང་གི་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་ (མེ་ཚོན་
ཚུ་སྐྱེག) འཆར་འགོད་དང་། འཁྱེད་སྐྱེག་གི་སྲིད་
སྐྱོད་། རོ་དམ་ལས་བྱེད་ཚུར་སྐྱོད་དགོས།

རྒྱ་ཚན་གསུམ་ལ། བྱེད་ཐབས་འདིའི་ནང་
བརྗོད་པའི་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་ཞེས་པ་ནི་ཚུ་མཁོ་འདོན་
གྱི་སྐྱེག་རྒྱུ་ལ་མཐུན་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེར་
སྐྱེམ་སྐོ་དང་། ཚུ་སྐོ། སྐོགས་གཟུགས་སོགས་ལས་
ལྷན་ཡོད་ལ། ཆེད་རུ་མེ་སྐྱོན་སྐྱོན་འགོག་དང་མེ་
གསོད་རོགས་སྐྱོབ་ལ་སྐྱོད་པའི་མེ་ཚོན་ཚུ་མཁོ་འདོན་
བྱེད་པའི་སྐྱིག་ཆས་དང་དེའི་ཞོར་གཏོགས་སྐྱིག་ཆས་
ཡོད། བྱེད་བྱས་ཏུ་འདི་དག་འདུས་ཡོད་དེ།

(གཅིག) རམས་སྲིད་གྱི་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ། ལྟོང་
ཁྱིམ་གྱི་འགོ་ལས་རུ་བཀོད་སྐྱིག་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པའི་
མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་རྒྱ་སྐྱེད་བཀོད་གཞུང་ལས་དང་། ལྟོང་
ཁྱིམ་གྱི་མ་ལས་གཙོ་བོ། མ་ལས་ཕལ་བ། ལྱང་
ལས། རྐོམ་ལས། (ལྟོང་ཁྱིམ་ནང་གི་ལྟོང་ཆོའི་འགོ་
ལས་ཚུད་པ) གཞུང་ལས་བཅས་སུ་བཀོད་སྐྱིག་བྱས་
པའི་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་ཚུད་ཡོད་ལ། དེ་དག་རྒྱལ་ཁབ་
ལ་དབང་བ་ཡིན།

(གཉིས།) ལས་ཁུངས་ཀྱི་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ། ལས་
ཁུངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་ཁྲུལ་གྱི་དམར་ཐིག་ནང་གི་མེ་
གསོད་ཚུ་སྐོ་དེ་ལས་ཁུངས་ལ་དབང་བ་ཡིན།

(གསུམ།) སྐྱོད་ཁང་གི་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ། ཁང་
བདག་ལ་བཀོལ་སྐྱོད་བྱེད་པར་སྐྱོད་ཟིན་པའི་སྐྱོད་
ཁང་དང་ཁང་ས་སོགས་སུ་བཀོད་སྐྱིག་བྱས་ཡོད་པའི་

མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་དེ་ཁང་བདག་གས་བཀོལ་སྐྱོད་བྱེད་
དབང་ཡོད་མཁན་ལ་དབང་བ་ཡིན།

རྒྱ་ཚན་བཞི་ལ། རང་ཁྲུལ་དང་རྫོང་སོ་སོའི་མེ་
དམར་ས་སྲིད་གཞུང་གིས་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་དེ་
གའི་མཁར་སྲིད་གྱི་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་འཁྱེད་སྐྱེག་དང་
རོ་དམ་ལས་རོན་ལ་ལྷགས་བསྐྱེད་ནས། རོ་དམ་
དམིགས་ཚད་དང་འགན་འཁུལ་གཏན་ཁེལ་བྱེད་པ་
དང་འབྲེལ་མེ་ཚོན་ལས་རོན་གྱི་དབྱུང་ཞིབ་མ་ལག་
ནང་བཅུག་སྟེ། རམས་སྲིད་རོ་དམ་གྱི་མེ་གསོད་ཚུ་
སྐོ་འཁྱེད་སྐྱེག་རོ་དམ་ཁོད་གྱི་གནད་རོན་གས་ཆེན་
མཐུན་སྐྱོར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།

རིམ་པ་སོ་སོའི་མེ་དམར་ས་སྲིད་གཞུང་གིས་
རམས་སྐོང་གི་མེ་གསོད་མེ་འགོག་ཆེད་རོན་འཆར་
འགོད་བཟོ་འགོད་ཚུ་འཁྱེད་སྐྱེག་བྱས་ཏེ། རམས་སྲིད་གྱི་
མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་འཁྱེད་སྐྱེག་བྱ་སྐྱེད་དེ་མེ་གསོད་མེ་
འགོག་གི་ཆེད་རོན་འཆར་འགོད་གྱི་ལྷན་ཆ་གས་ཆེན་
ཞིག་རུ་བཅིས་ནས་སྐོང་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱིའི་འཆར་འགོད་
ནང་འཁྱེད་དགོས། ཆེད་རོན་འཆར་འགོད་རུ་མཁར་
སྲིད་རོ་དམ་གྱི་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་ལྷན་གནས་དང་ཚུ་
སྐྱོད་ཚད། ཚུའི་གཞོན་ལྷགས་སོགས་ཞིབ་སྲིད་ནང་
རོན་ཚུད་ཡོད།

རྒྱ་ཚན་ལྔ་ལ། རང་ཁྲུལ་དང་རྫོང་སོ་སོའི་མེ་
ཚོན་རོགས་སྐྱོབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རང་སྲིད་འཛིན་
མངའ་ཁོངས་ཀྱི་རམས་སྲིད་གྱི་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་ལ་ལྷ་
སྐྱེད་རོ་དམ་བྱེད་དགོས།

རྒྱ་ཚན་དྲུག་ལ། སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་

ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རང་སོ་སོའི་འགན་འཁུར་གཞིར་བཟུང་ནས་མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་ཚུ་སྡོམ་འཆར་འགོད་འཇུགས་སྐྱབ་དང་། སྤྱང་སྦྱོང་ཉམས་གསོ། ཉུ་སྐྱལ་དོ་དམ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཟད། མེ་ཚོན་རོགས་སྐྱོབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་སྤེལ་རེས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བཅུགས་ནས་ཆ་འཕྲིན་མཉམ་སྦྲོད་སྲུབ་པ་བྱེད་དགོས།

(གཅིག) རང་བྱུང་སོན་ཁུངས་དང་འཆར་འགོད་སྡེ་ཁག་གིས་མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་ཚུ་སྡོམ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ་དེ་སློང་བྱིར་དང་སློང་གསེབ་ཀྱི་འཆར་འགོད་དང་གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་འགོ་ལམ་འཆར་འགོད་ཚོག་འཇུག་ཞིབ་བཤེར་བྱུང་ཁོངས་ནང་འཇུག་སྐྱུའི་འགན་ཁུར་དགོས།

(གཉིས།) འཕེལ་སྐྱུར་སྡེ་ཁག་གིས་མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་ཚུ་སྡོམ་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་གཞུང་གི་མ་དདུལ་གཏོང་བའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ནང་བཅུག་ནས་རྣམ་གྲངས་ལ་ཞིབ་མཆན་འགོད་པ་དང་། ཞིབ་བཤེར་ཚོན་མཆན་འགོད་པ། མོ་འགོད་སྐྱབ་སེང་ལྷུ་བ་བཅས་ཀྱི་འགོ་བྱུགས་སྐྱབ་སྐབས། རྣམ་གྲངས་ལག་བསྟར་བྱས་འཇུགས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་སྐྱབ་ལུང་ཡང་ན་རྣམ་གྲངས་རེ་ལྷུའི་སྐྱབ་ལྷུའི་ནང་གི་མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་ཚུ་སྡོམ་འཇུགས་སྐྱབ་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་མོ་བྱེད་པའི་འགན་ཁུར་དགོས།

(གསུམ།) རོར་སྲིད་སྡེ་ཁག་གིས་ད་ལྟ་ལག་

བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་རོར་སྲིད་སྒྲིག་སྲོལ་དང་སྲོང་བྱིར་འཇུགས་སྐྱབ་དོ་དམ་སྒྲིག་སྲོལ་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་གཞིར་བཟུང་ནས། མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་ཚུ་སྡོམ་འཆར་འགོད་དང་། འཇུགས་སྐྱབ། སྤྱང་སྦྱོང་། དོ་དམ་བཅས་ཀྱི་འགོ་སྐོན་འགན་སྲུང་དང་མ་དདུལ་ལ་ཉུ་སྐྱལ་དོ་དམ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྐྱབ་སྐྱུའི་འགན་ཁུར་དགོས།

(བཞི།) སློང་ཁང་འཇུགས་སྐྱབ་སྡེ་ཁག་གིས་མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་ཚུ་སྡོམ་འཇུགས་སྐྱབ་བྱ་སྐྱུ་དེ་མཁར་སྲིད་གཞུང་ལམ་ཆ་ཚང་སྒྲིག་པའི་ནང་དོན་དུ་བཅུག་ནས། བཟོ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་འཁོག་སོན་ཅིས་ནང་འཇུག་སྐྱུའི་འགན་ཁུར་དགོས། གཞུང་ལམ་སྐྱབ་ཟིན་པའི་མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་ཚུ་སྡོམ་སྒྲིག་ཆས་འབྲེལ་ཡོད་ལག་ཚུལ་ཚད་གཞི་དང་མི་མཐུན་ཚེ། ཚུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་ཀྱི་ཁེ་ལས་ཚ་འཇུགས་བྱས་ནས་གསལ་སྐྱབ་དང་སྤྱང་སྦྱོང་ཉམས་གསོ་བྱེད་པའི་འགན་ཁུར་དུ་འཇུག་དགོས།

(ལྔ།) སློང་བྱིར་དོ་དམ་སྡེ་ཁག་གིས་མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་ཚུ་སྡོམ་གཞི་གྲངས་དེ་སློང་བྱིར་དོ་དམ་བྱུང་ཁོངས་ལྷུ་བཅུག་ནས། མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་ཚུ་སྡོམ་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་མཁོ་འདོན་བྱེད་པའི་འགན་ཁུར་དགོས།

(དྲུག) ཚོང་ར་ལྟ་སྐྱལ་དོ་དམ་སྡེ་ཁག་གིས་སོན་སྐྱེད་དང་འཁོར་སྐྱུག་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་ཚུ་སྡོམ་སྐྱས་ཚད་ལ་ལྟ་སྐྱལ་དོ་དམ་བྱེད་

པ་དང་། མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་རྩ་སྲོའི་རྩུ་སྲུས་ཀྱི་
བྲིམས་འགལ་བྱ་སྲོད་ལ་བྲིམས་ལྟར་ཞིབ་བཤེར་ཐག་
གཙུག་བྱེད་པའི་འགན་ཁུར་དགོས།

(བརྟུན།) རྩུ་བེད་དང་ཞིང་ལས་ཤོར་གསེབ་
སོགས་སྡེ་ཁག་གིས་མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་རྩ་སྲོའི་
སོགས་ཤོར་གསེབ་ཀྱི་སྲི་བའི་མེ་ཚོན་མང་གཞིའི་སྲིག་
བཀོད་དེ། ཤོར་གསེབ་ཀྱི་མང་གཞིའི་སྲིག་བཀོད་
འཇུགས་སྲུབ་བཟོ་སྲུབ་ཏུ་འཇུག་རྒྱུའི་འགན་ཁུར་
དགོས།

(བརྒྱུད།) སྲི་བེད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་《གྲུང་རྩུ་མི་
དམངས་སྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་》
ལྟར། མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་རྩ་སྲོའི་གཏོར་བརླག་
དང་རྩུ་འབྲེལ། མེ་གསོད་མེ་འགོག་གི་རྩུ་རྩུ་སྲོད་བྱེད་
པའི་བྱ་སྲོད་རྩུ་ཞིབ་ཐག་གཙུག་བྱེད་པའི་འགན་
ཁུར་དགོས།

(དགུ།) མེ་གསོད་མེ་འགོག་རོགས་སྲོལ་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་མེ་གསོད་མེ་འགོག་ལ་ལྷ་སྲུལ་དང་ཞིབ་
བཤེར་བྱེད་རིང་མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་རྩ་སྲོའི་དེ་མེ་
གསོད་མེ་འགོག་བེད་འཇུགས་ཀྱི་ལྷང་བྱ་དང་མི་
མཐུན་པ་ཤེས་ཚེ། རིམ་པ་དེའི་མི་དམངས་སྲིད་
གཞུང་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཆེད་དོན་སྟན་ལྷུ་འབྲུལ་
དགོས།

(བརྒྱ།) མེ་གསོད་མེ་འགོག་རོགས་སྲོལ་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་རྩ་སྲོའི་ལ་ལྷ་སྲུལ་དོ་
དམ་དང་རྩུ་བྱ་གཏུན་གྱི་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ་
དང་། མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་རྩ་སྲོའི་དང་འབྲེལ་བ་

ཡོད་པའི་བཅའ་བྲིམས་དང་བྲིམས་སྲོལ་དྲིལ་སྲོག་
བྱེད་རྒྱུར་བྱགས་བསྐྱེད་ནས། མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་
གསོད་རྩ་སྲོའི་འཇུགས་སྲུབ་དང་། བརྒྱུར་བཅོས། ལྷང་
སྲོད་། འབྲུས་ཚང་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྩུ་ཐོག་ཏུ་
ཁོར་རྩུ་རྩུ་པའི་འགན་ཁུར་དགོས། 《གྲུང་རྩུ་མི་
དམངས་སྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མེ་ཚོན་བཅའ་བྲིམས་》
གཞིར་བཟུང་ནས། ས་ལོག་ཏུ་མཐོན་པ་དང་། བཅའ་
བཟུང་། གཡོ་འགོག་བྱེད་པ། གཏོར་སྲོལ་གཏོར་
བའམ་ཡང་ན་རང་དགར་བཞིག་ནས་མཁར་སྲིད་ཀྱི་
མེ་གསོད་རྩ་སྲོའི་དང་དེ་བཞིན་མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་
གསོད་རྩ་སྲོའི་རྩུ་བྱ་གཏུན་ལྟར་སྲོད་རྒྱུར་འགོག་སྲུབ་
བཟོ་བའི་བྱ་སྲོད་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཙུག་བྱེད་དགོས།

(བརྒྱ་གཅིག) རྩུ་མཁོ་འདོན་ཁེ་ལས་ཀྱིས་རྩུ་
མཁོ་འདོན་བྱེད་པའི་བྲུབ་ཁོངས་ནང་གི་མཁར་སྲིད་
ཀྱི་མེ་གསོད་རྩ་སྲོའི་རྩུ་བྱ་གཏུན་གྱི་སྲུང་སྲོལ་དོ་དམ་
བྱེད་རྒྱུའི་འགན་ཁུར་དགོས་པ་དང་། དགོས་མཁོར་
གཞིགས་ནས་བེད་སྲོད་བྱེད་མགོ་རྩུ་གས་པའི་ལམ་
ཏུའི་ཐོག་མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་རྩ་སྲོའི་ཁ་སྲོལ་བྱེད་
རྒྱུའི་འགན་ཁུར་དགོས།

(བརྒྱ་གཉིས།) སྡེ་ཁག་གཞན་དག་གིས་རང་སོ་
སོའི་འགན་འཁུའི་བྲུབ་ཁོངས་ནང་མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་
གསོད་རྩ་སྲོའི་དོ་དམ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་
ཡག་ལོ་སྲུབ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྟན་པ། མེ་གསོད་རྩ་སྲོའི་དེ་ཤོར་བྲིར་
ཀྱི་བཤོད་ལམ་དང་། ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཇུགས་
སྲུབ། དུལ་མིའི་སྲོད་ཁང་སོགས་འཇུགས་སྲུབ་བཟོ་

རྒྱལ་གྱི་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱུ་འགོད་དང་། དུས་མཉམ་
དུ་འཇུགས་རྒྱུ། དུས་མཉམ་དུ་ཞིབ་བཤེར་ཚེས་
ལེན། དུས་མཉམ་དུ་བེད་སྤྱོད་བཅས་བྱ་དགོས།

སྡོད་ཁང་འཇུགས་རྒྱལ་སྡེ་ཁག་གིས་མེ་གསོད་
མེ་འགོག་རྒྱུ་འགོད་བྱས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་གཏན་
འབེབས་དང་། མེ་གསོད་མེ་འགོག་བྱས་ཚུལ་ཞིབ་
བཤེར་ཚེས་ལེན། མོ་འགོད་འཐེན་བཤེར་སོགས་ཀྱི་བྱ་
བ་བྲིམས་ལྟར་ལེགས་བསྐྱབ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་ལ། གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོད་
ཁྲིའི་བཤོད་ལམ་དུ་ངེས་པར་དུ་མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་
གསོད་ཚུ་སྐོ་རྒྱིག་སྦྱོར་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད། ཚུ་འབྲེན་
རྒྱལ་དར་འབྲེལ་མཐུན་བྱེད་དགོས་ལ། ཚུ་ལྷུགས་
དང་ཚུ་འབྲུད་ཚོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོད་གཞིའི་གྲངས་བྱ་
དང་མཐུན་པར་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱ་དགོས།

མཁར་སྲིད་ཀྱི་ཚུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་
ལམ་གསར་རྒྱུད་དང་། བཅོས་རྒྱུ། རྒྱས་རྒྱུ་བཅས་
བྱེད་པར། འཇུགས་རྒྱུ་ལས་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཚོད་གཞི་ལྟར་མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་ བཀོད་
རྒྱིག་བྱེད་དགོས།

ཕྱོད་ཁྲིའི་ལེགས་རྒྱིག་དང་། ཉེན་ཡོད་ཁང་པ་
དང་སྤྱིལ་བྲིམ་ཁུལ་རྒྱུར་བཀོད་བྱེད་སྐབས་འཇུགས་
རྒྱུ་ལས་ཁབ་ཀྱིས་དུས་གཅིག་དུ་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་
གསལ་རྒྱུ་དང་ཉམས་གསོ་བྱེད་དགོས།

ཕྱོད་ཁྲིའི་ཀྱི་བཤོད་ལམ་དང་ཚུ་འདོན་ཀྱི་ཆེད་
དམིགས་འཆར་འགོད་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལག་རྒྱལ་ཚོད་གཞི་ལྟར། མེ་

གསོད་ཚུ་སྐོ་འཇུགས་དགོས་པ་མ་ཟད། མེ་གསོད་མེ་
འགོག་སོགས་སྦྱོར་ལས་ཁབ་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱེད་
ལེན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དབྱེད་ལ། མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་
འཇུགས་པ་དང་རྒྱིག་སྦྱོར་བྱེད་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལག་
རྒྱལ་ཚོད་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གཤམ་
གསལ་གྲངས་བྱ་དང་མཐུན་དགོས་ཏེ།

(གཅིག) མཁར་སྲིད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཞིང་ཚོད་
སྤྱི60ལས་ཚུང་བའི་རིགས་ལ་སྤྱི120འེའི་མཚམས་སུ་
མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་རེ་འཇུགས་རྒྱ་དང་། སྤྱི60ལས་ཆེ་
བའི་གཞུང་ལམ་ཀྱི་གཞོགས་གཉེས་སུ་སྤྱི120འེའི་
མཚམས་སུ་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་རེ་བཀོད་རྒྱིག་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། བཞི་མདོ་དང་ཉེ་བར་ངེས་པར་དུ་
མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་འཇུགས་དགོས།

(གཉེས།) མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་དེ་
བཤོད་ལམ་བརྒྱུད་ནས་འཇུགས་དགོས་ཤིང་། མེ་
འགོ་སའི་ལམ་དུ་རྒྱིག་སྦྱོར་བྱས་ན་འཚམ་པོ་ཡོད་པ་
དང་། རྒྱངས་འཁོར་བཤོད་ལམ་འགྲམ་ཀྱི་སྤྱི0.5ཡོད་
སར་བཀོད་རྒྱིག་བྱེད་པ་མ་ཟད། མཚོན་ཏུགས་
གསལ་པོ་བཀོད་རྒྱིག་བྱེད་དགོས།

(གསུམ།) མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོའི་ཚུ་
རྒྱལ་གི་ཚུའི་ཕྱོད་ཚོད་ཆེས་ཚུང་ནའང་ཚོད་ས་
ཐིག100mmལས་ཚུང་བ་བྱེད་མི་རུང་བ་དང་། མེ་
གསོད་ཚུ་སྐོ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོད་ས་ཐིག་ནི100mmདང་
65mmཡིན་པའི་འགག་མདོ་རེ་ཡོད་ལ། མེ་འགོ་སའི་
ལམ་དུ་རྒྱིག་སྦྱོར་བྱེད་སྐབས་ཁྲོན་པའི་ཁ་ལེབ་དེ་མི་

འགྲོ་མའི་ལམ་གྱི་དོན་དང་མཉམ་པོ་བྱེད་དགོས།
 (བཞི།) ལམ་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་དེ་ལམ་
 འགྲམ་གྱི་བར་ཐག་སྐྱིད་ལས་བཟུལ་མི་ཏུང་བ་
 དང་། ཁང་པའི་སྤྱི་བྱང་དང་བར་ཐག་སྐྱིད་ལས་ཐུང་
 མི་ཏུང་ལ། ལམ་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་དེ་ཏུང་ལས་
 ལས་དང་སྤྱི་གཞུང་བྱེད་པ་ཚད་རྩལ་གྱི་ཚད་གཞིར་
 སྤྲོད་དགོས་པ་དང་། འབྲུག་ལུགས་ཀྱི་མེ་གསོད་
 ཐབས་དགོས།

རྒྱ་ཚན་བཟུང་བ། བེད་སྐྱོད་བྱེད་པའི་མེ་གསོད་
 ཚུ་སྐོ་ལི་ཚུ་སྐྱེས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚད་གཞིའམ་ལས་
 རིགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་མཐུན་དགོས།

རྒྱ་ཚན་བཟུང་བའི་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་མེ་གསོད་ཚུ་
 སྐོ་འཇུགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་དུལ་དེ་ཕྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་
 ལམ་སྲིད་མ་དུལ་འཇོག་ཁོངས་སུ་འཇུག་
 དགོས། ཚད་གཞིར་སྤྲོད་མེད་པར་ཁ་གསལ་
 འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་པའི་ལམ་སྲིད་ཀྱི་མེ་
 གསོད་ཚུ་སྐོ་དེ་ཚོང་སྤོང་ཕྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུགས་སྐྱབ་
 སྲིད་འཇོག་གཙོ་འགན་ལུགས་ལུགས་ལྟེ་ཁག་གིས་མེ་
 ཚོན་རྒྱུ་སྐྱོབ་ལས་ཁྲུང་སྲིད་པ་ལྟེ་ལྟེ་གསལ་
 སྐྱབ་འཇུག་གཞི་བཟོ་དགོས་པ་མ་ཟད། རིམ་པ་དེ་
 གཞི་ལོ་སྲིད་སྐྱོན་ཚེས་ནང་བཅུག་ནས་ཚུ་མཐོ་
 འདོན་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་ལས་ཀྱིས་གསལ་སྐྱབ་
 བྱེད་ཏུ་འཇུག་དགོས།

རྒྱ་ཚན་བཟུང་བའི་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་མེ་གསོད་ཚུ་
 སྐོ་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཕྱོག་དུལ་
 རི་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཁྲུང་སྲིད་

འགན་ཁུར་དགོས།
 ལས་ཁྲུང་སྲིད་ཁང་གི་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་མི་
 འདང་བའམ་ཡང་ན་དོན་དཔོན་གྱི་དགོས་ལུགས་དང་
 མི་མཐུན་པའི་རིགས་ཡོད་ན། གསལ་སྐྱབ་ནམ་
 བསྐྱར་བཞོད་བྱ་དགོས། ལས་ཁྲུང་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་ཚུ་
 སྐོ་དེ་བདག་དབང་ལས་ཁྲུང་སྲིད་གསལ་སྐྱབ་ནམ་
 ཡང་ན་སྐྱར་བཞོད་བྱེད་པའི་འགན་ཁུར་
 དགོས། སྐྱོད་ཁང་གི་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་དེ་ཁོངས་
 གཏོགས་ཀྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་
 སྤྲོད་ལས་ཞབས་ཞུ་བའམ་ཡང་ན་སྐྱོད་ཁང་ཚོན་དབང་
 ལས་ཁྲུང་སྲིད་འཇུགས་བྱས་ནས་གསལ་སྐྱབ་ནམ་
 སྐྱར་བཞོད་བྱེད་དགོས།

རྒྱ་ཚན་བཟུང་བའི་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་མེ་གསོད་ཚུ་
 སྐོ་འཇུགས་སྐྱབ་དང་དོ་དམ་ལས་དོན་ལ་ལྟ་སྐྱེལ་
 ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཚུར་བྱུགས་སྐྱོན་རྒྱག་དགོས་པ་
 དང་། ལམ་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་གསལ་སྐྱབ་ནམ་
 ཐུང་སྐྱོད་བྱེད་པར་དགོས་ལུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
 ཁོངས་གཏོགས་འཇུག་བསྐྱབ་དོ་དམ་སྤྲོད་ཁག་གིས་
 རིམ་པ་དེ་གཞི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལ་ཡིག་ཐོག་
 བཞུགས་མེད་ལྟ་དགོས། ལྟ་ལྟ་འབྱོར་བའི་མི་
 དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཏུ་ཚོགས་ཏུ་གནས་ཚུལ་ལ་
 ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཏེ། ཚུ་འདོན་སྲིད་འཇོག་གཙོ་
 གཞིར་སྤྲོད་ཁག་གིས་བྱེད་ཐབས་སྐྱོད་པ་དང་ལེགས་
 བཅོས་བྱེད་པར་ཚུ་འཇུགས་དང་ཡང་ན་འགན་ཁུར་
 ཏུ་འཇུག་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི། ལས་ཁུངས་དང་མི་སྐྱེར་སྲུ་
 ཡིན་ཏུ་ཚང་མར་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་
 པའི་འགན་འཁུལ་དང་འོས་འགན་ཡོད། མེ་གསོད་ཚུ་
 སྐོ་རང་མཚམས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དང་སྐྱོད་མཚམས་
 འཛོགས་པ། ས་འོག་ཏུ་མཐོན་པ། བཅད་བཟུང་། གཡོ་
 འགེབས་བཅས་བྱས་མི་ཚོགས་མེ་གསོད་མེ་འགོག་གི་
 ཚུ་རྒྱ་སྐྱོད་དང་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་ལ་གཏོར་སྐྱོན་གཏོར་
 པའི་རིགས་ཡོད་ཚོ། བྱིས་ས་ལྷར་སྐྱོད་གུན་གསལ་
 འཇལ་དང་ཉམས་གསོའི་འགོ་སྐྱོན་གཏོར་པའི་འགན་
 ཁུར་ཏུ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་བྱིས་ས་
 འཛིན་སྡེ་ཁག་གིས་སྲིད་འཛིན་ཆད་པ་གཙོ་བོ་
 དགོས། བཀ་ཉེས་སྲུ་སྲུབ་རིགས་ལ་བྱིས་ས་ལྷར་ཉེས་
 འགན་བདའ་འདེད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ། རྫོང་སོ་སོའི་འཇུགས་སྐྱོན་སྲིད་
 འཛིན་གཙོ་འགན་ཁུར་མཁུན་གྱི་སྡེ་ཁག་གིས་ཚུ་མཐོ་
 འདོན་བྱེད་པའི་ཁེ་ལས་ཚུ་འཇུགས་བྱས་ཏེ་མཁུར་
 སྲིད་གྱི་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་སྲུང་སྐྱོབ་ཉམས་གསོ་བྱེད་
 པའི་འགན་འཁུལ་དོན་འབྲེལ་བྱས་ནས། སྲུང་སྐྱོབ་
 ཉམས་གསོ་བྱེད་པར་མཐོ་བའི་འགོ་སྐྱོན་དེ་རིམ་པ་
 དེ་གའི་ལོར་སྲིད་སྐྱོན་ཚིས་ནང་འཇུག་དགོས།

ཚུ་མཐོ་འདོན་བྱེད་པའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་གན་རྒྱའི་
 གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ནས་མཁུར་སྲིད་གྱི་མེ་
 གསོད་ཚུ་སྐོ་སྲུང་སྐྱོབ་ལས་དོན་ལ་བྱེ་བྲག་གི་འགན་
 ཁུར་ནས། མཁུར་སྲིད་གྱི་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་ལ་རུས་
 བཅད་ལྷར་སྐོར་སྐྱོད་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པའི་ལས་
 ལུགས་བཟོ་བ་དང་། སྐོར་སྐྱོད་ཞིབ་བཤེར་ཟིན་ཐོའི་

ཡིག་ཚགས་བཟོ་དགོས། ཚུ་མཐོ་འདོན་གྱི་སྲུག་དྲ་ལ་
 སྐྱོན་བྱང་བའམ་ཉམས་གསོ་བྱ་དགོས་པའི་དབང་
 གིས་ཚུ་མཚམས་འཛོགས་དགོས་བྱུང་ན། ཚུ་ཚོད་24ཡི་
 སྐོན་ལ་ས་གནས་དེ་གའི་མེ་གསོད་མེ་འགོག་རྟོགས་
 སྐྱོབ་ལས་ཁུངས་ལ་བརྟེན་གཏོར་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག ལས་ཁུངས་ཀྱི་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་
 སྲུང་སྐྱོབ་ཉམས་གསོའི་འགན་འཁུལ་དང་འགོ་སྐྱོན་
 བྱམས་རྒྱ་ལོར་བདག་དབང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་
 ཁུར་དགོས། རྒྱ་ལོར་བདག་དབང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
 བཟོ་སྐྱོན་ནམ་གནས་ལུ་མི་གཞན་ལ་བེད་སྐྱོད་བྱ་
 ཚུར་འདོན་སྐྱོད་བྱས་ན། དོ་བདག་སྐྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་
 གན་རྒྱའི་ནང་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཉམས་
 གསོ་བྱ་རྒྱའི་འགན་འཁུལ་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས། ཁ་
 གསལ་བྱས་མེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ལོར་བདག་དབང་
 ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག། རྫོང་ཁང་གི་མེ་གསོད་ཚུ་
 སྐོ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཉམས་གསོ་བྱེད་འགན་ནི་སྡེ་ལས་
 ཞབས་ཞུ་བས་འགན་ཁུར་དགོས། སྡེ་ལས་ཞབས་ཞུ་
 བར་མངག་བཙོལ་བྱས་མེད་ན། རྫོང་ཁང་ཁུལ་
 གནས་སའི་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ཁང་བདག་ཚུ་འཇུགས་བྱས་
 ཏེ་སྐོས་མོལ་བྱས་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས་
 གཏན་ཁེལ་བྱེད་དགོས།

རྫོང་ཁང་གི་མེ་གསོད་ཚུ་སྐོ་ཞིག་གསོ་ཉམས་
 གསོ་བྱེད་ལུག་གྱི་ཞིག་གསོ་ཉམས་གསོའི་འགོ་སྐྱོན་དེ་
 འཇུགས་སྐྱོན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་དགོས།
 ཉམས་གསོའི་རུས་ཚོད་ཡོངས་རྗེས་སྡེ་ལས་དོ་དམ་

ཞབས་ཞུའི་གན་རྒྱའི་ནང་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས། མྱོད་
 ལས་དོ་དམ་གྱོན་དངུལ་ནས་གཏོང་རྒྱུའམ་ཡང་ན་
 མྱོད་ཁང་ཉམས་གསོའི་ཆེད་རྒྱུད་མ་དངུལ་ལས་
 གཏོང་རྒྱུའི་ཁ་ཆད་འཛོག་དགོས། མྱོད་ཁང་ཉམས་
 གསོའི་ཆེད་རྒྱུད་མ་དངུལ་མེད་པའམ་ཡང་ན་ཉམས་
 གསོའི་ཆེད་རྒྱུད་མ་དངུལ་མི་འདང་བ་ཡིན་ན། ཁང་
 བདག་གིས་ཁ་ཆད་ལྟར་འགན་ཁུར་དགོས། ཁ་ཆད་
 བཞག་མེད་པའམ་ཡང་ན་ཁ་ཆད་གསལ་པོ་བཞག་
 མེད་ན། རང་སོ་སོའི་ཆེད་གཏོགས་ཁག་གི་བཟོ་རྒྱུན་
 རྒྱ་ཁྲོན་གྱིས་བཟུང་བའི་བསྐྱར་ཚད་ལྟར་འགན་ཁུར་
 དགོས། མྱོད་ལས་ཞབས་ཞུའི་མི་རྣམས་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུར་
 མངགས་བཅོལ་བྱས་མེད་ལ་ཉམས་གསོའི་མ་དངུལ་
 ཡང་མེད་པའི་མྱོད་ཁང་ཁུལ་མྱོད་ཁུལ་རྟེན་པ་དང་
 རྒྱུལ་བྱིས་ཁུལ་གྱིས་ས་གནས་དེ་གར་གཏོགས་པའི་མི་
 དམངས་སྲིད་གཞུང་ལ་མཐུན་རྒྱུར་བྱས་ནས་ཐག་
 གཅོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད། མེ་གསོད་རྒྱ་སྐོ་ལྷུང་རྒྱུང་
 དང་ཉམས་གསོ་བྱེད་པར་གཤམ་གྱི་གྲང་བྱ་དང་
 མཐུན་དགོས་ཏེ།

(གཅིག) མེ་གསོད་རྒྱ་སྐོ་རྒྱུན་མེད་གོ་ཚོད་ཡིན་
 པ་དང་། ལྷ་ལག་ཆད་བརྒྱག་བཟུགས་ཅི་བལྟ་བ་
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཚུལ་མེད་པ།

(གཉིས།) མེ་གསོད་རྒྱ་སྐོ་འབྱེད་ལུས་དང་
 ཞེབས་གཅོད་ཀྱི་ཁ་འབྱེད་སྟངས་སྟབས་བདེ་བ་དང་
 བཅོལ་ཆགས་ནས་རྒྱ་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཚུལ་
 མེད་པ།

(གསུམ།) མེ་གསོད་རྒྱ་སྐོའི་རྒྱ་ལག་བོར་བརྒྱག་
 སོང་བ་དང་གཏོར་རྒྱུན་སོག་རིགས་རྒྱ་ཚོད་24ནང་
 ཉམས་གསོ་བྱེད་ཐུབ་པ།

(བཞི།) མོ་སྐྱེད་རེའི་ནང་དུས་བཅད་ལྟར་རྒྱ་
 ཐེངས་རེར་ཚོད་ལྷ་བྱེད་པ་དགོས་པ་མ་ཟད། རྒྱ་སྐོའི་
 བུ་གི་བཅོག་རྒྱ་གཅོང་སེལ་བྱེད་པ།

(ལྔ།) མེ་གསོད་རྒྱ་སྐོ་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་། རྒྱུན་
 ཤོར་བ། ཉམས་གསོ། བདག་རྒྱུང་སོགས་བྱེད་པའི་
 གནས་ཚུལ་རི་མ་རི་བཞིན་དུ་ཟེན་ཐོར་འགོད་པ།

(དྲུག) བཅའ་བྲིམས་བྲིམས་སྲོལ་ལས་ཡང་ན་
 ལས་རིགས་ཀྱི་ཚོད་གཞི་ལས་གཏུན་ཞེས་བྱས་པའི་
 རྒྱུང་རྒྱུང་གི་གྲང་བྱ་གཞན་དག་བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུ། གཞུང་ལས་བསྐྱར་རྒྱུན་རྒྱས་
 རྒྱུན་ནས་ཡང་ན་གོང་ཁྲིའི་རྟེན་པ་རྒྱུར་བཀོད་སོགས་
 ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་རྒྱ་སྐོ་བཞིག་
 དགོས་པ་དང་གནས་སྤོ་བྱེད་དགོས་ཚོ། འཇུགས་
 རྒྱུན་ལས་ཁུངས་གྱིས་གོང་ཁྲིར་འཆར་འགོད་ཀྱི་སྲིད་
 འཛིན་གཙོ་འགན་ཁུར་མཁན་གྱི་སྡེ་ཁག་དང་རྒྱ་
 འདོན་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་ཁུར་མཁན་གྱི་སྡེ་ཁག་
 ལ་མཚན་བཀོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་འབྲེལ་དེ་
 མཚུངས་ཀྱི་གསལ་བཅོས་བྱ་ཐབས་རྒྱུད་དགོས་པ་མ་
 ཟད། བཞིག་པ་དང་སྲོར་རྒྱུན་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་
 དེ་མེ་ཐོན་ཐོགས་རྒྱུབ་ལས་ཁུངས་ལ་རྣམ་ཐེང་ལུ་
 དགོས།

དོན་ཚན་ཉི་ལྔ། མཁར་སྲིད་ཀྱི་མེ་གསོད་རྒྱ་སྐོ་
 རྒྱུར་བཏང་དུ་མེ་གསོད་དང་འཇུག་བསྐྱར་རྒྱུར་རྒྱུབ་

ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་དག་ཐད་ལ་སྐྱོད་མི་ཚོག
 དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ རིམ་པ་སོ་སོའི་མི་དམངས་
 སྲིད་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་བྱ་ཐབས་
 འདིའི་གཏན་འབེབས་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱས་
 ཏེ། གཤམ་གསལ་གནས་ཚུལ་གྱི་གྲས་ཤིག་ཡོད་
 ཚོ། བོད་རིམ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་བོད་རིམ་
 གཙོ་འགན་ཁུར་མཁན་གྱི་སྡེ་ཁག་གམ་ཡང་ན་ལྟ་
 ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་བཅད་ནང་ཡོ་བསྐྱར་བྱེད་
 དུ་འཇུག་རྒྱ་དང་སྐོང་འདྲི་བྱེད་དགོས་ཏེ།

(གཅིག) མཁར་སྲིད་གྱི་མེ་གསོད་རྒྱ་སྐོ་གསར་
 འཇུགས་བྱེད་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་གྱི་
 ཚད་གཞིའམ་ཡང་ན་འཆར་འགོད་སྲང་བྱས་སྐྱེབས་
 མེད་པ་མ་ཟད། དག་ཐེར་འཆར་གཞི་བཟོས་མེད་
 པའམ་ཡང་ན་དོན་འབྲེལ་བྱས་མེད་པ།

(གཉིས།) ལོ་འཁོར་གྱི་གོང་ཁྲིར་གྱི་མེ་གསོད་རྒྱ་
 སྐོ་གསར་རྒྱ་དང་རྒྱ་སྐོང་ལས་འགན་ལེགས་
 འགུབ་བྱེད་མེད་པ།

(གསུམ།) མཁར་སྲིད་འཇུགས་རྒྱ་གྱི་གཞུང་
 ལམ་གསར་རྒྱ་དང་། བཅོས་རྒྱ་བྱ། རྒྱ་རྒྱ་བཅས་
 བྱེད་སྐབས་མཁར་སྲིད་གྱི་མེ་གསོད་རྒྱ་སྐོ་གཏན་

འབེབས་ལྟར་འཇུགས་རྒྱ་བྱེད་མེད་པ།
 (བཞི།) མཁར་སྲིད་གྱི་མེ་གསོད་རྒྱ་སྐོ་རྒྱ་
 སྐོང་དང་དོ་དམ་བྱེད་པའི་འགན་འཁུལ་མི་རྒྱབ་པ།
 (ལྔ།) སྲིད་གཞུང་གིས་མཐུན་སྦྲུལ་ཐག་གཅོད་
 བྱས་པའི་མཁར་སྲིད་གྱི་མེ་གསོད་རྒྱ་སྐོ་འཇུགས་རྒྱ་
 དང་དོ་དམ་བྱ་བ་དག་མི་རྒྱབ་པའམ་ཡང་ན་རྒྱབ་རྒྱ་
 བར་འགྲུངས་བྱེད་པ།

(དྲུག) བྱ་ཐབས་འདིའི་གཏན་འབེབས་དང་
 འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་གཞན་དག

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་དང་
 དེའི་ལས་དོན་མི་རྣམས་མེ་གསོད་རྒྱ་སྐོ་དོ་དམ་བྱེད་
 པའི་བྱ་བའི་ཁྲིད་ལས་འགན་སྐར་མེད་སྟོད་གཡེང་དུ་
 གཏོང་བ་དང་། འགན་དབང་གང་བྱུང་དུ་སྐྱོད་པ།
 ཉེར་སྲོགས་གཡོ་ཚོལ་བཅས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བཅའ་
 ཁྲིམས་དང་སྐྱིག་ཁྲིམས་ལྟར་འགན་འཁུལ་བདའ་
 འདེད་གཏོང་དགོས་པ་དང་། བྱས་ཉེས་སུ་བྱུབ་པ་
 ཡིན་ན་ཁྲིམས་ལྟར་ཉེས་འགན་བདའ་འདེད་བྱེད་
 དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ། བྱེད་ཐབས་འདི་དཔར་
 འབྲེལ་བྱས་ཉིན་ནས་བརྒྱུད་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱ།

བྱས་ཏེ། ཚོན་ཚལ་གསར་གཏོད་དེ་སྤྱི་ཡོངས་འཕེལ་
 རྒྱས་ཀྱི་སྡེ་བའི་གོ་གནས་སུ་འཛོག་རྒྱ་རྒྱན་འཁྲོངས་
 བྱས་ནས། མྱེད་རྒྱས་དང་བྱེད་ཐབས་རབ་དང་རིམ་
 པ་བཏོན་པས། ཚོན་ཚལ་བྱེད་སྡོའི་བརྒྱུད་རིམ་ཕྱིལ་
 རོར་བྱུང་པའི་མྱེད་རྒྱས་མ་ལག་རིམ་བཞིན་བཅུགས་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་དོན་དངོས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁྲོད་དུ་མྱེད་
 རྒྱས་དང་བྱེད་ཐབས་ཁག་ཅིག་དོན་འཁྲོལ་བྱས་ཐེང་
 པ་དང་། ལག་བསྟར་གནད་ལ་འབེལ་ཐེང་པ་སོགས་
 ཀྱི་གནད་དོན་སྤར་བཞིན་གནས་ཡོད་པས། ཚོན་
 ཚལ་གསར་གཏོད་དང་ཚོན་ཚལ་སྐྱིལ་སྤོལ་དང་རྒྱུན་
 སྤོལ་བཅོས་སྐྱར་གཏོང་བའི་བྱེད་པར་ཚོད་འཛིན་
 ཐེབས་པ་དང་། ཚོན་ཚལ་གསར་གཏོད་དང་བཅོས་
 སྐྱོང་གི་ཐབ་ལུས་སྤར་ལས་ཆེ་དུ་འགོ་བར་བྱུགས་
 རྒྱུན་ཐེབས་ཡོད། “ཚོན་ཚལ་མྱེད་རྒྱས་དོན་འཁྲོལ་
 ཉན་ཉིག་བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་ཀྱང་དབྱང་གི་དཔལ་
 འཕྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་བཀོད་སྐྱིལ་
 དང་མཚོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་མྱེད་གཞུང་
 གཞུང་དོན་ཐིང་གི་«མཚོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་གྱིས་ཚོན་
 ཚལ་མྱེད་རྒྱས་དོན་འཁྲོལ་ལོའི་ལག་བསྟར་རྒྱས་གཞི་
 སྤོལ་བ་དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྐོར་»ཀྱི་
 དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲོལ་ནན་ཉན་བྱ་
 ཆེད། རྒྱལ་ཡོངས་དང་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཚོན་ཚལ་
 ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་བྱ་གཞིར་བཟུང་
 བས། ཆེད་དམིགས་ཀྱི་ལས་འགན་ལས་བཀོས་འདི་
 གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན།

གཅིག་སྤྱིའི་སྐབས་བྱ།

ཞི་ཅིན་མིང་གི་རྒྱལ་རབས་གསར་པའི་ཀྱང་གོའི་
 རྒྱང་ཚོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་མཚུངས་ཁྲིད་དུ་བྱས་ཏེ། ཚོན་ཚལ་གསར་གཏོད་
 སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་སྤྱི་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་རྣམ་བཤད་
 གལ་ཆེན་དང་མཚོ་སྡོན་གྱི་ལས་དོན་ལ་གནང་བའི་
 མཚུངས་སྡོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་
 གཏོང་བའི་བྱས་ནས། ཞིང་ཆེན་གྱི་ཉང་གི་འཕུས་མི་
 ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱ་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་
 རྒྱུགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
 གནད་དོན་གྱི་ཁྲིད་སྐྱོགས་དང་དམིགས་ཚད་ཀྱི་ཁྲིད་
 རྒྱུགས། རྒྱལ་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིད་སྐྱོགས་བཅས་རྒྱུན་
 འཁྲོངས་བྱས་ནས། རང་ཁུལ་གྱི་ཚོན་ཚལ་གསར་
 གཏོད་ཀྱི་དཀའ་གནད་དང་འགག་གནད་ལ་
 དམིགས་ཏེ། མྱེད་རྒྱས་དོན་འཁྲོལ་གྱི་མཐའ་མའི་སྤྱི་
 ལེ་གཅིག་ཤར་གཏོང་བའི་སྤྱི་ཚུལ་བྱེད་དགོས་ལ། རྒྱར་
 ཐག་གིས་ཚོན་ཚལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཕན་
 ལུས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱུགས་ཡོངས་ནས་གསར་
 གཏོད་བྱེད་པའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོན་ཚལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྡེ་
 ཁྲིད་རྒྱས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། རང་
 ཁུལ་གྱི་ཚོན་ཚལ་གསར་གཏོད་རྒྱས་པ་གང་མཚུགས་
 ཀྱིས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་འཕྱོར་
 རྒྱུག་ལྡན་པའི་མཚོ་བྱང་གསར་པ་འཕྲུགས་རྒྱན་ལ་སྡེ་
 ཁྲིད་དང་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།

གཉིས། ལས་དོན་གྱི་བྱེད་ཐབས།

(གཅིག) ཚོན་ཚལ་ལ་མ་དུལ་གཏོང་བའི་མྱེད་

རྒྱལ་ཐང།

1. རོན་དངོས་ཐོག་ཁུལ་རིམ་པའི་ཚོན་ཚལ་ལོར་
 མིང་གི་མ་དངུལ་གཏོང་བྱུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་
 དགོས། བྱང་བྱང་བྱང་དབྱང་དང་རྒྱལ་མིང་རྒྱུ་ཁབ་
 ཁང་གི་《རྒྱལ་ཁབ་གི་གསར་གཏོང་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བའི་འཐབ་རྒྱས་ཚ་
 གནད》དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གི་བརྗོད་སྟེན་
 གི་《རོན་དངོས་ཐོག་ཚང་གཞིའི་རང་བཞིན་དང་
 འཐབ་རྒྱས་རང་བཞིན། རྒྱུ་ཕན་རང་བཞིན་བཅས་ཀྱི་
 ཞིབ་འཇུག་ལ་བརྟེན་པོའི་ངང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་བྱུགས་
 ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་ཡི་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་
 རྟེ། བྱང་བྱང་མཚོ་སོན་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་དང་མཚོ་
 སོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་མིང་གཞུང་གི་《མཚོ་སོན་
 ཞིང་ཆེན་གྱིས་(རྒྱལ་ཁབ་གི་གསར་གཏོང་ལ་བརྟེན་
 བས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བའི་འཐབ་
 རྒྱས་ཚ་གནད)ལག་བསྟར་རྒྱས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་
 པ་དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གི་བརྗོད་སྟེན་》(མཚོ་
 སོན་སྤེལ(2016)ཨང28པ)་“རིམ་པ་སོ་སོའི་ལོར་མིང་
 མ་དངུལ་གཏོང་ཚད་རྒྱུན་མཐུན་ངང་རེ་མཐོར་
 བཏང་རྟེ། བརྟེན་པོའི་ངང་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འགྲུབ་
 ཚོད་རང་བཞིན་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕན་ཚུན་མཐུན་སྐྱོར་གི་
 མ་དངུལ་གཏོང་བའི་ལས་ལུགས་འཇུགས་པ་
 དང་། མིང་གཞུང་ལོར་མིང་གིས་ཚོན་ཚལ་ཐང་མ་
 དངུལ་གཏོང་ཚད་ཆ་སྟོ་མས20%ལས་མི་དམངས་
 པའི་སྐོར་གི་བླང་བྱ་དང2022ལོར་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་
 རྒྱུགས་ཡོངས་ནས་བཙོས་སྐྱར་ཟབ་གཏོང་ཨུ་ལྷན་གི་

ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཅུ་དྲུག་པའི་དགོངས་དོན་གཞིར་
 བཟུང་བ་དང། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ལོར་མིང་ཡོང་འབབ་
 ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱུགས་བསྐྱེད་བསམ་གཞིག་བྱས་
 ཏེ། ཁུལ་རིམ་པའི་ལོར་མིང་གི་ཚོན་ཚལ་ཐང་མ་
 དངུལ་གཏོང་བྱུགས་ལུ་མཐུང་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས། ཚོན་
 རིག་ལག་ཚལ་གི་ལོ་ལོར་སོན་ཚེས་འཕར་ཚད་དེ་
 རང་ཁུལ་ལོར་མིང་གི་རྒྱུན་གཏན་རང་བཞིན་གི་ཡོང་
 འབབ་འཕར་ཚད་ལས་མི་དམངས་བ་བཙོན་ལེན་
 དང་། རོན་དངོས་ཐོག་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོན་ཚལ་ལོར་
 མིང་གི་མ་དངུལ་མི་འདང་བའི་གནད་དོན་ཐག་
 གཙོད་བྱེད་དགོས།

(འགན་ཁུར་ལས་ཁུངས། ཁུལ་ལོར་མིང་ཏུ་དང་
 རྫོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་མིང་གཞུང་ཡིན། ལེགས་
 འགྲུབ་དུས་ཚད། 2022ལོའི་ཟླ12པ་ཡིན་ལ་ཡུན་རིང་
 དུ་རྒྱུན་འབྲོངས་བྱེད་དགོས།)

2. རོན་དངོས་ཐོག་ས་གནས་ཀྱི་ཚོན་ཚལ་གྲུབ་
 འབྲས་གཞན་སྐྱར་ཐང་ལ་ལོར་མིང་གིས་མ་དངུལ་
 གཏོང་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་དགོས། 《བྱང་བྱ་མི་
 དམངས་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོན་ཚལ་གྲུབ་འབྲས་
 གཞན་སྐྱར་ལ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བའི་བཅའ་ཁྲིམས》
 ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གིས་ཚོན་ཚལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་སྐྱར་ལ་
 ལོར་མིང་མ་དངུལ་བཏོད་རྒྱིག་ལུགས་མཐུན་བྱེད་
 པ་ཞེས་པའི་སྐོར་དང་། 《མཚོ་སོན་ཞིང་ཆེན་གི་ཚོན་
 ཚལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་སྐྱར་ལ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་
 བའི་སྐོལ་ཡིག》གི་“རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གི་མི་དམངས་
 མིང་གཞུང་གིས་ཚོན་ཚལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་སྐྱར་ལ་

མོ་མྱོད་མ་དུལ་གཏོང་བ་ལྷགས་མཐུན་ངང་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས། ས་གནས་ཀྱི་ཚན་ཚལ་གྲུབ་
འབྲས་གཞན་སྐྱུར་ལ་མ་དུལ་གཏོང་བར་ལྷགས་
སྐྱོན་པ་ཞེས་པའི་སྐོར་གྱི་གཏན་འབེབས་དོན་འཁྲུལ་
ནན་ཏན་བྱས་ཏེ། ཚན་ཚལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་སྐྱུར་
ཐང་མ་དུལ་གཏོང་བ་དེ་ལོ་འཁོར་གྱི་སྐོར་རྒྱུ་
ཁྲིལ་འཛོགས་པ་དང་། མོ་མྱོད་ཀྱི་ཚན་ཚལ་ཆེད་སྐྱོད་
མ་དུལ་གཏོང་བྱགས་རྒྱན་མཐུན་ངང་ཆེ་ཏུ་བཏང་
ནས། དོན་དངོས་ཐོག་ས་གནས་ཀྱི་ཚན་ཚལ་གྲུབ་
འབྲས་གཞན་སྐྱུར་ཐང་ལ་མོ་མྱོད་ནས་མ་དུལ་
གཏོང་བ་གནད་ལ་མ་འཁེལ་བའི་གནད་དོན་ཐག་
གཙོད་བྱེད་དགོས།

(འགན་ཁུར་ལས་ཁུངས། ཁུལ་མོ་མྱོད་ཅུ་དང་
རྫོང་མོ་མོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ཡིན། ལེགས་
འགྲུབ་དུས་ཚད། 2022ལོའི་ཟླ12པ་ཡིན་ལ་ཡུན་རིང་
དུ་རྒྱན་འཁྲུངས་བྱེད་དགོས།)

(གཉིས།) ཚན་ཚལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་སྐྱུར་གྱི་ཁེ་
འབབ་བལྟ་བལྟའི་མྱོད་རྒྱས་ཐང།

3.ལས་ཐོག་གི་ཚན་ཚལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་སྐྱུར་
བྱ་དགའ་དང་ཐོབ་ཆའི་སྲིད་ཅུས་དོན་འཁྲུལ་བྱེད་
དགོས། 《གྲུང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཚན་ཚལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་སྐྱུར་ལ་སྐྱུལ་འདེད་
གཏོང་བའི་བཅའ་ཁྲིམས》ཀྱི་ཚན་ཚལ་གྲུབ་འབྲས་
ལེགས་སྐྱེས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་ཐོག་ཚན་ཚལ་གྲུབ་
འབྲས་ལེགས་སྐྱེས་དང་གཞན་སྐྱུར་བྱེད་པའི་ཐང་
ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་སྐུལ་མཁན་ལ་བྱ་དགའ་དང་

ཐོབ་ཆ་སྐྱོད་དེ། ལས་ཐོག་གི་ཚན་ཚལ་གྲུབ་འབྲས་
གཞན་ལ་བཟུགས་སྐྱོད་དང་ལག་བརྟུར་བྱེད་ཏུ་བཅུག་
ཚོ། ཚན་ཚལ་གྲུབ་འབྲས་དེ་བཟུགས་སྐྱོད་བཏང་བའི་
ཡོང་འབབ་ཁོ་ནའམ་ཡང་ན་ཚོགས་འཐུས་ཡོང་འབབ་
ཁོ་ནའི་ནང་ནས་བསྐྱུར་ཆད་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ལས་མི་
དམངས་བ་ལེན་པ་ཞེས་པའི་སྐོར་གྱི་གཏན་འབེབས་
ལྟར་དང་། 《མཚོ་སྐོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཚན་ཚལ་གྲུབ་
འབྲས་གཞན་སྐྱུར་ལ་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྐོར་
ཡིག》དང་གྲུང་གྲུང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཟུང་གཞུང་ལས་
ཐིང་། མཚོ་སྐོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་
གཞུང་དོན་ཐིང་གིས་《ཚན་ཚལ་གསར་གཏོང་གྱི་
གསོན་ལྷགས་འཕེལ་བར་བྱས་ནས་གསར་གཏོང་གྱི་
ཐན་རྒྱས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་བྱེད་ཐབས་འགའ་
དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་བརྗོད་སྐོར》(མཚོ་གཞུང་
སྤྱི་ལ(2021)ཨང27པ)ཀྱི་“ལས་གནས་གཞན་སྐྱུར་གྱི་
ཚན་ཚལ་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་སྐྱེས་བྱེད་པར་ལེགས་
སྐྱེས་གལ་ཆེན་འབྲུལ་མཁན་ལ། ཚན་ཚལ་གྲུབ་
འབྲས་གཞན་སྐྱུར་གྱི་ཡོང་འབབ་ཁོ་ན་ཐོབ་
ཆེད་70%ལས་མི་དམངས་འཕེལ་དགའ་དང་ཐོབ་ཆ་
སྐྱོད་པ་ཞེས་པའི་སྐོར་གྱི་སྲིད་བྱ་གཞིར་བརྒྱུད་བ་
དང་། ཚན་ཚལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་སྐྱུར་ལ་སྐྱུལ་མ་
གཏོང་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་ཞིབ་ཚགས་ལུ་
བཏང་སྟེ། ཆོད་གཞི་དང་སྲིད་བྱ་ལྟར་ལས་གནས་
ཚན་ཚལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་སྐྱུར་གྱི་བྱ་དགའ་དང་
ཐོབ་ཆ་དོན་འཁྲུལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཚན་ཚལ་
གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཁེ་བཟང་འགན་ལེན་གང་ལེགས་བྱེད་

དགོས་ལ། ལག་བསྟར་བྱེད་རིམ་ཁོང་ཞིབ་པའི་
བཞེད་སྒྲིབ་བརྒྱུད་རིམ་ཚད་ལྡན་མེད་པ་དང་ལེགས་
རྒྱས་གལ་ཆེན་སྲུང་བའི་མི་རྣམས་དབྱེ་མཚམས་གསལ་
པོ་མེད་པ། བྱ་དགའ་དང་ཐོབ་ཆ་དོན་འབྱོལ་དགའ་
བའི་གནད་དོན་དོན་དངོས་ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱེད་
དགོས།

(འགན་ཁུར་ལས་ཁུངས། ཚོན་རིག་ཞིབ་འཇུག་
ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ཡིན། ལེགས་འགྲུབ་དུས་ཚད།
2022ལོའི་ཟླ12པ་ཡིན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་རྒྱན་འབྱོར་ས་
བྱེད་དགོས།)

4.རྒྱལ་དབང་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཚོན་ཚལ་གྲུབ་འབྲས་
གཞན་རྒྱུར་ལ་སྐྱལ་ལྷག་དང་བཞོ་བཤའི་སྲིད་རྒྱས་
དོན་འབྱོལ་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་སྲིད་རྒྱུ་ཁྲུབ་ཁང་གི་
<ཀྱང་དུ་མི་དམངས་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོན་ཚལ་
གྲུབ་འབྲས་གཞན་རྒྱུར་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བའི་
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་འགའ་དཔར་འབྲེམ་
དང་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྒྲུབ་>>(རྒྱལ་
སྤྱི་ལོ(2016)ཨང16པ)དང་། མཚོ་སྐོན་ཞིང་ཆེན་མི་
དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་དོན་ཐིང་གི་<མཚོ་སྐོན་
ཞིང་ཆེན་གྱི་ཚོན་ཚལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་རྒྱུར་ལ་སྐྱལ་
འདེད་གཏོང་བའི་བྱ་སྒྲིབ་བྱེད་ཐབས་དཔར་འབྲེམ་
བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྒྲུབ་>>(མཚོ་སྲིད་གཞུང(2016)
ཨང218པ) ཀྱི་རྒྱལ་དབང་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཚོན་ཚལ་
གྲུབ་འབྲས་གཞན་རྒྱུར་ལ་སྐྱལ་ལྷག་དང་། བཞོ་
བཤའི་ལམ་ལུགས་འཇུགས་པ་དང་འཇུགས་སྐོར་ཚད་དུ་
གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་དང་། ཚོན་

ཚལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་རྒྱུར་ལ་སྐྱལ་ལྷག་དང་བཞོ་
བཤའི་སྲིད་རྒྱས་གཞིར་འཛིན་པ། བྱེད་ཐབས་རྣ་
ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཚོན་ཚལ་མི་རྣམས་
ཚོན་ཚལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་རྒྱུར་བྱེད་པར་འཚོལ་
ཞིབ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས། དོན་དངོས་ཐོག་རང་
ཁྱལ་གྱི་རྒྱལ་དབང་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཚོན་ཚལ་མི་རྣམས་ཚོན་
ཚལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་རྒྱུར་ལ་སྐྱལ་ལྷག་དང་བཞོ་
བཤའི་ལམ་ལུགས་དོན་འབྱོལ་གནད་ལ་འབེལ་མེད་
པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་དགོས།

(འགན་ཁུར་ལས་ཁུངས། ཁྱལ་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་
ལོར་རྟོག་དམ་ཞུ་ལྟན་དང་ཁྱལ་གཏོགས་རྒྱལ་དབང་
ཁེ་ལས་ཡིན། ལེགས་འགྲུབ་དུས་ཚད། 2022ལོའི་
ཟླ12པ་ཡིན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་རྒྱན་འབྱོར་ས་བྱེད་
དགོས།)

(གསུམ།) ཚོན་ཞིབ་དོན་དོན་ལས་རྟོགས་མིང་རྒྱས་ཐང།

5.ཚོན་ཞིབ་དོན་དོན་ལས་རྟོགས་ལམ་ལུགས་
དོན་འབྱོལ་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་སྲིད་རྒྱུ་ཁྲུབ་ཁང་
གཞུང་ལས་ཐིང་གི་<ཀྱང་དབྱང་དོན་སྲིད་ཀྱི་ཚོན་
ཞིབ་འགོ་གྲོན་དོ་དམ་བཅོས་རྒྱུར་དང་འཇུག་ཚད་དུ་
གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་བསམ་འཚར་འགའ>>(རྒྱལ་གཞུང་
སྤྱི་ལོ(2021)ཨང32པ)དང་། མཚོ་སྐོན་ཞིང་ཆེན་མི་
དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་དོན་ཐིང་གི་<ཞིང་ཆེན་
རིམ་པའི་དོན་སྲིད་ཚོན་ཚལ་ཆེད་དོན་མ་དུལ་དོ་
དམ་བྱེད་ཐབས་དཔར་འབྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་
སྒྲུབ་>>(མཚོ་སྲིད་གཞུང(2022)ཨང17པ)གྱི་ཚོན་ཞིབ་
དོན་དོན་ལས་རྟོགས་ལམ་ལུགས་ལྷོགས་ཡོངས་ནས་

དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་རྒྱབ་འགན་ཁུར་
མཁན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་རེ་རེར་བརྟོས་
བཅས་ཀྱིས་གཏན་འཇགས་ཡིན་པའི་ཚན་ཞིབ་ཚོར་
དོན་ལས་རོགས་བཀོད་རྒྱིག་བྱེད་པར་འགན་ལེན་
བྱེད་དགོས་ལ། ཚན་ཞིབ་མི་རྣམས་སྲོལ་རྩིས་རྒྱིག་བཟོ་
དང་འགོ་གྲོན་རྩིས་ལྷན་ལས་ཐང་ཆེད་ལས་ཅན་གྱི་
ཞབས་ལྷན་ལ་འདོད་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་སྐོར་གྱི་གཏན་
འབེབས་ནན་ཏན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ། ཞིང་ཚོན་ཚོན་
རྩལ་མིང་གི་ལོ་འཁོར་གྱི་ཚན་ཞིབ་ཚོར་དོན་ལས་
རོགས་ལག་བརྟུང་ཞིབ་སྒྲུབ་གཞིར་བཟུང་ནས། དོན་
དངོས་ཐོག་ཚན་ཞིབ་ཚོར་དོན་ལས་རོགས་གཏན་
འབེབས་དང་དོན་འཁྱོལ་གནད་ལ་མི་འཁེལ་བའི་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་དགོས།

(འགན་ཁུར་ལས་ཁུངས། ཚན་རྩལ་འཆར་
འགོད་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱབ་འགན་ཁུར་བའི་ལས་
ཁུངས་སོ་སོ་ཡིན། ལེགས་འགྲུབ་དུས་ཚོད། 2022ལོའི་
ཟླ9པ་ཡིན་ལ་ཡུལ་རིང་དུ་རྒྱུན་འབྱོར་བྱེད་དགོས།)

(བཞེ།) ཚན་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་ཕྱིའི་འགན་
འཁུལ་མིང་རྒྱས་ཐང།

6.ཚན་ཞིབ་མི་རྣམས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འགོ་གྲོན་རྩིས་
ལྷན་ལས་དོན་ལག་པོ་རྒྱབ་དགོས། རྩལ་གཞུང་
སྤྱི་ལོ(2021)ཨང32པའི་ཚན་ཞིབ་མི་རྣམས་ལས་དོན་
རང་བཞིན་གྱི་ཁུར་པོ་རེ་ཡང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཚན་
ཞིབ་ཚོར་དོན་ལས་རོགས་ལས་ལུགས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་
ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ། ཚན་དོན་རྩིས་ལྷན་ལས་དོན་
བྱེད་སྣངས་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་གཏན་

འབེབས་དང་། མཚོ་གཞུང་སྤྱི་ལོ(2021)
ཨང27པའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱབ་འགན་ཁུར་མཁན་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་དོན་ལྗོད་བརྒྱུད་རིམ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་
དང་ཚན་ཞིབ་ཚོར་དོན་རྩིས་ལྷན་ལས་ལྷན་
ཏུ་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་སྐབས་བྱ་ལྟར། ཚན་ཞིབ་ཚོར་
དོན་བཤེར་མཚན་འགོད་པའི་གོ་རིམ་སྤྱབས་བདེ་དུ་
གཏོང་བ་དང་། ཚན་དོན་རྩིས་ལྷན་ལས་ལེ་
ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ། དོན་དངོས་ཐོག་ཚན་ཞིབ་མི་
རྣམས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འགོ་གྲོན་རྩིས་ལྷན་ལས་ལེ་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་དགོས།

(འགན་ཁུར་ལས་ཁུངས། ལུལ་ཞིང་སྤྱོད་དང་
ཚན་རྩལ་རྒྱ་དང་། ལུལ་ཚོར་སྤྱི་ལོ་ཟླ། ཚན་ཞིབ་ལས་
ཁུངས་སོ་སོ་བཅས་ཡིན། ལེགས་འགྲུབ་དུས་
ཚོད། 2022ལོའི་ཟླ10པ་ཡིན་ལ་ཡུལ་རིང་དུ་རྒྱུན་
འབྱོར་བྱེད་དགོས།)

7.ཚན་ཞིབ་ཚོར་རྒྱབ་བྱི་སྤྱི་ལོ་རྩིས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་
དགོས། རྩལ་གཞུང་སྤྱི་ལོ(2021)ཨང32པ་དང་མཚོ་
གཞུང་སྤྱི་ལོ(2021)ཨང27པ། བྱང་གཞུང་སྤྱི་ལོ(2021)
ཨང23པ་བཅས་ཀྱི་ཚན་ཞིབ་རྣམ་གྲངས་ལ་ལྡང་
མདོག་བཟོད་ལས་བཀོད་རྒྱིག་བྱེད་དགོས་ལ། རྣམ་
གྲངས་རྒྱབ་འགན་ཁུར་མཁན་ལས་ཁུངས་དེ་མཐོ་
རིམ་སློབ་སྤྱིང་དང་ཚན་ཞིབ་ཁང་གི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་རིགས་ཀྱིས་རང་གིས་ཚན་ཞིབ་ལོ་བྱེད་དང་
རྒྱིག་ཆས་ཉེ་རྒྱབ་བྱས་ཚོགས་ལ། རང་གིས་ཚན་ཞིབ་ལོ་
བྱེད་དང་རྒྱིག་ཆས་དབྱེད་བཤེར་བྱེད་པའི་ཆེད་
ཕྱེས་པ་འདེམས་ཚོགས་ཚན་ཞིབ་ལ་ལུལ་མཁོའི་རྒྱིག་

ཆས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་དག་
དམིགས་བསལ་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། གང་དུ་སྐྱབས་ན་
དེར་སྐྱབ་པའི་ཉོ་སྐྱབ་ལམ་སྲོལ་སྤྱད་དེ་དམིགས་
འགྲུག་དམིགས་འཇུག་གི་གོ་རིམ་མ་སྐྱེལ་ཡང་ཚོག་
ལ། ཉོ་སྐྱབ་དུས་འཁོར་ལྷན་དུ་གཏོང་བའི་གྲངས་བྱ་
ལྟར། ཚོན་ཞིབ་ཉོ་སྐྱབ་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་བཟོ་
བཅོས་དང་འཇུག་ཚང་དུ་བཏང་ནས། ཉོ་སྐྱབ་ཀྱི་
བརྒྱུད་རིམ་སྐྱབས་བདེ་དུ་གཏོང་དགོས།

(འགན་ཁུར་ལས་ཁུངས་། ཁུལ་ལོ་རྒྱུ་ཅུ་དང་
ཚོན་ཞིབ་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་བཅས་ཡིན། ལེགས་
འགྲུབ་དུས་ཚང་། 2022ལོའི་ཟླ9པ་ཡིན་ལ་ཡུན་རིང་
དུ་རྒྱུན་འབྲོངས་བྱེད་དགོས།)

(ཟ།) གསར་གཏོང་ལས་གཏོང་གྱི་མིང་རྒྱས་ཐང་།

8.ཚོན་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོན་ཆལ་མི་སྣའི་
ལས་བྲལ་ལས་གཏོང་བྱེད་པའི་སྲིད་ཁྲིམ་དོན་འབྲོལ་
བྱེད་དགོས། རྒྱལ་སྲིད་རྒྱུ་ཁྲུབ་ཁང་གཞུང་དོན་ཐིང་
གི་《རྒྱ་རྒྱུན་ཚོང་ར་ཅན་དུ་བཀོད་སྡོག་སྤྱོད་ལས་བསྐྱུས་
བཅོས་སྐྱར་ཚོང་ལཱའི་སྲིད་ཁྲིམ་གཞི་དཔར་འགྲུམ་
བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྲོལ་》(རྒྱལ་གཞུང་སྤྱི་ལོ(2021)
ཨང51པ)གྱི་བྱ་གཞག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོན་ཞིབ་མི་
སྣས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་གཞིར་
བཟུང་ནས་ལས་བྲལ་གསར་གཏོང་ལས་གཏོང་བྱེད་
པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་སྐོར་དང་། མཚོ་
སྤྱི་ལོ(2016)ཨང28པའི་“མཐོ་རིམ་སྐྱོབ་སྐྱིད་དང་ཚོན་
ཞིབ་ཁང་གི་མི་སྣས་ལས་བྲལ་ལས་གཏོང་སྲིད་ཁྲིམ་
འཇུག་ཚང་དུ་གཏོང་བ”ཞེས་པའི་སྐོར་གཏན་

འབེབས་དོན་འབྲོལ་ནན་ཏན་བྱེད་ཅིང་། ཞིང་ཆེན་
མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་རྒྱུ་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཐིང་
གི་《བྱ་གཞག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆེད་ལས་ལག་ཆལ་མི་
སྣས་གསར་གཏོང་ལས་གཏོང་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་
དང་སྐྱེལ་མ་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་ལག་བསྟར་བསམ་
འཚར་》(མཚོ་མི་སྣའི་སྤྱི་ལོ(2017)ཨང160པ)གཞིར་
བཟུང་ན། ལས་བྲལ་ལས་གཏོང་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་
ལས་དོན་བརྒྱུད་རིམ་དོན་འབྲོལ་སྐྱར་ལས་ཞིབས་
ཚོགས་བྱེད་པ་དང་། ཚོན་ཆལ་མི་སྣའི་ལས་བྲལ་
ལས་གཏོང་བསྐོད་ལམ་བཏོད་དེ། དོན་དངོས་ཐོག་
ཚོན་ཆལ་མི་སྣ་ལས་བྲལ་ལས་གཏོང་སྲིད་ཁྲིམ་དོན་
འབྲོལ་གནད་ལ་འཁེལ་མེད་པའི་གནད་དོན་ཐག་
གཅོད་དགོས།

(འགན་ཁུར་ལས་ཁུངས་། ཁུལ་མི་སྣའི་ཅུ་དང་
ཁུལ་ཞིང་སྤུགས་དང་ཚོན་ཆལ་ཅུ། ཚོན་ཞིབ་ལས་
ཁུངས་སོ་སོ་བཅས་ཡིན། ལེགས་འགྲུབ་དུས་ཚང་།
2022ལོའི་ཟླ12པ་ཡིན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་རྒྱུན་འབྲོངས་
བྱེད་དགོས།)

9.ལས་གཏོང་མ་དུལ་གཏོང་བ་དང་ཁི་ལས་
འཁྲིང་རྒྱུ་ཕྱོད་གསུམ་གྱི་གསར་གཏོང་མ་དུལ་
བསྐྱུ་བའི་སྲིད་ཁྲིམ་དོན་འབྲོལ་བྱེད་དགོས། གྲུང་
དབྱེད་གི་སྤྱོད་ཡོངས་ནས་བཅོས་སྐྱར་ཟབ་སྐྱེལ་ཞུ་
ལྟན་གྱི་སྐོར་ཚོགས་ཐིངས་25པའི་ཐོག་གི་དུལ་ཆས་
གསར་གཏོང་མ་ལག་འཇུགས་སྐྱོན་སྐྱུལ་འདེད་
མཚོགས་སུ་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་གྲངས་བྱ་དོན་འབྲོལ་
ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་། གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱེད་དང་

རྒྱལ་མིང་རྒྱུ་བྱུང་ཁང་གི་《རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསར་གཏོང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་འཐབ་རྩས་ཚུ་གནད》དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན་གྱི་དཔུང་ཁང་ལས་རིགས་ཀྱི་དཔུང་ཚའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཔུང་ཚའི་ཐོན་རྫས་གསར་གཏོང་བྱེད་པར་སྐུལ་མ་གཏོང་བ་དང་། རིམ་པ་མང་བའི་མ་ཚའི་ཚོང་རས་གསར་གཏོང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་རྣམས་ལ་རྒྱ་བརྒྱུད་གཏོང་བ་ཞེས་པའི་སྐོར་དང་། མཚོ་སྤེལ(2016)ཨང28པ་དང་མཚོ་སྤེལ(2018)ཨང28པའི་“ལས་གཏོང་ལ་མ་དཔུང་གཏོང་བ་དང་ཉེན་ཁར་མ་དཔུང་གཏོང་བ་རྒྱུར་ཐག་གིས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཐོན་ལས་བཟང་དཔུང་ཐེབས་ཚུ་ཐོག་མའི་གསར་གཏོང་རྣམས་ཀྱི་ཁེ་ལས་ལ་སྤྲོད་པར་སྐུལ་མ་བཟང་ནས། འོར་མིང་གྱི་རོགས་སྐྱོར་མ་དཔུང་ལྷ་ཚོགས་དང་དཔུང་ཚའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔུང་བུ་རྣམས་གྲངས་བྱུང་འབྲེལ་བཅས་བྱས་ནས། མཉམ་འགྲུལ་ལམ་སྐོལ་ཆགས་པ་དང་། གསར་གཏོང་ལས་གཏོང་ལ་སྐྱོར་མོང་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་སྐོར་གྱི་གཏུན་འབེབས་ལྟར། མི་དམངས་དཔུང་ཁང་མཚོ་བྱང་ཡན་ལག་དཔུང་ཁང་གིས་《མཚོ་སྤེལ་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཔུང་ཚས་ཚོན་ཚལ་གསར་གཏོང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ལག་བསྟར་བསམ་འཆར》ལྟར། དཔུང་ཚའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚོན་ཚལ་རྣམས་པའི་ཁེ་ལས་འབྲིང་ཚུང་ཕན་གསུམ་གྱི་མ་དཔུང་བསྐྱུ་བའི་དགོས་མཁོ་སྐོར་བའི་དཔུང་ཚའི་ཐོན་རྫས་དང་ཞབས་ཞུ་སྤེལ་བར་བྲིད་

སྐྱོན་བྱེད་པ་དང་། ཁེ་ལས་ཀྱིས་གསར་གཏོང་ལས་གཏོང་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ། ལས་གཏོང་ལ་མ་དཔུང་གཏོང་བ་དང་ཁེ་ལས་འབྲིང་ཚུང་ཕན་གསུམ་གྱི་གསར་གཏོང་མ་དཔུང་བསྐྱུ་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ལུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། དོན་དངོས་ཐོག་ལས་གཏོང་མ་དཔུང་གཏོང་བ་དང་ཁེ་ལས་འབྲིང་ཚུང་གི་གསར་གཏོང་མ་དཔུང་བསྐྱུ་བ་དོན་འབྱོལ་གནད་ལ་ཁེ་ལས་ཐེད་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་དགོས།

(འགན་ཁུར་ལས་ཁུངས། མི་དམངས་དཔུང་ཁང་མཚོ་བྱང་ཡན་ལག་དཔུང་ཁང་དང་། ཁུལ་བརྗོད་ལས་ཚོང་དོན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཟུ། ཁུལ་དཔུང་ཚུ་རྟོག་དམ་ཟུ། ཁུལ་དཔུང་སྐྱོབ་རྟོག་དམ་ཟུ་བཅས་ཡིན། ལེགས་འགྲུབ་རྣམས་ཚད། 2022ལོའི་ཟླ10པ་ཡིན་ལ་ཡུན་རིང་རུ་རྒྱན་འབྲོངས་བྱེད་དགོས།)

(རྒྱག) ཚོན་ཚལ་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་མིང་རྒྱས་ཐང།

10.དམིགས་འདུགས་ལས་གནས་བཅུགས་ཏེ་རྒྱུར་མཁོའི་མཚོ་རིམ་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ནང་འདྲེན་བྱེད་དགོས། གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱང་གཞུང་དོན་ཐིང་དང་རྒྱལ་མིང་རྒྱུ་བྱུང་ཁང་གཞུང་དོན་ཐིང་གི་《ཤེས་བྱའི་རིན་ཐང་རེ་ཆེར་གཏོང་བ་བྲིད་སྐྱོན་རུ་བྱེད་པའི་བལྟ་བཤའི་མིང་རྒྱས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར་འགའ་ཞིག》གི་“ཚོན་ཞིབ་རྒྱིག་ཚོན་དང་མཚོ་སྐོབ་ཀྱི་ལས་གནས་བལྟོད་རྒྱིག་མི་སྣ་གདན་ཞུ་བལྟོད་སྐྱོད། ལས་རྒྱུས་སྐོར་བལྟོད་ལུ་རྣམས་འགྲོ་གྲོན་དོ་དམ་སོགས་ཐང་གྱི་རང་

བདག་དབང་ཆ་དོན་འཁྲུལ་ནས་ཉན་བྱེད་པ་ཞེས་
 པའི་སྐོར་དང་། གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱུང་གཞུང་དོན་
 མིང་དང་མཚོ་སྐོར་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་
 གཞུང་དོན་མིང་གི་《ཞེས་བྱའི་རིག་ཐང་རི་མཚོར་
 གཏོང་བ་བྲིད་སྐོར་དུ་བྱེད་པའི་བཞོ་བཤའི་སྲིད་རྒྱུ་
 ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་མཚོ་སྐོར་ཞིང་ཆེན་གྱི་
 ལག་བསྟར་བསམ་འཆར་དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་
 སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྐོར་》(མཚོ་གཞུང་ཡིག(2018)ཨང33པ)
 གྱི་“ཆོན་ཞིབ་ཁང་དང་མཚོ་རིམ་སྐོབ་སྲིད་གིས་
 དམིགས་བསམ་ལས་གནས་བཞོད་སྐྱིག་བྱས་ནས་
 ལྷུང་མཁོའི་མཚོ་རིམ་ཞེས་ལྟན་པ་ནང་འདྲེན་བྱེད་
 ཚོག་ཅིང་། ལས་གནས་གྱི་སྐྱེ་འབོར་དང་ལས་གནས་
 རིམ་པ། གྲུབ་ཚའི་བསྟར་ཚད་བཅས་གྱི་ཚོད་འཛིན་
 མི་ཐེབས་པ་ཞེས་པའི་སྐོར་གྱི་གྲུང་བྱ་ནས་ཉན་དོན་
 འཁྲུལ་བྱས་ཏེ། སྲིད་རྒྱུས་དྲིལ་སྐོག་བྱེད་བྱུགས་ཆེ་དུ་
 གཏོང་བ་དང་། དམིགས་བཅུགས་ལས་གནས་བཞོད་
 སྐྱིག་གི་ལས་དོན་ནས་ཉན་དང་ཡག་པོར་བཞུགས་
 བས། དོན་དངོས་ཐོག་ལྷུང་མཁོའི་མཚོ་རིམ་ཞེས་
 ལྟན་མི་སྟོན་པའི་ཉན་བྱེད་དཀའ་བའི་གནད་དོན་
 ཐག་གཅོད་དགོས།

(འགན་ཁུར་ལས་ཁུངས། ལྷུལ་མི་སྐྱེ་རྩེ་ཡིན།
 ལེགས་འགྲུབ་དུས་ཚད། 2022ལོའི་ཟླ12པ་ཡིན་ལ་
 ཡུན་རིང་དུ་རྒྱུ་འཁྲུངས་བྱེད་དགོས།)

11.ཞེས་ལྟན་པའི་སྐོར་རིམ་དང་མཉམ་ལས་
 བྱེད་པའི་ལས་ལུགས་དོན་འཁྲུལ་བྱེད་དགོས། མཚོ་
 སྐོར་ཞིང་ཆེན་ཉང་ཤུ་རྩ་འཇུགས་སུ་སོགས་སྡེ་

ཁག9ཡི་《ཆེད་མཁས་པ་དང་ཞེས་ལྟན་པར་སྐར་
 བས་སེམས་ཁུར་དང་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་བྱེད་
 ཐབས་ཁག་བརྒྱུད་པར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་
 སྐོར་》(མཚོ་རྩེ་ཡིག(2019)ཨང32པ)གྱི་ནང་དུ་གདན་
 འདྲེན་ལུ་བ་དང་སྲིར་སྐྱོད་པ་བྱུང་འབྲེལ་རྒྱུ་
 འཁྲུངས་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་(མངའ་ཁོངས་སྤྱི་དབུ་གསོ་
 སྐྱོང་དང་སྐྱོགས་གཉིས་སྐྱོགས་མང་མཉམ་ལས་ཞིབ་
 འཇུག ལྷན་མོང་ཐོག་རིག་གཞུང་སྲིད་སྐྱོགས་ཆེ་གྲ་
 རྒྱབ་པ། བན་ཚུན་བར་མཁས་པ་འཚམས་འདྲིར་
 མངགས་གཏོང་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱེད་དེ། རང་ཞིང་
 གི་ཆེད་ལས་ཞེས་ལྟན་མི་སྟོན་དང་། ཞིང་ཆེན་གྱི་ནང་
 དང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ནང་གི་མཚོ་རིམ་ཆེད་མཁས་པ་
 དང་ཞེས་ལྟན་མི་སྟོན་བར་སྐྲུབ་རེས་བྱེད་པའི་ཁྲབ་
 ཁོངས་དང་རིམ་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་གྲུང་བྱ་
 ལྟར། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ནང་གི་ཆེད་མཁས་པས་དུ་ཐོག་དུ་
 སྐོབ་བྲིད་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་ནང་གི་ཆེད་མཁས་པས་
 དུལ་དངོས་སུ་སྐོབ་བྲིད་བྱེད་པ་བྱུང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་
 རྒྱལ་(མངའ་ཁོངས་སྤྱི་) སྤྱི་དབུ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་རྣམ་
 པ་གསར་པ་དུར་ཐག་གིས་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་
 ཁྲུལ་གྱི་ཞེས་ལྟན་མི་སྟོན་ཚོན་ཞིབ་བྱང་ཚད་དང་དོ་
 དམ་རྒྱ་ཚོད་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་མཚོ་དུ་བཏང་
 བས། དོན་དངོས་ཐོག་ཞེས་ལྟན་མི་སྟོན་སྐྲུབ་རེས་
 མཉམ་ལས་ལས་ལུགས་དོན་འཁྲུལ་གནད་ལ་འབྲེལ་
 མེད་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་དགོས།

(འགན་ཁུར་ལས་ཁུངས། ལྷུལ་མི་སྐྱེ་རྩེ་དང་།
 ལྷུལ་ཞིང་སྐྱོགས་དང་ཚོན་རྩལ་རྩེ་ཡིན། ལེགས་

འགྲུབ་དུས་ཚད། 2022ལོའི་ཟླ12པ་ཡིན་ལ་ཡུན་རིང་
དུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།)

(བདུན།) ཚན་ཚུལ་དངུལ་ཚའི་སྲིད་རྒྱུས་ཐད།

12. ཤེས་བྱའི་རིན་ཐང་གི་ཡིད་རྟོན་དངུལ་བྱུང་
དང་ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་གཏང་འཛོག་དངུལ་
སྤུང་དངུལ་བྱུང་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་
ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་ཅུ་དང་གྲུང་གོ་དངུལ་སྤྱོད་
རྟོག་དམ་ཅུ། རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་སྐྱུར་གྱི་ལྷན་པུའ་
ཀྲིས་《ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་གཏང་འཛོག་དངུལ་
སྤུང་གི་སྲིད་ཁྲིའི་ཁེ་ལས་ལ་ཕན་པའི་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུས་
གཞི(2021ལོ་ནས་2023ལོ་བར)》དཔར་འགྲེམ་བྱས་
པའི་སྐོར་གྱི་བཅར་སྤྱོད་》(རྒྱལ་ཤེས་འཕེལ་གཏོང་
ཡིག(2021)ཨང17པ)ཀྲི་སྲིད་གཞུང་གིས་བཀོད་
བྱས་པའི་ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་གཏང་འཛོག་དངུལ་
སྤུང་ཉེན་ཁ་མཉམ་འཁུར་དང་ཁ་གསལ་ལམ་སྐོལ་
འཇུགས་པ་དང་འཕུས་སྐོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་ཞེས་པའི་
སྐོར་དང་། མཚོ་སྐོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་
གཞུང་གི་《ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་ལས་དོན་ལ་ལྷན་
སྐོན་རྒྱུ་པའི་སྐོར་གྱི་ལག་བསྟར་བསམ་འཆར་》
(མཚོ་སྐོན་(2016)ཨང52པ)ཀྲི་ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་
ལ་དངུལ་གཏོང་དངུལ་སྤུང་རྒྱུན་སྐོལ་འཇུགས་པ་
དང་འཕུས་སྐོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཚོང་ལས་
དངུལ་ཁང་གིས་ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་གི་དངུལ་
སྤུང་ཞབས་ཀྱི་སྤེལ་བར་སྐུལ་མ་བཏང་ནས། ཁེ་ལས་
ཀྲིས་ཆེད་ཁེ་དང་ཚོང་རྒྱགས་སོགས་ཤེས་བྱའི་བདག་
དབང་གཏང་འཛོག་དངུལ་སྤུང་བྱེད་ཁྲུབ་ཁོངས་རྒྱ་

བསྐྱེད་པར་བྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་བདག་
དབང་གཏང་འཛོག་དངུལ་སྤུང་རྒྱུན་སྐོལ་དང་ཚོང་ལས་སྤུང་
གཏོང་དགོས། ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་གཏང་འཛོག་
དངུལ་སྤུང་ཉེན་ཁའི་ཁ་གསལ་ལམ་སྐོལ་ཚོང་རྒྱ་བྱས་
ནས་ཁེ་ལས་འབྲིང་རྒྱུང་གི་ཆེད་ཁེའི་བདག་དབང་
གཏང་འཛོག་དངུལ་བྱུང་ལས་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་
པ་ཞེས་པའི་སྐོར། མཚོ་སྐོན་ཞིང་ཆེན་ཚོང་རྒྱ་རྟོག་
དམ་ཅུ་སོགས་སྤེལ་ཁག་4ཡིས་《མཚོ་སྐོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་
ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་གཏང་འཛོག་དངུལ་སྤུང་
གི་སྲིད་ཁྲིའི་ཁེ་ལས་ལ་ཕན་པའི་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུས་
གཞི(2021ལོ་ནས་2023ལོ་བར)》དཔར་འགྲེམ་བྱས་
པའི་སྐོར་གྱི་བཅར་སྤྱོད་》(མཚོ་སྐོན་གྱི་ཤེས་(2021)
ཨང152པ)ཀྲི་དངུལ་ཁང་ལས་རིགས་ཀྱི་དངུལ་ཚའི་
ལས་ཁུངས་ཀྲིས་ལས་སྐོལ་བརྒྱུད་རིམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་འཕུས་སྐོ་ཚང་དུ་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་
ནས། ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་གཏང་འཛོག་གི་བྱུང་
ཚོས་དང་འཚམ་པའི་ཉེན་ཁ་དབྱུད་དཔོག་དང་
བཤེར་མཚན་བཀོད་དེ་བདག་དབང་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་
འདེད་དང་ཚོང་འཛིན་ལས་འཕུགས་འཇུགས་པ་ཞེས་
པའི་སྐོར་གྱི་སྲིད་བྱ་གཞིར་བཟུང་ནས། མི་དམངས་
དངུལ་ཁང་མཚོ་བྱང་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་གིས་མཚོ་
སྐོན་ཞིང་ཆེན་དངུལ་ཚའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་
བདག་དབང་གཏང་འཛོག་གི་སྲིད་རྒྱུས་མ་ལག་ཞིབ་
ཚགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་
གཏང་འཛོག་དངུལ་བྱུང་ལས་སྐོར་སྐུལ་འདེད་
བཏང་གྱི། དོན་དངོས་ཐོག་ཚན་ཚུལ་ཁེ་ལས་འབྲིང་

ཆུང་གི་ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་གཏའ་འཛོག་དངུལ་
རྒྱུད་དཀའ་བའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་དགོས།

(འགན་ཁུར་ལས་ཁུངས། མི་དམངས་དངུལ་
ཁང་མཚོ་བྱང་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་དང་ཁུལ་ཚོང་
ར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ཚུ། ཁུལ་བཟོ་ལས་ཚོང་དོན་དང་
ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཚུ། ཁུལ་དངུལ་སྒྲོལ་རྟོག་དམ་ཚུ་
བཅས་ཡིན། ལེགས་འགྲུབ་དུས་ཚད། 2022ལོའི་
ཟླ8པ་ཡིན་ལ་ཡུལ་རིང་དུ་རྒྱུན་འབྲོངས་བྱེད་དགོས།)

(བརྒྱུད།) ཚོན་ཞིབ་ཡིད་རྟོན་དང་མི་ཚོས་མིང་རྟོག་
བྱི་བྱ།

13.ཚོན་ཞིབ་ཡིད་རྟོན་འཇུགས་སྐྱབ་གྱི་བྱེད་
པོའི་འགན་འཁུན་ཉན་གྱིས་སྐྱབ་དགོས། གྲུང་གྲུང་
གྲུང་དབྱེད་གཞུང་དོན་ཐིང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁྱབ་
ཁང་གཞུང་དོན་ཐིང་གིས་《ཚོན་ཞིབ་ཡིད་རྟོན་
འཇུགས་སྐྱབ་ལ་སྐྱར་བས་ཤུགས་སྒྲོལ་རྒྱག་པའི་སྐོར་
གྱི་བསམ་འཆར་འགའ་དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་བར་
སྐོར》གྱི་ཚོན་ཞིབ་བྱེད་སྒྲོལ་གཉེར་བ་དང་ཚོན་རྩལ་དོ་
དམ་ཞབས་ཞུའི་ནང་ཞུགས་མཁན་གྱི་ལས་ཁུངས་
རིགས་རྣམས་ཚོགས་གྱིས་དོན་དངོས་ཐོག་ཚོན་ཞིབ་ཡིད་
རྟོན་འཇུགས་སྐྱབ་གྱི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁུན་བསྐྱབས་
ནས་ཚོན་ཞིབ་ཡིད་རྟོན་འཇུགས་སྐྱབ་ལ་བཀོད་སྒྲིག་
ཞིབ་ཅུང་བྱེད་པ་དང་། ཚོན་ཞིབ་ཡིད་རྟོན་ལས་དོན་
དེ་རྒྱུན་རྒྱུན་ཅན་གྱི་དོ་དམ་ནང་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་
གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ནས། ལས་རིགས་སོ་
སོའི་གཙོ་གཉེར་སྡེ་ཁག་གིས་ཚོན་ཞིབ་ཡིད་རྟོན་ཁས་
ལེན་ལས་ཤུགས་སྒྲོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་

པ་དང་། ཚོན་ཞིབ་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་ཚོན་ཞིབ་
ཡིད་རྟོན་རྒྱུ་སྒྲོལ་གསོ་དེ་རྒྱུན་གཏན་གྱི་དོ་
དམ་ནང་འཇུག་པ། ཉེན་ཚོན་སྒྲོལ་གསོ་སྡེ་
བ། ཡིད་རྟོན་གྱི་དཔེ་མཚོན་རྒྱུ་སྒྲོལ་ཡིད་རྟོན་གྱི་
མིག་དཔེ་འཇུགས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། དོན་དངོས་
ཐོག་ཚོན་ཞིབ་ཡིད་རྟོན་འཇུགས་སྐྱབ་གྱི་བྱེད་པོའི་
འགན་འཁུན་ལག་བསྟར་གནད་ལ་འཁེལ་མེད་པའི་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་དགོས།

(འགན་ཁུར་ལས་ཁུངས། ཁུལ་ཞིང་སྐྱུགས་དང་
ཚོན་རྩལ་ཚུ་དང་། ལས་རིགས་གཙོ་གཉེར་སྡེ་ཁག་
དང་ཚོན་ཞིབ་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་བཅས་ཡིན། ལེགས་
འགྲུབ་དུས་ཚད། 2022ལོའི་ཟླ8པ་ཡིན་ལ་ཡུལ་རིང་
དུ་རྒྱུན་འབྲོངས་བྱེད་དགོས།)

14.ཚོན་རྩལ་མི་ཚོས་བཅོས་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་
ཏུ་གཏོང་དགོས། གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱེད་གཞུང་ལས་
ཐིང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གཞུང་ལས་ཐིང་གི་
《ཚོན་རྩལ་མི་ཚོས་བཅོས་སྐྱོར་ལ་ཤུགས་སྒྲོལ་རྒྱག་
པའི་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར་འགའ་དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་
བར་སྐོར》གྱི་མཐོ་རིམ་སྒྲོལ་གྲུང་དང་ཚོན་ཞིབ་
ཁང་། སྐྱབ་བཅོས་འཕྲོད་བཞེན་སྤྱི་ཁྱབ་ཚོན་ཞིབ་
བཅས་གྱིས་ཚོན་རྩལ་མི་ཚོས་དོ་དམ་གྱི་བྱེད་པོའི་
འགན་འཁུན་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། རྒྱུན་རྒྱུན་ཅན་གྱི་
ལས་དོན་རྒྱུ་སྒྲོལ་འཇུགས་པ་ཞེས་པའི་གཏན་
འབེབས་ལྟར་དང་། མཚོ་སྐོར་ཞིང་ཆེན་གྱིས་《ཚོན་
རྩལ་མི་ཚོས་བཅོས་སྐྱོར་ལ་ཤུགས་སྒྲོལ་རྒྱག་པའི་སྐོར་
གྱི་བསམ་འཆར་འགའ་དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་

མྱོད་རྒྱུ་དང་བྱེད་ཐབས་གཞིར་བཟུང་སྟེ། ཚོན་
ཞིབ་བྱེད་སྐོར་བརྒྱུད་རིམ་རིམ་པོར་མི་ཚོས་དོ་དམ་
དང་སློབ་ཚོན་བརྒྱུད་གཙོ་བོ་བྱ་རྒྱུར་བྱུགས་སློབ་
བརྒྱུད་ནས། དོན་དངོས་ཐོག་ཚོན་ཞིབ་ལས་ཁུངས་
དང་སློབ་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚོན་
ཚལ་མི་ཚོས་ལས་དོན་གྱི་ཕྱགས་པན་ལམ་སྟོན་
བཅུགས་མེད་པ་དང་ལམ་ལུགས་འཇུག་ཚང་མིན་
པ། ཚོན་ཚལ་མི་ཚོས་ཉེན་ཁའི་སློབ་ཚོན་དང་རྗེས་
སྟེན་བརྒྱུད་གཙོ་བོ་འདྲར་བ་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་
ཐག་གཅོད་དགོས།

(འགན་ཁུར་ལས་ཁུངས། ལུལ་ཞིང་ཕྱགས་དང་
ཚོན་ཚལ་ཅུ་དང་། ལུལ་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ལྷ་
ཡོན་རྩལ་ཁང་། ཚོན་ཞིབ་ལས་ཁུངས་དང་སློབ་
བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་བཅས་
ཡིན། ལེགས་འགྲུབ་རྒྱུ་ཚད། 2022ལོའི་ཟླ12པ་ཡིན་
ལ་ཡུན་རིང་རྒྱུན་འབྲེངས་བྱེད་དགོས།)

(དགུ།) ཚོན་ཚལ་དོ་དམ་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་གི་མྱོད་
རྒྱུ་ཐང་།

15.གཞི་རིམ་གྱི་ཚོན་ཚལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་
རྒྱུར་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཇུག་ཚང་རྒྱ་གཞིར་
དགོས། རྒྱལ་སྤེལ(2016)ཨང16པའི་“ས་གནས་སོ་སོ་
དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་དོན་དངོས་ཐོག་ཚོན་ཚལ་གྲུབ་
འབྲས་གཞན་རྒྱུར་ལས་དོན་གྱི་སྒྲིག་འཇུགས་མགོ་
བྱེད་ལ་བྱུགས་སློབ་བརྒྱུད་ནས་གནས་ཚུལ་གསར་པ་
དང་གནད་དོན་གསར་པར་རྒྱས་ཐོག་རྒྱ་ཞིབ་འཇུག་
བྱེད་པ་ཞེས་པའི་སྐོར་དང་། 《མཚོ་སློབ་ཞིང་ཆེན་གྱི་

ཚོན་ཚལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་རྒྱུར་ལ་སྤེལ་
གཞིར་བའི་སྟོན་ལོག་གི་སྐོར་རིམ་པོ་ཡན་གྱི་མི་
དམངས་མྱོད་གཞུང་གི་ཚོན་རིག་ལག་ཚལ་གཙོ་
འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཁག་གིས་འགན་འཁུར་གཞིར་
བཟུང་བ་དང་། ཚོན་ཚལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་རྒྱུར་ལ་
དོ་དམ་དང་མཚུངས་བྱིད། མཐུན་སྦྱོར། ཞབས་ཞུ་
སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཚུལ་ལས་དོན་ལག་པོ་རྒྱུ་དགོས་”
ཞེས་པའི་སྐོར་གྱི་སྐོར་བྱ་གཞིར་བཟུང་ནས། གཞི་
རིམ་གྱི་ཚོན་ཚལ་དོ་དམ་ཞབས་ཞུའི་སྟོན་ལོག་ལ་
བྱུགས་སློབ་རྒྱག་པ་དང་། ཚོན་ཚལ་དོ་དམ་ཞབས་
ཞུའི་ཆེད་ལས་ལས་གནས་དང་མི་རྣམས་ལ་གསལ་བརྗོ་
བ། རང་ས་ལུལ་གྱི་ཚོན་ཚལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་རྒྱུར་
ལ་དོ་དམ་དང་མཚུངས་བྱིད། མཐུན་སྦྱོར། ཞབས་ཞུ་
སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་བྱུགས་སློབ་བརྒྱུད་
སྟེ། དོན་དངོས་ཐོག་གཞི་རིམ་གྱི་ཚོན་ཚལ་གྲུབ་
འབྲས་གཞན་རྒྱུར་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཇུག་ཚང་
མིན་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་དགོས།

(འགན་ཁུར་ལས་ཁུངས། ལུལ་མི་སྒྲི་བྱིང་དང་
རྫོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་མྱོད་གཞུང་ཡིན། ལེགས་
འགྲུབ་རྒྱུ་ཚད། 2022ལོའི་ཟླ12པ་ཡིན་ལ་ཡུན་རིང་
རྒྱུན་འབྲེངས་བྱེད་དགོས།)

16.ཚོན་ཚལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་རྒྱུར་བྱེད་པར་
འགན་ཅི་ཚུགས་ཀྱིས་རྒྱབ་པར་འགན་འཁུར་འཁུར་མི་
དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་དོན་འབྲེལ་བྱེད་
དགོས། རྒྱལ་སྤེལ(2016)ཨང16པའི་“ཚོན་ཚལ་གྲུབ་
འབྲས་གཞན་རྒྱུར་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལག་

ཆལ་ཉེ་ཚོང་ཚོང་རའི་སྐོར་བྱང་བཀའ་ནས་ཉེ་ཚོང་
 དང་ཉལ་འཚོང་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད། རིན་
 ལོང་གཏན་ཁེལ་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་ལྷོས་མཐུན་
 བརྒྱུད་རིན་ལོང་གཏན་ཁེལ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་རང་
 རྩི་ཁག་དང་ལག་ཆལ་ཉེ་ཚོང་ཚོང་རར་ཉེ་ཚོང་བྱེད་
 པའི་རིན་ལོང་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་རིགས་ལ། ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་མགོ་བྱིད་ཀྱིས་འགན་འཁུར་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་
 དང་བྱིས་ལ་འགན་ཁེལ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་བྱས་པའི་
 རྩོན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་ལོག་ཚོན་ཆལ་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་རིན་
 ལོང་གཏན་ཁེལ་བྱེད་རིང་ཚོན་ཆལ་གྲུབ་འབྲས་
 གཞན་རྒྱུར་གྱི་རྩིས་མཐུན་རིན་ཐང་འབྱུར་རྩོག་བྱུང་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་རྒྱུས་འགན་འཁུར་མེད་པར་
 བཟོ་བ་ཞེས་པའི་སྐོར་དང་། མཚོ་གཞུང་སྤེལ(2021)
 ༡༨27པའི་མཚོ་རིམ་སྐོབ་ལྷ་དང་ཚོན་ཞིབ་ཁང་གིས་
 ཚོན་ཆལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་རྒྱུར་དོ་དམ་ལས་ལུགས་
 དང་སྐྱེལ་ལྷུག་ལས་སྐོལ་འཇུགས་རྒྱུར་སྐྱེལ་འདེད་
 བཏང་ནས། རང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བཟོ་པའི་
 བསམ་འཆར་ལ་ཉན་པ་དང་ལས་ཁུངས་སྲུ་ནང་
 ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་པ། དོན་གནད་གལ་ཆེན་རྒྱུས་
 ཐག་གཅོད་པའི་ལོ་རིམ་ལྷུར་ལྷོས་ཞིབ་བྱས་ནས་ལྷོས་
 འཆམ་བྱུང་རྩིས། རྒྱུ་བཤེར་ལྷ་ཞིབ་ལས་ཁུངས་
 དང་རྩིས་བཤེར་རྩི་ཁག་གི་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱུ་དཔྱད་
 གཞིར་འཛིན་ཚོག་བྱིས་ལྷུར་ཚོན་ཆལ་གྲུབ་འབྲས་
 གཞན་རྒྱུར་ལས་དོན་སྤེལ་ནས་དམངས་གཙོའི་
 ཐབས་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རིམ་དང་རྩོག་དམ་ཀྱི་འགན་
 འཁུར་བ་ཆ་འཛིན་ཡོངས་བསྒྲགས་སོགས་ཀྱི་ལོས་འགན་

རྒྱབ་པ་དང་། བྱིས་ལ་འགན་ཁེལ་བྱེད་པའི་སྐབས་དོན་གཞེར་
 མེད་པར་ལོས་འགན་ལ་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་འབད་པར་
 བརྩིས་ནས། ཚོན་ཆལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་རྒྱུར་གྱི་
 རྩིས་མཐུན་རིན་ཐང་འབྱུར་རྩོག་བྱུང་བའི་དབང་
 གིས་རྒྱུས་ཐག་འགན་འཁུར་བྱུང་མི་དགོས་ཞེས་པའི་
 རྩོར་གྱི་གཏན་འབེབས་གཞིར་འཛིན་པ་དང་། ཞིང་
 ཚེན་ཚོན་ཆལ་ཐིང་གི་ཚོན་ཆལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་
 རྒྱུར་ལས་འགན་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་པར་འགན་འཁུར་
 འབྱུར་མི་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱུའི་གསལ་བོ་གཞིར་
 བརྒྱུད་ནས། བྱེད་ཐབས་དོན་འབྱོལ་ཞིབ་ཚགས་བྱས་
 ཏེ། དོན་དངོས་ཐོག་ཚོན་ཆལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་
 རྒྱུར་ལས་འགན་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་པར་འགན་འཁུར་
 འབྱུར་མི་དགོས་པའི་སྤྱི་ལྷུས་དོན་འབྱོལ་གནད་ལ་
 འབེལ་མེད་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་དགོས།

(འགན་ཁུངས་ལས་ཁུངས། ཚོན་ཞིབ་ལས་ཁུངས་
 སོ་སོ་ཡིན། ལེགས་འགྲུབ་རྒྱས་ཚད། 2022ལོའི་
 ༣12པ་ཡིན་ལ་ཡུན་རིང་རྒྱ་ལྷོངས་བྱེད་
 དགོས།)

གསུམ། འགན་རྒྱུད་བྱེད་ཐབས།

(གཅིག) རྒྱུ་འཇུགས་མཐུན་སྐོར་བྱེད་བྱགས་
 ཆེ་རྒྱ་གཏོང་དགོས། ས་གནས་སོ་སོའི་རྩི་ཁག་སོ་སོ་
 དང་། ཚོན་ཞིབ་ལས་ཁུངས་དང་ཞིབ་ལས་སོ་སོས་ཚོན་
 ཆལ་སྤྱི་ལྷུས་དོན་འབྱོལ་ལོའི་ལས་དོན་དེ་ལས་
 འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་རྒྱ་བརྩིས་ནས་རྩོམ་འགོད་
 མཐུན་སྐོར་ལ་བྱགས་རྩོན་པ་དང་། རྩོགས་མང་པོར་

ལྷགས་རྒྱག་པ། ལྷགས་མཐུན་པར་ལྷགས་རྒྱག་
པ། གཞོགས་འདེགས་དམ་ཟབ་བྱེད་པ། མཐུན་རྒྱུར་
མཉམ་འགྲུལ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཚོན་ཚལ་སྲིད་རྒྱས་
དོན་འཁྲོལ་ལོའི་ལས་དོན་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྐྱུལ་
འདེད་གཏོང་བ་དང་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་པ་བྱེད་
དགོས།

(གཉིས།) སྲིལ་རྒྱོག་གསལ་འགྲེལ་ལ་ལྷགས་
རྩོན་རྒྱག་དགོས། ས་ཁུལ་སོ་སོ་དང་ཕྱེ་ཁག་སོ་སོས་
སྲིལ་རྒྱོག་འཕྲིན་སྲེལ་ལས་དོན་སྲེལ་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་
བཏང་ནས། ཚོན་ཚལ་གསར་གཏོང་སྲིད་རྒྱས་ཤེས་
ཚོགས་ཐུབ་ཚད་དང་བྱབ་རྒྱ་ཆེ་ཏུ་ལྷགས་ཆེན་བཏང་
ཉེ། གསར་གཏོང་བྱེད་ལོ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱིས་སྲིད་རྒྱས་ཀྱི་
དགོངས་དོན་ལྷགས་ཡོངས་དང་རྒྱུད་རིམ་ལྡན་
པ། གནད་ལ་འཁེལ་བ་བཅས་ཀྱི་རྩོམ་གས་གོ་བ་ལེན་
པ་དང་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སྲིད་རྒྱས་
ཀྱི་ནང་དོན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་སྲིད་རྒྱས་གང་
ལེགས་རྩོས་རྒྱུད་དགོས།

(གསུམ།) རྩོག་འདོམས་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་རྒྱུར་
དོ་རྣམས་བྱེད་དགོས། ས་ཁུལ་སོ་སོ་དང་འགྲེལ་ཡོད་
ཕྱེ་ཁག་སོ་སོས་ཚོན་ཚལ་སྲིད་རྒྱས་དོན་འཁྲོལ་བྱས་

ཚོལ་ལ་སྲིར་མིག་བརྟམ་ཏེ་ལྷགས་ཡོངས་ནས་གསེད་
བཀོལ་བྱེད་པ་དང་། ཚིས་སོ་དང་ལས་འགན་གྱི་
གསལ་སོ་བཟོ་བ། འགན་འཁུའི་ཏུས་བཅད་གྲང་བྱ་
ཁ་གསལ་བཟོ་བ། ཐོ་སྤྱོད་དོ་དམ་ལག་བརྟམ་བཅས་
བྱེད་དགོས། ཁུལ་ཞིང་སྐྱུགས་དང་ཚོན་ཚལ་རྒྱས་སྡེ་
ཁྲིད་པ་དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ལྷ་བཤེར་ཁང་གིས་
གཞོགས་འདེགས་བྱས་ཏེ། དོན་དངོས་ཐོག་ལྷ་སྐྱུལ་
ཞིབ་བཤེར་ལ་ལྷགས་རྩོན་བརྒྱབ་ནས་ལས་འགན་
དོན་འཁྲོལ་ཞིབ་ཚགས་བྱ་རྒྱུར་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་
དགོས།

(བཞི།) དབྱུང་དཔོག་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས།
ཁུལ་ཞིང་སྐྱུགས་དང་ཚོན་ཚལ་རྒྱས་ཚོན་ཚལ་སྲིད་
རྒྱས་དོན་འཁྲོལ་གྱི་རྗེས་འདེད་ཕན་འབྲས་འདྲི་བའི་
རྒྱུན་སྲོལ་བཅུགས་ནས། ཚོན་ཚལ་སྲིད་རྒྱས་ལག་
བརྟམ་གྱི་ཕན་འབྲས་དབྱུང་དཔོག་བྱེད་པ་དང་། ཏུས་
བཅད་ལྟར་ལྷགས་བརྟམ་དབྱུང་དཔོག་བྱས་འབྲས་
བརྗེ་བྱུང་གཏོང་བ། དབྱུང་དཔོག་བྱུབ་འབྲས་བེད་
རྒྱུད་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཚོན་
ཚལ་སྲིད་རྒྱས་མ་ལག་སྤར་བས་འབྲས་ཚང་ཏུ་གཏོང་
དགོས།

། མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་མཐོ་འབྲུག་ས་ཁུལ་དགེ་ཆུན་གྱི་ཆེད་དོན་ཐེབས་རྩ་དོན་དམ་བྱེད་ཐབས་》དཔར་འབྲེལ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

བྱང་སྲིད་གཞུང་ལས་ཁང་ [2022] ཨང་71 པ།

སྐོར་མོ་སྐོར་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཚོ་སྐོན་པོའི་ཞིང་ར། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་སྤྲི་བཀོད་དང་ལས་སྲུངས་སོ་སོར།

ཁུལ་སྐོབ་གསོ་རྩ་ཡིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་《མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་མཐོ་འབྲུག་ས་ཁུལ་དགེ་ཆུན་གྱི་ཆེད་དོན་ཐེབས་རྩ་དོན་དམ་བྱེད་ཐབས་》2022ལོའི་ཟླ་9ཚེས་8ཉིན་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱན་ལས་ལྟོ་ཚུགས་ཐེབས་ཐབས་22པའི་ཐོག་ཞེས་འཇུག་བྱས་ནས་སྐོས་འཆམ་བྱང་བས། ད་ལྟོ་དཔར་འབྲེལ་བྱ་རྒྱ་ལྷན་པས་དོན་དའོས་དང་ལུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ལག་བརྟམ་དོན་འབྲེལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས།

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་།

2022ལོའི་ཟླ་9ཚེས་14ཉིན།

། མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་མཐོ་འབྲུག་ས་ཁུལ་དགེ་ཆུན་གྱི་ཆེད་དོན་ཐེབས་རྩ་དོན་དམ་བྱེད་ཐབས།

རྒྱ་ཆེའི་དགེ་ཆུན་གྱི་ལས་གཅེས་ལས་བཅོམ་དང་། མཐོ་འབྲུག་ས་ཁུལ་གྱི་དགེ་ཆུན་གྱི་ཆེད་དོན་ཐེབས་རྩའི་མ་དུལ་ལྟག་མ་སླུང་དེ་སྐོབ་གསོའི་བྱ་གཞག་ཁྲོད་དུ་བྱས་ཐོབ་མཐོན་གསལ་དོད་པོ་འབྲུལ་

མཁན་གྱི་ལུང་བྱང་དགོ་ཆུན་དང་སློབ་གསོའི་བྱ་བ་
ལས་མཁན་ལ་བྱ་དགའ་སློབ་པ་དང་། ཉན་དང་
གཞོན་འཚོའམ་ཡང་ན་བྱིམ་ཚང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་
དཔལ་འབྱོར་དང་འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་བཟོས་པའི་
དགོ་ཆུན་དང་ལས་བཟོ་བར་རོགས་སྐྱོབ་བྱ་
ཆེད། 《ཀྱང་སྲུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་
དགོ་ཆུན་བཅའ་ཁྲིམས་》གཞིར་བཟུང་ནས་རང་ཁྱལ་
གྱི་དོན་དངོས་ལ་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་བྱེད་ཐབས་འདི་
ཆེད་ཏུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དང་ལ། བྱེད་ཐབས་འདིའི་རོགས་སྐྱོབ་
དང་བྱ་དགའ་སློབ་ཡུལ་ནི་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་
ནང་སློབ་གསོ་སློབ་བྲིད་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་དགོ་
ཆུན་དང་སློབ་གསོའི་བྱ་བ་ལས་མཁན་རྣམས་
ཡིན། གཙོ་བོར། (1)བྱིམ་ཚང་གི་འཚོ་བར་དཀའ་
ངལ་ཡོད་པའི་དགོ་ཆུན་དང་ལས་བཟོ་པའི་རོགས་
སྐྱོབ་དང་། (2)སློབ་གསོ་དང་སློབ་བྲིད་བྱ་བར་བྱས་
རྗེས་གཞེངས་སུ་ཐོན་པ་བཞག་པའི་དགོ་ཆུན་དང་
སློབ་གསོའི་བྱ་བ་ལས་མཁན་ལ་བྱ་དགའ་སློབ་རྒྱ་
ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་ལ། བྱིམ་ཚང་གི་འཚོ་བར་དཀའ་
ངལ་ཡོད་པའི་དགོ་ཆུན་དང་ལས་བཟོ་པའི་རོགས་
སྐྱོབ།

(གཅིག) རོགས་སྐྱོབ་ཆ་རྒྱུན།

1. དགོ་ཆུན་གྱི་བྱིམ་ཚང་ལ་ཐོལ་བྱུང་དོན་རྒྱུན་
བྱུང་ནས་བྱིམ་ཚང་ལ་དཀའ་ངལ་བཟོས་རིགས།
2. དགོ་ཆུན་ལ་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེན་བྱུང་ནས་

དཔལ་འབྱོར་དང་འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་བཟོས་རིགས།

3. ཁེར་འདུག་ལས་བཟོ་པའི་བྱིམ་ཚང་ནང་གི་སྲུ་
སྲུག་ཡན་ཉེན་སྲིད་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སློབ་ཆེན་
དང་འབྲིང་རིམ་ཆེད་ལས་སློབ་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་
བཞིན་ཡོད་པ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཐད་དཀའ་ངལ་ཡོད་
པའི་རིགས།

(གཉིས།) ཞིབ་བཤེར་ཚོག་མཆན་འགོད་པའི་
ལོ་རིམ།

ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་ནང་གོང་གསལ་གྱི་
རོགས་སྐྱོབ་ཆ་རྒྱུན་གྱི་གསུམ་ཤིག་ཏུ་སློབས་པའི་རིམ་
པ་སོ་སོ་དང་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ལྟེ་དགོ་ཆུན་
དང་ལས་བཟོ་བས་རང་ཕོས་ངང་ཡིག་ཐོག་གི་རེ་ལྷུ་
དང་དཔང་ཉགས་ཀྱི་དབྱུང་གཞི། 《མཚོ་བྱང་ཁུལ་
དགོ་ཆུན་གྱི་ཆེད་དོན་ཐེབས་རྩའི་རེ་ལྷའི་རེ་ལྷའི་མིག་
བཅས་དཔར་གྲངས་ཆ་གསུམ་སློབ་དགོས་པ་དང་།
སློབ་ལྟེ་དང་རྫོང་སློབ་གསོ་ཚུའི་ཉང་རྩ་འཇུགས་དང་
ཁུལ་སློབ་གསོ་ཚུའི་ཉང་རྩའི་ཡིས་རིམ་པ་བཞིན་ཞིབ་
འཇུག་ཞིབ་བཤེར་བྱས་རྗེས། ཁུལ་སློབ་གསོ་ཚུའི་
མཚོ་བྱང་ཁུལ་མཐོ་འབྲུག་ས་ཁུལ་གྱི་དགོ་ཆུན་ཆེད་
དོན་ཐེབས་རྩ་དོ་དམ་མགོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུང་གིས་གཅིག་
ལྟར་ཐོག་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་
དགོས།

དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་དགོ་ཆུན་དང་ལས་བཟོའི་

རོགས་སྐྱོབ་ལས་དོན་འདྲ་མཉམ་དང་བྲང་གཞག་
ཡོངས་བསྐྱེད་བཅས་ཡོང་ཆེད། རེ་ལྷའི་ཞིབ་བཤེར་
ལས་དོན་ཐད་“ཞིབ་བཤེར་གསུམ་དང་ཡོངས་

བསྐྱབས་གསུམ་གྱི་ལས་ལུགས་ལག་བརྟུར་བྱེད་པ་
དང་། སློབ་གྲྭ་དང་རྒྱུ་ལྡན་ལྷན་ཁུངས་ལྟེང་གི་གསུམ་
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལག་གྲྭ་སྐོར་བ་
དང་ཡོངས་བསྐྱབས་གཏན་ཁུར་བྱེད་དགོས་ལ། རིམ་
བ་རེ་རེའི་ཡོངས་བསྐྱབས་བྱེད་ལུགས་ལས་ཀྱི་
ཉེན་ལས་མི་ཉུང་བ་ཡིན་དགོས།

1. ཐོག་མའི་འདྲི་གཅོད་ཡོངས་བསྐྱབས་བྱེད་
པ། དགེ་ལྡན་དང་ལས་བཟོ་པས་རྒྱུ་པའི་འབྲེལ་
ཡོད་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་རིགས་དེ་སློབ་གྲྭའི་ཉར་ཚུ་
འཇུགས་ཀྱིས་ཐོག་མའི་ཞིབ་བཤེར་དང་ཡོངས་
བསྐྱབས་བྱས་ནས་བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པ་མེད་
ན། ད་གཞོན་སློབ་གྲྭའི་འགན་ཁུར་པས་ཞིབ་བཤེར་
བསམ་འཆར་ལ་མིང་རྟགས་འགོད་རྒྱུ་མ་ཟད། གཞུང་
ཐེངས་བརྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ལ་བརྒྱུ་ཞིབ་བྱེད་པར་འབྲུལ་དགོས། བདེ་གཞི་
ཚེས་ཚེས་ཐོག་པའི་རོགས་སྐྱོབ་དགེ་ལྡན་གྱིས་དེས་
པར་དུ་རྒྱུ་རིམ་པ་ཡན་གྱི་སྐྱོན་ཁང་གི་བདེ་དབྱུང་
དཔང་ཡིག་དང་ལོ་དེའི་སྐྱོན་བཅོས་འགོ་གྲོག་གྱི་
འཛིན་ཤོག་གལ་ཆེན་མཐོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

2. བརྒྱུ་ཞིབ་བརྒྱུ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས། རྒྱུ་
སོ་སོའི་སློབ་གསོ་རྒྱུ་ཉར་ཚུ་འཇུགས་ཀྱིས་ཆེད་དོན་
གོས་ཚོགས་འཚོགས་ནས། རྒྱུ་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་
སློབ་གྲྭ་ཐེབས་ཚུ་རེ་ཞུ་བྱས་པའི་དགེ་ལྡན་དང་
ལས་བཟོ་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྐྱོགས་ཡོངས་ནས་
བརྒྱུ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་རེ་འདུན་ཞུ་ཡིག་དང་། རེ་ཞུའི་
རེ་ཞུ་མིག་དཔང་རྟགས་དབྱུང་ཡིག་བཅས་ལས་

མཚོན་པའི་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་
དགོས་ལ། ཞིབ་དབྱུང་བརྒྱུ་བཤེར་བྱས་པ་བརྒྱུ་
བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་གཏན་ཁུར་བྱས་
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
པོ་དང་སྲིད་གཞུང་གི་གཅོད་འགན་ཁུར་མཁན་གྱི་མགོ་
བྲིད་ཀྱིས་མིང་རྟགས་འགོད་པ་དང་ཐམ་ཀ་བརྒྱུ་
རྒྱུ་མཚོ་བྱང་ཁུལ་སློབ་གསོ་རྒྱུ་ཉར་ཚུ་ལ་ཞིབ་
བཤེར་བརྒྱུ་ཞིབ་བྱེད་འབྲུལ་དགོས། ཁུལ་ཐད་
གཏོགས་སློབ་གྲྭའི་དགེ་ལྡན་དང་ལས་བཟོའི་རེ་ཞུའི་
དབྱུང་ཡིག་དེ་སློབ་གྲྭའི་ཉར་ཚུ་འཇུགས་ཀྱིས་ཞིབ་
བཤེར་གཏན་འབེབས་བྱས་རྒྱུ་ལ་སློབ་གསོ་རྒྱུ་ལ་
བརྒྱུ་ཞིབ་བྱེད་འབྲུལ་དགོས།

3. མཐུང་མའི་འདྲི་གཅོད་ཡོངས་བསྐྱབས་བྱེད་
དགོས། མཚོ་བྱང་ཁུལ་སློབ་གསོ་རྒྱུ་ཉར་ཚུ་ཡིས་
ཆེད་དོན་གོས་ཚོགས་འཚོགས་ནས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་
རོགས་སྐྱོབ་ཐེབས་ཚུ་རེ་ཞུ་བྱེད་མཁན་གྱི་དགེ་ལྡན་
དང་ལས་བཟོ་པར་གཅིག་གྱུར་ཐོག་ཞིབ་དབྱུང་བྱེད་
པ་དང་ཡོངས་བསྐྱབས་བྱས་པ་བརྒྱུ་། བསམ་འཆར་
མི་འདྲ་བ་མེད་ན་མཚོ་བྱང་ཁུལ་སློབ་གསོ་རྒྱུ་ཡིས་
མཚོ་བྱང་ཁུལ་མཐོ་འཇུག་ས་ཁུལ་གྱི་དགེ་ལྡན་ཆེད་
དོན་ཐེབས་ཚུ་དོ་དམ་མཐོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུ་ལ་ཞིབ་
འཇུག་དང་བཤེར་མཚན་འགོད་རྒྱུ་སྐྱོན་མེད་ཞུ་
དགོས།

(གསུམ།) རོགས་སྐྱོབ་ཆོད་གཞི།
འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་དགེ་ལྡན་དང་
ལས་བཟོ་པའི་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་རེ་ཞུ་གཞིར་བརྒྱུ་

ནས། མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་མཚོ་འབྲུག་ས་ཁུལ་གྱི་དགེ་
ཆན་ཆེད་དོན་ཐེབས་ཚུ་དོ་དམ་མགོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུང་
གིས་རོགས་རྒྱུ་དཔུལ་གྲངས་ལ་ཞིབ་དཔྱད་དང་
ཞིབ་འཇུག་གཏུན་ཁེལ་བྱས་ནས་རོགས་རྒྱུ་ཐེབས་
ཚུ་ཐེངས་གཅིག་ལ་རྒྱུད་དགོས། རོགས་རྒྱུ་མ་
དཔུལ་དམའ་ཤོས་སྟོར་3000ཡིན་པ་དང་མང་ཤོས་
སྟོར་10000ལས་བརྒལ་མི་རུང་བ་དང་། དགེ་ཆན་
དང་ལས་བཟོ་བར་རོགས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་
ནང་ཏུ་བརྒྱུར་ཏུ་རེ་བྱེད་མི་ཚོག

(བཞི།) གཤམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལས་རིགས་
གཅིག་བྱང་ན་རོགས་རྒྱུ་མི་ཐོབ།

1.བཅའ་བྲིམས་བྲིམས་སྒྲིལ་དང་དགེ་ཆན་གྱི་
ལས་རིགས་བྱ་སྟོང་གི་ཚད་གཞི་དང་འགལ་བའི་དགེ་
ཆན་དང་ལས་བཟོ་པ།

2.ལོ་དེའི་ཕན་རུས་ལྡན་པའི་སྤྲོན་བཅོས་འཛིན་
ཡིག་གས་ཡང་ན་ནད་དཔྱད་དཔང་ཡིག་འདོན་རྒྱུད་
བྱེད་མི་ཐུབ་པ།

དོན་ཚན་གསུམ་ལ། སུལ་བྱང་དགེ་ཆན་དང་སྟོབ་
གསོའི་བྱ་བ་ལས་མཁན་སུལ་བྱང་ཅན་ལ་བྱ་དགའ་
རྒྱུད་པ།

(གཅིག) བྱ་དགའ་རྒྱུད་པའི་བྱུང་ཁོངས།

ལོ་དེར་སུལ་ལྷུ་དང་སུལ་སྲིད་གཞུང་དང་དེ་
བཞིན་སུལ་སྟོབ་གསོ་ཅུ་ཡིས་གཟེངས་བཟོད་བྱས་
པའི་སུལ་བྱང་དགེ་ཆན་དང་། སུལ་བྱང་འཛིན་
བདག་སུལ་བྱང་སྟོབ་གཙོ། སུལ་བྱང་སྟོབ་གསོའི་
ལས་དོན་པ། བྲིད་མཁས་ཅན། དགེ་ཆན་གྱི་ཀུན་

རྒྱུད་མིག་དཔེ་སོགས་གཟི་བརྒྱུད་མཚན་རྟུན་ཐོབ་
མཁན་བཅས་ཡིན།

(གཉིས།) བྱ་དགའ་རྒྱུད་པའི་ཚད་གཞི།

ཞིབ་སྲའི་བྱ་དགའི་དཔུལ་དང་གྲངས་འཕོར་དེ་
སུལ་མཚོ་འབྲུག་ས་ཁུལ་གྱི་དགེ་ཆན་ཆེད་དོན་ཐེབས་
ཚུ་དོ་དམ་མགོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་
ནས་གཏུན་ཁེལ་བྱེད་དགོས་ལ། བྱ་དགའི་དཔུལ་
གྲངས་དམའ་ཤོས་སྟོར་1000ཡིན་པ་དང་མང་ཤོས་
སྟོར་3000ལས་བརྒལ་མི་ཚོག

དོན་ཚན་བཞི་བ། ཐེབས་ཚུ་འགྲེམ་གཏོང་།

མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་མཚོ་འབྲུག་ས་ཁུལ་དགེ་ཆན་
གྱི་ཆེད་དོན་ཐེབས་ཚུ་ལོ་ལྟར་འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་
ཡོད་པའི་དགེ་ཆན་ལ་གཅིག་སྲུང་ཐོག་ཞིབ་བཞེར་
ཚོག་མཚན་རྒྱུད་ནས་རོགས་རྒྱུ་ཐེངས་རེ་བྱེད་རྒྱ་
དང་། སུལ་བྱང་དགེ་ཆན་དང་སྟོབ་གསོའི་ལས་དོན་
པར་བྱ་དགའ་རྒྱུད་རྒྱ་དེ་སུལ་ལྷུ་དང་སུལ་སྲིད་
གཞུང་། སུལ་སྟོབ་གསོ་ཅུའི་དངོས་ཡོད་གཟེངས་
བཟོད་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་རྒྱུད་
དགོས། ཐེབས་ཚུ་འགྲེམ་གཏོང་བྱེད་པ་དེ་མ་དཔུལ་
ལྡག་མ་བེད་རྒྱུད་བྱེད་ཚར་རག་བར་ཏུ་ཡིན། རོགས་
རྒྱུ་དང་བྱ་དགའ་དེ་དཔུལ་སྤར་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་
ནས་རོགས་རྒྱུར་བྱ་ལུལ་གྱི་དགེ་ཆན་དང་ལས་བཟོ་
པ། བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་དགེ་ཆན་དང་དེ་བཞིན་སྟོབ་
གསོའི་ལས་དོན་པར་ཐེངས་གཅིག་ལ་རྒྱུད་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་བ། ཐེབས་ཚུ་དོ་དམ་དང་ལྟ་སྐྱུལ།

1.ཐེབས་ཚུ་བདེ་འཇགས་དང་རུས་ལྡན་དང་

འཁོར་སྐྱོད་ཐུབ་རྒྱུར་འགན་ལེན་བྱེད་ཆེད། ལྷུ་མི་
དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་བཞོན་འགན་གཉེར་
ལུལ་དཔོན་གཞོན་པས་ཚན་གཙོའི་འགན་ཁུར་བ་
དང་། དམངས་ཚན་དང་སྲིད་གོས། སློབ་གསོ།
འཕེལ་བཅོས་ལྷན། ཚིས་བཤེར། རོར་སྲིད་སོགས་སྡེ་
ཁག་གི་འགན་ཁུར་བ་ཁོངས་མི་ཡིན་པའི་མཚོ་བྱང་
ལྷུ་མི་མཐོ་འབྲུག་ས་ལྷུལ་དགེ་ལྡན་གྱི་ཆེད་དོན་
ཐེབས་ཚུ་དོ་དམ་མཐོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུང་བཅུགས་ཡོད།

2.མཚོ་བྱང་ལྷུ་མི་མཐོ་འབྲུག་ས་ལྷུལ་དགེ་ལྡན་

གྱི་ཆེད་དོན་ཐེབས་ཚུ་ནི་ལྷུ་སློབ་གསོ་རྩ་བུ་ཐེབས་
ཚུའི་ཆེད་སྐྱོད་ཚིས་ཁྲ་བཅོས་ནས། ཐེབས་ཚུ་དོ་དམ་
དང་ཤེད་སྐྱོད་ཐང་ཆེད་དོན་དོ་དམ་དང་ཆེད་
དུལ་ཆེད་སྐྱོད་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུག་པ། ཡིག་ཚགས་དོ་དམ།

མཚོ་བྱང་ལྷུ་མི་མཐོ་འབྲུག་ས་ལྷུལ་དགེ་ལྡན་
གྱི་ཆེད་དོན་ཐེབས་ཚུ་དོ་དམ་མཐོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུང་
གཞུང་ལས་ཁང་གིས་རོགས་སྐྱོབ་རེ་ལྷན་བཅུ་བྱེད་
པ་དང་། དོ་དམ། ཞིབ་བཤེར་མཚན་འགོད་བཀའ་

ལན་བཅས་གྱི་ཞིབ་པའི་འགན་ཁུར་རྒྱ་དང་། རོགས་
སྐྱོབ་མ་དུལ་གཏོང་སྐྱོད་དང་བྱ་དགའི་མི་སྣའི་རེལ་
མིག་དང་མ་དུལ་གཏོང་སྐྱོད་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་
དབྱེད་ཡིག་བརྒྱ་དགོས། ལྷུ་སློབ་གསོ་རྩ་ཡིས་མ་
དུལ་རེ་ལྷན་དང་། དུལ་གྱི་རེལ་མིག་ཞིབ་འགོད།
འཛིན་ཤོག་སོགས་དབྱེད་གཞི་ལེགས་སློབ་རིགས་
དབྱེ་དང་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཚགས་སུ་ཉར་རྒྱུའི་འགན་
ཁུར་ནས་ཚིས་བཤེར་དང་། སློབ་ལྷན། རོར་སྲིད་
སོགས་སྡེ་ཁག་གི་ལྷན་སྐྱེས་དང་ལེན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུག་པ། བྱེད་ཐབས་འདི་མཚོ་བྱང་

ལྷུ་མི་མཐོ་འབྲུག་ས་ལྷུལ་དགེ་ལྡན་གྱི་ཆེད་དོན་
ཐེབས་ཚུ་དོ་དམ་མཐོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུང་གཞུང་ལས་
ཁང་གིས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱུག་འགན་ཁུར་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུག་པ། 《བྱེད་ཐབས》འདི་2022 ལོའི་

ཟླ10ཚེས15ཉིན་ནས་བརྒྱུང་ལག་བརྒྱར་བྱེད་རྒྱ་དང་
གོ་ཚོད་རྒྱས་ཚོད་ལོ5ཡིན་པ། 2027ལོའི་ཟླ10
ཚེས14ཉིན་བར་ཡིན།

། མཚོ་བྱང་ཁྲལ་མི་དམངས་མྱོད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་《ཁྲལ་ཡོངས་
འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་ཞིབ་བཤེར་དང་ཚེད་ལས་
ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ཚུན་ཁྲོལ་བཟུངས་པའི་》སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

བྱང་མྱོད་གཞུང་ལས་ཁང་ [2022] ཨང་75པ།

ཚོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་མྱོད་གཞུང་དང་མཚོ་སྔོན་
པོའི་ཞིང་ར། ཁྲལ་མྱོད་གཞུང་གི་སྡེ་ཁག་དང་ལས་
ཁུངས་སོ་སོར།

ཁེ་ལས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པོའི་
འགན་འཁུར་དང་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཉར་མྱོན་
ཀྱི་འགན་འཁུར་གཅིག་མཚུངས་དང་ལས་གནས་
གཅིག་ལ་འགན་འཁུར་གཉིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་སྐར་བས་
དོན་འཁྲོལ་བྱས་ཏེ། རིམ་པ་མང་བའི་བདེ་འཇགས་
ཐོན་སྐྱེད་ལག་རྩལ་ཞབས་ཞུའི་སྐྱོད་གཞུང་གི་ཚེད་
མཁས་པའི་སྐྱོབ་སྐྱོལ་བྱས་སྐྱོད་དང་ཚུར་འགྲུག་
བྱས་ནས། རང་ཁྲལ་གྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་
ལས་དོན་སྡེལ་དགོས་ལ། བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་
ལག་རྩལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་ཁུངས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་

བྱེད་པར་བྱུགས་བརྒྱན་ནས་རང་ཁྲལ་གྱི་བདེ་
འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལྟ་སྐྱེད་དོ་དམ་གྱི་སྐྱོབ་སྐྱོལ་བྱུགས་མི་
འདངས་ཁ་གསལ་བྱེད་པ་དང་། བདེ་འཇགས་ཐོན་
སྐྱེད་དོ་དམ་དང་ལས་འཛོལ་སྔོན་འགོག་གི་རྒྱ་ཚད་
རི་མཚོར་གཏོར་ཚེད། 《ཡུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་བཅའ་
ཁྲིམས་》དང་《རྒྱལ་མྱོད་སྤྱི་ཁྲལ་ཁང་གི་བདེ་འཇགས་
ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་ལ་སྐར་བས་བྱུགས་སྔོན་དགོས་
པའི་སྐོར་གྱི་གཏུན་འབེབས་》ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏུན་
ཁེལ་གཞིར་བཟུང་ནས། རང་ཁྲལ་གྱི་དོན་དངོས་ལ་
ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། འབྲེལ་ཡོད་དོན་དག་བརྗོད་
བཏང་བ་གཤམ་ལྟར།

གཅིག་སྤྱིའི་སྐོར་བྱ།

“ཚོང་རས་གཙོ་བོར་བྱེད་དང་ཁེ་ལས་ཀྱིས་རང་
བདག་མྱོད་གཞུང་གིས་སྐྱེད་འདེད། སྡེ་ཁག་གིས་

རྟོག་དམ། སྤྱི་ཚོགས་ཐོ་ཞུགས་བཅས་ཀྱི་རྩ་དོན་རྒྱན་
འཁྲོལ་བྱས་ཏེ། མྱོད་གཞུང་དང་དེའི་སྡེ་ཁག་གིས་
བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་སྐྱ་སྐྱེད་དོ་དམ་དང་ཁེ་

ལས་ལ་རོགས་སྐྱོད་བྱས་ནས། ཁེ་ལས་ཀྱི་བདེ་
 འཇགས་དོད་མ་རྒྱ་ཚད་དང་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
 འཛུལ་འབྱུང་བ་སློན་འཁོག་བྱེད་པ་མཐོ་རུ་གཏོང་
 དགོས་ལ། རང་ཁྱེད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལག་
 རྒྱལ་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་རྒྱ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་
 དམིགས་ཚད་རུ་བྱས་ནས། མིང་གཞུང་གི་བདེ་
 འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལག་རྒྱལ་མཁས་ཚེན་གྱི་མཚོན་ལུ་
 མཐུན་འབྲུག་ཚད་རུ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་གསུམ་
 པའི་ཞབས་ཞུའི་རྒྱུ་གཞི་ནང་འདེན་རྒྱུ་ཐག་བྱེད་
 པ། བདེ་འཇགས་བཟོ་སྐྱེད་ཚེད་མཁས་པའི་ལས་
 དོན་ཁང་གསར་འཛུགས་ཐོ་འཁོད་བྱེད་པར་སྐྱེལ་
 ལྷག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ། ལུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་རྒྱ་
 ཚད་ཅུང་མཐོ་བའི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཚེད་ལས་
 ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུ་དཔུང་ལྡེ་སྐྱོར་ཞིག་གསོ་སྐྱོར་བྱས་
 བས། རང་ཁྱེད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་སྤྱི་ཚོགས་
 ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུ་འདོན་སྤྱོད་ལུས་པ་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་
 རི་མཐོར་གཏོང་བ་དང་། བན་ལུས་ལྡན་པའི་སྐོན་ནས་
 རང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེལ་དོད་མ་གྱི་ལུས་པ་མི་འདང་བ་
 དང་ཚེད་ལས་རྒྱ་ཚད་མི་མཐོ་བའི་གནད་དོན་
 གསལ་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས།

གཉིས། ཞབས་ཞུའི་བྱེད་པོ་གསོ་སྐྱོར་བྱེད་པ།

(གཅིག) ལག་རྒྱལ་ཞབས་ཞུའི་ཚེད་མཁས་པའི་
 མཚོན་འཛུགས་དགོས། ཁྱེད་དང་རྒྱུ་རིམ་པ་གཉིས་
 ཀྱི་བདེ་འཇགས་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་སྡེ་བྲིད་པ་དང་
 ལྡེ་ཁག་སོ་སོ་ཐེ་ཞུགས་དང་། ཁོངས་གཏོགས་ས་

གནས་དང་ཁྱེད་ཁོངས་དེ་གའི་ནང་གི་ཁེ་ལས་ཁྱེད་
 རྒྱལ་གྱི་རིགས་དང་བྱ་བའི་དགོས་མཁོར་དམིགས་
 བས། ལས་སྐོར་ལུས་པ་དང་སྤྱོད་པ་བཟུམ་བྱང་ཚད་
 ཅུང་མཐོ་བའི་ཚེད་ལས་ལག་རྒྱལ་མི་སྣ་བདམས་
 བས་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚུབ་བཟུབ་དོ་
 དམ་གྱི་ཚེད་མཁས་པའི་མཚོན་བཅུགས་ཏེ། བདེ་
 འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེལ་དོད་མ་ལས་དོན་ལུས་ལྡན་
 རང་སྤེལ་རྒྱུ་ལག་རྒྱལ་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་མཐོ་འདོན་
 བྱེད་དགོས།

(གཉིས།) ཞབས་ཞུའི་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོན་

གསོ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས། དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་སམ་
 ཡང་ན་མི་སྡེར་གྱིས་མ་དུལ་བཏང་ནས་འབྲེལ་
 ཡོད་གཏུན་འབབས་གཞིར་བཟུང་སྟེ། ཐོ་འཁོད་བདེ་
 འཇགས་ལག་རྒྱལ་མཁས་ཚེན་གྱི་ལས་དོན་ཁང་
 སོགས་མཚམས་སྐྱོར་ཞབས་ཞུའི་རྒྱུ་གཞི་འཛུགས་
 རྒྱུ་སྐྱེལ་ལྷག་བཏང་ནས། མཚོ་བྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོངས་
 མིའི་མཚམས་སྐྱོར་ཞབས་ཞུའི་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཁོངས་སུ་བཟུང་ནས་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དང་
 འཚུབ་བཟུབ་དོད་མ་ལག་རྒྱལ་ཞབས་ཞུ་སྤེལ་རྒྱུ་
 བྲིད་སྟོན་བྱེད་པ་མ་ཟད། བྲིམས་ལྟར་བདེ་འཇགས་
 ཐོན་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེལ་དོད་མ་གྱི་འགན་འཁུལ་ཡོད་པའི་སྡེ་
 ཁག་ལ་ལས་སྐོར་ཞེས་སུ་འཛུགས་པ་དང་། ཁྱོད་ཡོངས་
 བས་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚུབ་བཟུབ་དོ་
 དམ་ལག་རྒྱལ་མི་འདང་བའི་ཞན་ཆ་ཁ་གསལ་བྱེད་
 དགོས།

གསུམ། འབས་ལྷའི་རྣམ་པ་གཙོ་བོ།

(གཅིག) ཁི་ལས་ཀྱིས་འབས་ལྷའི་མངག་བཙོལ་
བྱེད་པའི་དཔེ་རྒྱུ། བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཐང་གི་
སྤྲིམས་བཀོད་འགན་འཁུལ་དང་འོས་འགན་དོན་འཁྲོལ་
དང་། བདེ་འཇགས་དོ་དམ་འཇུག་ཚང་དང་བདེ་
འཇགས་ཆ་རྒྱུ་ལེགས་བཙོས། བདེ་འཇགས་ཐོན་
སྐྱེད་བྱ་བའི་ལྷ་ཚོགས་འཇན་ས་ཁ་གསལ་བཙུག་བྱེད་
ཆེད། ཁི་ལས་ཀྱིས་ཚོང་རའི་འགྲུལ་རྩོད་གདམ་
གསེས་ལས་སྐོལ་དང་བདེ་འཇགས་ཆེད་ལས་འབས་
ལྷའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རང་ལོས་དང་འདྲ་མཉམ། མྱོས་
ལོལ་གཅིག་མཐུན་བཙུག་གི་རྩ་དོན་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱས་
ནས་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་འབས་ལྷའི་གན་རྒྱ་
འཛོག་རྒྱ་དང་། འབས་ལྷའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབྲེལ་
ཡོད་བཙུག་སྤྲིམས་དང་སྤྲིམས་སྐོལ་གི་སྲུང་བྱ་གཞིར་
བརྒྱུད་ནས། ཞིབ་དཔྱད་ཚོག་མཆན་ཐོབ་པའི་ལས་
སྐོལ་བྱེད་ཁོངས་ནང་ཁི་ལས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་
སྐྱེད་དོ་དམ་བྱ་བར་རིན་དོད་ཡོད་པའི་འབས་ལྷ་
རྒྱུ་དགོས།

(གཉིས།) ལྷ་སྐྱོབ་(དུལ་རྩ) ལས་རིགས་དོ་
དམ་སྤོང་ལྷགས་པའི་དཔེ་རྒྱུ། བདེ་འཇགས་ཐོན་
སྐྱེད་སྤོང་གི་ལྷ་སྐྱོབ་སྐྱི་གཉེར་དང་དུལ་རྩའི་ཡིད་
ཉོན་དུལ་སྐྱོབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཁ་
གསལ། ཉེན་ཁའི་དོ་དམ་བྱེད་ལུས་འདོན་སྤེལ་གང་
ལེགས་བྱས་ཏེ་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་འགན་འཁུལ་
ལྷ་སྐྱོབ་བྱེད་སྤེལ་ལུས་ཐག་གཏོང་བ་དང་། ལྷ་སྐྱོབ་
སྐྱི་གཉེར་གིས་ཁི་ལས་ལྷ་སྐྱོབ་ནང་མ་ལྷགས་

ལོང་དང་ལྷ་སྐྱོབ་ནང་ལྷགས་རིང་(དུལ་རྩའི་
ཡིད་ཉོན་དུལ་སྐྱོབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁི་ལས་ཀྱི་
ཡིད་ཉོན་དུལ་སྐྱོབ་མ་བཏང་གོང) བདེ་འཇགས་
ཆེད་ལས་འབས་ལྷའི་ལས་ཁུངས་ལ་མངགས་བཙོལ་
བྱེད་པའམ་ཡང་ན་བདེ་འཇགས་ཆེད་མཁས་པ་
གདན་ལུ་བྱས་ནས། ཁི་ལས་ལ་བདེ་འཇགས་ཉེན་
ཁའི་དཔྱད་དཔོག་བྱེད་པ་མ་བཟད། ལྷ་སྐྱོབ་ཁི་ལས་
ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་འཛོལ་སྐོན་འཕོག་
དང་ཉེན་ཁའི་དོ་དམ་དང་ལས་འཛོལ་རྗེས་མཐུད་
སོགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ནང་ལྷགས་དགོས།

(གསུམ།) མྱོད་གཞུང་གིས་འབས་ལྷ་ཉོ་རྒྱུ་
བྱེད་པའི་དཔེ་རྒྱུ། ས་གནས་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་
ཁག་སོ་སོས་མྱོད་གཞུང་ཉོ་རྒྱུ་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྲང་
བྱ་གཞིར་བརྒྱུད་ནས། བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཆེད་
ལས་འབས་ལྷའི་ལས་ཁུངས་ལ་མངགས་བཙོལ་བྱེད་
པའམ་ཡང་ན་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་མཁས་
པ་གདན་དྲངས་ནས། མྱོད་གཞུང་སྡེ་ཁག་ལ་རྒྱུན་
གཏན་གྱི་ཞིབ་བཤེར་དང་། ཆེད་དོན་བཙོས་
རྒྱིག་ཉེན་ཁའི་དཔྱད་དཔོག་སོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་
ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོབ་དོ་དམ་ལས་དོན་ལ་ལག་རྩལ་གྱི་
འདེགས་སྐོར་བྱེད་དགོས། དེའི་ནང་ལྷལ་རིམ་པས་
ལུས་ཚོགས་རེར་གཙོ་གནད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོབ་དོ་དམ་ཁི་
ལས་ལ་སྤོགས་ཡོངས་ནས་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་
བདེ་བཤེར་ཐེངས་གཅིག་རེ་བྱེད་པ་དང་། རྫོང་རིམ་
པས་ལྷ་རེ་རེའི་ནང་ལྷ་སྐྱོབ་དོ་དམ་བྱེད་པའི་གཙོ་
གནད་ཁི་ལས་སུ་སྤོངས་ནས་བདེ་འཇགས་ཐོན་

སྐྱེད་ཀྱི་བདེ་བཤེར་ཐེངས་གཅིག་རེ་བྱེད་དགོས།

བཞི། ཞབས་ཞུའི་ཤོན་དུལ་འགན་སྲུང་།

(གཅིག) སྤྱི་ཚོགས་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་འགོ་
ཤོན་འགན་སྲུང་བྱེད་པ། སྤྱི་གཞུང་གི་རིམ་པ་སོ་སོ་
དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཉེ་རྒྱབ་
ཞབས་ཞུའི་བྱ་བར་མཁོ་བའི་མ་དུལ་དེ་རིམ་པ་
གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤོང་སྤོང་ལྟར་བཟུགས་
ནས་འགན་སྲུང་བྱ་དགོས། ལོ་རྒྱུས་10%ཡི་བརྒྱུར་
ཚད་ལྟར་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དུལ་ཚད་
བསྐྱེད་པ་འཕོར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེད་སྐྱོད་མ་དུལ་བྲིམས་
འཛིན་སྡེ་ཁག་གི་ཚེད་མཁས་པའི་བྱ་བའི་ཁ་གསལ་
ཏུ་ལྟེར་དགོས། བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཚེད་མཁས་
པའི་བྱ་བའི་ཁ་གསལ་ཚད་གཞི་དེ་ལྟར་བདེ་འཇགས་
གཞུང་དོན་ཁང་གིས་ལུས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལ་ཤོས་མོལ་
བྱས་ཏེ་ལོགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།

(གཉིས།) བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འགོ་ཤོན་
ལེན་རྒྱ་ལྡན་དུ་གཏོང་བ། ཁེ་ལས་ཀྱིས་«ལོ་རྒྱུས་སུ་
དང་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལྟ་སྐྱུལ་དོ་དམ་སྤྱི་བྱ་བ་
ཅུའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་འགོ་ཤོན་ལེན་
པ་དང་བེད་སྐྱོད་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས་སྐོར་གྱི་བཟོ་
སྐྱོར» (ལོ་རྒྱུས་ཁེ་ལས(2022)ཨང16པ) ཀྱི་གཏན་
ཁེ་ལས་ལྟར་འགོ་ཤོན་ལེན་པ་དང་ཤོན་དུལ་བདེ་
འཇགས་ངང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ནས། ཁེ་ལས་ཀྱིས་
མངག་བཅོལ་དོ་དམ་དང་རོགས་ལས་རོགས་རེས་
བྱེད་པར་མཁོ་བའི་མ་དུལ་སྤོང་སྤོང་ལྟར་འཛིན་ལག་བརྒྱུར་

བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། གན་རྒྱའི་ཁ་ཚད་ལྟར་
མངགས་བཅོལ་དོ་དམ་དང་རོགས་ལས་རོགས་རེས་
ཀྱི་འགོ་ཤོན་གཏོང་དགོས།

(གསུམ།) ལུས་སྐྱོབ་ལས་ཁུངས་ཞུགས་པའི་
ཤོན་དུལ་སྤོང་སྤོང་འཛིན་བྱེད་པ། བདེ་འཇགས་ཐོན་
སྐྱེད་འགན་འཁུལ་གྱི་ལུས་སྐྱོབ་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་
ལོ་རྒྱུས་ལུས་སྐྱོབ་ཤོན་དུལ་སྤོང་སྤོང་འཕོར་བྱི30%ལས་
མི་དམའ་བའི་བརྒྱུར་ཚད་ལྟར། ལས་འཛོལ་སྤོང་
འགོག་གི་ཚེད་དོན་མ་དུལ་སྤོང་སྤོང་ནས་ལུས་སྐྱོབ་
ནང་ཞུགས་མཁན་གྱི་ཁེ་ལས་ལ་བདེ་འཇགས་གསོ་
སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་། བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་
ཁེ་དཔུང་དཔོག་ལུས་སྐྱོབ་གལ་བཤེར་སོགས་ཀྱི་
ལས་འཛོལ་སྤོང་སྤོང་འགོག་གི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱ་
རྒྱུར་སྤོང་དགོས།

ལ། ཞབས་ཞུ་བྱ་ལུལ་གྱི་བྱ་བ་ཁོངས།

ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོངས་ནང་གི་བཟོ་གཏོར་
ཚོང་དོན་བྱ་བ་ཁོངས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་ལས་
ཁུངས་ཡིན། ས་གནས་སོ་སོས་ཁོངས་གཏོགས་ས་
གནས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཚེད་ཚོས་
དང་། ཁེ་ལས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་
ཚུལ། ཉེན་ཁེ་ཚད་གཞི། དེ་བཞིན་བདེ་འཇགས་ལྟ་
སྐྱུལ་དོ་དམ་ལས་དོན་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དངོས་བཅས་
ལ་གཞིགས་ནས་གཏན་ཁེ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཚ་
དོན་ཐོག་གཤམ་གསལ་ལས་རིགས་བྱ་བ་ཁོངས་སམ་
ས་ཁོངས་དེ་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་གྱི་

ཞབས་ལྷན་གྱི་ལུས་གཙོ་བོར་བརྩི་དགོས་ཏེ།

(གཅིག) གཏེར་རི་དང་བཟོ་ཚོང་། (ལྷགས་
བཟུང་དང་། མདོག་ལྷན་ལྷགས། ཨར་ལས་རྒྱ་ཆ།
འཕྲུལ་ཆས། ཡང་བའི་བཟོ་ལས། འཁེལ་འབྲུག་ བ་
མག་ ཚོང་དོན་སོགས།) ཨར་ལས (ཉེན་ཆེའི་བཟོ་
རྒྱུ་ཚོང་) ། གཞུང་ལམ་རྒྱུ་ལ་འདྲིན་ལས་ཁུངས། ཉེན་
ཆེའི་དངོས་རྒྱུ་ཚོང་སྐྱོད་དང་ཚོང་གཉེར། གསོག་
ཉར་བཅས་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་ཁུངས་དང་དེ་བཞིན་
ཉེན་ཁའི་ཁུངས་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་བཅས་ཡོད།

(གཉིས།) རང་དོན་གྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱོད་
དོ་དམ་བྱེད་ཅུས་མི་འདར་བའི་བཟོ་ལས་ཐོན་སྐྱོད་
གཉེར་སྐྱོད་ལྟེ་ཁག

(གསུམ།) བོགས་གཏོང་བཟོ་ཁང་དང་ཚོང་ར་
ཆེ་གས་སོགས་བོགས་གཏོང་བྱིས་ཚང་མང་པོ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བྱེད་པོ་འཕམ་ལས་ཁུངས།

(བཞི།) བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་སྟོན་བཅས་གྱིས་
གཅིག་བསྟུན་ཡིན་པའི་བཟོ་ལས་སྤྱིང་ཁུལ་དང་ཐོན་
ལས་སྤྱིང་ཁུལ།

(ལྔ།) ལས་འཛོལ་གྱི་བྱུར་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
མ་ཟད་སྤྱིང་གཞུང་གི་བྱང་བྱ་བཀའ་ནས་ལྷ་སྐྱེལ་
བྱེད་པའི་ཁོངས་སུ་བརྟུག་པའི་ལས་ཁུངས།

(དྲུག) བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱོད་ཐང་བྱེད་པོ་
མང་བ་དང་ལྷ་སྐྱེལ་དོ་དམ་གྱི་འགན་ཅུས་སྟོན་ལྟེ་བ་
ཡིན་པས། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ལས་འཛོལ་ཐོན་ཚོང་
མཐོ་བ་དང་གི་ཆས་གྱི་སྤོང་གུན་ཅུང་ཆེ་བའི་ཁྱབ་
ཁོངས་ཡོད་པ།

བྱུག་ཞབས་ལྷན་ལྷན་གྱི་དོན་གཙོ་བོ།

སྤྱི་ཚོགས་ཅན་དང་ཆེད་ལས་ཅན། ཚོང་ར་ཅན་
བཅས་དང་དེ་བཞིན་ཞབས་ལྷན་རང་བཞིན་འབྱར་
ཐོན་ཅན་གྱི་སྤང་བྱ་ལྟར། བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱོད་
ཞབས་ལྷན་ནང་དོན་གཙོ་བོ་གཤམ་གསལ་ལྟར།

(གཅིག) ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་ཞབས་ལྷན། ཁེ་
ལས་ལ་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱོད་གྱི་བྱུར་རྒྱུན་གྲལ་
བཤེར་བཅོས་སྤྱིག་དང་། ལས་འཛོལ་སྟོན་འགོག་
བདེ་འཇགས་ཚད་ལྡན་ཅན་གཏོད་པ། འཚུབ་བསྟུན་
རོགས་སྐྱོབ་དང་གྲབས་སྐྱོང་། བདེ་འཇགས་གདེང་
འཛོག་ཞིབ་དཔྱད་ཚད་ལེན་སོགས་ཆེད་ལས་ལག་
རྩལ་དང་མི་བྱགས་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐོ་འདོན་བྱེད་ཆེད་
དང་། སྤྱིང་གཞུང་དང་དེའི་སྟེ་ཁག་གིས་བདེ་
འཇགས་ཐོན་སྐྱོད་སྤྱིང་ཅུས་དང་། གོང་སྟེལ་འཆར་
འགོད། བྱིས་སྐྱོལ་ཚོད་གཞི་བཅས་གཏན་འབེབས་
དང་དེ་བཞིན་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱོད་ཚོག་འཕུས་
ཞིབ་བཤེར་དང་། བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱོད་ཞིབ་
བཤེར། ལས་འཛོལ་བརྟག་དཔྱད་དབྱེ་ཞིབ་གསལ་
འབྱེད། བྱུར་རྒྱུན་ཚབས་ཆེན་བཅོས་སྤྱིག་སྤྱི་བའི་
བདེ་འཇགས་གྱི་འཚུབ་བསྟུན་འགོག་ཐོན། འཚུབ་
བསྟུན་རོགས་སྐྱོབ་གྱི་ཉེན་ཁ་དཔྱད་དཔོག་སོགས་
བྱེད་པར་ལག་རྩལ་གྱི་འདེགས་སྐྱོར་འདོན་སྐྱོད་བྱེད་
ཆེད་ཡིན།

(གཉིས།) བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཞབས་ལྷན། ཁེ་
ལས་གྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱོད་གྱི་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་

དང་བྱང་ཚོས་ལ་གཞིགས་ནས། དམིགས་སའི་རང་
 བཞིན་ལྡན་པའི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དོ་དམ་
 ཞབས་ཞུའི་རྒྱས་གཞི་བཟོས་པ་དང་། ཁེ་ལས་ལ་
 འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་མི་སྣ་བཀོད་སྡོད་
 བྱས་ནས་ཁེ་ལས་ལ་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དོ་དམ་
 ལམ་ལུགས་དང་། བཀོད་སྡོད་སྡོད་སྡོད་ལྷོ་ལ། བྱ་བའི་
 ཚིས་ཁྲ་སོགས་འཇུགས་པ་དང་འབྲེལ་ཚང་དུ་གཏོང་
 རྒྱུར་མཚུབ་བྱིད་དང་རོགས་རམ་བྱེད་ཆེད་ཡིན་
 ལ། ཁེ་ལས་ལ་དུས་འཁོར་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་
 འཇགས་ཞིབ་བཤེར་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་
 ཆེད། ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་ལས་འཛོལ་གྱི་བྱུར་བྱེད་
 ལ་དག་ཐེར་བསམ་འཆར་འདོན་རྒྱ་མ་ཟད། དག་
 ཐེར་དོན་འཁྲོལ་བྱ་རྒྱུར་མཚུབ་བྱིད་བྱེད་ཆེད་ཡིན།

(གསུམ།) དྲིལ་སྐྱོག་སྐྱོབ་གསོ་དང་གསོ་སྦྱོང་

ཞབས་ཞུ། ཁེ་ལས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དངོས་ལ་གཞིགས་
 བཅས་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཐང་གི་སྐྱོབ་གསོ་སྦྱོང་
 བཅར་དང་། ཤེས་བྱ་གསར་བཞེ། ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་
 གསོ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་
 དགོས། ཁེ་ལས་ཀྱིས་བདེ་འཇགས་རིག་གནས་
 འཇུགས་སྐྱེལ་བྱེད་པར་མཚུབ་སྐྱོན་དང་རོགས་རམ་
 བྱེད་རྒྱ་དང་། མྱོད་གཞུང་གི་ཁག་གིས་བདེ་འཇགས་
 ཐོན་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེལ་དོ་དམ་ལས་དོན་སྐྱེལ་བར་ཆེད་
 ལས་ཀྱི་དྲིལ་སྐྱོག་ཞབས་ཞུ་དང་མྱོད་རྒྱས་བྱིམས་སྐྱོལ་
 སྐྱོ་འདྲི། དེ་བཞིན་བདེ་འཇགས་བཅའ་བྱིམས་རོགས་
 སྦྱོར་སོགས་མཁོ་འདོན་བྱེད་ཆེད་ཡིན།

(བཞི།) ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་འཇུགས་སྐྱེད་ཞབས་

ཞུ། མྱོད་གཞུང་གི་ཁག་གི་མངགས་བཅོལ་སྦྱར་བདེ་
 འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཞིབ་འཇུག་དཔྱད་
 ཡིག་དང་དབྱེ་ཞིབ་བྱངས་གཞི་མཁོ་འདོན་བྱས་
 བས། བྱུར་བྱེད་བྱལ་བཤེར་བཅོས་སྦྱོང་སོགས་བདེ་
 འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་མ་ལག་དང་ཞབས་
 ཞུའི་ལས་སྡེགས་གསར་སྐྱེལ་དང་འཇུགས་སྐྱེད་བྱས་
 ཏེ། བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེལ་དོ་དམ་ལ་ཆ་
 འཕྲིན་ཅན་གྱི་དོ་དམ་འདེགས་སྦྱོར་ཞབས་ཞུ་མཁོ་
 འདོན་བྱེད་ཆེད་ཡིན།

(ལྔ།) བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཐང་གི་ཞབས་ཞུ་

གཞན་དག ཁེ་ལས་ལ་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་སྐྱོར་
 ཀྱི་མྱོད་རྒྱས་དང་བྱིམས་སྐྱོལ་སྐྱོ་འདྲི། བདེ་འཇགས་
 སྐྱོར་གྱི་བཅའ་བྱིམས་རོགས་སྦྱོར། བདེ་འཇགས་ལག་
 རྩལ་བྱུང་སྐྱེལ། འབྲེལ་སྐྱོན་གཤམས་སྐྱོན། བདེ་
 འཇགས་ལག་རྩལ་གྱི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྦྱོང་། དེ་
 བཞིན་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འགན་འཁུའི་ལུན་
 སྐྱོབ་དང་། བདེ་འཇགས་སྡོད་ཆས་བོགས་མར་
 གཏོང་ལེན་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་ཆེད་
 དང་། མྱོད་གཞུང་དང་དེའི་ལྷ་སྐྱེལ་དོ་དམ་གྱི་ཁག་
 གིས་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་སྐྱོར་གྱི་རིགས་པའི་
 གཞུང་ལུགས་དང་མྱོད་རྒྱས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་
 རྒྱབ་སྦྱོར་བྱེད་ཆེད་ཡིན།

བཅུན། བྱ་བའི་བྱེད་ཐབས།

(གཅིག) ཆ་འཇུགས་ཀྱི་མཁོ་བྱིད་བྱེད་ལུགས་

ཆེ་ཅུ་གཏོང་དགོས། ལུལ་བདེ་འཇགས་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱིས་

བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་
 ལས་དོན་ལ་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ་དེ། ལོ་འཁོར་གྱི་
 བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དམིགས་ཚད་འགན་འཁུའི་
 ལམ་ལུགས་ཀྱི་དཔུང་ཞིབ་ནང་དོན་ཏུ་འཇུག་
 དགོས། ས་གནས་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་སོ་
 སོས་ལས་དོན་དེ་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་
 ལེགས་བཅས་དང་ཤུགས་སྐྱོན་རྒྱག་པ་དང་། གཞི་
 རིམ་གྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྐྱུལ་དོ་དམ་ཚུ་
 ཚད་མཐོ་ཏུ་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་
 བརྗེས་ནས། ཞིབ་ཕྱི་བྱེད་ཐབས་བཟོ་བ་
 དང་། དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ཁ་གསལ་བཟོ་
 བ། སྤྱི་འདོམས་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་
 བས། ཁེ་ལས་ཀྱིས་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འགོ་
 ལོན་ལེན་པ་དང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཚུལ་དེ་བདེ་འཇགས་
 ལྟ་སྐྱུལ་དོ་དམ་དང་ལྟ་ཞིབ་ཀྱི་ནང་དོན་ནང་འཇུག་
 དགོས་པ་མ་ཟད། བྱིས་ས་བསྟར་འཆར་གཞིའི་ནང་
 བཅུག་ནས་ཏུས་ཐོག་ཏུ་ཆེད་དོན་ཞིབ་བཞེར་བྱས་
 ཏེ། ཁེ་ལས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ལྟར་བདེ་འཇགས་
 ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འགོ་ལོན་འདང་རེས་ལེན་པ་དང་བེད་
 སྤྱོད་བྱེད་པར་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

(གཉིས།) མཐུན་སྦྱོར་གཞིགས་འདེགས་བྱེད་
 བྱགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས། རིམ་པ་སོ་སོའི་འཚུབ་
 བསྐྱུན་དོ་དམ་སྡེ་ཁག་གིས་གཅིག་ལྷུར་འཆར་འགོད་
 དང་མཐུན་སྦྱོར་ལ་བྱགས་བསྐྱུན་ནས་གཙོ་གནད་
 དང་དཀའ་གནད་ཏུས་ཐོག་ཏུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་
 རོགས་དང་། བྱེད་ཐབས་དང་ཏུས་སྐྱོན་གྱི་དཔེ་ཚུལ་

སྤྱོད་སྐྱོན་དང་བྱེད་ཐབས་གདལ་གཏོང་བ། བདེ་འཇགས་
 ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་སྐྱུལ་འདེད་
 གཏོང་བའི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་ཞིབ་འཇུག་
 དང་འཇུག་ཚད་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་
 ལ། འཕེལ་བཅོས་དང་ལོ་རྒྱུས་སྲིད། བཟོ་ལས་དང་ཆ་
 འཕྲིན་སོགས་སྡེ་ཁག་གིས་འགན་འཁུའི་བཞོས་ཡོད་པ་
 གཞིར་བཟུང་ནས། རིམ་པ་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་
 ཁག་གི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་གྱི་
 ཞབས་ཞུ་དང་དེ་བཞིན་མཚམས་སྦྱོར་ཞབས་ཞུའི་
 ལས་ཁུངས་སྐྱོན་བྱུང་དང་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་རྒྱུར་རྒྱབ་
 སྐྱོར་བྱེད་དགོས། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གཞན་དག་
 གིས་མཚུབ་སྐྱོན་བྱེད་བྱགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས་འབྲེལ་
 ཡོད་ལས་རིགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་སྤྱི་ཚོགས་
 ཅན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཇུགས་སྐྱོན་
 བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས། ཁེ་ལས་ཀྱིས་གདན་
 ལུ་བྱས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ཚ་འཇུགས་སུ་
 ཡང་ན་ཆེད་མཁས་སུ་བཏོན་པའི་གོས་མགོའི་གྲང་
 བྱ་གཞིར་བཟུང་ནས། ཁེ་ལས་དེ་གའི་བདེ་འཇགས་
 ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྐྱབས་ནས་བདེ་
 འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་སྲར་བས་ལེགས་སུ་
 གཏོང་བ་དང་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དོ་དམ་
 འཇུག་ཚད་ཏུ་གཏོང་དགོས།

(གསུམ།) ལྟ་སྐྱུལ་དཔུང་ཞིབ་བྱེད་བྱགས་ཆེ་ཏུ་
 གཏོང་དགོས། རིམ་པ་སོ་སོའི་སྲིད་གཞུང་དང་
 འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་དེ་བཞིན་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་
 ལག་རྩལ་ཞབས་ཞུ་སྤྱི་ཚུལ་མངགས་བཅོལ་བྱེད་

མཁལ་གྱི་ཁི་ལས་བཅས་ཀྱིས་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་
 ལག་རྩལ་ཞབས་ཞུའི་དབྱུང་ཞིབ་དབྱུང་བསྐྱར་
 གཏན་འབེབས་ལམ་སྲོལ་དང་བྱ་དགའ་ཆད་གཅོད་
 ཀྱི་ལམ་ལུགས་འཇུགས་དགོས་པ་མ་ཟད། མངགས་
 བཅོལ་གན་རྒྱུ་ནང་ལོ་ལྟར་ལག་རྩལ་ཞབས་ཞུའི་ལོ་
 འཁོར་གྱི་ཕན་འབྲས་དབྱུང་ཞིབ་བྱས་ནས་བདེ་
 འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་མཁལ་པ་དང་ལག་རྩལ་
 ཞབས་ཞུའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེལ་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་བུ་
 གཏོང་དགོས། མངགས་བཅོལ་གན་རྒྱུ་ནང་ཁ་ཆད་
 བཞག་པའི་སྐྱོད་བྱ་ལྟར་འགན་འཁུལ་ལག་བསྐྱར་ནན་
 མོ་བྱེད་པ་མ་ཟད། དམིགས་འབེན་ལས་འགན་
 ལེགས་སྐྱབ་བྱས་རིགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་
 ལག་རྩལ་ཞབས་ཞུ་སྐྱེལ་རྒྱུའི་མངགས་བཅོལ་བྱེད་
 མཁལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་གན་
 རྒྱུའི་ཁ་ཆད་ལྟར་གྲུབ་འབྲས་དང་ལས་ཚོད་ཀྱི་བྱ་
 དགའ་འོས་འཚམ་སྦྲོད་དགོས། ལོ་འཁོར་གྱི་དམིགས་
 ཚད་ལས་འགན་ལེགས་འགྲུབ་མ་བྱུང་ན། གན་རྒྱུའི་
 ཁ་ཆད་ལྟར་དེའི་ཞབས་ཞུའི་གོན་དུལ་འཕྲི་འཐེན་
 བྱེད་དགོས།

(བཞི།) འགན་འཁུལ་བདེ་འདེད་གཏོང་ལྷགས་
 ཆེ་བུ་གཏོང་དགོས། བདེ་འཇགས་ཀྱི་བྱུར་རྒྱུ་ཆེན་
 བོ་ཡོད་པས་ལུན་རིང་གལ་བཤེར་བྱས་མེད་པའམ་
 ཡང་ན་བྱུར་རྒྱུ་ཆོད་ཆོད་ཆེན་ཆེད་ནས་དག་ཐེར་
 གནད་ལ་འབེལ་མེད་པའི་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོད་ལས་
 ཁུངས་ལ། བྱིམས་ལྟར་སྲིད་འཛིན་གྱི་ཆད་པ་ནན་པོ་

གཅོད་དགོས། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ལས་འཛོལ་ཐོན་རིགས་
 ལ་བྱིམས་ལྟར་ཉེས་དོན་འགན་འཁུལ་བདེ་འདེད་
 གཏོང་རྒྱ། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་རྩ་
 འཇུགས་དང་ཆེད་མཁལ་པས་བཅའ་བྱིམས་དང་
 བྱིམས་སྲོལ་གྱི་གཏན་འབེབས་དང་གན་རྒྱུའི་ནང་གི་
 ཁ་ཆད་བཞག་པ་ལྟར་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་
 ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྐྱོད་སྐྱེལ་རྒྱ་དང་། འདོན་སྦྲོད་བྱས་
 པའི་སྐྱོན་ལྷུང་ཆ་འཕྲིན་བདེན་པ་བདེན་སྐྱབ་དང་
 འཇུག་པ་མེད་པར་འགན་སྐྱུང་བྱ་དགོས་པ་མ་
 ཟད། དེས་བདེ་འཇགས་ལ་གདེང་འཛོག་དང་། ཞིབ་
 བཤེར། དཔང་ཡིག་ངོས་ལེན། ཞིབ་དབྱུང་ཆད་ལེན་
 སོགས་བྱས་འབྲས་ལ་འགན་སྐྱུང་དགོས། འབྲེལ་ཡོད་
 བཅའ་བྱིམས་དང་བྱིམས་སྲོལ་དང་མངགས་བཅོལ་
 གན་རྒྱུའི་ཁ་ཆད་ཀྱི་སྐྱོད་བྱ་ལྟར་འགན་འཁུལ་སྐྱབ་
 པ་དང་། ཞབས་ཞུའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ཀྱི་འགན་
 འཛོལ་ལམ་ཡང་ན་མི་བདེན་རྒྱུན་རྒྱིག་དང་། ཐོབ་
 ཐང་ལས་བཞུལ་ནས་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྐྱོད་དང་ལེན་
 བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྦྲོད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་
 མཚམས་སྦྲོད་ཞབས་ཞུའི་ལས་ཁུངས་ལ། འགན་འཁུལ་
 བདེ་འདེད་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་
 ཡིད་ཉོན་གྱི་ནག་ཐོ་ནང་བཅུག་ནས་དོ་དམ་བྱེད་
 དགོས།

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁབ་།

2022ལོའི་ཟླ9ཚེས23ཉིན།

སློ་མཐུན་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོའི་མཚོ་བྱང་ཁྲུལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བཙོས་བརྒྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལང་གི་གུའུ་
རེན་གཞིན་པ་དང་རུས་ཁུངས་ཅུའི་ཅུ་གྲང་གཅིག་ལྷོགས་ཀྱི་གོ་གནས།

སློ་མཐུན་རྟུག་རྟུ་ཡིས་མཚོ་བྱང་ཁྲུལ་མི་དམངས་རྣམས་ལང་གཉིས་པའི་ཡོན་ཀྲང་གཞིན་པའི་གོ་གནས།
(རིམ་པ་རྒྱག་པའི་དོ་དམ་ལས་རྒྱུ་།)

མཚོ་བྱང་ཁྲུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།

2022ལོའི་ཟླ8ཚེས15ཉིན།

**༡། མཚོ་བྱང་ཁྲུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་སློ་མཐུན་ལང་ཅན་ཉིན་
ཀྱི་གོ་གནས་འཛུགས་པ་དང་ལས་འབྲུར་ངལ་གསོ་
བྱ་རྒྱུའི་སྒོར་བྱི་བཅུ་རྒྱུ་།**

བྱང་སྲིད་མི་དོན [2022] ཨང18པ།

རྫོང་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཚོ་སྒོན་སོ་ཞིང་ར། ཁྲུལ་སྲིད་གཞུང་གི་སློ་མཐུན་དང་ལས་འབྲུར་
སོ་སོར།

བྱང་གྱུའི(2022)ཨང77པའི་བཅུ་རྒྱུ་འཕྲོར་ནས་གོས་ཐག་བཅད་པ་ནི།

སློ་མཐུན་ལང་ཅན་ཉིན་གི་ཁྲུལ་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཅུའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྟོག་ཞིབ་པའི་གོ་
གནས་འཛུགས་པ་དང་ལས་འབྲུར་ངལ་གསོ་བྱེད་རྒྱ་གོས་ཐག་བཅད།

མཚོ་བྱང་ཁྲུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།

2022ལོའི་ཟླ8ཚེས15ཉིན།

༡༡། མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་སྐོ་གསལ་
ལྷོ་མཐུན་གྱི་གོ་གནས་བསྐོ་འཐེན་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

བྱང་སྲིད་མི་དོན [2022] ཨང19པ།

ཁུལ་གཞུང་ཁོངས་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་སྐོ་ལ་དོ་དམ་ལྷན་ལྷན།
བྱ་བའི་དགོས་དབང་གིས་གོས་ཐག་བཅད་པ་ནི།
ལྷོ་མཐུན་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་མཚོ་བྱང་ཁུལ་རྒྱལ་ཁབ་མ་འཛོགས་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་རྒྱ་གཉེར་དབུ་
གཙོ་ལོས་མིར་བསྐོ་འཛོགས་བྱས།
གོ་གནས་གྱིར་འཐེན།
ལྷོ་མཐུན་ཀྲང་ཆེ་རྒྱུང་གི་མཚོ་བྱང་ཁུལ་རྒྱལ་ཁབ་མ་འཛོགས་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་རྒྱ་གཉེར་དབུ་གཙོ་དང་
སྤྱི་བྱས་གཉེར་དཔོན་གྱི་གོ་གནས།

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།

2022ལོའི་ཟླ8ཚེས15ཉིན།

༡༢། མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱུང་ཕྱིར་ལུ་སྐོ་གསལ་ལྷོ་མཐུན་གྱི་
གོ་གནས་བསྐོ་འཐེན་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

བྱང་སྲིད་མི་དོན [2022] ཨང22པ།

རྒྱུང་ལོ་སྐོ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཚོ་རྩོན་པོ་ཞིང་ར། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་སྤེལ་ག་དང་ལས་ཁུངས་
སོ་སོར།

བྱ་བའི་དགོས་དཔང་གིས་གྲོས་ཐག་བཅད་པ་ནི།

ལྷོ་མཐུན་མེད་མེད་ལུ་མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་བ་གཞོན་པ་དང་།
གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཀྲུང་ལོ་གཞོན་པ། ཁུལ་ཡིག་སྐུར་དོ་གཏུག་ཅུང་ཅུ་ཀྱང་ལ་བསྐོ་འདོག་བྱས།

ལྷོ་མཐུན་མ་ཡུས་ལིན་མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྐྱོན་ཁང་གཉིས་པའི་ཡོན་ཀྱང་གཞོན་པར་བསྐོ་
འདོག་བྱས། (རིམ་པ་དྲུག་པའི་དོ་དམ་ལས་ཀྱང་། ལས་དོན་གཙོ་སྤྱོད་གནང་མཁན།)

ལྷོ་མཐུན་རེན་ཡིང་མཚོ་བྱང་ཁུལ་ཀྱང་བོད་གསོ་སྐྱོན་ཞིབ་འཇུག་བེད་སྤྱོད་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཀྲུང་ལོ་ལ་
བསྐོ་འདོག་བྱས།

གོ་གནས་སྤྱིར་འཐེན།

ལྷོ་མཐུན་མེད་མེད་ལུ་མཚོ་བྱང་ཁུལ་རིག་ཡུལ་གནས་སྐོར་རྒྱུ་བརྟན་ཅུང་ཅུ་ཀྱང་གཞོན་པའི་གོ་
གནས།

ལྷོ་མཐུན་ཀྱང་ཉེ་ལྷུང་གི་མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྐྱོན་ཁང་གཉིས་པའི་ཡོན་ཀྱང་གི་གོ་གནས།
(རིམ་པ་ལྔ་བའི་དོ་དམ་ལས་ཀྱང་།)

ལྷོ་མཐུན་མ་ཡུས་ལིན་གྱི་མཚོ་བྱང་ཁུལ་ཀྱང་བོད་གསོ་སྐྱོན་ཞིབ་འཇུག་བེད་སྤྱོད་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཀྲུང་ལོ་
གྱི་གོ་གནས། (རིམ་པ་དྲུག་པའི་དོ་དམ་ལས་ཀྱང་།)

ལྷོ་མཐུན་ལི་ཀང་གི་མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐོར་
ཞིབ་པའི་གོ་གནས་དང་འབྲེལ་ལས་འབྲུར་ངལ་གསོ་བྱས།

ལྷོ་མཐུན་ལྷ་ཆིང་རྒྱུང་གི་མཚོ་བྱང་ཁུལ་ཁྲོམ་ར་ལྷ་སྐུལ་དོ་དམ་ཅུང་ཅུ་ཅུང་ཡི་རིམ་པ་དང་པོའི་
ཁོངས་མིའི་རྩོག་ཞིབ་པའི་གོ་གནས་དང་འབྲེལ་ལས་འབྲུར་ངལ་གསོ་བྱས།

ལྷོ་མཐུན་ཉན་མེད་ཅུན་གྱི་མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་རིགས་ཚོས་ལུགས་ལས་དོན་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུང་ལོ་
གཞོན་པའི་གོ་གནས་དང་འབྲེལ་ལས་འབྲུར་ངལ་གསོ་བྱས།

མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་།

2022ལོའི་ཟླ9ཚེས30ཉིན།

༡༡། །མཚོ་བྱང་ཁུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་དོན་ཚིག་ཟིན་བུ།

(2022ལོའི་ཟླ7ཚེས1ཉིན་ནས་ཟླ9ཚེས30ཉིན་བར།)

- ཟླ7ཚེས1ཉིན། འིང་ཚེན་ཏང་ཨུའི་རྒྱུ་ཅི་ཞིན་ཁང་འིང་དང་། འིང་ཚེན་ཏང་ཨུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཕྱིང་གྲང་ལུ་འཕོ་ཅུན་སོགས་འིང་ཚེན་གྱི་མགོ་བྱིད་གྱིས་ལུ་ཅུ་གཏེར་ཁུལ་ཏུ་སྡིགས་ཤིའི་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་བཙོན་སྡོད་དང་། གནད་དོན་གྱི་ཤིས་དབྱིབས་བཙོན་སྡིག་བཟོ་བཤོད་དངོས་པོ་བཤིག་པ་སོགས་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ཞིབ་གནང་བ་དང་། ཁུལ་ཨུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་ཡིས་ཐེབས་རོགས་བྱས་ནས་བཟླ་ཞིབ་གནང་།

- ཉིན་དེར། “གཞུང་ལམ་མཐོ་འཚོང་སྐབས་གཉིས་པའི་ལས་སྒོ་སྐྱེས་པ་དང་མཐོ་འཚོང་འིང་ཞོར་ཐོན་རྣམས་འཚོང་སྤྲུལ་བྱེད་སྒོ་འཇུག་ལག་རྒྱུ་དུ་སྐྱེལ་ཞིང་། འིང་ཚེན་མཐོ་འཚོང་ཁང་མཉམ་ལས་མཉམ་འབྲེལ་ཁང་གི་ཏང་ཚུལ་རྒྱུ་ཅི་འམ་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་གྱི་ཀྲུ་ཤེན་ཀྲུ་འཕོ་ཚིང་། ཁུལ་ཨུའི་རྒྱུ་ཅི་ཨུའམ་རྒྱུ་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་། ཁུལ་ཨུའི་རྒྱུ་ཅི་ཨུའམ་འཇུག་ལག་རྒྱུ་ཅི་སྐྱོན་ལྷག་ཚུང་བཅས་གོས་ཚོགས་སུ་བྱུགས།

- ཟླ7ཚེས1ནས་ཚེས2ཉིན་བར། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚའོ་ཅི་ཚང་གིས་འོར་སྲིད་སྤྱི་ཤུ་གྲང་གཞོན་པ་ལུས་མེ་ཐིང་ལ་ཐེབས་རོགས་བྱས་ཏེ་ལུལ་དངོས་སུ་མཛེས་གཉིས་སྐར་གཅིག་སུགས་འདུན་དང་སེམས་སྒོ་བ་སྲིད་གི་འཕོར་སྡོད་གནས་ཚུལ་དང་། ཚོས་ལུགས་དཔོན་སྡེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་གྱི་དོ་དམ། དཔོན་སྡེའི་སྤྱི་བའི་ཞབས་ཞུ་འཇུགས་རྒྱུན་བཅས་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བཟླ་ཞིབ་གནང་།

- ཟླ7ཚེས4ཉིན། ཁུལ་ཡོངས་སུ་གྲང་དབྱང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་མཚོ་སྡོན་དུ་ཐེབས་པའི་ལས་དོན་ཚོན་ཚུང་གི་སྤྱིར་སྐོལ་ལ་གཞིགས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཞིབ་བཤེར་དང་ལེན་བཤོད་སྡིག་གོས་ཚོགས་དང་རྒྱང་ཚང་གཏེར་དོང་དང་པོའི་ས་རོས་རྒྱུན་དངོས་བཤིག་པའི་ལས་དོན་ལ་སྤྲུལ་འདེད་བྱེད་པའི་གོས་ཚོགས་འཚོགས་ཤིང་། ཁུལ་ཨུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་གོས་ཚོགས་སུ་བྱུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་། ཁུལ་ཨུའི་རྒྱུ་ཅི་ཨུའམ་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་གོས་ཚོགས་གཙོ་སྡོད་གནང་། ཁུལ་ཨུའི་རྒྱུ་ཅི་སྐྱོན་ལྷག་སོ་སོ་དང་། ཁུལ་དམངས་ཚེན་དང་ཁུལ་སྲིད་གོས། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་

ཡོད་ལག་ཁུར་སྲོ་མཐུན་གྲོས་ཚོགས་སུ་བྱུགས།

- ཉིན་དེར། མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་གར་ཆེ་གས་“མཐིང་མདོག་གི་གསེར་དུལ་ཐང”ལ་རུབ་མཚོ་གྲོང་རྒྱུ་རྩེད་མཁས་པས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཤིང་། ལུལ་ལྷུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་རྩོམ་རྩེད་དང་། ལུལ་ལྷུའི་རྩུའུ་ལྷུ་དང་རྩུའུ་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལུང་གྲོས་ཚོགས་སུ་བྱུགས།

- ལྷ་ཚོས་ཉིན། ལུལ་ལྷུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་རྩོམ་རྩེད་ཡིས་ལུལ་ལས་རིགས་ལག་ཆལ་སློབ་གྲྭ་ནས་མཚོ་བྱང་ལུའུ་ཚིང་གི་དགེ་ལྡན་དང་རྩུའུ་པ་གཤམ་ཅན་གྱི་གསོ་རིག་ལས་དོན་ཁང་གི་སྐོར་བྱང་སློབ་པའི་མཚན་སྐོར་བྱུགས་པ་དང་འབྲེལ་ཤིས་ཚིག་སྐུལ། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་རྩུའུ་དང་ཉ་རྩུའུ་བྱུག་བྱུག་མཚན་སྐོར་བྱུགས།

- ཉིན་དེར། ལུལ་ལྷུའི་རྩུའུ་ལུལ་ལྷུའམ་རྩུའུ་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལུང་གིས་སྐྱེད་ཚང་གཏེར་དོང་དང་པོའི་སློབ་སྦྱོང་བཅས་སྐྱོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་གྱི་ཚེད་དོན་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ཞིང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལྷ་རྩུའུ་ཞང་གྲོས་ཚོགས་སུ་བྱུགས།

- ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་སྐྱི་བདེ་རྩུའུ་རྩུ་གྲང་ལི་ཞང་རྩུང་གིས་མཚོ་བྱང་ལུལ་གྱིས་གྲང་རྩུ་མི་རིགས་སྐྱེད་མོ་གཅིག་གི་འདུ་ཤེས་བརྟན་རྩུ་གཏོང་བ་གཙོ་གནང་རྩུ་བྱས་ནས། མཚོ་བྱང་གི་མི་རིགས་མཐུན་སྦྱོར་ཡར་ཐོན་བྱ་གཞག་སྐྱེས་ཚད་མཚོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་སྤོང་སྤེལ་གྱི་གྲ་སྐྱིག་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་།

- ལྷ་ཚོས་ཉིན། ལུལ་ལྷུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་རྩོམ་རྩེད་ཡིས་ཞིང་ཆེན་ཉང་ལྷུའི་རྩུའུ་ཅི་ཞིན་ཁང་ཞིང་བཅས་པར་ཐེབས་རོགས་བྱས་ཏེ། འཇུ་ལག་རྫོང་རྩུ་གཞོན་འཚོ་བྱང་རྗེས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩུའུ་ལས་དོན་ལ་བརྟན་ཞིབ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ལུལ་དཔོན་གྱི་མང་ཚོགས་ལ་འཚོམ་འདྲི་བྱས།

- ལྷ་པའི་ཚོས་ཉིན། ལུལ་སྤིང་གཞུང་གི་ཉང་རྩུའུ་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་19པ་དང་རྩུའུ་ལས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་19པ་འཚོགས་ཤིང་། ལུལ་ལྷུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་རྩོམ་རྩེད་ཡིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་མ་ཟད་གསུང་བཤད་གནང་ལ། ལུལ་ལྷུའི་རྩུའུ་ལུལ་ལྷུའམ་རྩུའུ་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལུང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་རྩུའུ། ལི་ཞང་རྩུང་། ལྷ་རྩུའུ་ཞང་བཅས་གྲོས་ཚོགས་སུ་བྱུགས།

- ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཉ་རྩུའུ་བྱུག་ལན་གྲྭ་གྲོང་བྱིར་རྩུ་ལན་ཟི་གྲོང་བྱིར་བྱུ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་འཇུགས་སྐྱེད་འཐབ་རྩུས་མཉམ་ལས་གྲོས་མཐུན་ལ་ཐིང་རྟགས་འགོད་པའི་མཚན་སྐོར་བྱུགས།

- ལྷ་ཚོས་ཉིན། ལུལ་ལྷུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་རྩོམ་རྩེད་ཡིས་ལུལ་ལྷུའི་སློབ་སྦྱོང་ཡོངས་ནས་བྱིམས་ལྷུང་ལུལ་སྐྱོང་བའི་ལས་དོན་གྲོས་ཚོགས་དང་། ལྷ་རྩུའུ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་བ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་།

གནང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་དང་ལི་ཞང་ཏུང་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཟླ7ཚེས12ཉིན། མཚོ་བྱང་ལུལ་གྱིས་ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྷན་ཞིང་སྤྲུགས་ཐོན་རྫས་སྤྱིར་གཏོང་ལུལ་གྱི་
ཚེ་བྲིད་ལུལ་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་པའི་ཐོད་ལུག་གི10ཡི་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་གསོ་སྡེལ་རྟེན་གཞིའི་རྣམ་གྲངས་
ལ་མིང་རྟགས་འགོད་པའི་མཛད་སྒོ་ལུལ་མི་རིགས་རིག་གནས་བྱ་འགུལ་ཉེ་གནས་སུ་སྡེལ། ལུལ་ཨུའི་རྩུའུ་
ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་དོ་རྗེ་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་ལ། ལུལ་ཨུའི་
རྐྱུན་ཨུའམ་རྐྱུན་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་མཚོ་སྐོན་ཡུན་ཞིན་
དངོས་ལས་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་གྱི་ལས་འཛིན་དཔོན་དབྱང་ཚུའོ་ཡུན་དང་མཉམ་ཏུ་གན་རྒྱ་བཞག

● ཟླ7ཚེས13ཉིན། སྤྱང་ཚང་གཏེར་དོང་དང་པོའི་ས་དོས་བསྐྱུན་པའི་(སྤྱི)དངོས་པོ་བཞིག་པའི་ལས་
དོན་གྱི་ཆེད་དོན་སྤུལ་སྡེལ་གོས་ཚོགས་འཚོགས་ཤིང། ལུལ་ཨུའི་རྐྱུན་ཨུའམ་རྐྱུན་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་
ཨ་ཁུང་གིས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་ལ། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་དང་ལྷ་རྩུ་ཞང་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཟླ7ཚེས14ཉིན། མཚོ་བྱང་ལུལ་འཇུ་ལག་འབྲུབ་འགོག་དངོས་འཐབ་འཚུབ་བསྐྱུན་འབྲུབ་སྤྱོད་འཇུ་
ལག་རྫོང་ཏུ་སྡེལ། ཞིང་ཆེན་འཚུབ་བསྐྱུན་དོ་དམ་མིང་གི་མིང་གྲང་གཞོན་པ་དང་ཞིང་ཆེན་འབྲུབ་འགོག་
བཀོད་འདོམས་སུའི་རྩུང་ཡིག་ཆེན་མོ་བ་ཀུའོ་ཞན་ཅི་ཐེབས་ནས་མཚུབ་བྲིད་དང་དབྱུད་བརྗོད་གནང་
ཞིང་། ལུལ་ཨུའི་རྐྱུན་ཨུའམ་རྐྱུན་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ། ལུལ་འབྲུབ་འགོག་ཐན་འགོག་བཀོད་འདོམས་
སུའི་སྤྱི་བྲུབ་བཀོད་འདོམས་པ་ཨ་ཁུང་གིས་འབྲུབ་སྤྱོད་ལ་བཀོད་འདོམས་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་
བཤད་གྲང་གནང་།

● ཟླ7ཚེས14ནས་ཚེས16ཉིན་བར། ལུལ་ཨུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་དོ་རྗེ་མདོ་ལ་རྫོང་
ཏུ་ཐེབས་ཏེ་མདོ་ལ་རིང་མོའི་རྫོ་འདབས་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱུས་བཅས་སྤྱོད་དང་། སྤྱང་ཚང་མཐོ་བའི་འཐེལ་
རྒྱས། ཤོར་གསེབ་དར་སྡེལ་བཅས་གྱི་ལས་དོན་ལ་བརྟུག་ཞིབ་གནང་ཞིང་། ལུལ་ཨུའི་རྐྱུན་ཨུའམ་རྩུང་ཡིག་
ཆེན་མོ་བ་མང་ཡུང་ཁྲང་གིས་ཐེབས་རོགས་བྱས།

● ཟླ7ཚེས15ཉིན། ལུལ་བཅུགས་ནས་ལོ70འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་སྒྲིའི་བཀོད་སྤྱིག་གོས་ཚོགས་འཚོགས་
ཤིང། ལུལ་ཨུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་སྤིང་བྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་རྩུའུ་ཅི་དབྱང་ཉེ་ཡུང་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་
འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་། ལུལ་ཨུའི་རྐྱུན་ཨུའམ་རྐྱུན་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་
པ་དང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་གསལ་འབྲེལ་ཡང་གནང་ལ། འབྲེལ་ཡོད་ལུལ་རིམ་པའི་མཐོ་བྲིད་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་གྱིས་ཤིང་གྲང་གཞོན་པ་ལིུ་ཁའོ་ལ་ཐེབས་རོགས་
བྱས་ཏེ་སུ་རུ་གཏེར་ལུལ་རུ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྐྱུས་བཅས་སྤྱོད་གི་ལས་དོན་ལ་བརྟུག་ཞིབ་གནང་།

- ལྷ་7ཚེས18ཉིན། ལྷལ་ཤུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པ་འཕམ་ལྷལ་དཔོན་རྩོམ་ཆེ་གི་ལིང་ཏུ་གྲུང་དབྱེང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་མཚོ་སྡོན་ཏུ་ཕེབས་པའི་ལས་དོན་ཚན་རྒྱུང་གི་སྤྱིར་མིག་ལྟ་བུའི་སྟུན་ལྷུའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

- ཉིན་དེར། ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལུན་ལྷུག་གིས་མཚོ་བྱང་ལྷལ་གྱི་གཉིས་འཕྲི་བུ་བའི་མཐུན་སྦྲུང་ལམ་སྲོལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཁོངས་མིའི་ལས་ཁུངས་ཚུ་འཇུགས་བྱས་ཏེ། མཚོ་བྱང་ལྷལ་གྱི་སྲོལ་སྤྱིའི་གསོ་སྦྲུང་ལས་ཁུངས་བཅས་སྦྲུང་ལས་དོན་གྱི་སྦྱུལ་འདེད་གྲོས་ཚོགས་བསྟུན།

- ལྷ་7ཚེས19ཉིན། ལྷལ་ཤུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པ་འཕམ་ལྷལ་དཔོན་རྩོམ་ཆེ་གིས་གྲུང་དབྱེང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་མཚོ་སྡོན་ཏུ་ཕེབས་པའི་ལས་དོན་ཚན་རྒྱུང་ལ་ཕེབས་རོགས་བྱས་ཏེ། སྤྱིར་ཚང་གཏེར་དོང་དང་པོའི་སྡེ་ཁག་ཁོར་ཡུག་སྟོགས་བསྟུན་བཅས་སྦྲུང་གི་ཕན་འབྲས་ལ་ཞིབ་བཞེས་བྱས།

- ཉིན་དེར། ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་གྱིས་མཚོ་སྡོན་པོ་སྐོར་བའི་(རྒྱལ་སྤྱི)སྟོག་སྦྱུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལའོར་འགན་སྲོང་འགན་བསྟུར་སྐབས་དགུ་བའི་མཚོ་བྱང་རུམ་བུའི་ལས་དོན་བཀོད་སྤྱིལ་གི་གྲོས་ཚོགས་བསྟུན།

- ལྷ་7ཚེས20ཉིན། ལྷལ་ཤུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པ་འཕམ་ལྷལ་དཔོན་རྩོམ་ཆེ་གིས་ལྷལ་སྤྱིད་གཞུང་ཏང་ཚུའུ་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་20པ་དང་རྒྱུན་ལས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་20པ་གཙོ་སྦྲུང་གནང་། ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་དང་ལི་ཞང་ཏུང་། ཚའོ་ཅི་ཚང་། ལཱ་རུའུ་ཞང་། ཏ་ལུན་ལྷུག་བཅས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

- ཉིན་དེར། གྲུང་དབྱེང་གི་མཚོ་སྡོན་ཏུ་ཕེབས་པའི་ལས་དོན་ཚན་རྒྱུང་གི་ཚན་རྒྱུང་བཞི་བ་འཇུ་ལག་རྫོང་ཏུ་སྡེ་ཁག་ཁོར་ཡུག་སྟོགས་བསྟུན་བཅས་སྤྱིལ་གནས་རྒྱལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་པ་དང་། ལྷལ་ཤུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པ་འཕམ་ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལུང་དང་། ལྷལ་ཤུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པ་འཕམ་ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལུང་ལག་རྫོང་ཤུའི་རྩུའུ་ཅི་ལུན་ལྷུག་ཚུང་གིས་ལྟ་བུ་ཏུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་རོགས་བྱས།

- ལྷ་7ཚེས22ཉིན། ལྷལ་ཤུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པ་འཕམ་ལྷལ་དཔོན་རྩོམ་ཆེ་གིས་མཚོ་སྡོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲེམས་ཚོགས་ལྟེ་གནས་སུ། མཚོ་སྡོན་གྱི་ངོ་འབྲུད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་མགོ་ཚུམ་མཇུང་སྐོར་དང་གཅིག་སྦྲུད་མིང་རྟགས་འགོད་པའི་མཇུང་སྐོར་ཞུགས།

- ཉིན་དེར། ལྷལ་ཤུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པ་འཕམ་ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལུང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་ཁུར་སྟོ་མཐུན་ཚུ་འཇུགས་བྱས་ནས། མི་རིགས་གྱི་སྤྱི་གར་ཆེ་གས་“མཐིང་མདོག་གི་གསེར་དུལ་ཐང”གི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་ལ་གྲོས་བསྟུར་བྱེད་པའི་གྲོས་ཚོགས་བསྟུན།

- ཉིན་དེར། ཏུན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་འཕེལ་རྒྱུར་ལྷུ་ལྟན་གྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐོར་གཟིགས་པ་ཀོན་གའོ་ཚོན་གྱིས་སྡེ་བཞི་དཔེ་མཚོ་སྡོན་གྱི་ངོ་འབྲུད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཡི་ཏུན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་གྱི་འཕུས་མི་ཚོགས་པ་མཚོ་བྱང་ཏུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་ཤིང་། ལྷལ་གྱི་མགོ་བཟོད་རྩོམ་ཆེ་དང་དབྱེང་ཉེ་ལུང་། ཞིན་ཏུང་།

ཁྲུང་། གྲུའོ་ཚིང་མིང་། ཨ་ཁྲུང་། དབྱིན་མོ་ལྷུན། ཉ་ལྷུན་ལྷུག ལྷུང་ལྷུང་ཕྱིར་བཅས་ཀྱིས་ཕེབས་རོགས་བྱས།

● ཟླ7ཚེས23ཉིན། ལྷུལ་ལྷུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་མཚོ་སྟོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲེམས་ཚོགས་
ལྷོ་གནས་སུ་མཚོ་སྟོན་གྱི་རོ་འཕྲད་གོས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་མཚོ་བྱང་གི་ཆེད་དོན་གན་རྒྱ་འཛོག་པའི་
མཛད་སྒོར་ཞུགས། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷུན་ཡང་ཞུགས།

● ཟླ7ཚེས25ཉིན། ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉར་སློབ་སྲིད་གཙང་
འཇུགས་རྒྱན་ལས་དོན་གོས་ཚོགས་དང་རྒྱུད་རྩུལ་འཇུགས་རྒྱན་གྱི་ལས་དོན་གོས་ཚོགས་འཚོགས། ལྷུལ་ལྷུའི་
རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན། ལྷུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཉར་ཚུའུ་རྩུའུ་ཅི་རྗེ་རྗེ་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་
འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་། ལྷུལ་ལྷུའི་རྒྱན་ལྷུའམ་སྲིག་ལྷུའི་རྩུའུ་ཅི། ལྷ་ཞིབ་ལྷ་རྒྱན་གྱི་རྩུའུ་རེན་ལྷ་ཁྲིང་
སྲིད་གདན་ལྷས་ལྷར་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་དབྱེད་བརྗོད་གསུང་བཤད་བྱང་གནང་། ལྷུལ་
ལྷུའི་རྒྱན་ལྷུའམ་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁྲུང་གིས་གོས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚའོ་
ཅི་ཚང་དང་ལྷ་རྩུའུ་ཞང་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཟླ7ཚེས26ཉིན། ལྷུལ་ལྷུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་མདའ་བཞི་རྗེ་རུ་སྤྱུས་ཚད་མཐོ་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་གོང་གསེབ་དར་སྤེལ་ལས་དོན་ལ་བརྟུག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལྷ་རྩུའུ་ཞང་གིས་ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་མཁའ་རྒྱུད་སྤྱུས་ཚད་ཞིབ་འཇུག་
དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པའི་གོས་ཚོགས་རྩ་འཇུགས་བྱས་ནས་བསྟུས།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཉ་ལྷུན་ལྷུག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་བྱུང་ཁང་དབྱེད་དཔོག་ཞིབ་བཤེར་ཚིས་
ལེན་ཚོན་རྒྱུད་དང་མཉམ་རུ། འཇུ་ལག་རྗེ་རུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ན་མོ་མ་སྤྱིན་པའི་མི་སྲུང་རྒྱུད་དཔེ་སྟོན་རྗེ་རྗེ་
གི་དབྱེད་ཞིབ་ཚིས་ལེན་ལས་དོན་སྤེལ་བར་ཕེབས།

● ཟླ7ཚེས27ཉིན། ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁག་བཞི་བ་དང་ལྷ་བའི་མཚོ་སྟོན་ལས་བྱེད་པ་དང་ཤེས་ལྡན་
པར་བསུ་སྦྲེལ་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཚེན་བྱི་ལིང་རུ་འཚོགས། རྗེ་རྗེ་དང་ཁྲིན་ཏུང་ཁྲུང་། དཔལ་རྒྱལ་བཀྲ་
ཤིས། དབྱང་ཉེ་ལྷུང་། གྲུའོ་ཚིང་མིང་། མང་ལྷུང་ཁྲུང་། མང་ལྷུང་དབྱི། ཨ་ཁྲུང་བཅས་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཟླ7ཚེས28ཉིན། ཞིང་ཚེན་ཉར་ལྷས་མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཚེན་གྱི་ཁག་བཞི་བ་དང་ཁག་ལྷ་བའི་མཚོ་སྟོན་
ལས་བྱེད་པ་དང་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་བསུ་སྦྲེལ་ཚོགས་ཚེན་བསྟུས་ཤིང་། ལྷུལ་ལྷུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་
དཔོན་རྗེ་རྗེ་བྱི་ལིང་རུ་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ལྷུལ་ལྷུའི་རྒྱན་ལྷུའམ་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་གྲུའོ་ཚིང་མིང་གིས་ལོ་གསུམ་གྱི་མཚོ་སྟོན་
ལས་འགན་མཇུག་བསྟུས་ནས་རྩན་ཏུང་ཞིང་ཚེན་རུ་སྤྱིར་ལོག།

- ལྷ་7ཚེས29ཉིན། ལྷལ་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དུས་བབ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པའི་ཕྱོས་ཚོགས་འཚོགས་ཤིང་། ལྷལ་ལྷའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷལ་དཔོན་དོ་རྗེ་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་། ལྷལ་ལྷའི་རྒྱུ་ལམ་རྒྱུ་ལས་ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལྷུང་གིས་གོས་ཚོགས་ལ་གཙོ་རྒྱུད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ལས་དོན་བརྟུགས་བྱས། ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚའོ་ཅི་ཚང་དང་ཉ་ལྷུན་ཞུག་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་ལ། ལྷལ་ལྷའི་རྒྱུ་ལམ་རྒྱུད་ཡིག་ཚེན་མོ་བ་མང་ཡུང་བྱང་། ལྷལ་དམངས་ཚེན་རྒྱུན་ལས་ལྷུ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རེན་གཞོན་པ་སུའུ་བདུན་ཅུ་དང་ལྷལ་སྲིད་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞི་གཞོན་པ་ལུང་ཡུང་ཕྱིར་གདན་ཞུས་ལྷུང་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

- ཉིན་དེར། ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷུན་རྒྱུ་ཚང་ཚོ་རྒྱུ་ལོང་ནས་ལྷལ་ཡོངས་ཀྱི་བྱི་ནད་དང་སྲོག་གསར་སྲོ་ནད་འགོག་སྲོམ་འཚུབ་བསྐྱོད་ཐག་གཅོད་ཀྱི་དཔོན་འཐབ་འཁྲབ་རྒྱུད་དུ་ཞུགས།

- ལྷ་8ཚེས1ཉིན། ལྷལ་ལྷའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷལ་དཔོན་དོ་རྗེ་དང་། ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷུན་བརྒྱུད་གཅིག་དམག་འཇུགས་དུས་ཚེན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་བྱེད་སྐོར་ཞུགས།

- ལྷ་8ཚེས4ཉིན། ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷུན་གྱིས་ཞིང་ཚེན་གྱི་རང་བསྐྱོད་ཁང་པའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུན་གྲལ་བཤེར་དང་ཚེད་དོན་བཅོས་སྐྱིག་ལྷ་ཞིབ་ཚོན་ཚུང་ལྷ་བ་འཇུ་ལག་རྒྱུད་དུ་ལྷ་སྐུལ་མཚུབ་བྱིད་དང་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པར་ཕེབས་འོགས་བྱས།

- ཉིན་དེར། ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་སྤྱི་བདེ་ཅུའི་ཅུ་གྲང་ལི་ཞང་ཅུང་གིས་ལྷལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་བསྐྱར་དོ་བཅར་ལས་དོན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་གོས་ཚོགས་བསྐྱས།

- ལྷ་8ཚེས5ཉིན། ལུབ་མཚོ་འགྲིམ་འགྲུལ་གནས་སྐོར་མཉམ་འདེམ་སྤྱོད་སུ་ལྷུས་ཞབས་ཞུ་དང་ལྷུམ་རྫོན་ས་ཚོགས་ཀྱི་ཚིག་མང་འདིང་བའི་མཇོད་སྐོར་ལུབ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷལ་ལྷའི་རྒྱུ་ལམ་རྒྱུ་ལས་ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལྷུང་གོས་ཚོགས་སུ་ཕེབས་པ་དང་འབྲེལ་གོས་ཚོགས་སུ། ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷུན་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

- ལྷ་8ཚེས9ཉིན། རྒྱབས་བརྟུ་གསུམ་པའི་ལྷལ་ལྷའི་རྒྱུ་ལམ་ལྷུ་ལྷན་གྱི་གོས་ཚོགས་ཐེངས་23པ་ལུབ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་དུ་འཚོགས། ལྷལ་ལྷའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཉང་ཅུའུ་རྒྱུ་ཅི་ཤ་བོ་རྒྱབས་དང་། ལྷལ་ལྷའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་རུང་རུང་གི། ལྷལ་ལྷའི་རྒྱུ་ལམ་རྒྱུན་ལས་ལྷལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལྷུང་བཅས་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་འབྲེལ་ཡོད་གོས་དོན་བརྟུགས་སྲོག་བྱས།

- ཉིན་དེར། ལྷལ་སྲིད་གཞུང་གིས་རྒྱུ་ཚོ་ལོལ་གྱི་རྫོང་རྒྱ330གཅིག་སྤེད་ས་ཚོགས་དང་སྲོག་སྤེད་འཐེན་ལམ་བཟོ་སྐྱོད་ལ་བཤེར་མཚན་འགོད་པའི་ཚེད་དོན་གོས་ཚོགས་བསྐྱས་ཤིང་། ལྷལ་ལྷའི་རྒྱུ་ལམ་

རྒྱུ་ལས་ཁྲུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་གོས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་ལ། ཁྲུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་
རྒྱུ་གོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས།

● ལྷ་མཚོས་10ཉིན། ཁྲུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚའོ་ཅི་ཆང་གིས་ཉེང་ཀྱང་གཞོན་པ་ལི་རུང་ཡ་དང་མཉམ་དུ་
མདོ་ལར་བརྟག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས།

● ལྷ་མཚོས་11ཉིན། ཁྲུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་འམ་ཁྲུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཉང་ཚུལ་རྒྱུ་ཅི་ཤ་པོ་རྒྱབས་ཀྱིས་
ཁྲུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཉང་ཚུལ་གོས་ཚོགས་ཐེངས་21གཙོ་སྤྱོད་གནང་ཞིང་། ཁྲུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་རུང་རུང་
ཀྱི། ཁྲུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་རྒྱུ་དང་ལི་ཞང་རུང་། ལྷ་རྒྱུ་ཞང་བཅས་གོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས། ཁྲུལ་
དམངས་ཚེན་དང་ཁྲུལ་སྲིད་གོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མཐོ་བྲིད་གདན་ལུས་ལྷར་གོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས།

● ཉིན་དེར། “མཉམ་འདྲེས་དང་གསར་གཏོད། འཕེལ་རྒྱས། མཐུན་སྦྱིལ། འཆམ་མཐུན་”བཅས་བརྗོད་
དོན་གཙོ་བོར་ཡིན་པའི་མཚོ་སྣོན་དང་བོད་སྣོདས། སི་ཁྲོན། དུན་ནན། ཀན་སུལ་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་མཚམས་
ས་ཁྲུལ་གྱི་ཁྲུལ་(གོང་ཁྱིལ)དཔོན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་གོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱུ་པ་མ་སྟོ་ཁྲུལ་ཐུན་རིན་གོང་ཁྱིལ་
དུ་འཚོགས་ཤིང་། ཁྲུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ཅི་དོ་རྗེ་ཡིས་གཏམ་བཤད་གནང་ལ། ཁྲུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ལམ་རྒྱུ་ལས་ཁྲུལ་
དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས་པ་དང་འབྲེལ་བྱེད་སྟོ་རབ་དང་རིམ་པར་ལྷགས།

● ལྷ་མཚོས་12ཉིན། ཁྲུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་འམ་ཁྲུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཉང་ཚུལ་རྒྱུ་ཅི་ཤ་པོ་རྒྱབས་
“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་གི་རུས་རྒྱ་གཙང་མའི་འཕེལ་རྒྱས་སྤེལ་སྟོན་སུ་ལྷགས།

● ལྷ་མཚོས་12ཉིན། ཁྲུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་རུང་རུང་གི་ཁྲུལ་ལྷུའི་དམག་མིའི་གོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས།

● ཉིན་དེར། ཁྲུལ་ལྷུས་རྒྱུ་ལྷུའི་རྒྱས་འཛོམས་གོས་ཚོགས་ཐེངས་24པ་དང་མཚོ་བྱང་ཁྲུལ་གྱི་ཉང་སྲོལ་
སྲིད་གཙང་འཇུགས་རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་བརྗོད་གཙོ་བོར་གཙོ་བོར་གོས་ཚོགས་བསྐྱུས་ཤིང་། ཁྲུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་
རུང་རུང་གི་དང་། ཁྲུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལི་ཞང་རུང་དང་ཚའོ་ཅི་ཆང་གོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས།

● ཉིན་དེར། ཁྲུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཞང་རྒྱང་ཚོ་རྗོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཀྱང་དབྱང་བརྟན་འཕྲིན་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁམས་ཁོར་ཕྱག་སྟོན་བསྐྱུས་བཅས་སྤྱི་ལས་དོན་གྱི་བཞུགས་མོལ་གོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས།

● ལྷ་མཚོས་16ཉིན། ཁྲུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་རུང་རུང་གི་ཡིས་རུན་རུང་ཞིང་ཚེན་གྱི་མཚོ་བྱང་རོགས་
སྤྱོད་ཚན་རྒྱུད་གི་རོགས་རྒྱུ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་གོས་ཚོགས་རྩ་འཇུགས་བྱས་ནས་བསྐྱུས།

● ལྷ་མཚོས་17ཉིན། ཁྲུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་འམ་ཁྲུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཉང་ཚུལ་རྒྱུ་ཅི་ཤ་པོ་རྒྱབས་(ལུ་
རུ་གཏོར་ཁྲུལ)རྒྱུད་ཚང་གཏོར་དོད་དང་པོ་དང་། མདོ་ལ་རིང་མོའི་སྟོ་འདབས་ཀྱི་མཚོ་བྱང་རུམ་བུའི་སྤྱོད་
ཁམས་ཁོར་ཕྱག་སྟོན་བསྐྱུས་བཅས་སྤྱོད་མཐོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུད་གི་གོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས།

- ཉིན་དེར། ལུལ་ལྷུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཚུའུ་རྩུའུ་ཅི་ག་པོ་རྒྱལ་པས་དང་། ལུལ་ལྷུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པ་རྩུང་རྩུང་གི་ལུལ་དམངས་ཚེན་གྱིས་ལས་གནས་སུ་བསྐོས་གྲབས་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ཚ་བྲིམས་དམ་འཛོག་མཛེད་སྡོད་དང་འགན་མ་འཁུར་སྡོན་གྱི་བཅའ་བྲིམས་ཤེས་བྱའི་ཡིག་རྒྱུགས་ལེན་པར་ཞུགས།

- ལྷ་མཚོས18ཉིན། ལུལ་ལྷུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཚུའུ་རྩུའུ་ཅི་ག་པོ་རྒྱལ་པས་མདའ་བཞི་རྩོད་དུ་རིམས་ནད་འགོག་སྡོམ་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་གནང་བར་ཕེབས་ལ། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་རྩུན་གྱིས་ཕེབས་རོགས་གནང།

- ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་སྤྱི་བདེ་རྩུའི་རྩུ་གྲང་ལི་ཞང་རྩུང་གིས་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐོག་འཛོང་ལ་རྩུང་རྟེན་གཏོང་བའི་བཅོས་སྐྱིག་མཉམ་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་བསྐྱུས།

- ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚོའི་ཚང་མཚོ་བྱང་ལུལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་དཔུལ་ཁང་འབྲིང་རྩུང་གི་ཉེན་ཁ་སྡོན་འགོག་ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དོན་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

- ལྷ་མཚོས19ཉིན། ལུལ་ལྷུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཚུའུ་རྩུའུ་ཅི་ག་པོ་རྒྱལ་པས་དང་། ལུལ་ལྷུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པ་རྩུང་རྩུང་གི་ལུལ་དམངས་ཚེན་རྒྱན་ལས་ལྷན་སྐབས་བཅོ་ལྔ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱད་པར་ཞུགས།

- ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་སྤྱི་བདེ་རྩུའི་རྩུ་གྲང་ལི་ཞང་རྩུང་གིས་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབྱུར་དུས་བདེ་འཇགས་རྩུང་རྟེན་བཅོས་སྐྱིག་གི་“ཉིན་བརྒྱའི་བྱ་སྤྱོད”དང་གཙོ་གནད་ལས་དོན་སྐུལ་སྤེལ་གྲོས་ཚོགས་ཚུ་འཇུགས་བྱས་ནས་བསྐྱུས།

- ལྷ་མཚོས20ཉིན། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲུབ་འགོག་གྲོས་མོལ་དང་བརྟེན་གཙོད་གྲོས་ཚོགས་འཛོགས། ལུལ་ལྷུའི་རྒྱན་ལུའམ་རྒྱན་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང།

- ལྷ་མཚོས22ཉིན། ལུལ་ལྷུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཚོའུ་མ་ག་པོ་རྒྱལ་པས་རིག་གནས་གནས་སྐོར་སུའི་སུ་གྲང་རྩུའུ་ཉོ་ཕིང་དང་མཉམ་དུ་མཚོ་སྐོར་བྱང་རོགས་ཀྱི་གནས་སྐོར་ཚོང་ར་ཚོད་རླན་བཅོས་སྐྱིག་བྱས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས།

- ཉིན་དེར། བཟོ་རྒྱུན་འཇུགས་རྒྱུན་བྱུང་ཁོངས་སུ་ཆེད་དོན་བཅོས་སྐྱིག་བྱེད་པའི་“མི་རུལ་བ་གསུམ”ཀྱི་ལས་དོན་གཞི་གཅིག་དུ་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བའི་བྱེད་པའི་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་ལམ་གྲོས་ཚོགས་འཛོགས། ལུལ་ལྷུའི་རྒྱན་ལུའམ་རྒྱན་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་

གསུང་བཤད་གནང་ལ། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚོ་ཅི་ཆང་གིས་གོས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་གནང།

● ཉིན་དེར། ཚེ་ཐར་རྩོམ་གཏེར་ཁྲུང་ས་“8·14”ཡི་བྱེ་མ་དང་འདམ་རུལ་གྱི་ལས་འཁོལ་ཚབས་ཆེན་གྱི་ཉེན་བརྒྱུ་སྐོབ་གསོའི་གོས་ཚོགས་དང་། ལུལ་ཡོངས་གྱི་བདེ་འཇགས་དོགས་ཚུན་ལས་དོན་གྱི་བརྟན་ལམ་གོས་ཚོགས་འཚོགས། ལུལ་ཡུའི་རྒྱན་ཡུའམ་རྒྱན་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང།

● ༨ཚེས་23ཉིན། ལུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་འམ་ལུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་པོ་རྒྱབས་ལུལ་ཡོངས་གྱི་འབྲུབ་འགོག་དང་རིམས་འགོག་མཚོ་སྐོར་གནས་སྐོར་ཚོང་ར་ཚད་ལྡན་བཅོས་རྒྱག་ལས་དོན་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་ཡང་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ༨ཚེས་24ཉིན། ལུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཚུའུ་གོས་ཚོགས་ཐེངས་22པ་དང་རྒྱན་ལས་གོས་ཚོགས་ཐེངས་21པ་འཚོགས། ལུལ་ཡུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ་འམ་ལུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་པོ་རྒྱབས་གྱིས་གོས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏང་ཏང་གྱི་དང་ཨ་ཁུང་། དབྱིན་མོ་ལུན། ལི་ལང་ཏང་། ཚོ་ཅི་ཆང་བཅས་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་ལ། ལུལ་དམངས་ཆེན་དང་ལུལ་སྲིད་གོས་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་མགོ་བྲིད་གདན་ཞུས་ལྟར་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། མཚོ་བྱང་ལུལ་གྱི་ནད་གྱིས་ཤི་བའི་སློ་ཕྱོག་བྱིམ་བྱ་དང་ནད་ཕོག་པའི་སློ་ཕྱོག་བྱིམ་བྱའི་ཐོན་རྫས་གོད་མེད་ཅན་ཏུ་ཐག་གཅོད་པའི་ཚོད་ལྷའི་ལས་དོན་གྱི་སྐུལ་སྤེལ་ཆེད་དོན་གོས་ཚོགས་འཚོགས། ལུལ་ཡུའི་རྒྱན་ཡུའམ་རྒྱན་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་གོས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་ལ། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚོ་ཅི་ཆང་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ༨ཚེས་25ཉིན། ལུལ་རིམས་འགོག་འབྲུབ་འགོག་ལས་དོན་གྱི་ཉོག་འདོམ་སྐུལ་སྤོང་གོས་ཚོགས་འཚོགས། ཨ་ཁུང་གིས་གོས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་སྐུལ་སྤོང་བཀོད་རྒྱག་གནང་ཞིང་། ལུལ་དམངས་ཆེན་དང་ལུལ་སྲིད་གོས་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་མགོ་བྲིད་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་ལས་དོན་བཀོད་རྒྱག་གནང།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་འམ་སྤྱི་བདེ་ཅུའི་ཅུ་ཀྱང་ལི་ལང་ཏང་མདའ་བཞི་རྒྱུ་གི་རིམས་ནད་འགོག་སྐྱོམ་ཞིབ་བཤེར་འགག་སྐོར་ཐེབས་ནས་ལས་སྐབ་མི་དམངས་ཉེན་ཉོག་པར་ཞིབ་བཤེར་དང་འཚོམ་འདྲི་གནང།

● ཉིན་དེར། ལུའུ་ཞུན་ཚོམ་རིག་བྱ་དགའ་སྐབས་བརྒྱད་པ་ཡོངས་བསྐྱགས་བྱས་པ་དང་། མཚོ་བྱང་ལུལ་གྱི་འགྲོག་པ་ཚོམ་པ་པོ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་ལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཅིང་། མཚོ་སྐོན་ཞིང་ཆེན་ཏུ་བྱ་དགའ་དེ་

སོལ་མཁལ་སོལ་མར་བྱུང།

- ཟླ་8ཚེས་26ཉིན། ལུལ་གྱི་རིམས་ནད་འཕོག་སྡོམ་བཀོད་འདོམས་སྤུས་ལས་དོན་གྲོས་ཚོགས་བསྐྱེས་ནས། ལུལ་ཡོངས་གྱི་རིམས་ནད་འཕོག་སྡོམ་གྱི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་དང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས། ལུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པའམ་སྲིད་སྲིམས་ལྟ་ལྟན་གྱི་རྒྱུ་ཅི་དབྱང་ཉེ་ལུང་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་། ལུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ལམ་རྒྱུ་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ཨ་ཁུང་གིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་། ལུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ལམ་དྲིལ་སྐྱོད་སྤེལ་གྲང་གཡུ་སྐྱོན་མཚོ་དང་། ལུལ་དཔོན་གཞིན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན། ལི་ཞང་ཏུང་། ཚའོ་ཅི་ཚང་བཅས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

- ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞིན་པའམ་གྱི་བདེ་ཚུའི་ཚུ་གང་ལི་ཞང་ཏུང་གིས་ལུལ་རིམས་ནད་འཕོག་སྡོམ་བཀོད་འདོམས་སྤེལ་གྱི་ཚོགས་དོན་གྱི་འཕོག་སྡོམ་ཚན་རྒྱུང་གི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་གྲོས་ཚོགས་ཚུ་འཇུགས་བྱས་ནས་བསྐྱེས།

- ཟླ་8ཚེས་27ཉིན། ལུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་རྩོམ་དང་། ལུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པའམ་ལུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ལུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་རྒྱལ་སྤྱི་གཉིས་མཉམ་དུ་ལུལ་གྱི་བདེ་ཚུ་དང་རིམས་འཕོག་སྡོམ་གནས། སྤོང་ཁང་བཅས་ལ་འཚམ་འདྲིར་ཕེབས་ཤིང་། མདའ་བཞི་རྩོད་གི་སྐོར་སྐྱོད་ཚན་རྒྱུང་གི་ཆེད་མཁས་པར་འཚམ་འདྲི་གནང་བ་དང་། པོན་རྒྱ་སྤྱོད་ར་དང་མདའ་བཞི་ཚོ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་སྤྱད་ལོགས་བཀར་ས་ཚོགས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་།

- ཉིན་དེར། ལུལ་འབྲུབ་འཕོག་ཐན་འཕོག་བཀོད་འདོམས་སྤུས་འབྲུབ་འཕོག་བརྟན་ལམ་བཀོད་གཏོང་གི་གྲོས་ཚོགས་བསྐྱེས་ཤིང་། ལུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ལམ་རྒྱུ་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞིན་པ། ལུལ་འབྲུབ་འཕོག་ཐན་འཕོག་བཀོད་འདོམས་སྤེལ་བཀོད་འདོམས་དཔོན་ཨ་ཁུང་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་བརྟན་ལམ་བརྟུན། རྩོད་བཞིའི་འབྲུབ་འཕོག་ཐན་འཕོག་བཀོད་འདོམས་སྤུས་དུག་ཚར་འབབ་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་པར་བཀོད་སྒྲིག་བྱས།

- ཟླ་8ཚེས་29ཉིན། དུན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་གྱིས་མཚོ་བྱང་ལུལ་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་རིམས་འཕོག་དངོས་ཚོག་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་བའི་མཛེད་སྐོར་བཟོ་སྐྱོད་དལ་དུ་བསྐྱེས། ལུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་རྒྱལ་སྤྱི་གཉིས་ལུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པའམ་ལུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཚབ་བྱས་ནས་ཤིས་ཚོག་སྤེལ་ལ། མཚོ་སྐོར་ལས་བྱེད་པ་ཁག་ལྔ་བའི་ཏ་སྤེ་བྱིད་མཁལ་དང་ལུལ་ཤུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པའམ་ལུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ཏུང་ཏུང་གི་ཡིས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁལ་སྤྱོད་གྱི་ཚབ་བྱས་ནས་ཤིས་ཚོག་སྤེལ། ལུལ་དཔོན་གཞིན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་གྱིས་མཛེད་སྐོར་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ལ། ལུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ཚའོ་ཅི་ཚང་མཛེད་སྐོར་ཞུགས།

- ཟླ8ཚེས30ཉིན། ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམས་ནད་འགོག་སྡོམ་ཐག་གཅོད་བཀོད་འདོམས་སུ་འུམ་གྲོལ་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པ་འཚོགས་ཤིང་། བཀོད་འདོམས་དཔོན་ཤ་ལོ་རྒྱབས་ཀྱིས་གྲོལ་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་། རྒྱན་ལས་བཀོད་འདོམས་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱང་ཉའེ་ལུང་དང་ཨ་ལྷུང་། དབྱིན་མོ་ལུན་བཅས་དང་། བཀོད་འདོམས་དཔོན་གཞོན་པ་གཡུ་སྟོན་མཚོ་དང་ཚའོ་ཅི་ཚང་། ཉ་ལུན་ལྷག་བཅས་གྲོལ་ཚོགས་སུ་ལྷགས། ཞིང་ཆེན་གྱི་རིམས་ནད་འགོག་སྡོམ་མཚོ་བྱང་ལས་དོན་ཚིག་ཚུང་གི་ཚིག་གཙོ་ལྷང་ལུང་བཅས་གྲོལ་ཚོགས་སུ་ལྷགས་ནས་མཚུབ་བྲིད་གནང་།

- ཉིན་དེར། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་རིམས་ནད་འགོག་སྡོམ་མཚོ་བྱང་ལས་དོན་ཚིག་ཚུང་གིས་ལྷུལ་རིམས་ནད་འགོག་སྡོམ་བཀོད་འདོམས་སུ་འུམ་གྲོལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་བརྟན་གཙོ་གྲོལ་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཙུ་འཚུགས་བྱས་ནས་བསྟུགས།

- ཟླ9ཚེས1ཉིན། ལྷུལ་རིམས་ནད་འགོག་སྡོམ་བཀོད་འདོམས་སུ་འུམ་གྲོལ་ཚོགས་འཚོགས། ལྷུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ཅི་དོ་རྗེ་ཡིས་གྲོལ་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་། ལྷུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་ལོ་རྒྱབས་ཀྱིས་དུས་མཚམས་རྗེས་མའི་ལས་དོན་བཀོད་སྐྱིལ་གནང་། ལྷུལ་གྱི་མགོ་བྲིད་དབྱང་ཉའེ་ལུང་དང་གཡུ་སྟོན་མཚོ། ལྷང་ལུང་ལྷུང་། ཨ་ལྷུང་། སངས་འབྲུམ། ལི་ལྷུས་ཀྱིན། དབྱིན་མོ་ལུན། ལི་ལྷང་ལྷུང་། ཚའོ་ཅི་ཚང་བཅས་གྲོལ་ཚོགས་སུ་ལྷགས།

- ཉིན་དེར། ལྷུལ་འབྲུབ་འགོག་ཐན་འགོག་བཀོད་འདོམས་སུ་ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་འབྲུབ་འགོག་གཞོན་སེལ་གྱི་བརྟན་ལམ་གྲོལ་མོལ་བཀོད་གཏོང་གྲོལ་ཚོགས་ཙུ་འཚུགས་བྱས་ནས་བསྟུགས། ལྷུལ་ལྷུའི་རྒྱན་ལྷུའམ་རྒྱན་ལས་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ། ལྷུལ་འབྲུབ་འགོག་ཐན་འགོག་བཀོད་འདོམས་སུ་འུམ་གྲོལ་བཀོད་འདོམས་པ་ཨ་ལྷུང་གྲོལ་ཚོགས་སུ་ལྷགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་།

- ཟླ9ཚེས2ཉིན། ལྷུལ་འབྲུབ་འགོག་ཐན་འགོག་བཀོད་འདོམས་སུ་ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་འབྲུབ་འགོག་གྲོལ་མོལ་གྱི་བརྟན་ལམ་གྲོལ་ཚོགས་ཙུ་འཚུགས་བྱས་ནས་བསྟུགས་ཤིང་། ལྷུལ་ལྷུའི་རྒྱན་ལྷུའམ་རྒྱན་ལས་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ། ལྷུལ་འབྲུབ་འགོག་ཐན་འགོག་བཀོད་འདོམས་སུ་འུམ་གྲོལ་བཀོད་འདོམས་དཔོན་ཨ་ལྷུང་གྲོལ་ཚོགས་སུ་ལྷགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་།

- ཟླ9ཚེས3ཉིན། ལྷུལ་ཡོངས་ཀྱི་འབྲུབ་འགོག་གཞོན་སེལ་ལས་དོན་བཀོད་སྐྱིལ་གི་བརྟན་ལམ་བཀོད་གཏོང་གྲོལ་ཚོགས་འཚོགས། ལྷུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལྷུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་ལོ་རྒྱབས་གྲོལ་ཚོགས་སུ་ཐེབས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་ཞིང་། ལྷུལ་ལྷུའི་རྒྱན་ལྷུའམ་རྒྱན་ལས་ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལྷུང་གིས་གྲོལ་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་། ལྷུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལྷུ་རྒྱུ་ལྷང་གྲོལ་ཚོགས་སུ་ལྷགས།

- ལྷ་ཉམས་5ཉིན། ལུལ་ལྷུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་རྒྱབས་ལུལ་ལྷུའི་རྒྱབས་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱལ་ལས་ལྷ་རྣམ་གྱི་ཤོས་ཚོགས་ཐེངས་25པར་ཞུགས། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚོའི་ཆང་རྒྱར་ཞུགས་བྱས།

- ཉིན་དེར། ལུལ་ལྷུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་རུང་རུང་གི་ཡིས་རྩལ་རུང་ཞིང་ཚེ་གི་མཚོ་བྱང་མཚོ་རྒྱུར་ཚོན་རྒྱུར་གི་ཚོགས་རྒྱིག་རྣམ་པའི་མཚོ་རྒྱུར་རྒྱོབ་གསོའི་ལས་དོན་ཤོས་ཚོགས་རྩ་འཁུགས་བྱས་ནས་བཟུས།

- ལྷ་ཉམས་6ཉིན། ལུལ་སྲིད་གཞུང་གིས་2021ལོའི་ལོ་འཁོར་གི་ཤུང་དབྱང་སྡོན་ཅིས་ལག་བཟུར་དང་ལོར་སྲིད་གཏོང་སྟེ་གཞན་དག་གི་ཅིས་བཤེར་མཚོ་བྱང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དག་ཐེངས་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་སྤེལ་བྱེད་པའི་ཤོས་ཚོགས་བཟུས། ལུལ་ལྷུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་རྒྱབས་ཤོས་ཚོགས་སུ་ཐེབས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་། ལུལ་ལྷུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལ་ལྷ་ལྷུང་གིས་ཤོས་ཚོགས་གཙོ་རྒྱུར་གནང་ལ། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚོའི་ཆང་དང་ལྷ་རྩུའུ་ལང་ཤོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

- ལྷ་ཉམས་7ཉིན། ལུལ་ལྷུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་རྒྱབས་ལུལ་ཡོངས་གི་ཉེན་ཁའི་བྱར་རྒྱུན་གལ་བཤེར་ཚེ་པོ་དང་། འགལ་ལྷ་ཚོད་གཞི་འདུམ་འགྲིག་ཚེ་པོ། བདེ་འཇགས་ཁོར་ཡུག་བཙོས་རྒྱིག་ཚེ་པོ་བཅས་གི་ཆེད་དོན་བྱ་སྡོད་གཅིག་རྩུང་ཐོག་སྤེལ་བའི་སྐུལ་སྤོང་བཀོད་རྒྱིག་ཤོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལི་ལང་རུང་ཤོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

- ལྷ་ཉམས་8ཉིན། ལུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཚུའུ་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་རྒྱབས་གིས་གཙོ་རྒྱུར་གནང་ཞིང་། ལུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཚུའུ་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་རུང་རུང་གི། ལུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཚུའུ་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་རྒྱལ་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལྷ་ལྷུང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་དང་ལི་ལང་རུང་། ཚོའི་ཆང་། ལྷ་རྩུའུ་ལང་། ཏ་ལུན་ཞུག་བཅས་ཤོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

- ཉིན་དེར། མཚོ་བྱང་ལུལ་གྱིས་དགེ་ལྡན་ལ་འཚམ་འདྲིའི་བྱེད་སྟེ་སྤེལ་ཞིང་། ལུལ་ལྷུའི་རྩུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་རུང་རུང་གི། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཚོའི་ཆང་དང་ཏ་ལུན་ཞུག་བཅས་སོ་སོར་རྫོང་བཞིར་ཐེབས་ནས་དགེ་ལྡན་རྣམས་ལ་འཚམ་འདྲི་བྱས།

- ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་གྱིས་ལུལ་རིམས་ནད་འགོག་སྡོམ་བཀོད་འདོམས་སུའི་ཤོས་ཚོགས་ཚོགས་དང་ལྷ་མཚོད་རུས་ཚེ་རིང་གི་རིམས་ནད་འགོག་སྡོམ་བཀོད་རྒྱིག་ཤོས་ཚོགས་

ཅ་འཇུགས་བྱས་ནས་བསྟུགས།

- གླུ་མཚོས་9ཉིན། ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལི་ལྷུ་ལི་གཞོན་པ་ལམ་ལྷུ་ལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་པོ་སྐྱབས་ཀྱིས་མདོ་ལ་རྫོང་རྒྱུ་དག་ཀྱིས་ཆེན་ལ་འཚོ་ལ་འདྲི་དང་འཐབ་ས་དང་པོའི་རིམས་འགོག་ལས་དོན་མི་སྣའི་འཚོ་ལ་འདྲི་ལས་དོན་སྤེལ་ཞིང་། ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལི་སྐྱེ་ཁམས་གནས་སྐོར་བྱ་ལྷུ་ལ་དང་སྐྱེ་ལྷུ་ལི་སྐྱེ་ལྷུ་ལས་ཐོན་རྒྱས་སྤྱིར་གཏོང་ལྷུ་ལ། དམར་པོའི་སྐོབ་གསོའི་ལས་དོན་བཅས་ལ་བརྟུག་ཞིབ་གནང་།

- གླུ་མཚོས་10ཉིན། ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལི་ལྷུ་ལི་གཞོན་པ་ལམ་ལྷུ་ལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་པོ་སྐྱབས་ཟྱི་ལིང་རྒྱུ་ལེབས་ཏེ་ཟྱི་ལིང་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་དང་གནས་གྲུ་ཐང་རྒྱུ་བཅས་སྐོར་བྱས་པའི་མཚོ་བྱང་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལི་ལས་དོན་ཚེད་སྐྱབ་མི་སྣར་འཚོ་ལ་འདྲི་གནང་།

- ཉིན་དེར། ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལི་རྒྱན་ལྷུ་ལམ་རྒྱན་ལས་ལྷུ་ལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལྷུང་གིས་ལྷུ་ལ་འཚོ་བ་བསྟུན་དོ་དམ་རྒྱུ་བརྟུན་ལམ་ཚོགས་ཁང་རྒྱུ། ལྷུ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་རང་བྱུང་གནོད་འཚོ་སྐོར་འགོག་དང་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བརྟུན་ལམ་བཀོད་གཏོང་གྲོས་ཚོགས་ཅ་འཇུགས་བྱས་ནས་བསྟུགས།

- གླུ་མཚོས་13ཉིན། ལྷུ་ལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལམ་སྐྱེ་བདེ་རྒྱུ་རྒྱ་ཀྱང་ལི་ཞང་རྒྱུ་གིས་ལྷུ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་བསྟུར་དོ་བཅར་ལས་དོན་མཉམ་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚང་འཛོམས་(རྒྱས་འཛོམས)གྲོས་ཚོགས་ཅ་འཇུགས་བྱས་ནས་བསྟུགས་ཤིང་། ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལི་ལྷུ་ལི་གཞོན་པ་ལམ་ཆབ་སྲིད་ལྷུ་ལྷུ་ལྱི་ལྷུ་ལི་དབྱང་ཏེ་ལྷུ་ལ་གྲོས་ཚོགས་སྤྱུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་།

- གླུ་མཚོས་14ཉིན། ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལི་ལྷུ་ལི་གཞོན་པ་ལམ་ལྷུ་ལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་པོ་སྐྱབས་“7.25”གཟིགས་མཚན་འགོད་པའི་དགོངས་དོན་དོན་འབྱོར་ལས་དོན་ཀྱི་ཚེད་དོན་གྲོས་ཚོགས་སྤྱུ་ཞུགས།

- ཉིན་དེར། ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལི་རྒྱན་ལྷུ་ལམ་རྒྱན་ལས་ལྷུ་ལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལྷུང་གིས་ལྷུ་ལ་མི་རིགས་རིག་གནས་བྱ་འགུལ་སྤེ་གནས་ཀྱི་འཇུ་ལག་ཚོམས་ཚེན་གཉིས་པར། ལྷུ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་ཏེ་ཚོགས་དང་སྲིད་དོན་སྐྱུན་སྦྱོར་གསར་པའི་ལས་དོན་སྐྱེལ་སྤེལ་གྲོས་ཚོགས་ཅ་འཇུགས་བྱས་ནས་བསྟུགས།

- གླུ་མཚོས་15ཉིན། ལྷུ་ལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལམ་སྐྱེ་བདེ་རྒྱུ་རྒྱ་ཀྱང་ལི་ཞང་རྒྱུ་རྒྱང་ཚ་རྫོང་རྒྱུ་ལེབས་ནས། རིམས་ནད་འགོག་སྐྱོམ་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚོགས་སྤྱུ་བརྟུག་ཞིབ་དང་འཚོ་ལ་འདྲི་གནང་།

- གླུ་མཚོས་16ཉིན། ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལི་ལྷུ་ལི་གཞོན་པ་ལམ་ལྷུ་ལ་དཔོན་གཞོན་པ་རྒྱང་རྒྱང་གི་ཡིས་རྒྱབ་མཚོ་གོང་རྒྱལ་རྒྱུ་གསོ་སྦྱོར་ཚེན་པོ་རབ་དང་རིམ་པ་བྱེད་མགོ་ཚུགས་པའི་ལས་དོན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཚོགས་ཅ་འཇུགས་བྱས་ནས་བསྟུགས།

- ཉིན་དེར། ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལི་རྒྱན་ལྷུ་ལམ་རྒྱན་ལས་ལྷུ་ལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལྷུང་གིས་ལྷུ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་

འཕྱོད་འཁོར་སྐྱོད་བཀོད་གཏོང་གོས་ཚོགས་ཚུ་འཕྲུགས་བྱས་ནས་བཟུགས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ལྷུའམ་རྒྱུ་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་དང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལྷ་རུ་ཞང་གཉིས་གྱིས་ཚེ་ཐར་དོ་སོལ་གཏེར་ཁ་བརྒྱུར་འདོན་ལས་དོན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་སྐྱར་གསོ་བྱེད་པའི་ཚེད་དོན་གོས་ཚོགས་ཚུ་འཕྲུགས་བྱས་ནས་བཟུགས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་རྒྱུ་གྱིས་རུ་ཅི་དོ་རྗེ་ལ་ཐེབས་རོགས་བྱས་ཏེ། མཚོ་རྩོ་ལུལ་རུ་མཚོ་སྐྱོར་ས་ལུལ་གྱི་གནས་སྐྱོར་ཚོང་རའི་ཟང་ཟིང་རྣམ་པ་བཅས་རྒྱིག་གི་གནས་རྒྱལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ལྷ་རུ་ཞང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྩོན་དཔུན་རུས་ནགས་ཚལ་དང་རྩ་ཐང་གི་མེ་ཚོན་ལས་དོན་ནང་ཞུགས་ཤིང་། དེ་ནས་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་རྩོན་དཔུན་རུས་ནགས་ཚལ་དང་རྩ་ཐང་གི་མེ་ཚོན་ལས་དོན་བཀོད་རྒྱིག་བྱས།

● ༩མེས་19ཉིན། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ལུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ལྷུའི་གོས་ཚོགས་ཐེངས་26པ་འཚོགས་ཤིང་། ལུལ་ལྷུའི་རུ་ཅི་དོ་རྗེ་ཡིས་གོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོད་གནང་ལ། ལུལ་ལྷུའི་རུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཚལ་མ་ཤ་བོ་སྐབས་དང་། ལུལ་ལྷུའི་རུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་རུང་རུང་གི། ལུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ལྷུའམ་རྒྱུ་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་རྒྱུ་དང་ལི་ཞང་རུང་། ལྷ་རུ་ཞང་། ཉ་རྒྱུན་ཞུག་དང་། ལུལ་རིམ་པའི་མགོ་བྲིད་གཞན་དག་བཅས་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་ལྷུའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོན་རྒྱུང་གི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱིང་ལུགས་སྐྱོར་སྐྱོང་བཀོལ་ཞེས་པའི་དེབ་བཞི་པའི་གཞུང་ལུགས་བསྐྱོང་གོས་ཚོགས་འཚོགས་ཤིང་། ལུལ་ལྷུའི་རུ་ཅི་དོ་རྗེ་ཡིས་གོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོད་གནང་ལ། ལུལ་ལྷུའི་རུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཚལ་མ་ཤ་བོ་སྐབས་དང་། ལུལ་ལྷུའི་རུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་རུང་རུང་གི། ལུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ལྷུའམ་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ཁུང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་རྒྱུ་དང་ལི་ཞང་རུང་། ལྷ་རུ་ཞང་། ཉ་རྒྱུན་ཞུག་དང་། ལུལ་རིམ་པའི་མགོ་བྲིད་གཞན་དག་བཅས་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་མེ་འགོག་བདེ་འཇགས་ལྷ་རྩན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་གོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་བ་དང་ཉང་གི་ཚོགས་ཚེན་ཉི་ཤུ་བའི་མེ་འགོག་བདེ་སྐྱོང་ལས་དོན་བཀོད་རྒྱིག་གོས་ཚོགས་ལུབ་མཚོ་གོང་རལ་རུ་འཚོགས་ཤིང་། ལུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ལྷུའམ་རྒྱུ་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ། ལུལ་མེ་འགོག་བདེ་འཇགས་ལྷ་རྩན་གྱི་རུ་ཅི་དོ་རྗེ་ཨ་ཁུང་གོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་།

● ༩མེས་20ཉིན། ལུལ་ལྷུའི་རུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཚལ་མ་ཤ་བོ་སྐབས་ཀྱིས་ལུལ་གྱི་མདོ་ལ་

རིང་མོའི་རི་རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་མཚོའི་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྤངས་སྦྱོང་དང་། ཉམས་གསོའི་ཚོད་ལྷའི་ནམ་གངས་
ཀྱི་ལས་དོན་སྟོན་ལུང་གི་སྐོས་ཚོགས་བསྟུན་ཏེ་གཙོ་སྦྱོང་གནང་ལ། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་སྟོན་དང་
ལི་ལོང་ཏུང་། ལྷ་ཏུང་ལོང་བཅས་སྐོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་འཕམ་སྐྱེ་བདེ་ཅུའི་ཅུ་ཀྱང་ལི་ལོང་ཏུང་གིས་མཚོ་བྱང་ལུལ་གྱི་2022ལོའི་
སྐྱེ་ལུལ་ཡོ་བསྟུང་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྐོས་ཚོགས་ཐངས་གཉིས་པ་དང་། “འདུམ་འགྲིག་གསུམ་མཉམ་འབྲལ”ཀྱི་འདུམ་
འགྲིག་ཆེན་མོའི་ལས་དོན་མགོ་བུ་ཚོན་ཅུང་གི་བརྟན་ལམ་སྐོས་ཚོགས་བསྟུན་ཏེ་གཙོ་སྦྱོང་གནང་།

● ལྷ་ཉམས་21ཉིན། ལིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེས་ཚེད་འཕེལ་རྒྱས་ཚོགས་ཆེན་དུ་ཞུགས་རྗེས་ལུལ་ཡོངས་
ཀྱི་སྐྱེས་ཚེད་འཕེལ་རྒྱས་ཚོགས་ཆེན་བསྟུན་ཤིང་། ལུལ་ལྷའི་ཏུང་ཅི་གཞོན་པ་འཕམ་ལུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་
སྐྱབས་སྐོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་ལ། ལུལ་ལྷའི་རྒྱ་ལམ་ལུལ་དཔོན་གཞོན་
པ་ཨ་ལུང་གིས་སྐོས་ཚོགས་གཙོ་སྦྱོང་གནང་། ལུལ་དམངས་ཆེན་རྒྱན་ལས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཏུང་རེན་གཞོན་པ་
མང་ཞིང་ཏུའེ་དང་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལུན་ཞུགས་ལུལ་གྲིད་སྐོས་ཀྱི་ཏུང་ཞི་གཞོན་པ་ལུང་ལུང་ཕྱིང་
བཅས་སྐོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་བཅུགས་ནས་ལོ་70འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་སྐོའི་ལས་དོན་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐོས་
ཚོགས་འཚོགས། ལུལ་ལྷའི་ཏུང་ཅི་གཞོན་པ་འཕམ་ལུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་སྐྱབས་དང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་
པ་ལི་ལོང་ཏུང་དང་ལྷ་ཏུང་ལོང་བཅས་སྐོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་ལྷའི་ཏུང་ཅི་གཞོན་པ་འཕམ་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏུང་ཏུང་གི་ཡིས་ཏུ་ཐོག་ཚོང་དོན་
ཐད་གཏོང་གསོ་སྦྱོང་མགོ་ཚུགས་སྐོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐོས་མོལ་སྐོས་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་བྱས་ཏེ་བསྟུན།

● ལྷ་ཉམས་22ཉིན། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་མགོ་བུ་ལས་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་ཤིང་། ལུལ་ལྷའི་ཏུང་
ཅི་རྩི་རྗེ་སྐོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་ལ། ལུལ་ལྷའི་རྒྱ་ལམ་རྒྱན་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལུང་དང་། ལུལ་
དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་སྟོན། ལི་ལོང་ཏུང་། ལྷ་ཏུང་ལོང་། ཏ་ལུན་ཞུགས་དང་། ལུལ་རིམ་པའི་མགོ་བུ་
གཞོན་དག་བཅས་སྐོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་ལྷའི་ཏུང་ཅི་གཞོན་པ་འཕམ་ལུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་སྐྱབས་དང་། ལུལ་ལྷའི་ཏུང་ཅི་
གཞོན་པ་འཕམ་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏུང་ཏུང་གི་གཉིས་སུ་དང་ལིང་ཆེན་གྱིས་སྟོན་མོང་ཐོག་མཚོ་སྟོན་གྱི་
ལྷང་མདོག་སྐྱེ་ལྷན་ཞིང་སྐྱེས་ཐོན་རྗེས་སྐྱེད་གཏོང་བྱ་ལུལ་གཏོད་རྒྱུ་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་བརྟན་ལམ་སྐོས་
ཚོགས་སུ་ཞུགས།

● ལྷ་ཉམས་23ཉིན། ལུལ་ཡོངས་དང་ལིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་བརྟན་འཕྲིན་ཁ་པར་

ཤོས་ཚོགས་ཤོལ་རྗེས། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་བརྟན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཤོས་ཚོགས་འཚོགས་
ཤིང་། ལུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཚབ་མ། ལུལ་བདེ་འཇགས་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རེན་ཤ་བོ་
རྒྱབས་ཤོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་ལ། ལུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ལྷན་ལས་ལུལ་
དཔོན་གཞོན་པ། ལུལ་བདེ་འཇགས་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རེན་གཞོན་པ་ཨ་ལྷུང་གིས་ཤོས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་
གནང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་དང་ཡི་ཞང་ཏུང་། ཉ་ལྷན་ལྷག་བཅས་ཤོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་རྒྱུ་ཁོངས་མ་ཚའི་རྒྱང་དབྱང་ཁེ་ལས་ཀྱིས་མཚོ་
སྐོན་གྱི་སྤྱོད་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པའི་ཚེད་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་ཏུ་གཅིག་སྦྲད་
ཐོག་གན་རྒྱ་འཛོག་པའི་མཚན་སྤོང་ལྷགས།

● ལྷ་ཉམས་26ཉིན། ལུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་རྒྱབས་དང་། ལུལ་དཔོན་
གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེང་གྲང་གཞོན་པ་དབྱང་སྤེང་ལྷན་ལ་ཕེབས་རོགས་བྱས་ཏེ། མདའ་
བཞི་རྒྱུང་དང་རྒྱང་ཚོ་རྒྱུང་ཏུ་མཚོ་སྐོན་པོ་སྤོང་བའི་ས་ལུལ་གྱི་གནས་སྤོང་ཚོང་ར་ཚད་ལྷན་བཅས་རྒྱིག་གི་
ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་དང་རྟོག་འདོམས་གནང་།

● ཉིན་དེར། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་རང་བརྒྱུན་ཁང་པའི་བདེ་འཇགས་རྒྱུར་རྐྱེན་གྲལ་བཤེར་བཅས་རྒྱིག་
གི་ཉིན་བརྒྱའི་བྱ་སྤྱོད་སྲ་བརྟན་དང་མཐོར་གཏོང་གི་སྤྱོད་སྤོང་བཞེད་རྒྱིག་ཤོས་ཚོགས་འཚོགས། ལུལ་ལྷུའི་
རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏུང་ཏུང་གི་ཤོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་
གནང་ལ། ལུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ལྷན་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལྷུང་གིས་ཤོས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་།

● ཉིན་དེར། ལུལ་སྲིད་གཞུང་གི་བཟའ་བཅའ་དང་སྐྱུན་རྗེས་བདེ་འཇགས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གཙོ་གནང་
ལས་དོན་ལ་སྤུལ་སྤེལ་བྱེད་པའི་ཤོས་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་བྱས་ནས་བརྟུས། ལུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ལྷན་ལས་
ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ། ལུལ་སྲིད་གཞུང་གི་བཟའ་བཅའ་དང་སྐྱུན་རྗེས་བདེ་འཇགས་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རེན་
ཨ་ལྷུང་ཤོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་ལ། ལུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ལུལ་དཔོན་གཞོན་
པའམ་ལུལ་སྲིད་གཞུང་གི་བཟའ་བཅའ་དང་སྐྱུན་རྗེས་བདེ་འཇགས་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རེན་གཞོན་པ་ཉ་ལྷན་
ལྷག་གིས་ཤོས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་།

● ཉིན་དེར། ལུལ་གྱི་རྒྱ་ཤོན་དོ་དམ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཤོས་ཚོགས་འཚོགས། ལུལ་ལྷུའི་རྒྱུ་ལྷན་ལས་རྒྱུན་
ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ། ལུལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱོད་ཤོན་རྒྱུང་ལས་དོན་མགོ་བྱིད་ཚོན་རྒྱུང་གི་ཚོན་གཙོ་ཨ་ལྷུང་ཤོས་
ཚོགས་སུ་ལྷགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་།

● ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་སྤྱི་བདེ་རྩའི་རྩ་གྲང་ཡི་ཞང་ཏུང་གིས་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་

ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྟན་བརྩིས་སྤྱད་སྐྱོད་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་བ་ཙུང་འཇུགས་བྱས་ནས་བཟུང་།

- ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལུན་ལྷག་གིས་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་སྤྱད་སྐྱོད་ལས་དོན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་ཙུང་འཇུགས་བྱས་ཏེ་བཟུང་།

● ལྷ་ཉམས་27ཉིན། མཚོ་བྱང་ལུལ་གྱིས་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་མགོ་བྱིན་ལས་བྱེད་པའི་རིམས་ནད་འགོག་སྐྱོམ་གྱི་གསོ་སྐྱོད་(བརྟན་ལམ) གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཤིང་། ལུལ་ལྷའི་རྒྱུ་ཅི་འཕམ་ལུལ་རིམས་ནད་འགོག་སྐྱོམ་བཀོད་འདོམས་སུའི་བཀོད་འདོམས་དཔོན་རྣེ་རྗེ་ཡིས་ཆེད་དོན་ལྷན་བྱིན་བྱས་པ་དང་། ལུལ་ལྷའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཚབ་མ་། ལུལ་རིམས་ནད་འགོག་སྐྱོམ་བཀོད་འདོམས་སུའི་བཀོད་འདོམས་དཔོན་ཤ་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོད་གནང་། ལུལ་རིམས་ནད་འགོག་སྐྱོམ་བཀོད་འདོམས་སུའི་བཀོད་འདོམས་དཔོན་གཞོན་པ་རྣམས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས།

● ཉིན་དེར། མཚོ་བྱང་ལུལ་གྱི་ཚོང་འགྲུགས་མ་འདྲིན་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་ཤིང་། ལུལ་ལྷའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་གྲོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས་པ་དང་འབྲེལ་གཏམ་བཤད་གནང་བ་དང་། ལུལ་ལྷའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས་ཤིང་། ལུལ་ལྷའི་རྒྱུ་ཅི་ལྷན་ལུལ་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱུ་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལྷུང་གིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོད་གནང་ལ། ལུལ་དམངས་ཆེན་རྒྱུ་ལས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རེན་གཞོན་པ་ལྷང་ཞིང་ཉོས་དང་། ལུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན། ལི་ཞང་རྒྱུང་། མ་རྒྱུ་ཞང་། ཏ་ལུན་ལྷག་བཅས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས།

● ཉིན་དེར། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོད་སྐྱོམ་ཞབས་གསུམ་གྱི་བཅོས་སྦྱར་གཏོང་བའི་བརྟན་འཕྱིན་ཁ་པར་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཤིང་། ལུལ་ལྷའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་གྲོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས་པ་དང་འབྲེལ་གཏམ་བཤད་གནང་ལ། ལུལ་ལྷའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས་པ་དང་། ལུལ་ལྷའི་རྒྱུ་ཅི་ལྷན་ལུལ་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱུ་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལྷུང་གིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོད་གནང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལུན་དང་ལི་ཞང་རྒྱུང་གྲོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཏ་ལུན་ལྷག་གིས་ལས་དོན་བརྟན་བྱས་བྱས།

● ལྷ་ཉམས་28ཉིན། ལུལ་ལྷའི་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་བརྟན་པོ་རྒྱལ་དང་འགན་སྤྱད་རྒྱལ་དོན་འབྲོལ་དང་ལས་ལྷགས་ལས་གཏོང་ལ་སྦྱལ་འདེད་གཏོང་བ་ཞེས་པའི་མཚོ་བྱང་ལུལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་མཚོ་སྐོན་གྱི་མཉམ་ལས་བྱས་པའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་གསོ་སྐྱོད་བཟོ་སྐྱོད་གྱི་མགོ་ཚུགས་

མཚང་སྦྱོར་བྱས་པ་ལ། ལྷན་མིའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་པ་འཕམ་ལྷན་དཔོན་གཞོན་པ་རྒྱང་རྒྱང་གི་ཡིས་མགོ་རྒྱུགས་མཚང་སྦྱོར་གཙོ་རྒྱུ་གནང་ཞིང་། ལྷན་དཔོན་གཞོན་པ་ཉ་ལྷན་བྱུག་གིས་ཤིས་ཚོགས་སྤེལ།

● ཉིན་དེར། ལྷན་ཡོངས་གི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་གི་ཆེད་དོན་གྲོས་ཚོགས་དང་བདེ་འཇགས་ལྷན་གི་བདེ་འཇགས་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་2022ལོའི་ཚང་འཚོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་བ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷན་མིའི་རྩུ་ཅི་རྫོ་རྫོ་དང་ལྷན་མིའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་པ་འཕམ་ལྷན་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་སྐྱབས་གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་ལུགས་པ་དང་འབྲེལ་གཏམ་བཤད་གནང་ལ། ལྷན་མིའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་པ་འཕམ་ལྷན་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལྷན་གིས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་རྒྱུ་གནང་། ལྷན་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་དང་ལི་ལའ་རྒྱུ་གཉིས་གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་ལུགས།

● ཉིན་དེར། ལྷན་སྲིད་གཞུང་གི་ཉང་ཚུལ་ལི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་24པ་དང་རྒྱུ་ལས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་23པ་འཚོགས་ཤིང་། ལྷན་སྲིད་གཞུང་གི་ཉང་ཚུལ་རྩུ་ཅི་འཕམ་ལྷན་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་སྐྱབས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་རྒྱུ་གནང་བ་དང་། ལྷན་མིའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་པ་འཕམ་ལྷན་དཔོན་གཞོན་པ་རྒྱང་རྒྱང་གི། ལྷན་མིའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་པ་འཕམ་ལྷན་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལྷན་། ལྷན་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན། ལི་ལའ་རྒྱུ་། མ་རྒྱུ་ལའ་། ཉ་ལྷན་བྱུག་བཅས་གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་ལུགས། ལྷན་དམངས་ཆེན་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་གྲུ་ལེན་གཞོན་པ་ཕང་ཞིང་ཉོས་དང་ལྷན་སྲིད་གྲོས་གི་གྲུ་ལེན་ཉི་དབྱུང་ཉི་གདན་ལུས་ལྷན་གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་ལུགས།

● ཉིན་དེར། ལྷན་སྲིད་གཞུང་གིས་«ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱུ་སྲིད་སྐྱོད་ལུགས་སྦྱོར་བྲིང་བ»ཞེས་པའི་དེབ་བཞི་བའི་རིགས་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་བལྟ་བུ་སྤྱི་ལུགས་ཚོགས་འཚོགས་ཤིང་། ལྷན་མིའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་པ་འཕམ་ལྷན་དཔོན་ཚབ་མ་ཤ་བོ་སྐྱབས་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་རྒྱུ་གནང་ལ། ལྷན་མིའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་པ་འཕམ་ལྷན་དཔོན་གཞོན་པ་རྒྱང་རྒྱང་གི་དང་ཉ་ལྷན་བྱུག་གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་ལུགས་པ་དང་འབྲེལ་གཏམ་བཤད་གནང་། ལྷན་མིའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་པ་འཕམ་ལྷན་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལྷན་། ལྷན་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན། མ་རྒྱུ་ལའ་བཅས་གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་ལུགས།

● 39ཆེས་29ཉིན། ལྷན་ཡོངས་གི་ལྷན་མདུན་སྐྱོད་ལོང་སྐྱུགས་ཐོན་རྣམས་སྤེལ་གཏོང་ལྷན་འཇུགས་རྒྱན་དང་རྩོན་དུས་སྤྱོད་ཆགས་གི་རིམས་ནད་འགོག་སྦྱོར་བྱ་བའི་སྤེལ་འདེད་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཤིང་། ལྷན་མིའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་པ་འཕམ་ལྷན་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལྷན་གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་ལུགས་པ་དང་འབྲེལ་གཏམ་བཤད་གནང་།

● ཉིན་དེར། ལྷན་ཡོངས་གི་གཞུང་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་གི་སྤེལ་འདེད་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཤིང་། ལྷན་མིའི་རྩུ་ཅི་གཞོན་པ་འཕམ་ལྷན་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལྷན་གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་ལུགས་པ་དང་འབྲེལ་གཏམ་བཤད་གནང་ལ། ལྷན་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱིན་མོ་ལྷན་གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་ལུགས་པ་དང་

འབྲེལ་ལས་དོན་བདུན་གྲུབ་བྱས། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པའམ་ལུལ་སྐྱོད་པའི་རྩེ་རྩེ་ལྔ་ལྔ་། ལུལ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ལྷན་གྱི་ཁྲུ་རེན་མི་ཞང་རྒྱུ་གིས་ཤོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོད་གནང་།

• ཉིན་དེར། ལུལ་མེ་ཐོན་རྒྱུ་སྐྱོད་ཉིང་ལག་ཏུ་ཁག་གིས་ལུལ་མི་རིགས་དངོས་མང་བཅས་སྐྱོན་ཁང་དུ། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་བཟོ་སྐྱུག་མེ་འཕོག་རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོགས་བཅུ་འཛུལ་བཅུན་དངོས་འཐབ་ཀྱི་འབྲུག་སྐྱོད་སྐལ་ལ། ལུལ་ལྷུ་ལྷན་གྱི་ལུལ་ལྷན་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ། ལུལ་མེ་ཐོན་བདེ་འཇགས་ལྷན་གྱི་ཁྲུ་རེན་ཨ་ལྷུང་གིས་ལུལ་དངོས་ལྷན་འབྲུག་སྐྱོད་ལ་བལྟས་པ་དང་འབྲེལ་གཏམ་བཤད་གནང་།

• ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཉ་ལྷན་ལྷན་གིས་“དུ་གཅིག་ཀྱུན་སྐྱབ་དང་དོན་གཅིག་ཡོངས་སྐྱབ་”ཀྱི་མཐུན་སྐྱོད་མཐོ་བོ་བྱིན་ཚོན་ཚུང་ཚ་འཛུགས་བྱས་ནས་ལས་དོན་ཤོས་ཚོགས་བཅུ་ལ།

• ལྷ་ལོ་སྐྱོད་ལྔ་ཉིན། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ལུལ་ལྷུ་ལྷན་ལས་ལྷན་གྱི་ཤོས་ཚོགས་ཐེངས་27པ་འཚོགས་ཤིང་། ལུལ་ལྷུ་ལྷན་གྱི་ཅི་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཤོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོད་གནང་ལ། ལུལ་ལྷུ་ལྷན་གྱི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཚོས་མ་གཤོས་སྐྱབས་དང་། ལུལ་ལྷུ་ལྷན་གྱི་མོ་མོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཐིང་རིམ་པའི་མཐོ་བོ་འཛུགས་བྱེད་པ་བཅས་ཤོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས།

• ཉིན་དེར། ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་དང་པོ་ནས་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་བར་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕོར་སྐྱོད་དབྱེ་ཞིབ་བཀོད་གཏོང་གི་ཤོས་ཚོགས་འཚོགས་ཤིང་། ལུལ་ལྷུ་ལྷན་གྱི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་ཚོས་མ་གཤོས་སྐྱབས་ཤོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས་པ་དང་འབྲེལ་གཏམ་བཤད་གནང་ལ། ལུལ་ལྷུ་ལྷན་གྱི་གཞོན་པའམ་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་ཤོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས་པ་དང་འབྲེལ་ནམ་གངས་ལས་དོན་བདུན་གྲུབ། ལུལ་ལྷུ་ལྷན་གྱི་ལུལ་ལྷན་ལས་ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཨ་ལྷུང་གིས་ཤོས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་དཔལ་འབྱོར་འཕོར་སྐྱོད་བདུན་གྲུབ་བྱས། ལུལ་དམངས་ཆེན་ལྷན་ལས་ལྷན་གྱི་ཁྲུ་རེན་གཞོན་པ་མང་ཤིང་རྣམས་དང་། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དབྱེར་མོ་སྐྱུན། ཚོ་ཅི་ཆང་། མ་རྩུ་ཞང་། ཉ་ལྷན་ལྷན་ལུལ་སྐྱོད་ཤོས་ཀྱི་ཁྲུ་ཞི་གཞོན་པ་ཁང་ལྷན་བཅས་ཤོས་ཚོགས་སུ་ལྷགས།

• ཉིན་དེར། ལུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཉ་ལྷན་ལྷན་གིས་2022ལོའི་ལུལ་སྐྱོན་རྣམས་ཆེན་དང་དགུ་བའི་ཚོས་དགའི་རྣམ་ཆེན་ལ་མཐོན་པོ་སྐོང་རྩུ་རྣམས་དང་སྐྱོད་པའི་བྱེད་སྐྱོན་ཚ་འཛུགས་དང་བཀོད་སྐྱོག་ཤོས་ཚོགས་འཚོགས།